

附赠
音频下载

吉 红◎编著

一本就够

日语高频 3000句

场景分类+拓展记忆



超值赠送学习大礼包

配套音频下载 + 二维码随扫随听

+ 日语习字帖下载 + 外教发音视频下载

☺场景分类、拓展记忆日语实用3000句!

☺实用句+中文释义+重要单词+迷你会话,
随身带, 随时用!



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

附赠
音频下载

一本就够

日语高频 3000句

场景分类+拓展记忆



超值赠送学习大礼包

配套音频下载 + 二维码随扫随听

+ 日语习字帖下载 + 外教发音视频下载

吉 红◎编著



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

· 上海 ·

图书在版编目(CIP)数据

——一本就够, 日语高频3000句: 场景分类+拓展记忆; 附赠音频下载 / 吉红编著.
——上海: 华东理工大学出版社, 2018.9

ISBN 978-7-5628-5552-1

I. ①一… II. ①吉… III. ①日语-发音②日语-短语 IV. ①H361②H364.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第173454号

项目统筹 / 朴美玲

责任编辑 / 朴美玲 赵楚月

装帧设计 / 戚亮轩

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地址: 上海市梅陇路130号, 200237

电话: 021-64250306

网址: www.ecustpress.cn

邮箱: zongbianban@ecustpress.cn

印 刷 / 杭州日报报业集团盛元印务有限公司

开 本 / 890mm×1240mm 1/32

印 张 / 11

字 数 / 295千字

版 次 / 2018年9月第1版

印 次 / 2018年9月第1次

定 价 / 39.80元

版权所有 侵权必究

序 言

本书的撰写目的在于使日语初学者在较短时间内快速熟悉日语的发音特点，掌握 3 000 个日语句子，了解与之相关的日本文化知识，并且能够在日常生活的不同场景中熟练运用从本书中所学到的句子进行简单交流。

本书由发音入门篇和会话篇两大部分组成。

第一部分为发音入门篇。这部分详细讲解了日语的发音特点和各个音节的发音规则，并列举了一些单词便于学习者练习和掌握。主要包括五十音图、浊音、半浊音、拨音、拗音、促音和长音这几种音节，此外对于一些常用的外来语专用音节也做了说明。在该部分的最后一章还详细讲解了日语特有的声调类型和特点，由于日语的声调不像汉语的“四声”那样抑扬顿挫，所以对于以汉语为母语的日语学习者来说学好日语的声调至关重要，能否掌握日语的声调特点直接关系到学习者的发音是否标准，所以初学者在学习过程中须格外留意这一点。

第二部分为会话篇，包含 150 个场景和 18 个文化小课堂，每个场景里又包含 20 个句子和一个迷你小对话或补充知识，所以第二部分总共包含 3 000 个句子 + 18 个文化小课堂 + 145 个迷你小对话 + 5 个补充知识。另外，每个场景的 20 个句子中，精选部分句子罗列了与之相关的衍生句、相似句、反义句、惯用句、单词等。会话场景尽可能真实地贴近和反映日本人的日常生活和日本社会的方方面面。会话围绕着日常生活起居、寒暄问候、情感意愿的表达、休闲购物、兴趣爱好等场景展开，包含在医院、银行和理发店等公共场所中经常使用的日语句子，对于职场中可能碰到的诸如求职面试、第一天上班报到、办公环境等场景的会话也予以罗列，另有与旅游出行相关的诸如签证、机票、住宿、美食、旅游意外等各个场景。

学习者在用日语进行交流时，可以根据不同的情景，利用这一部分所学到的句子组成更加完美的对话。

文化小课堂部分挑选了 18 个比较有代表性的日本文化小知识，例如“传统的日式房屋”“日本的人气宠物”“药妆店人气护肤品的说法”“日本的温泉”“日本的医院”等，以期加深读者对于日本文化知识的了解。

本书中出现的所有日语都标注有罗马音和汉语译文，以便初学者理解和掌握。本书既可以作为日语专业大一大二学生的课外读物，供其扩充单词量，了解日本社会实情和日常生活中常用的会话句子；也可以作为日语业余爱好者的入门读物，助其掌握日语发音，熟悉常用的日语单词和会话句子。

2018 年 6 月 吉红 于上海

本书特殊标记说明

- 单：表示例句中出现的单词
- 词：表示例句中出现的词组、短语
- 句：表示与例句句意相同的句子
- 问：表示与例句相对应的疑问句
- 正：表示与例句相对应的正式说法
- 衍：表示与例句相关的衍生句
- 惯：表示与例句相关的习惯用法
- 答：表示与例句相对应的答句
- 反：表示与例句句意相反的句子
- 固：表示与例句相关的固定表达
- 敬：表示与例句相关的敬语表达

目 录

第一部分 发音入门篇

第一章 五十音图	2
第二章 拨音、浊音、半浊音	9
第三章 拗音	12
第四章 促音、长音	14
第五章 外来语专用音节	16
第六章 日语的声调	17

第二部分 会话篇

第一章 居家生活	20
1. 日常生活	20
1.1 清晨伊始	20
1.2 刷牙、洗脸	22
1.3 享用早餐	24
1.4 道别家人	26
1.5 回家路上	28
1.6 一天结束	30
文化小课堂 带你走进日本人的家	32
2. 做家务	33
2.1 家务劳动	33
2.2 分工合作	35
2.3 整理卧室	37
2.4 准备用餐	39
2.5 照顾宠物	41

2.6 居住安全	43
文化小课堂 日本最有人气的宠物	45
3. 关爱家人	46
3.1 爱的表达	46
3.2 生活之余	48
3.3 互相关心	50
3.4 家有宠物	52
文化小课堂 家人间常说的活	54
第二章 谈天说地	55
1. 表达情感	55
1.1 高兴	55
1.2 生气	57
1.3 悲伤	59
1.4 埋怨	61
1.5 惊讶	63
1.6 感动	65
文化小课堂 什么是“以心传心”?	67
2. 表达意愿	68
2.1 赞成	68
2.2 反对	70
2.3 提议	72
2.4 拒绝	74
2.5 接受	76
2.6 道歉	78
文化小课堂 “暧昧”的日本人	80
3. 见面问候	81
3.1 谈论天气	81
3.2 相互问候	83
3.3 关心他人	85

3.4 接/打电话	87
4. 热门话题	89
4.1 相亲	89
4.2 月光族	91
4.3 时尚	93
4.4 减肥	95
4.5 健身	97
4.6 整形	99
5. 话题闲聊	101
5.1 外貌协会	101
5.2 年龄	103
5.3 身材苗条	105
5.4 身材变化	107
5.5 风格品味	109
5.6 人品、品位	111
5.7 不同性格	113
5.8 兴趣爱好	115
5.9 不同习惯	117
5.10 星座、血型	119
文化小课堂 药妆店的人气护肤品怎么说?	121
第三章 休闲娱乐	122
1. 逛街购物	122
1.1 逛商场	122
1.2 逛超市	124
1.3 促销活动	126
1.4 讨价还价	128
1.5 付款方式	130
1.6 包装、赠品	132
文化小课堂 什么是“福袋”?	134

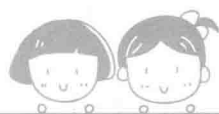
2. 兴趣爱好	135
2.1 兴趣	135
2.2 读书	137
2.3 运动	139
2.4 电影	141
2.5 动漫	143
2.6 音乐	145
文化小课堂 日本人的休闲活动	147
3. 欢度节日	149
3.1 周末假期	149
3.2 假期活动	151
3.3 泡温泉	153
3.4 窝在家中	155
3.5 去海边	157
3.6 郊游、野炊	159
文化小课堂 日本最有名的温泉	161
第四章 公共设施	163
1. 去医院	163
1.1 身体不适	163
1.2 生病就医	165
1.3 询问医生	167
1.4 买药	169
1.5 恢复情况	171
1.6 按时复诊	173
文化小课堂 带你看看日本的医院	175
2. 在银行	177
2.1 开户	177
2.2 办卡	179
2.3 取款	181

2.4 存款	183
2.5 贷款	185
文化小课堂 银行常用的词汇	187
3. 在理发店	188
3.1 表达需求	188
3.2 发型选择	190
3.3 剪发	192
3.4 烫发	194
3.5 染发	196
3.6 个人护理	198
文化小课堂 时尚词汇全掌握	200
 第五章 初入职场	 201
1. 求职面试	201
1.1 准备面试	201
1.2 完善简历	203
1.3 面试通知	205
1.4 接 / 打电话	207
1.5 表示感谢	209
文化小课堂 如何准备简历?	211
2. 面试进行时	212
2.1 面试寒暄	212
2.2 自我介绍	214
2.3 考官提问	216
2.4 回答问题	218
2.5 职业规划	220
2.6 面试结束	222
2.7 自我推荐	224
2.8 提出问题	226
文化小课堂 考官一定会问的问题	228

3. 工作内容	229
3.1 第一天报到	229
3.2 介绍自己	231
3.3 工作内容	233
3.4 会议准备	235
3.5 陈述观点	237
文化小课堂 日企文化小课堂	239
4. 熟悉环境	240
4.1 复合机使用	240
4.2 发送邮件	242
4.3 发送传真	244
4.4 会议室准备	246
4.5 茶水间	248
第六章 走遍日本	250
1. 准备事项	250
1.1 去哪儿	250
1.2 制订攻略(1)	252
1.3 制订攻略(2)	254
1.4 护照、签证	256
1.5 行李打包	258
1.6 预订机票	260
1.7 在机场	262
2. 交通出行	264
2.1 乘飞机	264
2.2 乘坐地铁	266
2.3 搭出租车	268
2.4 转乘	270
2.5 自驾	272
2.6 问路	274

文化小课堂 一起来了解新干线吧	276
3. 住宿	277
3.1 预订宾馆	277
3.2 入住	279
3.3 客房服务	281
3.4 临时状况	283
3.5 退房	285
3.6 家庭住宿	287
3.7 住朋友家	289
文化小课堂 什么是 HOME STAY ?	291
4. 美食大搜罗	292
4.1 在居酒屋	292
4.2 传统美食	294
4.3 点餐	296
4.4 加餐	298
4.5 付账	300
4.6 小食、甜品	302
4.7 餐间饮料	304
文化小课堂 日本美食知多少	306
5. 旅行途中	307
5.1 推荐景点	307
5.2 景点观光	309
5.3 拍照留念	311
5.4 当地风俗	313
5.5 纪念品	315
5.6 在免税店	317
5.7 邮局	319
6 特殊情况	321
6.1 迷路	321
6.2 丢失证件	323

6.3 遗失钱包	325
6.4 询问路人	327
6.5 意外事故	329
6.6 急救	331
6.7 报警、警报	333
6.8 遭遇地震	335
6.9 遭遇火灾	337
6.10 盗窃、抢劫	339



第一部分 发音入门篇

第一章 五十音图



扫一扫，听音频

五十音图

	あ段	い段	う段	え段	お段
あ行	あ ア a	い イ i	う ウ u	え エ e	お オ o
か行	か カ ka	き キ ki	く ク ku	け ケ ke	こ コ ko
さ行	さ サ sa	し シ shi	す ス su	せ セ se	そ ソ so
た行	た タ ta	ち チ chi	つ ツ tsu	て テ te	と ト to
な行	な ナ na	に ニ ni	ぬ ヌ nu	ね ネ ne	の ノ no
は行	は ハ ha	ひ ヒ hi	ふ フ fu	へ ヘ he	ほ ホ ho
ま行	ま マ ma	み ミ mi	む ム mu	め メ me	も モ mo
や行	や ヤ ya	(い イ i)	ゆ ユ yu	(え エ e)	よ ヨ yo
ら行	ら ラ ra	り リ ri	る ル ru	れ レ re	ろ ロ ro
わ行	わ ワ wa	(い イ i)	(う ウ u)	(え エ e)	を ヲ wo

* 图中写在前面的[あ・い・う・え・お]等平假名，写在中间的[ア・イ・ウ・エ・オ]等片假名，写在后面的[a・i・u・e・o]等罗马字。

五十音图为日语的清音，包括あ行的五个元音和か行至わ行的四十五个清辅音。其中，や行的[い・え]和わ行的[い・う・え]分别与あ行的[い・う・え]重合，所以五十音图实际上只有四十五个清音。下面依次说明这些清音的发音规则，并列举一些单词以便学习掌握。

元音

日语中有五个元音，即あ行五个假名[あ ア a]、[い イ i]、[う ウ u]、[え エ e]、[お オ o]。

➤ あ行发音规则

あ ア a	在日语元音中开口最大，但比汉语“啊”的开口小，双唇自然张开，舌位较低
い イ i	口形上下张开的程度与发汉语“衣”时基本相同，但左右开得小。注意口形不要太紧张，双唇略松
う ウ u	发音与汉语的“乌”有很大不同。汉语的“乌”嘴唇呈圆形向前突出，而发日语“う”时，嘴唇不要向前突出，嘴角微拉，舌面较平较扁
え エ e	双唇向左右咧开，舌面放平，开口不要太大
お オ o	口形上下张开，双唇略呈圆形，口形略紧张，注意不要发成汉语的“欧”

➤ あ行发音

平假名	あ	い	う	え	お
片假名	ア	イ	ウ	エ	オ
罗马字	a	i	u	e	o

➤ あ行单词例

单词例	あい 愛	いえ 家	うえ 上	おい 甥	うお 魚
罗马字	ai	ie	ue	oi	uo
中文	爱，爱情	家，房子	上，上面	外甥，侄儿	鱼

清辅音

日语的辅音包括清辅音和浊辅音，浊辅音会在第二章中详细阐述。日语的清辅音包括以下九种：

k (か行)	s (さ行)	t (た行)	n (な行)	h (は行)
m (ま行)	y (や行)	r (ら行)	w (わ行)	

在有些教科书中，也将や行和わ行假名归类为半元音。下面分别就这些清辅音的发音规则进行说明，并列举一些单词以供熟悉和掌握。

➤ か行发音

由清辅音 [k] 和あ行元音中的 [あ・い・う・え・お] 组成, 依次发 [ka・ki・ku・ke・ko] 的音, 声带不振动。发音与汉语 [k] 的发音相当。か行假名出现在词首时, 读送气音, 与 [k] 相近; 出现在词中或词尾时, 读不送气音, 与 [g] 相近。

平假名	か	き	く	け	こ
片假名	カ	キ	ク	ケ	コ
罗马字	ka	ki	ku	ke	ko

➤ か行单词例

单词例	^か 買う	^{かき} 柿	^き 聞く	^{いけ} 池	^{こい} 恋
罗马字	ka u	ka ki	ki ku	i ke	ko i
中 文	买, 购买	柿子	听, 听到	池子, 水池	恋爱

➤ さ行发音

由清辅音 [s] 和あ行元音中的 [あ・い・う・え・お] 组成, 依次发 [sa・shi・su・se・so] 的音, 声带不振动。[さ sa、せ se、そ so] 的辅音 [s] 与汉语 [s] 的发音相当。[し shi] 音不同于汉语的“西”, 双唇略微前伸, 舌面隆起, 注意舌尖不要碰触牙齿。[す su] 发音类似于汉语的“丝”, 但双唇要收圆, 不像“丝”那样扁平, 注意不要读成“苏”的音。

平假名	さ	し	す	せ	そ
片假名	サ	シ	ス	セ	ソ
罗马字	sa	shi	su	se	so

➤ さ行单词例

单词例	^{あさ} 朝	^{いし} 石	^{いす} 椅子	^{あせ} 汗	^{うそ} 嘘
罗马字	a sa	i shi	i su	a se	u so
中 文	早上, 早晨	石头	椅子	汗	谎言