



[日] 键山秀三郎——著

[日] 龟井民治 编 陈晓丽 译

扫除道



扫除道

〔日〕键山秀三郎 著

〔日〕龟井民治 编 陈晓丽 译




企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

扫除道 / (日) 键山秀三郎著; 陈晓丽译. —北京: 企业管理出版社, 2018.4
ISBN 978-7-5164-1692-1

I. ①扫… II. ①键… ②陈… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第063969号

SOUJIDO

Copyright©2007 by Hidesaburo KAGIYAMA&Tamiharu KAMEI

All rights reserved.

Original Japanese edition published by PHPInstitute, Inc.

This Simplified Chinese edition published by arrangement

With PHP Institute, Inc. Tokyo in care of TAIHO CO., LTD

本书简体中文版由几乎文化事业股份有限公司授权

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2018-2451

扫除道

著 者: [日] 键山秀三郎

编 者: [日] 龟井民治

译 者: 陈晓丽

出版发行: 企业管理出版社

(北京市海淀区紫竹院南路17号 邮编: 100048)

承 印 者: 三河市东方印刷有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印 张: 8 字 数: 166千字

版 次: 2018年4月第1版 印 次: 2018年4月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5164-1692-1 定 价: 49.00元

图书策划: ■ 活字文化

责任编辑: 尚元经 薛 倩

电 话: 68414643 (编辑部) 68417763 (发行部)

电子信箱: qiguan1961@163.com

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

中文版前言

键山秀三郎

对于这次拙著《扫除道》在拥有悠久历史和传统的中国翻译出版，我感到无上光荣，同时表示衷心感谢！

现在，中国和日本之间还存在着很多认知上的不同和主义主张的差异，正因如此，我更希望《扫除道》能超越国家和民族的范畴，在两国之间架起友好沟通的桥梁。

这次，拙著的翻译出版，源于旅日中国企业家、泰邦株式会社社长陈晓丽女士的一番美意，并由她一手促成。陈社长亲自体验厕所扫除并深受感动，于是开始致力于拙著的翻译工作。

在此之前，虽然拙著也曾在中国台湾、韩国和意大利被翻译出版，但这次我有一种特别的感受，因为作为译者的陈社长本人是一位企业家，并多次亲自参加过厕所扫除实践。

关于扫除，如不亲身体会，往往易流于表面的肤浅理解，而陈社长不仅亲自参加了扫除实践，还从心底产生了共鸣。仅从这一点，我就确信这已经不仅仅是一个译本，

而是具有灵魂的《扫除道》了。

如今，日本四十七个都道府县已经成立了一百三十个扫除活动基地，几乎每天都有扫除活动在各地举行。在国外，如巴西、美国、罗马尼亚、意大利、印度、中国大陆及台湾地区也在纷纷开展各种扫除活动。

正如佛祖释迦牟尼所言：“心净则国土净。”由于这一活动的开展，人心散漫和社会颓废现象逐渐减少，社会风气、学校风气不断好转，交通秩序在恢复正常，犯罪率也在急剧下降。

我想这些事实无不证明扫除所具有的实效，那就是只要通过扫除，保持清洁的生活环境，就会减少纠纷和犯罪的发生。

我热切希望今后的扫除活动能够推动中日两国间的深入交流，成为改变世界的“起爆剂”。我相信，即使国家间的主义主张不同，大家都希望让人类赖以生存的地球变得更加美好，这一努力的方向是一致的。

为此，我实践了六十年的扫除如能在其中发挥一点点作用，我将感到无比欣慰。衷心祝愿“扫除道”这一实践活动能够在中国得以落实！

2017年10月22日

序一 扫除带来惊喜连连

—— 镰田建设公司实例

镰田建设股份有限公司总经理

镰田善政

我下面讲的这两个小故事，都源于我们彻底打扫公司内外，让周围环境变得整洁而发生。看似和工作毫不相干的扫除，居然与工作发生着这样紧密的联系。

第一个故事是偷盗未遂。

前几天，鹿儿岛县内一个臭名远扬的盗贼被抓起来了，这家伙曾企图闯入我公司行窃。我是与一位熟悉的当地警察署长聊天时，了解到这件事情的。

被捕的这个小偷长期在这个县里作案，是撬保险柜的惯犯。他手段巧妙，多次成功撬开保险柜，无一失手。但在偷第 54 家时终于露出了马脚，被警察抓获。

这个被捕的小偷被警察带着到各个失窃现场去指认，途经我公司总部办公大楼前时，他突然嘟囔了几句：“其实我也想进这家公司去偷，但我仔细观察之后，就放弃了。因为看到这家公司是那么整洁，一切井然有序，直觉告诉我有危险。”

的确，我公司各区域总是打扫得很干净。门前栽种的杜鹃花都修剪得整整齐齐，大大小小的盆栽花木，也有园艺工人定期来剪枝。不仅如此，我们还将公司旁边一条约 50 米宽的河堤上的草木修剪得和公司里的一样整齐，并彻底清除了河中的垃圾和漂流下来的树木等杂物，保持了河水的清洁。看到我公司这样的景象，连小偷都放弃了偷盗的念头。

键山先生曾说过一句话：“邪恶滋生于肮脏之所。”打扫得很干净的地方，自然会散发出一种正气。我们公司也因为扫除彻底，让小偷望而生畏，因此躲过了一劫。

第二个故事是因为扫除签约了金额高达 33 亿日元的合同。

2017 年 8 月 7 日，我接到一个陌生电话，对方自称是山口县岩国市柏原株式会社的柏原会长代理，我并不认识这个人。他在电话里说：“前几天，我们公司柏原会长的车经过贵公司门前时，被贵公司的气象所吸引，都想停车进去拜见一下。柏原会长说：‘看外观，就知道这是一家很棒的公司。我们要与这样的公司合作。’”

因为毫无思想准备，这个电话让我很纳闷。经过仔细打听，我了解到柏原株式会社是山口县屈指可数的优秀企业，该公司创立至今已有六十八个年头，是当地为数不

多的老字号企业之一，其业务以厂房涂装为主。特别值得一提的是，他们的涂装工程竣工量日本第一，可谓业绩辉煌。

从此，我们之间展开了紧密的合作。其中一个项目是在奄美大岛建设防卫省相关设施，柏原会社邀请我们组成企业联合体参加投标。结果在2017年10月末顺利中标，联合体获得了约33亿日元的订单。其中我公司约10亿日元，这个金额几乎占我公司年销售额的五分之一。这么大的订单，就是我们昼夜不停地工作，跑细了腿，也不容易接到。可我们坐在家就接到了，真是让人难以置信。

键山先生有一句经典名言，“百术不如一清”，就是在解决问题的时候，不要千方百计去找对策，而应先把自己周围清扫干净。我公司也是秉持这样的教诲，才发生了这些不可思议的事情。也正如键山先生所言：“扫除中蕴藏着神奇的力量。”

还有一个感受“扫除结缘”的故事。

2017年10月28日，在山口县举办的“SJ扫除俱乐部”活动中，我认识了来自中国的梁正中先生。据说这位梁先生在两年前知道键山先生的“扫除道”之后，因急于参加，竟专程来日本参加了东京一所中学的清扫活动。我

当时听了这个话，很是吃惊，同时也感受到“扫除道”那种超越国界的巨大力量。

中国现在正以惊人的速度持续发展经济，这和 20 世纪 60 年代的日本很相似。但仅靠发展经济，是无法让人获得真正意义上的幸福的。在经济发展的同时，还必须有精神世界的安宁和富足。衷心希望《扫除道》一书在中国的出版发行，能推进中国“扫除道”活动的大力开展，使中国乃至世界的环境更优美，人们的生活更幸福。

2017 年 12 月 20 日

序二 一期一会

大多和学园理事长

大多和聪宏

“一期一会”，这个词在日本颇为流行，是提醒人们要珍惜和某人难得的会面机会。但生来“大方”的我，却经常不能很好地重视这样的机会，哪怕是与生命中贵人的相逢。

2002年5月，我有机会去聆听键山秀三郎老师的演讲，这是我第一次听他的演讲。虽然之前对于键山老师，我几乎一无所知，但还是被深深感动了，惊讶世界上竟然还有这样的人。按理说，在“感”之后就应该有“动”的行为，但我没有。反而随着时间的推移，渐渐把键山老师给忘了。

三年后的2005年8月，我听了一位邻县高中校长的演讲，这是一次关于“混乱学校”改造的经验谈，其改造办法之一就是清扫厕所。同为校长，我受到了很大的启发。几天后，我突然接到“松江扫除学习会”（现为松江出云扫除学习会）负责人打来的电话，他说：“如果您对清扫厕所感兴趣，我们会去做说明……”我很高兴地接受

了他的提议。

我一边倾听关于厕所清扫的说明，一边回忆起键山老师的相关往事。听说下个月键山老师要来参加邻县的扫除学习会，我决定申请参加。从那以后，我与扫除学习会结下了不解之缘。不仅参加清扫厕所例会，还把我们学校作为会场提供给学习会使用。

2006年9月，键山老师参加了在我校举行的扫除学习会，并做了演讲和扫除指导。以此为契机，我开始阅读键山老师的书，同时扫除实践也在一点点增加。

2009年8月，键山老师再次来到我们学校。

2011年2月开始，我又荣幸地被允许参加键山老师求根塾的学习。

像我这样没能很好珍惜“一期一会”的人，差一点错失了与人生导师学习的机会。好在有幸借助与他人的缘分，能再次让我与键山老师重逢并跟随学习。因此很感谢给我提供机缘的人。今后我也希望做一些结缘的工作，哪怕尽一点力也好。

恩师的《扫除道》将在中国出版发行，让我感受到了键山老师的德行和缘分的力量。很荣幸受邀为这本书写序，对我来说也确是“一期一会”。衷心祝愿键山老师的思想能从中国走向世界，祝愿世界洁净、和平，人们幸福、安康。

序三 扫除道可下学而上达

陈晓丽

2017年5月16日，是一个让我终生难忘的日子。我又见到了最尊敬的键山秀三郎先生，这次是键山先生特意为我安排的一次会面。PHP的栉原董事也专程从京都赶来参加。栉原先生说：“键山先生最近身体不适，很少参加外界活动，这次能够专门接见陈社长，一定是老人家的一个重要心愿要了却。二十年来，键山先生一直不遗余力地在支持中国的‘扫除道’活动，但因为各种原因活动没有得到很好的拓展。当听说陈社长和梁正中先生发心要来推进这个事业，老人家非常高兴。所以才有了这样一个安排。”我听后无比感动，再次感受到键山先生超越国界的大爱精神。

会谈的时候，为了让我能听明白“扫除道”所蕴藏的内涵，老人家一边写，一边耐心地说明，全无疲惫之色。最后在他家人的催促下，我们才结束了为时两个半小时的谈话。

看着老人家不知疲倦、耐心教导我的神情，我感受到

了他内心的情怀，暗暗下决心，一定不要辜负老人家的心愿，让更多的中国人能够接受并践行“扫除道”活动。

想起与键山先生的第一次相见，还是因为与秋山利辉先生的缘分。记得是2015年6月20日，我带领中国企业家参访秋山木工之后，秋山先生照例问我：“今天一天下来大家有收获吗？你有收获吗？”我回答说：“非常有收获，大家都很有感动，也明白了您的‘匠人精神’。”

秋山先生笑着说：“我估计大家都是感而不动，你也一样。‘匠人精神’不是感动得来的，是行出来的。我们‘匠人精神三十条’里的任何一条，如果大家真能每一天坚持行出来的话，你就知道什么叫‘匠人精神’。尤其是其中的第二十五条，如果能够把厕所扫好的话，你就自然明白了‘匠人精神’，也就能够走向成功人生了。明天正好是我最尊敬的导师，‘扫除道’之神键山秀三郎先生主持的一个全国性的‘扫除道’活动，你是不是也跟我的弟子们一起去参加？我知道你明天也没有其他安排，所以就帮你报了名，扫除穿的衣服都替你准备好了。”

就这样，在秋山先生的“鼓动”下，我与他的弟子们一起参加了在东京举办的一次全国性扫除活动。为了让我有更深的感触，秋山先生还专门“开后门”把我分配到扫厕所小组。这是我第一次走进“扫除道”的世界，非常震撼，非常感动。活动结束后，我第一时间把这次活动的情

况和自己的感受报告给了梁正中先生。梁先生迅速响应，立即召集自己的学生，当天就开始了扫除实践的宣导。还专程赶到日本参加扫除活动，并让我编写“扫除道”践行计划等。

从那之后，我一次又一次地参加日本各地的“扫除道”活动，也带领很多中国企业家，包括我们泰邦集团的总经理及众多优秀员工，多次赴日参加该项活动。我看到了“扫除道”活动带给我们泰邦集团以及其他中国企业家的改变。有位来自梁正中先生团队的盖玉春老师曾泪流满面地对我说：“陈总，我找到了自己将来努力的方向，如果有一件事情，需要我未来十年、三十年去持续不断做，我相信这件事就是‘扫除道’。”

在来日本参加扫除活动的诸多中国企业家中，有一位叫高怀强的，他因为“扫除道”而获得了“第二次”生命。

高总是一位事业上比较成功的企业家，2017年5月4日，当他在沈阳陆军总医院检查出中晚期胃癌时，几乎万念俱灰。这年的6月，一次偶然的机缘，他来到日本参加厕所扫除活动，当他人生第一次如此近距离清扫厕所的时候，不禁潸然泪下。他扪心自问：“我有多久没有洗过自己的心了？”开始对自己的生命有了更深的思考。他记住了键山先生的一句话：“让他人高兴是自己获取幸福的最佳捷径。”

回国之后，他放下身段，从不做家务的他开始在家扫厕所、做饭。出差在外也寻找各种机会扫厕所，扫火车上的厕所、机场的厕所等。在每天认真践行的过程中，他的心渐渐安定下来，进入了一种愉悦的状态。加上东城百合子老师的自然疗法，以及中医的治疗，病情逐渐减轻。三个月后，沈阳陆军总医院的医生给他做全面身体复查，发现他身体内的癌细胞不见了，奇迹般地康复了。这个案例，让我们见识了“扫除道”的神奇功效，也再次彰显了“扫除道”的巨大魔力。

我自己在力行“扫除道”的近三年时间里，也慢慢地感受到它给我带来了工作效率的提高，乃至生命状态的改变。我学会了从容应对各种事情，不急不躁；能够较好地把握当下，不再有无谓的担心；慢慢看清了前进的方向，少了很多错误的决策。虽然每天都要花时间去做好扫除，但我收获了内心的宁静与从容。

通过参加“扫除道”活动，我有幸与日本“扫除道”的前辈企业家们有过多次互动和分享。像龟井民治先生、日本扫除协会的老会长田中会长和现任会长利哲雄先生、大阪扫除分会的下正晴社长，以及将“扫除道”带到中国二十年的井辻会长等，他们都是践行“扫除道”的楷模和领军人物。从他们身上，我看到了“扫除道”给他们自身和企业带来的令人欣喜的变化。

像田中会长的公司，在参加扫除活动之后，他们的产品不良率急剧下降，整个公司的社风焕然一新。大阪下社长的公司，在他默默力行“扫除道”十年之后，他的员工们也开始自发地参加“扫除道”活动，公司的人际关系越来越融洽，工作变成了一件非常享受的事情。还有井辻会长，二十年如一日，每天花两小时亲自大扫除。当我们参观他的公司的时候，发现整个公司的现场气氛非常温馨和谐，让人感到不可思议。公司的第三代社长是井辻会长的儿子，他也是个踏实肯干的人，已经不声不响地将拳头产品“饺皮”做到了日本第一。

这一切的一切都深深地打动了，我多次跟梁先生商量，一定要把“扫除道”带到中国去。中国古话说得好：“人有善愿，天必佑之。”很快，我就取得龟井民治先生的全力支持，他是键山先生所有书籍的责任编辑。我也得到PHP出版社安藤常务、梶原董事的积极响应。经多方努力，最终得到了键山先生的授权，同意《扫除道》一书在中国出版发行。

中国当下的现状和战后日本的情景颇为相似，正如键山先生所言：

战后的日本经济高速发展，物质极大丰富，仿佛什么都不缺。但和江户时代相比，现代社会道德

缺失，秩序混乱，也是不争的事实。那怎样改变这种现状呢？我认为只有一个办法，那就是提倡有道德感的生活方式。要过有道德感的生活，我们就必须回到原点，必须重建江户时代的社会风气，比如做一些看似无用的，甚至大家讨厌或不愿干的事情，像清扫厕所。

今天的日本已是一个物欲横流的社会，人们只求省事，贪多图快，躲避麻烦。其实，这是违背天理的。我凭借八十多年的人生经历悟出了一个道理，那就是“凡事彻底”，用非凡的努力去做平凡的事情，只有这样，我们才能最终获得幸福人生。

孔老夫子有言：“不怨天，不尤人。下学而上达，知我者其天乎。”意思是说人在做简单事情的过程中，自能达到高深的造化……

祈愿键山先生“扫除道”的思想和幸福活法，能够给大家一些启示和帮助。让我们秉持“凡事彻底”的“扫除道”精神，经营好自己的事业与生活，以收获幸福圆满的人生。也祈愿通过“扫除道”，中国乃至世界变得越来越美好！