

我的校园没烦恼

TROUBLE

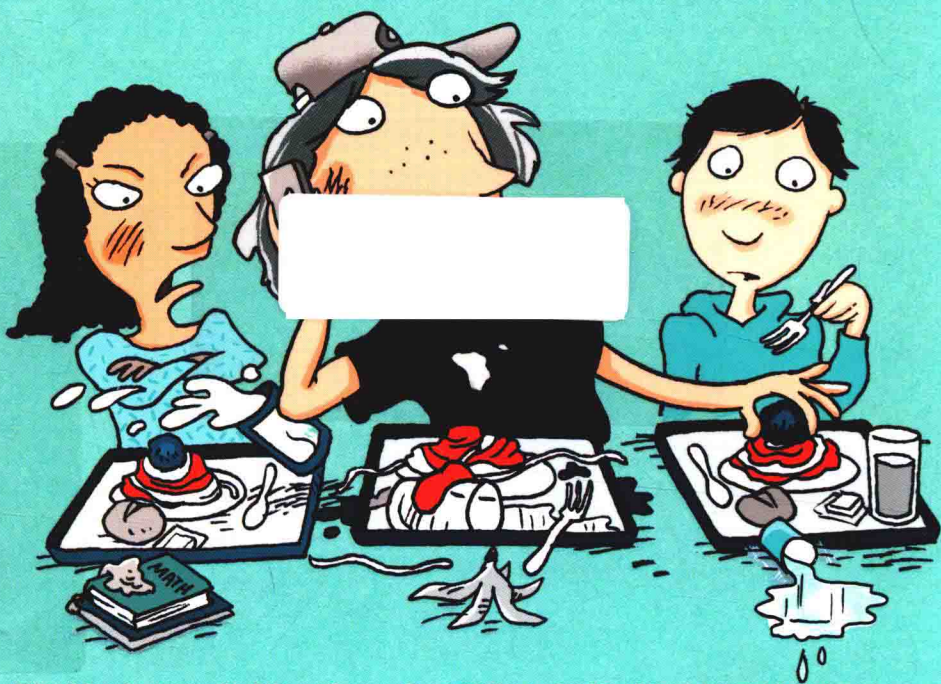


好方法，帮你提升教养更自信

[美] 帕梅拉·埃斯佩兰德 [美] 伊丽莎白·沃迪克 / 著

[美] 史蒂夫·马克 / 绘 谢晓慧 / 译

{ 不懂礼貌 } 怎么办

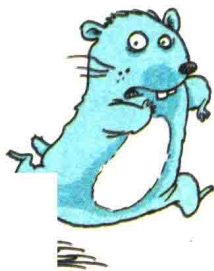


简单实用小技巧，全面解决你的校园烦恼！

我的校园没烦恼

不懂礼貌 怎么办

[美] 帕梅拉·埃斯佩兰德 [美] 伊丽莎白·沃迪克 / 著
[美] 史蒂夫·马克 / 绘 谢晓慧 / 译



图书在版编目(CIP)数据

不懂礼貌怎么办 / (美) 帕梅拉·埃斯佩兰德, (美) 伊丽莎白·沃迪克著; (美) 史蒂夫·马克绘; 谢晓慧译. —昆明: 晨光出版社, 2018.7
(我的校园没烦恼)
ISBN 978-7-5414-9606-6

I. ①不… II. ①帕… ②伊… ③史… ④谢… III. ①儿童故事—图画故事—美国—现代 IV. ①I712.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第079466号



Copyright©2018 by Beijing Yutian Hanfeng Books Co.,Ltd
Original edition published in 2007 by Free Spirit Publishing Inc.,
Minneapolis, Minnesota, U.S.A., <http://www.freespirit.com> under the
title: Dude, That's Rude!
All rights reserved under International and Pan-American Copyright
Conventions.
著作权合同登记号 图字: 23-2018-043号

我的校园没烦恼 不懂礼貌怎么办

出版人 吉 彤

作 者 [美] 帕梅拉·埃斯佩兰德
[美] 伊丽莎白·沃迪克
绘 画 [美] 史蒂夫·马克
翻 译 谢晓慧
项目策划 禹田文化
版权联系 杨 娜 陈 甜

责任编辑 王林艺
项目编辑 孙淑婧
封面设计 萝卜
版式设计 惠 伟 王彦洁
内文设计 惠 伟

出 版 云南出版集团 晨光出版社
地 址 昆明市环城西路609号新闻出版大楼
邮 编 650034
发行电话 (010) 88356856 88356858
印 刷 北京鑫海达印刷有限公司
经 销 各地新华书店
版 次 2018年7月第1版
印 次 2018年8月第2次印刷
开 本 145毫米×220毫米 32开
印 张 5
I S B N 978-7-5414-9606-6
定 价 19.80元

退换声明: 若有印刷质量问题, 请及时和销售部门(010-88356856)联系退换。

♥ 献词 ♥

献给约拿，他现在变得彬彬有礼。

——帕梅拉·埃斯佩兰德

献给奥利维亚和克里斯汀，他们对成长问题的见解既睿智又风趣。

——伊丽莎白·沃迪克



你为什么
需要 
这本书



快速测验 礼貌是什么？

- 1 A. 只有势利小人才知道的秘诀
B. 谁都学得会的良好行为

- 2 A. 几乎没什么用的可笑东西
B. 一种终生受用的技能

- 3 A. 一个人只在乎他自己的标志
B. 一个人不仅在意自己，也在意别人的标志

- 4 A. 让生活充满痛苦的条条框框
B. 让生活变得更美好的规则

- 5 A. 已经过时，再也没人需要的东西
B. 从来都很重要，甚至越来越重要的东西



礼貌？ 都有谁在乎

我们生活的世界是不是变得越来越粗鲁，
越来越不讲礼貌了？

每**10**名美国成年人中：



8人认为缺少尊重和礼貌
是非常严重的问题。




6人认为情况变得
越来越糟糕。



超过**4**人承认他们自己有时
会有一些十分不礼貌的
行为，有时确实不太礼貌。



本数据引自“情况加重：美国人无礼貌现状调查报告”
纽约：公共议程，2002。—编者注






同时，他们也很担心孩子们的无礼行为。


可是说到底，**礼貌的重要意义**到底是什么呢？


如果有人：





 对着你的脸打喷嚏。




 看电影时踢你的椅子。



 排队时插到你前面。



 吃甜点时像猪一样
弄的到处都是。

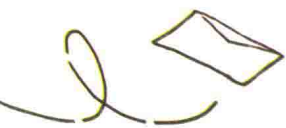


 传播卑鄙的谣言。



你会怎么想呢？

这些事谁最在乎？你自己啊！



当别人对你不礼貌时，你会感觉不是滋味。所以同样的，你对别人不礼貌时，别人心里也不是滋味。

也许刚开始你不以为然；但之后那种不是滋味的感觉总会**悄悄潜入**你的心里。

比如：

♣ 在你给朋友说了不礼貌的话之后，你回想起当时他脸上的表情的时候。



♣ 在你想到自己还没有给去年为你庆贺生日的朋友写感谢信的时候。

只要懂礼貌，你就会知道如何在各种场合中举止得体，而不用去猜想自己有没有做错什么。



礼貌可以帮你建立自信！

你在家、学校里讲礼貌，并且处处待人友善，大家是会注意到的。

人们会觉得你很体贴，愿意去了解你，乐于同你相处。✿

礼貌会使每个人的生活变得更加轻松、美好，而这正是礼貌重要的原因。



P.S.

我们不是礼仪警察，我们不是要让你从这一刻起马上成为完美小姐或者完美先生。事实上，用沾了口水的手指抠小伙伴的耳朵，用夹腋窝来模仿放屁，按了别人家门铃就跑，还有其他很多粗鲁的噪音和小把戏，这些都是小孩子生活中的一部分。你并不需要抛弃童真童趣（至少不用马上），作为小孩子，你既可以有恶作剧和胡闹的时间，同时也可以有慢慢学习一些东西的时间，比如——你懂的——良好的行为举止。学会礼貌迟早会大有用处！

很有用的话

下面这些就是你的**礼貌用语**词库。在如今这个你抢我夺、争吵不休的世界上，学会使用以下词汇能够让你与众不同，**(魅力四射。)**

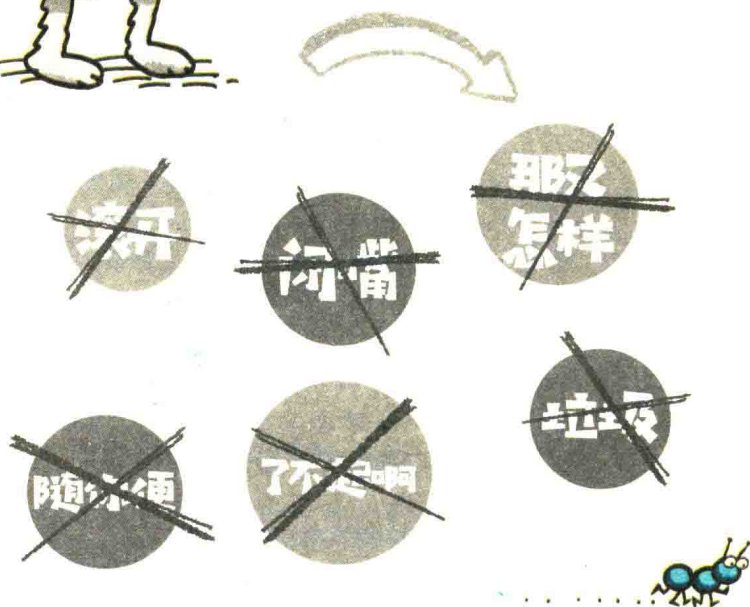


不好意思是个万能的礼貌语，适用于非常多的场合。比如：你很着急，需要超越前面的人（说“不好意思！”）；你想结束沉闷的谈话（说“不好意思。”）；你希望引起他人的注意（说“不好意思……”）；你不明白对方说的话（“对不起？”）；你希望礼貌地提醒：对方粗鲁的行为让你不爽（“不好意思？”）。如果想在对方心目中加分，可以用非常正式的词语，比如“抱歉”（或者“请原谅”）。如果想让气氛轻松点，你也可以说：“不好意思哈！”



冒犯的话

有些话是**不该说的**，
否则你在别人眼里就会显
得非常没有教养。



冒犯的话里还包括脏话，英语里通常指四个字母的那个词（虽然某些骂人的话不止这四个字母）。

本书第 90 页列举了更多不能说的脏话。

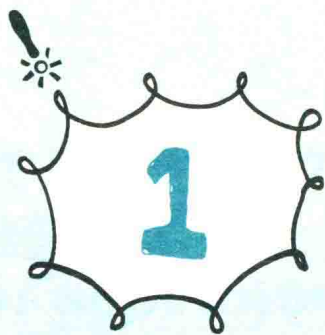


{ 目录 }

CONTENTS

- 1 在家也要有礼貌 … 1
- 2 身体礼仪 … 13
- 3 洗手间礼仪 … 29
- 4 餐桌礼仪 … 35
- 5 见面与问候 … 49
- 6 待客与做客 … 57
- 7 送礼物与收礼物 … 73
- 8 交谈的礼仪 … 85
- 9 电话礼仪 … 95
- 10 课堂礼仪 … 107
- 11 网络礼仪 … 113
- 12 公共场合的礼仪 … 127





在家
世界

In the House

有礼貌




咕力 嚯

你正在看一档好看的电视节目，而且正演到最精彩的部分。这时妈妈在隔壁房间喊你，你看得正起劲，没有应答。妈妈提高了嗓门喊你的名字，你用遥控器把音量调得更大。妈妈还在喊你。这时，你的心中冒出来一些不礼貌的想法：“她没看到我正忙着吗？”或者，“要是我假装没听见，也许她就不会再烦我了！”

接着，你发现妈妈挡在了电视机前，看起来很不高兴。

“妈，你挡住屏幕了。”

“你没听见我喊你吗？”

“我正忙着看东西呢！”（说实话，你倒确定没有撒谎！)

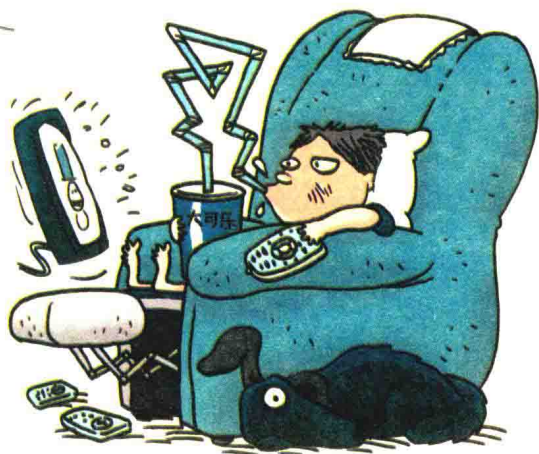
“不许看了，”妈妈边说边关掉电视，“一个

小时前我就叫你去倒垃圾了，到现在你还没去。
今晚不许再看电视了。”

“这不公平！都怪你，最精彩的部分我
都没看到！”你气鼓鼓地来到垃圾桶前，
一把抓起垃圾袋，结果由于用力过猛，垃
圾撒得满地都是。

妈妈叉着胳膊看着你，摇摇头走
开了。现在你得一个人把那些臭烘烘
的垃圾全都捡起来，而且你和妈妈
心里都不太舒服。

我正忙着呢！



假如整个过程中你能多一点礼貌，
结果会有什么不一样吗？

答案是肯定的！