

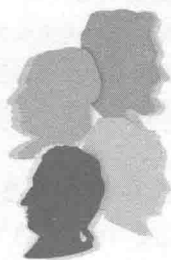
做人哲学

zuoren zhexue

欧俊 编著

做人哲学

欧俊——编著



 江西美术出版社
全国百佳出版单位

图书在版编目(CIP)数据

做人哲学 / 欧俊编著. -- 南昌: 江西美术出版社,
2018.5

ISBN 978-7-5480-5067-4

I. ①做… II. ①欧… III. ①人生哲学-通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第026164号

出品人: 周建森

责任编辑: 陈军 廖静

责任印制: 谭勋

做人哲学 欧俊 编著

出版: 江西美术出版社

社址: 南昌市子安路66号 邮编: 330025

电话: 0791-86566274

发行: 010-88893001

印刷: 北京海石通印刷有限公司

版次: 2018年5月第1版

印次: 2018年5月第1次印刷

开本: 850mm × 1180mm 1/32

印张: 22

ISBN: 978-7-5480-5067-4

定价: 39.80元

本书由江西美术出版社出版。未经出版者书面许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书的任何部分。

本书法律顾问: 江西豫章律师事务所 晏辉律师

版权所有, 侵权必究

人生是一张单程车票，绝对不会回到生命的原点。在等等的几十年中，有的人能干出一番惊天动地的事业，有的人却一辈子默默无闻、一事无成，究其原因有很多，但很重要的一点就是前一种人能够悟透做人的哲学，这些哲学道理便是他们实现成功人生的重要保障。

我们常听到有人感慨：“做人难、人难做、难做人。”的确，如何做人是每一个人生中所必须面对的难题。现实生活中，很多的人就因为会做人，善于做人，处理好了做人的问题，而赢得了他人的尊重和社会的认可，同时也促进了自己事业的发展。因此，做人是一门决定人生成败的大学问，一个人不管有多聪明，多能干，背景条件有多好，如果不懂得如何去做人，那么他最终的结局肯定是失败。很多人之所以一辈子都碌碌无为，那是因为他活了一辈子都没有弄明白该怎样去做人。

相反，通晓做人哲学的人，能够使难成之事心想事成，让自己在人生的旅途中处处顺心；能够在紧要关头化险为夷，让自己在社交中事事如意，在商战中左右逢源；能够迅速说服他人，从而赢得与他人宝贵的合作机会；能够受到上司的重视，得到同事的尊重，赢得下级的拥戴，从而让自己的事业锦上添花，一帆风顺……

说到底，做人的问题就是要处理好自己和他人、自己和社会的关系。就是因为每一个关系都涉及了自己，所以学会做人就要从自身开始。本书通过大量古今中外有关做人成功与失败的生动事例，对人们行走社会必须具备的做人智慧进行了全面的归纳和总结，从中得出做事先做人、低调做人、做人的方与圆、糊涂之道、中庸、诚信、厚黑、忍让等具有普遍意义的做人方法和规律，让人们在如何做人上有章可循，而不至于迷惘无绪。书中的论述深入浅出，贴近生活，通俗易懂，让你一册在手，做人无忧。

做事先做人。做任何事情，都是从做人开始的。古往今来，对人的要求，无不以做人为本。《大学》里说：“自天子以至庶人，壹是皆以修身为本。”

儒家后继者以“修身、齐家、治国、平天下”为培养人才的基本规格。司马光在《资治通鉴》里说：“才者，德之资也，德者，才之帅也。”

做人要低调，做事要高标。一个人不管名有多显、位有多高、钱有多丰，面对纷繁复杂的社会，也应该保持做人的低调。有道是：地低成海，人低成王。低调做人不仅是一种境界、一种风范，更是一种思想、一种哲学。

能方能圆，方圆合一。方是为人之本，是做人的脊梁。圆是成功之道，是处世的锦囊。为人没有方，则会软弱可欺。做事不懂圆，则会处处树敌。而为人处世太方正或太圆滑则是两个极端，会寸步难行。只有方圆合一，才能在社会生活中进退自如，营造良好的人脉和生存环境，成就功名和大业。

糊涂之道。查理·德斐尔说：“要比别人聪明，但不要告诉人家你比他更聪明。”纵观古今中外，那些真正能够享受人生、获得成功的人，都是精通并且能够自觉恪守和运用糊涂之道的人。

学会选择，懂得放弃。选择是人生路上的航标，学会选择是审时度势、扬长避短；放弃是人生的隧道，懂得放弃是顾全大局，超然洒脱。只有学会选择，懂得放弃，才能避免走很多弯路，避开很多荆棘，从而走向更加海阔天空的人生旅途！

.....

做人是一门博大精深的学问，从来没有人能达到大彻大悟的境界。你对人生有几分感悟，人生便赋予你几分收获，很多人梦中的理想境界是受万人景仰、万人敬重，要想达到这个地步，那么人还必须要做到相应的高度。

人往高处走，水往低处流。没有人愿意碌碌无为地虚度一生。学会做人的哲学，会让你在为人处世的过程中，讲究方法，讲究策略，讲究变通之道，从而建立良好的人际关系，灵活机智地应对人情世故，在波诡云谲的社会环境中，把握做人的准则，衡量处世的分寸，在人生舞台上走好每一步，扮好每一个角色，演绎精彩和辉煌，游刃有余地到达成功的彼岸。

他山之石，可以攻玉，借鉴他人的经验，成就自己的成功。这是本书的初衷，也是我们希望达到的目的。希望广大读者能够通过阅读本书掌握做人的精髓，进而创下一番事业，成就更完美的人生。

第一篇 做事先做人

第一章 做事先做人

做事必先做人	003
做人失败是永远的失败	008
做人是道，做事是术	012
做人与做事的统一	015

第二章 诚信是做人的根本

擦亮做人的“牌子”	021
诚信是做人的灵魂	028
诚信助你远行	033

第三章 自制、自助、自信

高度的自制是成功的基本要素	042
天助自助者	047
自信带来事业的飞扬	052

第四章 做人的心态

心态成就一切	058
打破心中的瓶颈	062
操纵好情绪的转换器	066
放飞自由的心灵	071

第五章 成也性格，败也性格

性格承载命运	074
小心性格毁了你	078
良好的性格成就辉煌人生	090

第六章 尊重自己的对手

欣赏对手长于你的地方	103
竞争让你快速成长	110
为双赢而合作	115
最大的对手是自己	121

第七章 扩大自己的影响力

影响力决定你的一切	127
做一个有魅力的人	130
成为一个受欢迎的角色	145
挥洒影响力的平台	155

第八章 懂得选择，学会放弃

选择是人生推动力	162
放弃是一种跨越	167
适合的才是最好的	176
关键时刻，做出准确选择	181

第九章 为卓越建立良好的习惯

命运随习惯而转动	186
别让习惯牵着走	190
警惕你的老习惯	197
挖掘你的新习惯	205
发扬你的好习惯	210
抛弃你的坏习惯	216
注意你的小习惯	226

第二篇 做人与做事

第一章 做事精明，做人糊涂

大事精明，小事糊涂	241
专注于垂钓，鱼才会上钩	244
细节往往是关键	248
不按规则出牌	252
不要忽视绕道而行	255
反过来想想	258

逢人只说三分话	262
---------	-----

第二章 做人淡泊，做事积极

积极心态是成功的真正本钱	266
努力去超越自己	270
保持心灵的宁静	273
快乐全在你的心	277
每天进步一点点	279

第三章 做人重义，做事重利

宽容是力量强大的美德	283
平时多“烧香”，困时有佛助	286
小事上体现出大品质	289
吃亏还是占便宜	294
把责任看得像生命一样重要	297

第四章 做人有水性，做事有狼性

见招不拆方显涵养	300
和为贵，别意气用事	302
想做大事先做好小事	305
把比自己强的人收入麾下	307
坚信收获与风险成正比	310
命运是弹簧，你弱它就强	313

第五章 做人出世，做事入世

弄清你想要的是什么	318
你的心亮了，世界也就亮了	322
喜怒不露于外	325
给你的朋友分个类	327
世上本无愁，庸人自扰之	330

第六章 做人自尊，做事自信

自信的人才敢为	335
要相信事在人为	339
“相信自己，我就是主宰”	341
信念支撑灵魂	344
自尊的人别人才尊敬	348
是千里马你就放开了跑	351

第七章 做人心要真，做事脸须厚

“脸皮厚能长寿”	356
聚才何妨低三下四	360
自降身价偷学艺	363
善良是支“绩优股”	367
笑容，记得保持笑容	371
保持一点孩子般的真诚	375

第八章 做人常自省，做事当自律

行事之前须三思	380
不要以牺牲友谊为代价	385
修身，而后齐家治国平天下	388
人生最难的是战胜自己	390

第三篇 低调做人的哲学

第一章 地低成海，人低成王

低调做人是以低就高的强者攻略	395
低调做人是立足社会的必然要求	398
低调做人是发展事业的基本姿态	401

第二章 低俯一生，尊荣一世

低调做人是安身立命的天然屏障	405
低调做人是化解人际风波的最佳策略	410
低调做人才能在顺逆境中安然进退	419

第三章 韬光养晦，深藏若虚

韬晦是一门深谋远虑的斗争艺术	422
谋晦之人要懂得隐匿锋芒	428
寓机变于糊涂之中	440

第四章 忍小谋大，以忍图强

低调做人者必须锤炼忍耐精神	448
低调者要磨炼自制自律的习惯	455
以退为进，善忍之人才能图谋大业	463
人生在忍耐中不断前行	470

第五章 低处修心，高处成事

于低调中修炼成功心法	482
修身立德，道路将越走越宽	486
积水成渊，潜心钻研者终成大器大才	492
大化无形，达观之人遨游人生	495

第六章 低调对人，高标对己

言辞上温婉的同时要修炼口才	502
姿态上谦和的同时要保持独立的人格	513
行为上宽容的同时要坚持原则	518

第七章 低调做人，高标做事

稳扎稳打：走出自立自强的道路	528
行胜于言：行动比口号更有说服力	537
严谨务实：脚踏实地便能步步为营	546
精益求精：努力将事情做到尽善尽美	552

第四篇 做人处世的方与圆

第一章 讲求方正，乃为人之本

恪守信誉，方能立足	561
做自由的自己	564
慎独自省	566
执着走自己的路	569
无欲则刚	571
人贵自制	574

第二章 应世之道，圆融为人

方外有圆，圆内有方	576
悄悄为他人做点好事	578
送人情有讲究	579
巧获热情与好感	581
让对方做主角	583
求大同存小异	586

第三章 方圆通融，做人要变通

机智的能量	588
舍小利为大谋	590
以退为进	592
善于趋福避祸	594
让一步，收获更大	596

小帮助，大改变	597
以和为贵	600
借机成就非凡	602

第四章 圆润为人，通晓人情世故

做一个有人情味的人	605
凡事不要太较真	607
自我解嘲保面子	610
常来常往，常聚常新	612
得意不可忘形	614
送礼送到人心坎	616
捧人要合宜	619

第五章 方圆处世，亦刚亦柔

该刚则刚，当柔则柔	623
记得给别人留面子	626
应对自如，才能立于不败之地	629
无为而治	631
妥协不是软弱	634
大丈夫能屈能伸	637

第六章 方法圆融，沟通无碍

融洽从学会倾听开始	639
开诚布公打动人心	642

把握好说话的时机	646
到什么山唱什么歌	647
争论永远没有赢家	649
学会语言的“软化”艺术	652

第七章 交友方圆有度

不以喜厌交朋友	655
人心迷离，择友须慎	659
关键时刻拉人一把	660
玩笑话慎重说	662
交友有礼	664
捕获可供利用的“贵人”	666
朋友不可透支	669

第八章 职场应对方圆有术

做上司肚子里的“蛔虫”	671
实干敬业是闪光的金子	674
不在其位，不谋其职	675
藏起你的锋芒	676
与同事相处有道	678
与女职员相处“四不要”	681
成功求职方略	684

第一篇

做事先做人



