

SURGERY

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育

——心血管外科分册

主 审◎董念国

主 编◎李燕君 徐 芬



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育

——**心血管**外科分册

主 审 董念国

主 编 李燕君 徐 芬

副主编 曾 珠 王慧华 王 晶

编 者 (以姓氏笔画为序)

丁 露 王 爽 王 晶 王雪晖

王慧华 圣 利 刘 帆 刘 菊

刘 敏 许 敏 孙婷婷 李 宁

李燕君 杨林杰 杨柳青 陈丽萍

周 杨 赵 媛 胡玉婷 姜 杨

徐 芬 董 芸 程 芬 曾 珠

冀春霞 戴晓鸥



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

内 容 简 介

本书是“现代外科健康教育丛书”之一。

本书共八章,以问题的形式导入,内容包括概述、先天性心脏病围手术期康复指导、心脏瓣膜病、冠心病、主动脉夹层动脉瘤、其他类型心脏病、特殊治疗及检查和心脏外科疾病围手术期健康指导。

本书不仅可供患者及其家属参考使用,也可供广大临床护理工作及教师使用。

图书在版编目(CIP)数据

现代外科健康教育. 心血管外科分册/李燕君,徐芬主编. —武汉:华中科技大学出版社, 2017. 11

ISBN 978-7-5680-2207-1

I. ①现… II. ①李… ②徐… III. ①外科学 ②心脏外科学 ③血管外科学 IV. ①R6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 219837 号

现代外科健康教育——心血管外科分册

Xiandai Waike Jiankang Jiaoyu

李燕君 徐 芬 主编

——Xinxueguan Waike Fence

策划编辑:居 颖 车 巍

责任编辑:陈 晶

封面设计:原色设计

责任校对:祝 菲

责任监印:周治超

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

电话:(027)81321913

武汉市东湖新技术开发区华工科技园

邮编:430223

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:武汉华工鑫宏印务有限公司

开 本:880mm×1230mm 1/32

印 张:10.875

字 数:310千字

版 次:2017年11月第1版第1次印刷

定 价:39.00元



华中出版

本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

现代外科健康教育丛书

编 委 会

总主编 喻姣花 李素云

编委会成员(以姓氏笔画为序)

王培红	王曾妍	左晓艳	田 敏	史雯嘉
付 诗	乐革芬	刘志荣	刘彦林	汤运红
许妮娜	李素云	李燕君	杨荆艳	杨晓霞
张 琳	陈慧芬	周文娟	周慧敏	娄湘红
徐 芬	徐丽芬	高兴莲	喻姣花	程 芳
程湘玮	谢 芬	褚 婕	谭翠莲	熊丹莉

网络增值服务 使用说明

1. PC 端读者操作步骤

(1) 登录

a. 登录网址 <http://yixue.hustp.com/index.php>, 完成注册后点击“登录”。输入账号、密码后, 提示登录成功。

b. 完善个人信息, 将个人信息补充完整后, 点击保存即可。

(2) 查看图片

点击“课程”, 选择相应图书, 即可看到书内图片。

2. 手机端读者操作步骤

(1) 用手机扫描二维码, 按提示登录; 新用户先注册, 然后再登录。

(2) 登录之后, 按页面要求完善个人信息。

(3) 验证成功后, 即可看到该二维码所对应的图片。

序 1

护理是诊断和处理人类对现存的或潜在的健康问题的反应。现代护理学赋予护士的根本任务是“帮助患者恢复健康，并帮助健康人提高健康水平”。根据这一任务，护理活动可以分为两大类：一类是临床护理活动，即帮助患者维持生命、减轻痛苦和促进健康的恢复；另一类则是健康教育和健康促进活动，即帮助患者获得与健康相关的知识，预防疾病发生，提高自我保健能力和建立健康相关行为。

外科手术作为一种压力源，会造成患者的心理应激，对患者的康复不利。不同专科手术护理的健康教育满足了人们对健康的关注和需要，充分体现了护理专业在人类健康领域中的重要性。开展专科护理健康教育，有助于住院手术患者及家属配合手术，可增强手术患者的适应能力，促进手术顺利实施，提高手术疗效，促进患者康复，具有深远的社会意义。

“现代外科健康教育丛书”由长期工作在外科护理工作一线的护理专家，结合多年实践经验，总结、归纳外科临床护理工作中的常见问题，并根据当前外科护理学发展的要求编撰而成。本套丛书根据外科手术科室的具体专科特点，系统地介绍了专科手术护理等健康教育工作的内容，围绕患者最担心、最关心、最需要解决的问题展开，重点介绍术前健康教育、术后健康教育和出院健康指导等内容，对住院手术患者和家属进行有

目的、有计划、有效果的健康教育,促进患者快速康复,提高患者生活质量。

值此华中科技大学同济医学院附属协和医院建院 150 周年之际,我谨将本套丛书推荐给广大患者!

中华医学会外科学分会常委

中华医学会外科学分会实验外科学组组长

中华医学会湖北省腔镜外科学会主任委员

中华医学会武汉市普通外科学会主任委员

华中科技大学同济医学院附属协和医院院长

华中科技大学同济医学院第一临床学院院长

医学博士 教授 主任医师 博士生导师



2016 年 10 月 26 日

序 2

当您感觉不适去医院看病时,您会不会抱怨:看病难,与医生沟通时间太短,听不懂医生说的医学名词。您会不会疑惑:我该挂哪个科? 我需要做哪些检查? 我必须做手术吗? ……阅读“现代外科健康教育丛书”可以帮助您解答以上问题。本套丛书使用通俗易懂的语言,采用问答的形式及清晰直观的图片,帮助您熟悉自己的身体部位、结构和功能,了解外科疾病的相关基本知识,获得必要的健康常识。

21 世纪是人类社会迈向健康文明时代的世纪,人类发展关注的是尽量避免不良的健康状况和死亡,健康促进和健康教育已经成为 21 世纪的主旋律。在我国近年来的护理工作改革中,最引人注目的转变之一就是越来越多的医院在实施责任制整体护理的过程中,开展了对患者及其家属的健康促进和健康教育工作。

“现代外科健康教育丛书”体现了国家护理工作改革的最新趋势,以及国内、外护理健康教育的先进理念,参加编写的人员均为国内三级甲等医院护理部的资深护理专家和长期从事临床专科护理工作的一线护理人员。

“现代外科健康教育丛书”配合国家护理工作改革目标,深入、持久地开展护理健康教育,对社会、医院及患者都将产生积

极的影响,具有深远的社会意义。本套丛书共分为 17 个分册,根据专科特色,翔实地介绍了外科门诊就诊患者及住院患者亟须解决的问题。本套丛书系统性地告诉您什么时候应该去医院就诊、应该做哪些检查、怎样与医生积极配合等,更重要的是还会教您如何休息、如何合理膳食、如何适度运动,就像是一位陪伴在您身边的专业、细致的贴心“保健师”。无论您是健康者,还是外科疾病患者或是患者家属,都能从这套丛书中得到实用且通俗易懂的医学护理知识。

国家卫生标准委员会医院感染控制标准专业委员会委员兼秘书长

原卫生部护理中心主任

中国护理管理杂志社副社长 编辑部主任

冯玉秀

前言

心血管外科是一门年轻而又朝气蓬勃、发展迅猛的学科,我国每年心脏外科手术量逾二十万台。心脏外科手术对每一位患者和其家庭来说,都是重大事件,影响终生。越来越多的患者和家属希望能够了解发病的原因、住院期间各种检查和治疗的目的,以及出院后的注意事项等方面的知识,本书就是从患者角度出发,点滴解读心脏各疾病细节,为患者及家属解惑。

本书描述的病种覆盖了心脏瓣膜病、冠心病、先天性心脏病、大血管病变以及终末期心脏病等各类心血管疾病,还特别详细描述了术后重症监护期间,患者所接触的各类仪器、设备,以及多种侵入性操作的步骤、目的和注意事项,是一本通俗易懂的科普读物。

本书适合心血管外科患者、患者家属、护士、医学生等人群阅读。

在编写过程中,编者坚持严谨、认真、求实的工作态度,但书中难免仍有不足之处,恳请各位读者批评指正,以使本书日臻完善。

编者

目录

第一章 概述

- 一、心脏的基础知识 / 1
 - (一) 心脏的解剖 / 1
 - (二) 心脏的血液供应和传导系统 / 5
- 二、心血管外科常用药物 / 6
 - (一) 降压药 / 6
 - (二) 正性肌力药 / 9
 - (三) 抗心律失常药 / 10
 - (四) 抗血栓药 / 11
 - (五) 调脂药 / 12
- 三、心血管外科手术医疗费用及报销、救助政策 / 12
 - (一) 武汉市城镇职工基本医疗保险 / 12
 - (二) 商业医疗保险 / 14
 - (三) 湖北省新型农村合作医疗 / 15
 - (四) 慈善救助金 / 17
- 四、心血管外科门诊挂号指导 / 20
 - (一) 心血管外科门诊 / 20
 - (二) 挂号的方法 / 20
 - (三) 复诊的注意事项 / 22

第二章 先天性心脏病围手术期康复指导

- 一、简单先天性心脏病围手术期康复指导 / 23
 - (一) 简单先天性心脏病的基础知识 / 23

- (二) 术前健康教育知识 / 28
- (三) 术后健康教育知识 / 29
- 二、心内膜垫缺损 / 32
 - (一) 心内膜垫缺损的基础知识 / 32
 - (二) 术前健康教育知识 / 34
 - (三) 术后健康教育知识 / 35
 - (四) 出院健康教育知识 / 36
- 三、法洛四联症、法洛三联症围手术期康复指导 / 37
 - (一) 法洛四联症、法洛三联症的基础知识 / 37
 - (二) 术前健康教育知识 / 40
 - (三) 术后健康教育知识 / 43
 - (四) 出院健康教育知识 / 44
- 四、三尖瓣闭锁围手术期康复指导 / 45
 - (一) 三尖瓣闭锁的基础知识 / 45
 - (二) 术前健康教育知识 / 46
 - (三) 术后健康教育知识 / 48
 - (四) 出院健康教育知识 / 50
- 五、三尖瓣下移畸形围手术期康复指导 / 51
 - (一) 三尖瓣下移畸形的基础知识 / 51
 - (二) 术前健康教育知识 / 53
 - (三) 术后健康教育知识 / 54
 - (四) 出院健康教育知识 / 54
- 六、肺动脉狭窄 / 55
 - (一) 肺动脉狭窄的基础知识 / 55
 - (二) 术前健康教育知识 / 58
 - (三) 术后健康教育知识 / 59
 - (四) 出院健康教育知识 / 60
- 七、先天性二尖瓣畸形 / 61
 - (一) 先天性二尖瓣畸形的基础知识 / 61
 - (二) 术前健康教育知识 / 63
 - (三) 术后健康教育知识 / 64
 - (四) 出院健康教育知识 / 65

- 八、主动脉缩窄围手术期康复指导 / 66
- (一) 主动脉缩窄的基础知识 / 66
 - (二) 术前健康教育指导 / 68
 - (三) 术后健康教育指导 / 70
 - (四) 出院健康教育指导 / 71
- 九、主动脉弓离断健康指导 / 71
- (一) 主动脉弓离断的基础知识 / 71
 - (二) 术前健康教育指导 / 73
 - (三) 术后健康教育指导 / 76
 - (四) 出院健康教育指导 / 76
- 十、肺静脉畸形引流围手术期康复指导 / 77
- (一) 肺静脉畸形引流的基础知识 / 77
 - (二) 术前健康教育知识 / 79
 - (三) 术后健康教育知识 / 80
- 十一、三房心围手术期康复指导 / 82
- (一) 三房心的基础知识 / 82
 - (二) 术前健康教育知识 / 85
 - (三) 术后健康教育知识 / 86
- 十二、右心室双出口 / 87
- (一) 右心室双出口的基础知识 / 87
 - (二) 术前健康教育知识 / 89
 - (三) 术后健康教育知识 / 90
 - (四) 出院健康教育知识 / 90
- 十三、永存动脉干 / 91
- (一) 永存动脉干的基础知识 / 91
 - (二) 术前健康教育知识 / 92
 - (三) 术后健康教育知识 / 93
 - (四) 出院健康教育知识 / 94
- 十四、大动脉转位 / 95
- (一) 大动脉转位的基础知识 / 95
 - (二) 术前健康教育知识 / 97
 - (三) 术后健康教育知识 / 99

- 十五、左心发育不良综合征 / 103
- (一) 左心发育不良综合征的基础知识 / 103
 - (二) 术前健康教育知识 / 104
 - (三) 术后健康教育知识 / 106
 - (四) 出院健康教育知识 / 107

第三章 心脏瓣膜病

- (一) 心脏瓣膜病的基础知识 / 108
- (二) 术前健康教育指导 / 114
- (三) 术后健康教育指导 / 115

第四章 冠心病

- (一) 冠心病的基础知识 / 119
- (二) 术前健康教育知识 / 122
- (三) 术后健康教育知识 / 125
- (四) 出院健康教育知识 / 129

第五章 主动脉夹层动脉瘤

- (一) 主动脉夹层动脉瘤的基础知识 / 131
- (二) 术前健康教育知识 / 135
- (三) 术后健康教育知识 / 137
- (四) 出院健康教育知识 / 139

第六章 其他类型心脏病

一、心脏内黏液瘤 / 140

- (一) 心脏内黏液瘤的基础知识 / 140
- (二) 术前健康教育知识 / 142
- (三) 术后健康教育知识 / 143
- (四) 出院健康教育知识 / 143

二、缩窄性心包炎 / 144

- (一) 缩窄性心包炎的基础知识 / 144
- (二) 术前健康教育知识 / 147

- (三) 术后护理健康教育知识 / 148
- (四) 出院健康教育知识 / 148
- 三、心脏移植 / 148
 - (一) 心脏移植的基础知识 / 148
 - (二) 术前健康教育知识 / 155
 - (三) 术后健康教育知识 / 162
 - (四) 出院健康教育知识 / 166
- 四、甲亢性心脏病 / 176
 - (一) 甲亢性心脏病的基础知识 / 176
 - (二) 术前健康教育知识 / 178
 - (三) 术后健康教育知识 / 179
 - (四) 出院健康教育知识 / 179
- 五、唐氏综合征合并先天性心脏病 / 179
 - (一) 唐氏综合征的基础知识 / 179
 - (二) 术前健康教育知识 / 180
 - (三) 术后健康教育知识 / 181
 - (四) 出院健康教育知识 / 181
- 六、冠心病合并糖尿病患者的护理 / 181
 - (一) 冠心病合并糖尿病的基础知识 / 181
 - (二) 术前健康教育知识 / 183
 - (三) 术后健康教育知识 / 186
 - (四) 出院健康教育知识 / 189

第七章 特殊治疗及检查

- 一、心电监护 / 192
 - (一) 心电监护的基础知识 / 192
 - (二) 心电监护的健康教育知识 / 193
- 二、中心静脉压监测 / 196
 - (一) 中心静脉压的基础知识 / 196
 - (二) 准确监测中心静脉压 / 197
 - (三) 中心静脉压的健康教育知识 / 199
- 三、有创动脉血压监测 / 200

- 四、持续心排量与混合静脉血氧饱和度的监测 / 205
- 五、心内膜心肌活检 / 210
- 六、主动脉内球囊反搏 / 214
- 七、胸腔、心包引流管 / 222
- (一) 基础篇 / 222
- (二) 胸腔穿刺 / 229
- 八、心包穿刺 / 236
- 九、心脏电复律 / 239
- 十、临时心脏起搏器 / 241
- 十一、微量注射泵的使用 / 245
- (一) 微量注射泵的基础知识 / 245
- (二) 微量注射泵的健康教育知识 / 248
- 十二、呼吸机 / 250
- 十三、气管插管内吸痰的健康指导 / 259
- (一) 气管插管的基础知识 / 259
- (二) 吸痰的基础知识 / 260
- (三) 气管插管处吸痰的健康教育知识 / 263
- 十四、气管切开的健康指导 / 264
- (一) 气管切开的基础知识 / 264
- (二) 气管切开的健康教育知识 / 268
- 十五、腹膜透析 / 269
- (一) 腹膜透析的基础知识 / 269
- (二) 腹膜透析操作相关知识 / 272
- (三) 腹膜透析患者的健康指导 / 276
- 十六、持续肾脏替代治疗 / 278
- (一) 肾脏疾病的基础知识 / 278
- (二) 持续肾脏替代治疗的基础知识 / 281
- (三) 持续肾脏替代治疗患者的健康指导 / 289
- 十七、右心导管检查 / 290
- 十八、冠状动脉造影 / 292
- 十九、静脉补钾 / 294
- 二十、动态血糖监测 / 299

- 二十一、体外膜肺氧合围手术期康复指导 / 300
- (一) 体外膜肺氧合的基础知识 / 300
 - (二) 体外膜肺氧合的术后健康教育知识 / 303
- 二十二、体外循环围手术期的康复指导 / 305
- (一) 体外循环的基础知识 / 305
 - (二) 体外循环术后健康教育知识 / 306
- 二十三、机械辅助循环围手术期康复指导 / 309
- (一) 心室辅助装置的基础知识 / 309
 - (二) 机械辅助循环术前健康教育知识 / 313
 - (三) 机械辅助循环术后健康教育知识 / 315

第八章 心脏外科疾病围手术期康复指导

- (一) 心脏外科疾病的基础知识 / 318
- (二) 术前健康教育知识 / 321
- (三) 术后健康教育知识 / 325
- (四) 出院健康教育知识 / 327

主要参考文献 / 329