

【正安历史文化丛书（一）】

正安

茶话

政协正安县委员会 编 黄明福 编著

ZHENG'AN CHAHUA



中国文史出版社

【正安历史文化丛书（一）】

正安



政协正安县委员会 编
黄明福 编著

ZHENG'AN CHAHUA

中国文史出版社

图书在版编目(CIP)数据

正安茶话 / 罗遵义主编 ; 政协正安县委员会编.

—北京 : 中国文史出版社, 2014.9

(正安文史资料丛书)

ISBN 978-7-5034-5241-3

I. ①正… II. ①罗… ②政… III. ①茶叶—文化—正安县 IV. ①TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 184520 号

正 安 茶 话

责任编辑: 窦忠如

出版发行: 中国文史出版社

网 址: www.wenshipress.com

社 址: 北京市西城区太平桥大街 23 号 邮编: 100811

电 话: 010-66173572 66168268 66192736(发行部)

传 真: 010-66192703

策 划: 四川世纪文采文化传播有限公司

印 刷: 成都春晓印务有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 700mm×1000mm 1/16

印 张: 80

印 数: 2000 册

字 数: 1300 千

版 次: 2014 年 9 月北京第 1 版

印 次: 2014 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5034-5241-3

全套定价: 268.00 元

文史版图书, 版权所有, 侵权必究。

文史版图书, 印装错误可与印刷厂联系调换 028-61366158



了解昨天,把握今天,创造明天

——《正安历史文化丛书》序

蔡万权

正安历史悠久,文化灿烂,人杰地灵。

这里是西南文化教育发源地,早在东汉时期,敢为人先的正安人,就以尹珍为代表,闯出山门,将中原文明带回,润泽一方,让正安成为道德文章教化之地。

这里保留着深厚的古代历史文化积淀,蕴藏着丰富的近现代文史遗存。

这些丰富的文史信息,散发着穿越时空的古韵古风,展示着遥远时代的美丽画卷,述说着正安历史文化的博大与厚重。

岁月荏苒,江河奔流。当我们审视着这块丰厚的土地,我们无不感念先人的勤劳智慧与创造才能,他们留给我们的厚泽是取之不尽、用之不竭的。

自新中国成立以来,特别是改革开放以来,正安人与时俱进、开拓创新、奋发有为、干事创业,全县面貌日新月异、各项事业蒸蒸日上、人民生活显著提高,真正实现了从贫穷到富裕、从落后到文明、从封闭到开放的历史性跨越。今天的正安,基础产业蓬勃发展,新型工业迅速崛起,第三产业活跃兴旺,城乡面貌辉煌巨变——呈现出社会政通和谐、人民安居乐业、经济繁荣发达的盛世景象。

这些,都有值得挖掘的价值,都有值得记载的意义,都有值得传承的亮点。

治天下以史为鉴,治郡国以志为鉴。

而就在这片神奇的土地上,每一分每一秒,都有极具历史价值的文化在岁月的长河中流失,都有极富特色的民俗民风在消失,都有地域文化被同化和湮没,都有历史古迹被忽视和破坏,都有人文景观被毁灭和改变。

文化是民族之魂,历史是人类社会进程的真实记录。研究历史资料,总结历史经验、汲取历史精华,才能了解昨天,才能把握今天,才能创造





明天。

那些被岁月淘洗过的历史残片，湮灭于黄沙，埋没于荒草。我们有责任将其翻检出来，永世珍藏。

而做好文史资料的征集、整理、研究、编辑、出版、发行、交流工作，发挥存史、资政、团结、育人的作用，为社会主义物质文明、政治文明和精神文明建设服务，是人民政协义不容辞的神圣职责。

为此，在县委、县政府的鼎力支持下，在编纂工作者的辛勤努力下，在全县人民的共同关心下，正安县政协本着认识过去、服务当前、开创未来、惠及后世的使命感，编辑出版《正安文史系列丛书》。

《正安历史文化丛书》立论精当而鲜明，史料准确而翔实，结构细致而明晰，文笔严谨而生动。从不同侧面、不同角度记述了正安历史的风云变幻，浓缩了正安社会发展的艰辛历程。既突出了亲历、亲见、亲闻的特征，又极具历史价值和政协特色；既丰富了文史资料宝库，为正安的历史研究、历史教学、文艺创作提供了丰富的史料资源，又增强了正安人对这片热土的眷恋和热爱。

《正安历史文化丛书》是一面镜子，可以为后人提供历史借鉴，从中吸取经验教训，更好地与时俱进、不断创新，开创新时期全县各项工作的新局面，对振兴正安发展大业具有重大的现实意义和深远的历史意义。

《正安历史文化丛书》是一套有血有肉、厚实生动的本土文化建设的好教材，可以对全县人民进行爱国主义、社会主义教育，激励人们铭记历史，奋发图强，热爱正安、建设正安，并在今后的历史长河中发挥更大的感召作用，使后人通过读志学史，得到启迪，受到教益，承前启后，继往开来。

《正安历史文化丛书》也是对县政协文史资料成果的一次检阅，其中凝聚了众多作者和文史资料工作者的心血，在此，谨向为编辑出版《正安历史文化丛书》倾注心力、关心支持的各级单位和各界人士表示诚挚的谢意！

我相信，一个人文的正安，必定是一个和谐幸福的正安！

我期待，守护着这块土地的正安人，一定会继往开来，再造辉煌！

东方既白，掩卷静思，由感而发，写了以上文字。

是为序。

（作者系正安县政协主席）



序

正安是尹珍文化的发祥地，悠久的历史 and 深厚的文化底蕴，奠定了今日正安茶文化的文脉；纯净秀美的青山绿水孕育了正安茶的清逸醇香，源远流长的尹珍文化赋予了正安白茶上善若水、至境唯白的灵韵……





茶圣陆羽《茶经》开篇云：“茶者，南方之嘉木也。”指出茶“黔中生思州、费州、播州、夷州……往往得之，其味极佳。”古之正安曾先后地属夷州、播州。正安盛产茶叶，产茶历史悠久。在 20 世纪 70 年代，就是全国年产茶 5 万担以上的 113 个主要产茶县之一。进入 21 世纪后，正安茶产业沐浴着全省、全市大力发展茶产业的春风，更是一路高歌猛进。规模位居遵义市第三、贵州省第五，成为全省 20 个重点产茶县之一。

正安是尹珍文化的发祥地，悠久的历史 and 深厚的文化底蕴，奠定了今日正安茶文化的文脉；纯净秀美的青山绿水孕育了正安茶的清逸醇香，源远流长的尹珍文化赋予了正安白茶上善若水、至境唯白的灵韵……

《正安茶话》从广义茶文化的角度，较为全面、准确地揭示了“正安茶”的主题。在中国传统文化延续的大背景下，既让我们了解了茶文化的源流和概貌，又让我们了解了正安茶的历史和现状。相信阅读此书，定能激发读者传承和弘扬茶圣陆羽的“精行俭德”精神，弘扬和培育“清、敬、和、美”的当代茶文化核心理念。

家乡正安的文化自觉者恪守“文化是民族的命脉，人民的精神家园”，组建队伍、开辟阵地，使地方文化更有声色。充分发挥了文化“化人”的力量，化为人之气、民之俗、市之风，凝聚发展正能量，助力同步小康、共圆中国伟大复兴梦。正可谓，“乐源从此人文蔚，破浪欣乘万里风”。

值《正安茶话》由中国文史出版社出版之际，欣然命笔，写此短文，是为序。

石定

二〇一四年八月廿八日于遵义

（石定，原名石邦定，中国作家协会会员。曾任贵州省遵义市副市长，市人大常委会副主任；贵州省作家协会副主席，省文联副主席；第八、九届全国政协常委，第十届全国人大代表。）

代前言

茶，学名为 *Camellia sinensis*。主要功用是采其嫩叶，晒干后加以泡煮，作为日常饮料。陆羽在《茶经》中称『其名一曰茶、二曰檟、三曰蔎、四曰茗、五曰荈。』茶有健身、治疾之药物疗效，又极富情趣，可陶冶情操，是修身养性的最好朋友。一生与茶相伴，养成科学、合理的饮茶习惯，在品茗浅酌中，我们的身心会获益匪浅。





茶之漫话

——代前言

茶，学名为 *Camellia sinensis*。词典云：“茶，茗也，树似梔子，多生叶，可煮饮。”可见茶与梔子同为叶长椭圆形的常绿灌木。茶的主要功用是采其嫩叶，晒干后加以泡煮，作为日常饮料。因其叶含咖啡碱、茶碱、鞣酸、挥发油等，故有兴奋大脑和心脏的作用，喝之令人神清气爽。其种子可供榨油，古称茶膏，陆游诗中有“银毫地绿茶膏嫩，玉斗丝红墨沉宽”的佳句，而茶树可供雕刻或制作工艺品，根则可直接入药。



正安古茶树

中国是茶的故乡。溯“茶”字本源，陆羽在《茶经·一之源》中称“其名一曰茶、二曰檟、三曰藪、四曰茗、五曰荈。”而古茶字是由“草”+“余”组成，即“茶”（现在茶字省了一横），而古“余”字的原形为铲（进展缓慢状），比如徐徐（谓迟缓）、徐步（谓缓步）等。我们形容事态紧急逼谓之“急”或“迫”，相反，形容从容不迫、悠闲有余则谓之“余裕”。可见，“余”字含有富余、宽裕的意思。这也告诉我们茶和宽余的余紧密相关：古人常常在忙碌辛劳告一段落休憩时，多用茶来缓和舒展紧



张的情绪，在茶霭氤氲中，将所有的辛劳疲惫抛到九霄云外。茶是用来松弛身心，使人暂时忘却郁闷，神游太虚的药性植物。正可谓“一茶在手，快乐似神仙”。我国制茶、饮茶已有数千年历史。据史籍所载，我国饮茶习惯始于汉朝，六朝及唐朝时渐渐大众化，品茶、以茶待客是中国人高雅的娱乐和社交活动；坐茶馆、茶话会则是中国人社会性群体茶艺活动。中国茶艺在世界享有盛名，唐时即传入日本，形成日本茶道。唐代竟陵人陆羽曾作《茶经》，这是我国第一部关于茶的专门著作，书中将茶事分为十类，并论述了茶的性状、品质、产地、采制烹饮之法、用具及其演变历史，文辞古朴雅致，是茶界的必读书目。后人尊陆羽为“茶神”、“茶圣”。陆羽以后，茶书很多，大约有一百余种。茶在唐时发音为 Dia-tia，华南地区则念为 tea，将茶引介到西方的商人模仿产地发音则称为 tea，可见，英语中的 tea 和中文的茶其实是共同语言。

二

茶性喜欢湿润气候和微酸性土壤，耐阴性强，可用种子、扦插或压条繁殖。正如茶圣陆羽在《茶经》中所言：“茶者，南方之嘉木也。”我国中部至东南部和西南部均产，是我国南方重要的经济作物。陆羽在《茶经》中还提到，茶在“黔中生思州、播州、费州、夷州。”“往往得之，其味极佳”。其所指地域涵盖了今黔北。北宋地理总志《太平寰宇志》也载“夷州、播州、思州以茶为土贡”，“黔州都濡月兔两饼”成为同一时期黄庭坚赞不绝口的贡茶。种茶是山区农民的一项重要经济来源，但在旧中国，由于封建官僚、地主、中间商人以及近代外商的控制、压榨和层层盘剥，茶户无力改善经营，茶园经常荒芜。旧时的上海，经营茶叶外销的中间商就开了许多茶栈，以介绍洋庄茶（箱茶）出口为业务：由内地茶商就产地设厂制造的箱茶称“路庄茶”；上海茶商向产地收购毛茶运沪加工复制的箱茶称“土庄茶”。路庄茶和土庄茶售给洋行出口，都必须经过茶栈介绍。上海茶栈就有徽帮、平水帮、广东帮、土庄帮（本庄）等，最多时达 30 余家。鸦片战争后，外商在中国设厂自制自销，如 1863 年俄商在汉口设制茶厂压制砖茶，尔后俄商、英商又在福州、九江等地设厂制茶，茶栈业务遂日趋衰落，到第二次世界大战时，仅剩六七家。



三

在唐建中元年（780年）我国开始征收茶税，不久停止。贞元九年（793年）又复征。太和九年（835年），开始实行榷茶，旋改征税。宋初由茶户产茶交官专卖，后改为茶户与商人自行交易，政府抽取一定息钱，后又改为向茶户收租，向商人征税。崇宁元年（1102年）蔡京立茶引法，商人运茶贩卖，必须向政府纳税领引，运销数量和地点都有限制。商人领引时按短引和长引分别征税。元初沿用，至元十七年（1280年）实行依配法，茶税向农户摊征。二十年恢复引制，后又于引外增“茶由”（即发给经营茶叶零售商人的凭证），征收零卖茶税。明清时官茶储边易马，商茶给引征课。清末引制渐废，各省或统收茶税，或过卡抽厘，税率西北重于东南。据清·嘉庆《正安州志》载，“正安额载茶课，每年征解藩库银二两，历系差役征交。除正额二两之外，又收添平银八钱、盘费色银三两、解费色银五两。以二两之正额差收交官，已增数倍，额外又收茶叶百斤，此项不论现在茶树之有无，悉照原载册名按户征收。”北洋政府时期茶税有正税、杂捐、厘金、出口税等项。1931年，国民政府免征出口并裁去茶厘，但各省仍然用其他名目征收。1942年征统税。中华人民共和国成立后

旧茶税制度废除，1958年改征工商统一税。20世纪80年代改征农业特产税，后仅在茶叶企业中征收企业所得税和增值税。





四

我国有绿茶、红茶、青茶（乌龙茶）、黄茶、白茶、黑茶六大基本茶类，这是根据绿色的鲜茶叶因加工方法不同而成为不同的成品茶。绿茶是不发酵茶。主要有炒青、烘青和蒸青等。鲜茶叶经杀青、揉捻、干燥等工序，制成成品绿茶；红茶是全发酵茶。鲜茶叶经过萎凋、干燥等工序制成红毛茶，再加工精制成成品红茶；青茶（乌龙茶）是半发酵茶（发酵度为30%–60%）。茶叶边缘发酵，中间不发酵，是“绿叶红镶边”。鲜叶经萎凋、摇青、炒揉和干燥等工序制成。乌龙茶泡法最讲究，喝乌龙茶被人称为喝工夫茶；黄茶是微发酵茶（发酵度为10%–20%），鲜茶叶经过杀青、摊放、初烘、复摊、初包、复烘、再摊放、复包、干燥、分级等十道工序，其品质特点是“黄叶黄汤”，这是制茶过程中进行闷堆渥黄的结果；白茶为轻度发酵茶（发酵度为20%–30%），主要是日晒而成，其基本工艺是摊晾、萎凋、杀青、理条、烘干等工序制作而成；黑茶是由绿毛茶经蒸压，利用菌发酵的方式制成，其基本工艺流程是杀青、揉捻、渥堆、干燥。往往要经过二十余天的湿坯堆积，主要供边区少数民族饮用，又称边销茶。

五

黔北有南国茶乡的称誉。正安县是遵义市继湄潭、凤冈之后的第三个茶叶发展重点县，被中共贵州省委、省人民政府确立为全省二十个茶叶发展重点县之一，从而正式跻身于“中国西部茶海”。正安白茶异军突起，生长在低纬度、高海拔（800米至1100米）、寡日照、富含有机质的山地黄壤，自然环境绝佳。茶树在每年清明节前，气温在23℃以下发的芽会产生DNA断裂导致白化现象，氨基酸





含量会骤然升高。一旦气温高于 23℃，白化现象也便消失，全年仅短短一个月采摘期，生产期短。成品白茶外形完整、匀齐，高香馥郁、持久、汤色明亮，滋味鲜爽回甘，叶底明亮有光泽。正安白茶如天然之玉璞，融天地精华，因稀少而更加珍贵。其氨基酸含量高达 7%~9% 以上，茶氨酸含量达 3.62%，精氨酸含量达 2.62%。内涵丰富，健康上品。正如著名作家叶辛在《茶说遵义》序二中所言“无论是馥郁的高芳香，醇厚的鲜爽，杯中舒展的绿叶，正安白茶都高出安吉白茶一头”。业界将“正安白茶”喻为“茅台品质，绿茶瑰宝”。

正因为茶是我国重要的经济作物，历来茶被视为财富和美好的象征。唐代，茶是小孩的美称，唐代以茶茶，犹小茶来称谓小女孩。元好问诗中有“牙牙学语总堪夸，学念新诗似小茶”，朱有燬元宫词中有“进得女贞千户妹，十三娇小唤茶茶”的佳句。古时，聘礼多用茶，下聘礼谓之“下茶”。在今天的黔北正安，姑娘出嫁，在看好年月，即出嫁的时间时，舅家或姑母家以及伯父母家都要提前一个月或半月请待嫁姑娘到家小住几日，以避开家里繁忙的家务，专注女红，并请表姐妹陪伴，这谓之“吃茶”。在黔北（正安农村普遍如此），问姑娘定婚没有，一般是问她“吃茶”没有。此外，在黔北，大凡都有“烧敬茶”的习惯，即大年三十以及正月初一、十五，人们除了要在神龛（即香火）前点香烛外，还要供奉“敬茶”，而且还有相当的礼仪及其讲究。在黔北，还有众多的善男信女，一年 12 个月，每逢农历初一、十五都要供奉“敬茶”，并吃素、不沾肉类和动物油。

六

现代医药科学告诉我们，茶叶中富含的茶多酚有益于防衰老、助长寿。在没有疾病禁忌等特殊情况下，坚持常年饮茶，对防衰老、助长寿是大有裨益的。学者中的百岁寿星，我国著名数学家、复旦大学教授苏步青先生 110 岁辞世，他生活中有饮早茶习惯；文坛中的百岁寿星，文学家冰心女士，饮茶成为一生习惯；开国元勋朱德元帅一生也喜欢饮茶，他的诗句道出了他的长寿秘诀：“若得常年饮，延年益寿法。”此外，在日本，研习茶道的人也往往高寿。

饮茶之所以有益于防衰老、助长寿，是因为现代医药学表明茶叶中的



茶多酚具有诸多功能：

首先，能清除人体内自由基，抗脂质过氧化。自由基是损伤细胞再生能力和功效的元凶，衰老正是自由基对细胞成分的伤害造成的。茶多酚可以清除人体内产生的自由基，阻止其对机体细胞 DNA 的损伤，保护细胞结构，延缓人体衰老。而机体内的脂质过氧化可导致代谢功能下降，促进衰老。医学试验表明，茶多酚的抗脂质过氧化能力比公认的抗衰老药物维生素 E 强，茶多酚对自由基的清除率比维生素 E 有效 25 倍。



专家品鉴正安茶

其次，抑制肿瘤、抗突变。茶叶中的茶多酚主要通过清除自由基、抑制和阻断致癌和致突变物、提高人体免疫力等三种途径起到抗癌作用。中国预防医学科学院研究成果表明，茶叶有阻止人体内亚硝胺合成的作用；茶多酚进入人体后与致癌物结合，使其分解，降低致癌活性，从而抑制癌细胞生长。

其三，杀菌、抗病毒。茶多酚具有杀菌、抗病毒、改善肠道微生物结构的功能。饮茶既可以抑制有害细菌，又能使有益细菌增殖。茶多酚的杀菌能力很强，能杀灭或抑制大肠杆菌、肠类沙门氏菌、霍乱弧菌、肉毒杆菌、金黄色葡萄球菌等多种有害细菌。美国哈佛医学院的布科夫斯基博士研究证实，每天喝 5 杯茶，能极大地提高机体抗病能力，即喝茶能增强免疫系统，使身体更好地抵御传染病。

其四，预防心血管疾病，降低血糖。根据上海医科大学的现场干预试验和流行病学调查，证实茶多酚有预防高血脂、减少冠心病和动脉粥样硬化的潜在作用。中国农科院和日本农林省茶叶试验场的一项联合研究也证明，饮茶有助于将体内的环境激素（即干扰内分泌的物质）排出体外。

此外，还值得一提的是，我们已进入原子时代，环境中的能量波、电波、微波等辐射污染影响着人类健康，成为隐形杀手。饮茶有助于将引起



内辐射的放射性物质迅速排出体外，而且对一定剂量的外辐射引起的放射病也有一定的防治作用。因为茶叶中含有的茶多酚、脂多糖、氨基酸、维生素 B 等是抗辐射的有效成分，而茶多酚和脂多糖是茶叶具有抗辐射作用的主要物质。正因为如此，有人称茶叶是原子时代的首选饮料。

七

中国是茶的故乡，制茶、饮茶已有数千年，黔北遵义更是南国茶乡，可谓名品荟萃，“遵义山地的各个县,还有很多好茶,至今仍藏在深山人未识……以净土、净水、净气山地产出的茶叶，为世人所喜爱。”（叶辛：《茶说遵义》序二）茶有健身、治疾之药物疗效，又极富欣赏情趣，可陶冶情操，茶是我们修身养性的最好朋友。一生与茶相伴，养成科学、合理的饮茶习惯，在品茗浅酌中，我们的身心都会获益匪浅的。

（黄明福文，原载 2011 年 7 月 9 日《正安报》第 865 期第四版）



正安吐香生态茶园



目 录

了解昨天，把握今天，创造明天	蔡万权
序	石 定
代前言 茶之漫话	黄明福
第一部分 正安茶的历史渊源	(1)
一、中国是茶的故乡	(2)
二、正安茶历史悠久	(3)
三、正安白茶溯源	(16)
第二部分 茶 类	(23)
一、茶的分类	(24)
二、正安白茶	(29)
三、正安名茶录	(32)
第三部分 茶 技	(35)
一、茶树栽培	(36)
附：正安白茶栽培	
二、茶叶加工	(52)
附：正安白茶制作工艺	
三、茶叶的储藏 包装 运输	(56)
第四部分 正安茶业	(59)
一、主要茶叶企业介绍	(60)
二、专家、政要、媒体对正安茶（茶业）的评介	(80)
第五部分 茶 艺	(87)
一、茶艺概述	(88)
二、茶器	(90)
三、烹茶方式	(95)





附：正安白茶冲泡方法	
四、茶的保存	(104)
第六部分 茶 用	(107)
一、茶的饮用功能	(108)
二、茶的食用功能	(111)
三、茶的保健与药用功能	(114)
四、茶的社会功能	(117)
第七部分 茶与诗文	(121)
一、茶的故事与传说	(122)
二、茶与诗词歌赋	(131)
三、茶谚	(134)
四、茶与戏剧歌舞	(137)
五、茶与书画	(141)
六、茶与宗教	(144)
第八部分 茶 俗	(147)
一、茶道	(148)
二、茶礼	(153)
三、茶馆	(157)
附：正安江家茶馆	
正安李家茶馆	
古镇安场茶馆	
第九部分 正安茶界人物	(167)
蔡万权 任金泉 陈孝利 罗 明 张继强 杨安辉 宋盛康	
叶深高 郭世荣 郭世文 黄恭清 王志飞 陈江忠 伍传军	
郑传恒 赵文沁 王福玉	
附 录	(183)
(一) 正安县茶业发展大事记	(184)
(二) 正安茶业发展重要文献选（存目）	(197)
(三) 主要参考文献	(198)
后 记	(201)