

· 交易大师系列 ·

[美] Mark Minervini 著

张洞 马斐儿 译

股票魔法师

像冠军一样思考和交易

Think & Trade Like a Champion

The Secrets, Rules & Blunt Truths of a Stock Market Wizard

精准的买入与卖出时机 · 持续的长期收益 · 惊人的自控力 · 锁定超额收益

避免错误决策 · 制订成功的计划 · 把控每笔交易的风险

 中国工信出版集团

 电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

· 交易大师系列 ·

[美] Mark Minervini 著 |
张洵 马斐儿 译 |

股票 魔法师 II

像冠军一样思考和交易

Think & Trade Like a Champion

The Secrets, Rules & Blunt Truths of a Stock Market Wizard

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

像冠军一样思考和交易，使你终生受益的交易知识！

你将学习到如何：

- 像专业人士一样阅读图表
- 像手术刀一般精准买入
- 最优的头寸管理
- 戏剧性地降低风险
- 最大化收益
- 保护并及时锁定收益
- 避免代价巨大的错误
- 控制自己的情绪
- 做一个成功的计划

在书中，美国投资冠军、《股票魔法师——纵横天下股市的奥秘》作者 Mark Minervini 将向你一步步展示如何运用那些经过时间考验的规则改善你的投资回报，同时培养获得超额回报的自信。

作者还揭示了让他成为美国最成功的股票交易员之一的交易规则和秘密技巧，你将学习到如何在自己的交易中运用，从而真正像冠军一样交易！

Think & Trade Like a Champion - The Secrets, Rules & Blunt Truths of a Stock Market Wizard (ISBN: 978-0996307932)
Copyright © 2017 by Mark Minervini. Chinese translation Copyright © 2018 by Publishing House of Electronics Industry.

本书中文简体版专有出版权由 Access Publishing Group, LLC 授予电子工业出版社，未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

版权贸易合同登记号 图字：01-2017-6971

图书在版编目 (CIP) 数据

股票魔法师. II, 像冠军一样思考和交易 / (美) 马克·米勒维尼 (Mark Minervini) 著; 张洞, 马斐儿译. —北京: 电子工业出版社, 2018.4

(交易大师系列)

书名原文: Think & Trade Like a Champion - The Secrets, Rules & Blunt Truths of a Stock Market Wizard

ISBN 978-7-121-33577-8

I. ①股… II. ①马… ②张… ③马… III. ①股票投资—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 018507 号

责任编辑: 高洪霞

印 刷: 三河市鑫金马印装有限公司

装 订: 三河市鑫金马印装有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本: 720×1000 1/16 印张: 12.75 字数: 210 千字

版 次: 2018 年 4 月第 1 版

印 次: 2018 年 4 月第 2 次印刷


定 价: 59.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888, 88258888。

质量投诉请发邮件至 zts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

本书咨询联系方式：(010) 51260888-819, faq@phei.com.cn。

译者序



经过几十个夜晚的挑灯翻译，我和妻子终于联合翻译完了这本书。忘不了妻子怀孕时还忙着校对修正内容，忘不了翻译途中女儿降生的喜悦，也忘不了初为人父、初为人母的手忙脚乱。保存好文件并合上电脑，今天是翻译完成的日子，刚出生的女儿也在今天凌晨迎来了满月。感谢上天把她赐予我们，2017年最好的礼物应该就是女儿的诞生了。希望能用这本书纪念这一时刻，也以此纪念我们初为人父、初为人母的日子。

这是我和妻子第二次联合翻译，也是我翻译的第二本米勒维尼的书。相比之下，明显感觉本次翻译得更加得心应手，用词也更加准确。在券商资管岗位工作的这两年，让我对于二级市场的策略、交易方式有了更深入的了解，也希望我的成长能够通过本书的文字，专递到各位读者之中。

综合看米勒维尼这两本书，《股票魔法师——纵横天下股市的奥秘》更偏重于作者理论框架的建立，以及思考逻辑的阐述。《股票魔法师 II——像冠军一样思考和交易》更像是第一本书的展开与补充，并且本书更注重风险把控方面的内容。如何控制仓位，怎么寻找最佳的买入、卖出时机，这些知识并不复杂，但需要真正掌握，才会有实用价值。

引言——像冠军一样思考并交易的第一步

怎样思考，就有怎样的生活。

——拉尔夫·沃尔多·艾默生

本书将使用永恒的规则和成熟的技术帮助你掌控股票交易。通过阅读本书，你能解决那些最为困难、最令人困惑的问题。比如：如何让短期的胜利变为长期的收益？在你的止损线被触及前应在何时进行斩仓？怎样建立起最适宜的头寸数量？什么时候买、什么时候卖？在事后复盘时，究竟要分析哪些内容，才能克服你的弱点并为成功夯实基础？

在我的第一本书《股票魔法师——纵横天下股市的奥秘》中，我为那些有兴趣学习我的 SEPA 交易策略的人提供了一些基础性内容。虽然我从来没有想过要写一套包含上、下两卷的书籍，但由于版面所限，许多没能包含在第一本书里的内容，我放在了本书中。

在本书中，我将透露基于我本人 33 年投资经验和实际成功交易案例的投资秘诀。这些无价的实操策略使我成为美国投资冠军，并将数千美元转化为数百万美元的财富。

也许你不像我拥有 30 多年的投资经验，但用我的知识作为你的起点，你就拥有了非常有价值的东西，这些东西可以明显地缩短你的学习过程。这意味着，你完全有机会实现比我更大的成功。

也许你会想，马克之所以能成为一个冠军投资者，是因为当时做股票交易更容易，或者是因为马克天赋异禀，或者是因为马克有一个可以给他某些优势的背景。在此我可以负责任地告诉你，这些都是谬论。刚开始的时候我很贫穷，几乎没有教育背景或起始资本。当我开始进行股票交易时，单笔交易佣金达数百美元，而在今天，单笔交易佣金只有 5 美元或 10 美元。那时候的买卖价差通常为 2 美元或 3 美元，而现在的价差只有几美分。最重要的是，那时候几乎没有获取更优知识的渠道。而今天，你可以直接获得过去只有华尔街精英才能得到的工具和知识，以及你所需的一切信息。所以，现在正是开始股票投资的好时机。

但众所周知，即便是有了正确的知识、辛勤的工作和实践，交易成功也未必唾手可得。努力工作但践行错误的人，只会养成不良的习惯和完美无瑕的错误机制。在本书中，你会学到正确的实践方式——究竟哪些是应该做的，哪些应该避免。

在这里我告诉你，你的能力远远超乎你的想象。我敢打包票，你现在只用了自身真正潜力的一小部分。在现实生活中一定是这样的，在股票交易中当然也不例外。我敢保证，只要想，任何人都可以在股票市场有非凡的表现。当然，这还需要操作者掌握正确的知识、投身于过程学习的决心以及坚强的意志力。成功并不会一蹴而就，但有了正确的工具和态度，你一定可以做到。

决定的时刻

在股票市场和现实生活中，我们的决定会导致成功或者失败。是的，我们失败是因为我们想要失败，我们成功是因为我们想要成为赢家。虽然初闻这个说法，你可能觉得荒谬或者不那么公正，但这就是事实。作为全职股票投资者，在 30 多年的股票生涯里，我目睹了那些有意或无意想要失败的人走向失败，我也看到那些坚定地想要成功的人将自己从平庸变得非凡。毫无疑问，成功只是一个选择！

如果不接受这一点，那么毫无疑问，你肯定也相信你无法掌控自己的命运。如果是这样，那么为成功而努力还有什么意义呢？难道只是验证自己有没有好运气吗？

从本质上说，每个人都是一个冠军投资者。你需要的只是知识、欲望和付出。最重要的是，你必须相信自己的能力。我敢保证，在投资交易方面，你一定可以比你自己的做得 better，而且比相信那些所谓的投资专家风险更低。但是，如

果你心底不接受成功是一个选择题，那么你就无法激活自己的全部潜力。同样，你也无法控制自己的命运。因为如果你毫无承担责任的魄力，就不会全力以赴。那些决心成为赢家的人会寻找成功的榜样，并制定通往成功的路线，接受挫折并把它们当作宝贵的老师。他们把计划付诸行动，从结果中学习并做出调整，直至取得胜利。

获胜者是无法忍受失败的。有些人从一开始就退缩不前，而有些人则因最终厌倦平庸而决定不再放弃他们的梦想。这种态度可能有违你小时候听到的话——不要成为一个痛苦的失败者。根据我的经验，你向我展示一个“输得起”的人，我就能向你展示一个“可能输”的人。如果你想像冠军一样交易，你就要像冠军一样思考。在说服自己成功是一个选择之前，你是一个失败的赢家。这并不是说你是一个失败的人，只是意味着你还没有学到或接受关于获胜的真相。冠军不会错失良机，他们决心要成为获胜者，然后每天都以此为目标。

1990年，我决心要成为股票投资冠军，但那时距离我第一次交易已经有7年了。没错，7年了！我浅尝辄止地做了将近10年。正如你可能已经猜到的那样，在那之前，我的投资结果就是一个不专心投资的人得到的必然结果。于是在1990年3月，我痛下决心，要成为世界上最好的股票投资者。之后我一直向目标前进，后面的结果……你们知道了。

两只狼的故事

我们每个人都有着两种投资者的特点。一种我称其为建设者，他们高度自律且为过程所驱动。建设者专注于过程和完善的方法，他们相信如果使用正确的过程，那么一切水到渠成。建设者把错误视为老师，他们在不断的循环与反馈中积累宝贵的经验教训。当建设者犯错误时，他会视这种错误为某种鼓励——自己不会再犯同样的错误。不论是好是坏，建设者都怀着乐观心态期待结果达成的那一天——因为过程会不断改进。

另一种我称其为破坏球，他们自我驱动。破坏球只专注于结果：如果结果没有马上出现，他就会气馁；如果发生了错误，他就会被这个错误打败，或者迁怒于人。如果一个投资策略不能很快获得胜利的结果，或策略正在经历一个困难的时期，破坏球就会自己翻转，转而寻找一个新的投资战略。这类交易者从来没有

真正在过程中有所付出。不难想象，破坏球可以有很多借口，很少自己承担后果，因此永远不会建立任何持久或美好的东西。

但请记住我刚才所说的话：每个人都是双面体，我们体内同时住着建设者和破坏球。正如每个人都有爱和同情心，同时也都有仇恨和伤害一样。那么，建设者和破坏球中，哪一个才能决定你的投资结果呢？

为了回答这个问题，我想援引我最喜欢的故事之一，佩玛·丘卓（Pema Chödrön）在她的 *Taking the Leap: Freeing Ourselves from Old Habit and Fears* 一书中讲述的内容：一位美洲原住居民的祖父正在和他的孙子谈论世界上的暴力和残酷，以及它们形成的原因。他说就好像心中有两只狼在战斗，一只狼代表复仇和愤怒，另一只狼则是代表理解和善良。年轻人问他的祖父：“在你的心里，哪只狼会赢得战斗？”祖父回答说：“胜利者将是我一直在喂养的那只狼。”

所以，你也一样。我把自己定义为一个开明的交易者。首先，我认识到自己体内同时存在着建设者和破坏球。但是，我选择喂养建设者，并饿死破坏球。每天提醒自己这一点，比拥有好的战略或交易机制更为重要，因为即使有好的策略，如果你一直在喂养破坏球，结局也不会很好。

我最喜欢的电影场景之一摘自《利欲两心》（*Two for the Money*），当时，一名正在纽约为（与体育相关的）赌博招揽顾客的堕落赌徒沃尔特·阿布拉姆斯（阿尔帕西诺饰），出席了一次匿名的赌徒会议，同行的还有布兰登朗（化名约翰·安东尼，马修·麦康纳饰）。在听取了与会者之一莱昂的讲话后，沃尔特发表了以下讲话——非常有趣，也非常真：

我知道你来自哪里，莱昂——相信我，我知道的。我听说过你的故事，这些故事我现在还能想起来。如果说我从故事中学到了什么，那就是，这是赌博，并不是你的错，与你毫无关系。我不知道该怎么说，这可能听起来有点粗鲁，但是，莱昂，你是一辆破车！就像一辆坏车一样，你、我以及这个房间里所有人都一样，都有固有的缺陷，我们都是破车。我们看起来都很相似，但是让我们有所不同的就是我们的缺陷。

在你看来，大多数赌徒去赌博都能赢，但是当我们去赌博时却总是会输。潜意识里，我……我感觉没有比别人拿走筹码更好的了！我无法赢得筹码——而这里的每个人都知道我在说什么——即使我赢了，过段时间也会把筹码都输出去。

但是当我们输了，那就不一样了。当我们输了，我是说那种输到裤子都不剩的程度，那就不一样了。你们懂我的意思吗？

你刚刚又创造了这个恶性肿瘤进一步恶化的可能性，这是第 20 次！但你会突然意识到……嘿，我还在这里，我还在呼吸，我还活着。我们是一辆破车，但我们还得前进，因为我们一直需要提醒自己还活着。莱昂，赌博不是你的错。我们都需要做些事情证明自己还活着，还有存在感，这才是问题所在。

从本书中，你将能学到一些工具，这些工具能铺平你走向成功投资的道路，它们是必要的，也是十分重要的。但是，在成功体现在物质世界中之前，这些工具必须首先在你的头脑中实现。我知道——从经验上讲，作为一个从贫穷和无知中成长起来的人，我几乎没有任何资源。自然而然地，我不得不学习如何摆脱贫困心态——这是一种反对自我的心态。但是你并不需要贫穷或拥有摆脱贫穷的心态。许多人受困于对不足的恐惧，或者会因为自己过去的某些经历或特有的错误观点而感觉不值得。你可以富有，但是如果你不能享受生活且对生活缺乏热情，你的生活就是微不足道的。这种不幸也是贫困心态的结果。

如果你要把心灵、灵魂和意识放在一起，那么为什么不去做一些可以让你大踏步走向成功的事情呢？如果你努力工作并聪明地进行投资，你应该就会取得成功。但是，这也需要持久性和正确的心态。如果不打算完全控制自己的财政命运，那么你可能不需要阅读本书。为什么？因为本书可以教你如何掌握自己的投资和生活的所有权，并承担相应后果的全部责任。没有 100% 的责任感，你如何培养 100% 有效的应对能力？

这个成功蓝图已经帮助了我和许多跟随我的脚步的人，它也可以为你提供帮助。但在那之前，你必须接受一点，即成为冠军股票投资者并不需要有天赋，也不需要来自常青藤的金融学位。这要从你的信念开始，“信念就是成功”毫无疑问只是一个选择。如果你相信，那么你就已经上好了本书的第一课——不要成为莱昂。

校对你体内的指南针

当一个小老太太成为一个超级成功的股票交易员时，你会感觉到惊奇吗？我敢打赌，你完全不会在乎！真正的问题是：你为什么不能成为超级成功的股票交

易员？答案是这样的：因为它违背了你的信念体系——你的价值观和标准。

赢得任何事情的关键是相信自己的能力，并使自己的信念与行动相一致。我可以向你保证，在你学会行动与信念保持同步之前，你永远不会知道自己的潜力有多大。你是否坚信，为了取得很大的回报，你必须冒很大的风险？如果你这样认为，那么低风险、高回报的策略可能不会与你产生共鸣。在投资交易的过程中，如果你的信念与你的策略不符，两者内部的冲突将阻止你前进，并将成功变得几乎不可能。

例如，如果我试图使用可能遭受较大损失但能被不常发生的巨额收益补偿的策略投资，我绝对会失败。即使这个策略有利可图、对某些人可能有效。因此我根本无法长时间应用这个策略，我没有信心长时间眼睁睁看着亏损而无动于衷，因为它违背了我对风险的态度。

如果我的策略对你有意义，那就太棒了！采用它，一定会将你指向正确的方向，并用坚实可靠的规则带你起步。随后，你只需采取行动，并保持良好的判断力就行了。无论你选择什么策略，都要确保你知道自己在做什么，这样你就可以全身心地投入并避免自我破坏。

你有没有这样的经历：在你做过某事之后对自己说“我究竟怎么了？为什么明明知道不应该但我还是这样做了？”——这就是信号，你需要与自己的信念重新匹配。因为从长远来看，信念总是能够获胜。要想做到超级成功，身心必须一致，一致性就是目标。

成功的模型

大家可能已经从我的第一本书中了解到，我的建仓时点分析策略（SEPA[®]）是基于龙头档案（Leadership Profile[®]）、用于识别有潜力股票的策略。使用自 19 世纪末期以来的历史数据，SEPA[®]形成了一套具有超额回报的股票共有的特征图谱，它基于不断的更新，通过识别那些最成功股票的特征，确定有潜力大幅跑赢同业的股票。我用 SEPA[®]模型做到的就是简单模型的成功。

许多年前，当时才 20 多岁的我参加了安东尼·罗宾斯（Anthony Robbins，最著名的推动者和人类行为专家）的课程学习，并得到了一个很有价值的训诫。如果你想像达芬奇一样作画，首先你需要学会像他一样思考。因为如果思想达到了，

其他一切最终都会随之而来。如果我想跟随所有伟大的投资者的脚步，我不得不阅读所有关于他们的信息，直到我可以像他们一样思考。所以自那以后，我开始读书，学习传奇投资者。我想进入他们的大脑，像他们一样思考，从而可以像他们一样成功。我一遍一遍地阅读那些书籍，直到我把所有的信息都自我消化。

我并不是说，成功的投资交易意味着成为别人的一个复制品。而是说在你掌握一个概念之前，你必须真正拥有对应的知识。为什么在有宝贵的知识体系的基础上还要重新尝试设计车轮？正如艾萨克·牛顿爵士 1677 年的名言所说：“我看得更远是因为我站在巨人的肩膀上。”想想毕加索——立体派的先驱之一，他在艺术学院学习传统技艺，一旦真正拥有了这些技巧，他就可以超越它们。

多年以前，我的第一批学员之中有一个名叫达伦的年轻加拿大人（有些人可能在我们的某期投资大师研讨会上见过他）。达伦不仅仅是我的一个门生，还像我的儿子一样，尽管他只比我年轻一点点。达伦想学习我的交易方式，所以他致力于模仿我的信念系统，以达到我的投资高度。

有一段时间，达伦住在我家。也是在那时，他开始学习并适应我的习惯。开始只是一些很细微的内容，之后就变得越来越明显。我当时正在健身，所以我的饮食比较特别。达伦是一个比较瘦的人，没有多大的力量，但他也开始吃和我完全相同的饭菜，服用维生素和蛋白粉。起初我并没有想太多，后来我才注意到他开始学习我的一些很细微的个人习惯。

例如，作为一个健身的人，我会定期修剪我的体毛。有一天，我在客厅里听到“嗡嗡嗡”的声音。我循着声音到了浴室门口，敲了敲门问达伦他在做什么。当他打开门的时候，我看他正站在那里，脸色苍白，消瘦的腿上一根毛都没有。

“你在做什么？”我问他，“你又不是健美运动员！”

“我不在乎，”他告诉我，“如果你刮胡子，我就刮胡子。无论你做什么，我都照做。如果你坐在绿色的椅子上，我也要坐在一张绿色的椅子上。如果我想像你一样投资，我就必须像你一样思考。要做到这一点，我就要模仿你做的一切！”

我的第一反应是“这个孩子疯了”，然后我意识到他是一个天才！他本能地抓住了一个我当时才刚明白的概念——模仿信念系统的重要性。达伦知道，如果他真的想了解一个人，就必须像那个人一样——就像有句俗语所说，“穿着他的鞋走路”。达伦致力于学习我的一切，这使他不仅学到了我的策略，而且采纳了我的原

则。不久之后，他就开始定期去健身房，甚至开始练习举重。

随着时间的推移，达伦的自律得到了回报。他与我一起投资的第一年，回报率就高达 160%；之后，他自己多年的投资收益率都保持在三位数，并自此成为一个非常成功的股票投资者。他成功的原因非常明确，他愿意全身心投入，我从来没有见过别人有那样专注的心态。对他来说，直觉就足够了。

拥抱过程

当我坐下来写本书的引言时，我收到了一封邮件，是我第一本书的读者发来的。虽然他对于那本书的内容非常满意，但他承认投资时还是有困难的。“我还无法学以致用。”他写道。

然后他就开始责怪自己，认为自己与投资无缘。从字里行间，我可以感觉到这个家伙已经明确地说服自己：胜利是别人的事情，与自己无关。

对于他的问题，我以最好的方式回复了他。

我想要告诉这个人以及其他像他一样的人，必须放弃这样的观念：出于某些原因，自己不适合做投资。如果你开始质疑自己的能力，就会找到一些你觉得自己缺失的东西：比如智力、能力或特殊的天赋，让你没办法“掌握它”。比如这个投资者（就像你我一样），只要他愿意做一件事情，就拥有了成功的一切。你猜到了：接受“胜利是一个选择”的事实；一个强大信念的来源。只要你这样做了，我就可以向你保证，成功将会是一蹴而就的事情，而且具有超额回报的股票也将离你越来越近。

没有人天生就高人一等，上帝没有赋予任何人特殊的投资才能，就像人类基因组里面有一段 DNA 链表示投机能力一样。没有人是天生的股票投资者。事实上，我想说投资交易是最不自然的事情之一。不止我一个人有这样的想法，伟大的交易者彼得·林奇（Peter Lynch）在他的《彼得·林奇的成功投资》（*One Up on Wall Street*）一书中也曾说：“在某种程度上，人们都以为别人是天生的投资者，但在我的摇篮上既没有贴股票行情，也没有贴股票信息。”

你可能听说过，德国柏林的一个心理学家团队在 20 世纪 90 年代初对学习小提琴的学生所做的一个研究。具体来说，该团队研究了学生们在童年、青春期和

成年期的练习习惯。所有的小提琴手大约在 5 岁的时候开始学习小提琴，并具有相似的练习时间。然而到了 8 岁时，练习时间开始有所不同。到了 20 岁时，精英演奏家的平均练习时间已经超过了 10 000 小时，而演奏水平差一些的人平均练习时间仅为 4 000 小时。

有趣的是，没有“天才的”表演者出现。如果有天才因素发挥作用，我们应该会看到一些比其他人练习时间更少但仍能保持在精英组别的人。但是，数据显示没有这样的人。心理学家在成就和练习时间之间发现了直接的统计学关系，没有捷径，没有天赋。精英组别的人的练习时间超过了其他人一倍。

我想说的是，要想在投资交易中取得成功，你就需要花费一些时间在上面。而且从收益上看，这也是非常值得的。无论有什么可能伴随出生的天赋或能力，股市里面的成功均来自充足的努力和沿着学习曲线展开的意愿，无论这将花费多长时间。

并不是毫无意义地堆砌时间就能让你成功，而要坚持不懈地通过反思结果、调整方法并推进进度才能让你走向成功。丹尼尔·科伊尔（Daniel Coyle）在他的《人才密码》（*The Talent Code*）一书中指出，这个过程是“深层次的实践”——不只是反复做同样的事情，而是用反馈来进行调整，使之前的实践更有意义。

只是决定在股票投资方面有所建树，并不意味着会立竿见影。学习完几个月的法学院课程之后，几乎没有实操经验的你能走进法庭辩护吗？如果能的话，你应该不会因为输掉官司而吃惊吧？或者，你是否在仅参加两节预备课程之后就能走上手术台主刀呢？如果你这样做，你也不会因为病人没有被治愈而感到惊讶吧？显然，这些情景太可笑了。如果我走进麦当劳餐厅的厨房去操作炸锅，甚至都不知道如何打开它。为什么会这样？这不是因为我缺乏智慧或特殊才能，而是因为我还还没有获得必要的知识和经验。

但是，有些人刚开立一个账户，就想立即获得股神一样的回报。当实现不了的时候，他们就开始找借口、放弃，或者开始冒巨大的风险。只是，他们很少会意识到自己需要专业知识和足够的耐心才能获得好的回报。

当我刚开始起步时，我也是一个糟糕的投资者。我最终取得的成功并不是来自天赋，而是无条件的坚持和不断完善的纪律给我带来了今天的成就。我知道，即使在今天，如果违反纪律，我也很容易就能从成功走向失败。

那些在任何事物上取得成功的人都有同样的态度：一直在继续，直到好事发生或者停止尝试。退出并不是一个选择。如果没有这种态度，那么在艰难的时候你就会轻言放弃。

定义你自己

你的策略应该是最适合你的那一个，并不需要每次都有效，只要随着时间的推移有用就行。这就像婚姻关系一样，如果你出轨了，你还能期待婚姻有多美满呢？交易策略也是一样：你需要忠于它，这样它才能回馈你。

遗憾的是，你不可能同时擅长于价值投资、成长投资、波段交易和日内交易。如果你试图做好所有这些，你可能最终只是一个平庸的全能投资者。要享受一个策略的好处，你必须牺牲其他的策略。当你的交易方式优于其他策略时，你将享受市场周期。但是，在每次遇到困难时，你都不可以通过应用其他策略来克服不利条件。要想有所擅长，你必须专注和聚焦，必须避免所谓的“风格漂移”。

“风格漂移”来自模糊定义的投资策略和目标，在这种情况下，你将不会在顺境和逆境中都坚持自己的方法。如果是短线交易者，你必须认识到出售股票以快速获得利润才是你的重心，后面股票价格哪怕上涨一倍，你也不应该有所顾虑。你在股票价格处于某个特定区域时才会开始交易，而其他人可能在完全不同的区域内操作，但两者都可以成功！然而，如果你是长线投资者，即使你做出了一个体面的短期收益，在与后期错失的更大上涨回报比较时也会黯然神伤。这里的关键就是，要专注于一种特定的投资风格。一旦确定了自己的投资风格和目标，你就可以更容易地坚持自己的投资计划并取得成功。随着时间的流逝，你将因为自己的专长而补偿前期所做的牺牲，从而获得满意的回报。

奖项的先后顺序

在进行股票交易时，就像生活中的其他事情一样，只知道自己“想要什么”不够，还需要知道自己“最先要什么”。成功的秘诀在于为你的欲望安排先后顺序。人们想要的一般都一样，比如爱情、幸福、自由、友谊、尊重和经济回报等。每个人都希望生活中有美好的事物。在此，我想让你提出具体目标，比如可以是一个成功的投资者、美食厨师或是冠军网球运动员。当然，你也可以同时成为

以上三类人。

但需要注意的是，生活中的一切事物都是逐一完成的，一次一个。找出你想要的第一个，在完成你的第一个目标之前，不要急于开始下一个目标。为什么要这样？因为如果你的精力太过分散，那么你就会什么事都无法做好，也不会任何事情中获得经验。专家能获得很好的报酬，而那些什么都知道一点的人只能在聚会上出出风头。

掌握技能需要有所牺牲，因此，必须选择其中一些。列一个清单，按照重要程度排序，并按照清单开始着手：聚焦，实现，然后开始下一个目标。

我在此给出的建议是不要平衡分配。是的，你没看错，要想在某一方面取得很大成功，就必须失去平衡。这与现在必须保持平衡生活的观念背道而驰，特别是在工作和家庭的权衡方面。当然，这只是目标——就如在我现在的生活中，我把妻子和女儿放在了第一位。但是，如果你追求股票投资的明星业绩，泛泛的努力可能只会产生泛泛的结果。

当我刚开始进行股票交易时，就是不平衡的，我是故意这么做的。我就像一名每天训练 12 小时的奥林匹克运动员，吃、喝、呼吸等都围绕着股票投资，完全沉浸在自己的一维生活中，这就是我想要的。如果你觉得这听起来很可怕，那么也许成为顶级的超级股票投资者并不是你真正想要的结果。当然，这并不意味着你不能改善交易、无法享受投资的好处，当一个兼职的投资者还是可以的。

有很多其他方面的专业人士，在紧张的训练时期也是不平衡的。试想一下，医疗人员一天工作 16 小时，只能在急救室里面小睡几小时。

通过平庸的努力无法掌握技能，你需要倾尽所能，当然，并不需要一直这样。只是在一开始，当你把自己投入到像股票交易这样具有挑战性的事情上时，就必须全身心地投入并保持深度聚焦。如果你想要在股票市场中大有作为，就必须把股票投资列为头等优先事项。

开始行动

在你试图去达成一个目标时，拖延是最糟糕的事情。人们总是说服自己，当一切准备就绪之后再开始做事也不迟。我当然也希望你能学到了所有东西之后再行

动，我不认为这是一种拖延。但是当你一边走一边想“我会开始的，但得等到后面某一天，也许已经快到了，但总之不是今天”时，这就是一种拖延了。

我收到过我的第一本书的读者寄来的一封邮件，说他“准备好了”采纳我的交易规则。但他正在尝试先做日内交易；他觉得自己需要犯下更多的错误、积累更多经验之后才能真正自律，在那之后他才会使用我的方法。除了“他还没有决定正确地实践”之外，我没看出他还想表达什么意思。

你们把承诺推后的时间越长，就越容易进一步引发拖延。因为越接近挑战，拖延的声音越大，拖延最大的对手就是行动。你必须采取行动，否则什么目标都不会实现。如果你等待完美的时刻，或者你在等所有问题都有了答案，那么你可能永远都不会开始行动。做一些不完美的事情，远比为了等待完美而一事无成要强。你可以有梦想，可以积极思考，也可以计划和设定目标，但除非你采取行动，否则这一切就没有任何用处。光有知识、梦想或激情还不够，行动才算数。最佳的开始行动时刻就是现在！

跳出你的舒适区

生活中似乎有一个普遍的真理，我称之为 CLUM 原则：舒适（Comfortable）意味着更少（Less），而不舒服（Uncomfortable）则意味着更多（More）。潜力和可能性存在于那些仍然未知但肥沃的土地上。跳出舒适区并不意味着冒险，而是意味着你必须放开自己，做一些开始时可能会感到不自然或违反直觉的事情。幸运的是，你不必直接从安全和熟悉的方向跳到那些感觉完全不可能的区域，就好像你不必在开始学习游泳时就得跳下阿卡普尔科悬崖开始潜水一样。这是一个随着时间的推移逐步获得熟练和舒适度并扩大你的舒适区的过程。

画一系列同心圆，最中间的范围就是你目前所处的舒适区。从最中间的圆（标记为“1号圆圈”）是你已经熟悉的区域。从这个初始阶段开始，你将获得一些经验，了解自己，并开始磨炼自己的自律性。但是，1号圆圈只是一个起点。如果你想在投资中取得惊人或者任何有价值的成就，你就不能止步不前。

想想学习演奏乐器或掌握一项运动所需要的巨大努力，这需要无数小时的练习再加上来自优秀教练和老师的教导。老师和教练将帮助你提高技术水平。随着时间和精力投入，你的技能将进一步提高，使你能够演奏贝多芬的乐曲或是与

更高水平的运动员同台竞技。作为股票投资者，当你脱离直觉，学会做到那些感到反常的事情时，你就变得超然了。当然，你无法从1号圆圈直接跳到4号圆圈；你需要投入必要的时间和精力才能获得相应的能力和信心。没有坚实的基础就忙着盖楼，会引发灾难的。

无论做什么，当你从初学阶段转到进阶阶段的时候，你已经将自己从1号圆圈扩展到2号圆圈了。现在，2号圆圈就是你的新的待扩展舒适区。作为2号圆圈的股票投资者，或许你进一步完善了选股标准，并能够在选取更高仓位的同时，避免限于过度的风险。随着对更多经验和信息的掌握，你将进入3号圆圈。此时，4号圆圈就是你的下一个目标，依此类推。

正如拉尔夫·沃尔多·艾默生（Ralph Waldo Emerson）所说：“思想，一旦被一个新的电子拉伸，就永远不会恢复到原来的维度。”同样地，当你成功地突破以前的禁锢之后，你将不会再有回到原来狭隘想法的欲望或需要。回头望望，你将会为交易成熟的程度而感到惊喜。之前看起来很难甚至是不可能的事情，现在已经在你的能力范围之内，并且是你新的扩大的舒适区的一部分。通过实践和训练，这种新的扩大的能力水平毫无疑问会成为你的第二本质。这就是一步一个脚印，走向精通的过程。

追求知识的第三阶段

追求知识水平有三个阶段：第一阶段是当别人向你呈现一个“想法”的时候。有人告诉你某件事情，你根据自己的观点对它进行评估。你可能感觉信息很复杂，你可能会同意，也可能会不同意，或者不知道该怎么办。第二阶段是当你确信被告知的是真实的事情时。现在，这是一个信念，“信念”比“想法”更强，但它仍然不是最强的知识水平。第三阶段是“知道”，这是最强大的意识形态。这是你自己所真正拥有的知识，你知道它是真实的，因为你已经亲身经历了。

在本书中，你将会学到很多想法。当你确信我所说的是真实的之后，也许你会把它们移到第二阶段。这些知识是耗费了我多年的汗水和眼泪，并不断试错才得来的，当你接受、融合这些想法并把它们渗透进你的股票交易中时，它们就会变成你知识体系的一部分——本能、自动且无可置疑的一部分。你的目标是实现知识的第三阶段，而这只能通过实践和个人经历才能获得。