

杨奎河 ● 主编

# 中老年人

上网篇

ZHONGLAONIANREN  
XUE DIANNAO

# 学电脑

看得懂——图文并茂 易学易懂  
学得会——精选实例 学以致用

金盾出版社

# 中老年人学电脑·上网篇

主 编 杨奎河  
参 编 李 媚 王 向 付 冬  
马红霞 孔美静 杨 露

金盾出版社

## 内 容 提 要

本书针对中老年人学习电脑上网的需求,以通俗易懂的语言、翔实生动的操作步骤,全面介绍了电脑上网操作的知识。主要内容包括电脑上网入门、轻松浏览网页、搜索和下载网络资源、电子邮件、用QQ网上聊天、在网络中的视听享受、论坛博客与微博、网络时尚生活、上网玩游戏、网上交易与购物、创造安全的上网环境等多个方面的知识。

本书内容浅显易懂,注重电脑上网操作和实际应用相结合,每一项学习内容都有详细的分解步骤,操作性很强,读者可以边学边练。本书可以作为中老年人学习电脑上网知识的参考书和培训教材。

### 图书在版编目(CIP)数据

中老年人学电脑·上网篇/杨奎河主编. — 北京:金盾出版社,2017.1

ISBN 978-7-5186-1081-5

I. ①中… II. ①杨… III. ①电子计算机—基本知识 ②互联网络—基本知识 IV.  
①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 266039 号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:双峰印刷装订有限公司

装订:双峰印刷装订有限公司

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/16 印张:22.75 字数:430 千字

2017 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~3 000 册 定价:72.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

# 前　　言

在当今的网络时代,互联网极大地丰富了人们的生活,越来越多的中老年人在网上聊天、娱乐或购物。互联网的魅力在于它改变了中老年人的日常生活方式,拓宽了中老年人的视野。中老年学电脑自由行丛书中的上网篇是指导中老年上网初学者快速掌握电脑上网的入门书籍,书中讲解了中老年初学者必须掌握的电脑上网的基础知识和操作方法,详细地介绍了中老年朋友在生活中利用上网可以做些什么、能够带来什么乐趣,内容贴近中老年朋友的需要,用极其生动的语言,通过详细的步骤讲解,让中老年朋友很快地掌握上网知识,在实际使用电脑上网时容易上手,并对中老年初学者在使用电脑上网时经常遇到的问题进行了详细的指导,以免初学者在起步的过程中走弯路。本书根据中老年学电脑的特点以及广大中老年上网初学者的兴趣和实际应用进行编写,以图示加详细操作步骤的方式,从开始电脑上网入门入手,介绍使用电脑上网的基本操作和方法。全书语言通俗易懂,以步骤讲解为特色,每个步骤配有相应的图片说明,将最简单的方法和最实用的技巧展现在中老年读者面前。本书内容几乎涵盖了所有中老年初学者学上网时想要知道的、迫切需要掌握的、必须掌握的所有知识点。我们希望本书能带领中老年朋友一起走进日益丰富多彩的互联网时代。

第1章 电脑上网入门,主要介绍了什么是Internet网,上网能干什么,有哪些常见的上网方式,如何连接Internet网。

第2章 轻松浏览网页,主要介绍如何使用IE浏览器,如何保存和打印网页中的内容,如何使用收藏夹,如何设置IE浏览器。通过学习本章,读者可以全面地了解IE浏览器的使用方法,能够利用IE完成基本的上网操作。

第3章 搜索和下载网络资源,主要介绍如何使用百度搜索引擎,如何下载网络上的各种资源。通过学习本章,读者可以对搜索引擎



擎有一个初步的认识,能够利用百度提供的各项服务方便地获取各种信息,能够利用各种软件工具下载网络上的各种资源。

第4章 电子邮件,主要介绍电子邮件的相关概念、收发电子邮件、电子邮件的管理等内容。通过本章的学习,用户可以掌握以Web方式,与世界上任何一个角落的网络用户进行邮件联系。

第5章 用QQ网上聊天,主要介绍使用QQ进行网上聊天和使用飞信的基本操作方法。通过本章的学习,使读者能够轻松使用各种网上聊天工具。

第6章 在网络中的视听享受,主要介绍如何在网上欣赏音乐、欣赏戏曲、收看电视节目和欣赏网络影视、收听广播和评书,并介绍了网上常用的方法和工具,使老人能够快速简单地学会在网上体验视听享受。

第7章 QQ空间、论坛、博客与微博,主要介绍QQ空间、论坛、博客及微博的使用。通过本章的学习,读者可了解QQ空间、论坛、博客和微博的概念,同时可轻松地使用各种常用的网络交流平台。

第8章 网络时尚生活,主要介绍通过网络查询日常生活信息,获取旅游信息、网上求医与保健、网上阅读等内容。通过本章的学习,读者基本能够掌握从网络获取日常生活信息的方法。

第9章 上网玩游戏,主要介绍如何在QQ游戏大厅和QQ空间中进行游戏娱乐。通过对本章的学习,可以使读者了解QQ游戏大厅的安装方法,掌握常见QQ游戏的安装和玩法,以及在QQ空间中QQ农场和QQ牧场的玩法等。

第10章 网上交易与购物,本章以淘宝网为例详细介绍了网上购物的操作流程和方法。通过对本章的学习,中老年朋友可以对网上购物有一个清晰的认识,了解和掌握购物前的准备工作、如何挑选所需商品以及购买商品等内容。

第11章 创造安全的上网环境,首先介绍了病毒的基本知识,然后介绍了几种常用的杀毒软件,并且详细讲解如何通过杀毒软件创建安全的上网环境,使读者掌握一些常用的电脑保养和维护的方法。

本书由杨奎河任主编,李媚、王向、付冬、马红霞、孔美静、杨露参

加了本书的编写工作,姜民英、赵松杰、孟祥慧、钮时金、张铖、王彦新、马建敏、岳梦一、杨洁、褚新、赵博、张芸、蔡智明、董航为本书做了很多基础性工作,在此向他们表示诚挚的谢意。

本书内容浅显易懂,文字精练,条理清晰,讲解透彻。书中详细讲解了每一项操作内容的分解步骤,读者可以边学边练,不但可以开拓视野,而且也可以增长实际操作技能,并从中学习和总结操作的经验和规律。本书主要面向中老年朋友的初级上网用户,也适合广大电脑爱好者以及各行各业需要学习电脑上网知识的人员使用,同时也可作为电脑上网操作培训班的培训教材或者学习辅导书。由于编者水平有限,书中错误和不妥之处在所难免,恳请广大读者提出宝贵意见。

编 者

## 目 录

<b>第1章 电脑上网入门</b>	1
1.1 认识 Internet	1
1.1.1 什么是 Internet	1
1.1.2 上网能做什么	3
1.1.3 常见的上网方式	4
1.2 使用 ADSL 上网	5
1.2.1 Windows7 的网络设置	5
1.2.2 建立网络链接	7
1.2.3 多台电脑上网	8
<b>第2章 轻松浏览网页</b>	15
2.1 认识 IE 浏览器	15
2.1.1 启动 Internet Explorer	15
2.1.2 认识 IE 浏览器的工作界面	16
2.1.3 退出 IE 浏览器	17
2.2 使用 IE 浏览器浏览网页	17
2.2.1 输入网址打开网页	17
2.2.2 使用超级链接打开网页	18
2.2.3 使用多选项卡浏览	18
2.2.4 使用全屏浏览网页信息	19
2.3 保存和打印网页中的内容	19
2.3.1 保存整个网页	19
2.3.2 保存网页中的图片	21
2.3.3 保存网页中的文字	22
2.3.4 打印网页内容	23
2.4 使用收藏夹	25
2.4.1 将网页添加到收藏夹	25
2.4.2 访问收藏的网页	26
2.4.3 整理收藏夹	27
2.5 设置 IE 浏览器	27
2.5.1 设置 IE 浏览器的默认主页	27



2.5.2 设置 IE 界面 .....	28
2.5.3 改变网页的显示字体 .....	29
2.5.4 清除历史记录 .....	31
2.5.5 设置 IE 浏览器的安全级别 .....	31
<b>第 3 章 搜索和下载网络资源 .....</b>	<b>33</b>
3.1 使用百度搜索引擎 .....	33
3.1.1 搜索信息 .....	33
3.1.2 百度新闻 .....	34
3.1.3 百度知道 .....	34
3.1.4 百度音乐 .....	37
3.1.5 百度视频 .....	39
3.1.6 百度百科 .....	40
3.1.7 百度文库 .....	42
3.2 网上资源的下载 .....	44
3.2.1 用 IE 下载网上资源 .....	44
3.2.2 常用下载软件 .....	46
3.2.3 下载“迅雷”软件 .....	47
3.2.4 安装“迅雷”软件 .....	49
3.2.5 通过“迅雷”快速下载资源 .....	51
3.3 压缩和解压文件 .....	51
3.3.1 下载与安装 WinRAR .....	52
3.3.2 使用 WinRAR 压缩文件 .....	55
3.3.3 使用 WinRAR 解压缩文件 .....	59
<b>第 4 章 电子邮件 .....</b>	<b>61</b>
4.1 电子邮件概述 .....	61
4.1.1 电子邮件的概念 .....	61
4.1.2 电子邮件的组成 .....	62
4.1.3 收发电子邮件的方式 .....	63
4.2 申请免费电子邮箱 .....	64
4.3 使用 Web 方式收发电子邮件 .....	66
4.3.1 登录电子邮箱 .....	66
4.3.2 个性化邮箱 .....	67
4.3.3 发送电子邮件 .....	69
4.3.4 接收并回复电子邮件 .....	72

---

4.4 管理邮件	75
4.5 建立通讯录	76
<b>第5章 网上聊天</b>	<b>78</b>
5.1 下载和安装腾讯QQ	78
5.1.1 下载QQ	78
5.1.2 安装QQ	80
5.2 使用QQ聊天	83
5.2.1 申请免费QQ号码并登录QQ	83
5.2.2 添加聊天对象	85
5.2.3 与老朋友聊天	87
5.2.4 与好友进行语音和视频聊天	89
5.2.5 在线传送文件	90
5.2.6 QQ群的使用	93
5.2.7 设置QQ软件	96
5.2.8 更换QQ个人头像	97
5.3 使用飞信	98
5.3.1 下载与安装飞信	99
5.3.2 注册飞信用户并进行登录	101
5.3.3 添加好友	102
5.3.4 在电脑上用飞信向好友手机发短信	104
5.3.5 在电脑上用飞信与手机用户通话	106
5.3.6 在电脑上用飞信传文件	107
5.3.7 重新设置密码	108
<b>第6章 网络中的视听享受</b>	<b>111</b>
6.1 网上听音乐	111
6.1.1 通过百度欣赏音乐	111
6.1.2 使用QQ音乐欣赏音乐	120
6.1.3 音乐网站	127
6.1.4 下载MP3音乐	128
6.2 网上欣赏戏曲	130
6.2.1 在线欣赏戏曲	130
6.2.2 戏曲网站	130
6.2.3 下载戏曲片段	133
6.3 收看电视节目	134



6.3.1 查询电视节目预告 .....	134
6.3.2 网络电台 .....	136
6.3.3 使用 PPLive 看网络电视 .....	138
6.4 欣赏网络影视 .....	144
6.4.1 在线看电影和视频 .....	144
6.4.2 下载电影 .....	146
6.5 收听广播 .....	149
6.5.1 使用网络收音机听广播 .....	149
6.5.2 在线收听相声和评书 .....	150
<b>第 7 章 QQ 空间、论坛、博客与微博 .....</b>	<b>153</b>
7.1 QQ 空间 .....	153
7.1.1 开通 QQ 空间 .....	153
7.1.2 撰写日志 .....	154
7.1.3 使用 QQ 相册 .....	157
7.1.4 使用留言板 .....	160
7.1.5 装扮 QQ 空间 .....	161
7.2 天涯社区 .....	164
7.2.1 注册并登录天涯社区 .....	164
7.2.2 浏览并回复帖子 .....	168
7.2.3 发表新帖 .....	170
7.3 百度贴吧 .....	171
7.3.1 注册百度账号 .....	171
7.3.2 登录百度贴吧 .....	173
7.3.3 浏览帖子 .....	174
7.3.4 在贴吧中回帖 .....	175
7.3.5 发表新帖 .....	177
7.3.6 创建新贴吧 .....	179
7.4 新浪博客 .....	180
7.4.1 开通并登录新浪博客 .....	180
7.4.2 欣赏别人的博客 .....	182
7.4.3 撰写并发布博文 .....	183
7.4.4 向博客相册中上传图片 .....	186
7.4.5 管理相册中的图片 .....	189
7.4.6 美化博客外观 .....	191

7.4.7 上传视频 .....	194
7.5 微 博 .....	196
<b>第8章 网络时尚生活 .....</b>	<b>199</b>
8.1 查询日常生活信息 .....	199
8.1.1 查询天气预报 .....	199
8.1.2 口碑网上查询美食信息 .....	199
8.1.3 搜房网上出租或求租房屋 .....	201
8.2 网上旅游攻略 .....	206
8.2.1 注册携程网会员 .....	207
8.2.2 登录携程网 .....	208
8.2.3 携程网上查询飞机航班 .....	210
8.2.4 携程网上查询火车车次 .....	211
8.2.5 网上预订车票 .....	212
8.2.6 网上预订酒店 .....	220
8.2.7 携程网上查询旅游信息 .....	223
8.3 网上求医与保健 .....	224
8.3.1 健康饮食 .....	224
8.3.2 健康保健 .....	225
8.3.3 疾病防治 .....	227
8.3.4 寻医问药 .....	229
8.4 网上阅读与论坛 .....	231
8.4.1 网上看小说与杂志 .....	231
8.4.2 网上看新闻 .....	241
<b>第9章 上网玩游戏 .....</b>	<b>247</b>
9.1 QQ 游戏大厅 .....	247
9.1.1 安装 QQ 游戏大厅 .....	247
9.1.2 登录 QQ 游戏大厅 .....	251
9.2 在 QQ 游戏大厅玩游戏 .....	254
9.2.1 与老友“斗地主” .....	254
9.2.2 与棋友下象棋 .....	260
9.2.3 网上打麻将 .....	265
9.3 在 QQ 空间玩游戏 .....	270
9.3.1 添加游戏应用 .....	270
9.3.2 在 QQ 农场种菜 .....	272



9.3.3 在 QQ 牧场养动物 .....	276
<b>第 10 章 网上购物 .....</b>	<b>281</b>
10.1 购物前的准备 .....	281
10.1.1 开通网上银行 .....	281
10.1.2 注册淘宝会员 .....	287
10.1.3 开通支付宝 .....	289
10.2 在淘宝网购物 .....	293
10.2.1 挑选商品 .....	293
10.2.2 购买商品 .....	297
10.2.3 收货与评价 .....	303
10.3 其他购物网站 .....	306
<b>第 11 章 创造安全的上网环境 .....</b>	<b>307</b>
11.1 认识病毒 .....	307
11.1.1 病毒的概念 .....	307
11.1.2 常见的网络病毒 .....	309
11.1.3 病毒防范措施 .....	315
11.1.4 常用杀毒软件推荐 .....	318
11.2 系统安全设置 .....	320
11.2.1 IE 浏览器安全设置 .....	320
11.2.2 Windows 防火墙设置 .....	325
11.3 使用 360 超强查杀套装 .....	333
11.3.1 下载与安装 360 安全卫士和 360 杀毒 .....	333
11.3.2 360 杀毒 .....	334
11.3.3 360 安全卫士 .....	338
11.4 使用瑞星杀毒软件 .....	346
11.4.1 查杀电脑病毒 .....	346
11.4.2 升级瑞星杀毒软件 .....	348
11.4.3 使用瑞星账号保险柜 .....	349

# 第1章 电脑上网入门

随着科技的发展和时代的进步,上网已成为人们生活不可缺少的部分。上网并不是年轻人的专利,中老年人同样能跟上信息化时代的步伐。本章主要介绍了什么是 Internet,上网能干什么,有哪些常见的上网方式,如何连接 Internet。通过学习本章,读者可以对 Internet 和上网有一个初步了解,对宽带连接的设置有一个清晰的认识,很好地掌握 IE 浏览器的使用方法。

## 1.1 认识 Internet

### 1.1.1 什么是 Internet

#### 1. Internet 的概念

Internet 是一个采用 TCP/IP 协议把各个国家、各个部门、各种机构的内部网络连接起来的数据通信网。Internet 传统的定义是“网络的网络”,即网络互联的意思。它将许许多多各种各样的网络通过主干网络互联在一起,而不论其网络规模的大小、主机数量的多少、地理位置的异同,这些网络使用相同的通信协议和标准,彼此之间可以通信和交换数据,并且有一套完整的编址和命令系统。这些网络的互联最终构成一个统一的、可以看成是一个整体的“大网络”。通过这种互联,Internet 实现了网络资源的组合,这也是 Internet 的精华所在,也是其迅速发展的原因。

Internet 的中文标准译名为“因特网”或“国际互联网”。值得注意的是,Internet 与 internet 是两个不同的概念。Internet 专指全球最大的、开放的、使用 TCP/IP 协议的、由众多网络互联而成的网络集合体。Internet 是 Interconnect network 的缩写,是泛指的“互联网”。

#### 2. Internet 的特点

Internet 从一开始就具有开放、自由、平等、合作和免费的特性。

(1)开放性。Internet 是开放的,可以自由连接,而且没有时间和空间的限制,没有地理上的距离概念,任何人随时随地都可加入 Internet,只要遵循规定的网络协议。同时,相对而言,在 Internet 上,任何人都可以享受创作的自由,所有的信息流动都不受限制。网络中没有所谓的最高权力机构,也没有管制。网络的



运作是由使用者相互协调来决定的,网络的每个用户都是平等的,这种开放性使得网络用户不存在是与否的限制。

(2)共享性。网络用户在网络上可以随意调阅别人的网页,从中寻找自己需要的信息和资料。有的网页连接共享型数据库,可供查询的资料更多。内容提供者本意就是希望用户能够随时取阅他最新的研究成果、新产品介绍、使用说明或一些小经验。

(3)平等性。Internet 上是“不分等级”的,一台计算机与其他任何一台计算机一样好,没有哪一个人比其他人更好。无论个人、企业、组织之间也是平等的、无等级的。

(4)低廉性。Internet 从学术信息交流开始,人们已经习惯于免费使用。目前,网络上大部分内容是免费的,而且在 Internet 上有许多信息和资源也是免费的。

(5)交互性。网络的交互性是通过两个方面实现的。其一是通过网页实现实时的人机对话,这是通过在程序中预先设定访问路线超文本链接,设计者把与用户可能关心的问题和有关的内容按一定的逻辑顺序编制好,用户选择特定的图文标志后可以瞬间跳跃到感兴趣的内容或别的网页上,得到需要了解的内容。同时,设计时也可以在网页上设置通用网关程序自动采集用户数据。其二是通过电子邮件实现异步的人机对话。这方面是因为信息在网上传输异常迅速,用户可以很快得到正确反馈,而不会出现像电话那样要么没人接,要么可能是一个不是自己要找的人接电话,要么接电话的人告诉你转打别的电话等现象。Internet 恰好可以作为平等自由的信息沟通平台,信息的流动和交互是双向式的,信息沟通双方可以平等地与另一方进行交互,及时得到所需信息。

### 3. Internet 的历史

20世纪70年代末,Internet 起源于美国国防部高级计划研究局(ARPA)主持研制的实验性军用网络 ARPANET。研制 ARPANET 的目的是想把美国各种不同的网络连接起来,建立一个覆盖全国的网络以便于研究发展计划的进行,为各地用户提供计算资源,同时能为计算机系统的用户提供多途径的访问,使计算机系统在核战争及其他灾害发生时仍能正常运转。当时连接的计算机数量较少,主要供科学家和工程师们进行计算机联网试验。这就是 Internet 的前身,在这个网络的基础上发展了互联网络通信协议的一些最基本的概念。

20世纪80年代初期,TCP/IP 通信协议诞生。1983年,当 TCP/IP 成为 ARPANET 上的标准通信协议时,标志着真正的 Internet 出现。

20世纪80年代后期,ARPANET解散。与此同时,美国国家科学基金会(NSF)在美国政府的资助下采用TCP/IP协议建立了NSFNET网络,它的主要目的就是使用这些计算机和别的科研机构分享研究成果,围绕这个骨干网络随后又发展了一系列新的网络,它们通过骨干网节点相互传递信息。NSFNET后来成了Internet的骨干网。

20世纪90年代,商业机构的介入成为Internet发展的一个重要动力。随着商业机构的介入,Internet所有权的私有化使得Internet开始应用于各种商业活动,成千上万的用户和网络以惊人的速度增长。Internet的规模迅速扩大,并逐步过度为商业网络。

时至今日,Internet席卷了全世界几乎所有的国家,并已成为全球规模最大、用户数最多的网络。

### 1.1.2 上网能做什么

互联网是个丰富多彩的世界,其中蕴藏着海量的信息,内容包罗万象、应有尽有,如新闻、文学、体育、健身、休闲等,您可以尽情畅游其间,充分享受网络带来的便利和快捷,为自己的晚年生活增添无限乐趣。这里且简单介绍一下。

(1)网上看新闻。网上新闻比报纸直观,比电视信息量大,而且更新及时。大部分综合性网站都做新闻,我们信息港也有新闻频道,较好的新闻网站还有新浪、联合早报、扬子晚报网络版等。

(2)网上查资料。互联网是世界上最大的图书馆。你在学习、工作、生活中遇到各种问题无法解决时,没关系,上网到各类专业网站去找答案。你只要到做搜索的网站输入你想查询的关键字,众多的相关专业网站立刻供你挑选。更妙的是网上还有各类专家的电子信箱,你只要发一封E-mail过去,很快就会得到回信;你还可以到相关论坛贴张帖子求救,热心的网友肯定会帮你。你想买家用电器却不知道哪种牌子好吗?你有亲人得了疑难病症要求医吗?你正处于婚孕育儿期吗?你有孩子正在上学吗?你有关于法律法规的问题要咨询吗?你想知道生活里家长里短的各种小窍门吗?互联网能帮你搞定一切。做搜索比较全面的有新浪、搜狐、网易等。

(3)网上炒股。网上炒股既可以看到即时行情,还可以查阅各类专家股评,更可以直接到你所购股票的上市公司网站去探听虚实。因此,网上炒股相当于把大户室搬回了家。

(4)网上玩游戏。相信许多朋友已经感受到网上游戏的精彩,下棋打牌、各类MUD游戏等,它比一般游戏更吸引人之处在于人的交流参与。你和其他玩家在网上相遇,或是对手或是同伴,你们以网上昵称相见,绝对刺激好玩。



(5) 网上聊天。网上聊天似乎已成为上网的代名词。你想聊天,首先要替自己起一个醒目的网名,你可以到各大网站的聊天室去,也可以注册一个QQ号码,只要你有耐心,你肯定会找到有共同话题的网友。因为是在网上,所以你尽可以隐藏起真实的身份,你的心事尽可以向网友倾诉,不必担心在周围造成不利影响。

(6) 网上听音乐看影片电视。网上有各类音乐网站和影视网站,不但全面,而且更新速度很快。你的电脑只要有好音箱、大显示器,效果不比影院效果差多少。你可以在线视听,也可以下载欣赏。

(7) 网上学电脑。在网络越来越普及的今天,学电脑已经成为时代所需。在网上学电脑比任何方式学电脑都要全面方便得多,网上有众多电脑网站、各类电脑教程可供你选择,还有各类应用软件可供下载。

(8) 网上购物。近年来,许多商家进入网络,为顾客提供网上购物服务。通过上网,您便可以坐在家里,在网上采购物品且享受的都是上门服务。

(9) 网上订杂志。你只要到相关网站输入你的电子信箱地址,电子杂志就会定期发到你的信箱里,而且免费,这与传统中的报刊杂志相比要方便得多。

(10) 享受各类网上服务。网上能提供的服务可谓丰富多彩,如通过电子信箱收发邮件、联系亲友;出行前交通航班的查询、网上订票、预定旅馆;方便省钱的网络电话;本地网站上的与你利益相关的各类资费查询等。互联网正在中国逐步普及,相信它会给我们的生活带来翻天覆地的变化。

### 1.1.3 常见的上网方式

#### 1. ADSL 方式

ADSL 是目前最普及的一种上网方式,大多数的家庭都是采用这种方式上网的。ADSL 是一种异步传输模式。在电信服务提供商端,需要将每条开通 ADSL 业务的电话线路连接在数字用户线路访问多路复用器上。在用户端,用户需要使用一个 ADSL 终端来连接电话线路。通常的 ADSL 终端有一个电话 Line-In,一个以太网口,有些终端集成了 ADSL 信号分离器,还提供一个连接的 Phone 接口。

#### 2. WIFI 无线方式

WIFI 全称 wireless fidelity,是当今使用最广的一种无线网络传输技术。实际上就是把有线网络信号转换成无线信号,供支持其技术的相关电脑、手机、PDA 等接收。

#### 3. 光纤宽带方式

光纤宽带就是把要传送的数据由电信号转换为光信号进行通信。在光纤

的两端分别都装有“光猫”进行信号转换。光纤是宽带网络中、多种传输媒介中最理想的一种，它的特点是传输容量大、传输质量好、损耗小、中继距离长等。

#### 4. 通过有线电视上网

一般来说，开通有线电视宽带都必须开通有线电视业务，就好像用电信的 ADSL 宽带业务就必须开通一部电话一个道理，宽带业务属于有线电视运营商的增值业务，有线电视是基础业务。

## 1.2 使用 ADSL 上网

使用 ADSL 上网同其他上网方式一样，也需要进行相应的软硬件设置。硬件设置在安装网络时由网络公司安装，下面介绍连接到互联网的软件设置。

### 1.2.1 Windows7 的网络设置

在 Windows7 中连接互联网，首先要建立连接，其操作步骤如下。单击【开始】菜单，找到【控制面板】选项，如图 1-1 所示。

单击打开【控制面板】，选择【网络和共享中心】，如图 1-2 所示。

单击打开【网络和共享中心】，可以看到 Windows7 对网络进行设置的界面，如图 1-3 所示。

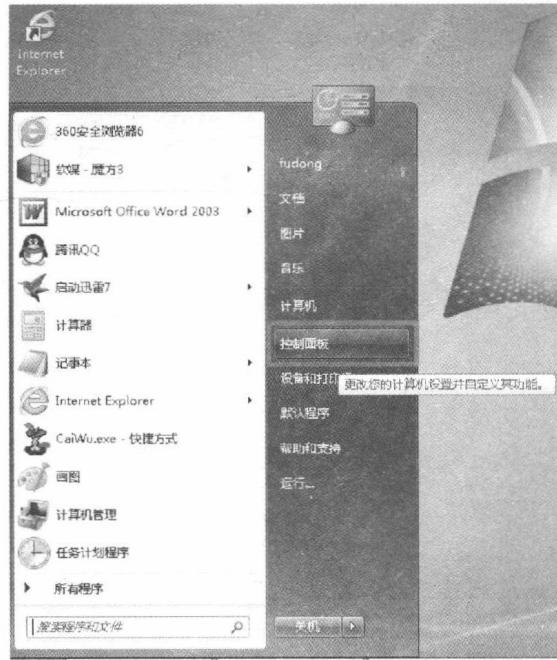


图 1-1 选择【控制面板】选项