


# 两性心理学

## 入门

[日] 齐藤勇◎著 王晓蕊◎译

无论是在职场上，还是在生活中，  
让男人与女人更加“合拍”！

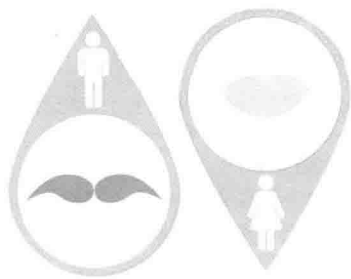
- 男人重视结果，女人重视过程
- 男人倾向竞争，女人倾向合作
- 从服装和发型看懂男女性格
- 悦己又愉人的心理学测试

国家一级出版社  中国纺织出版社 全国百佳图书出版单位

# 两性心理学

## 入门

[日] 齐藤勇◎著 王晓蕊◎译



国家一级出版社  中国纺织出版社 全国百佳图书出版单位

OTOKO TO ONNANO SHINRICAKU NYUMON by Isamu Saito

Copyright©Isamu Saito, 2017

All rights reserved.

Original Japanese edition published by KANKI PUBLISHING INC.

Simplified Chinese translation copyright©2018 by China Textile & Apparel Press

This Simplified Chinese edition published by arrangement with KANKI PUBLISHING

INC., Tokyo, through HonnoKizuna, Inc., Tokyo, and Shinwon Agency Co. Beijing

Representative Office, Beijing

本书中文简体版权经株式会社Kanki出版授权。由中国纺织出版社独家出版发行。

本书内容未经出版者书面许可，不得以任何方式或任何手段复制、转载或刊登。

著作权合同登记号：图字：01-2018-3361

## 图书在版编目（CIP）数据

两性心理学入门 / (日) 齐藤勇著；王晓蕊译。  
—北京：中国纺织出版社，2018.11  
ISBN 978-7-5180-5434-3

I. ①两… II. ①齐… ②王… III. ①性心理学—通俗读物 IV. ①R167-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第255606号

---

责任编辑：李 杨 责任校对：江思飞 责任印制：储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010-67004422 传真：010-87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http://weibo.com/2119887771

北京玺诚印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2018年11月第1版第1次印刷

开本：880×1230 1/32 印张：6.5

字数：100千字 定价：39.80元

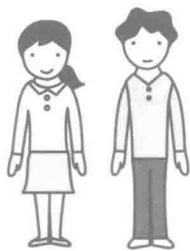
---

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

“男人们总是……”

“所以说女人就是……”

此书送给对两性关系怀有此类疑问的你。



“男人为什么不能更贴心一点儿？”

“不知道女人为什么就生气了……”

“理解不了女人为什么在电话里说那么多话，  
在信息里打那么多字。”

“男人为什么对电话和短信聊天都没兴趣？”

“女人为什么话那么多？”

“男人为什么经常不注意听人说话？”



“和女朋友交往过程中的一些细节我真的回忆不起来……”

“两个人之间这么重要的纪念日竟然都忘了，男朋友太过分了。”

“我的男性上司，好像根本看不到我的努力……”

“我的女性上司，总是在一些细节上指手画脚，好麻烦……”

“想要女朋友多夸夸我。”

“想要男朋友多说爱我。”

这些抱怨或者疑问，我们都曾不止一次地听到过。



男人和女人之间，为什么言行存在如此大的差异？

无论是在职场上还是在生活中，明明希望“和对方建立良好的关系”，为什么却总是产生矛盾？

这是因为男人和女人，**在本质上就是不同的。**

如果从心理学的观点解析男人与女人的性格特征，会发现其中存在的各种差异，简直令人震惊。

这绝不是因为哪一方性情低劣，或者哪一方心存恶意。

本书讨论的问题，包括如何从外表分辨不同的男人和女人的类型，解析男人和女人的性格特征，探讨男女思考方式和行动方式的差异，男女之间有哪些共通之处，以及男女顺利交往的秘诀等，对涉及“男人”和“女人”之间的各种观点进行解读。

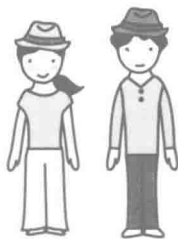
只有正确认识两性之间的差异，男人和女人才能更好地相互理解。

构建良好的人际关系，绝没有那么难。

如果这本书能够对你的工作或者生活有所助益，我将感到十分荣幸。

齐藤勇

2017年1月





## 两性心理学入门 目录

- 通过面部观察男性心理 2
- 通过发型分辨男性类型 4
- 通过穿戴和配饰观察男性心理 5
- 通过穿衣打扮观察男性心理 9
- 通过对女性胸部和腰部的偏好看男性本能 11
- 通过妆容观察女性心理 13
- 通过穿戴和配饰观察女性心理 14
- 通过穿衣打扮观察女性心理 16
- 通过发型观察女性心理 18
- 通过小动作观察男女共通的心理 20
- 通过睡姿观察男女共通的心理 26
- 通过视线观察男女共通的心理 28
- 通过观察嘴唇解读出对方的感情变化 30

落花有意还是流水无情？要看嘴角是上扬还是下垂

● 通过视线观察谈话双方的心理 32

发言者牢牢盯着倾听者，可能含有告诫意味，也可能是在说谎或者夸夸其谈

● 那些决定印象分的小细节 34

**Column** 从身上穿戴的颜色观察对方的心情与性格 36

## 第 2 章 男性的性格特征

● 男性只有获得认可，才会安心 40

幼年时期的教育越严苛，男性越渴望获得他人的认可  
自尊心强=精神脆弱

● 男性只有获得认可，才会安心 42

给我肯定的人，是我的知己

● 通过爱车观察男性心理 44

● 通过喜欢的女性体型观察男性性格 46

从三种女性体型看懂男性的性格倾向

● 说者无心听者有意！对男人千万不能说这些“禁语” 48

● 把他俘获！这些话男人都爱听 50

● 三种心理会刺激男性购买欲 52

● 通过言谈举止观察男性心理 54

● 男性重视“结果”，女性重视“过程” 56

在谈话时，男性只使用左脑，而女性是左脑和右脑同时使用

● 面对情敌，男性嫉妒对方的权势，女性嫉妒对方的容貌 58

嫉妒心理，源于男性通常惑于美色，女性通常惑于权势

● 上司青睐的男性，上司讨厌的男性 60

● 部下拥护的男性，部下讨厌的男性 62

第

# 3

章

## 女性的性格特征

● 女性容易被暗示影响 66

与男性相比，女性更容易不安，因此更容易被暗示影响

● 母女关系会影响女性自我认知 68

- 和女性上司要多沟通，对女性下属要多激励 70  
除了必须的汇报和联络，还可以增加一些交流
- 同性欢迎的女性，同性厌恶的女性 72
- 女性对车子的偏好反映出她的“恋人憧憬” 74
- 可能在不经意间惹恼了她？对女人千万不能说这些“禁语” 76
- 夺取芳心！和女性应该这样说话 78
- 三种心理会刺激女性购买欲 80
- 男性一次只能集中于一件事情，女性可以同时处理多种事务 82  
脑部构造的不同是主要原因
- 会忘掉纪念日的男性，事无巨细都记在心里的女性 84  
根据脑部构造的不同，女性的大脑更善于进行情景记忆
- 从兄弟姐妹出生顺序推断男女性格特征 86

通过话题观察对方的心理 92

通过口头禅观察对方心理状态 96

通过谈话方式观察对方心理 102

- 电话和信息对男性而言是联络手段，对女性而言是传递感情的工具 104

为了避免误解，不妨直接告诉对方“如果你这样做的话，我会很高兴的”

- 男人在小事上竞争，女人在小事上合作 106

- 一说谎就会被发现的男性，善于说谎的女性 108

说谎的时候，男性的表情、动作和态度都会变得不自然

- 不善言辞的男性，喜欢说话的女性 110

与男性相比，女性的语言神经细胞更多

- 男女搭配干活不累的秘诀 112

男性对你的好感会通过表情、身体动作和视线流露出来

- 面对心动的异性，推荐几种交流技巧 116
  - 如果想要加深亲密关系，身体接触对于男女都有效 118  
在情绪高涨的时候进行身体接触，效果倍增
  - 无论是男人还是女人，都喜欢被真诚对待 120  
无论是工作中还是生活中，率直的人都更容易亲近  
如果确实无法回应对方的感情，无论男女都要果断说  
NO 122
  - 如何让无法下决心结婚的男人作出决断 124  
干脆大胆地把方案提出来，自然会有答案
- Column** 分辨两个人是否合拍的方法 126

## 第 5 章 男女不同的恋爱观与婚姻观

- 把恋爱和结婚分开考虑的男性，认为恋爱之后应该结婚的女性 130  
对于男性而言，恋爱=游戏，对于女性而言，恋爱=结婚
- 女性对于结婚对象可谓高标准、严要求 132

- 对做爱更感兴趣的男性，对约会更加看重的女性 134  
追求性交的机会是男性的本能
- 看懂拒绝约会背后的潜台词，男女都适用 136
- 从对方的回答观察是否对你有意思，男女都适用 137
- 自恋程度越高的男女越容易出轨，不安定或者过于宽容的人容易遭到背叛 138  
自恋主义者有六大特征
- 女性有嫁个有钱人的愿望 140  
全世界的女性都重视男性的经济实力
- 对于依赖性较强的女性来说，姐弟恋的好处有很多 142
- 性感是女性的武器，男性毫无抵抗力 144  
性感的女人，会被同性讨厌
- 父爱不足的女性，容易被年龄超过自己很多的男性吸引 146  
想从伴侣的身上寻求父爱是一个重要原因
- 女性出轨或者婚外恋是为了寻求心理满足 148  
“想要被理解”的心情，是婚外恋的重要原因



● 演变为无性婚姻的理由，男女大不同 150

男性更多是因为繁忙和压力，女性主要是出于生理原因

● 男性会选择外表魅力和自己相匹配的人作为求婚对象 152

男性认为选择外表和自己相匹配的人比较稳妥

● 有相同兴趣的两个人更容易相处 154

趣味相投，无论异性关系还是人际关系都会更加和谐

● 婚姻不会失败的方法，男女通用 156

从相识到相爱，需要经历三个步骤

● 无论男女，都不要为了爱情过分燃烧自己 158

与鞠躬尽瘁相比，有公平感的恋爱更容易长久

● 吵架也分好坏，这是男女都应该明白的道理 160

结语——男女大不同，世界才有趣 162

附录 悦己愉人的心理学测试