

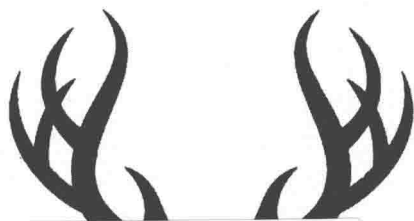
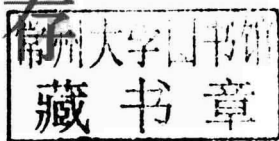
梦想很重要，  
行动力与梦想并存

REAMS  
XECUTIONS

莫谷  
——  
著

莫谷  
著

梦想很重要，  
行动力与梦想并存



民主与建设出版社  
·北京·

©民主与建设出版社，2017

**图书在版编目(CIP)数据**

梦想很重要，行动力与梦想并存 / 莫谷著. -- 北京：  
民主与建设出版社，2017.11

ISBN 978-7-5139-1771-1

I. ①梦… II. ①莫… III. ①成功心理-通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第261223号

## 梦想很重要，行动力与梦想并存

MENG XIANG HEN ZHONG YAO XING DONG LI YU MENG XIANG BING CUN

---

出版人 许久文  
著 者 莫 谷  
责任编辑 刘 艳  
封面设计 末末美书  
出版发行 民主与建设出版社有限责任公司  
电 话 (010) 59417747 59419778  
社 址 北京市海淀区西三环中路10号望海楼E座7层  
邮 编 100142  
印 刷 三河市天润建兴印务有限公司  
版 次 2018年6月第1版  
印 次 2018年6月第1次印刷  
开 本 880mm×1230mm 1/32  
印 张 8  
字 数 180千字  
书 号 ISBN 978-7-5139-1771-1  
定 价 36.80 元

---

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

# 目录

## CONTENTS

### 第一辑

#### 开始自己的梦想

- 003 开始自己的梦想
- 007 成功的基本条件
- 013 我是多么地热爱游泳
- 017 做好你自己
- 021 希望就在拐角
- 025 感谢耻笑过我的所有人
- 028 没有飞不过的高山
- 030 忘记背景，忽略险恶
- 033 开启命运之门的钥匙
- 035 缺陷就是动力
- 038 感谢羞辱的勇敢者
- 041 坚定信念，结果势必不同

## 第二辑

### 做事不必太心急

- 049 做事不必太心急
- 051 柠檬茶的秘诀
- 054 人格的魅力
- 057 六姑妈说做人
- 061 禅的境界
- 064 还灵魂一个美丽世界
- 068 “想当然”的悲剧
- 072 人生最有价值的投资
- 075 卫哲的短板
- 083 睿智的人生态度
- 086 向对手学习
- 090 所有苦难的尽头都是甘甜

# 目录

## CONTENTS

### 第三辑

#### 好运气是自己创造出来的

- 097 好运气是自己创造出来的
- 101 你觉得对的事，就去做
- 103 如何选择，如何转变
- 106 困境的另一个角度
- 110 为自己创造机会
- 112 摆正位置，调整心态
- 115 积极地看待失败
- 117 必要的时候改变梦想
- 120 缜密的思维，这是常胜者的秘诀
- 123 让自己的生命丰盈
- 127 集中你的注意力
- 129 人生有时需要绕着走

## 第四辑

### 寻找另外打开的那扇门

- 133 寻找另外那扇打开的门
- 136 拒绝坠落，就可以飞翔
- 138 手握一卷手纸，也能战胜一头狮子
- 141 抓住每一次机会
- 144 认真地对待每件事
- 146 人生，完全可以先降低目标
- 150 每一个当下都是最好的时机
- 153 人生最可怕的是没有追求
- 157 真正试过，才知道自己行不行
- 163 学会聚焦自己的精力
- 166 别忘记你最初的梦想

# 目录

## CONTENTS

### 第五辑

#### 寻找实现梦想的途径

- 171 寻找实现梦想的途径
- 174 梦想是根会发光的羽毛
- 179 承认自己的缺点，寻求改变
- 183 先做重要的事情
- 186 等不及也解决不了问题
- 188 勇过人生的独木桥
- 191 有光明就有希望
- 193 学会欣赏自己的优点
- 196 不向挫折低头
- 199 你越坚强离梦想就越近
- 202 笑对美丽人生
- 206 人生需要竭尽全力



## 第六辑

### 给梦想一次机会，努力吧

- 213 给梦想一次机会，努力吧
- 216 有时过程比结果更重要
- 219 苦难不会持久
- 222 生命不能没有包袱
- 224 不要自轻自贱
- 226 善于打破常规
- 229 尊重自己的价值
- 231 随时保持执著和热情
- 234 做到什么，就是什么样的人
- 240 诚信比生命更重要
- 243 任何努力都不会白费

第一辑

开始

自己的梦想

---

机会偏爱有心人，  
它只留意那些有准备的头脑，  
只垂青那些懂得追求它的人，  
只喜欢有理想的实干家。



## 开始自己的梦想



比尔住在纽约。

一天早上，邮递员来敲门，递给他一封没标明地址的信件。他打开一看，发现是一个叫迪克·克拉克的陌生人写来的。信中写道：“亲爱的朋友，我将邀请你到好莱坞做客一个星期，届时我会安排你住进比弗利山庄一流饭店的漂亮套房里。在你客居的这个星期里，我将每天给你提供5000美元的花费，还有一辆豪华轿车24小时随时恭候差遣。同时，你还将成为奥斯卡颁奖典礼的私人贵宾，而且你将有机会与自己最喜爱的电影明星共进晚餐。在好莱坞度过一个星期之后，你将被私人飞机送往夏威夷。享受10天的假期……”

快要将信读完时，比尔已经兴奋得几乎看不清字了。但继续读下去时，他犹如在大晴天里被当头泼了一盆冰水——该信的最后一段如下：“唯一的麻烦就是，你得从你在纽约的家开车到我在洛杉矶的家，而且我不会透露我的住址、电话等私人信息。你将有一个星期的时间抵达我家，届时我会兑现承诺。”

“简直太荒谬了！我有什么办法从纽约到洛杉矶，再找到你的家呢？这是完全不可能的事！这人脑筋坏掉了吗？这一定是场骗局。”比尔随手将信扔进了废纸篓。

嗯，比尔这样的反应是正常的。如果一个人的时间多得要命，也许可以将它全花在纽约到洛杉矶的路程上。但对比尔来说，他怎么能花大把的时间和不知多少加仑的汽油去赴这陌生人的约会呢？甚至搞不好这得花上他好几个月。再说了，就算抵达了洛杉矶，不是还得在方圆3500平方公里的洛杉矶市区里去寻找迪克的房子吗？那花的时间就更多了，根本不划算。

离比尔三个街区远的年轻人迈克同样接到了这样一封信。他对此的态度却与比尔截然不同。看完信，迈克简单思考了一下。首先，他通过信封上的邮戳查清这封信寄自洛杉矶市的康宝莱街区，范围缩小了。接下来，他随便拨通了康宝莱街区一家税务所的电话，投诉称该区一个叫迪克·克拉克的人在他的店里刷卡欠账，并且没有按照规定及时清欠。迈克只是想知道迪克是否在该街区。很快，热情的税官递上了报单，称迪克在该地纳税信誉一直很好，目前没有不良消费信息。同时，税官还提供了迪克的私人住址和联络方式，以便他能与之沟通，因为税官怀疑有人盗用迪克的名义进行消费……事情至此，本可以告一段落了。接下来，迈克最终决定要去赴这个神奇而又刺

激的约会了——开车去洛杉矶吗？没什么不好，就把它当成一次旅行吧。

知道了迪克的详细住址，接下来再绘制一幅详细路线图就足够了。他甚至标明了从自家到对方家沿途所要经过的每条道路、公路与弯路。

按照游戏规则，一个星期后迈克在洛杉矶与迪克成功会面，而迪克也爽快地履行了自己的诺言。迪克没有问迈克是通过什么办法找到他家的，他只告诉迈克，他是自己发出的500封邀请信中唯一成功赴约的人。

最后迪克告诉迈克的是，他已正式被邀请担任美国大名鼎鼎的旗帜公司的经理助理。因为从一开始，这场梦幻之旅就是个考验……旗帜公司不过是在用这种方式来招聘人才。

比尔和迈克两个人的境遇完全相反，源于他们思路的深度。在个人职业生涯的重要领域，你会为某个梦想付出类似的辛劳吗？比尔的想法是：如果你不拿到目的地的地址，你就不可能到达目的地。而迈克则用行动告诉我们：一旦你开始自己的梦想，你将会发现，界定梦想不但比想象中的要容易，而且还充满了乐趣。

仔细留意，总会找到一个解决问题的突破口，接下来要做的就是充满信心，乐观勇敢地接受挑战。而最终得到的收获，可能

比想象中的多得多。

### 人生感悟：

机会偏爱有心人，它只留意那些有准备的头脑，只垂青那些懂得追求它的人，只喜欢有理想的实干家。倘若饱食终日，无所用心，或一处逆境就悲观失望，灰心丧气，那么，机会是不会自动来拜访的。自古英才多磨难，纨绔子弟少伟男。这诗句正表明了把握机会，寻求机会对我们的人生是多么重要。

## 成功的基本条件



我的朋友唐恩自认为是当音乐家的料。可是在我记忆中，上初中时他演奏手鼓水平一般，唱歌又五音不全，实在让人不敢恭维。光阴似箭，我们中学毕业后便失去了联系。我念大学，读研究生，尔后成了圣玛丽大学的哲学教授。唐恩为实现当歌唱家兼作曲家的理想，去了“乡村音乐之都”纳什维尔。

唐恩到那儿后，拿出有限的积蓄买了一辆旧汽车，既做交通工具又用来睡觉。他特意找到一份上夜班的工作，以便白天有时间光顾唱片公司。在这期间，他学会了弹吉他。好多年时间，他一直在坚持写歌练唱，叩击成功之门。

有一天，我接到一位跟唐恩相识的朋友打来的电话：“听听这首歌。”他说罢，将话筒靠近扬声器。刹那间，我听到了一阵美妙动听的歌声。真不愧是个出色的歌手！“这是卡皮托尔公司为唐恩出的唱片。”朋友在电话中说，“他在全美每周流行唱片选中名列前茅，你能相信吗？”我的确难以置信：这首歌就是唐恩自己写自己录制的？然而，唐恩确实做到了。不仅仅如



此，在当时一套畅销的乡村音乐唱片集中，主题歌《赌徒》也是唐恩的杰作！

从那时起，唐恩·施里茨创作演唱了23首顶呱呱的歌曲。由于他专心致志，全力以赴，这个青少年时期的梦想实现了。唐恩几乎以直觉做出的选择，乃是基于我从有关人类美德和个人成功的伟大文学作品中发现的原则。我认为，若想使自己真正踏上成功人生的胜境，就需要满足下列四个基本条件。

### 1. 方向之灯

不少人终生都像梦游者一样，漫无目标地游荡。他们每天都按熟悉的“老一套”生活，从来不问自己：“我这一生要干什么？”他们对自己的作为不甚了了，因为他们缺少目标。

制定目标，是意志朝某个方向努力地高度集中。不妨从你渴望的一个清楚的构想开始，把你的目标写在纸上，并定出达到它的时间。莫将全部精力用在获得和支配目标上，而应当集中于为实现你的愿望去做、去创造、去奉献——制定目标可以带给我们都需要的真正的满足感。自己设想正在迈向你的目标，这尤为重要。失败者常常预想失败的不良后果，成功者则设想成功的奖赏。从运动员、企业家和演说家中，我屡屡看到过这样的情况。