

扫描书中二维码学习靳三针治疗视频

刘刚◎主编

# 靳三针疗法 临床彩色图解

● 真人彩图介绍43组「靳三针穴位」的局部解剖、进针精要、临床治疗  
● 汇总了靳三针疗法的优势病种——头面五官疾病、儿童脑病、成人脑病、筋骨伤科疾病和内科杂病的治疗经验



全国百佳图书出版单位  
化学工业出版社

# 靳三针疗法 临床彩色图解

刘刚◎主编



全国百佳图书出版单位  
化学工业出版社

·北京·

本书由“靳三针”疗法创始人靳瑞教授的嫡传博士研究生和学生共同编写。全面介绍了“靳三针”疗法的基础选穴、刺灸方法及近年来“靳三针”疗法在临床优势病种的治疗经验。第一篇从组穴主治、局部解剖与进针精要、组方方义、组方变化、临床实操和穴位指引方面介绍了“靳三针”组穴处方，方便读者详尽掌握记忆；第二篇通过对“靳三针”进针法、行针法、出针法、刺法变化和经络自血疗法的介绍，阐释靳三针的刺灸手法，尤其是详细介绍了经络自血疗法，尚属首次，是本书的创新突破；第三篇分为头面五官疾病、儿童脑病、成人脑病、筋骨伤科疾病和内科杂病，将靳三针疗法的优势病种治疗经验进行阐述。

全书图片采用真人模特拍摄、准确清晰，参考性强，内容力求言简意赅，重点突出，治疗方法行之有效。本书适合针灸临床、教学和科研人员参考，也适合康复医学专业人员阅读参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

靳三针疗法临床彩色图解/刘刚主编. —北京:化学工业出版社, 2018. 8

ISBN 978-7-122-32535-8

I. ①靳… II. ①刘… III. ①针灸疗法-临床应用-经验-中国-现代-图解 IV. ①R245-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第145355号

责任编辑: 陈燕杰  
责任校对: 吴静

文字编辑: 赵爱萍  
装帧设计: 韩飞

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)  
印装: 天津图文方嘉印刷有限公司  
710mm×1000mm 1/16 印张15 字数239千字 2018年10月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899  
网 址: <http://www.cip.com.cn>  
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 59.00元

版权所有 违者必究

## 本书编者

主 编 刘 刚

副 主 编 陈俊琦

编 者 (按姓氏拼音排序)

陈景杰 (南方医科大学第三附属医院)

陈俊琦 (南方医科大学第三附属医院)

陈文君 (广州医科大学第二附属医院)

邓晶晶 (广州市第八人民医院)

古 晟 (南方医科大学第三附属医院)

刘 刚 (南方医科大学第三附属医院)

谭 慧 (广州市第十二人民医院)

吴凌云 (深圳市儿童医院)

徐敏鹏 (南方医科大学第三附属医院)

张冠中 (南方医科大学第三附属医院)

摄 像 陈权军 索小雅 周光玉 邹丽萍

模 特 蔡奕楷 李镇丰 梁国世 张九智

林浩辉 廖仁谋

## 前言 FOREWORD

传统针灸理疗博大精深，往往令初学者望而却步。如何快速继承先人们的治学经验，传承传统医学精髓，是每一个从事中医学工作的杏林后辈的心愿。“靳三针”理论体系之所以得到海内外莘莘学子的认可和推崇，在于其将多年的临床和实践经验加以总结，在针灸选穴组方上形成了独特的理论体系，同时以病变部位和疾病特征为命名依据，让后来者可以快速通过组穴命名，了解其主治范畴，从而使枯燥难记的针灸处方变得易学易用。

经过数十年的发展，“靳三针”疗法已经蜚声国际，在国内外得到广泛的应用。尽管关于“靳三针”疗法的各种论著不断面世，但仍不能满足业内的需求。于是笔者召集靳老的嫡传博士研究生和学生，重新整理“靳三针”疗法的相关内容，研习既往论著的经验，辅以目前针灸学者应用“靳三针”的临床体会，配合精美的图片，使得读者便于学习应用本书。

在本书的编写过程中，得到了南方医科大学第三附属医院康复医学科同仁的大力支持，在书稿撰写、照片拍摄方面做出了巨大贡献。在此致以诚挚的感谢。

由于编者水平有限，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

最后再次感谢靳老为世界医学留下的宝贵财富，学生们必当为之努力学习，使之发扬光大。

刘刚

2018年4月于广州

01 | **第一篇**  
**靳三针组穴处方** /1

- 第一节 颞三针 /1
- 第二节 智三针 /4
- 第三节 脑三针 /7
- 第四节 定神针 /10
- 第五节 四神针 /13
- 第六节 鼻三针 /16
- 第七节 眼三针 /20
- 第八节 耳三针 /23
- 第九节 舌三针 /26
- 第十节 晕痛针 /28
- 第十一节 面瘫针 /31
- 第十二节 叉三针 /36
- 第十三节 面肌针 /41
- 第十四节 突三针 /45
- 第十五节 手三针 /48
- 第十六节 手智针 /51
- 第十七节 肩三针 /54
- 第十八节 颈三针 /57
- 第十九节 背三针 /60
- 第二十节 腰三针 /63
- 第二十一节 坐骨针 /66
- 第二十二节 膝三针 /69
- 第二十三节 踝三针 /72
- 第二十四节 足三针 /75
- 第二十五节 足智针 /78

- 第二十六节 痿三针 /81
- 第二十七节 脂三针 /86
- 第二十八节 胃三针 /89
- 第二十九节 肠三针 /92
- 第三十节 胆三针 /95
- 第三十一节 尿三针 /98
- 第三十二节 阳三针 /101
- 第三十三节 阴三针 /104
- 第三十四节 闭三针 /107
- 第三十五节 脱三针 /110
- 第三十六节 痢三针 /113
- 第三十七节 肥三针 /116
- 第三十八节 乳三针 /119
- 第三十九节 褐三针 /122
- 第四十节 老呆针 /125
- 第四十一节 启闭针 /128
- 第四十二节 颤三针 /131
- 第四十三节 挛三针 /135

02 | **第二篇**  
**靳三针刺灸法** /140

- 一、靳三针进针法 /140
- 二、靳三针行针法 /140
- 三、靳三针出针法 /140
- 四、靳三针刺法变化 /141
- 五、经络自血疗法 /141

## 第三篇

### 新三针疗法临床应用 /147

#### 第一章 头面五官疾病 /147

- 第一节 鼻炎 /147
- 第二节 眼疾（视神经萎缩、近视等症） /151
- 第三节 三叉神经痛 /153
- 第四节 面瘫 /156
- 第五节 面肌痉挛 /160
- 第六节 耳疾 /162

#### 第二章 儿童脑病 /165

- 第一节 孤独症 /165
- 第二节 脑瘫 /170
- 第三节 儿童发育迟缓 /175
- 第四节 儿童多动症 /180

#### 第三章 成人脑病 /184

- 第一节 中风后运动功能障碍 /184
- 第二节 中风后吞咽功能障碍 /188
- 第三节 中风后肢体痉挛 /192
- 第四节 颤症 /196
- 第五节 呆症 /200

#### 第六节 植物状态 /203

#### 第四章 筋骨伤科疾病 /207

- 第一节 颈痹  
（落枕、颈椎病等） /207
- 第二节 腰痹（腰肌劳损、  
腰椎间盘突出等） /210
- 第三节 膝痹（膝关节骨性关节炎、  
关节损伤等） /213
- 第四节 肩痹（冻结肩、肩袖  
损伤等） /216
- 第五节 肘痹（肌筋膜炎等） /219

#### 第五章 内科杂病 /221

- 第一节 脘腹痛  
（胃痛、腹痛等） /221
- 第二节 痿证（肌无力、周围神经  
损伤等） /224
- 第三节 月经病（痛经、  
月经不调等） /226
- 第四节 肥胖 /228
- 第五节 头痛及眩晕  
（偏头痛等） /231

#### 后记 /234

## 第一节 颞三针

组穴处方 颞Ⅰ针，颞Ⅱ针，颞Ⅲ针。

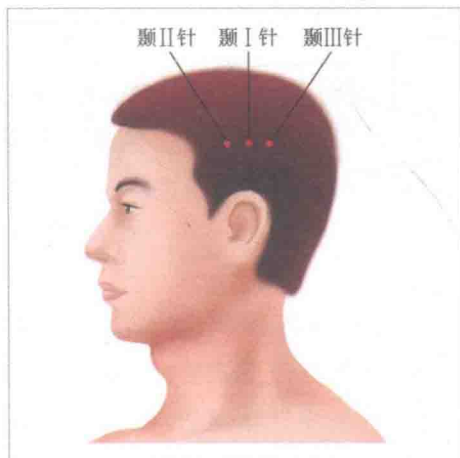
### 一、组穴主治

脑血管意外后遗症，脑外伤后遗症，面瘫，面部感觉障碍，脑动脉硬化，帕金森病，脑萎缩，老年痴呆，耳鸣，偏头痛。

### 二、局部解剖与进针精要



颞三针临床操作图



颞三针穴位图



## （一）颞Ⅰ针

### 1. 穴位定位

耳尖直上2寸，小儿患者应按照小儿的头型，约直上1.5寸。

### 2. 局部解剖

（1）针刺层次：皮肤—皮下组织—耳上肌—颞筋膜—颞肌。

（2）穴区神经、血管：主要有耳颞神经分支和颞浅动脉的分支与颞浅静脉的属支分布。

### 3. 操作方法

垂直向下沿皮平刺0.8～1.2寸。可加电针，也可以行捻转补泻手法。针刺时要注意观察皮下血管，并尽量避开。如果进针时疼痛特别明显，可能是刺中血管，应将针稍退后，调整方向，继续进针，以酸、麻、胀感为好。出针时，如果出血，应及时按压。

## （二）颞Ⅱ针、颞Ⅲ针

### 1. 穴位定位

颞Ⅰ针平行分别向前、向后各旁开1寸。

### 2. 局部解剖

（1）针刺层次：皮肤—皮下组织—耳上肌—颞筋膜—颞肌。

（2）穴区神经、血管：颞Ⅱ针主要有耳颞神经分支和颞浅动脉的分支与颞浅静脉的属支分布；颞Ⅲ针主要布有耳大神经分支和耳后动脉、静脉。

### 3. 操作方法

垂直向下沿皮平刺0.8～1.2寸。可加电针，也可以行捻转补泻手法。针刺时要注意观察皮下血管，并尽量避开。如果进针时疼痛特别明显，可能是刺中血管，应将针稍退后，调整方向，继续进针，以酸、麻、胀感为好。出针时，如果出血，应及时按压。

### 三、组方方义

颞Ⅰ针的下方有手少阳三焦经的角孙穴和足少阳胆经的率谷穴。前者为手足少阳之会，后者为足太阳、少阳之会。且耳尖直上入发际的颞侧，为手、足少阳经分布的区域，是治疗中风的首选区域。颞Ⅱ针、颞Ⅲ针位于颞Ⅰ针之前后，三针齐刺覆盖了整个颞部，增强对颞部的刺激。遂靳老取其组成“颞三针”，以疏通肝胆经络之气血，平肝息风，清肝泻胆，鼓舞少阳升发之机，调节头面气血，促进中风患者的康复。从解剖角度分析，与其他头骨比较，颞骨最薄，其骨缝最为密集，而且神经、血管极为丰富；另外大脑皮质中头面、上肢、躯干运动区和感觉区在此处投影，针刺局部腧穴产生的效应容易通过此处进行传导。

### 四、组方变化

中风软瘫，加肩三针的肩Ⅰ针和肩Ⅲ针、手三针、股三针（箕门穴、伏兔穴、阴市穴）、膝三针和足三针；

中风后咽喉功能障碍和构音障碍，加舌三针、脑三针、金津和玉液放血；

中风后失语，加风池穴、完骨穴、颈夹脊穴；

血管性痴呆，加智三针、四神针、脑三针；

老年痴呆，加老呆针、四神针、智三针、脑三针、足智针；

脑瘫，加四神针、脑三针；

帕金森病，加颞三针、脑三针、手三针、足三针、阳陵泉穴、悬钟穴；

孤独症，配合四神针、智三针、脑三针、颞上三针（颞三针各穴水平直上1寸）、舌三针、启闭针、手智针、足智针，组成自闭九项。

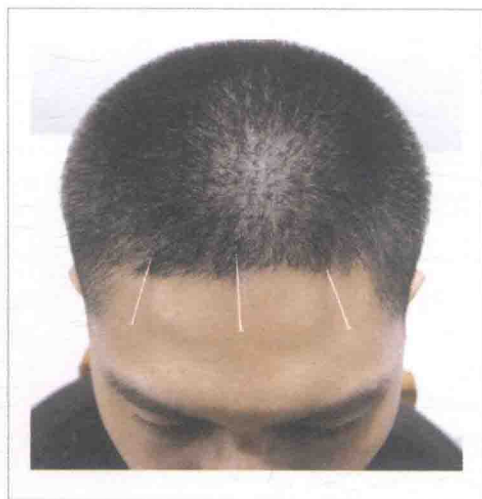
## 第二节 智三针

组穴处方 智Ⅰ针，智Ⅱ针，智Ⅲ针。

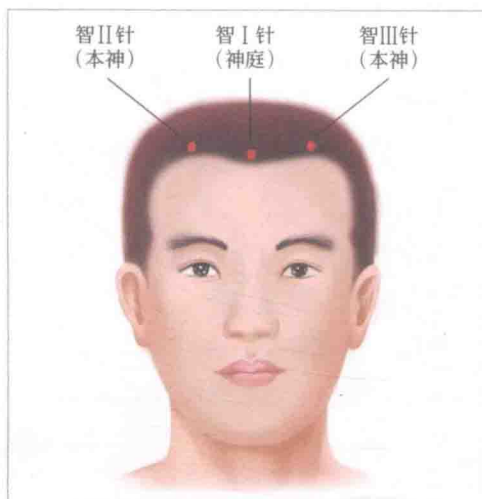
### 一、组穴主治

智力低下，抑郁症，老年痴呆，血管性痴呆，前头痛，眼病。

### 二、局部解剖与进针精要



智三针临床操作图



智三针穴位图

#### (一) 智Ⅰ针

##### 1. 穴位定位

在头部，当前发际正中直上0.5寸，即神庭穴。

## 2. 局部解剖

(1) 针刺层次：皮肤—皮下组织—左右枕额肌额腹之间—腱膜下疏松结缔组织。

(2) 穴区神经、血管：主要有滑车上神经（又称为额神经内侧支）分支和滑车上动、静脉（又称额动、静脉）分布。

## 3. 操作方法

针尖向下或向后平刺0.8～1寸，用捻转针法进针，应避开头皮显露的静脉。如针刺时出现剧痛，可能是刺中血管，应及时调整针刺方向。出针时要按压针刺部位，以防出血或血肿产生。如果出现出血或血肿，应准确按压出血点1～2min即可。可加电针。

## （二）智Ⅱ针，智Ⅲ针

### 1. 穴位定位

在头部，当神庭穴与头维穴（头侧部，额角发际线上0.5寸，头正中线旁4.5寸）连线的内2/3与外1/3的交点处，即本神穴。

### 2. 局部解剖

(1) 针刺层次：皮肤—皮下组织—枕额肌—腱膜下疏松结缔组织。

(2) 穴区神经、血管：主要有眶上神经（又称额神经外侧支），颞浅动、静脉额支和滑车上动、静脉外侧支分布。

### 3. 操作方法

针尖向下或向后平刺0.8～1寸，用捻转针法进针，应避开头皮显露的静脉。如针刺时出现剧痛，可能是刺中血管，应及时调整针刺方向。出针时要按压针刺部位，以防出血或血肿产生。如果出现出血或血肿，应准确按压出血点1～2min即可。可加电针。

### 三、组方方义

中医将意识、思维、情感等精神活动归为神的范畴。以“神”命名的腧穴都能治疗神智疾患。其中，神庭穴为督脉经穴，是入络于脑的督脉和足太阳膀胱经的交会穴，且位居面之上部，可通督调神，是治疗神智疾患的要穴。本神穴为足少阳胆经经穴，也居于面之上，为傍近之穴，可治与神明有关的病症。此外，从解剖角度分析，三穴均位于前额部，为额部前部脑皮质的体表投影。额叶前部与认知、情感和精神活动有着密切关系。临床上，靳老取神庭穴和双侧本神穴组成“智三针”，以达到协同增效的目的。

### 四、组方变化

老年痴呆，加老呆针、四神针、颞三针、脑三针、足智针；

血管性痴呆，加颞三针、四神针、脑三针；

精神发育迟滞，加定神针、四神针、颞三针、脑三针、手智针、足智针；

孤独症，配合四神针、脑三针、颞三针、颞上三针、舌三针、启闭针、手智针、足智针，组成自闭九项。

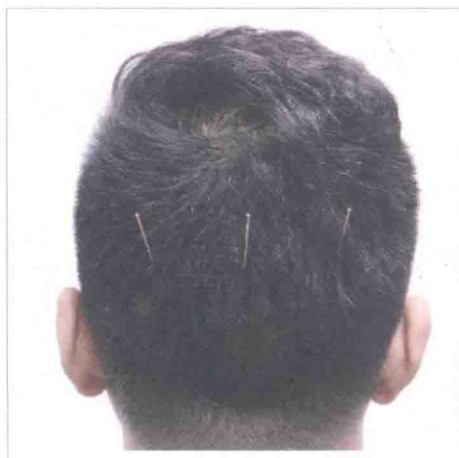
## 第三节 脑三针

**组穴处方** 脑Ⅰ针，脑Ⅱ针，脑Ⅲ针。

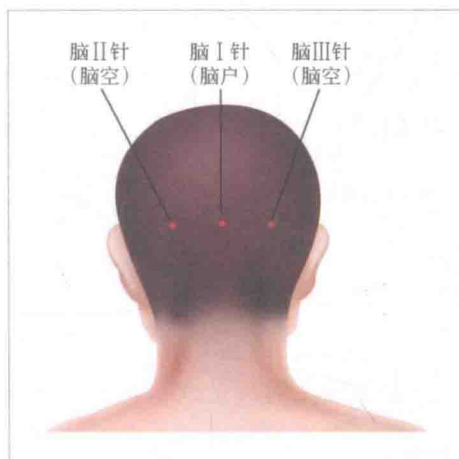
### 一、组穴主治

脑血管意外后共济失调，假性延髓性麻痹，小儿脑性瘫痪共济失调型，后头痛，视力障碍，颈源性眩晕。

### 二、局部解剖与进针精要



脑三针临床操作图



脑三针穴位图

#### (一) 脑Ⅰ针

##### 1. 穴位定位

在后头部正中，当枕外隆凸上凹陷处，即脑户穴。

## 2. 局部解剖

- (1) 针刺层次：皮肤—皮下组织—枕额肌枕腹—腱膜下疏松结缔组织。
- (2) 穴区神经、血管：主要有枕大神经分支和左右枕动、静脉分支分布。

## 3. 操作方法

平刺0.8～1.2寸。

## (二) 脑Ⅱ针，脑Ⅲ针

### 1. 穴位定位

在后头部，头正中线旁开2.25寸，当枕外隆凸的上缘外侧，即脑空穴，与脑户穴相平。

### 2. 局部解剖

- (1) 针刺层次：皮肤—皮下组织—枕额肌枕腹—腱膜下疏松结缔组织。
- (2) 穴区神经、血管：主要有枕大神经分支和枕动、静脉分支分布。

### 3. 操作方法

平刺0.8～1.2寸。

## 三、组方方义

脑为元神之府，是人精神智能生发之处。以“脑”命名的腧穴都能治疗神智疾患。其中，脑户穴为督脉经穴，督脉上行入脑之门户，有脑之经气出入，故而得名，有调神安神之功效。脑空穴为足少阳胆经经穴，其内正当枕叶与小脑交界处，为脑之空隙，遂得名，可平肝息风、补益脑髓。此外，从解剖角度分析，三穴均位于脑后部，为枕叶脑皮质和小脑的体表投影区。枕叶与视觉有关。小脑维持躯体平衡，调解肌张力和协调随意运动。同时，穴下邻近椎-基底动脉供血系统，可改善后循环，以治疗延髓及其发出周围神经的病变。延髓接受味觉和各种内脏感觉的传入，参与调解内脏运动与唾液腺的分泌，支配咽、喉、舌肌的运动，并对维持机体正常呼吸等基本生命活动

起到极其重要的作用。遂靳老取脑户穴和双侧脑空穴组成的“脑三针”，力专效宏。

#### 四、组方变化

中风后吞咽功能障碍和构音障碍，加舌三针、颞三针、金津和玉液放血；

老年痴呆，加老呆针、智三针、四神针、颞三针、足智针；

血管性痴呆，加智三针、颞三针、四神针；

脑瘫，加四神针、颞三针；

帕金森病，加颤三针、颞三针、手三针、足三针、阳陵泉穴、悬钟穴；

孤独症，配合智三针、四神针、颞三针、颞上三针、舌三针、启闭针、手智针、足智针，组成自闭九项；

颈源性眩晕，加晕痛针、耳三针和颈三针；

视力障碍，加眼三针、养老穴、光明穴。



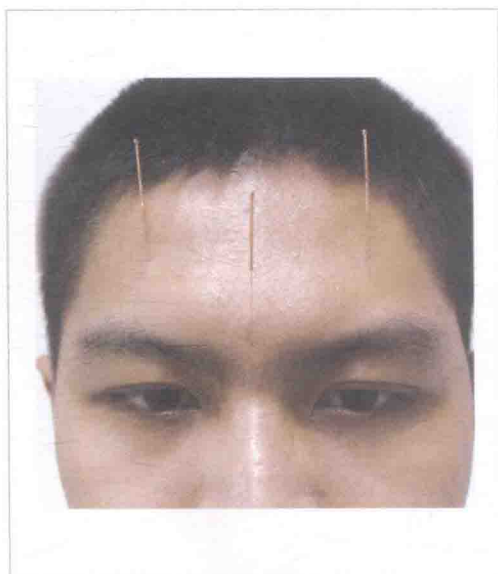
## 第四节 定神针

组穴处方 定神Ⅰ针，定神Ⅱ针，定神Ⅲ针。

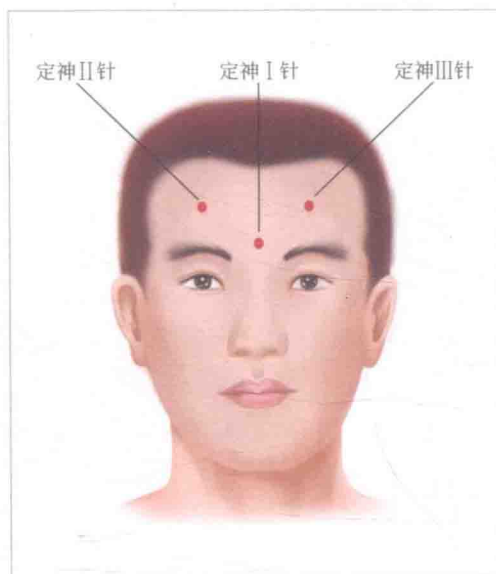
### 一、组穴主治

前额头痛，眩晕，孤独症，精神发育迟滞，多动症，失眠，斜视，视力下降。

### 二、局部解剖与进针精要



定神针临床操作图



定神针穴位图