

认识中国植物丛书



“十三五”国家重点图书出版规划项目

国家出版基金资助项目

2018年广东省重点出版物暨“百部好书”扶持项目

郑度
主编

认识 中国植物

Introducti

Plants 

华东分册

林捷 胡冬平 张孟笋 张元杰 王焱 林莹 编著

SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

2613

认识中国植物丛书



“十三五”国家重点图书出版规划项目

国家出版基金资助项目

2018年广东省重点出版物暨“百部好书”扶持项目

郑度
主编

认识 中国植物

Introduction to Chinese Plants 

华东分册

林 捷 胡冬平 张孟尊 张元杰 王 焱 林 莹 编著

SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

· 广 州 ·

图书在版编目(CIP)数据

认识中国植物. 华东分册 / 林捷等编著. —广州:
广东科技出版社, 2018.6

(认识中国植物丛书 / 郑度主编)

ISBN 978-7-5359-6950-7

I. ①认… II. ①林… III. ①植物—华东
地区—青少年读物 IV. ①Q948.52-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第081655号

认识中国植物 华东分册
Renshi Zhongguo Zhiwu Huadong Fence

策 划: 黄 铸

责任编辑: 黄 铸

封面设计: 柳国雄

责任校对: 罗美玲

责任印制: 彭海波

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

http: //www.gdstp.com.cn

E-mail: gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销)

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn (编务室)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 广州一龙印刷有限公司

(广州市增城区荔新九路43号1幢自编101房 邮政编码: 511340)

规 格: 889mm×1194mm 1/16 印张6.625 字数150千

版 次: 2018年6月第1版

2018年6月第1次印刷

审图号: GS(2018)2645号

定 价: 39.80元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

《认识中国植物丛书》编委会

主 任：王桂科

副主任：杜传贵 叶 河

委 员：肖延兵 应中伟

朱文清 丁春玲

认植物，爱祖国

有一首歌名叫《我爱你中国》，歌中唱道：她是“春天蓬勃的秧苗”“秋日金黄的硕果”“青松气质”“红梅品格”“家乡的甜蔗”“森林无边”“群山巍峨”……歌中的中国充满了诗情画意。我们走向原野，走向高山进行科学探索时，对这种美体会得更加深刻，更加具体化。

在广东科技出版社的倡议下，我们组织编写了这套《认识中国植物丛书》，从青少年植物爱好者身边容易见到的植物开始，引导青少年植物爱好者认识中国的植物，了解中国的植物，学会观察和欣赏中国植物的美，爱上中国的植物，进而激发青少年植物爱好者的爱国热情。

复杂的地貌，丰富的植物

1. 中国的地理条件复杂多样

中国位于欧亚大陆东南部、太平洋西岸，是一个海陆兼备的国家。中国的陆地国土面积达 960 万平方千米，居世界第三位。广袤的国土北起黑龙江，南至南沙群岛，南北跨纬度达 $49^{\circ}36'$ ，直线距离约 5 500 千米；西起新疆帕米尔高原，东至黑龙江与乌苏里江汇合处，东西跨经度约 $61^{\circ}25'$ ，距离约 5 200 千米。中国还拥有辽阔的海域和众多的海岛。中国东部濒临渤海、黄海、东海、南海及台湾以东的太平洋海区，跨越温带、亚热带和热带。在众多海岛中，面积大于 200 平方千米的有台湾岛、海南岛、崇明岛、舟山岛、东海岛、平潭岛、长兴岛和东山岛共 8 个。

从空中俯瞰中国大地，地势犹如阶梯一样自西向东逐级下降，位于我国西南部的青藏高原就是第一阶梯。追溯地球历史，距今 6 500 万年前开始的喜马拉雅运动是引发青藏高原地区隆起的构造运动，也正是这一重大地壳运动，形成了中国今天独特的地貌架构。喜马拉雅运动缘于印度板块与欧亚板块的碰撞，致使青藏高原不断升高，平均海拔高达 4 000 米以上，



不仅成为中国地势的第一阶梯，也号称“世界屋脊”，而喜马拉雅山脉的主峰珠穆朗玛峰则成了世界的最高峰。

中国东部地区，季节变化显著，表现为冬干冷、夏湿热，雨量集中于夏季的季风气候特点，主要是由海陆分布、大气环流和地形等因素共同影响综合作用的结果。而在中国内陆的西北地区，终年受大陆性气团控制，且处于夏季风影响范围之外，无明显的雨季和旱季之分，气候干燥，属于干旱区。在青藏高原存在环流系统的季节变换，主要是随行星风系季节位移，受高原地面热力作用的结果，属高原季风类型，由于地势高耸而成为高寒地区。

由于国土面积大，加上地形的复杂、气候的变化，造就了中国复杂多变的生态环境。这样的生态环境，在全球是绝无仅有的，孕育了丰富多彩的生物多样性。

中国的西南地区是世界生物多样性最丰富的地区之一。青藏高原周边地区，高山植物特别丰富，春季的高山草原、草甸，宛如天上的花园，生长着异常美丽的各种花卉。

距今 200 万~300 万年前开始的第四纪冰期，至 1 万~2 万年前才结束。北半球大冰盖的南缘在欧洲抵达北纬 50° 附近；在北美大陆冰盖前缘延伸到北纬 40° 以南；在南极洲冰盖也远比现在大得多。在赤道附近地区的山岳冰川和山麓冰川，曾经下延到较低的位置。在如此寒冷的极端气候条件下，地球上的植物部分灭绝。

而在中国，得益于复杂的地形格局和高大山系对冷空气的阻挡，部分区域受冰期寒冷的影响较弱，尤其是中国西南地区，成为许多植物的避难所，使得冰期之前在地球上极为繁茂的许多裸子植物 [如银杏 (*Ginkgo biloba*) 等] 和部分古老的被子植物 [如珙桐 (*Davidia involucrata*) 等] 得以幸存下来。相比之下，北美洲和欧洲的大片平原地区，绝大多数植物都相继灭绝了。由此带来的结果是：中国的高等植物达 3 万多种，居世界第三位；中国的裸子植物种数世界第一；中国园林植物资源非常丰富，被称为“世界园林之母”。

2. 中国植物影响世界

银杏（见本丛书的东北分册、华东分册）于第四纪冰期在美洲和欧洲相继灭绝，只在中国幸存。随着冰期的结束，地球的气温升高了，银杏又被重新引种到世界各地。

珙桐是中国的特有植物。清朝末年，英国著名的植物学家威尔逊专程来到中国，他的重要任务之一就是寻找珙桐。在国力衰弱的清朝末年，中国的植物通过西方植物猎人之手大规模地走向了世界。

中国的西南地区是杜鹃花 (*Rhododendron* spp.) 的故乡。现在, 来自中国的杜鹃花已经在世界各地繁茂开放。中国的高山花卉在世界园林植物中占有极为重要的地位。

中国是世界上最早种植水稻 (*Oryza sativa*) 的国家。据考古研究, 约 1 万年前中国人就已经开始种植水稻。袁隆平院士及其团队的杂交水稻研究处于世界领先地位, 为解决世界粮食问题做出了巨大的贡献。

植物迷作者, 有特色的书

1. 作者们都酷爱植物

本套丛书共有近 30 位作者, 他们都是来自全国各地的植物迷。他们共同的特点就是酷爱植物, 观察植物、学习植物知识、研究植物特点是他们的最大乐趣。只要有空闲时间, 他们就会相约去“刷山”, 走进大自然, 亲近植物, 用相机记录下植物的美。回家后整理记录, 通过微信群交流心得, 分享植物带来的乐趣, 并通过微博、微信公众号介绍植物特点和知识, 讲述植物故事和趣事, 与“粉丝”互动。他们用精美的照片和优美的文字向人们展示了丰富多彩的植物世界。

在本套丛书中, 各作者都重点写自己周边熟悉植物的知识, 整合成为一套《认识中国植物丛书》。每一分册都最大限度地展示了各地区植物的有趣和美丽, 从而使整套丛书可以较好地展现中国植物的特色。

通过本套丛书, 读者们不仅可学到植物知识, 了解到植物趣事和故事, 同时还可以感受到作者们对植物深深的热爱。

2. 丛书特色

本套丛书共有 9 个分册, 每一分册介绍 150 种植物, 9 个分册共介绍 1 000 多种植物。每一分册主要分为四个部分(《认识中国植物 华南分册》还增加了一个部分): 地区特色植物(包括本地植物和适应当地环境的外来引进植物)、城市绿化植物、常见野生植物、珍稀保护植物。每种植物分别介绍植物的名称、学名、别名、特征、趣事和故事, 并配以精美的照片。

9 个分册还添加了不同的附录, 分别介绍不同方面的植物知识, 包括: 植物学名中包含的信息、植物的根、植物的茎、植物的叶、植物的花、种子和果实、我国常见入侵植物、我国外来农作物简介、世界十大著名植物园。通过附录, 读者可以了解到更多与植物相关的知识。

希望通过本套丛书的介绍, 让初学者从认识身边植物开始, 了解植物, 爱上植物, 注意保护植物资源, 并通过植物了解我国的地理特点。通



过学习植物知识，更加激发青少年植物爱好者的爱国情感。

爱身边植物，爱美丽祖国

中国优越的自然地理条件，为生物多样性提供了很好的客观环境。丰富的物种多样性与地理环境的高度异质性，构建了复杂多样的生态系统。

喜欢植物，可以通过植物了解我国的地理环境和自然资源情况。

喜欢植物，爱护植物，可以增强环保意识，自觉保护环境，保护生物多样性，让生活环境变得更好。

喜欢植物，通过关爱身边的一草一木，热爱大自然，激发爱国热情，并将爱国变得更加具体化、实在化。

习近平总书记在十九大报告中，就生态文明建设提出新论断，坚持人与自然和谐共生成为新时代坚持和发展中国特色社会主义的基本方略。“绿水青山就是金山银山”，中国丰富的植物资源可为青山披上美丽的衣裳。

拥有美好资源的同时，我们也有保护资源的义务和责任。从认识常见植物做起，掌握了植物知识，就可以更好地保护植物，为美丽中国生态文明建设出力。

中国科学院地理科学与资源研究所

郑波

2018年5月26日

华东区地理特征

本丛书的华东区，指的是长江下游地区和闽浙丘陵区，也是我国广大亚热带东部地区。在行政区划上，本区主要包括江苏省（苏）、浙江省（浙）、安徽省（皖）、上海市（沪）和福建省（闽）。

华东区气候受东亚季风影响较大，具有热量条件较优，四季分明，水热同季的特征。本区年平均气温为 $14\sim 17^{\circ}\text{C}$ ，年降水量为 $1\,000\sim 1\,400$ 毫米，季节分配不均，降雨多集中在每年的4—9月，尤其是6—7月的梅雨季节。其中，浙闽沿海山地多春雨，夏秋多台风雨，年雨量最高可达 $2\,000$ 毫米。本区冬、春季易受冷空气入侵影响，夏季受副热带高压控制，故冬春有寒



成都地图出版社、余紫莹、李会玲 绘制

潮，夏有伏旱高温。

华东区位于我国地势的第三级阶梯，地形上以低山、丘陵和平原为主，海岸线曲折，岛屿众多。低山丘陵包括皖南丘陵和浙闽沿海山地丘陵，主要有九华山、黄山、天目山以及仙霞岭、武夷山、括苍山、戴云山等山脉，呈东北-西南走向，海拔高度为1 000米左右。其中仙霞岭和武夷山地势最高，多崇山峻岭，武夷山主峰黄岗山高达2 158米，是我国大陆东南部的最高峰。本区的平原包括皖北平原、苏北平原和长江下游平原，地势低平。

华东区水系发达，河网湖泊密布，径流丰富。本区大多地处长江流域的下游，水量较大，但因地形平坦，河道坡降较小，流速平缓，且河流出口还受到海潮顶托的影响，故泥沙淤积较多，沙洲、河坝、沙嘴等普遍发育，河口三角洲不断延伸扩展。因此本区河网密集，水量丰富，水资源条件优越。浙闽沿海山地则有汛期长，河流涨落大，水能资源丰富的特点。

华东区大多地势平坦，气候温暖湿润，地带性土壤类型以黄棕壤（铁质湿润淋溶土）和黄褐土（铁质湿润淋溶土）为主。平原区因人为耕作影响较大，形成了多种非地带性土壤类型，如耕作区的水稻土（水耕人为土）、湖泊洼地附近的沼泽土（有机正常潜育土）、河流两岸沙岗和洲地的潮土（淡色潮湿雏形土）等。浙闽沿海山地则出现土壤垂直变化类型。

华东区的平原地带正处于亚热带向暖温带的过渡区，其地带性植被为常绿落叶阔叶林，以落叶阔叶林为主，杂生常绿阔叶树；植被上层建群种多为壳斗科植物，其中常绿的有青冈属、栲属，落叶的有栎属和水青冈属等。皖南丘陵和浙闽沿海山地则处于中亚热带地区，主要植被类型为亚热带常绿阔叶林。

华东区植物种类丰富。特色植物有樟、山鸡椒、山矾、野鸦椿、毛竹、油点草等，其中百山祖冷杉是本区的特有植物，也是一种极珍稀的古老濒危植物，属于国家Ⅰ级保护植物。本区人口密集，城市广布，园林植物异常丰富，无患子、玉兰、紫荆、夏蜡梅、女贞、木香花、红叶石楠，野蔷薇、美女樱等在城镇、乡村随处可见。由于河网稠密，湿生与水生植物也很丰富，如香蒲、再力花、水蓼、凤眼蓝、风车草等。此外，浙闽沿海山地盛产各种茶叶植物，是我国茶叶生产的重要基地，茶叶质量好，品种多，尤以“乌龙茶”“铁观音”等驰名中外。

需要特别说明的是，由于本区主要分布于长江下游，人类活动历史悠久，文化积淀深厚，这充分体现在古今文人墨客所留下的许许多多与本区植物相关的诗词、歌赋、散文、小说等。因此，华东区的植物可使人们不由自主地联想到相关的诗词和美文，以及传承至今的趣事、传说等，如浙贝母、喜树、合欢、梅、垂丝海棠等，内涵丰富，独具特色。**万碧真**



目录

CONTENTS

一、地区特色植物

深山含笑·····	002
木犀（桂花）·····	003
樟·····	005
桑·····	006
杨梅·····	007
榿树（香榿）·····	008
茶·····	009
浙贝母·····	010
天目地黄·····	011
铁皮石斛·····	012
杭菊·····	013



二、城市绿化植物

荷花玉兰（广玉兰）·····	016
玉兰·····	018
合欢·····	019
龙爪槐·····	020
紫荆·····	021
紫藤·····	023
无患子·····	025
全缘叶栾树（黄山栾树）·····	027
紫叶李·····	029
桃·····	030





枇杷·····	031
梅·····	032
垂丝海棠·····	033
红叶石楠·····	034
粉花绣线菊·····	035
木香花·····	036
野蔷薇（蔷薇）·····	037
喜树·····	038
构树·····	039
梧桐·····	040
楝·····	042
乌桕·····	043



女贞·····	045
迎春花·····	046
秃瓣杜英·····	047
雪松·····	048
枫杨·····	049
垂柳·····	050
枫香树·····	051
琼花·····	052
大花六道木·····	053
木槿·····	055
紫薇·····	056
夏蜡梅·····	057
云锦杜鹃·····	059
山茶·····	060

南天竹·····	061
含笑花·····	063
茉莉花·····	064
苏铁·····	065
海桐·····	066
金丝桃·····	067
风车草·····	068
毛竹·····	069
再力花·····	071
美人蕉·····	072
玉簪·····	073
麦冬·····	074
千屈菜·····	076
美女樱·····	078
碧冬茄·····	080
杜若·····	081
千日红·····	082
黄帝菊·····	083
三色堇·····	084
粉花月见草·····	085
八角金盘·····	086
兰猪耳（夏堇）·····	087
凌霄·····	088
花叶青木（洒金桃叶珊瑚）·····	090
木芙蓉·····	091

二、常见野生植物

油桐·····	094
泽漆·····	096
黄花蒿（青蒿）·····	097
南艾蒿（刘寄奴）·····	098
黄鹌菜·····	100
蒲儿根·····	101
蒲公英·····	102

一年蓬	103
泥胡菜	104
鼠麴草	106
苍耳	107
通泉草	109
灯笼树	110
老鸦瓣	111
油点草	112
菝葜	114
商陆	115
蕺菜	117
欒木	118
蓬蘽 (覆盆子)	119
珍珠绣线菊	120
金樱子	122
云实	124
救荒野豌豆 (大巢菜)	125
紫云英	126
葛	127
檫木	128
山鸡椒 (山苍子)	129
玉叶金花	130
梔子	131
鸡矢藤	132
接骨草	133
忍冬 (金银花)	135



青葙	137
喜旱莲子草	138
爵床	140
九头狮子草	141
山矾	142
香蒲	143
繁缕	145
球序卷耳	146
凤眼蓝 (水葫芦)	147
泽珍珠菜	149
酢浆草	150
盐肤木 (五倍子树)	151
垂盆草	153
芥 (芥菜)	154
菜蕨	156
野鸦椿	157
夏枯草	158
紫苏	160
野芝麻	161
蓝花参	162
虎耳草	163
博落回	164
野老鹳草	166
水蓼	167
白英	168
大青	170





臭牡丹	171
芒萁	172
草珊瑚	173
半夏	175
石蒜	176
毛茛	178
鸭跖草	179
白花紫露草	181



葎草	182
车前	183
马齿苋	184

四、珍稀保护植物

水杉	186
鹅掌楸	188
银杏	189
金钱松	190
百山祖冷杉	191
普陀鹅耳枥	193
七子花	194
秤锤树	195

附录 植物的根	197
---------	-----



一、地区特色植物



深山含笑

拉丁文名: *Michelia maudiae* Dunn

别名: 光叶白兰、莫式含笑、莫夫人玉兰

科属: 木兰科 含笑属

深山含笑是常绿乔木。树形比较高大，可达20米。

深山含笑四季常绿，常年葱茏碧绿。到了农历正月，万物还没有苏醒，正是少花季节，却迎来了深山含笑的盛放，所以此花又被称作“孟春花”“报春花”。深山含笑在凛冽的寒风中欣然绽放，给我们带来盎然春意。

深山含笑花朵硕大，花色洁白，花瓣肉质厚实，花被片9片，外面一轮6片，里面一轮3片，绽放在绿叶枝头，花有白玉兰的花那么大。走到近前，还有一阵阵的芳香袭来，带来春天的气息。

深山含笑原本生长在海拔600~1500米的大山深处，为华东常绿阔叶林的常见树种。因其适应性强，易于栽种，近些年城市园林绿化都把它当作美化城市的最佳林木之一，深山含笑已经走出大山，“深山”的头衔有点名不符实了。深山含笑木材纹理直，结构细，易加工，可做家具、板料、绘图版、细木工用材。花可提取芳香油，亦供药用。 **林建**



木犀 (桂花)

学名: *Osmanthus fragrans* (Thunb.) Lour.

别名: 桂花、岩桂、九里香、金粟、秋香

科属: 木犀科 木犀属

木犀，通称桂花，我国十大传统名花之一。木犀终年常绿，总是枝繁叶茂，而花型却精致小巧，香气虽芬芳浓郁，却让人百闻不厌。

无桂不秋。说起秋天，人们就会联想到桂花的甜香。“三秋桂子，十里荷花”，寥寥八字，柳永便把



人间天堂的模样生动刻画出来。“桂子月中落，天香云外飘。”宋之问的名句让桂花平添了几许浪漫和想象。对桂花最推崇备至的，要数李清照了：“暗淡轻黄体性柔，情疏迹远只香留。何须浅碧深红色，自是花中第一流。”而朱淑真的“一枝淡贮书窗下，人与花心各自香”，则是笔者最喜欢的句子了，花香里的书香，书香里的花香，如此妙不可言！

某天清晨，走出楼梯，一股熟悉的气息扑面而来，似浓又清，香甜馥郁，沁人心脾。桂花又开花了！走过桂花树，总忍不住闭上眼睛，深深呼吸一口，让那股香甜充满身体内外的每一个细胞。桂花盛放时节，到处繁花满树，那些如云的绿叶之间，好似藏下了金粟万斛，非常壮观美丽。不过，桂花最怕狂风暴雨，再好的花，也经不起秋风秋雨的折腾，似乎一夜之间，便花落如雨，满地残花堆积，让人连好好欣赏一下都来不及。

按照花的颜色，一般分为金桂、丹桂、银桂以及白花的四季桂。华东地区金桂最为常见，银桂和丹桂很少见。四季桂，正如其名，除了少数月份，几乎每月开花，但似乎不是很香，还是十月前后香气最为纯正，毕竟，桂花是属于秋天的。**胡冬平**