

 Bear
Grylls

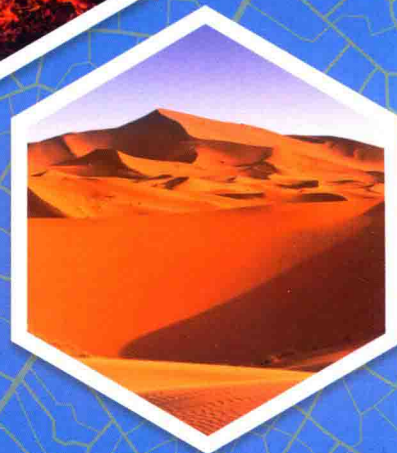
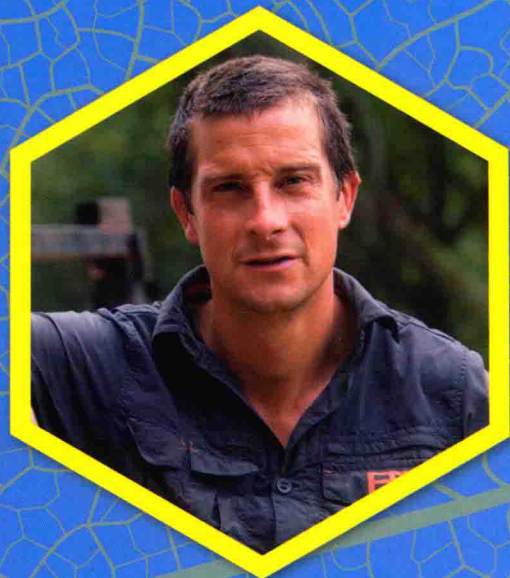
贝尔带你学生存 能力培养游戏书

ACTIVITY
BOOK

野外生存小技巧

[英] 贝尔·格里尔斯 著

陈芳芳 译

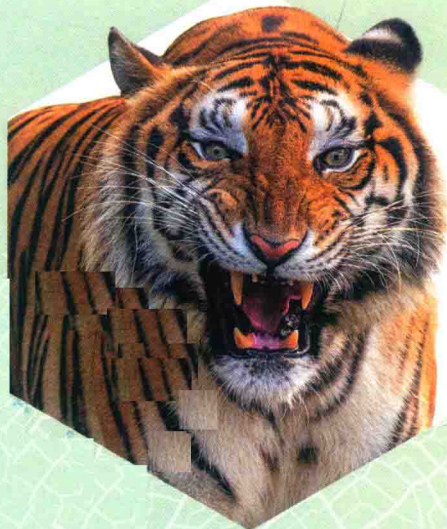


 Bear 贝尔带你学生存
Grylls 能力培养游戏书

野外生存小技巧

YEWAI SHENGCUN XIAO JIQIAO

[英] 贝尔·格里尔斯 著
陈芳芳 译



接力出版社
Publishing House

桂图登字：20-2016-331

Wild Survival

Copyright © 2016 Weldon Owen, an imprint of Kings Road Publishing, in partnership with Bear Grylls Ventures

All images copyright Shutterstock.com

Translation Copyright ©2018 by Jieli Publishing House Co. Ltd

All rights reserved.

图书在版编目 (CIP) 数据

野外生存小技巧 / (英) 贝尔·格里尔斯著; 陈芳芳译. — 南宁: 接力出版社, 2018.2
(贝尔带你学生存 能力培养游戏书)

书名原文: Wild Survival

ISBN 978-7-5448-5287-6

I. ①野… II. ①贝… ②陈… III. ①智力游戏—儿童读物 IV. ① G898.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 324680 号

责任编辑: 胡金环 车颖 朱丽丽 美术编辑: 林奕薇 封面设计: 林奕薇

责任校对: 高雅 责任监印: 刘冬 版权联络: 王燕超

社长: 黄俭 总编辑: 白冰

出版发行: 接力出版社 社址: 广西南宁市园湖南路9号 邮编: 530022

电话: 010-65546561 (发行部) 传真: 010-65545210 (发行部)

http: //www.jielibj.com E-mail: jieli@jielibook.com

经销: 新华书店 印制: 北京盛通印刷股份有限公司

开本: 889毫米×1194毫米 1/16 印张: 2.25 字数: 20千字

版次: 2018年2月第1版 印次: 2018年2月第1次印刷

印数: 00 001—15 000册 定价: 20.00元

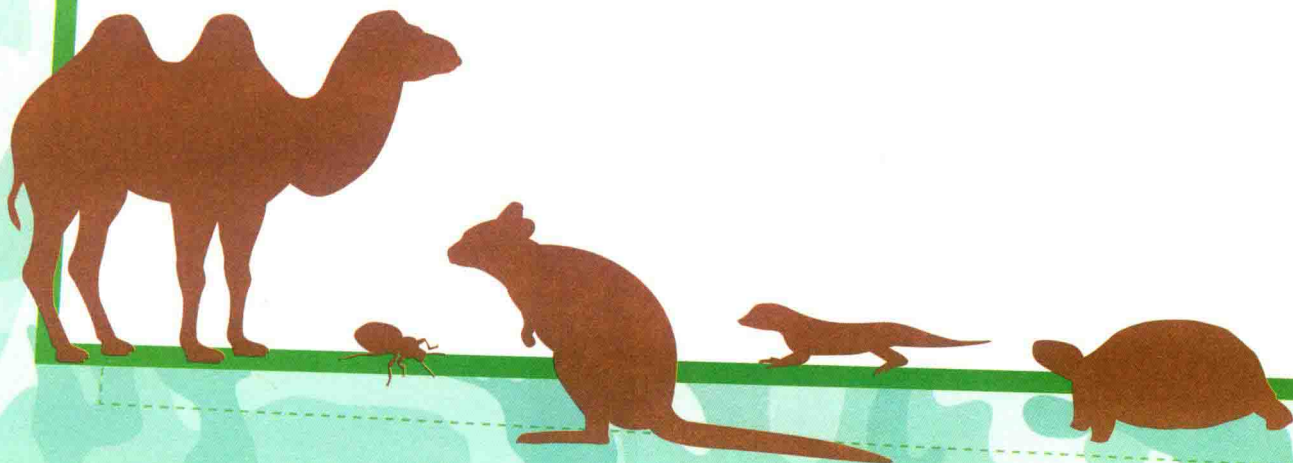
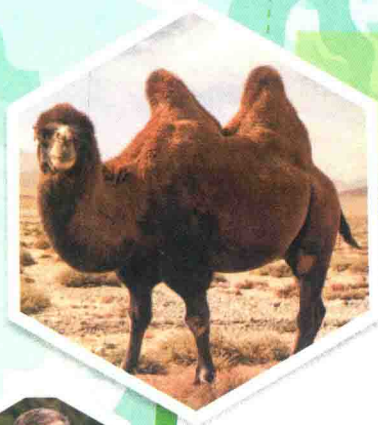
版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-65545440

目 录

荒野求生工具包	4	急智测试（三）	22
导航	6	丛林生存	23
露营	9	丛林幸存者	24
急智测试（一）	11	极地求生	25
露营地烹饪	12	沙漠求生	27
路线开拓	14	沙漠幸存者	28
其他求生技能	15	急智测试（四）	29
急智测试（二）	17	野外生存	30
极端天气	18		
极端天气引发的疾病	19	参考答案	32
获救	20		



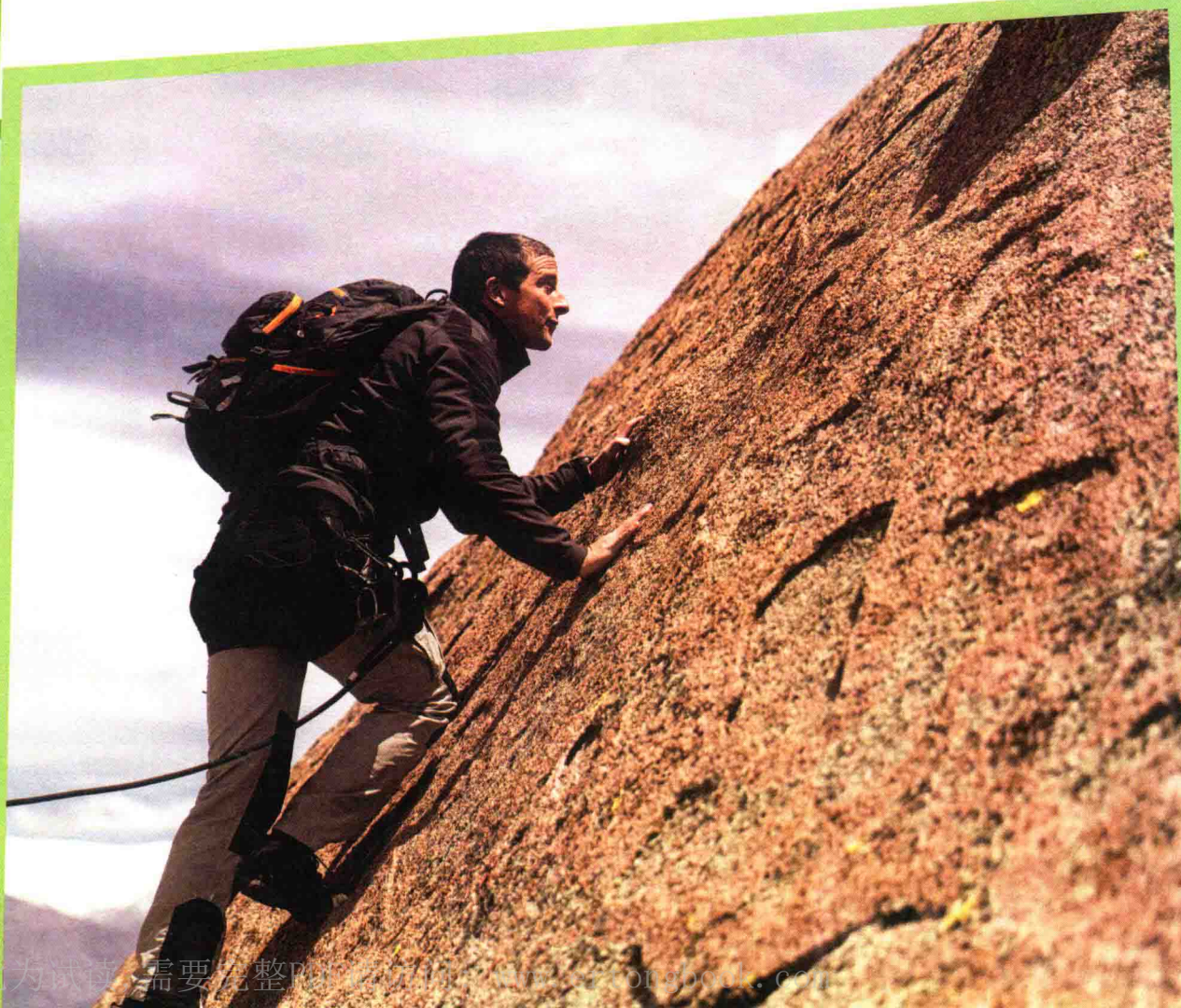


贝尔说



我到过一些自然条件最为严酷的地方，因此，我的求生技能也一再接受考验。在美国亚拉巴马州的湿地，我遭遇了森林大火，死里逃生；在婆罗洲（加里曼丹岛的旧称），我同湍急的水流以及泥石流做斗争；冰雪覆盖的安第斯山上也留下了我的足迹……类似的经历不胜枚举！荒野求生的经历不仅让我学会了生存，还让我认识了生命本身，我最大的心得就是：时刻准备着——准备冒险，为了生存。赶紧动身，去探索奇妙的地球，体验求生的乐趣吧！

Bear



本书使用指南

本书包含很多有趣的游戏，比如走迷宫、猜字母、连连看、数一数等。每一种游戏都有一个代表符号（具体见下文），一看符号就知道是哪种游戏了。首先熟悉符号，然后再仔细阅读游戏说明。答案和贴纸在本书最后哟。

游戏符号



涂画游戏



观察力游戏



数学游戏



贴纸游戏



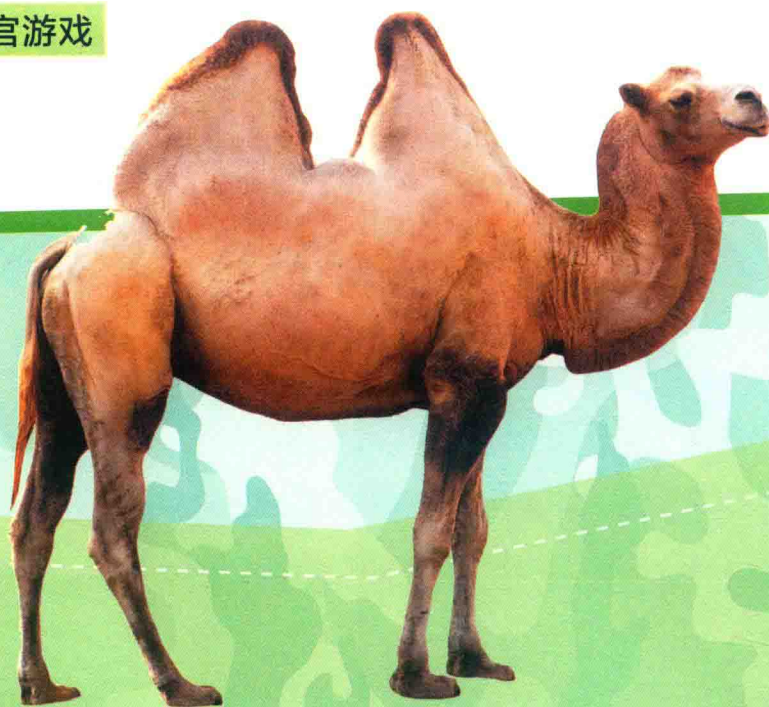
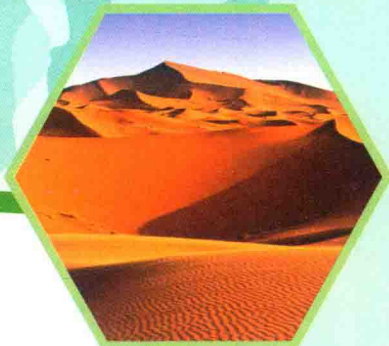
英语游戏



认知游戏

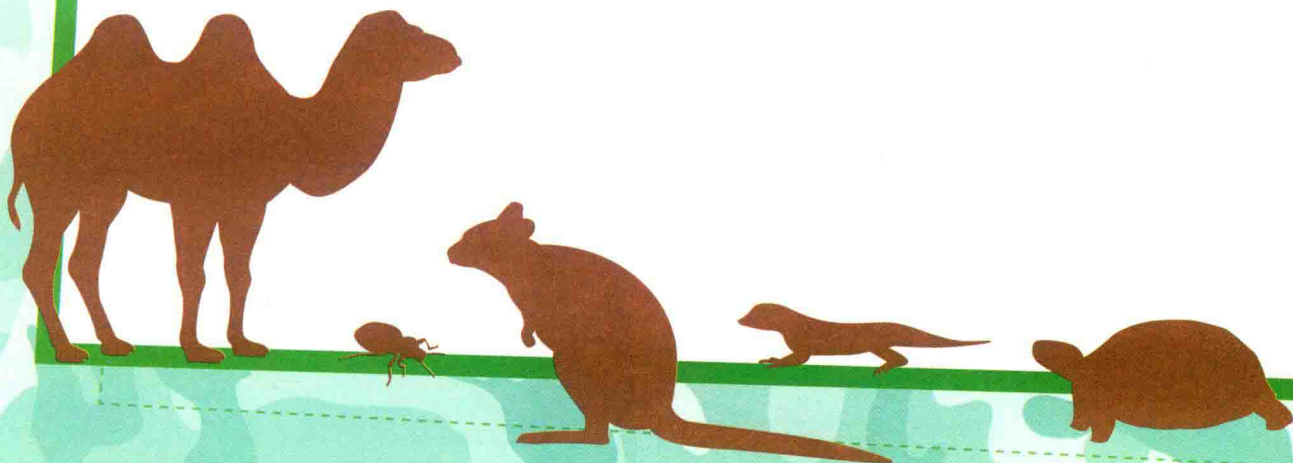
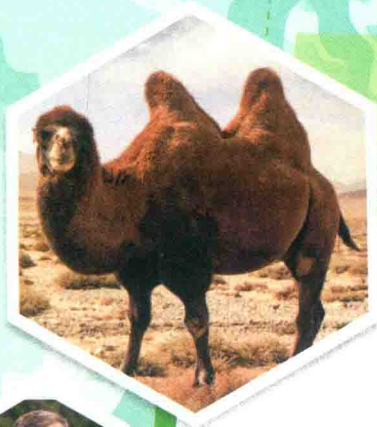


迷宫游戏



目 录

荒野求生工具包	4	急智测试（三）	22
导航	6	丛林生存	23
露营	9	丛林幸存者	24
急智测试（一）	11	极地求生	25
露营地烹饪	12	沙漠求生	27
路线开拓	14	沙漠幸存者	28
其他求生技能	15	急智测试（四）	29
急智测试（二）	17	野外生存	30
极端天气	18		
极端天气引发的疾病	19	参考答案	32
获救	20		



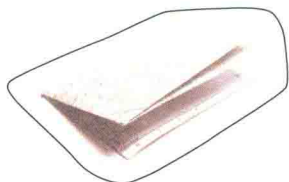
荒野求生工具包

其实，在荒野求生你真正需要记住的只有一点——务必做好准备！求生工具包是必不可少的，当然，你还得知道求生工具包里装些什么、怎么装，如果有闪失，该怎么应对。稍做计划，稍微思考，荒野就会成为奇妙的探险圣地哟！

要在荒野生存，就得在背包里装一些必备品。找出下面缺失的贴纸贴上，在方框中写出每一种必备品的名称。



1



2



3



4



6



5



8



7



9

打包时，一定要记住，背包越轻越好——因为你很可能要走很多路。不必要的物品不用带，比如，急救工具包必不可少，但是音乐播放器就可有可无了！将水壶之类可能常用的物品放在背包的侧口袋里。找出下图中缺失的贴纸贴上，完成打包任务。



在野外生存，靴子估计是最重要的装备了。环境不同，选择的靴子也要不同，这样才能保护双脚。找到下图中缺失的贴纸贴上，阅读对靴子的描述，然后将靴子和正确的穿着环境用线连起来。



这种靴子最适合在森林里步行时穿，天气要不冷不热。



这种靴子是用帆布和橡胶制作而成的，比较适合潮湿或连日阴雨的时候穿。



这种靴子又硬又重，穿着它走在石地上或爬山时不会脚下打滑。



这种靴子专门用于沙漠行走，通常是用小山羊皮制成。靴子很轻便，所以，双脚会感觉很透气。



任何时候急救工具包都必不可少——因为可以救命。不妨和朋友一起练习紧急救助技能，你可以假装受伤，比如，手臂受伤了，让你的朋友给你包扎。将下图中的突发情况和解决办法用线连起来。

1 晒伤

3 膝盖擦破

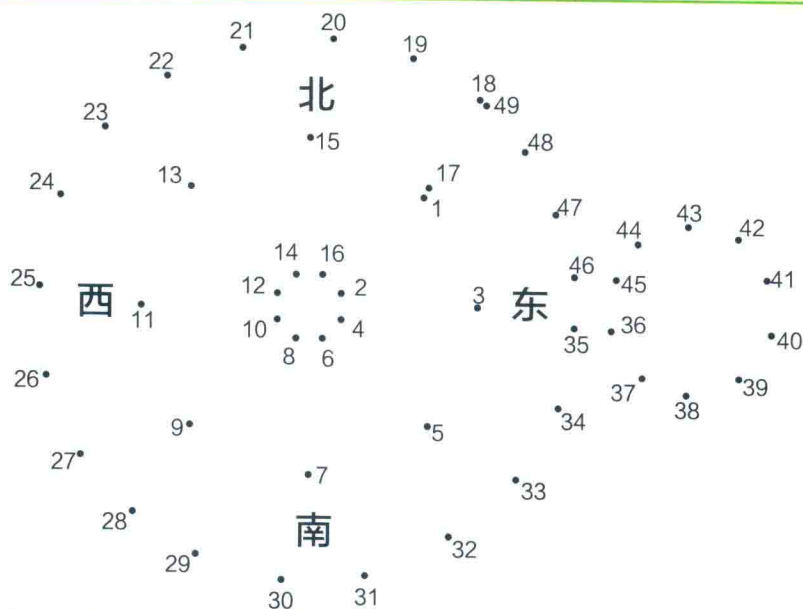
2 手臂受伤

4 脱水



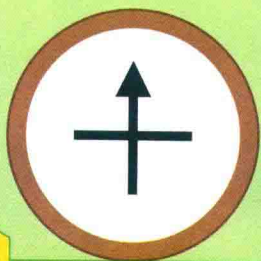


指南针是用于辨别方向的工具。要在野外生存，就得会用指南针。指南针的指针一头总是指向南方，你可以据此判断方向。指南针上标示的方向分别是北方、东方、南方、西方。将下图中的点按顺序连成线。

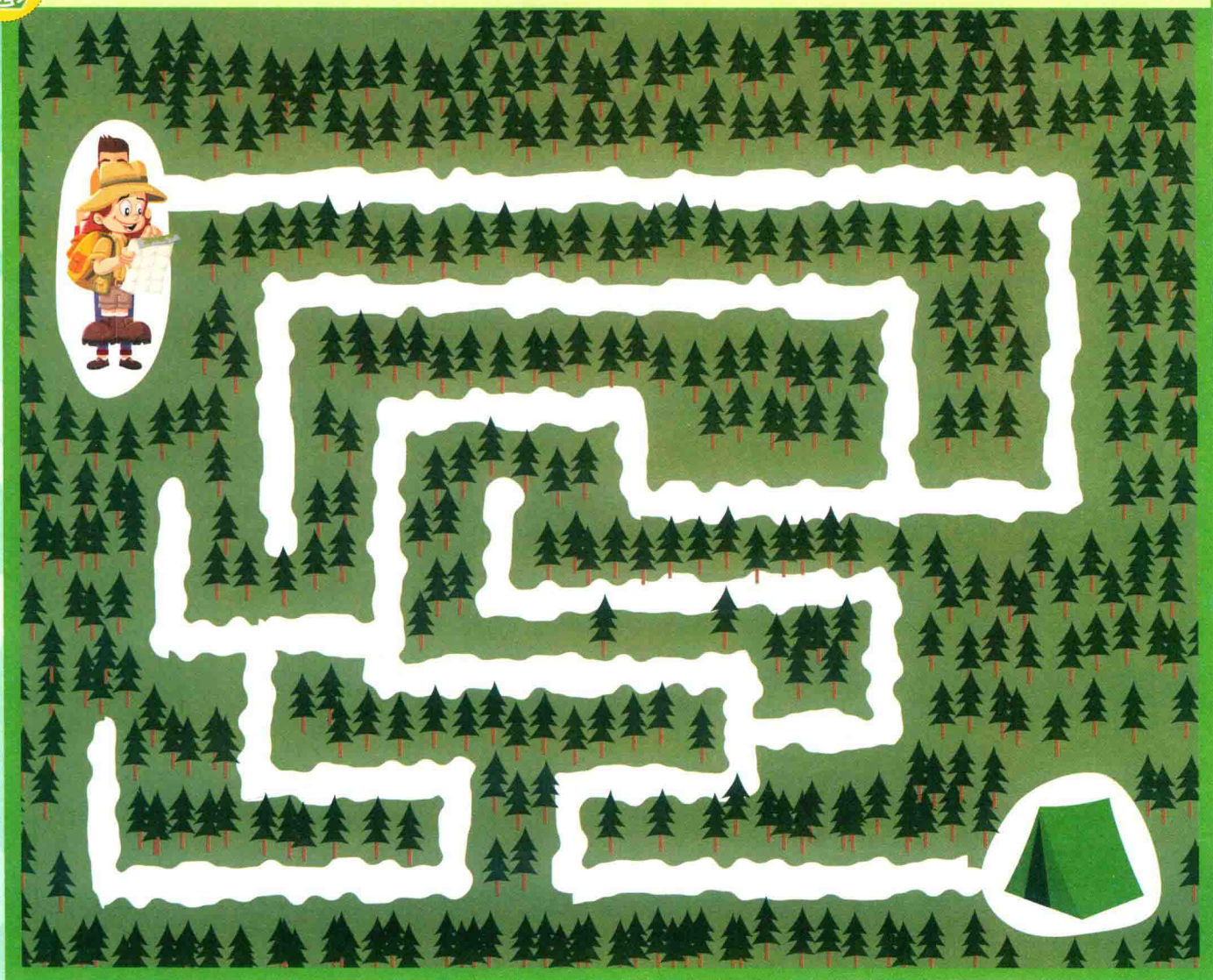


学会在野外辨别方向很重要，这是一项求生技能。在下图指南针的刻度盘上正确标出“北”“东”“南”“西”，然后完成句子。

- 1 垃圾箱在火堆的 东边。
- 2 树在帐篷的 _____。
- 3 停车标志在帐篷的 _____。
- 4 火堆在停车标志的 _____。



你在森林里迷了路！赶快寻找方向，想办法回到营地吧！



英语游戏时间到了，完成下图和野外求生工具包有关的找词游戏。

BACKPACK (背包)

MAP (地图)

COMPASS (指南针)

TENT (帐篷)

BOTTLE (瓶子)

TORCH (手电筒)

BOOTS (靴子)

C	W	M	Z	T	S	P	A	E	T
T	B	A	C	K	P	A	C	K	E
R	S	P	I	C	H	R	A	V	N
T	E	N	T	S	C	R	I	H	I
O	Y	V	S	B	O	T	T	L	E
R	E	A	C	O	M	P	A	S	S
C	S	W	T	O	E	A	O	X	S
H	Q	B	A	T	O	I	F	L	K
F	E	R	S	S	O	R	N	X	I
R	A	B	P	T	I	H	E	I	N

贝尔的话

在野外，千万不要一味依赖他人的求生技能。如果对所在地不熟悉，大伙儿很可能会走散，你也会因此落单。所以，你只能依靠自己，一个人辨别方向，摆脱危险。

人 贝尔的话

地图要放在密封的塑料袋里。如果掉进水坑或被雨水打湿，地图也就没什么用了！

要学会看地图，不妨给熟悉的某个地方画一张地图，比如，自己的卧室。想一想卧室的布局，物品的摆放方式，然后在下方画出卧室地图并写出图例。



地图图例



台灯

露营

想要和大自然亲密接触，那可别错过露营！清晨的阳光照射在脸上，朦胧中醒来，那感觉要多美有多美。不过，可要当心，大自然并非时时友善哟！要仔细考虑露营的地点——毕竟你要在露营地度过不少时间呢！还要搭火堆。有了火，才能烹饪和取暖。如果要露营，搭火堆也是必备的技能，同时还要知道在哪儿搭火堆，这一点很重要。

理想的露营地点是背风的平地，靠近树木，但不要在树下，千万不要在悬崖脚下。想一想，道理也很简单——你总不希望被掉落的树枝吵醒吧？当然，帐篷进水或者一头饥肠辘辘的熊光顾也不妙！找出下图中露营地的危险的地方，并圈出来吧。





如果帐篷上有裂缝，你准备怎么办？如果在荒野中迷了路，又该怎么办？如果周围没有可以遮风挡雨的地方，不妨自己动手搭建，很有趣哟！野外可用的材料有很多，不过，要记住最重要的一点：搭建庇护所顶部时，一定要让雨水能够顺利流淌下去。看看下面这些图，将你觉得可以用来搭建庇护所的打“√”，将用不着的画“×”。

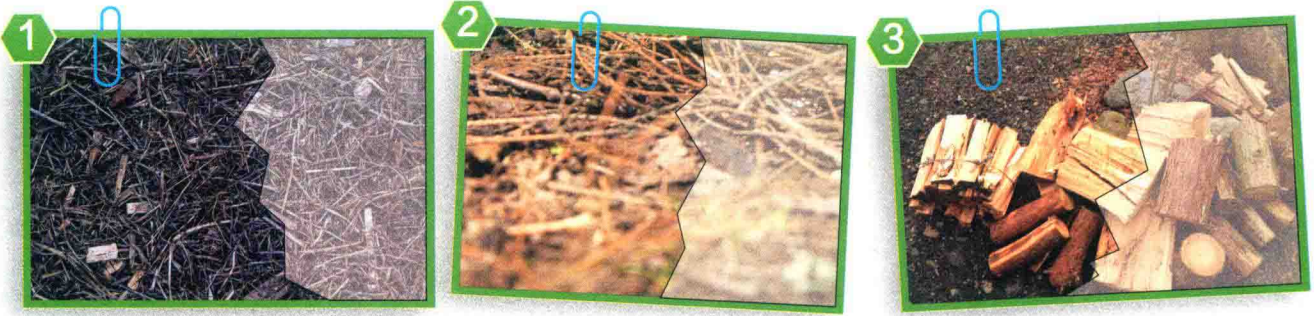


贝尔的话

所有的庇护所都有一个共同点——可以遮雨保暖。搭建庇护所时，可以在四周挖出手掌深的沟渠，以免外部遭受雨水冲击，这可是个很好的办法哟。



篝火用处多多：可以保暖，可以吓跑野兽，还可以作为信号，吸引其他同伴注意。不过，篝火也有弊端——可能会引起帐篷失火，进而引发森林火灾。要搭建火堆，引火物、易燃物以及燃料这三种是必不可少的。请分别找到下面图片中缺失的一半贴纸贴上，然后写出三种搭火堆材料的名称。



生火的三要素：氧气、热量、燃料。试着画一幅生火的画面吧。



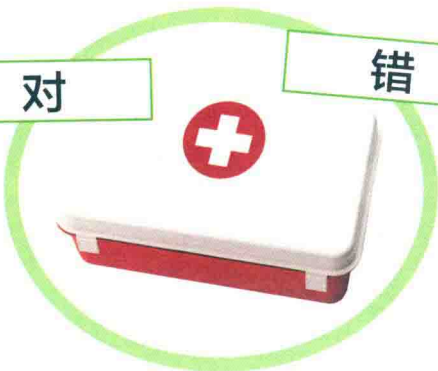
急智测试 (一)

在这一部分你都学到了什么呢？赶快测试一下吧！阅读下列判断题，圈出正确答案。

1 急救工具包是野外生存必备的。

对

错



2 靴子不是野外生存的必备品。

对

错



3 食物应该放在营地周围，用来吸引野生生物。

对

错



4 如果就地取材搭建帐篷，顶部坡度很重要，要让雨水能很容易流淌下来。

对

错



5 千万不要挨着帐篷搭火堆。

对

错



6 氧气是生火的三要素之一。

对

错

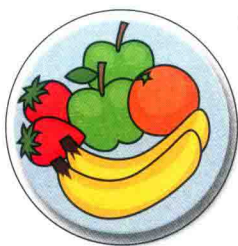


露营地烹饪

在露营地烹饪是学习新技能的不错方法，不仅如此，自己动手做吃的也会很满足！食物的重要性不用多说。如果缺少食物或者饮食不当，就无法获得能量。因此，了解哪种食物可以提供生存所需能量很重要。照顾好身体，想一想每天都吃了什么。对生存来说，食物可是最为重要的哟！

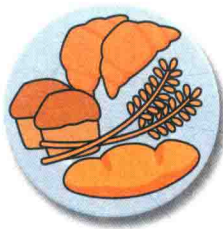
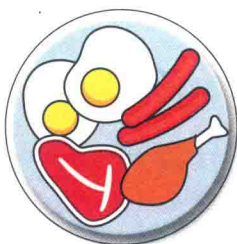
如果置身野外，活动量很可能比平时更大，因此，消耗的能量也就更多，只有平衡饮食，食物提供的能量水平才能提高。一定要从主要食物分类中多选一些，混合起来，烹饪出美味的餐食。请找出下图中缺失的食物分类贴纸贴上。

水果



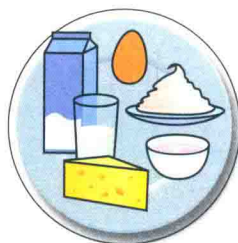
蔬菜

蛋白质



谷物

奶制品



露营小伙伴的晚餐订单被弄乱了！请把下列食材和对应的图片用线连起来。



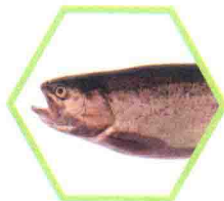
鱼

西红柿



奶酪

意大利面

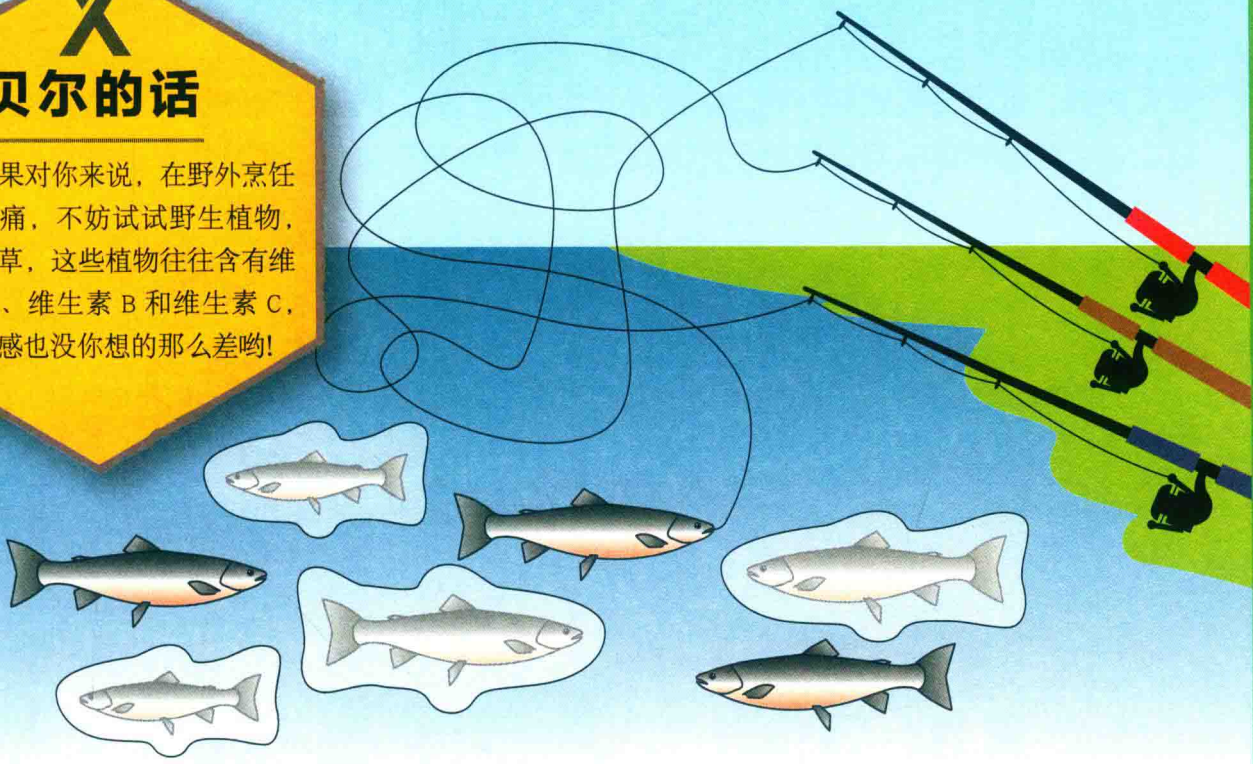




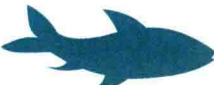
要选择能量释放较慢的食物，比如坚果等，烹饪时也要坚守方便快捷的原则。在野外，晚餐说不定要靠你钓鱼来解决哟！找出下图中缺失的贴纸贴上，并确定哪一条鱼线上有鱼。

贝尔的话

如果对你来说，在野外烹饪真的头痛，不妨试试野生植物，比如青草，这些植物往往含有维生素 A、维生素 B 和维生素 C，而且口感也没你想的那么差哟！



完成下列和鱼有关的算式。



2

+

1

+

2

=

1

3

+

11

+

6

=

2

7

+

8

+

4

=

3

