

太平洋岛国旅游  
之

密克罗尼西亚

TRAVEL IN  
PACIFIC ISLAND COUNTRIES

MICRONESIA

TRAVEL IN  
PACIFIC ISLAND COUNTRIES

MICRONESIA

刘建峰 王桂玉  
编著

本书侧重介绍太平洋密克罗尼西亚岛群中  
帕劳等国的  
特色旅游资源、旅游业发展概况、  
热门旅游目的地以及旅游全攻略，  
可以作为我国公民赴太平洋岛国旅游的  
重要旅行指南，  
同时也可作为我国旅游企业投资  
太平洋岛国的重要参考用书。



社会科学文献出版社  
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)



# TRAVEL IN PACIFIC ISLAND COUNTRIES

刘建峰 王桂玉 编著



社会科学文献出版社  
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

## 图书在版编目(CIP)数据

太平洋岛国旅游之密克罗尼西亚 / 刘建峰, 王桂玉  
编著. -- 北京: 社会科学文献出版社, 2018. 6  
ISBN 978 - 7 - 5201 - 2426 - 3

I. ①太… II. ①刘… ②王… III. ①旅游指南 - 密  
克罗尼西亚 IV. ①K965.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 047970 号

---

## 太平洋岛国旅游之密克罗尼西亚

编 著 / 刘建峰 王桂玉

出 版 人 / 谢寿光

项目统筹 / 张晓莉 叶 娟

责任编辑 / 叶 娟 肖世伟

出 版 / 社会科学文献出版社·国别区域与全球治理出版中心 (010) 59367200

地址: 北京市北三环中路甲 29 号院华龙大厦 邮编: 100029

网址: [www.ssap.com.cn](http://www.ssap.com.cn)

发 行 / 市场营销中心 (010) 59367081 59367018

印 装 / 三河市尚艺印装有限公司

规 格 / 开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 16.25 插 页: 0.75 字 数: 195 千字

版 次 / 2018 年 6 月第 1 版 2018 年 6 月第 1 次印刷

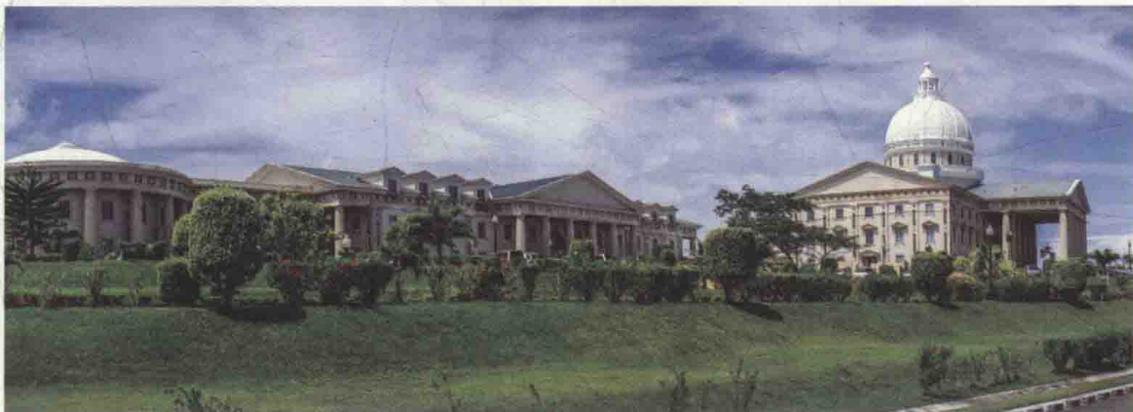
书 号 / ISBN 978 - 7 - 5201 - 2426 - 3

定 价 / 89.00 元

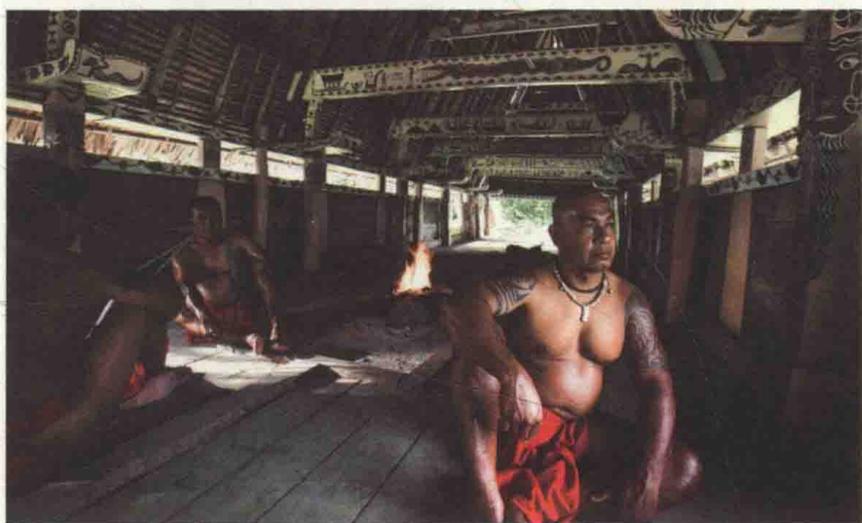
---

本书如有印装质量问题, 请与读者服务中心 (010 - 59367028) 联系

 版权所有 翻印必究



总统府（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）



男人会馆（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）



石头阵（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）



七十群岛 (太平洋岛国贸易与投资专员署 供图)



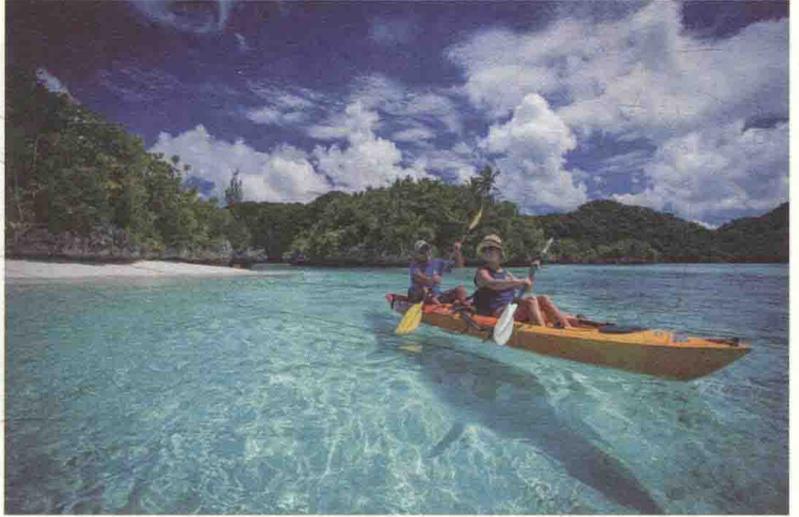
水母湖 (太平洋岛国贸易与投资专员署 供图)



牛奶湖 (太平洋岛国贸易与投资专员署 供图)



高空滑索（太平洋岛国  
贸易与投资专员署 供图）



皮划艇巡游（太平洋  
岛国贸易与投资专员署  
供图）



深海潜水（太平洋岛国  
贸易与投资专员署 供图）



国会大楼（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）



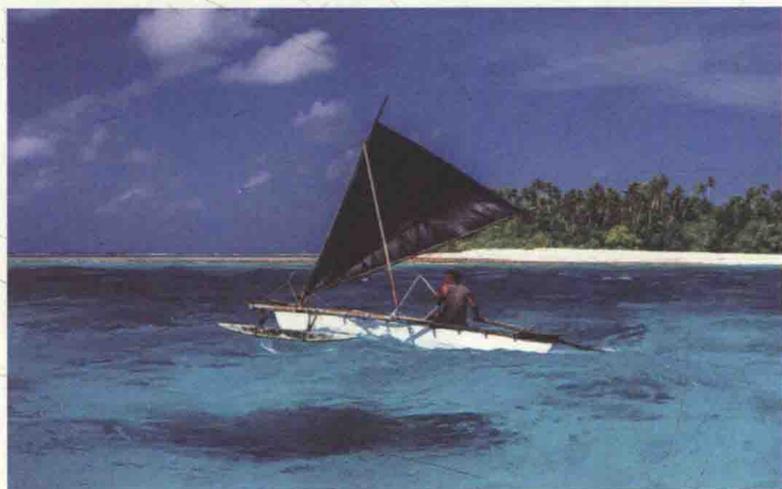
二战时期的炮台  
（太平洋岛国贸易与  
投资专员署 供图）



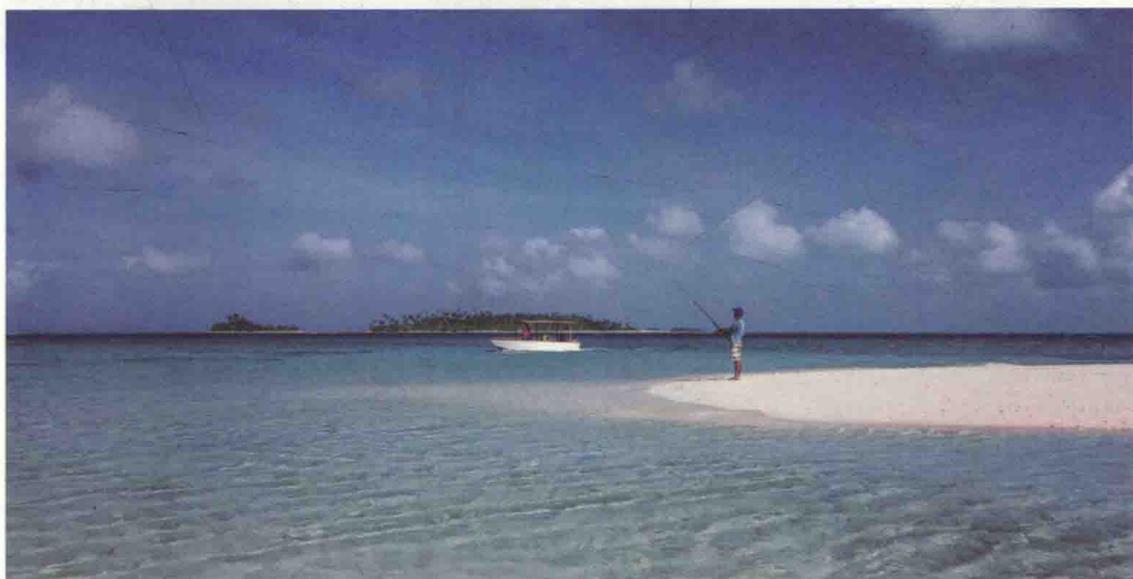
传统文化村（太  
平洋岛国贸易与投  
资专员署 供图）



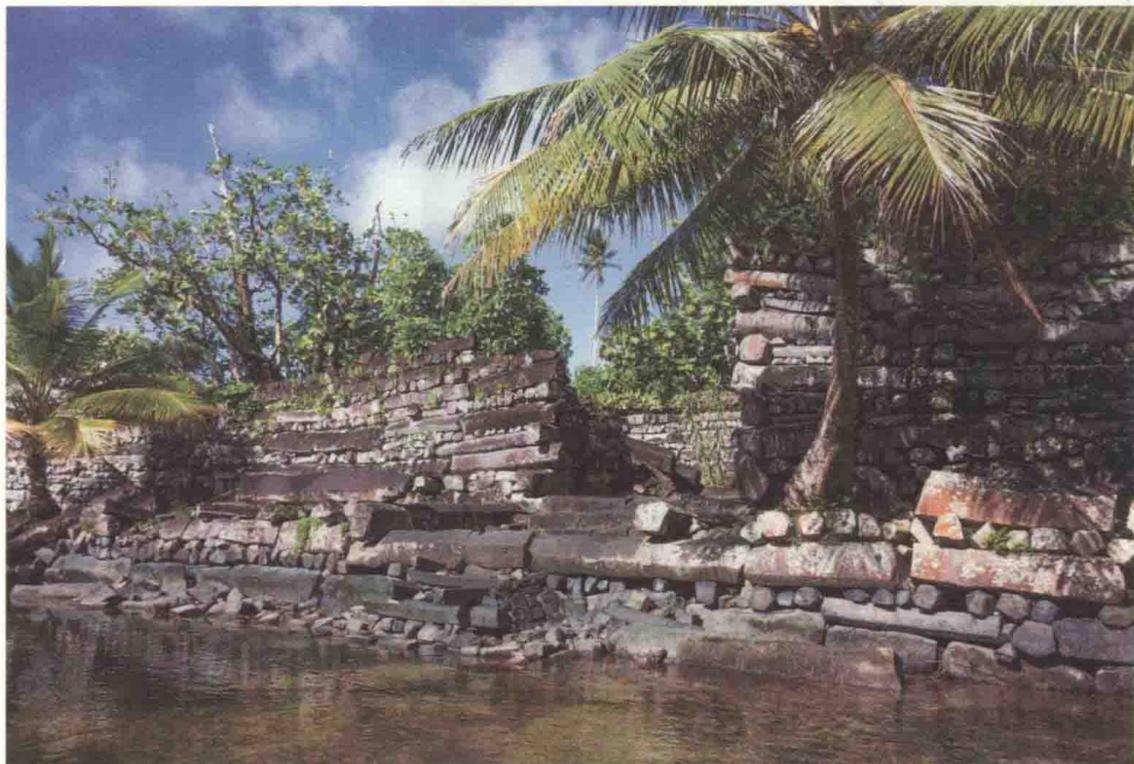
传统舞蹈 (太平洋岛国贸易  
与投资专员署 供图)



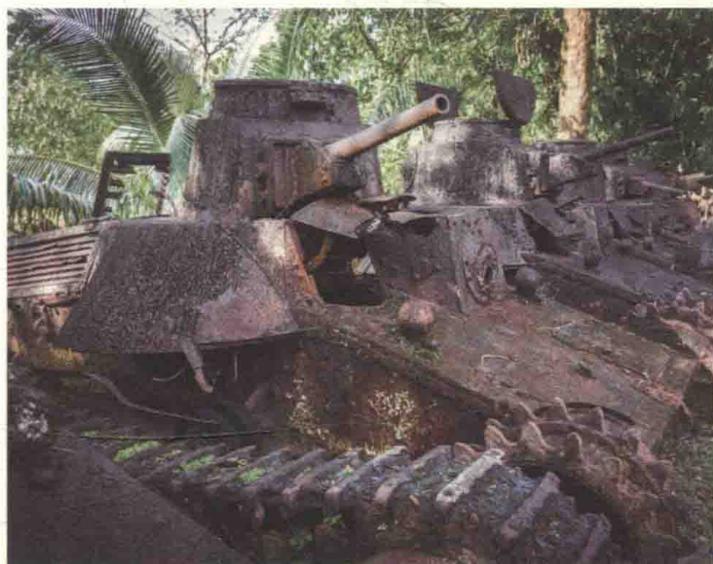
帆船巡游 (太平洋岛国  
贸易与投资专员署 供图)



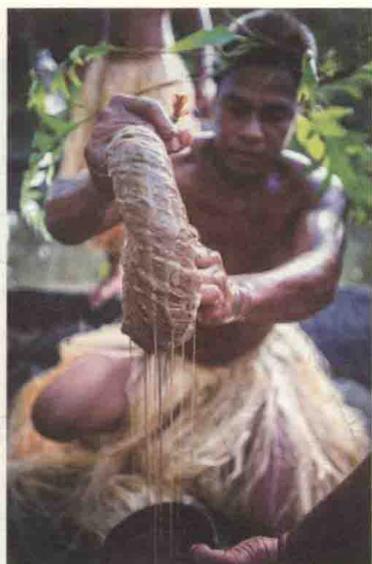
海钓 (太平洋岛国贸易与投资专员署 供图)



南玛都尔古城（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）



第二次世界大战时期的坦克（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）

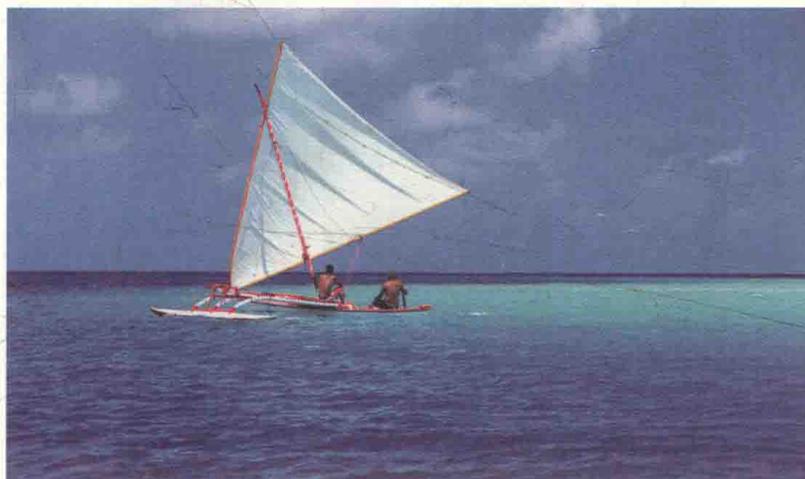


当地人身着传统服饰制作萨考酒（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）

## 马绍尔群岛



盛装的当地妇女（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）



帆船巡游（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）



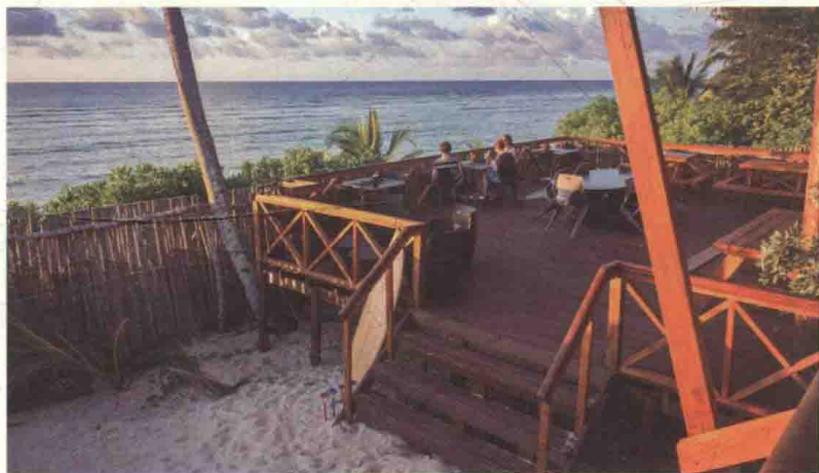
深海遗迹潜水（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）



二战时期的炮台  
(太平洋岛国贸易与  
投资专员署 供图)



被海水侵蚀的奇  
形怪状的岩石(太平  
洋岛国贸易与投资专  
员署 供图)



露天餐厅(太平  
洋岛国贸易与投资专  
员署 供图)

# 序 言

---

“太平洋岛国各族人民守护着世界上最大、最平静和最富足的大洋及其众多的岛屿和丰富的文化。”

太平洋岛国领导人的这句话植根于我们这一地区的愿景，即成为和平、和谐和繁荣之地。我们诚邀您共同分享这里的美好！

太平洋岛国跨越世界上最大的大洋，犹如繁星般散布在蔚蓝的热带海洋里。

在无边无际的蓝色海洋里，海底火山所形成的岛屿迸发出独特而奇异的生命色彩，蓝绿色的大海和如画般的岛屿宛如人间天堂。

太平洋岛国由上千座岛屿组成，这些岛屿分属三大群岛，即美拉尼西亚、密克罗尼西亚和波利尼西亚。许多岛屿位置极其偏远，有些离最近的大陆有数千公里远，离其最近的邻居也有数百公里。

数千年来，人类的开拓者以海浪为灵感，将这片与世隔绝的海洋变成他们的文化中心。

事实上，太平洋岛国并非小岛屿，而是巨大的海洋国家。虽然人口相对稀少，但拥有丰富的海洋和陆地资源。

2017年在纽约召开的联合国海洋大会上，世界各国领导人承诺将保护和可持续利用我们的海洋和海洋资源，以此促进可持续发展。

因此，我们面临着一项重要挑战，即支持为太平洋岛国提供就业和发展机遇，同时也为后世子孙保护太平洋独特的环境。

正是太平洋岛屿的环境使得该地区独一无二。正是太平洋独特



的环境提供了纯净、优质的产品，吸引着游客前往，享受美好和冒险之旅。

中国同太平洋岛国的传统友谊和文化交往源远流长。早在 19 世纪中期就有一些勤劳勇敢的中国人远涉重洋移居太平洋岛国，为这一地区的发展做出了重要贡献。

近年来，中国的政府和企业为太平洋岛国提升基础设施建设、实现其他重要经济发展提供了支持。

我们开始看到中国出境游客的增长，他们热衷于探索独特的旅游目的地，比如太平洋地区。

越来越多的自助游游客正在寻找独特的体验，比如了解不同的文化，享受自然环境，品尝传统食物，体验潜水等休闲活动。太平洋岛屿有着多样的传统文化和著名的原始环境，是独特的潜水、探险和休闲旅游目的地。

太平洋岛国贸易与投资专员署代表太平洋岛国论坛（大洋洲国家的区域组织）支持太平洋岛国的经济可持续发展。

我们很高兴与聊城大学太平洋岛国研究中心等中国伙伴合作，促进中国与太平洋岛国之间的相互了解和友谊，以及文化和经济交流。

聊城大学太平洋岛国研究中心“太平洋岛国旅游”系列图书的出版，将为许多潜在的游客揭开太平洋岛国的神秘面纱。我们希望本套图书的出版，能够让这些独特而珍贵的岛屿走进中国游客的心中，推动太平洋岛国的可持续发展，增强中国同太平洋岛国的互联互通。

戴维·莫里斯

太平洋岛国贸易与投资专员署驻华贸易专员

## Preface

---

“Pacific peoples are the custodians of the world’s largest, most peaceful and abundant ocean, its many islands and its rich diversity of cultures.”

This quote from the Pacific Islands Leaders is based on our region’s vision to be a place of peace, harmony and prosperity. We invite you to share the experience.

Pacific Island Countries are located across the span of the world’s largest ocean, like stars scattered in the blue tropical sea.

In the endless blue, islands born from volcanic seas erupt with unique ways of life and scenery, the turquoise seas and picture postcard islands evoke heaven on earth.

The Pacific Island Countries are made up of thousands of islands, belonging to three major archipelagos, namely Melanesia, Micronesia and Polynesia. Many islands are unbelievably remote. Some are thousands of kilometres away from the nearest continent and hundreds of kilometres from their nearest neighbour.

Human colonizers over thousands of years, inspired by waves, have turned the ocean that isolated them from the rest of the world into a centre of their culture.

Indeed, the Pacific Island Countries are not small islands, but giant ocean states. Though relatively small in population, they are rich in resources from the sea and from the land.

At the 2017 United Nations Oceans Conference in New York, world leaders committed to conserve and sustainably use our oceans and marine resources for sustainable development.



We therefore have an important challenge, to support development that will provide jobs and opportunities for the communities of the Pacific Islands, while also protecting the unique environment of the Pacific for the future.

It is the environment of the Pacific Islands that makes the region unique. It is the unique Pacific environment that provides the pure, quality products and that attracts visitors to enjoy beautiful and adventurous tourism.

The traditional friendships and cultural exchanges between Chinese and Pacific peoples have a long history. In the mid 19<sup>th</sup> Century, some industrious and brave Chinese emigrated to the Pacific, making important contributions to the development of the region.

In recent years, Chinese Government and business cooperation has supported infrastructure and other important economic development in the Pacific Island Countries.

We are beginning to see growth in outbound Chinese tourists who are keen to explore unique destinations such as those of the Pacific.

More and more independent travelers are looking for unique experiences such as learning about different cultures, enjoying natural environments, sampling traditional food and recreational activities such as diving. The Pacific Islands have a diversity of traditional cultures, renowned pristine environments and unique destinations for diving, adventure tourism and relaxation.

The Pacific Islands Trade and Investment Commission works on behalf of the Pacific Islands Forum, the regional organization of the nations of Oceania, to support sustainable economic development for the Pacific Island Countries.

We are delighted to work with Chinese partners such as the Research Centre for Pacific Island Countries (RCPIC) at Liaocheng University to promote mutual understanding and friendship as well as

cultural and economic communication between China and the Pacific Island Countries.

The publication of *Travel in Pacific Island Countries* by RCPIC will unveil the mystery of the Pacific for many new potential visitors. We hope that this book will bring these unique and precious islands into the hearts of Chinese tourists, promote the sustainable development of Pacific Island Countries and strengthen our international understanding.

David Morris

Pacific Islands Trade and Investment Commissioner



# 前 言

---

中国休闲与旅游产业的快速发展不仅改善了国民生活品质、优化了国民经济结构，也推动了国际旅游合作的进程，实现了休闲旅游在政治和外交意义上的延伸。2016年12月7日，国务院发布的《“十三五”旅游业发展规划》提出，要实施旅游外交战略，开展“一带一路”国际旅游合作，拓展与重点国家的旅游交流，创新完善旅游合作机制。这标志着旅游外交已由部门推动上升为国家战略，这将进一步提升中国休闲与旅游产业的地位和作用，同时推进“一带一路”国际休闲与旅游发展的和谐与共荣，增进中国人民与“一带一路”沿线国家人民之间的友谊。

太平洋岛国地区是“21世纪海上丝绸之路”的自然延伸，“一带一路”倡议将为其带来前所未有的历史发展机遇。旅游业是多数太平洋岛国的支柱产业，未来将是推动中国同太平洋岛国、地区合作的重要产业领域。为响应贯彻国家“一带一路”倡议，推进中国与太平洋岛国地区的国际旅游合作和旅游外交工作的顺利开展，聊城大学太平洋岛国研究中心组织力量编撰“太平洋岛国旅游”系列丛书，致力于普及太平洋岛国地区的旅游文化知识，促进中国公众对太平洋岛国地区自然和文化旅游资源的认知。本套丛书共分三卷，分别为美拉尼西亚、波利尼西亚和密克罗尼西亚。在写作体例上，本套丛书首先以“国家（地区）速写”开篇，全方位介绍太平洋岛国（地