



道 路

用心学破宿命

业绩突破

姜洋
著

业绩突破中的  学应用

一套专为创业者、管理者、营销团队，
撰写的智慧与方法

红旗出版社

道路

业绩突破中的心理学应用

姜洋
著

红旗出版社

道·路：业绩突破中的心学应用 / 姜洋著. — 北京：红旗出版社，2017.10

ISBN 978-7-5051-4334-0

I. ①道… II. ①姜… III. ①企业管理 IV.

① F272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 262059 号

书 名 道·路：业绩突破中的心学应用

作 者 姜洋

出 品 人 高海浩

责任编辑 张明林 于鹏飞

总 监 制 李仁国

特邀编辑 王士源 刘慧美

总 策 划 李晓阳

出版发行 红旗出版社

地 址 北京市朝阳区南磨房化工路甲 18 号

邮政编码 100124

编 辑 部 010 — 57274617

E — mail hongqil608@126.com

发 行 部 010 — 57270296

印 刷 北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

字 数 300 千字 印 张 12.75

版 次 2017 年 11 月北京第 1 版 2017 年 11 月北京第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5051-4334-0

定 价 58.00 元

欢迎品牌畅销图书项目合作 联系电话：010 — 57274627

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，本社发行部负责调换

姜洋

——心学教育学的实践者

姜洋，企业成长学综合研究的权威学者，业绩突破的领导力专家，二十几年来专注心学教育学的研究与实践。

姜洋是上海鸿风领导力学院的创始人、董事长，曾在国企、民营企业及外企担任过高管和中国区总经理。2004年创业至今，为40多个行业的几千家企业进行了培训辅导，培训学员达几十万人。基于阳明心学的实践与感悟，开发了《业绩突破》特训营和《王者归来》CEO 高端班等核心课程，被多家企业领导人评为中国最具业绩突破效果的领导力专家。

姜洋老师1989年毕业于重庆大学，是中欧国际工商学院第三届MBA，曾入围中欧15周年杰出毕业生、2013年年度人物。他兼任吉林大学管理学院兼职教授，贵阳学院阳明学与地方文化研究中心心学应用研究所所长、研究员。

姜洋老师用20多年的管理与培训实践倒推教育目的、教育原理及教育方法，悟到了阳明心学的核心思想对业绩突破、学子教育的卓越价值，在实践中成效卓越。

2016年，作为心学专家受邀参加了中国·贵阳（修文）第五届国际阳明文化节，并受邀发表论文《致良知与教育原理》。

姜洋老师还是中国民间徒步节暨“鸿徒马拉松”全中国100城100万人45公里大徒步的发起人和组织者。

“鸿徒马拉松”的主题：弘扬阳明心学，获得生命成长。

“鸿徒马拉松”的精神：我们的伟大远远超过所有人的想象。

“我做职业培训13年了，我的课就像一副药，既有短期疗效，又有长期疗效，因为我把阳明心学推进到细胞学了，有些疗效需要3年以上的等待。

有的学员说：“姜老师的课有‘毒’，一旦中毒，不会身亡，只是中毒的过程。服药的过程很痛苦，必死去活来！”

——摘自姜老师微信朋友圈



序

2013年，我出版了第一本书《大道悟语》，截止现在，《道·路》是我写的第7本书，它不仅包含了前6本书的精华部分，同时又增加了很多新的思考和感悟。

《道·路》里的文章全是我日常的思考，特别是在辅导客户突破业绩时，针对客户和学员的难点、痛点和瓶颈，进行的思考和感悟。几乎所有的文章都是在我被问题逼迫下、激发下，灵感最好、思路最清晰的时候写出来的。或者说，每篇文章（无论长短）背后都有一个小故事。有些感悟的灵感及逻辑稍纵即逝，希望我及时抓住的这些瞬间能以美的方式呈现给大家。

本书共有文章220篇，有长文，亦有短文。所有文章有一个共同的宗旨：就是探讨“道路”，帮助您升级自己、升级团队、创业成功、创造奇迹。

何为智慧？

智慧是指一个人如何处理好四大关系的思维模式和心智模式：现在的自己和未来的自己的关系、自己和他人的关系、短期和长期的关系、自己和环境的关系。

智慧源于心，心有多大，舞台就有多大。一个人的心也可以说是他的格局。

一个人的心是可以测量的，也就是说他的格局是可测量的，也是可以扩大的。心的扩大方法就是阳明心学的“致良知”。致就是触动，致就是觉悟，致就是获得更多的天理和良知、获得更广阔的心胸和格局。

致，需要能量，需要力量，需要爱、感恩和责任，发心时要好要正，发力时要把握艺术和度。

而我写此书的目的就是要“动”你的心，致你的心，扩大你的心胸和格局，增强你的智慧，让你发现心外有天，找到业绩突破之路，创造奇迹，帮助你获得更多的财富和幸福。

你的心，愿意被“动”吗？

风起时，文思深。也许读到后来，你自己就有答案了。

2017年7月24日凌晨 于淀山湖边纳帕

84 篇文章重点推荐文章

业绩突破、创造奇迹的“7 道”

这 84 篇文章是精华，集中阐述探讨业绩突破、创造奇迹的“7 道”。

道生一，一生二，二生三，三生万物。

“道”讨论清楚了，“路”就有无数种。这就是为什么，鸿风领导力学员从 2004 年创业至今，用这些文章里的内容服务了 40 多个行业、成千上万家企业、几十万学员，他们遍布全国 200 多个城市。客户及学员的业绩突破的成功率 99% 及以上。

鸿风的成功实践充分验证了这些“道”“路”的有效性。

业绩突破、创造奇迹的“7 道”；

一、“CEO”领导力的修炼 + 组织能力的建设是 CEO 的核心工作，否则，模式与战略都是“屁”，甚至是“狗屁”！

二、“爱、感恩、责任、梦想、意志”这五种大爱是一切业绩突破与创造奇迹的根本基础。五种大爱的增加就是生命的成长。而学习绝不应只是知识的增加，更重要的是生命的成长。

生命的成长是中华哲学的核心，正是其高于西方哲学的根本所在。

三、创业的铁律是在“坚·守·大·漠”中，扎实建立“三大根据地”，奇迹便会随之出现。

四、营销的最高境界是感觉营销，感觉营销的最高境界是感动和性感，是创造方和客户之间的心灵感应。

五、在“相信、凝聚、坚持”中洒脱地去拼命是最高的打工智慧。

六、每个人和组织都有宿命。致良知与事上磨练是阳明心学的核心，是升级自己的核心，是破宿命的核心，是从奇迹走向更大奇迹的核心道路。

七、力与缘：佛门虽广不渡无缘之人，天雨虽大不润无根之草。你对什么充满了虔敬，你就和它有缘，它就会帮助你。这包括人、物、事、理念。

这“7道”是本书所有文章的骨干架构。这84篇文章都属于其中的某条“道”。

“道”通了，您自己都可以发现“路”，甚至创造出更多的“路”。

道路

奇迹目录

业绩突破，创造奇迹 需要 1 心 7 道 49 法

一、开篇 / 卷首语

1. 我们要寻找并坚定【中国自信】 // 11
2. “一带一路”，为世界带路 // 17
3. 信仰的力量 // 21
4. 人生要精彩，就必须 DPP // 28

二、创业，心有热爱启鸿徒

5. 创业铁律：坚，守，大，漠 // 38

6. 创业成功必须建立“3大根据地” // 47

三、团队，心有能量锻钢刀

7. 何为【成绩】？何为【奇迹】？ // 57

8. 榜样 // 61

9. 公司的凝聚力要分阶段建设 // 65

10. “1+N+n+X” // 71

11. 人定胜天，企业家必须追求“生命的成长” // 74

12. 每到要过年了，年终奖发的该到差不多了职场上必然涌动着不安的人潮，该跳跳了吧？ // 90

13. 【相信 + 凝聚 + 坚持】 = 一座金矿 // 94

14. 困难论 // 98

15. 问题论 // 102

16. “5问”根除问题 // 106

17. 企业的衰落大致分为5种模式 // 108

18. 领导者的“味道” // 112

- 19. 业绩突破路上的 3 个“锦囊妙计” // 116
- 20. 学习型组织 VS 工作型组织 // 122
- 21. 【业绩突破】培训中的【1: 8: 1 法则】 // 124
- 22. 事上磨炼 // 131
- 23. 何为领导力? // 136
- 24. 何为“思想政治工作”? // 138

四、营销，心有灵感谋性感

- 25. 无奈 // 143
- 26. 何为“性”? 何为性感营销? // 146
- 27. 销售业绩从哪里来? // 149
- 28. 公司业绩的 5 层产出 // 160
- 29. 何为产能? // 175
- 30. 敢于宣布一个“不可能的未来”的价值 // 181
- 31. 何为销售? 也许你根本就不合格! // 183
- 32. 营销智慧: 爱客户, 感动客户 // 187
- 33. 销售职业生涯失败的 7 个特征 // 191
- 34. 销售签约谈判中的【0-1-3-7-8】 // 193
- 35. 何为渠道? 如何建渠道? // 197

36. 有效社交，你有几个？ // 200
37. “3角恋” “3同” 是产生“心灵感应”
最快的捷径 // 203
38. 灵感 // 205

五、智慧，心底无私天外天

39. 美 // 211
40. 你的世界 // 212
41. 人 = 生理 + 心理 + 心 + 肉 = 生命 // 215
42. 何为“心智模式” // 218
43. 宿命 // 220
44. 【宿命】的原理及破解 // 225
45. 破“命” // 228
46. 【战功】可以破“宿命” // 231
47. 【生命的强度】与你的财富和幸福 // 234
48. 人有三条“命” // 238
49. 你的王国你的剑 // 240
50. 这个世界，本来就没有分别 // 242
51. 通透 // 244

52. 会玩魔方，就会玩人生 // 245
53. 你说，你不认同 -1 // 247
54. 你说，你不认同 -2 // 250
55. 你说，你不认同 -3 // 252
56. 你的【自信会储备不足，经常不够用 // 254
57. 【7.1 理论】人活好这一辈子，只需 7 大类理念 // 258
58. 3 个核心习惯一旦养成，保你荣华富贵！ // 262
59. 当下 // 264
60. 【美】【钱】【职业】【热爱】【幸福】 // 266
61. 当你“紧盯目标”时 // 269
62. 《业绩突破》特训营培训过的团队
创造奇迹的总结 // 271
63. 员工的积极主动性分 5 大类，您是哪一类？ // 273
64. 脑想，心想 // 276
65. 工作的三种境界：【会工作，能工作，出结果】 // 279
66. 老姜辣评 // 282

六、DPP，心有樊笼须磨炼

67. 《我的母亲》（节选） // 313

68. 命藏在肉里 // 317
69. 【格物致知】王阳明心学和朱熹理学的异同 // 322
70. 遇到大事儿靠什么 // 324
71. “姜洋”闲来静心读历史 // 327

七、阳明心学与心学教育学

72. 我还是愿意跟着王阳明走 // 335
73. 良知 // 338
74. 致良知 // 339
75. 王琼，王阳明生命中的贵人 // 342
76. 【龙场悟道】的3大前提 // 344
77. 王阳明心学对当今教育改革的启示 // 346
78. 致良知与教育原理 // 356
79. 家庭是个【教育场】 // 360
80. 父母的22条“将军规” // 362
81. 何为教育？45公里徒步的意义 // 365

八、鸿风学员的痛、泪、悟

82. 子贡 // 369

83. 我也买了一把戒尺明天挂在家中醒目的位置 // 373

84. 如何教育更好? // 375

后记：我劝你也剃一个光头吧！

“四梁八柱”的 22 篇文章

为求精华中的精华，这 22 篇文章是我连删 3 次而始终无法忍心下手删掉的文章，是本书的灵魂和核心构成，是我对人生智慧和业绩突破道路的最深度的思考与归纳总结。

这 22 篇文章充分阐述了我对“道”的理解与感悟。

用心读完这 22 篇文章。我建议，您每读一篇都要写一段感悟，140 字到 300 字不等，能发到朋友圈去分享给朋友，效果会更好。如果再敢于实践，那您的收获将远远超过您的想象。

何为“感悟”？为何一定要写感悟？

感悟就是悟，就是觉悟，就是觉醒，就是打开，就可能是新生，就意味着新的突破。

每个人都是自己心灵的囚徒。每个成年人都是“自闭症”患者。关闭自己的那个牢房是由自己的思维模式和心智模式打造的。

牢房的四周还有四个守卫，它们的名字是自私、冷漠、恐惧、纠结。这四个守卫尽职尽责地看守着自己的主人，也可能是自己的“犯人”。