

明桥大二

快乐家庭育儿

[日]明桥大二 著
育儿专家
儿童心理专家

[日]太田知子 绘
妈妈插画家

裴立杰 译

跨越0~3岁关键期



人民东方出版传媒
People's Oriental Publishing & Media
东方出版社
The Oriental Press

明桥大二

快乐 家庭育儿



[日]明桥大二 著

育儿专家
儿童心理专家

[日]太田知子 绘

妈妈插画家

裴立杰 译

跨越0~3岁关键期

人民东方出版传媒

People's Oriental Publishing & Media



东方出版社
The Oriental Press

图书在版编目 (C I P) 数据

跨越 0~3 岁关键期 / (日) 明桥大二著 ; (日) 太田知子绘 ; 裴立杰译 . — 北京 : 东方出版社 , 2018.8
(明桥大二快乐家庭育儿)
ISBN 978-7-5060-9411-5

I . ① 跨 … II . ① 明 … ② 太 … ③ 裴 … III . ① 家庭教育 - 儿童教育 IV . ① G781

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 321015 号

Kosodate Happy Advice 2

by Daiji Akehashi

Copyright © Daiji Akehashi 2006

All rights reserved

Simplified Chinese translation copyright © ICHIMANNENDO PUBLISHING, 2006

Published by Oriental Press, 2016

First original Japanese edition published by ICHIMANNENDO PUBLISHING, 2006,
Simplified Chinese translation rights arranged with ICHIMANNENDO PUBLISHING
through BEIJING HANHE CULTURE COMMUNICATIONS CO., LTD.

本书中文简体字版权由汉和国际 (香港) 有限公司代理

中文简体字版专有权属东方出版社

著作权合同登记号 图字 : 01-2016-8322

明桥大二快乐家庭育儿 : 跨越 0~3 岁关键期

(MINGQIAODA' ER KUAILE JIATING YU' ER : KUAYUE 0~3 SUI GUANJIANQI)

作 者 : [日] 明桥大二

绘 者 : [日] 太田知子

译 者 : 裴立杰

产品经理 : 张 旭 边梦飞

责任编辑 : 王莉莉

出 版 : 东方出版社

发 行 : 人民东方出版传媒有限公司

地 址 : 北京市东城区东四十条 113 号

邮政编码 : 100007

印 刷 : 小森印刷 (北京) 有限公司

版 次 : 2018 年 8 月第 1 版

印 次 : 2018 年 8 月第 1 次印刷

印 数 : 10000 册

开 本 : 880 × 1230 毫米 1/32

印 张 : 5

字 数 : 60 千字

书 号 : ISBN 978-7-5060-9411-5

定 价 : 39.80 元

发行电话 : (010) 85924663 85924644 85924641

版权所有 , 违者必究

如有印装质量问题 , 请拨打电话 : (010) 64023113

前言

英国绘本作家杰兹·阿波罗创作了一本名为《抱抱》的绘本。

小猩猩 Bobo 在森林里散步，一路上看到各种动物宝宝被妈妈拥抱在怀里，他总是开心地大喊：“抱抱！”大象、长颈鹿、河马，各种动物宝宝都得到了妈妈温柔的拥抱。看着看着，Bobo 开始无精打采起来，他越来越闷闷不乐，最后终于哭出声来。这是为什么呢？



没错儿，Bobo 想妈妈了！他看到动物宝宝们都被妈妈抱在怀里，心里羡慕极了。Bobo 的妈妈听到哭声，赶紧跑了过来。Bobo 一看到妈妈就大声喊：“妈妈！”妈妈把 Bobo 紧紧抱在怀里。此时，Bobo 满脸安心和愉快的表情。

这本书描绘出孩子何时会感到寂寞、何时会感到伤心，以及拥抱对于平复孩子情绪的巨大作用。

2005 年 12 月，我们发行了《明桥大二快乐家庭育儿》一书，不少热心读者给我们寄来了反馈意见。（非常感谢！读者的每一封来信我



们都认真阅读了。)在阅读这些读者反馈的过程中最令我们吃惊的是，“不能让孩子养成总要人抱的习惯”——这种错误的观念在年轻的妈妈们中依然根深蒂固。

有一位妈妈写下自己的感想：“周围的人提醒我说，不要让孩子养成被抱的习惯，所以孩子哭的时候，我也不去抱他，可是这样自己也觉得挺伤心的。读了这本书才知道，孩子不仅是**可以抱的，而且抱孩子还是件好事，今后可以毫无顾忌地抱自己的宝宝了，真是开心。”

不仅抱孩子的问题如此，在现实生活中，很多父母对育儿过程中的必备知识掌握得并不尽正确。



可是，对于每日辛勤养育孩子的妈妈们来说，她们很难静下心来去阅读育儿方面的书籍。而爸爸们正当年富力强，天天忙事业，他们就更抽不出时间了。然而正是这些父母，他们最需要育儿方面的正确知识。

以最能满足其需要的形式提供给最需要的人——出于这种考虑，我们采用漫画和插图的形式编写了“明桥大二快乐家庭育儿”系列图书。

育儿的过程总是不尽如人意，只希望各位读者能轻松阅读并从中受到启发。

如果这本书能给各位辛勤育儿的父母带来些许安心与自信，我将感到不胜欣慰。

明桥大二





1



育儿过程中

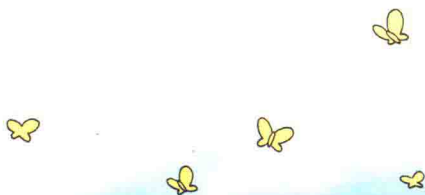
要切记哪些事情? 2

- ▶ 不要把孩子当作自己的私有财产。
孩子的人生属于孩子自己，而不是父母的。

2

我家孩子“你越说他，越起反作用”。
这是为什么呢? 6

- ▶ 让孩子获得良好的教养、好好学习，
最重要的是什么?



3

为了让孩子具备良好的教养，
从何时开始教育好？ 14

- ▶ 要根据孩子的成长阶段对孩子进行教育。



4

父母怎么说
才能激发孩子做事的热情？ 32

- ▶ “谢谢！”“给妈妈帮了很大忙！”“妈妈真开心！”
——这样说才能真正激发孩子做事的热情。



您认为“肯定孩子很重要”，
那么该对孩子说什么呢？ 42

- ▶ 本想鼓励孩子，却打消了孩子做事的热情，怎么办？
没想到如此简单的一句话可以让孩子精神振奋。

我鼓励孩子说“你能做到的”，
可孩子就是不去做。
我该怎么办呢？ 50



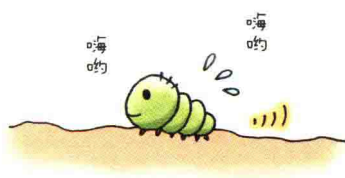
- ▶ 对孩子说“做不到是因为你偷懒”，
孩子做事的热情便会迅速丧失。



担心孩子 是否会被别人欺负

54

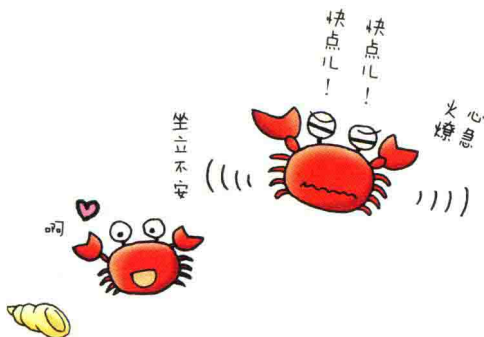
- ▶ 我家孩子笨手笨脚的，动作迟缓。
我很担心这样下去会不会被别人欺负。
我们做父母的应该注意哪些方面呢？



我知道“不应该批评孩子”，
可是只要孩子在眼前，就忍不住批评他。
我该怎么办呢？

60

- ▶ 我们应该这样想：这孩子真是个好孩子，
我的育儿方式非常出色。



孩子长时间打游戏， 该怎么让他停下来呢？

66

- ▶ 说话时稍微用些技巧，
即可培养孩子的自主性。



我知道孩子的烦恼是什么， 可是该怎么帮助孩子呢？

74

- ▶ 理解孩子的感受，对孩子说：“挺难受的，
是吧？”“真讨厌啊！”



11

如何根据兄弟姐妹不同的个性 采取不同的养育方式？

78

- ▶ 妈妈可以找时间与孩子单独相处，
营造亲子间的温馨时刻。



12

孩子吵架， 父母应该介入吗？

82

- ▶ 孩子通过吵架的方式学会人际交往。
如果大人强行介入，反倒会使矛盾升级。



13

孩子不做自己力所能及的事，比如不写作业、不收拾书包，说了多少回也不起作用，该怎么办呢？

86

- ▶ 孩子的问题让孩子自己解决，不要由成人包揽。

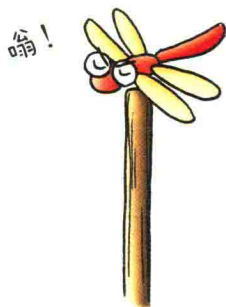


14

孩子做错了事，却一点儿也认识不到自己的错误，还一味指责别人，不肯道歉。我该怎么教育孩子呢？

92

- ▶ 孩子不肯承认错误看似因为自尊心太强，其实真正的原因是他们的自我评价过低，觉得自己遭到了全盘否定。



15

真的不能

体罚孩子吗? 98

▶ 我是在父母严厉的体罚中长大的。

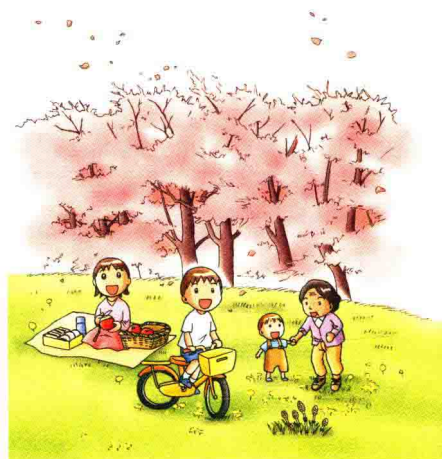
当时很反感，现在却非常感谢父母对我的严格教导。

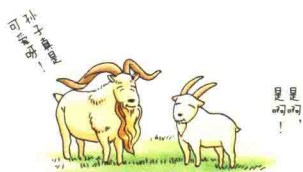
16

也许是因为奶奶过于溺爱孩子了，
孩子变得任性，不听话，怎么办? 108

▶ 孩子不是任性，而是向父母发出信号：

“妈妈，关注我！抱抱我！”





请问，

老人该如何对待孩子呢？

118

- ▶ 有了孙子，不要没完没了地大声训斥。
- ▶ 尊重小夫妻的育儿方式，原则上应该多给予赞美之词。

老公对家里的事情不闻不问，

全都扔给我

124

- ▶ 孩子小的时候，老公还给我帮点儿忙，孩子一上小学，家里所有的事情就全扔给我了。我该怎么跟他交流呢？



妻子是全职太太，可总是喊累，

真让我难以理解

130

- 我妻子是全职太太，最近她总是喊累。
白天又不用出去工作，真不明白她为什么总是喊累。
她真的感觉累吗？