

This Phenomenal Life

# 生命

万物

“不可思议的”  
连接方式

[美]米莎·布莱斯著/绘 陈灼译



凤凰阿歇特  
hachettephoenix



江苏凤凰美术出版社

This Phenomenal Life

# 生命

万物

“不可思·议的”  
连接方式

[美]米莎·布莱斯著/绘 陈灼译

图书在版编目 (CIP) 数据

生命：万物不可思议的连接方式 / (美) 米莎·布莱斯著绘；陈灼译。-- 南京：江苏凤凰美术出版社，  
2017.8

ISBN 978-7-5580-3016-1

I . ①生… II . ①米… ②陈… III . ①自然环境－普  
及读物 IV . ①X21-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 155463 号

书 名 生命：万物不可思议的连接方式  
著 者 [美] 米莎·布莱斯  
译 者 陈 灼  
总 策 划 徐革非 葛庆文  
项 目 策 划 麻志远  
特 约 编 辑 姚非逐  
特 约 营 销 付 众  
责 任 编 辑 朱 婧 高 静  
装 帧 设 计 刘 夏  
策 划 凤凰阿歇特文化发展(北京)有限公司  
出版发行 江苏凤凰美术出版社(南京市中央路 165 号 邮编 210009)  
印 刷 北京利丰雅高长城印刷有限公司  
开 本 787mm × 1092mm 1/12  
印 张 12.5  
版 次 2017 年 8 月第 1 版 2018 年 7 月第 6 次印刷  
标 准 书 号 ISBN 978-7-5580-3016-1  
定 价 88.00 元

THIS PHENOMENAL LIFE: THE AMAZING WAYS WE ARE CONNECTED  
WITH OUR UNIVERSE by MISHA MAYNERICK BLAISE  
Copyright © 2017 by MISHA MAYNERICK BLAISE  
This edition arranged with JEAN V.NAGGAR LITERARY AGENCY, INC.  
through BIG APPLE AGENCY, INC., LABUAN, MALAYSIA.  
Simplified Chinese edition copyright © Hachette-Phoenix Cultural Development  
(Beijing) Co., Ltd., 2017  
Published in cooperation between Hachette-Phoenix Cultural Development (Beijing)  
Co., Ltd. and Jiangsu Phoenix Fine Arts Publishing House  
All rights reserved.

著作权合同登记图字：10-2017-269

版权所有·侵权必究

图书如有印装质量问题，可向承印厂调换

# 序言

当远离城市的光污染，注视着漫天星光，或者逃离沉闷的购物中心，钻进生机盎然的雨林深处，没人能否认自然的壮丽——走进自然可以扩展我们的维度，震颤我们的灵魂。大部分人都在城市中度过一生，对于我们来说，真正的自然似乎十分遥远。

然而事实上，每天、每时、每刻，无论身在何处，我们都与自然紧密相连，和宇宙息息相关。当你在清晨抿一口咖啡，手指划过智能手机时，你身体的每个细胞都处在无尽的运动之中，它们一直在经历着生长、死亡和再生的循环。当你堵在上班路上，一动不动时，你其实正在书写一段地球万物共同参与的传奇。自然并非“远在天边”，只有露营时才能感受到。它就在我们周围，在我们之中，每时每刻都存在着。我们如何建设城市，以及如何生活，都是这种关系的直接表现。

这本书会告诉我们，全世界的生物（包括人类及人类之外的生命）以惊人的  
方式密切相连。人类是一个大家庭，我们共享地球家园，她直接提供我们赖以生存的物质资源，包括衣服、食物和汽车。我们都生活在这个生机勃勃的、无限伟大而又神秘莫测的宇宙中。



自然  
的方方面面  
都深邃而神秘，  
并让人由衷感到  
惊奇和敬畏。

——卡尔·萨根

自然，是物质世界一系列现象的集合，可以理解为所有非人造的事物。



↑  
自然物  
(水母)



↑  
非自然物  
(开罐器)

也许你还记得，在过去某个时刻曾体验  
到自然的美丽与力量：

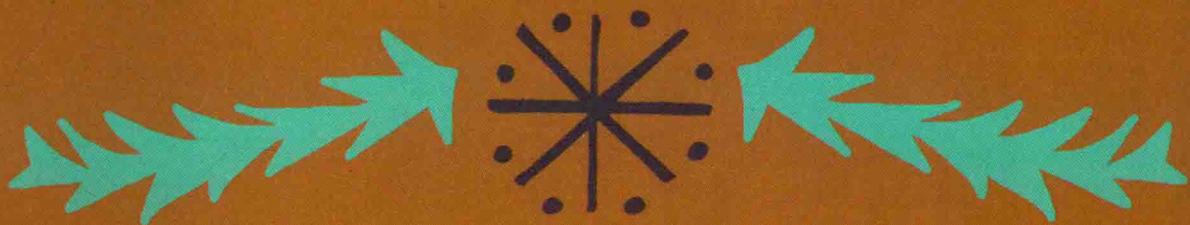


无意间  
邂逅野生生命，

或是迷失  
在密林中。

很多人住在城市里，仿佛与大自然  
切断了联系。

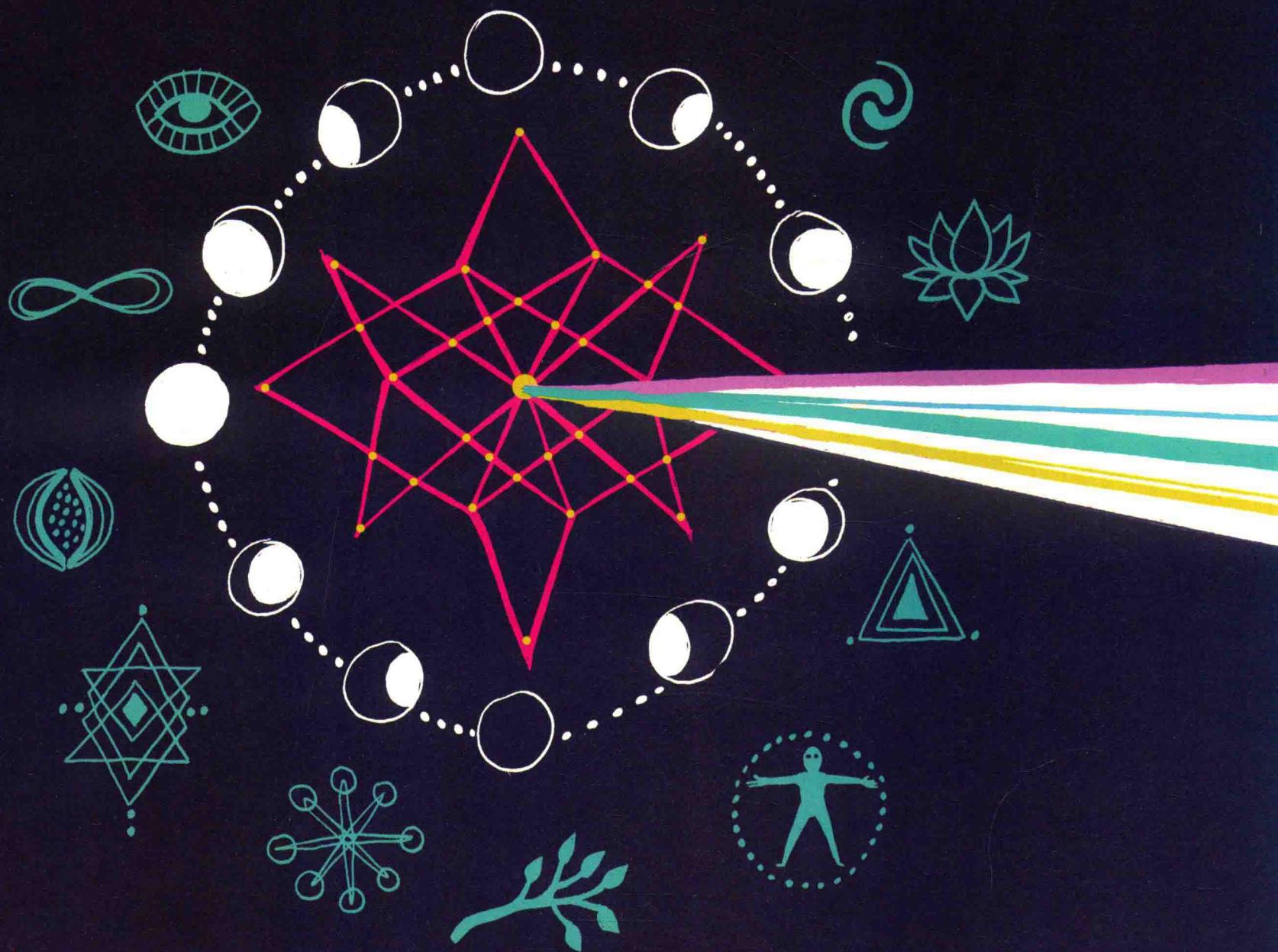




然而，  
我们毕竟生活在地球上，  
无论身在何方，  
我们的家永远处在自然的怀抱中。

即便在人口稠密的城市，仍会发现自然的踪影。

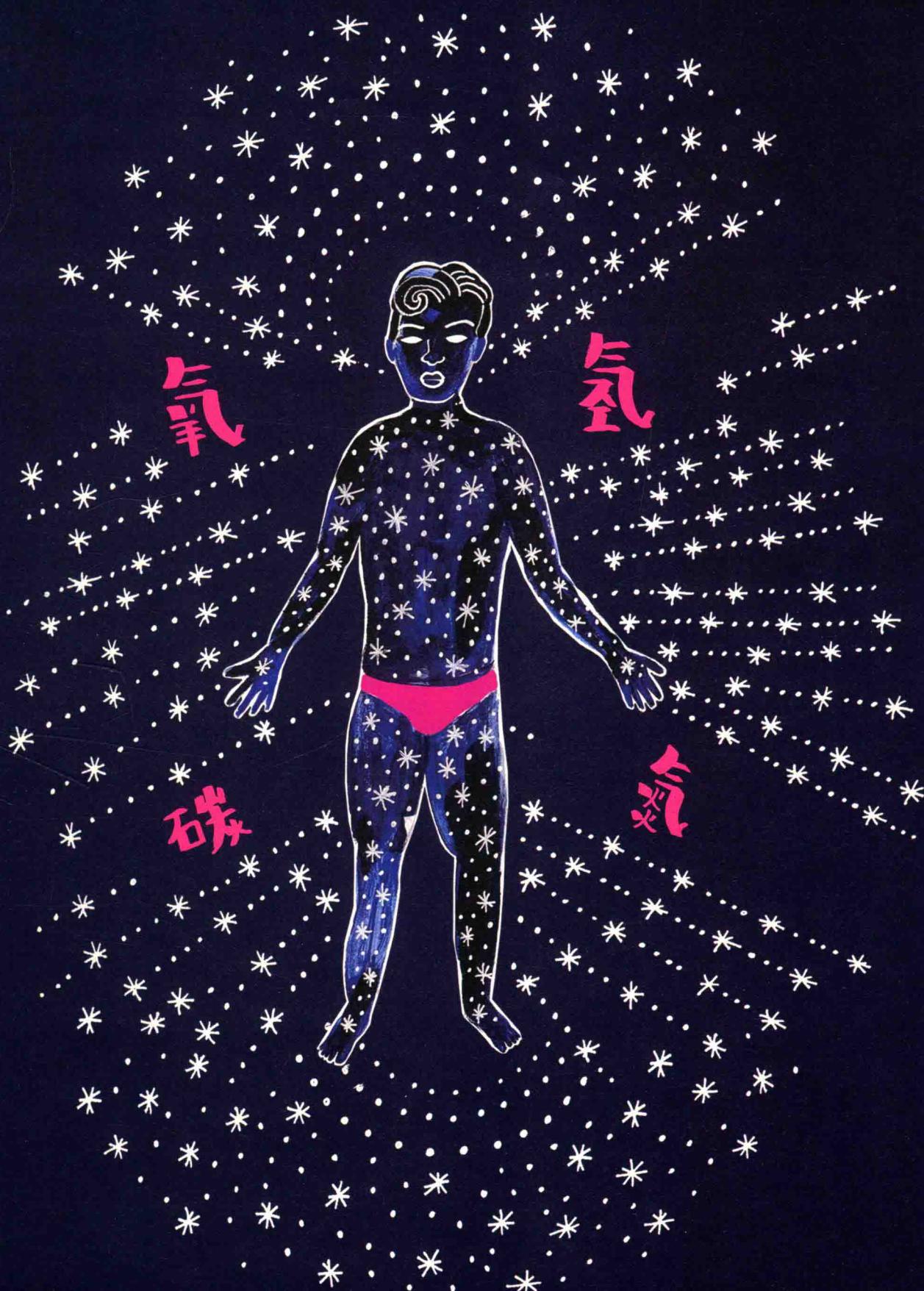
我们时时刻刻都在切身体验宇宙复杂的循环、神秘的运转及其不朽的剧目。下面的故事，便是关于人类与宇宙之间无比壮美、深厚的内在联系……



在这  
非凡的生命  
之中



人体的 96% 都由四种元素构成。





宇宙中  
绝大部分物质  
也由这四大元素组成。

# 大气

78% 氮、21% 氧、1% 其他。

# 海洋

85% 氧、10% 氢、5% 其他。



# 太阳

73% 氢、25% 氦、2% 其他。



# 地壳

32% 铁、30% 氧、15% 硅、23% 其他。



所有构成地球生命的元素都来自太空。当我们凝视夜空中的点点星光时，看到的其实是自己在亿万光年外的映射。



我们是星星的孩子，身体里的元素和宇宙一样古老。