

中医针灸

缪(妙)刺法

编著 牟洪林 牟广韬

ZHONGYI ZHENJIU MIAOCIFA

杏林千百年，

无数针灸大家共同遵循的缪(妙)刺法则：

上病下治，下病上治，左病右治，右病左治，

前病后治，后病前治。

天津出版传媒集团

◆ 天津科技翻译出版有限公司

中医针灸缪(妙)刺法

编著 牟洪林 牟广韬

天津出版传媒集团

◆ 天津科技翻译出版有限公司

图书在版编目(CIP)数据

中医针灸缪(妙)刺法 / 牟洪林, 牟广韬编著. —

天津: 天津科技翻译出版有限公司, 2018.9

ISBN 978-7-5433-3874-6

I. ①中… II. ①牟… ②牟… III. ①针灸疗法

IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 174111 号

出 版: 天津科技翻译出版有限公司

出 版 人: 刘 庆

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-87894896

传 真: 022-87895650

网 址: www.tsttpc.com

印 刷: 唐山鼎瑞印刷有限公司

发 行: 全国新华书店

版本记录: 880×1230 32 开本 6 印张 120 千字

2018 年 9 月第 1 版 2018 年 9 月第 1 次印刷

定价: 38.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

序

缪(妙)刺法是中医针灸学中的一种传统针刺疗法。缪(妙)刺法出自《黄帝内经》，即“左病刺右，右病刺左，上病刺下，下病刺上，前病刺后，后病刺前”。缪(妙)刺法是祖国医学针灸宝库中的瑰宝。

牟洪林教授熟谙经典，勤于临证发遑古义，锲而不舍，长期坚持“读经典做临床”。在取得大量鲜活治疗经验的基础上，著《中医针灸缪(妙)刺法》一书，是学术和临床俱佳的精华。该书洞察《黄帝内经》之奥妙，参酌《易经》，辅以现代医学知识来释难解义，完善了缪(妙)刺法的机制和实践，颇有指导意义。可以说，这本书不仅为后人学习中医缪(妙)刺法提供了便利条件，而且对培养临床中坚骨干，造就学科专业人才都具有重要指导作用。

我认为传统经络学中“标本根结”“气街四海”理论与缪(妙)刺法相关甚密，可深入研究。

新书将出，乐为之序。

北京中医药大学针灸学院院长
教授、博士生导师、国家级师带徒名师

谷世喆
2018年6月

序 二

牟洪林是全国名老中医、全国中医药传承人、全国中医眼科名家。曾任天津中医药大学教授、硕士研究生导师、天津市中医药研究院附属医院眼科主任、主任医师。曾在天津中医药大学为本科班讲授《中医眼科学》，并在中医药大学第一、二附属医院和中医药研究院临床带教。他还是全国第三批老中医药专家学术经验继承工作指导老师、天津市中医药学会眼科分会理事，天津市卫生局中医专业晋升委员会评审专家、天津市药品审评专家、天津市医疗事故技术鉴定专家、天津市基本医疗医保评审专家、加拿大国际眼科中心会员。

牟洪林教授桃李满天下。他给本科班讲授《中医眼科学》时，还为外国留学生教授针灸治病的理论知识。在几十年的临床带教中，他培养了数千名学生，并获得了广泛好评，被天津中医药大学评为“教书育人，为人师表”的先进个人。

2009年退休后，他还一直从事眼科临床和临床带教工作。他医术精湛，疗效显著。加拿大眼科中心邀他去加拿大治病，马来西亚眼科中心几次来函约他去该中心发展，他都婉言拒绝，却来我康域医院门诊，门诊患者门庭若市。他不仅为天津市患者看病，还为全国其他省市，如上海、北京、山东、陕西、哈尔滨等省市患者诊治，并为韩国、俄罗斯、美国、非洲患者诊疗。

牟洪林跟从全国三代眼科名家庞赞襄学习中医眼科，学业显著。他诊治眼病五十余年，在治疗糖尿病眼底出血方面，更新观念，破“凉血止血”为“凉血活血”法，申报科研“清肝明目片治疗糖尿病眼底出血的临床研究”课题，通过天津市科学技术委员会鉴定，并将其申报全国专利获得成功。他又把治疗糖尿病眼病的经验写成学术专著《中医治疗

糖尿病眼病》一书出版，已市售。

“没有实践的理论是空洞的理论，没有理论的实践是盲目的实践。”牟教授熟读经典，深究《黄帝内经》，将《黄帝内经》的理论指导实践，又将实践的经验探讨理论，结合现代医学知识，写成《中医针灸缪（妙）刺法》一书。我耳闻目睹牟教授临床疗效。“口眼歪斜”，他用缪（妙）刺法 80% 以上 10 次治愈。“半身不遂”用缪（妙）刺法针刺 10 次有明显疗效，能下地走路，语言表达清楚。脑出血患者，他用中药七剂将出血吸收，不用西医“打眼”引流，用缪（妙）刺法治愈半身不遂。腰椎间盘突出（西医 CT 确诊），他用缪（妙）刺法（腰病刺腹）有的两次治愈，疼痛消失，挺直腰自理走路等。患者赠送锦旗镜匾“神针”“妙针回春，华佗再世”。

《中医针灸缪（妙）刺法》一书是牟教授毕生临床经验的结晶，该书能出版是一大幸事。它让祖国医学的缪（妙）刺法这一绚丽的花朵结出一个硕果。

“是金子总会发光”“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。

天津南开区康域医院院长

蒋庆新

2018 年 7 月

自序

幼时，祖母患半身不遂，兄患黄疸肝炎。母亲为两人烧香磕头，皆未挽留住生命。我在母亲身边下跪磕头，哭泣不止，自此立志学医。我家的东房屋是中西医结合诊所，我常去看他们如何看病。其中，沈医生是名中医，看到我好医，就让我参加培训班学中医。

初中二年级转学到天津，班主任是第四军医大学毕业生，曾给母亲治病。当时，母亲被诊断为主动脉粥样硬化性心脏病，服药后好转，我更坚定学医的决心。高中毕业考大学时，第一志愿为天津中医学院，如愿以偿。在天津中医学院认真学习时，原应5年毕业，为深造“高级中医师”而改为6年，并增加了《黄帝内经》的学习。这期间，遍访名医，天津市针灸名医刘文泉、李玉林、曹一鸣以及金针蒋伯鸾的女儿，我都跟他们学过针灸。天津内科的名医邢锡波、王云翮、宋大雄等，儿科的名医杨慈云、宋修茹，我也跟着学习过。刚毕业那时，学院还组织有名的中医专家给我们讲座。其中，当时准备出国去阿尔巴尼亚的全国针灸专家石学敏（现为国家工程院院士）讲网球肘的治疗就是针健康侧，即时痛止；治疗急性腰扭伤针健康侧，滞针在对侧对应点针可立即起针。我深受影响，始终不忘初心，一心学好中医。毕业分配到了农村，治病要“简，便，廉”，一根针、一把草（药）能治大病。我在农村就用一根针、一把草药治愈了很多病。有一次，县上一名干部腹痛，去我工作的医院，经一上午各种方法治疗未见好转。我中午下班的时候，医院院长见到了我，让我去治疗。我采用缪（妙）刺法，两分钟便止住了疼痛。十分钟后起针，患者已经恢复正常，可以上班了。县卫生局有一名干部闻听此事，驱车150公里，又徒步10公里请我出诊。原来这位干部的父亲，八十多岁，患半身不遂，生活不能自理，所以特请我来医治。我用

针灸缪(妙)刺法、中药、按摩的治疗方法十余天将其半身不遂治愈。从此凭借针灸出名,找我就诊的患者络绎不绝。溯本求源,精读《黄帝内经》,找到了治病方法是出自《黄帝内经》的“缪(妙)刺法”。

调到天津中医学院后,我一边讲课一边临床带教,始终不忘缪(妙)刺法。一生矢志不渝,不忘初心,坚持实践出理论,理论又指导实践的思想。毛主席说:“没有理论的实践是盲目的实践,没有实践的理论是空洞的理论。”在闲暇之余,我仍努力学习《黄帝内经》,查阅资料对缪(妙)刺法历史进行研究(见本书)。

众多患者经用缪(妙)刺法治疗后,有立竿见影的效果,纷纷赞叹该法之神奇,更有久病不愈者经过施治重获健康后,为表感激赠我“神针”之牌匾,并鼓励我带徒弟、著书。现在我国处于一个各种高科技媒体为主的时代,为了让缪(妙)刺法这颗祖国医学的明珠被更多的人所了解,为了给喜爱针灸的人提供一条学习捷径,送一把开启“针灸殿堂”之门的钥匙,我深感自己有责任把这几十年的理论学习和经验积累总结下来,再结合古人的论述,著于竹帛。

高尔基说:“书是人类进步的阶梯。”在科研的道路上,只有开始,没有终止。所著之书难免有纰漏之处,敬请同道斧正,造福后人。

牟洪林

2018年7月

前 言

缪(妙)刺法出自《黄帝内经》，即“左病刺右，右病刺左，上病刺下，下病刺上”，其能取得立竿见影的疗效。缪(妙)刺法在《黄帝内经》中有专论《素问·缪刺论》，因词义古奥，近现代针灸医术理论上很少提及，而现在的针灸教材亦鲜见缪(妙)刺法。本人早年就读于天津中医学院，期间跟随中国工程院院士、针灸专家石学敏教授学习，有幸目睹石学敏教授用缪(妙)刺法“左病刺右，右病刺左”治疗网球肘、急性腰扭伤等病症，并取得立竿见影的疗效，使自己对缪(妙)刺法产生了浓厚的兴趣。毕业后，自己在农村从事医疗工作十余年，利用缪(妙)刺法“左病刺右，右病刺左”治疗疾病，为许多患者解除了病痛，得到了当地老百姓的信赖。并且，通过不断的学习，逐渐了解到缪(妙)刺方法在《黄帝内经》中早有记载。时至今日，本人从事医疗工作已有 50 年，用缪(妙)刺法治愈了许多常见病和疑难病。不少饱受疾患痛苦的患者在治愈后称本人为“神针”，并送匾感谢。每逢此时本人深感祖国医学的博大精深。又因为许多实习学生对缪(妙)刺法的疗效感到神奇而希望我著书总结，所以，本人决定将自己多年的缪(妙)刺法临床经验结合古人缪(妙)刺法的论述编写成书，以飨读者，目的是使缪(妙)刺法发扬光大。然而，时间仓促，学识有限，错误之处，在所难免，望读者斧正。最后，我期望缪(妙)刺法这一中医学的奇葩，不仅在中医学术界的百花园中绚丽开放，还能更好地为人民的健康做出更大的贡献。本书在编写中得到林健、马震给予的大力支持，在此一并表示感谢。

牟洪林

2018 年 7 月

目 录

上篇 总论

第1章 缪(妙)刺法史略	3
一、远古至秦汉时期的缪(妙)刺法	3
二、晋唐时期的缪(妙)刺法	7
三、宋金元时期的缪(妙)刺法	9
四、明清时期的缪(妙)刺法	11
五、新时期的缪(妙)刺法	12
六、总结	13
第2章 缪(妙)刺法简介	15
一、“缪”字的解释	15
二、缪(妙)刺法取穴及应用	17
(一)取穴	17
(二)应用	30
三、缪(妙)刺法的禁忌与注意事项	31
第3章 与缪(妙)刺法相关的学说和研究	32
一、与缪(妙)刺法相关的学说	32
(一)阴阳学说	32
(二)经络学说	32
(三)全息率学说	35
(四)DNA 学说	35
二、与缪(妙)刺法相关的研究	36

(一)肌电图研究	36
(二)体感诱发电位(SEP)研究	36
(三)脑血流动力学研究	37
(四)B超观察胆囊收缩研究	38
(五)镇痛的实验研究	38
(六)弱激光照射研究	38

下篇 各论

第4章 疼痛病	41
一、头痛	41
二、三叉神经痛	44
三、牙痛	46
四、眼痛	47
五、颈椎痛	49
六、肩关节痛	51
七、肘关节痛	54
八、手腕痛	56
九、胸部肋间神经痛	59
十、胸部岔气痛	60
十一、腹部阑尾炎痛	62
十二、肩胛骨痛	63
十三、急性腰痛	65
十四、坐骨神经痛	68
十五、腰疼痛	70
十六、骶髂关节损伤疼痛	71
十七、髋关节疼痛	73
十八、膝关节疼痛	75

十九、足踝关节疼痛	77
二十、跟骨疼痛	78
第5章 内科病	81
一、哮喘	81
二、急性胃肠炎	82
三、便秘	83
四、失眠	84
五、癔症	85
六、瘫痪	87
七、眩晕	89
八、糖尿病	91
九、重症肌无力	92
十、痛风	94
十一、胃下垂	95
十二、痿证	97
十三、急性胆囊炎	99
十四、疝气	100
十五、慢性肝炎	101
第6章 外科病	104
一、颈淋巴结核	104
二、腱鞘炎	106
三、腱鞘囊肿	107
四、前列腺炎	107
五、急性胰腺炎	109
第7章 妇科病	111
一、急性乳腺炎	111
二、痛经	112
三、白带	114

四、功能性子宫出血	115
第8章 皮肤病	118
一、带状疱疹	118
二、神经性皮炎	119
三、慢性湿疹	120
四、银屑病	122
第9章 眼科病	124
一、急性结膜炎	124
二、角膜炎及角膜溃疡	125
三、电光性眼炎	126
四、近视眼	127
五、色盲症	129
六、眼肌麻痹	130
七、口眼歪斜	132
第10章 儿科病	134
一、小儿支气管炎	134
二、小儿厌食症	135
三、小儿流涎症	135
四、小儿遗尿	136
第11章 口腔、耳鼻喉科疾病	138
一、耳鸣	138
二、鼻出血	139
三、不闻香臭	140
四、声音嘶哑	140
五、扁桃体炎	141
第12章 骨科病	143
一、颈部扭挫伤	143
二、颈椎病	143

三、寰枢椎半脱位	145
四、前斜角肌综合征	146
五、颞颌关节功能紊乱症	147
六、胸壁扭挫伤	148
七、背肌筋膜炎	149
八、急性腰扭伤	150
九、腰椎间盘突出症	151
十、骶髂关节扭伤	153
十一、耻骨联合分离	154
十二、肩关节周围炎	155
十三、肘关节损伤	157
十四、肱骨外上髁炎	158
十五、桡侧腕伸肌腱周围炎	159
十六、腱鞘囊肿	160
十七、腕指关节扭挫伤	161
十八、髌骨及股骨头病变	162
十九、膝关节扭挫伤	163
二十、骨筋膜室综合征	165
二十一、踝关节扭伤	166
附录 缪(妙)刺法对各种病症的治疗	168

上篇

总论

第1章 缪(妙)刺法史略

缪(妙)刺法即《黄帝内经》中的刺络法,是用三棱针或毫针根据病在左刺右,病在右刺左,病在上刺下,病在下刺上,病在前刺后,病在后刺前,或用艾灸等法,达到治愈疾病目的的一种方法。缪(妙)刺法是针灸疗法的一种,在我国已有几千年的历史。在漫长的医疗实践中,缪(妙)刺法经历医家的实践,积累了极其丰富的理论知识和经验,认真地回顾和总结缪(妙)刺法的发展,系统整理文献,总结前人的经验(包括教训),对提高缪刺法的水平,以及对各种疾病治疗的发展都有所裨益。

一、远古至秦汉时期的缪(妙)刺法

在石器时代,我们的祖先在生活和劳动中,身体的某一部位偶然被刺破出血,发生痛苦,但若使身体对侧部位的疼痛可意外地得到减轻或痊愈。这种现象经过多次反复的(偶然或有意识的)验证,人们便产生了这样的一种认识:身体某一部位的疾病,在其相对应侧进行针刺或放血或艾灸法,可以减轻或消除疾病,这可以说就是对缪(妙)刺法起源的朴素解释。

当时,放血疗法的工具为“砭石”。《说文解字》:“砭,以石刺病也。”根据现代考古学的研究,砭石的应用早在20万年前石器时代就出现了。如在内蒙古锡林郭勒盟多伦旗头道洼遗址挖掘出来的石器“砭针”;在河北省藁城台西村商代遗址第14号墓葬中发现的一种石镰,就是当时的一种医疗器具——砭石的一种。当时,这种原始的针具广泛地用于身体浅表的静脉放血和割除脓包等。

秦汉时期,随着生产力的发展,以及铜铁器的出现,医学也随之发