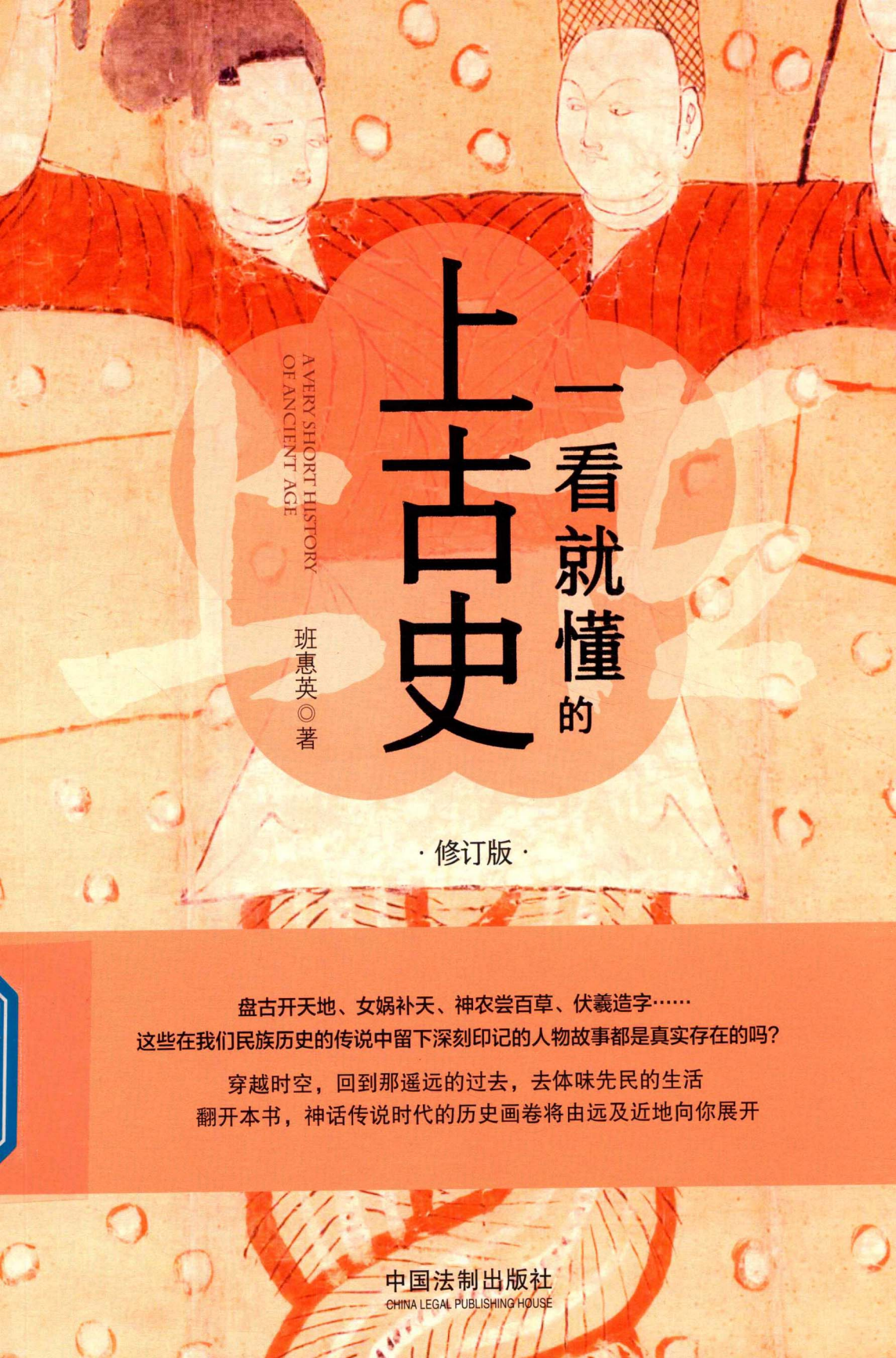




EVERY SHORT HISTORY
OF ANCIENT AGE

班惠英◎著

一看就懂的 上古史

· 修订版 ·

盘古开天地、女娲补天、神农尝百草、伏羲造字……

这些在我们民族历史的传说中留下深刻印记的人物故事都是真实存在的吗？

穿越时空，回到那遥远的过去，去体味先民的生活
翻开本书，神话传说时代的历史画卷将由远及近地向你展开

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

A VERY SHORT HISTORY
OF ANCIENT AGE

班惠英◎著

一看就懂的 上古史

修订版

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

一看就懂的上古史 / 班惠英著 . — 2 版 (修订本)
— 北京 : 中国法制出版社, 2018.10
(一看就懂的中国史)
ISBN 978-7-5093-9572-1

I . ① — …… II . ① 班 …… III . ① 中国历史 — 上古史 — 通俗读物
IV . ① K210.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 141567 号

责任编辑: 胡 艺 (ngaihu@gmail.com)

封面设计: 汪要军

一看就懂的上古史

YI KAN JIU DONG DE SHANGGUSHI

著者 / 班惠英

经销 / 新华书店

印刷 / 三河市国英印务有限公司

开本 / 710 毫米 × 1000 毫米 16 开

版次 / 2018 年 10 月第 2 版

印张 / 14 字数 / 268 千

2018 年 10 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5093-9572-1

定价: 39.80 元

值班电话: 010-66026508

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

传真: 010-66031119

网址: <http://www.zgfzs.com>

编辑部电话: 010-66034985

市场营销部电话: 010-66033393

邮购部电话: 010-66033288

(如有印装质量问题, 请与本社印务部联系调换。电话: 010-66032926)

顾问委员会

石楠	武杰	刘志新	彭剑锋	董欣
姜晓秋	江胜萍	刘俊萍	曹伏雨	刘雪
崔明磊	王成静	孙镇镇	马欢	陈新慧
吕中师	孙麒麟	蔺亚丁	段守正	孙赫
啜箫磊	王霆	张晓珉	张乐乐	穆利磊
陈玉新	李友广	于超	张焱	苏照乐

| 前 言 |

我们讲历史，无非还是讲人，所以讲上古史，也是从人开始讲。人是从何而来的？古代的人根本无法解释，于是便出现了创世神造人、造世界的说法。西方有上帝，而地处东方的我们，也有盘古、女娲。产生这种创世神话的时代，即便还没有发明文字，也必然有了语言，以及简单的社会组织。当人刚开始为人的时候，是没有那些神话的。既然没有神话作为参考，自然也就不可能会有史料。但是我们依然要讲上古史，而且还要讲清楚，这就要用到考古学了。

比如元谋人的化石、遗迹，蓝田人的化石、遗迹，北京猿人的化石、遗迹，山顶洞人的化石、遗迹等。不仅是这些充满了猿人的旧石器时代，甚至到了新石器时代，铜石并用的时代，我们依然需要考古学。毕竟神话传说只不过是一个参考，真正的实物，才是判定当时文化，帮助我们了解历史真相的根本。

所以，根据考古学家的辛苦探索，我们现在已经基本搞清楚了人类自身的发展、演变过程。比如人类先学会了使用天然火，然后才发明了人工火；开始时茹毛饮血，后来才吃熟食；在偶然的中学会投掷石块，在漫长的研究中完成了打磨石器的制作；本来只知其母不知其父，慢慢才转为父权至上；经历了三次社会大分工；产生了贫富分化和阶级对立；从散居到群居，从群居到氏族，从氏族到聚落，从聚落到部落，再到部落联盟，以至于邦国。

在整个上古史中，我们都在不断地学习、不断地进步。当然，我们也走



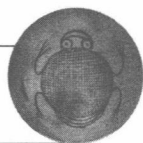
过弯路，办过坏事，打过无数的大仗小仗，并因此而死了无数的男人女人。但历史就是这样，在曲折中、徘徊中，让人类一步步成长起来，一点点成熟起来。

所以，或许我们可以通过对上古史的了解，从而重新体会人类社会由最原始、最简单，而慢慢变得越来越发达、越来越复杂的过程，并从中悟出一些生命最根本的意义。

这，便是收获了。

| 目 录 |

第一章 | 从神开始



盘古开天辟地 / 003

女娲造人补天 / 009

有巢氏结庐避兽 / 013

燧人氏钻木结绳 / 018

伏羲氏造字立乐 / 024

神农氏遍尝百草 / 030

第二章 | 回到史实



由猿而人的转变 / 037

170 万年前的中国人 / 042

开始直立行走 / 048

用火的能手 / 054

最稳定公平的时代 / 060

爱美的山顶洞人 / 064

一场伟大的工具革命 / 070

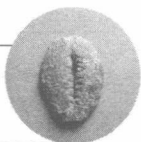


第三章 | 灿烂文明



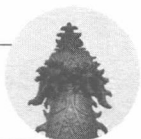
- 稻作文化的发源地 / 077
- 中国新石器时代的铁证 / 084
- 以农耕为主的定居人 / 090
- 母系氏族开始瓦解 / 096
- 汉族的祖先 / 103
- 最珍贵的远古文化 / 109

第四章 | 不断革命



- 农业的产生 / 117
- 农业和畜牧业的分离 / 120
- 手工业的兴起 / 125
- 商业的出现 / 131
- 最初的压迫 / 135
- 最早的邦国 / 140

第五章 | 已是传说



- 华夏第一战神 / 149
- 大无畏的代名词 / 155
- 华夏民族的开拓者 / 159
- 女娃精卫填海 / 164

善为水利常惹麻烦 / 169

制绳存火以代光明 / 175

第六章 | 五帝时代



炎黄的大融合 / 181

一场世纪大战 / 186

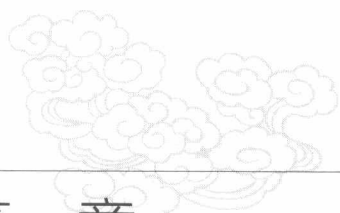
创立九州的大帝 / 192

农耕需要节气 / 196

禅让制的第一人 / 200

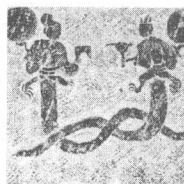
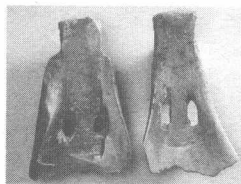
行孝友亲后巡视天下 / 207

潇湘斑竹中的爱情 / 213



第一章

从神开始



盘古开天辟地

盘古开天而直视，羲和倚日以旁叹。

缤纷乎八荒之间，掩映乎四海之半。

——李白《大鹏赋·并序》

各个文明最早的上下传承，都是以神话开始，而后才转到有记录、较为靠谱的史料。至于“我们所生存的这个世界是如何而来的”这个问题，在很久很久以前，人们就曾考虑过。也就难怪后来屈夫子会问：“遂古之初，谁传道之？上下未形，何由考之？”不过到了三国时代，吴国的徐整在他的《三五历纪》中提到了一个叫作“盘古”的。为什么是“盘古”呢？“盘”者，诘也，



▲ 盘古像

“古”者，道也；“盘古”的意思便是追溯探寻早已有之的道。所以这个人物被创造出来，其实就是人们对世界来由的询问。而且徐整不仅给他取了一个好名字，还替他编了一个好身世：

话说世界之初，天地混沌如鸡子，也就是说整个世界都是一片混沌沌沌的



状态。而这个混沌世界中却孕育了一个叫盘古的大家伙，他一直都在用巨斧劈斩天地，这样经过了整整一万八千年，随着一声巨响，天地终于被他劈开。于是原来混沌世界中阳清者上升，变成了天；阴浊者下降，化成了地。盘古担心天地再次合拢，便立于天地之间，脚踩大地，手撑苍天。盘古在这里一日九变，天也日高一丈，地亦日厚一丈，如此又过了一万八千年。天已经离开地面九万里，而地也深厚九万里，立于天地间的盘古自然也身长九万里。这样一来，天地便无法再合拢了。放了心的盘古心中一块石头落地，便因力竭而轰然倒下。他的吞吐呼吸变成了风雨雷电，双目化为了日月星辰，骨节成了山林，身体变了江海，血液只是淮渚，毛发则作草木……总之他身上的每一处肌肤都变成了这世上的有用之物——是他，成就了如今我们熟悉的这个世界。

神话是这样说，然而以现代科技的诸多手段，从比较客观的角度来讲，我们所生活的这个世界究竟是从何而来的呢？

世界公认，大约在四十六亿年前，地球才刚刚诞生。

诞生之初的地球上没有任何生命迹象，至少到了距今约六亿年时，地球才进入古生代，从那时起，地球才有了活物。寒武纪、奥陶纪、志留纪、泥盆纪、石炭纪和二叠纪便是古生代六个重要的时期。纪的跨度虽然非常之大，但生命的演进却十分缓慢，所以漫漫史今路，可标记的，也不过几个节点而已。下面粗略介绍一下。

寒武纪（距今六亿到五亿年之间）：地球上终于出现生命，首先在海洋中，无脊椎动物和海藻类开始大量繁殖。

奥陶纪（距今五亿到四亿四千万年之间）：陆地上开始出现脊椎动物。

志留纪（距今四亿四千万年到四亿年之间）：陆地上开始出现植物。

泥盆纪（距今四亿到三亿五千万年之间）：海洋内鱼类大繁盛，不少海洋生物爬出水面，成为最早的水陆两栖动物。

石炭纪（距今三亿五千万年到二亿七千万年之间）：地球上水陆两栖动物大繁盛，有些两栖动物觉得陆地更好，于是不再回到水中，成为完全的爬行动物。

二叠纪（距今二亿七千万年到二亿二千五百万年之间）：地球上出现类似哺乳动物的爬行动物。

到了二亿二千五百万年之前，地球从古生代进入中生代。中生代有三个重要时期，它们的名称人们耳熟能详，即三叠纪、大名鼎鼎的侏罗纪，以及同样辉煌的白垩纪。

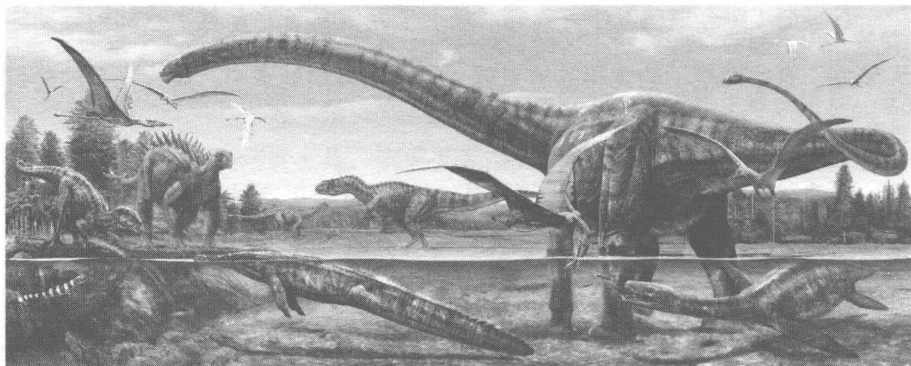
三叠纪（距今二亿二千五百万年到一亿八千万年之间）：陆地上开始出现恐龙。

侏罗纪（距今一亿八千万年到一亿三千五百万年之间）：陆地上恐龙大繁盛，同时出现了最早的哺乳动物和鸟类。

知识链接 中国的恐龙

云南禄丰、四川自贡等地是得到中国地质学界权威机构官方认可的“中华恐龙之乡”。其中云南禄丰曾先后发掘出恐龙化石 190 多具和不同数量的腊玛古猿头骨化石及其他古生物化石，被誉为“天然的自然博物馆”。而在此出土的“许氏禄丰龙”，则是最早出现的恐龙之一。它属于“原蜥脚下目恐龙”的一个属，生存于侏罗纪早期到中期的中国西南部。同时，它曾于 1941 年在重庆北碚装架展出，是中国的第一具装架恐龙化石，并被中国古脊椎动物学的奠基人杨钟健院士于 1941 年研究命名为“中国第一龙”，现为中国古动物馆的镇馆之宝。

此外，广东南雄同时发现过恐龙化石、恐龙蛋化石和恐龙足迹化石，这在国内和世界范围内都堪称罕见，对研究恐龙有莫大帮助。



▲ 恐龙

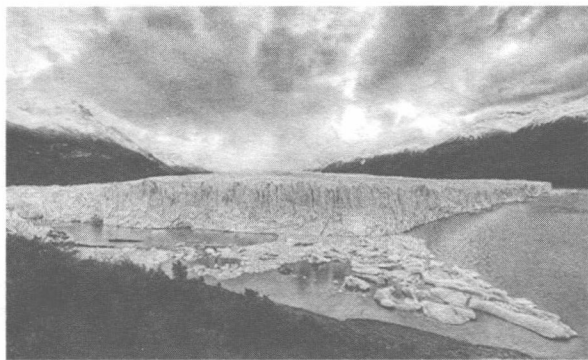
白垩纪（距今一亿三千五百万年到一亿二千万年之间）：这个时期仍是恐龙霸占大陆海洋，与有袋类和胎盘类哺乳动物并存于世；同时，植物中出现了最早的有花植物。

接着，地球进入了新生代。新生代时期最重要的是第三纪和第四纪。

新生代第三纪分为五世，即古新世、始新世、渐新世、中新世和上新世，其中，始新世（距今六千万年到四千万年之间）：地球上已经出现最早的灵长类动物；中新世（距今二千五百万年到一千二百万年之间）：约在一千二百万年时，地球上出现了腊玛古猿，它们已经可以初步用两足直立行走。

新生代第四纪的时候，全球气候进入冰期和间冰期交替的模式。此时生物界的面貌已很接近于现代，其中哺乳动物的进化尤为明显。在第四纪更新世早期（距今三百万年到一百五十万年之间），已经出现可称为“人”的生物，中国的代表是元谋人。更新世中期（距今一百五十万年到一百万年之间），中国出现了蓝田人和北京人。更新世晚期（距今五十万年到十万年之间），中国出现了马坝人和大荔人——人类的出现与进化是第四纪最重要的事件之一。

如今推演，盘古大神如果是由人演化而来的，那么他应该是在更新世早期出现的，并由此带领自己的族人开创了中华民族。但是神话中并没有提及他的



◀ 冰川

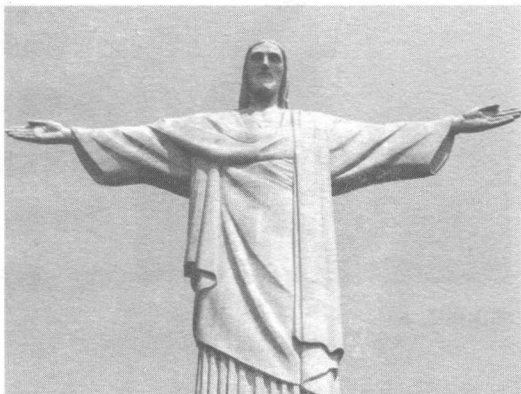
族人，只是说“他”劈开了混沌，“他”幻化了万物，“他”造就了世界。那么问题来了，世界有了，人去哪了？请看下篇：女娲造人补天。

知识点思考 东西方创世说有何不同，并影响了什么？

其实相比于东方，即我们的创世说，西方也有类似的创世神话，不过显然要轻松得多：神说要有光，于是便有了光。说有就有，而且在创世开始的第七天，因为活儿都干完了，上帝就安息了——注意，这个安息肯定不是“长眠”，而只是“休息”，所以一周里的第七天他们叫作“礼拜日”，是不干活的。

至于相同点，基本都是神创万物，虽然方式不同，结果却是一样的。

从东西方的创世说中，我们就可以看出两个地域的世界观和价值观。我们认为造就一番事业是需要不断努力拼搏的：一万八千年，而他们只用



▲ 上帝雕像



了七天，第七天还要休息；另外，我们觉得为了后世是需要牺牲的：盘古连根毛都要化成草木，而西方创世说似乎并没有提及这方面。

当然，这其中并没有什么优劣善恶之分，只不过是各自的世界观，抑或价值观不同罢了；或者可以反过来这样说：正是因为创世说的不同，才造就了我们不同的世界观和价值观。
