



中国科协重点支持项目



How Much Is Anorectal Disease 肛肠病知多少

袁和学 主编



 辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

肛肠病知多少

袁和学 主编

辽宁科学技术出版社

沈 阳

© 2018 袁和学

图书在版编目 (CIP) 数据

肛肠病知多少 / 袁和学主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2018.10

ISBN 978-7-5591-0961-3

I. ①肛… II. ①袁… III. ①肛门疾病—防治—问题解答②肠疾病—防治—问题解答 IV. ①R574-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第217224号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁新华印务有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 185 mm×260 mm

印 张: 9

字 数: 120千字

印 数: 1~10000

出版时间: 2018年10月第1版

印刷时间: 2018年10月第1次印刷

责任编辑: 邓文军 陈广鹏

封面设计: 嵘 嵘

责任校对: 李淑敏

书 号: ISBN 978-7-5591-0961-3

定 价: 30.00元

联系电话: 024-23280036

邮购电话: 024-23284502

<http://www.lnkj.com.cn>

本书编委会

主 任 吴智丰

副主任 张丽茹 滕卫宁 宋 平

徐恩相 赵 岫

主 编 袁和学

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 涛 朱 娜 刘宗剑

刘 剑 李天明 张艳丽

罗 芳 袁和学 曹 丹

潘春来

策 划 刘 丰 孙向阳

序

预防疾病，促进健康，是医疗卫生行业专家、学者和全体医务工作者的重要职责。在老百姓中开展医学科学知识普及活动，能使广大人民群众在防治疾病、促进健康保健的进程中发挥更大的主观能动作用。

随着生活水平的提高，人们对自身健康有了相应的重视。但由于肛肠疾病的发病部位特殊及起病隐匿，很多人羞于启齿和就医，使病情加重，从而延误了最佳的治疗时机，导致了严重的后果。

在网络信息化盛行的当今，大多数人会根据自身症状到网上对号入座，但这并不能深入了解疾病的根本。医疗科技的快速发展，网络上的相关内容已经远远满足不了人们的需求。况且网络上的知识有的鱼龙混杂，真假难辨，反而会误导患者，起到相反的作用。本书不同于以往肛肠疾病类的专业著作，内容深奥，晦涩难懂。作者在强调专业性的同时，辅以通俗易懂的语言，介绍了肛肠疾病的相关专业知识和科普内容等。以一问一答的方式把患者遇到的问题和疑惑深度剖析，让大众能够比较容易地了解肛肠常见的一些疾病的专业知识，不再因恐惧而讳疾忌医。

本书作者致力于肛肠疾病的研究与治疗20余载，有丰富的临床经验，率先在国内总结出“肛门疾病术后疼痛尺、疼痛曲线”，把减轻肛肠病术后痛苦，提高生活质量放在首位。特别是在书中还为广大读者编写了关于肛肠疾病的预防和保健方面的知识，让大家在日常生活中轻松远离肛肠疾病的困扰。

医生不仅要具备治病救人的专业本领，而且教会更多的人了解如何预防疾病的发生发展，也是医生的重要职责。袁和学主任是我喜欢的医生，他不仅具备良好的医疗技术，更为难得的是具备一种病人至上，悲天悯人的情怀。他努力而勤奋的工作，勤于坚持写下这本书都是明证。因此，在

其书出版之际，十分高兴送上我的祝福，也祝福“天下无病”，人人健康，是为序。

中山大学外科学教授



前 言

习近平同志在党的十九大报告中提出“实施健康中国战略”，人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。坚持预防为主、中西医并重经实践证明是行之有效的指导思想。倡导健康文明生活方式，塑造自主自律健康行为，做好科学普及工作，已成为提升城市综合实力，推动沈阳迈向全面振兴的现实需要。

《肛肠病知多少》一书为使广大读者更多地了解肛肠疾病的相关知识，远离肛肠疾病的困扰，本书从肛肠的基本生理结构、相关知识、预防保健和治疗等方面进行了系统的阐述，力求文字通俗易懂，内容贴近生活，集科学性、趣味性、针对性于一体。希望这本科普读物的出版，能够为广大读者及社区科普大学全体师生和沈阳市民学科学、用科学提供有益帮助。

本书在编写过程中，得到了沈阳市肛肠医院袁和学主任的大力支持，辽宁科学技术出版社的鼎力相助，在此表示衷心地感谢。科普不仅能够预防疾病的发生，而且很多已经发生的疾病也能够获得更好的愈后。但欲求病家之合作，则必须使其对于该病知其然，亦知其所以然，此即医学科普之意义所在。

2018年8月

沈阳市科学技术协会

目 录

肛肠疾病是什么样的一种病？	1
肛肠疾病有哪些？	1
痔疮是什么样的一种病？	1
痔疮分哪几种？	1
痔疮的病因？	2
怎样能减少痔疮的发生？	2
如何区分内痔、外痔、混合痔？	3
民间流传“十人十痔”有没有科学依据？	3
社会上宣传“根治痔疮、随治随走、无痛不复发”的 高新技术可信吗？	4
儿童也会得痔疮吗？	5
痔疮行手术治疗能根治吗？	5
痔疮术后会引起肛门失禁吗？	6
得了痔疮会引起哪些疾病？	6
是不是只有人类才会得痔疮？	7
痔疮会不会传染？	7
痔疮患者该如何选择日常饮食？	8
只有得了痔疮才会便血吗？	8
痔疮术前，患者如何面对？	9
痔疮会变成直肠癌吗？	9
孕妇得了痔疮如何治疗？	10

痔疮术后会不会复发？	10
莫把直肠癌误诊为痔疮，需要注意哪些？	12
痔疮术后排便注意事项有哪些？	13
肛肠疾病术后多久可以恢复？	13
预防痔疮方法有哪些？	14
久坐不动为什么会诱发痔疮？	15
痔疮患者吃哪些食物好？	16
血栓性外痔是怎样的一种病？	16
痔疮术后注意事项有哪些？	17
怀孕期间如何避免痔疮的发生？	18
得了痔疮会不会引起肛痿的发生？	19
肛裂是什么样的疾病？	19
肛裂患者有哪些症状？	19
造成肛裂有哪些原因？	20
肛裂的治疗方法有哪些？	21
治疗肛裂的手术术式有哪些？	21
如何远离肛裂疾病的发生？	21
肛裂患者术后该如何护理？	22
肛裂的危害有哪些？	22
儿童肛裂怎么办？	23
肛裂治疗后为何会复发？	24
肛周脓肿是怎样的一种病？	24
肛周脓肿的主要表现有哪些？	25
肛周脓肿有哪些病因？	25
肛周脓肿能不能保守治疗？	26
肛周脓肿的治疗方法有哪些？	26
火疖子与肛周脓肿有没有关系？	27

为什么不要轻视肛周脓肿?	27
得了肛周脓肿就会发烧吗?	28
火疖子≠肛周脓肿?	28
为什么夏天肛周脓肿发病率较高?	29
如何避免肛周脓肿?	29
膏药能治好肛周脓肿吗?	30
肛周化脓性汗腺炎是什么样的一种病?	30
肛周坏死性筋膜炎是什么样的一种病?	31
肛瘘是怎样的一种病?	31
肛瘘有哪些主要症状?	31
肛瘘会不会癌变?	31
肛周脓肿手术和肛瘘手术能一起做吗?	32
婴幼儿也会得肛瘘吗?	32
肛瘘有哪些治疗方法?	32
如何避免肛瘘复发?	33
直肠阴道瘘是怎样的一种病?	33
骶尾部藏毛窦是什么样的一种病?	33
藏毛窦有何临床表现?	33
藏毛窦的诊断要点?	34
骶尾部畸胎瘤是怎么样的一种病?	34
肛窦炎是怎样的一种病?	34
肛窦炎有哪些主要症状?	34
肛窦炎有哪些治疗方法?	34
肛窦炎该如何预防?	35
为什么肛门坠胀症状不容忽视?	35
肛乳头瘤是怎样的一种病?	35
肛乳头瘤与肛窦炎之间有什么关系?	36

如何预防肛乳头瘤?	36
肛门周围有哪些皮肤病?	37
肛周湿疹是怎样的一种病?	38
肛周湿疹有哪些主要表现?	38
肛周湿疹有哪些治疗方法?	39
肛门瘙痒是怎样的一种病?	39
肛门瘙痒症有哪些治疗方法?	39
如何远离肛周瘙痒?	40
肛门直肠性病有哪些?	40
直肠脱垂是怎样的一种病?	40
如何评价直肠黏膜脱垂的轻重程度?	40
得了直肠脱垂怎么办?	41
怎样分辨直肠脱垂还是痔疮脱出?	41
肠梗阻有哪些分型?	42
肠梗阻是怎么样的一种病?	42
肠梗阻临床表现有哪些?	42
肠梗阻治疗原则有哪些?	43
肠伤寒是什么样的一种病?	43
肠结核是什么样的一种病?	43
出血性肠炎是什么样的一种病?	44
肠易激综合征是怎样的一种病?	44
得了肠易激综合征该如何治疗?	45
炎性肠病(IBD)是指哪些病?	46
为什么要重视炎症性肠病的饮食和营养?	46
克罗恩病与溃疡性结肠炎饮食营养有什么不同?	47
克罗恩病是什么样的一种病?	48
克罗恩病临床表现?	48

克罗恩病目前治疗动态?	48
为什么要警惕炎性肠病?	49
溃疡性结肠炎是怎样的一种病?	49
溃疡性结肠炎有哪些主要症状?	50
溃疡性结肠炎患者如何进行心理调节?	50
溃疡性结肠炎患者为什么适合采用灌肠治疗?	51
溃疡性结肠炎会不会癌变?	52
慢性结肠炎患者如何调整饮食?	52
你对慢性腹泻了解吗?	54
纤维结肠镜检查的适宜人群有哪些?	54
哪些人群不适合做纤维结肠镜检查?	55
大肠镜检查危险性高、痛苦大吗?	56
为什么肠镜检查不容忽视?	57
勤“洗肠”可以减肥、美容、治便秘,有科学依据吗?	58
大肠息肉是怎样的一种病?	59
大肠息肉会不会癌变?	59
结肠息肉该如何预防?	60
为什么家族性肠息肉不能忽视?	61
肠息肉会变成肠癌吗?	62
什么是幼年性息肉病?	65
家族腺瘤性息肉病是什么样的一种病?	65
黑斑息肉综合征是什么样的一种病?	66
结肠黑变病是怎么样的一种病?	66
结肠憩室病是什么样的一种病?	66
结肠憩室病的发病原因有哪些?	66
结肠憩室病手术治疗的适应证有哪些?	66
先天性巨结肠是什么样的一种病?	67

为什么脂肪肝也要预防肠癌？	67
为什么结直肠癌需要积极预防？	68
各个国家结直肠癌如何筛查？	69
什么样的人更应该接受结直肠癌筛查？	71
大肠癌是什么样的一种病？	73
结直肠癌有哪些类型？	73
怀疑自己得了直肠癌，需要做哪些检查？	73
确诊大肠癌的方法有哪些？	74
大肠癌都有哪些治疗方法？	74
影响大肠癌治疗效果的因素有哪些？	75
得了结直肠癌是选择传统的开腹手术好还是做腹腔镜手术好？	75
便秘是怎样的一种病？	76
你对大便知识了解吗？	76
大便气味异常可能是肠道菌群失调吗？	77
结肠慢传输便秘是什么样的一种病？	78
结肠慢传输型便秘有哪些症状？	79
出口梗阻性便秘有哪些病？	79
出口梗阻型便秘主要有哪些症状？	79
我怎么得了便秘？	79
过分用力排便不可取！	80
便秘有哪些致命危害？	81
便秘诊断常用的辅助检查有哪些？	82
患有慢性便秘的患者应该如何治疗？	83
功能性便秘采用针灸治疗是否有效？	84
便秘患者如何正确使用泻药？	84
老年便秘患者为什么要慎选泻药？	85
慢性便秘患者可以长期使用哪些泻药？	86

患有便秘的患者切忌在没有专业医生的指导下滥用泻药，为什么？	86
便秘那是因为你的“蹲坑”姿势不对吗？	87
治疗便秘——合适的才是最好的治疗对吗？	89
引起便秘的原因与情绪、睡眠有关系吗？	92
改善便秘，莫入了饮食误区，为什么？	92
便秘的生物反馈治疗是怎么回事？	93
便秘与吸烟和饮酒是否有关？	94
什么情况下会出现便秘与腹泻交替出现？	94
便秘与肥胖有关吗？如果有，原因有哪些？	94
为什么人到了更年期会容易发生便秘呢？	95
长期便秘的患者如不及时治疗其危害有哪些？	96
肛门失禁是怎么样的一种病？	96
先天性肛门闭锁是怎样的一种病？	97
肛门直肠狭窄原因有哪些？	97
直肠前突是怎样的一种病？	97
直肠前突的临床表现是什么？	98
什么是会阴下降综合征？	98
直肠内套叠是怎样的一种病？	99
直肠内套叠的临床表现有哪些？	99
盆底痉挛综合征是怎么样的一种病？	99
盆底肌痉挛综合征怎么治疗？	100
耻骨直肠肌痉挛是什么样的一种病？	100
盆底肌痉挛综合征有何症状？	100
盆底失弛缓综合征是什么病？	101
什么是肛门直肠神经官能症？	101
什么是功能性肛门直肠痛？	101
什么是痉挛性肛门直肠痛？	102

痉挛性肛门直肠痛有哪些表现？	102
什么是肛门术后慢性疼痛综合征？	102
肛门术后慢性疼痛综合征的诊断标准？	103
常吃六种食物，跟肠道废物说再见，为什么这么说？	103
肛肠病术后吃猪蹄有没有科学道理？	104
肛肠病术后可以吃海鲜吗？	104
如何自我调理胃肠功能？	105
肛门疾病术后排尿不畅怎么办？	106
为什么肛肠患者术后肛门常有分泌物？	107
肛肠病术后为什么既要防便秘又要防腹泻？	108
肛门疾病术后换药很重要吗？	108
温水坐浴的好处有哪些？	109
肛门部的卫生该如何注意？	110
练习提肛好处有哪些？	110
为什么初春时节要保养肠道？	111
如何保持大便畅通无阻？	112
“叛变”的肠道菌群是什么情况？	113
引起腹部胀气的疾病有哪些？	114
关于放屁有哪些事儿？	115
如何调节肠道的“不满”情绪？	116
为什么护理肠道人不老？	117
为什么老年人需要肛肠保健？	118
您的肠道几岁了？	119
如何远离成为“肛肠疾病候选人”？	121
肠道卫士——益生菌是什么？	122
如何做才能让我们肠道更健康？	123
健康如何从肛门部卫生做起？	124

肛肠疾病是什么样的一种病？

肛肠疾病是一个比较笼统的概念，从小的方面来讲是痔疮、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、肛周湿疹等的疾病，从大的方面来讲是指发生在肛门、肛管、直肠、结肠、小肠部位的疾病。



肛肠疾病有哪些？

发生在肛门部常见的疾病：外痔、内痔、肛裂、肛周脓肿、肛瘘、肛周湿疹等。

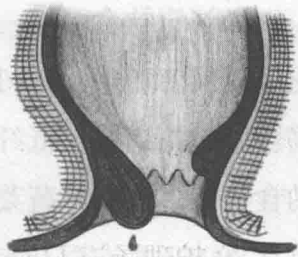
发生在直肠部位常见的疾病：直肠炎、直肠息肉、直肠肿瘤等。

发生在结肠部位常见的疾病：结肠炎、结肠息肉、结肠肿瘤等。

发生在小肠部位常见的疾病：肠结核、肠伤寒穿孔、急性出血性肠炎、肠梗阻、小肠肿瘤等。

痔疮是什么样的一种病？

绝大多数人认为发生在肛门部的疾病都是痔疮，其实并不是这样，痔疮是发生在肛门部的疾病，从外观上看是出现在肛门内外突起的组织。从专业角度来看，一种观点认为痔疮是发生在直肠黏膜下肛管皮肤下静脉丛发生曲张、瘀血而形成的静脉团块，另外一种观点认为是位于肛管和直肠间有一种组织垫（简称“肛垫”），其作用类似于水管接头的橡皮垫，当其松弛、肥大、出血或脱出时，就形成了痔疮。



痔疮分哪几种？

在临床上痔疮常分为内痔、外痔、混合痔。

内痔分四度：Ⅰ度：便时带血、滴血或喷射状出血，便后出血可自行停止，无痔脱出；Ⅱ度：常有便血，排便时有痔脱出，便后可自行还纳；Ⅲ度：偶有便血，排便或久站、咳嗽、劳累、负重时痔脱出，需用手还纳；Ⅳ度：偶有便血，痔脱出不能还纳或还纳后又脱出。

外痔分四种：血栓外痔、静脉曲张性外痔、炎性外痔、结缔组织性外痔。

混合痔分四期：一期为排便时有便鲜血、滴血、喷射状出血；二期出血伴有脱出、疼痛，但能自行回纳；三期以脱出为主，需要用手送回。四期以脱出嵌顿、疼痛为主。

痔疮的病因？

由于人体生理解剖上的特殊性，痔疮也是人类所特有的疾病，大部分人之所以患痔疮，都和饮食不节制、久坐久站、疲劳过度、生活无规律、房事过度、妊娠以及不良生活习惯等因素有关。

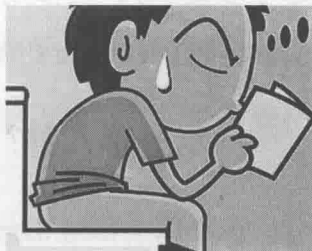
怎样能减少痔疮的发生？

●注意饮食习惯：尽量少吃或不吃辛辣刺激性食物，少食油煎炸炒、高脂肪、高糖量、低纤维和过于精细的食物，多食新鲜蔬菜、水果，每天可饮800mL左右温开水。



●注意职业因素：特别是教师、理发师、柜台服务员、机关办公室人员、警察、船员、司机、渔民等适当在自己工作岗位上变换体位以避免久坐久立。

●生活习惯因素：减少或避免经常熬夜、酗酒、生活无规律的不良习惯。



●不良排便习惯的因素：不要在上厕所时长