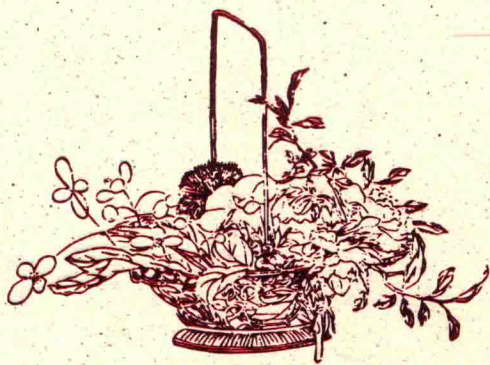


濒湖临证小丛书

濒湖

脉学三书

王明
李时珍 原著
剑 郑国华 整理



中国中医药出版社

全国百佳图书出版单位

濒湖临证小丛书

濒湖脉学三书

王明·李时珍原著
剑郑国华整理



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

濒湖脉学三书 / (明) 李时珍原著 ; 王剑, 郑国华整理 . — 北京 : 中国中医药出版社, 2018.8

(濒湖临证小丛书)

ISBN 978-7-5132-4603-3

I . ① 濒… II . ① 李… ② 王… ③ 郑… III . ① 脉学—
中国—明代 IV . ① R241.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 283624 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东润声印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 4 字数 55 千字

2018 年 8 月第 1 版 2018 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4603-3

定价 25.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

前 言

脉诊，是中医学独特的诊断方法，有着悠久的历史，历代医家以脉著称者不胜枚举。就中医脉学之普及而言，当以《濒湖脉学》为先。有别于《内经》言脉之深奥，《脉经》论脉之精深，《濒湖脉学》撷取《内经》《脉经》等先代论脉诸书之精华，总结 27 种脉象，其语言简明，论脉生动，以韵文歌诀形式编撰，便于记诵，故历来为中医学子所推崇。此次藉《李时珍医药学全集》整理之机，将《濒湖脉学》单独整理编次，又取李时珍考证《脉经》后所做之《脉诀考证》，以及考证奇经八脉循行、主病及所属穴位之《奇经八脉考》，三部小书汇于一处，名之曰《濒湖脉学三书》，以为中医脉学爱好者提供一部简单详明又生动具体的脉学参考书。本次整理仅录载原文，加以标点，不加注释，以便读者能够原汁原味地品读和思考濒湖论脉之精思。

王 剑 郑国华

湖北中医药大学

二〇一八年元月

目 录

CONTENTS

濒湖脉学

浮	6
沉	8
迟	10
数	12
滑	13
涩	15
虚	17
实	18
长	20
短	21
洪	22
微	24
紧	25

濒湖脉学三书

缓	26
芤	28
弦	29
革	31
牢	32
濡	33
弱	34
散	35
细	36
伏	37
动	39
促	40
结	41
代	42
四言举要	44

脉诀考证

《脉诀》非叔和书	59
----------------	----

七表八里九道之非	61
男女脉位	63
脏腑部位	65

奇经八脉考

奇经八脉总说	75
八脉	76
阴维脉	77
阳维脉	78
二维为病	79
阴跷脉	84
阳跷脉	86
二跷为病	88
冲脉	93
冲脉为病	96
任脉	101
任脉为病	103
督脉	104

濒湖脉学三书

督脉为病	108
带脉	110
带脉为病	111
气口九道脉	115
释音	119

周生侯登

濒湖脉学

整理说明

《濒湖脉学》约成书于明嘉靖四十三年（1564），李时珍时年四十七岁，此时正是他编写《本草纲目》进入第十四个年头，也是《本草纲目》编撰进入到最为关键的时期。李时珍针对当时“杜撰脉诀，鄙陋纰缪”之弊，在《本草纲目》编著之余撰写成《濒湖脉学》一书。

据《明史·艺文志》谓：“撮其父《四诊发明》之精华撰成此书，以为脉学之指南。”本书是一部具有家学渊源的理论与实践相结合的脉学专著。全书计一万余言，参考了明代以前，上自《黄帝内经》《难经》、仲景诸书，下及历代名家脉学著作，约计五十四家之多。书后附有《脉诀考证》，引录朱熹、柳贯、戴起宗、滑寿等九家之言，对《脉诀》严加考证。全书字斟句酌，锤音炼韵，真正做到了深入浅出，言简意赅，通俗易懂，音韵协调，易诵易记。历代医家将本书奉为圭臬，影响颇大。

由于《濒湖脉学》内容简短，刊印较易，在成书之年（1564）即已刊行，早于《本草纲目》三十二年问世。由于本书切于实用，传播日广，故在公元1603年，夏良心、张鼎思翻刻《本草纲目》的同时，将《濒湖脉学》《脉诀考证》及《奇经八脉考》均附刻于《本草纲目》之后。据张鼎思再版序言中云：“余奉中丞夏公教，既刻《本草纲目》矣。临川令袁君与李君时珍乡人也，复取其《脉学》与《奇经八脉考》示予曰：‘李君平生学力尽在于此，幸并刻之为全书……因并刻附于本草之后。’”此即《濒湖脉学》之第二次翻刻本。从现今看来，李时珍著作大多数散失，而《濒湖脉学》《脉诀考证》《奇经八脉考》之所以能幸存于世者，与夏、张二氏附刻于《本草纲目》之后，并随《本草纲目》的传播而流传于世密切相关。否则，散失在所难免。

由于本书简明实用，明、清两代有关脉学著作引用甚多，推崇备至。以后又有人将该书与《脉诀考证》《奇经八脉考》从《本草纲目》附刻中分出合刊，以单行本问世。因其内容简短，易于翻印刊行，故而版本甚多，特别在清末民初，正值印刷业发展阶段，更是广为

濒湖脉学三书

翻印流传，业医者几乎人手一册，转相传诵，实为中医脉学必修之本。后世诸家脉学书籍乃至当今中医药院校教材的脉学部分大都以本书为蓝本，其影响之大，可见一斑。本书随《本草纲目》一起，于公元1607年流传至日本，1927年曾由许德宝氏译成德文，并在莱比锡出版发行，在国外的影响亦大。

《濒湖脉学》存世版本众多，本次整理以明万历三十一年（1603）江西夏良心、张鼎思刻本及明万历三十四年（1606）晋江杨道会湖北刻本为底本（均含于《本草纲目》内），结合清康熙五十六年（1717）刻本（含于《本草纲目》内）、清咸丰三年（1854）双梧书室抄本、清光绪五年（1879）扫叶山房刻本、1991年上海古籍出版社据文渊阁本影印本（含于《本草纲目》内）等历版《濒湖脉学》和现代多种校注本的校勘研究成果，进行精心重校整理，为参阅者提供一个更为规范的《濒湖脉学》。

王 剑 郑国华

湖北中医药大学

二〇一八年元月二十八日

濒湖脉学

李时珍曰：宋有俗子，杜撰《脉诀》，鄙陋纰缪，医学习诵，以为权舆，逮臻颁白，脉理竟昧。戴同父常刊其误。先考月池翁著《四诊发明》八卷，皆精诣奥室，浅学未能窥造。珍因撮粹撷华，僭撰此书，以便习读，为脉指南。世之医病两家，咸以脉为首务。不知脉乃四诊之末，谓之巧者尔。上士欲会其全，非备四诊不可。

明嘉靖甲子上元日谨书于濒湖茆所

浮阳

浮脉：举之有余，按之不足《脉经》。如微风吹鸟背上毛，厌厌聂聂，轻泛貌。如循榆荚《素问》。如水漂木崔氏。如捻葱叶黎氏。

浮脉法天，有轻清在上之象。在卦为乾，在时为秋，在人为肺。又谓之毛，太过则中坚旁虚，如循鸡羽，病在外也。不及则气来毛微，病在中也。《脉诀》言：寻之如太过，乃浮兼洪紧之象，非浮脉也。

【体状诗】浮脉唯从肉上行，如循榆荚似毛轻。三秋得令知无恙，久病逢之却可惊。

【相类诗】浮如木在水中浮，浮大中空乃是芤。拍拍而浮是洪脉，来时虽盛去悠悠。浮脉轻平似捻葱，虚来迟大豁然空。浮而柔细方为濡，散似杨花无定踪。

浮而有力为洪，浮而迟大为虚，虚甚为散。浮而无力为芤，浮而柔细为濡。

【主病诗】浮脉为阳表病居，迟风数热紧寒拘。浮而有力多风热，无力而浮是血虚。寸浮头痛眩生风，或有风痰聚在胸。关上土衰兼木旺，尺中洩便不流通。

浮脉主表，有力表实，无力表虚。浮迟中风，浮数风热，浮紧风寒，浮缓风湿，浮虚伤暑，浮芤失血，浮洪虚热，浮散劳极。

沉阴

沉脉：重手按至筋骨乃得《脉经》。如绵裹砂，内刚外柔^{杨氏}。如石投水，必极其底。

沉脉法地，有渊泉在下之象。在卦为坎，在时为冬，在人为肾。又谓之石，亦曰营。太过则如弹石，按之益坚，病在外也。不及则气来虚微，去如数者，病在中也。《脉诀》言：缓度三关，状如烂绵者非也。沉有缓数及各部之沉。烂绵乃弱脉，非沉也。

【体状诗】 水行润下脉来沉，筋骨之间软滑匀。女子寸兮男子尺，四时如此号为平。

【相类诗】 沉帮筋骨自调匀，伏则推筋着骨寻。沉细如绵真弱脉，弦长实大是牢形。

沉行筋间，伏行骨上，牢大力，弱细无力。

【主病诗】 沉潜水蓄阴经病，数热迟寒滑有痰。无力而沉虚与气，沉而有力积并寒。寸沉痰郁水停胸，关主

中寒痛不通。尺部浊遗并泄痢，肾虚腰及下元痼。

沉脉主里，有力里实，无力里虚。沉则为气，又主水畜。沉迟痼冷，沉数内热，沉滑痰食，沉涩气郁，沉弱寒热，沉缓寒湿，沉紧冷痛，沉牢冷积。