

· 文耀家庭教育系列 ·



别以为

你会教孩子

BIEYIWEINI HUIJIAOHAIZI

王楠◎著

100000名家长共同见证的亲子教练奇迹

超过十万名家长的推荐

· 有近十年精英成长训练经验的亲子教练 ·

用近百个真实案例告诉你：这样教孩子最有效！

 中国长安出版社



别以为

你会教孩子

BIEYIWEINI HUIJIAOHAIZI

王楠◎著

100000名家长共同见证的亲子教练奇迹

超过十万名家长的推荐

• 有近十年精英成长训练经验的亲子教练 •

 中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

别以为你会教孩子 : 100000名家长共同见证的亲子
教练奇迹 / 王楠著. — 北京 : 中国长安出版社, 2012.4
ISBN 978-7-5107-0518-2

I. ①别… II. ①王… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第060999号

别以为你会教孩子：
100000名家长共同见证的亲子教练奇迹

王楠 著

出版：中国长安出版社

社址：北京市东城区北池子大街14号（100006）

网址：<http://www.ccapress.com>

邮箱：ccapress@yahoo.com.cn

发行：中国长安出版社

电话：（010）85099947 85099948

印刷：三河市杨庄镇明华印装厂

开本：787毫米×1092毫米 16开

印张：16.75

字数：200千字

版本：2012年5月第1版 2012年5月第1次印刷



书号：ISBN 978-7-5107-0518-2

定价：30.00元

文耀家庭教育丛书编委会成员

顾问：文耀挺

主编：王楠

编委成员

范蕾 黄承亮 周晓莹 戴伊婧 潘建超 陈英

推荐序

每个父母都是那么爱着自己的孩子，都想给孩子最好的教育，可是，中国的许多父母不知道，由于自己教育方法的错误，导致了错误的教育。孩子就在这样错误的教育中成长，最后有了一个错误的未来。而父母只有当孩子出现问题的时候，才意识到自己的教育方式是多么的失败。

我很高兴能够看到王楠的《别以为你会教孩子》这本书，其中讲的10堂课，像爱、自信、责任、梦想、坚持、挫折、感恩、个性、快乐以及亲子，我觉得都是每个父母都应该学会并且送给孩子的礼物。这10堂课同样是我想告诉大家的，但是王楠先替我做了这件事，现在，我迫不及待地想把这本《别以为你会教孩子》推荐给大家。

我一直认为，一本书之所以会受到欢迎，是因为操作性比较强，而且比较贴近具体实际，最关键的是，作者所讲的是都是他亲身经历或者接触过的一些事情，而这些事每天每时每刻都发生在我们的周围。我现在可以负责任地告诉你，王楠的这本书做到了这几点。

我一直觉得，中国的孩子要长大太不容易了，即使取得成绩得到的也是批评，自信无从谈起；想和父母撒娇，父母却害羞地躲开，肩不让挑，手不让提，责任感又在哪里……中国的父母当得太辛苦了，爱不知道该如何表达，又怕爱多了孩子会无法自立，又怕爱少了孩子会因此孤僻；教不能教，又怕教多了孩子会烦，又怕教少了孩子没有学会；炼不能炼，又怕炼多了孩子受伤，又怕炼少了孩子不够坚



强……

的确是这样，这个世界本来就是矛盾的结合体。在如何教育孩子的这个问题上，同样存在这样的矛盾。但是，从王楠的这本书中，我找到了解决这些矛盾的答案。

我建议每一个父母都应该读一读这本书，让王楠告诉你，怎么爱孩子才不是溺爱，怎么教孩子才能让他接受。

文耀挺

2012年3月



自序

父母最愿意看到的是孩子一天天健康成长，一天天出息能干，但是却很少关注孩子的成长过程，很少关注对孩子的科学教育。

教育孩子确实是一件很让人费心的事情。每个孩子都是一个个体，这个个体总有自己的个性和脾气，如果父母能将这些协调得很好，在教育孩子这个问题上，父母就成功了一半！

然而，事实却是——许多做父母的费尽了心血，孩子的表现却总不能如自己所愿——有的孩子越来越不爱学习；有的父母节衣缩食尽量满足孩子的各种需求，而孩子却满不在乎，甚至对父母大为不敬；有的父母的谆谆教导被孩子视为啰嗦；有的父母被自己的孩子看作“不近人情”。

父母们不禁要问：现在的孩子怎么啦？我们小时候可不是这样的。

面对着父母的疑惑，孩子却有着更多的苦恼：为什么作业越做越多？为什么总有上不完的补习班？为什么怎么努力都达不到父母的要求？为什么自己的想法总不能被人理解？

——由此，许多家长迷茫：到底是孩子错了，或是我错了？

尤其是，进入新世纪，我们国家已由应试教育转为素质教育。在对待素质教育的问题上，很多家长都存在着误区。很多父母以为素质教育就是多培养孩子的特长，于是奥数班、英语班、音乐班、美术班……几乎挤占了孩子们所有的课余时间，压得孩子喘不过气来。

在这种不堪重负的压力下，有的孩子小小年纪就失去了活力，变



得萎靡不振；有的孩子叛逆成性，与父母视如“仇敌”；有的孩子出现了很多心理问题，以至于自卑、自闭、过分任性……

为什么会出现这么多的问题呢？是父母不够爱孩子吗？不，现在的父母给予孩子的爱已经够多了。是父母对孩子不够负责吗？不，现在的父母不仅承担着做家长的责任，他们甚至还替孩子把责任也承担了。

——那到底是什么原因导致了父母与孩子的对立？我们的家庭教育到底出现了什么问题？父母怎样教育孩子才最有效？

《别以为你会教孩子》这本书是我多年亲子教育经验的总结，针对中国父母在教育孩子过程中只知道“做父母”，而不注重“做好父母”的现象，提出全新的家庭教育理念——好父母，要成为孩子最好的老师！培养孩子的综合素质！

本书针对孩子们的年龄特点，结合中国家庭教育的实际情况，有针对性地告诉家长，怎样向孩子表达自己的爱，怎样培养孩子的自信心，怎样帮助孩子实现梦想与目标，怎样培养孩子坚持的精神，怎样培养孩子的责任感与感恩之心，怎样培养孩子的个人优势，使孩子成为独立、有能力的个体……

书中的案例都是我多年教学的真实经历，书中的方法也是我多年的教学总结而来的。希望我的这本书，能给广大家长带去有益的帮助！同时，我更希望每一个孩子都能在父母和老师的关爱与教育下，健康快乐地成长！

王楠

2012年3月





Contents 目录

许多父母为了孩子的未来付出了许多，却很少付出教育上的思考。好父母，为了让孩子优秀，付出精力去改变自己，去改变自己的一种习惯，去改变自己的一种教育模式，去改变自己的一种教育理念。

好父母，与孩子一同成长 / 3

好父母，注重培养孩子的综合素质 / 6

好父母，从小培养孩子的品格 / 9

好父母，从训练营汲取教育智慧 / 15

我的建议：父母应该怎样做孩子心中的好家长 / 17

第一课 爱的教育：没有爱，便没有真正的教育

这个世界上，几乎没有哪一位父母不爱自己的孩子。而这种爱可以成就孩子，也有可能毁了孩子。关键在于，你是不是懂得利用自己的这份爱来给孩子上一堂爱的教育课。只有真正懂爱的孩子，才不会在爱中迷失自己，才会有真正幸福美好的未来。所以说，爱的教育是每一个父母都应该给孩子上的第一堂课。

爱的鼓励，抗击命运的捉弄 / 25

爱，能够唤醒人的斗志 / 28

爱，是我的成功心经 / 30

爱，是对孩子最好的教育 / 32

爱孩子，更要让孩子爱别人 / 35

我的建议：父母应该怎样培养孩子的爱心 / 38

第二课 永恒自信：父母交给孩子的最好礼物

在开始第二堂课之前，我想先问大家几个问题：你的孩子，他对自己的学习有自信吗？他对自己的成长有自信吗？他对自己做的每一件事有自信吗？如果没有自信，很抱歉，各位家长，不是他们的责任，是我们的责任，是我们每一位教育者的责任，当然，最重要的教育者就是他们的父母。所以，这节课我们需要送给孩子的礼物就是：自信。

教育的核心，就是培养孩子的自信 / 45

喜欢孩子，从而让孩子喜欢上自己 / 48

给孩子展现自信机会：我是最棒的 / 50

自信是孩子身上夺目的光芒 / 52

让孩子回归本原，做自信的鹰 / 56

自信的阳光，是父母给予的 / 61

告诉孩子：永远不要小看自己 / 65

与其授予知识，不如授予自信 / 69

我的建议：父母应该怎样培养孩子的自信心 / 72

第三课 梦想与目标：梦想就是摸得到的明天

第三堂课，我们要讲的是梦想。无论是孩子，还是大人，都需要有梦想。但是，再美好的梦想，实现不了也毫无意义。所以，在这堂课中，将会告诉你怎样教孩子把大目标分解成一个个让孩子“跳一跳就能够得到”的小目标，让孩子轻轻松松地实现一个个小目标。而每一个小目标的实现，都能让孩子体验到成功的快乐，并鼓舞他们向更大的目标迈进。

目标让中考失利的孩子考进剑桥大学 / 79

- 用《哈利·波特》的榜样激励她走进布朗大学 / 83
- 目标要成为孩子看得见的射击靶 / 87
- 目标要让孩子跳一跳就能够得到 / 90
- 分解目标，让孩子在放松中达成目标 / 92
- 没有时间作担保，孩子的目标就是空的 / 96
- 我的建议：父母应该怎样帮助孩子实现梦想与目标 / 100

第四课 坚持的奇迹：孩子必须，每天进步一点点

梦想的成功，离不开坚持。在第四堂课中，我们将会讲坚持的力量。任何成功都是一点点的小成功积累起来。父母同样不能奢望自己的孩子一下子就成功，应该把眼光放得更长远一点儿，不断地鼓励孩子，培养孩子的毅力，告诉孩子，只要坚持，就一定会有成功的一天。

- 孩子的毅力最初来自于父母 / 107
- 陪孩子运动，培养坚持精神 / 110
- 天分来自于日复一日的坚持 / 114
- 放远目光：三三制“持久战” / 117
- 专注与耐心就是一种坚持力 / 120
- 能力是一种持久的积累 / 123
- 笑到最后：改变孩子人生的四首歌 / 125
- 我的建议：父母应该怎样培养孩子坚持的精神 / 128

第五课 亲子交流：蹲下身子，父母不要做“家长”

父母要想被孩子接受，就应找准自己的位置。要蹲下身，这不仅是位置和角度与他们一致，更是一种思想、观念的“放低”，和孩子站在同一视平线上交谈，了解他们的思想，用孩子的眼光看世界，才能真正了解孩子的所思所想，与他们更好地沟通，他们才更乐意听你说话。在这堂课中你将会知道怎样做一个受孩子欢迎的父母。

良好的沟通是拉近彼此距离的桥梁 / 133

用心交流，不打不骂做父母 / 135

父母不要趾高气昂地做“老大” / 137

多用耳朵少用嘴，用爱聆听孩子的心声 / 139

双向交流，让孩子全方位成长 / 143

我的建议：父母应该如何成为孩子真正的好朋友 / 145

第六课 挫折教育：给孩子承受挫折的机会

没有一个父母希望自己的孩子遭受挫折，但是，在人生路上，挫折似乎又是难免的。如果你永远都将孩子置于自己的羽翼之下，帮他们挡住伤害与失败，那他们就永远也学不会如何在打击到来时独自承受。所以，在开始这堂“挫折教育”课之前，我想先请各位家长稍微克制自己“想帮他一把”的冲动，给孩子一个自己承受挫折的机会。

“失败教育”比“成功教育”更重要 / 151

挫折是孩子成长的大学 / 154

尝试让孩子在不断犯错中长大 / 159

培养孩子的坚强意志，增强抗挫折能力 / 161

无所畏惧的精神会让孩子突破困境 / 165

我的建议：父母应该如何培养孩子战胜挫折的能力 / 168

第七课 学会负责任：让孩子成为一个负责任的人

责任是父母必须给孩子上的一堂课。在帮助孩子学会承担责任的时候，看到孩子承担的压力和痛苦，父母必须要明白，这是他们必须经历痛苦，是他们成长中必须付出的代价，没有任何人能替他们承担。我想，学完这堂课之后，家长们就会明白，让孩子成为一个负责任的人对他的人生来说是一件多么重要的事。

责任心铸造孩子坚毅的灵魂 / 177

高度的责任感成就孩子的美好未来 / 179

赋予责任，让孩子做推动时代车轮的人 / 182

我的建议：父母应该怎样培养孩子的责任感 / 186

第八课 感恩的心：孩子成长的内在动力

现在的孩子不懂得感恩，已经是一个不争的事实。而在这堂课中，我们会告诉你，有一颗感恩的心，是孩子成长的内在动力。所以，作为父母要特别注意，除了教孩子勤读书、有礼貌、守秩序外，也要培养孩子感恩的心。因为懂得感恩的人，才懂得爱，而在爱中成长的孩子才会真正地健康快乐。

感恩是改变孩子的内驱力 / 191

感恩父母：最直接的感恩教育 / 194

让孩子在爱与被爱中学会感恩 / 198

我的建议：父母应该如何培养孩子的感恩之心 / 201

第九课 展示个性：天赋我才，捷足先登早成功

孩子们最初都是一张白纸，但重要的是父母们在这张白纸上画出了怎样的图案。我们的悉心培养影响着他们的习惯、他们的个性，当有一天我们蓦然回首的时候，也许会发现，孩子们人生成功的秘密隐藏于多年来建立的优势之中。这就是我们即将开始的这节课将要教给大家的东西。

放大兴趣：建立孩子的成功优势 / 205

个性化教育：决定孩子未来的人生 / 211

磨刀不误砍柴工，教孩子善于思考 / 218

用孩子质疑的双眼打开知识大门 / 220

创造思维：用思维导图打开孩子新视野 / 222

我的建议：父母应该怎样培养孩子的个人优势 / 226

第十课 快乐生活：孩子一生最好的成功目标

什么是快乐？一次开怀的大笑？一种幸福的心情？一个毫无忧虑的眼神？然而，快乐真的只是人们追求的一个结果吗？面对那些未知世事的孩子们，我们应该怎样告诉他们快乐的含义？接下来的这节课将会告诉你：快乐教孩子学会自我管理，让孩子学会自我保护，给孩子乐观向上的人生态度，帮孩子树立正确的价值观。

快乐法则一：教孩子学会自我管理 / 233

快乐法则二：让孩子学会自我保护 / 237

快乐法则三：给孩子乐观向上的人生态度 / 239

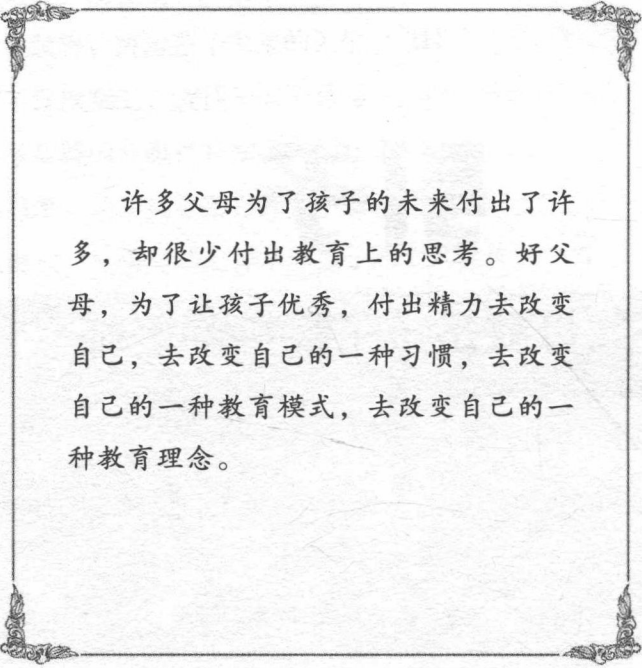
快乐法则四：帮孩子树立正确的价值观 / 241

我的建议：父母应该怎样让孩子拥有快乐的生活 / 243

附录 学员心声 / 247

引子

好父母就是孩子最好的老师



许多父母为了孩子的未来付出了许多，却很少付出教育上的思考。好父母，为了让孩子优秀，付出精力去改变自己，去改变自己的一种习惯，去改变自己的一种教育模式，去改变自己的一种教育理念。

好父母，与孩子一同成长

每个孩子的改变一定有一个过程，有一个契机，就像鹰的蜕变一样，从羽毛到爪子，再到喙，都要一一进化到位。

所以，在我举办的训练营里，不是孩子眼中那种简单的学习，更不是旅游放松，而是充满了挑战，充满了磨炼的战场。孩子的成长过程，其实就是一个痛苦裂变的过程。

在孩子成长、改变以前，家长要首先下定决心，要比自己的孩子更相信他们可以面对挑战、战胜磨炼。

我在很多地方听过很多讲座，也见过很多教育界的大师和前辈，他们都说过一句话：“中国的父母是全世界付出最多、最辛苦的父母。”

但是，往往后面还有半句：“我们往往付出的是什么？”我们往往付出的是工作上的努力，因为我们想换回更多的财富，然后给孩子创造更优越的生活，但是孩子真正需要的是这些吗？

在北大的校园里，1/3的学生来自于哪儿？来自于农村、山区，来自于那些贫困的地方。他们的爸爸不是高官，他们的妈妈不是明星，他们没有强大的经济背景。但是，如今很多家长都努力地去创造经济财富，甚至有许多家长常年在外工作，把孩子一个人扔在家里。作为家长，你考虑过孩子真正需要什么吗？

家长们应当明白，在培养孩子的整个道路上，不要以为你已经当