

E
婴童四书

婴童释图

侯江红 著



中原农民出版社

中原出版传媒集团
中原传媒股份公司



婴童四书



婴童释图

侯江红 著



中原农
· 郑

图书在版编目 (CIP) 数据

婴童释图 / 侯江红著. — 郑州: 中原农民出版社, 2018. 4
(婴童四书)

ISBN 978 - 7 - 5542 - 1856 - 3

I. ① 婴… II. ① 侯… III. ① 中医儿科学 - 图解

IV. ① R272 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 036451 号

婴童释图

YINGTONG SHITU

出版社: 中原农民出版社

地址: 河南省郑州市经五路 66 号

邮编: 450002

网址: <http://www.zynm.com>

电话: 0371-65751257

发行: 全国新华书店

承印: 河南安泰彩印有限公司

投稿邮箱: zynmpress@sina.com

医卫博客: <http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话: 0371-65788653

邮购热线: 0371-65724566

开本: 710mm×1010mm

1/16

印张: 18

字数: 265 千字

版次: 2018 年 4 月第 1 版

印次: 2018 年 4 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5542 - 1856 - 3

定价: 139.00 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换

前 言



临证数十载，总该有些东西示于同道，佐参于临床，希望有所裨益。有同道之良师益友谏言写一个理、法、方、药系列书，思来想去，总觉太大太深，学识无以及达，能拿出手的也仅是一些临床刍议小技，最终以《婴童四书》概为书名，亦即四本有关小儿临床的经验体会：一为《婴童医理》；二为《婴童医案》；三为《婴童释图》；四为《婴童释问》。所以冠名“婴童”，乃小儿又称，且较为顺口而已。寻问同道，皆以为可，遂定下《婴童四书》。虽四书浅薄，但皆源于临证之悟、之验，且吾有临证留痕之习，数载临床存积了不少笔墨，所以，若是仅供同道佐参，还算有些意义。

中医之道深奥莫测，探索之路无境，仁则见仁，智则见智，各抒己见，百家争鸣，故望同道指正！

《婴童医理》，简书临证中为小儿医之感悟、观点、体会、经验，或者共识，或识证之技，或临

证施治之法，或先人医理之释，凡此诸多，皆为婴童医理，内容题目，皆以“论”为名，如“小儿脾胃论”“小儿问诊论”“小儿亚健康论”“小儿欲病论”，名称以传统中医称谓冠首，无者冠以现代名词、名称，如“小儿疱疹性咽峡炎论”“小儿秋泻论”等。所谓“论”者，小议之论也，非故弄虚玄之意。书分上论、中论和下论，上论者，关乎小儿之如何吃、睡、玩，或为医之道，为师之表，为徒之守，或四诊之技，或研读古人之悟。中论者，关乎临证之治法、治则、外治之术、方药之论、调理之技，总关小儿临证施治之验。下论者，关乎临证多病证之议，关乎小儿常见多发之病、之证，如“小儿汗证八法论”“小儿上病下取论”“小儿久咳论”“小儿退热八法论”“小儿‘三炎’论”“小儿血病论”等。全书均为吾临证之小技小法，又因擅长脾胃之论，故诸论从脾胃者居多。各论表述或多或少，不以长短为要，有寥寥数语者，也有长篇之文，盖从心悟而定。

《婴童医案》，乃临证有效医案。医案之述，遵其实况，皆为临证实例，入书标准为有效，其有效皆为亲自随访，或随于即时，或访于日后因他病就诊之机，原始记录皆有纸质、录像，或有图片。医案题目或始自病名、证名、症名、治法、病因、病机，不以定式，如“小儿久咳案”“小儿手足心萎黄案”“上病下取疗麦粒肿案”“母子同治案”，

无相应中医名称者，冠以现代医学名称，如“小儿疱疹性咽峡炎案”。小儿为病，多为常见多发之恙，疑难杂症不众，故《婴童医案》皆为小儿临证之雕虫小技，羞于大家之阅，仅为基层同道小参。案中所施之方，均源自临证经验之方，不外“消积方”“感热方”“咳嗽方”“亚康方”“婴泻方”五方，诸案多为五方加减化裁而来，为此，原本欲定书名为《婴童五方医案》，基于与余三书名称匹配，故仍以《婴童医案》为名。吾以为，擅长简明之法，调治繁杂之疾者，力荐也！《婴童医案》，言述临证治病之小故事。

《婴童释图》，全书均为临证望诊所获征象之可视图片，如发黄、面色萎黄、皮疹、手足心脱皮、针眼、皮肤粗糙、二便之异等共 500 余幅。每幅图片释有吾解，图说小儿临床可视性望诊之候，并述其临床伴随症状，旨在为同道四诊佐参比对，协助辨证论治。图片依据部位分门别类，如头面颈、眼耳鼻口、舌、胸腹、背臀、四肢、前后二阴、分泌物及排泄物。在该书中，如若同一患儿有多幅不同部位图片，则均在其中一个分类中显示，如湿疮，会有同一患儿的面部图片、腹部图片、四肢图片，皆在某一分类中同时出现，旨在方便整体理解。总之，《婴童释图》是以本人之见识，释解临证之图候。仅为同道所目参，且因于拍摄之光照、之角度不同，其图之色差有不尽意者，如舌之色，咽之赤，面之

萎等。图片中某些非健康又非疾病之象，均以第三状态（亚健康、灰色状态、中间状态）释解，如皮肤粗糙、爪甲不荣、发不荣、面色萎黄等。“释图”者，释解临证之图像也。故《婴童释图》亦旨在为初为小儿医者提供直观参照，也是在校医学专业学生临床参考之书，以补当今教材之乏缺。

《婴童释问》，全书就小儿健康、疾病、保健、护理等诸多应知应会之疑，做出共识性及个识性释解。旨在为父母解惑。释问虽面向应知应会之父母，亦为儿保医师、临床医师、全科医师提供些临证解惑之话述，不使临证家长之问而窘塞，故尔，医者阅之也益。全书所列之问，源于有三：一是基于临证多年家长常疑常问；二是基于无数次科普宣教互动中所征集的三千余个问题归纳而来；三是基于专业需要之共性应知应会问题。全书力争通俗易懂，即为家长们学习，又为小儿医者参阅。

侯江红

丁酉年仲夏于绿城郑州

目 录



第一章	头面颈	1
第二章	眼耳鼻口	51
第三章	舌	119
第四章	胸腹	161
第五章	背臀	195
第六章	四肢	231
第七章	前后二阴 分泌物 排泄物	267

第一章

头面颈





图1 女，3岁。头发色黑有泽，面色红润，口唇淡红。属正常头发及面容。

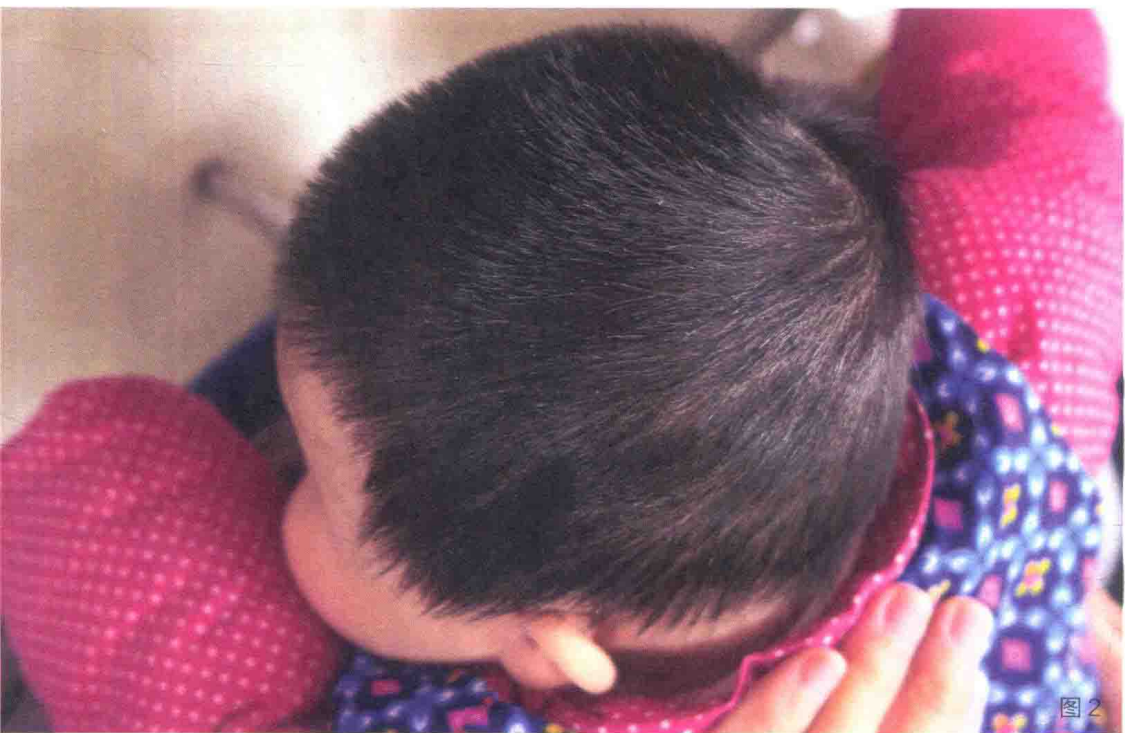


图2 婴儿发黑有泽，属正常发色。



图 3

图3 小儿发黑有泽，属正常发色。

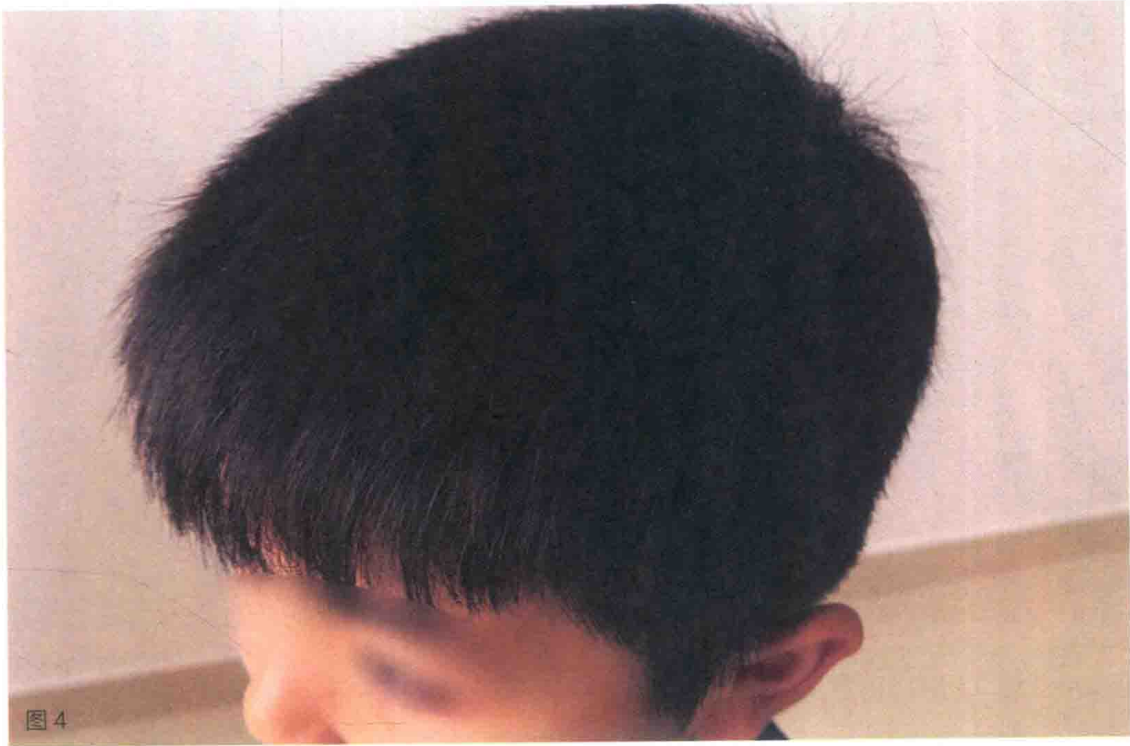


图 4

图4 男，5岁4个月，高敏体，易咳嗽，易生湿疮。发黑有泽，属正常发色。



图 5

图 5 小儿发黑有泽，属正常发色。

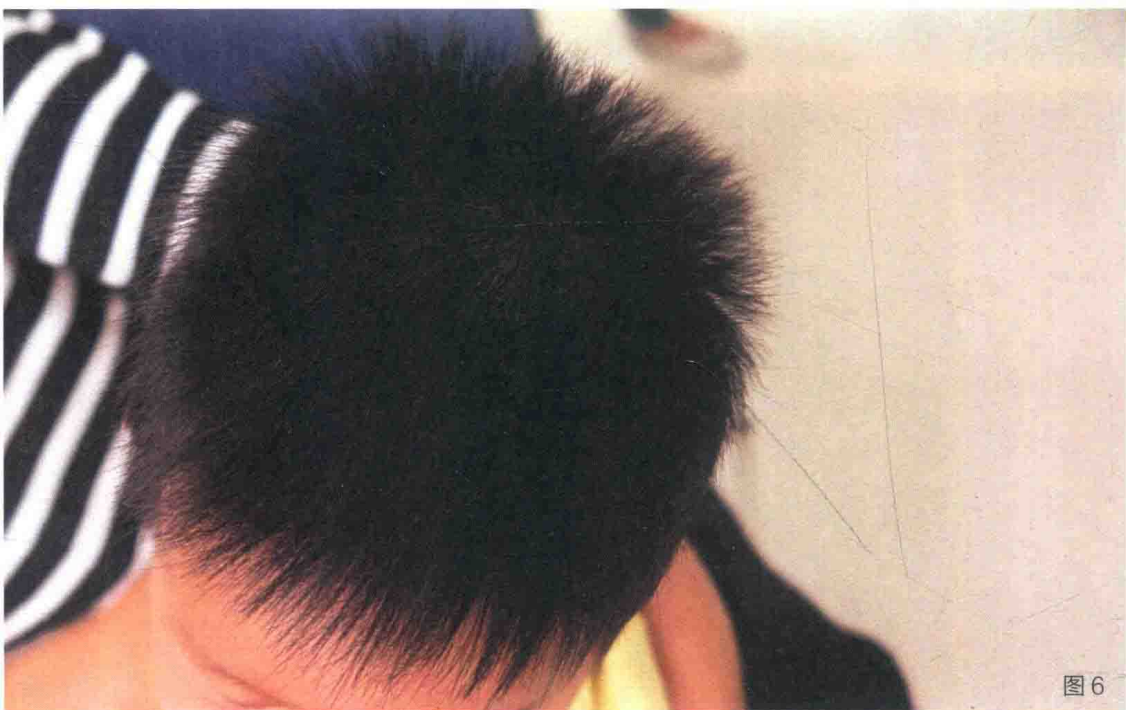


图 6

图 6 女，3 岁。正常发色，但发立，多为积滞所致。现症：间断大便血丝 1 个月。每 4 ~ 5 日现大便血丝，大便日四至五解，稠糊，皂块，泡沫，漏肛，稍鼻塞，舌红，苔白厚。诊断：泄泻。



图 7

图 7 女，1 岁。发色黑有泽，属正常发色。



图 8

图 8 患儿发结如穗（发穗），发疏，发细，属发不荣范畴。多见于积滞、疳证、厌食症等。



图 9

图9 男，3岁。发穗。现症：纳可，皮肤粗糙，二便可，面色常，腹胀，舌淡，苔白厚，头屑可见。积滞体。

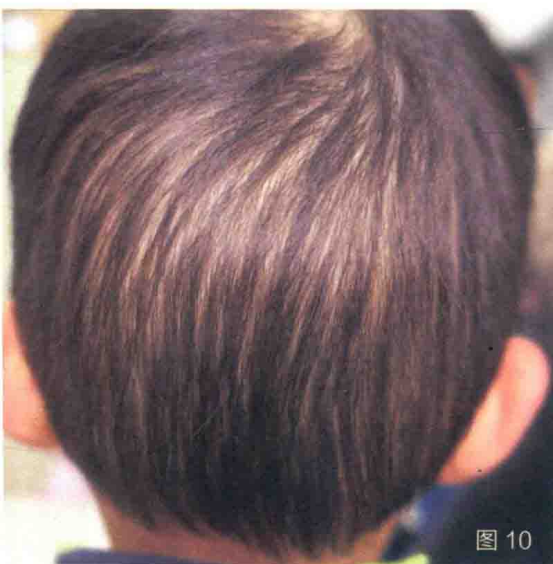


图 10

图10 女，3岁。发穗，发疏。反复呼吸道感染3个月，易咳，易热。伴面色萎黄，大便干，口臭，舌红，苔白厚腻。诊断：易感冒，亚健康。



图 11

图11 女，1岁4个月。发穗，发黄，发软。



图 12

图 12 男，1 岁 7 个月。发穗。



图 13

图 13 患儿发黄，属发不荣范畴，多见于肺脾两虚、积滞、疳证。



图 14

图 14 女, 8 个月。发黄, 发细, 发软。多从肺脾论治。



图 15

图 15 男, 3 岁。发黄, 发红, 发软。现症: 反复咳嗽 1 年余。有湿疮、荨麻疹、久泻史。现症: 眼、鼻痒, 面部花斑, 二便可, 舌红, 苔白, 少许头屑, 皮肤瘙痒, 手心热。高敏体, 气虚体。



图 16

图 16 女，3岁2个月。发黄，尚有光泽。有久咳、荨麻疹史。现症：清涕，口臭，大便干而少，舌红，苔白厚，心肺常。诊断：积滞。



图 17

图 17 男，5岁。发黄，间有少许白发。