

二 狗 妈 妈 的 小 厨 房 之

美味小吃

千万网友亲测

一学就会的小吃书

180°平铺

让您阅读无障碍



——狗妈妈的小厨房——

美味 小吃

乖乖与臭臭的妈 / 编著

辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

二狗妈妈的小厨房之美味小吃 / 乖乖与臭臭的妈编著.
—沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2018.1 (2018.1重印)
ISBN 978-7-5591-0523-3

I. ①二… II. ①乖… III. ①风味小吃—食谱
IV. ①TS972.142

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第298407号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳市精华印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 170 mm × 240 mm

印 张: 15

字 数: 300千字

出版时间: 2018年1月第1版

印刷时间: 2018年1月第2次印刷

责任编辑: 卢山秀

封面设计: 魔杰设计

版式设计: 方舟文化

责任校对: 徐 跃

书 号: ISBN 978-7-5591-0523-3

定 价: 49.80 元



扫一扫 美食编辑

投稿与广告合作等一切事务
请联系美食编辑——卢山秀

联系电话: 024-23284740

联系QQ: 1449110151

目录



01 晶莹剔透的 美味小吃

凉皮	010
奶黄水晶饼	013
麻辣凉粉	016
水晶虾饺	018
肠粉	020
韭菜粿	022

02 入口即化的 美味小吃

绿豆糕	026
山楂糕	028
糖蒸酥酪	030
豌豆黄	032
芸豆卷	034
杨枝甘露	036
豆腐脑	038
马蹄糕	041





03 软糯黏甜的 美味小吃

艾草青团	046	南瓜饼	064
艾窝窝	048	鲜芋仙	066
黑芝麻汤圆	050	甑糕	068
驴打滚	052	重阳糕	070
切糕	054	萝卜糕	072
糖不甩	056	叶儿粑	074
糖油粑粑	058	三鲜豆皮	077
五仁元宵	060	心太软	080
黏豆包	062		

04 层层起酥的 美味小吃

椒盐牛舌饼	084	彩虹蛋黄酥	096
枣花酥	087	老婆饼	099
椰蓉荷花酥	090	玫瑰鲜花饼	102
榴莲酥	093	苏式鲜肉月饼	105

05 薄皮大馅的 美味小吃

自来红月饼	110
广式莲蓉蛋黄月饼	113
广式五仁月饼	116
云腿月饼	119
凤梨酥	122
鸡汁生煎包	124
油酥肉火烧	127
烤包子	130
褡裢火烧	132
门钉肉饼	134
香河肉饼	136
梅干菜麦饼	138
菜团子	140
滋卷	142
抄手	144
蛋饺	146



06 酥香易保存的 美味小吃

炉果	150
棒棒馍	152
杠子头火烧	154
巧果	156
三角香酥饼	158
石子馍	160
周村烧饼	162
烤馕	164



07 油炸喷香的 美味小吃

蜂蜜大麻花	168
焦圈	170
开口笑	172
空心麻团	174
猫耳朵	176
蜜三刀	178
排叉	180
萨其马	182
酥饺	184
油索	186
海蛎饼	188
面窝	190
炸糕	192
脆皮炸鲜奶	194



08 吃一份就能果腹的 美味小吃

黑楞楞	198
煎饼果子	200
拉条子	202
肉夹馍	205
荞面扒糕	208
羊肉泡馍	210
莜面栲栳栳	213
洋芋擦擦	216
蚝烙	218
炒麻食	220
鸡蛋灌饼	223
浆水鱼鱼	226
莜面墩墩	228
芋饺	230
香酥牛肉饼	232
炸酱面	234
烫蛋皮	237
烤冷面	239

——狗妈妈的小厨房——

美味 小吃

乖乖与臭臭的妈 / 编著

HL1029/1555555

辽宁科学技术出版社
· 沈阳 ·

图书在版编目(CIP)数据

二狗妈妈的小厨房之美味小吃 / 乖乖与臭臭的妈编著.
—沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2018.1 (2018.1重印)

ISBN 978-7-5591-0523-3

I. ①二… II. ①乖… III. ①风味小吃—食谱
IV. ①TS972.142

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第298407号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳市精华印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 170 mm × 240 mm

印 张: 15

字 数: 300千字

出版时间: 2018年1月第1版

印刷时间: 2018年1月第2次印刷

责任编辑: 卢山秀

封面设计: 魔杰设计

版式设计: 方舟文化

责任校对: 徐 跃

书 号: ISBN 978-7-5591-0523-3

定 价: 49.80 元



扫一扫 美食编辑

投稿与广告合作等一切事务
请联系美食编辑——卢山秀

联系电话: 024-23284740

联系QQ: 1449110151

写给您的一封信



翻开此书的您：

您好！无论您出于什么原因，打开了这本书，我都想对您说一声谢谢！

不知道您是否和我一样，总对某种食物有一种情结，总是有一种食物会勾起某种思念，某人、某地、某件事……这种思念随着岁月的流逝，不但不会减少，而且会越发浓烈……而这种食物是什么呢？是小时候妈妈领着我在街头吃的炸糕；是爸爸从外面特意给我们买的酥饼；是每每回到宁夏，姐姐骑车跑好远给我买回来的那份凉皮；是过年时放在嘴里嚼嘴脆的“焦叶子”；也是我终于自己挣钱了给家人从北京带回去的稻香村……不知为何，在准备这本书的时候，我的眼眶总是会湿润，太多太多的情感融进了这本书的制作过程中……

是的，这本小吃书，我想应该是《二狗妈妈的小厨房》系列中最让我动情的一本书。17岁就离开父母来到北京，在这样一个大都市中，小地方来的我像刘姥姥进了大观园，眼睛看什么都是新鲜的，很多美食都是没见过的，豌豆黄、驴打滚儿、艾窝窝……要不是二狗爸爸的及时出现，我不会很快了解到这些小吃，也不会毅然决然留在了北京，留在了他的身边……

大家都知道，我不是专业人士，而且经常自称“半吊子”，在编写这本书的过程中我也依自己的性子来划分章节。本书一共8个章节，分别是晶莹剔透的美味小吃、入口即化的美味小吃、软糯黏甜的美味小吃、层层起酥的美味小吃、薄皮大馅的美味小吃、脆硬易保存的美味小吃、油炸喷香的美味

小吃、吃一份就能果腹的美味小吃等。

如果在使用本书过程中，您觉得书中的小吃和您吃到的做法有差别，还请您见谅，我对美食的理解一直是，利用身边方便得到的食材，做您想要的味道，不拘泥，不较真儿，好吃。当然，也欢迎您给我提出宝贵意见。

我是上班族，只有在下班后和周末才有时间，而且条件有限，做出的成品只能在摄影灯箱里拍摄，如果您觉得成品的图片不够漂亮，还请您多谅解。本书所有图片均由我家先生全程拍摄，个中辛苦只有我最懂得。本书面世之年，是我和先生结婚15周年，感谢先生一如既往的全力支持和陪伴，希望我们就这样互相陪伴一辈子……

感谢辽宁科学技术出版社，感谢宋社长、李社长和我的责任编辑“小山山”，谢谢你们给了我一个舞台，让我完成自己的梦想！感谢每一位参与《二狗妈妈的小厨房》系列的工作人员，你们辛苦啦！

感谢我的单位，感谢我的领导和同事，单位“工于致诚，行以致远”的企业文化，领导和同事们的支持认可，都让我在自己的业余爱好中有了底气，让我有了前进的勇气，让我有了努力的动力！

感谢我的粉丝们，如此长时间的跟随和陪伴，让我可以在你们面前保持真我，不随波逐流，为了不辜负你们的信任，也为了不改自己的初衷，我会坚持我的“不代言、不收费、不做团购”的原则，踏踏实实地工作、生活，分享美食，分享快乐！

感谢我的闺蜜大宁宁，在每一个重要的时刻，都陪伴着我！

感谢我的家人们，毫无保留地支持我。公婆根本不让我们照顾，有事情也不让我们知道，怕影响图书的制作进度……父母和姐姐们经常说的一句话就是：忙你的，我们好着呢……这就是最亲最亲的人，最爱最爱我的人呀！

最后，我想说，《二狗妈妈的小厨房》系列承载了太多太多的爱，单凭我一个人是绝对不可能完成的。感谢、感恩已不能表达我的心情，只有把最真诚的祝福送给您：

健康！快乐！幸福！平安！

乖乖与臭臭的妈：

马银霞

2017年年末

目录



01 晶莹剔透的 美味小吃

凉皮	010
奶黄水晶饼	013
麻辣凉粉	016
水晶虾饺	018
肠粉	020
韭菜粿	022

02 入口即化的 美味小吃

绿豆糕	026
山楂糕	028
糖蒸酥酪	030
豌豆黄	032
芸豆卷	034
杨枝甘露	036
豆腐脑	038
马蹄糕	041





03 软糯黏甜的 美味小吃

艾草青团	046	南瓜饼	064
艾窝窝	048	鲜芋仙	066
黑芝麻汤圆	050	甑糕	068
驴打滚	052	重阳糕	070
切糕	054	萝卜糕	072
糖不甩	056	叶儿粑	074
糖油粑粑	058	三鲜豆皮	077
五仁元宵	060	心太软	080
黏豆包	062		

04 层层起酥的 美味小吃

椒盐牛舌饼	084	彩虹蛋黄酥	096
枣花酥	087	老婆饼	099
椰蓉荷花酥	090	玫瑰鲜花饼	102
榴莲酥	093	苏式鲜肉月饼	105

05 薄皮大馅的 美味小吃

自来红月饼	110
广式莲蓉蛋黄月饼	113
广式五仁月饼	116
云腿月饼	119
凤梨酥	122
鸡汁生煎包	124
油酥肉火烧	127
烤包子	130
褡裢火烧	132
门钉肉饼	134
香河肉饼	136
梅干菜麦饼	138
菜团子	140
滋卷	142
抄手	144
蛋饺	146



06 酥香易保存的 美味小吃

炉果	150
棒棒馍	152
杠子头火烧	154
巧果	156
三角香酥饼	158
石子馍	160
周村烧饼	162
烤馕	164



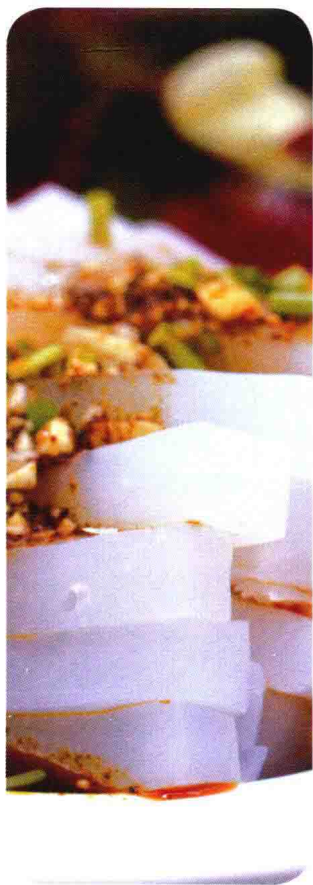
07 油炸喷香的 美味小吃

蜂蜜大麻花	168
焦圈	170
开口笑	172
空心麻团	174
猫耳朵	176
蜜三刀	178
排叉	180
萨其马	182
酥饺	184
油索	186
海蛎饼	188
面窝	190
炸糕	192
脆皮炸鲜奶	194



08 吃一份就能果腹的 美味小吃

黑楞楞	198
煎饼果子	200
拉条子	202
肉夹馍	205
荞面扒糕	208
羊肉泡馍	210
莜面栲栳栳	213
洋芋擦擦	216
蚝烙	218
炒麻食	220
鸡蛋灌饼	223
浆水鱼鱼	226
莜面墩墩	228
芋饺	230
香酥牛肉饼	232
炸酱面	234
烫蛋皮	237
烤冷面	239



本章节的美味小吃，我真的不知道如何起名字，思来想去，晶莹剔透，也不是特别贴切。虽然收录的品种不多，但每一款味道都非常好，做法也不难。其中肠粉我没有做那种卷起来的，而是做这种堆起来的，是因为我觉得这种做法更简单，用的食材也非常少，但味道却非常好呢……

01

CHAPTER

晶莹剔透的

美味
小吃



凉皮

刘红梅、三住宅、一棵树……我们宁夏大武口的凉皮可好吃了！我做的凉皮是用来解我的乡愁的，每每想家的时候，自己动手做一大碗凉皮，呼噜呼噜一口气吃完，辣得汗直流，就不想家了……可是每次吃完，更想家……