

十年后的你， 一定感谢现在拼命的自己

晓慧 / 著



努力到无能为力，拼搏到感动自己！
生命的意义在于拼搏，因为世界本身就是竞技场！

给所有怀揣梦想
逆风奔跑的年轻人

在人生的跑道上，只要心存梦想，
坚持不懈地拼命努力，
每个人都可以书写自己的故事。

文匯出版社

十年后的你， 一定感谢现在拼命的自己

晓慧 / 著

 文匯出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

十年后的你，一定感谢现在拼命的自己 / 晓慧著.
-- 上海 : 文汇出版社, 2017.1
ISBN 978-7-5496-1939-9

I . ①十… II . ①晓… III . ①散文集 - 中国 - 当代
IV . ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 299613 号

十年后的你，一定感谢现在拼命的自己

出 版 人 / 桂国强
作 者 / 晓 慧
责任编辑 / 乐渭琦
封面装帧 / 姚姚设计工作室

出版发行 / 文汇出版社
上海市威海路 755 号
(邮政编码 200041)

经 销 / 全国新华书店
印刷装订 / 三河市京兰印务有限公司
版 次 / 2017 年 1 月第 1 版
印 次 / 2017 年 1 月第 1 次印刷
开 本 / 710 × 1000 1/16
字 数 / 198 千字
印 张 / 15

ISBN 978-7-5496-1939-9
定 价 : 36.80 元

前言

每个人都有梦想，有很多很多想做的事情，但是，时间久了，有些人就忘记了。忘记了曾经的万丈豪情，忘记了曾经许下的那些诺言。在沙丁鱼罐头一般的地铁里，在逼仄的格子间里，空耗自己的青春年华，不知不觉，迷茫代替了坚定，理想变成了无助，笑容扭成了愁容。

我们常说，生活会给予我们想要的一切，但如果没有跨急流攀险峰的胆魄，没有全力以赴抵达理想彼岸的壮志，遇到荆棘和泥泞就轻易退却，遭受跌倒和伤痛就选择放弃，那么我们再怎么歌唱诗和远方，生活本身依然会是一潭死水。

许多人都希望找到喜欢的生活状态，使自己过得自由、充实、快乐和满足，但这样美好的状态，不是动动嘴，或是做一个美梦就可以实现的，它需要我们比别人多努力百倍、多付出百倍，甚至是多折磨百倍，才可能拥有。

理想中的生活状态令人着迷，毫无疑问，那就是我们最为笃定的“远方”。既然我们选定了目标，哪怕前路是刀山火海，也要全力奔赴。因为这是一场艰苦的抵达，是一场脱胎换骨的修行。

我们努力，是为了不辜负曾经那些五光十色的梦想；我们奔跑，是为了以更快的速度接近我们心中的目标；我们呼喊，是为了提醒自己前方的路途还很漫长。

对于如今这个现实的世界来说，努力和梦想，听上去是那么

的虚无缥缈，那么的不切实际。很多人叫嚷着命运不公，抱怨、吐槽成了生活的一部分，甚至有的人已经随波逐流。但这不是真正的人生。每个人都需要一场酣畅淋漓的改变，变得更好。

被命运折磨对每个有追求的人来说，是一种幸运，正所谓凤凰涅槃，浴火重生。人的一生，会面临很多的选择，我们唯一要做的，就是选择适合自己的，选择自己想做的，选择不会让自己后悔的，那个正向的终点。在人生的舞台剧里，做自己人生的主角，演绎自己的人生，不为他人的眼光而活，更不要因畏惧现实而逃避。

也许你刚毕业看不清前面的路；也许你毕业几年，却发现这不是自己想要的生活；也许你囚禁在一个小地方，困顿在一个不理解你的人群中，频频受阻，无法突破。其实这就是成长。有些事，你要亲身去经历；有些路，哪怕是弯路，你要自己去走。

当年华老去，回望过去的岁月，很多人或许会发出这样的感慨：“如果我当年懂得那些道理，明白人生存在的意义就好了。”人生几十年，走过就不能回头，因此人生的道路虽然漫长，但关键的地方只有那么几步。我们不能等两腿蹒跚、满头白发之时，再去纠结当年自己为什么一事无成，再去后悔当年自己为什么不去冲，不去拼，也就不会事到如今空余恨。

有些事情，只有年轻的时候才能参透，也只有在年轻的时候，才不怕输，不怕付出。跌倒了爬起来就好，受伤了休息后再出发。现在流的汗水，是为了证明我们没有空耗生命。现在那么拼命，是为了十年后，乃至年老时，不因虚度时光而追悔莫及。成功不会从天而降，它需要我们每天不断地努力、积累。现在拼命努力的自己，一定会找到正确的人生方向，实现自己的价值，改变将来的命运。

目录 Contents

第一章 人生有了方向，拼命才有意义

正确的选择胜于一生的努力 / 002

成功就是知道努力和努力的位置 / 004

专注于脚下的路，别让他人的成功迷了眼 / 007

走专属于自己的成功之路 / 010

有些事无须犹豫，认准了就努力做好 / 013

第二章 不计较小事，才有能力成大事

爱你所爱之前，先爱你所恨的 / 018

智者不屑在小事上浪费时间和精力 / 022

斤斤计较中失去了工作价值和提升空间 / 025

不计较小事，才有精力成大事 / 028

宽容的心，让我们逃出精神牢笼 / 031

别让烦恼的豆芽长成参天大树 / 035

第三章 播下一种习惯，收获一种命运

好习惯让人第一次就把事情做对 / 039

毫无怨言，才能如你所愿 / 043

一半时间用于思考，一半时间用于行动 / 047

强者不是拿到一手好牌，而是打好一手坏牌 / 051

和多数人商量，自己作决定 / 055

第四章 勇敢向前，做最好的自己

保持低姿态，做最好的自己 / 059

留有余地，从容地华丽转身 / 063

藏锋静若处子，不动声色做大事 / 065

小处妥协，大处取胜 / 068

第五章 每一次克制，都是一种造就

忍人之所不能忍，成人之所不能成 / 071

敢于低头是魄力，更是能力 / 074

忍一时之气，免百日之忧 / 076

生气不如争气，斗气不如斗志 / 079

第六章 存平常心，做非常人

学会管理情绪，把握自己的人生 / 082

改变心境就能改变生活 / 085

心平常，自非凡 / 088

一颗平常心，出世入世皆从容 / 091

抱守内心的简单与朴素 / 093

第七章 别着急，属于你的岁月都会给你

急躁会让人失去理智 / 097

不要被生活赶着拼命，让灵魂喘口气 / 100

不是这世界太喧嚣，是你的心太吵闹 / 103

积极心态的人越来越幸运 / 106

压力有“度”，保持乐观心态 / 109

第八章 要坚信，没有到达不了的彼岸

等待是为了更好地把握机会 / 112

从容淡泊，人生渐入佳境 / 115

抛却妄念，给心灵减负 / 118

淡然的人才会把玩生活于掌心 / 122

拥有怎样的格局，就拥有怎样的成功 / 125

练就一颗平和之心，不奢求绝对的公平 / 128

忍耐是痛苦的，果实却是甜蜜的 / 133

第九章 不找借口，成为更好的自己

对自己狠一点儿，才能更接近目标 / 137

打破依赖，做生活中的强者 / 140

苦难是最好的生活导师 / 144

战胜自己才能胜利 / 148

不为失败找借口，只为成功找方法 / 151

没有机会是失败者的借口 / 155

不推卸责任，做自己该做的事 / 158

人生最大的享受是磨砺 / 161

第十章 人生要耐得住寂寞，扛得住诱惑

有坚守，才能有奇迹 / 164

明天的希望，在于今天的默默付出 / 167

能挺住，危机就是转机 / 171

幸运总喜欢盯着坚守原则的人 / 174

踏实于现在，才能少一些叹息 / 177

第十一章 / 舍弃，是为了更好的获得

珍惜应该珍惜的，放弃应该放弃的 / 182

在人生的关键问题上明确“舍得” / 184

学会放弃，有舍才有得 / 187

要有计划地抛弃阻碍发展的因素 / 190

不要害怕放弃美好的东西 / 193

舍去不是失去，牺牲只为得到 / 196

第十二章 / 天下没有不劳而获的事

最大的危险是不冒风险 / 200

安逸的生活如同慢性毒药 / 204

机遇要靠自己把握，平台要靠自己创造 / 206

全力以赴是自我升值的砝码 / 209

学会在苦难中微笑 / 212

第十三章 / 咬牙坚持，你终将成就无与伦比的自己

把人生的绊脚石当成自己的跳板 / 217

伟大是熬出来的 / 220

立志在我，成事也在我 / 223

别为迎合别人而改变自己 / 226

当风雨过去，你还是你 / 229

第一章 人生有了方向，拼命才有意义

高尔夫球教练总是说：“方向是最重要的。”其实，人生何尝不是如此。人生并不是什么时候都需要坚强的毅力，毅力和坚持只在正确的方向下才会有用。在必败的领域，毅力和坚持只会让人南辕北辙，输得更惨。大多数情况下，人更需要的是分辨方向的智慧。唯有此，奋斗才有意义。

正确的选择胜于一生的努力

选择错了，再怎么努力，都无济于事。

——劳伦斯

有些人有这样的不解：我也很努力，但是为什么我的生活还是一团糟？因为这些人的心里总有这样一个信念：只要努力，我就一定能做好。

其实，不完全是这样。如果一开始选错了，那么即使你再努力也不会成功。

有一个非常勤奋的青年，很想在各个方面都比身边的人强，但经过多年努力，仍然没有长进，他很苦恼，就向智者请教。

智者叫来正在砍柴的三个弟子，嘱咐说：“你们带这位施主到五里山，打一担自己认为最满意的柴。”年轻人和三个弟子沿着门前湍急的江水，直奔五里山。

等到他们返回时，智者站在原地迎接他们。年轻人满头大汗、气喘吁吁地扛着两捆柴，蹒跚而来；其中的两个弟子一前一后，前面的弟子用扁担左右各担4捆柴，后面的弟子轻松地跟着。正在这时，从江面驶来一个木筏，载着小弟子和8捆柴，停在智者的面前。

年轻人和两个先到的弟子，你看看我，我看看你，沉默不语。唯独划木筏

的小徒弟，与智者坦然相对。智者见状，问：“怎么啦，你们对自己的表现不满意？”“大师，让我们再砍一次吧！”那个年轻人请求说，“我一开始就砍了6捆，扛到半路，就扛不动了，扔了两捆；又走了一会儿，还是压得喘不过气，又扔掉两捆；最后，我只把这两捆扛回来了。可是，大师，我已经很努力了。”

“我和他恰恰相反，”那个大弟子说，“刚开始，我俩各砍两捆，将4捆柴一前一后挂在扁担上，跟着这位施主走。我和师弟轮换担柴，并不觉得累，反而觉得很轻松。最后，又把施主丢弃的柴挑了回来。”

划木筏的小弟子接过话，说：“我个子矮，力气小，别说两捆，就是一捆，这么远的路也挑不回来。所以，我选择走水路……”

智者用赞赏的目光看着弟子们，微微颌首，然后走到年轻人面前，拍着他的肩膀，语重心长地说：“一个人要走自己的路，本身没有错，关键是怎样走；走自己的路，让别人说，也没有错，关键是走的路是否正确。年轻人，你要永远记住：选择比努力更重要。”

上面的故事告诉我们，选择比努力更重要。在学习、生活、工作和爱情、婚姻中，人们总会发出“我也很努力，但就是做不到最好”的感慨。有的人会指责说这话的人态度有问题，不然真努力了，岂有做不好之理？其实归根结底并不是这些人不热爱自己正做的事，而是他们选择的并不是他们最适合的。换言之，要想真正做得得心应手，就要选择正确的人生目标。那么，原来选错了怎么办？不要犹豫，放弃它，去把握属于你的正确方向。

【心灵感悟】

成功者与普通人的不同之处在于他们往往作出了适合自己的正确选择。先选择，找对方向，然后再去努力，才能获得成功。所以，告诫那些心怀梦想的人：选择不对，努力白费。

成功就是知道努力和努力的位置

向着设定好的方向百倍地努力，一定会成功。

——俞敏洪

有一位女作家写过这样的话，“只要嫁对了男人，每个女人都可以是贤妻良母。”就像很多人生价值的实现，都需要找到适合自己的位置，才能将自身的能量毫无保留地释放出来。只有在这时候，人们才能发现原来自己也是独一无二的宝石，在属于自己的位置上，谁都可以大放异彩。但是在没有找到自己的领地时，每个人都是“失败的国王”。

成长有时候就是一种对生命轨迹的寻找，戴维的例子就可以很好地印证这一点。

少年戴维的爸爸是木匠，妈妈是家庭主妇。这对夫妇准备送儿子上大学，所以节衣缩食，一点一点地存钱。戴维读高中二年级时，一天，学校聘请的一位心理学家把这个16岁的少年叫到办公室，对他说：“戴维，我看过你各学科的成绩和各项体格检查，仔细研究了你各方面的情况。”戴维插嘴道：

“我一直很用功的。”

“问题就在这里，”心理学家说，“你一直很用功，但进步不大，你的各科成绩都远远落后于其他同学，你对高中的课程有点儿力不从心，再这样学下去，恐怕你就是在浪费时间了。”孩子用双手捂住脸：“啊！那样我爸爸妈妈会难过的。他们一直希望我能上大学。”

心理学家抚摸着孩子的肩膀。“人的才能各种各样，戴维，”心理学家说，“工程师不认识简谱，画家背不全九九乘法表，这都是可能的。但每个人都有自己的特长——你也不例外。终有一天，你会发现并发挥自己的特长。到那时，你的爸爸妈妈就会为你而骄傲了。”戴维从此再没去上学。

那时，城里的工作很难找，戴维替人修建园圃、修剪草坪。因为勤勉，所以很忙碌。不久，他的手艺开始受到雇主们的注意，他们称他为“绿拇指”——因为凡经他修剪的花草无不出奇地美丽繁茂。一天，他凑巧走到市政厅后面，一位市政参议员就在他眼前不远处。戴维看到这是一块满是垃圾、污水的场地，便鲁莽地向参议员问道：“先生，你是否能答应我把这个垃圾场改为一个美丽的花园？”“市政厅没有这笔钱。”参议员说。“我不要钱。”戴维说，“只要允许我去做就行。”参议员大为惊异，他还不曾碰见过哪个人办事不要钱的，于是他把这孩子带进了办公室。

戴维步出市政厅大门时，满面春风，因为他可以清理这块被长期搁置的垃圾场了。当天下午，他拿了几样工具，带上种子和肥料来到目的地。一位热心的朋友给他送来一些树苗，一些相熟的雇主请他到自己的花圃去剪玫瑰枝条，有的则提供做篱笆用的木料。消息传到本城最大的一家家具厂厂长那里，厂长立刻表示要免费承做公园里的条椅。

不久，这块垃圾场地就变成了一个美丽的公园。全城的民众都在谈论，说有一个人办了一件了不起的事。人们通过它看到了戴维的才能，公认他是一位天生的风景园艺家。后来，戴维成了全国闻名的园艺家了。

戴维没学会拉丁文，也不懂法语，微积分对他更是未知数，但园艺和色彩是他的特长。他使年迈的双亲感到骄傲，这不仅是因为他在事业上取得的成就，而且还因为他能把人们的住所装饰得无比舒适和漂亮。

某位哲人说过：“人生有限，应该把有限的感情留在最应该使用的地方。”人如果没有遇到真正热爱的职业，就很难用心去做，只是用自己的脑力在谋生。如果他热爱这份职业，就会投入巨大的热情，可以激发自己的兴趣，拥有持久的力量。在没能遇到那样的位置之前，他的很多才能无形之中就会被遮蔽了。

所有人都希望自己的事业可以闪耀、辉煌。人生有限，那些最该珍惜的热情和才能，都不应被岁月埋没。

【心灵感悟】

雄鹰只有进入天空才能自由翱翔，小鱼只有进入江河才能自在游动，狮子只有进入草原才能尽情奔驰。天空、江河、草原就是它们的位置。所以，人只有找准自己的位置，才能充分实现自己的人生价值。

专注于脚下的路，别让他人的成功迷了眼

专注于自己的目标，脚踏实地地去努力，成功非你莫属。

——亚里士多德

一群蛤蟆在进行竞赛，看谁先到达一座高塔的顶端。周围一大群围观的蛤蟆在看热闹。

竞赛开始了，只听到围观者一片嘘声：“太难为它们了！这些蛤蟆无法达到目的的，无法达到目的的。”竞赛中的蛤蟆有的开始泄气了，可是还有一些蛤蟆在奋力摸索着向上爬去。

围观的蛤蟆继续喊着：“太艰苦了！你们不可能到达塔顶的！”大多数蛤蟆都被说服停下来了，只有一只蛤蟆一如既往地继续向前，并且更加努力地向前。

比赛结束，其他蛤蟆都半途而废，只有那只蛤蟆以令人不解的毅力一直坚持了下来，竭尽全力到达了终点。

其他的蛤蟆都很好奇，想知道为什么它就能够做到！

大家惊讶地发现——它是一只聋蛤蟆！

别人永远只是别人，任何人都不能代替你自己，都不如你自己了解自己。觉得自己行的话，就不必在乎别人怎么说，自己证明给自己看。毕竟，成功与否只是自己的事，与别人无关。

所以，成功的准则之一是——适当的时候，做一个“聋子”。

对那些与我们实现目标无关或是阻挠我们前进的人和事，就要做到不去看、不去听。只有这样，才能把生命的全部力量集中在有建设性的一个方向上，这样我们才不会与成功失之交臂。有时候，获得成功的秘诀可以简单到只需要戴上一副“眼罩”，或者一对“耳塞”。专注自己脚下的路，不要让他人的成功或者失败迷失了双眼。

我们知道一个人要想成功，首先要确立一个奋斗目标，然后更重要的是将目标付诸实施。但是，这些远远不够，更为重要的是把目标变成现实的专心致志，也就是我们所说的做事要专注。

关于专注，中国民间的格言甚多。“髻发励志，白首不衰”，是说人到了满头白发时，还专注于少年选定的事业。“绳锯木断，水滴石穿”，更是突出了专注无坚不摧的作用，令人奋发图强。所以又有“精诚所至，金石为开”。荀子反复说“用心一也”，就是讲专注。从今天的眼光看，除了有些事例不符合科学外，其阐明的专注与成功的道理，形象透彻，毋庸置疑。

历史一再证明无专注即无成功。李白逃学遇老太婆磨铁杵的故事；唐代诗人贾岛，路上入迷地推敲诗句而迎面撞着韩愈的“推敲”故事；美国大发明家爱迪生，五万次实验终于发明电灯的故事；法国作家福楼拜写《包法利夫人》，写到美丽女主人服毒自杀时，他竟然闻到砒霜的气味，入迷竟至如此……