

【皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书】

皮肤病

—— 放血疗法

中华中医药学会皮肤科分会 组织编写

主 审

段逸群

总主编

杨志波

刘 巧

李领娥

刘红霞

主 编

周冬梅

李伯华

中国中医药出版社
中国医药科技出版社

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书



皮肤病 放血疗法

主 审 | 段逸群

总主编 | 杨志波 李领娥
刘 巧 刘红霞

主 编 | 周冬梅 李伯华



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是专门介绍放血疗法治疗皮肤病的专著。内容包括基础篇、技法篇、临床篇三部分。基础篇主要介绍放血疗法的发展史；技法篇介绍放血工具及操作技法等；临床篇则分述二十二种皮肤疾病的具体放血治疗。本书语言表达生动具体、清晰明了，图文并茂。适合广大中医临床工作者和中医爱好者参考阅读。

图书在版编目（CIP）数据

皮肤病放血疗法 / 周冬梅, 李伯华主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2018.10

(皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书)

ISBN 978-7-5214-0485-2

I. ①皮… II. ①周… ②李… III. ①皮肤病—放血疗法(中医)—技术操作规程 IV. ①R245.31-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 223198 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm 1/32

印张 4⁷/₈

字数 109 千字

版次 2018 年 10 月第 1 版

印次 2018 年 10 月第 1 次印刷

印刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0485-2

定价 29.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书

编委会

主 审 段逸群

总主编 杨志波 李领娥 刘 巧 刘红霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 闫小宁 陈达灿 李 斌

李红毅 李铁男 李祥林 李元文

张理涛 杨素清 周冬梅 赵玉珍

曹 毅 曾宪玉 谭 城

秘 书 张金芳 肖月园 李 欣

本书编委会

主 编 周冬梅 李伯华

编 委 (按姓氏笔画排序)

刘志勇 刘昱旻 亚晓旭 张永皓

季云润 姜 希 赵公泽 蔡一歌

黎 伟

秘 书 亚晓旭 黎 伟

中医药是一个伟大的宝库，中医特色疗法是其瑰宝之一，几千年来，为广大劳动人民的身体健康做出了巨大的贡献。皮肤病常见、多发，然而许多发病原因不清，机制不明；对于皮肤病的治疗，西医诸多方法，疗效不显，不良反应不少，费用不菲。中医特色疗法具有简、便、廉、效等特点，受到了皮肤科医生和广大患者的欢迎。为了进一步开展中医特色疗法在皮肤病方面的运用，中华中医药学会皮肤科分会在总会领导的关心和帮助下，在中国医药科技出版社的大力支持下，精心组织全国中医皮肤科知名专家、教授编写了本套《皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书》，其目的就是规范皮肤病中医特色疗法，提高临床疗效，推动中医皮肤病诊疗技术的发展，造福于皮肤病患者。

本套丛书按皮肤科临床上常用的17种特色疗法分

为17个分册，每分册包括基础篇、技法篇、临床篇，文字编写力求简明、扼要、实用，配以图片，图文并茂，通俗易懂。各分册附有视频，以二维码形式承载，阐述其技术要领、操作步骤、适应证、禁忌证及注意事项，扫码观看，一目了然，更易于掌握。本丛书适合临床中医、中西医结合皮肤科医生及基层医务工作者参考使用。

本套丛书的编写难免有疏漏不足之处，欢迎各位同道提出宝贵意见，以便再版完善。

杨志波

2018年8月2日于长沙

北京中医医院皮肤科领导一贯重视祖国医学的发展与传承。继申报拔膏疗法为非物质文化遗产后又将蛋黄油推广应用。未经几时，领导又组织皮肤科的诸多医生积极整理放血疗法，将这一具有中医特色且疗效显著的疗法编辑成书，并即将出版问世。

放血疗法历史悠久，其起源可追溯到史前文化时期，其形成与发展经历了漫长的过程。出于长久的实践疗效颇为显著，从而也记载在中医最早的经典理论《黄帝内经》一书中，当前这一放血疗法已属中医针灸学的组成部分。

写到这里一件往事涌上心头，那还是二十世纪五十年代初期，我有机会参加针灸学会的学术交流，当时针灸界群贤毕至，如牛泽华、高凤桐、王乐亭、胡荫培等名医大家大谈放血疗法，其效果涉及多学科病种，记忆中有感冒、咳喘、痛经、牙疼、蛇串疮及

牛皮癣等，至今场景还记忆犹新，让我对放血疗法的效果留下深刻印象。

本书编写全面，既有历史根源、理论根据、机理，更重点突出操作规程，如针具、手法、取穴等等，以及施术的注意事项、术后的调理及如何处理副作用均为详实的文字整理，更以大量的皮肤科多种疾病的临床治疗加以说明其显著效果，并配以视频可以直观其正确操作掌握这一疗法。

此书的出版将惠及部分医务工作者参考，以正确掌握这一规范的操作收到更好疗效。同时也普及广大读者认识中医药学是一个伟大宝库，推广和应用。此书今日即将出版，领导命我写序，我欣然同意。愿以此序感谢皮肤科领导和从事编著此书的同道们所付出的辛勤努力，完成这一历史时代赋予我们的神圣任务。



2018年9月12日

放血疗法历史悠久，它起源于先民的劳动和生产实践，偶然的局部损伤出血，使原有的一些疾病和症状得到了缓解甚至治愈。此后，经过不断的实践、总结、提高和传承，逐渐成熟。中医学的放血疗法并不是玄妙的巫术，也不是自残和心理安慰。它是具有一套完整的理论基础、严格的操作技法和明确的临床适应证的治疗方法。

放血疗法操作简便、起效迅速、疗效显著，广泛应用于内、外、妇、儿等各科。对于一些疑难病症，尤其是急重症有着显著的疗效，往往效如桴鼓。

多年来，北京中医医院皮肤科一直非常重视针灸、放血等传统中医疗法的应用。成立了皮肤科针灸治疗小组，设立专门的治疗室，每天开展放血等治疗，对于带状疱疹、银屑病、湿疹、痤疮等疾病取得了很好的疗效。

本书是专门介绍放血疗法治疗皮肤病的专著，是《皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书》之一，内容

包括基础篇、技法篇、临床篇三部分。基础篇主要介绍放血疗法的发展史；技法篇介绍放血工具及操作技法等；临床篇则分述22种皮肤疾病的具体放血治疗。全书力求对操作手法进行细致地描述，并配以视频，使大家一目了然。

本书是我们针灸小组集体创作而成，感谢大家的辛勤工作。同时感谢中华中医药学会皮肤科分会给我们这个机会系统地整理、总结放血疗法的相关知识。本书引用了《皮肤病脐疗法》中的部分图片，在此感谢李铁男团队的支持与帮助。希望我们的工作，对广大的同道在日后的临床工作中能够起到一定的帮助。由于学识有限，书中不免有错漏之处，还望各位同道给予指正。

谢谢。

周冬梅 李伯华

2018年8月于北京

目录

1 基础篇

第一节 放血疗法 / 002

- 一、放血疗法概述 / 002
- 二、历史沿革 / 002

第二节 放血疗法机理 / 007

- 一、中医机理 / 007
- 二、现代研究 / 010

第三节 放血疗法皮肤科临床应用 / 011

2 技法篇

第一节 工具 / 014

- 一、砭石 / 014
- 二、三棱针 / 015
- 三、采血针、注射器等 / 016
- 四、梅花针 / 017
- 五、火针 / 018
- 六、手术刀、小眉刀 / 018

七、火罐 / 019

第二节 操作要领 / 019

- 一、点刺法 / 019
- 二、散刺法（围刺法） / 020
- 三、梅花针放血 / 021
- 四、划痕疗法 / 021
- 五、划耳/割耳疗法 / 022
- 六、火针放血 / 022
- 七、常用特定部位的放血 / 023

第三节 操作后护理及注意事项 / 027

- 一、注意事项 / 027
- 二、放血后调理 / 028
- 三、放血副作用及处理 / 028

3



临床篇

> 第一章 细菌性皮肤病 / 030

第一节 疖（毛囊及毛囊周围炎） / 030

第二节 痈（蜂窝织炎） / 034

第三节 有头疽（痈） / 040

第四节 丹毒（急性网状淋巴管炎） / 045

第五节 红丝疔（急性淋巴管炎） / 050

➤ 第二章 病毒性皮肤病 / 053

第六节 热疮 (单纯疱疹) / 053

第七节 蛇串疮 (带状疱疹) / 057

➤ 第三章 变应性皮肤病 / 064

第八节 湿疮 (湿疹) / 064

第九节 瘾疹 (荨麻疹) / 071

➤ 第四章 神经精神功能障碍性皮肤病 / 077

第十节 风瘙痒 (皮肤瘙痒症) / 077

第十一节 牛皮癣 (神经性皮炎) / 081

第十二节 粟疮 (痒疹) / 088

➤ 第五章 动物性皮肤病 / 092

第十三节 虫咬皮炎 (虫咬皮炎) / 092

- > 第六章 红斑鳞屑性皮肤病 / 095
 - 第十四节 白疮（银屑病） / 095

- > 第七章 皮肤附属器性皮肤病 / 100
 - 第十五节 粉刺（痤疮） / 100
 - 第十六节 酒渣鼻（酒渣鼻） / 106
 - 第十七节 面游风（脂溢性皮炎） / 111
 - 第十八节 疖毒（毛囊炎） / 116
 - 第十九节 油风（斑秃） / 120

- > 第八章 色素障碍性皮肤病 / 125
 - 第二十节 黧黑斑（黄褐斑） / 125

- > 第九章 皮肤血管病 / 129
 - 第二十一节 筋瘤（下肢静脉曲张） / 129

➤ 第十章 其他病证 / 133

第二十二节 溃瘍（皮肤溃瘍） / 133

➤ 参考文献 / 138

1



第一节 放血疗法

第二节 放血疗法机理

第三节 放血疗法皮肤科临床应用

基础篇