



青春记忆

——
我的知青岁月

河南省政协学习和文史委员会 编

上册

王后



中原出版传媒集团
大地传媒

中州古籍出版社



青春记忆

——我的知青岁月

河南省政协学习和文史委员会 编

上册

中原出版传媒集团
大地传媒
郑州古籍出版社



《青春记忆——我的知青岁月》编纂委员会

主 任：钱国玉

副主任：王树山 郭俊民 马葆青 杨雪琴 毛德富

编 委：贾 跃 韩彦莉 王克俊 唐玉宏 曹金强 喻新安 王亚明

丁心娥 王顺生 赵 洁 于建庄 侯红光 宋建生 杜国庆

魏刘宝 田立杰 杜跃武 田茂盛 田冠亭 张礼堂 孟 玮

杨 珺 谢凤鸣 宋 蕙 周冀荣 王军霞 吴建禄 宋德闯

张志伟 马修乾 宋广民 丁 耀 刘 军 杨爱民 宋克言

杨公礼 李汴霞 郭晓平 于为民 王云河 赵文远

主 编：毛德富

副主编：杨雪琴 丁心娥 郭晓平 于为民 高 红

编 辑：李凤林 宋会乔 陈 琳 伍 伟 李洪太 常松木 宋 泳

樊 丽 钱高峰 侯会芳 郑 玮 刘 静 周 波 刘希旺

刘智勇 张 伟 闫 霞 耿春梅 景力文 常永兴 张亚军

邵建永 李满堂 李永杰 石 耘 胡元飞 孙霁杨 季玉诺

石耀东 李书贵 彭碧琦 刘顺跃 韦文东 何 军 苗 哲

张 鑫 魏建中 王江艳 耿希胜 张 萌 王 铎 李国强

杜晓光 卢 峰 王德胜 王 梅 万国运 陈明丽 彭红葳

曹 云 吕欣凌 李治安 尚 攀 朱永杰 常 虹

弁言

任何重大事件的发生都有其深刻的历史背景，知识青年上山下乡同样如此。这个涉及面广、影响深远的大事件发轫于20世纪50年代中期，它应运而生的缘由，是为满足蓬勃发展的农村合作化运动对有文化的青年的迫切需要，探索解决城镇青年就业的有效途径。根据毛泽东关于“农村是一个广阔的天地，在那里是可以大有可为的”批示精神，国家从动员来自农村且在城镇中小学毕业的知识青年回乡参加农业生产做起，逐步发展到有计划有组织地动员城镇初、高中毕业生上山下乡。截至80年代初的20多年间，全国累计动员近2000万知识青年从城镇奔赴农村和边疆的农林牧渔业生产第一线接受劳动锻炼。这一时期绝大多数青年学生所独有的生活经历，不仅深刻改变了每个知识青年的人生轨迹，也对中国社会的发展变迁产生着巨大而深远的影响。

回顾河南省知识青年上山下乡走过的20多年历程，大体可分为四个阶段：

第一阶段是1954年至1962年上半年，这是知识青年上山下乡的起步时期。其突出特点是：广大知识青年满怀为祖国建设贡献力量的热情，积极响应党的号召，在先进人物模范事迹的激励下，自愿回乡、下乡支援农村建设。

1954年，随着我国农业合作化运动的迅猛发展，各地农业合作社普遍存在严重短缺有文化的建设人才的问题。河南省郟县大李庄乡动员组织32名本乡在城镇高小和初中毕业的青年回乡参加农村合作化运动，有效解决了合作社缺少会计和记工员的问题。这一做法被中共许昌地委总结整理，撰写成《郟县大李庄乡进行合作化规划的经验》一文，刊登在地委农村工作部编印的第15期《互助合作》上。1955年10月，中共中央农村工作部副部长廖鲁言看到这篇文章，并把它呈送毛泽东阅览。毛泽东阅后对该文进行多处修改和订正，将标题改为《在一个乡里进行合作化规划的经验》，并批示“全国合作化，需要几百万人当会计，到哪里去找呢？其实人是有的，可以动员大批的高小毕业生和初中毕业生去做这个工作。”进而向广大知识青年发出了号召。同时，新闻媒体大张旗鼓地宣传青年学生回乡参加农业生产的先进事迹，《人民日报》报道了扎根农村的回乡知识青年徐建春、吕根泽等先进

典型，《河南日报》陆续推出石莲洁、马娥芝、买秀芝、卢忠阳等本省回乡知识青年的先进代表。榜样的力量是无穷的。包括河南省在内的全国各地一批高小和初中毕业生主动响应党的号召，积极回乡参加农村建设。

与此同时，根据我国人口多、底子薄、就业难的国情，为解决城市青年就业困难、支援农村建设，自1955年起，国家开始探索城市青年就业的新途径，鼓励城市应届毕业生到农村安家落户。为营造浓厚的社会氛围，“立志做祖国第一代有文化的农民”成为新闻媒体上最常见的宣传口号，《中国青年报》还适时刊登长篇报道，向全国青年推介城市知识青年邢燕子自愿下乡、立志改变农村面貌的先进事迹。一时间，城市知识青年下乡成为新的时代话题。1957年8月，郑州市组织140多名城市知识青年到郊区古荥、祭城等农村安家落户，这也是河南省首批下乡的城市知识青年。到当年年底，全省共有2986名城市应届毕业生自愿下乡落户。1958年初，河南省豫剧三团创作出以知识青年下乡为题材的现代豫剧《朝阳沟》，以鲜明的政治主题和浓郁的生活气息，成功塑造回乡知识青年拴宝和下乡知识青年银环这对情侣到农村安家落户锻炼成长的鲜活形象，深受群众欢迎和青年人喜爱。很多城市知识青年观看该剧后，进一步坚定了向先进青年学习的决心，自愿走上山下乡的道路。可以说，该剧对知识青年上山下乡起到了积极的推动作用。

第二阶段是1962年下半年至1966年上半年，这是国家有计划有组织地开展知识青年上山下乡工作的发端。其突出特点是：在工作方式上，从单一提倡鼓励向有计划有组织地动员转变；在安置方式上，先以到国营农、林、牧、渔场落户为主，后过渡为以到农村插队为主。

面对忽视客观经济规律的“大跃进”所造成的严重经济困难局面，中共中央决定对国民经济进行全面调整。精减城镇人口、动员组织城镇知识青年上山下乡显得尤为必要。1964年1月，中共中央成立安置城市上山下乡知识青年工作领导小组，国务院副总理谭震林任组长。同时，要求各中央局和各省、自治区、直辖市有任务的专区、县，均由一名主要领导干部牵头组成领导小组，并设立专门工作机构，按比例配备专职干部开展工作。国务院发布《关于动员和组织城市知识青年参加农村社会主义建设的决定（草案）》，将插队确定为安置城市下乡知识青年的主要方式，决定每年拿出一笔专款作为安置费用等。中共中央中南局（管辖河南、湖北、湖南、广东、广西五省、区）召开知识青年上山下乡工作会议，明确提出安置下乡知识青年的六种具体形式：建立知青小组、全家落户、单身立户、单身搭户、投

亲靠友、集体建队等。规定省、专区和县要定期召开知识青年代表会议，组织知识青年集体下乡的必须派出干部带队等。同时，新闻媒体树立了邢燕子、侯隽、董加耕、韩志刚、徐建春、吕根泽、卢忠阳、万伯翱等一大批先进知识青年典型。豫剧《朝阳沟》被拍摄成电影并风靡全国，各地纷纷以此剧作为宣传教育的生动教材，组织城市青年学生集体观看。这一系列举措的推出，标志着国家组织、动员、安置知识青年上山下乡的一整套模式基本形成。

河南省在动员和安置知识青年上山下乡实践中，探索出建立知青集体户集中安置插队知青、在城市郊区创办青年农场成建制安置下乡知青、从城市抽调得力人员作为带队干部到青年场（队）管理下乡知青等经验做法，取得了显著成效。1963年至1965年的三年间，全省共有1.2万多名城市知识青年下乡落户。许多知识青年经过农村的劳动锻炼，成长为记分员、保管员、会计、卫生员、生产队长、作业组长、学校教师等有文化的农村建设人才。

第三阶段是1966年下半年至1978年年底，这是动员组织大规模知识青年上山下乡的高潮时期。其突出特点是：知识青年上山下乡席卷全省所有城镇，绝大多数城镇初、高中毕业生被动员到农村和边疆插队落户。这对密切城乡联系、推动移风易俗和城镇青年了解农村、接触工农，在艰苦的环境中磨炼意志、增长才干起到了有益作用，但把“接受贫下中农再教育”和通过上山下乡教育人、改造人强调到不适当的地步，偏离了解决城镇青年就业问题的初衷。同时，大批知识青年失去在学校接受正规教育的机会，造成人才成长的断层，给国家和地方的现代化建设带来了巨大困难。

“文化大革命”爆发后，极“左”路线造成国家政治、经济、文化等方面的混乱，导致1966至1968届初、高中毕业生（俗称“老三届”）近400万人既不能升学又不能就业，成为一个严重的社会问题。另外，受对新中国成立后17年教育错误估计的影响，认为学生不能只接受学校教育，还必须接受工农兵再教育，尤其是到农村接受贫下中农再教育。因此，自1968年七八月份起，中共中央要求各地动员组织城镇“老三届”毕业生上山下乡。

1968年7月，《河南日报》发表社论《听毛主席的话，到革命最需要的地方去》，号召城镇初、高中毕业生积极上山下乡。8月1日，郑州市第十二中学召开大会欢送首批129名应届高中毕业生上山下乡，省、市领导同志出席欢送会。同时，郟县将大李庄等三个大队从渣园公社剥离出来，单独成立广阔天地大有作为人民公

社。该公社回乡知识青年先进典型卢忠阳应邀到省会郑州作报告，5000多名青年学生听完报告后，争先恐后报名到郟县广阔天地大有作为人民公社插队落户，《河南日报》报道了这一消息。一时间，郟县广阔天地大有作为人民公社成为下乡知识青年心中的“圣地”。同年年底，《人民日报》发表毛泽东“知识青年到农村去，接受贫下中农的再教育”的指示，全国各地迅速掀起知识青年上山下乡高潮，两年时间动员了400多万城镇知识青年下乡。河南省仅1969年一二月份下乡知识青年人数就高达32.9万多名。在这次高潮中，河南与全国一样普遍存在着实行所有城镇中学毕业生几乎都必须下乡的“一刀切”政策和开展政治运动式的动员工作等“左”的失误。

1970年至1972年的三年间，由于绝大多数“老三届”初、高中毕业生已经下乡，同时城市面向经过农村劳动锻炼两年以上的知识青年大量招工等原因，包括河南在内的全国各地上山下乡的知识青年人数明显减少。

1972年年底，福建莆田知青家长李庆霖给毛泽东写了一封信，诉说下乡知青的生活困苦等情况。毛泽东复信“全国此类事甚多，容当统筹解决”。这件事引起国家对知青工作中存在问题的重视，开始进行相关政策的调整。1973年6月，中共中央召开全国知识青年上山下乡工作会议，落实毛泽东“统筹解决”的指示。明确规定：城镇中学毕业生中，残疾不能参加劳动的、独生子女、身边只有一个子女的、中国籍外国人子女等不动员下乡。并要求各地采取措施，改进知识青年插队方式，改善下乡知识青年的生活，纠正知青工作中的不正之风。会后，全国贯彻落实会议精神，加之1973年全国计划会议提出“三年不招工”等原因，各地又一次出现知识青年上山下乡的高潮。

在第二次高潮中，河南省多次召开知识青年上山下乡工作会议，调整完善相关政策，但在动员方式上仍偏重于行政手段。仅1974年至1975年的两年间，全省就组织17.65万多名知识青年下乡（含接收外省、市来豫插队的知识青年）。1975年1月，河南省在郑州召开全省上山下乡知识青年积极分子代表会议，1442名知识青年先进集体和先进个人代表参加会议并受到隆重表彰。郟县广阔天地大有作为人民公社的薛喜梅、为修建大寨田牺牲的方城知青徐树国、禹县下乡知青王老虎、因公负伤的郾城回乡青年王玉梅、养猪姑娘蒋兴华、自愿与农民结婚的孙桂芝和光山县郑堂青年队等先进代表的典型事迹，多次见之于报刊、广播之中。著名的先进回乡知识青年卢忠阳当选中共河南省委常委，先进下乡知识青年薛喜梅当选全国人大常

委会委员、国务院知青工作领导小组成员。大批经受锻炼的下乡知识青年被推荐入团、入党，后来被招工、招干、参军甚至上大学。同时，省内迫害下乡知青的案件也时有发生。

“文化大革命”结束后的两年间，知识青年上山下乡工作仍沿着惯性轨道继续向前滑行。1977年6月，河南省召开知识青年上山下乡工作会议，研究部署当年的知识青年下乡任务。1977年至1978年的两年间，河南省共动员组织74900多名知识青年下乡插队落户。

第四阶段是1978年底至1980年年底，这是知青工作发生根本性变化的时期。其突出特点是：中共中央纠正“左”的错误，调整知识青年上山下乡政策，知青工作重新纳入劳动就业的理性轨道。

1978年5月全国开展关于“真理标准”的大讨论，促进人们的思想逐步解放，知识青年上山下乡问题也持续升温。1978年10月，全国知识青年上山下乡工作会议在北京召开。会议决定调整政策，改变上山下乡的做法，广开就业门路，采取多种形式安置城镇知识青年就业。随后，公安部《关于处理户口迁移的规定的通知》放松了下乡知青病退、困退的限制。财政部《关于为城市上山下乡知识青年办的知青场、队及生产基地负税的通知》规定：对独立核算的集体所有制知青场、队，在1985年以前实行不交税、不上交利润、不承担农产品统购派购任务。国务院还提倡把安置知识青年同开发建设农副产品基地、建设小城镇和卫生城镇结合起来，并从1979年起，在知识青年安置经费中增拨扶持生产资金，用于支持独立核算的集体所有制知青场、队发展生产。

1979年2月和4月，中共河南省委先后召开全省上山下乡知识青年代表座谈会和工作会议，要求各地认真贯彻中央文件精神，办好知青场、队和农工商联合体，安排好知识青年的生产生活。要根据“瞻前顾后、全面规划、统筹解决、留有余地”的原则，妥善解决城镇下乡知识青年的就业问题。会后，通过“进学校、上山下乡、支援边疆、城市安排”四个渠道和“适当扩大留城、逐步缩小下乡范围”的政策调整，全省66万下乡知识青年陆续得到安置。据河南省知青办公室统计，1979年底全省在乡知识青年总数为126496人，其中1979年新接收下乡知识青年11375人。

1980年，国务院进一步调整知识青年政策，明确提出知青工作重点由上山下乡转为就业安置。随后，全国各地在乡知识青年逐年减少，历经20多年的知识青年

上山下乡逐渐淡出人们的社会生活。

一个甲子的时光流逝，知识青年上山下乡已经成为历史。但对于这段历史的感受和认知，可谓众生万象，人言人殊。而这段历史无论对于知青个人还是我们的国家，都是值得认真而真实地记录下来并细致研究的。为充分发挥人民政协文史资料工作“存史、资政、团结、育人”的功能作用，生动记录知识青年这一特殊群体在特定历史时期的人生经历，纪念那段激情燃烧的岁月，帮助人们了解历史、认识国情、感悟人生，河南省政协学习和文史委员会历时一年，面向社会各界公开征集“知识青年上山下乡”专题“亲见、亲历、亲闻”史料，并择优结集出版这套《青春记忆——我的知青岁月》丛书，为中国现代史研究者和史学爱好者保存第一手资料，为愿意了解知识青年上山下乡进程的人们打开一扇窗口。

本丛书共分上、中、下三册，由弁言、正文、附录和后记等部分构成。其中，正文部分为知识青年、带队干部、知青农场负责人、农村基层干部和知青办工作人员等亲历者和见证人撰写的“三亲”史料。附录部分包括知青人物、知青场（队）名录、大事记、历史文献等。本书力图通过点与面的结合、具体与抽象的对照，多角度反映河南省知识青年上山下乡的历史进程和重要人物、重大事件，比较客观地记录一代知识青年对青春理想的执着追求和成长烦恼，以及他们在农村或边疆经受锻炼的人生体验，见证这一特殊群体在特殊时代独特的成长印记。

本丛书在史料征集过程中，得到了广大上山下乡和回乡知识青年、知青工作者、知青工作见证人等各界人士的大力支持，在此谨向他们表示敬意和感谢！由于本书所反映的史实时间跨度较长，有些作者提供史料时年事已高、记忆疑或不甚准确，且不同作者从不同角度记述同一史实存在认知上的差异，加之编纂时间仓促和编者水平所限，舛误疏漏在所难免，敬请知识青年上山下乡的亲历者、见证人和广大读者不吝赐教。

本书编委会

2017年1月31日

目 录

弁 言	1
-----	---

三亲史料

高小毕业回乡参加农业生产的回忆 / 石莲洁 口述 石随欣 赵怀仁 整理	2
忆河南第一支青年志愿者垦荒队 / 姚恒恩 口述 王淑和 袁子亮 整理	8
北大荒有个“安阳村” / 胡玉佳 王白中	16
心系广阔天地 / 卢忠阳	23
能不忆当年 / 万伯翱	32
我两次下乡插队的回忆 / 原思明	44
半个世纪把根扎 / 杨秀珍	52
我在息县的耕耘岁月 / 李益群	56
城里姑娘也能当好青年队长 / 刘秀荣 口述 何宪景 整理	65
从大都市到戈壁滩 / 彭锡安 口述 李国现 整理	71
美丽的青春 / 李恒方	77
岁月有痕 / 何庆芝	86
难忘那十八年的知青岁月 / 刘凤仙 口述 张贤锋 整理	91
金训华精神鼓舞着我 / 祖守国 口述 杨秋红 张贤锋 整理	99
亲历那火热的年代 / 雷生安	103
支边在西藏 / 田翠芝	108
山南农场知青生活片断 / 李爱华	119
留在西藏高原的青春 / 卢建忠	137
色季拉山上的故事 / 黄桂莹	146
在永城马桥新村青年场的那些日子 / 刘秀英 刘忠良 谢正凯 胡继光	150
烙在生命里的记忆 / 刘建生	156
十年风雨献青春 / 杜银娣	164

我们曾经走过 / 薛喜梅·····	178
刻骨铭心的青春年华 / 孙志武·····	187
我是家乡第一个高中生 / 冯曼丽·····	197
我的青春不蹉跎 / 王志凌·····	199
抹不去的心灵印记 / 李欣欣·····	209
我在郑堂青年队 / 高琳凯·····	215
扎根在宜阳 / 王宏图·····	222
那个年代那些事 / 李树林·····	226
我在宋学义的家乡 / 王顺荣·····	234
陶城五七大队的记忆 / 赵琪 张涵·····	243
山中记事 / 曹玉群·····	250
在知青农场难忘的几件事 / 杨正夫·····	258
在疆石河畔走过青春 / 涂德存·····	264
四年插队忆罗山 / 李剑威·····	269
我的一笔精神财富 / 易明局·····	284
我们的“青年之家” / 张玉东·····	292
芝麻洼，我生命中的那片沃土 / 武和平·····	299
知青往事 / 栗胜强·····	304
那时我们正年轻 / 王春杰·····	308
范岭，我的第二故乡 / 刘先洋·····	315
石壕古道伴青春 / 邝振璞·····	320
扎根农村一辈子 / 姚秀兰 口述 负石让 整理·····	328
知青啊，知青 / 李蕊莲·····	331
回忆我在扶沟海岗的知青岁月 / 窦国兴·····	338
走过迷茫 乐在其中 / 高德荣·····	342
无悔的青春 / 贾文峰·····	351
知青琐忆 / 苏战斌·····	357
我在民权农林场的知青生活 / 张晴阳·····	362
商水秦湘湖札记 / 张厚山·····	367
在大风大浪中锻炼成长 / 拜梅琴 口述 王美荣 整理·····	372

济源范寺上山下乡纪实 / 窦成根	376
插队返原籍务农十余载 / 王令虎	385
墙南青年队成长片段 / 田 毅 刘东来 于德敏	391
插队往事 / 康新生	396
孤雁的天空 / 王 钢	400
从郑州到宜阳的知青路 / 薛运洛	410
插队的日子 / 叶增荣 口述 黄永谦 整理	417
广阔天地 终生难忘 / 夏 源	422
在郸城卢岭插队 / 陈德珍	430
人生路上第一课 / 高天顺	435
黄河故道里的青春岁月 / 王金山	440
我成为全省知青典型的经历 / 蒋学华	445
战斗在水库工地 / 刘占国	454
追忆那抹不去的时光 / 马建民	458
回乡日记 / 解国记	468
苦涩而又甜蜜的记忆 / 刘桂英	478
我们的农场我们的连 / 杜晓松 郝敬良 闻志新 高继红 董玲珠 吴 霞 郭云平 王 英 李汴霞 荆 莉 许秀珍 胡刘春 魏慧广 牛郑丽 崔 燕	490
知青生活随笔 / 廖 奔	508
我和庄众的知青岁月 / 李汴霞	514
侯寨农场生活记忆 / 张建勤 史素华	519
我在五七农场的艺术生活 / 郭晓平	529
茹凹,我魂牵梦绕的地方 / 张秀景	536
青春无悔 岁月如河 / 许宏刚	544
我的插队务农生活 / 杨金喜	553
那年那月 / 朱 敏	561
我为乡亲办学堂 / 李玉花	569
梦回纯真年代 / 李宏斌	574
我们在郟县的生活 / 任贤顺 郭新芳 鞠广山 周灵芝	581



我们这对知青夫妻的故事 / 吴玉梅 樊建莹	589
那片深情眷恋的土地 / 陈民政	597
岁 痕 / 张惠珍	604
八年知青生活散记 / 郑英平	609
刻入心灵的往事 / 赵晓玲	613
历练人生 / 兰志昂	618
我在禹县当知青 / 王老虎	624
人生乐曲中最难忘的一个音符 / 刘一平	630
习楼往事 / 王许生	633
难忘六年知青情 / 米景华	637
炊事员、饲养员及其他 / 李惠兰	640
我在信阳市五七青年农场 / 潘 林	648
我的农场 我的青春 / 潘黎燕	657
二安公社记事 / 谢乃瑞 马骏民 薛根保 李素芹	663
最难忘那杠子馍的味道 / 杜振生	673
滑县城关公社的知青岁月 / 李鲁平 马双喜	678
我在这里懂得了珍惜 / 汪洪越	683
青葱岁月 苦涩记忆 / 关爱和	689
人生价值在这里体现 / 王冬梅	695
我的第二故乡 / 王心杰	700
怀念在常庄的日子 / 王守堂	705
我的知青生活片段 / 张新会	714
苦中有乐话知青 / 刘宏伟	722
我在太清宫农场的点滴生活 / 李东京 口述 徐长磊 整理	731
我的青春谁做主 / 汪玉娣	735
青春的诉说 / 郑兆敏	746
风雨凋谢的玫瑰 / 韩可平 徐凤枝	752
岁月有痕 / 孟祥琴	756
难忘玉龙沟的窑洞 / 王亦丁	768
在汝阳闫村的日子 / 张玉华	773

一辈子难忘的地方——夏邑县农场 / 谢 勇	777
难忘那个年代 / 陆曙梅	781
当年，我们是知青 / 曹淮生	788
火红的青春 / 王桂兰	796
南崔庄的知青岁月 / 张齐峰 吴小兵 王在州	802
永恒的记忆——我的知青生活 / 石洁灵	810
在丹江岸边的日子里 / 梁 平	815
五载风雨，终身受益 / 陈明远	826
我诉说，青春无悔 / 穆玉华	833
寻 找 / 刘建生	837
人生中的特殊记忆 / 李新叶	846
走向社会的开始 / 岳保安	853
难忘那片热土 / 程 虹	859
情深古城乡 / 李献珍	861
那些事，仿佛犹在昨天 / 张小凤	866
告别的日子 / 于为民	869
我的插队生活 / 全建国	876
上山下乡年代的激情浪花 / 梁玉川 口述 张自朝 整理	880
难忘的人生经历 / 孔新民	886
寻梦菜园里 追梦讲台上 / 王俊本	889
难忘罗疃青年队 / 栾国英 宋建伟 张建娜	899
卫河岸边新农民——插队农村四年的美好记忆 / 王建国	909
惠济河畔的日子 / 关少锋	917
梦萦魂绕的故地 / 鲍铁英	924
从券桥到李楼 / 樊洛平	932
三柳时光 / 刘卫学	941
曾经知青终无悔 / 耿小兵	946
下乡，我人生的第一站 / 王克勤	951
在青年队的岁月里 / 李少敏	958
远去的上山下乡 不忘的青春年代 / 赵晓敏	962

知青，我人生的第一称谓 / 胡晓霞	969
社会人生之路，从“4·19”开始 /	
赵小慧 黄新芳 刘新成 包豫生 刘宏鸣	976
火红岁月堪追忆 / 曹季敏	987
青春赞歌 / 赵亚民 石景奇	992
我也曾经“大有作为” / 艾延丁	997
难忘李明天 / 吉耀波 钱泽亮	1004
知青生活中的第一次 / 李华民	1013
我在夏邑韩庄后队的插队生活 / 陈宁宁	1022
夏邑火店青年场记事 /	
康建伟 高速成 李素霞 洪俊彦 张胜修 褚发元 杨新房	1027
在济源塘石村下乡的回忆 / 张林春	1038
开封一中知青在兰考 /	
闫有信 崔安香 张贵生 薛宝成 肖世安 刘福莉 韩玉光	1046
青涩年华 / 杨翠峰	1060
滚河岸边 / 况维平	1067
不忘那场突如其来的洪水灾难 / 徐化潮	1076
听党的话，到农村去炼红心 / 张卫国 口述 尹中全 整理	1081
插队落户在楼张 / 杨德春 口述 负福祥 整理	1088
我在夏邑新桥青年队的日子 / 张保华	1092
青年农场的眷恋 / 周超箭	1099
知青琐忆 / 李 锐	1104
战黄滩 / 杨彩霞	1109
那段岁月那段情 / 上官玉英 口述 杜泽顺 整理	1113
我在商丘老南关插队的日子 / 田秋霞	1118
终身受益的三年 / 王水生	1124
插队落户到澠池 / 陈豫闽	1128
“大学毕业当农民”的前后经历 / 史宝珠	1136
留下汗水和激情的土地 / 倪华军	1142
我是队里“五大员” / 高 争	1150

满腔热情的时代 / 王丽娟·····	1155
兴宁岁月 / 刘智勇·····	1160
时代让我赶上这段经历 / 张军波·····	1166
难忘的黄土地 / 李 纲·····	1171
我是种麦劳模 / 姬爱静·····	1176
对那片土地的敬仰之情 / 王国庆·····	1180
今生今世不忘怀 / 赵剑英·····	1191
“银环”来到土山寨 / 徐景玉·····	1203
我在贾胡庄的日子 / 张富民·····	1207
我的理想的起点 / 马进显·····	1214
从清华大学返乡当农民 / 付青枝·····	1219
广阔天地铸身心 / 白 桦·····	1225
青春的路 / 崔冠军·····	1234
我在宁陵阳驿青年场的知青岁月 / 施玉东·····	1237
我们在邓县插队当知青的日子 / 李 萍 王红春 陈小红 宋复生·····	1242
知青姐妹忆当年 / 王振宝 陈艳梅 郝沁梅 孔庆爱 口述 陈建华 整理·····	1250
万伯翱与黄泛区农场 / 翟国胜·····	1255
两次担任知青带队干部的经历 / 卢法舜·····	1263
忆徐树国 / 杨福增 口述 李洪军 方延朋 整理·····	1274
河南省知识青年上山下乡工作的回顾 / 高冠英 崔泽东 李秀生 张毅然·····	1280
广阔天地名字由来 / 谢水旺·····	1290
我眼中的吴雪莉和她的知青儿女们 / 黄萌生·····	1299
我的知青情缘 / 魏凤阁·····	1304
知识青年在新乡北站 /	
杨廷合 李维庆 刘振东 谷 阳 周 俊 尚九松 李安明 王守金·····	1311
我与知青的故事 / 赵长顺 口述 刘萌群 整理·····	1321
我眼里的下乡知识青年们 / 李明宪·····	1327
我与知青在一起的岁月 / 杨富春 口述 栗国斌 整理·····	1336
忆知青在锻炼成长中的趣事 / 闫志礼·····	1340
雷村知青队点滴记忆 / 段双印·····	1346

知青在我大队插队的回忆 /

李勇跃 张明亮 燕兆金 聂松立 口述 乔俊峰 整理·····	1350
我所亲历的鲁山县上山下乡知识青年工作 / 张发青 口述 李玉震 整理·····	1356
我在大队抓知青工作 / 贺志良·····	1364
对内乡红旗青年场和前湾知青点的回忆 / 吴国浩·····	1368
永远的“王司令” / 王玉凤 蔡建生 王金霞 宋康群 章强鸣·····	1372
在开封教育农场的那些日子 / 吴书化 张润生 拜五四·····	1379
回忆郭小川两个女儿在俺村插队 /	
郝爱生 郝宝吉 李怀增 口述 刘俊生 整理·····	1386
与知青一起战天斗地的回忆 / 曹西成 张善沿 张子午·····	1390
“文化大革命”期间知青下乡的回忆 / 靳树森·····	1401
我的一年“知青”生活 / 杨海中·····	1405
铁门村知青插队记 / 赵留喜·····	1417
闫洼知青队始末 / 徐桂昌 口述 蔺景伦 整理·····	1421
我做知青带队工作的难忘岁月 / 李树春·····	1431
知青“同心干长征队”在卢氏下乡情况的回忆 /	
霍聚成 口述 石 耘 整理·····	1436
带队下乡的日子 / 阎书华·····	1444
我记忆中的一次以知青为主体的武装泅渡训练 / 刘中英·····	1451
我为知青当后勤 / 付石头 ·····	1457

附 录

知青人物·····	1461
知青场队名录·····	1521
大事记·····	1577
文 献·····	1615
中共中央转发中央教育部党组《关于解决高小和初中毕业生学习与从事生产劳动问题的请示报告》的批语·····	1616
石莲洁给全省应届毕业的和参加农业生产的高小、初中毕业生的一封信·····	1619
苏殿选等农业生产合作社写信欢迎初中高小应届毕业生从事生产·····	1621