

腧穴

李平华 孟祥俊/著

筋膜扩张 疗法



本书介绍了经络、腧穴及其主治、筋膜的有关知识，腧穴筋膜扩张疗法的原理、作用、药物、针具、选取部位及其原则，具体操作方法、特点、注意事项等，从概述、病因病机、诊断、治疗等方面对临床常见五十余种病证进行了详细介绍。

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

腧穴筋膜扩张疗法

李平华 孟祥俊 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

腧穴筋膜扩张疗法 / 李平华, 孟祥俊著. —北京: 中国中医药出版社, 2018.11

ISBN 978 - 7 - 5132 - 5187 - 7

I . ①腧… II . ①李… ②孟… III . ①关节疾病—注射—穴位疗法 IV . ①R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 209566 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

保定市中华美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 10 字数 212 千字

2018 年 11 月第 1 版 2018 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 5187 - 7

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 [zgzyycbs](https://weixin.qq.com/r/zgzyycbs)

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

作者简介

李平华，男，汉族，1963年9月生，山东巨野县人，主任医师，山东省政协委员。从事针灸治疗、研究30余年，为小周天疗法的发明人，系统完善了五体针刺疗法、九针疗法，运用针灸、内经九针、小针刀、浮针、头针、火针等治疗颈肩腰腿痛等疗效显著，编撰出版了《针灸腧穴疗法》《归经中药学》《小周天微铍针疗法》《黄帝内经九针疗法》《内经针法——五体针刺疗法》《肩周炎》《腰椎间盘突出症的非手术疗法》《颈椎病》《增生性膝关节炎的非手术疗法》《保守疗法治疗股骨头缺血坏死症》《面瘫》《强直性脊柱炎》《基层医疗实践》等专著。其中《肩周炎》5次再版，1995年第1版书中所载肩周炎的分期，已作为全国肩周炎的诊断标准；《颈椎病》3次再版；《腰椎间盘突出症的非手术疗法》《增生性膝关节炎的非手术疗法》2次再版。在省级以上学术刊物发表论文30余篇。1992年至1993年作为中医专家赴俄罗斯坐诊。



扫码与作者交流

作者简介

孟祥俊，男，1970年6月生，河北省威县人，副主任医师，出身中医世家，毕业于山东医科大学，曾在山东省医学科学院工作，现任北京灵枢九针医学研究院院长，中华针刀医师学会常务理事，中华疼痛康复学会常务理事，河北省针刀医学会副秘书长，著名内经九针专家。致力于针法的研究，尤其是九针，为小周天疗法的发明人，系统完善了五体针刺疗法、九针疗法，擅长中医骨伤科、内科杂病的治疗，尤其精于软伤科脊柱相关疾病的诊断治疗。从事骨伤疼痛、内科杂病的治疗及研究二十余年，运用内经九针、意象针灸、小针刀、埋线、火针、皮下针等治疗疑难杂症，疗效显著。在国家级医学刊物发表论文二十余篇，编著出版了《现代骨关节病诊疗学》《小周天微铍针疗法》《黄帝内经九针疗法》《内经针法——五体针刺疗法》《颈椎病》《保守疗法治疗股骨头缺血坏死症》《强直性脊柱炎》《灵枢九针治疗慢性疼痛的研究与临床》等书。



扫码与作者交流

内容提要

本书介绍了经络、腧穴及其主治，以及筋膜的有关知识，腧穴筋膜扩张疗法的原理、作用、药物、针具、选取部位及其原则，具体操作方法、特点、注意事项等，从概述、病因病机、诊断、治疗等方面对临床常见的五十三种病证进行了详细的介绍。

近年来，筋膜作为治疗组织结构越来越受到重视，派生出许多疗法，取得了较好的临床效果，我们将经络腧穴、筋膜与穴位注射疗法、肌筋膜触发点、肌筋膜链、枝川疗法肌硬结、肌肉挛缩点、王鹤滨病痛点等进行有机结合，采用单独大剂量注射生理盐水，或稍加微量其他药物，调节有关经脉腧穴、筋膜、神经、体液等，通过补充水液、局部针刺的调整、形态的改变、力的牵拉、信息的传递、代谢的增强、药物的化学作用等收到了较好疗效，我们对其进行了系统的整理、归纳、总结、提炼、升华，形成了系统的腧穴筋膜扩张疗法，是我们的原始创新成果。本书是一部具有实用性的参考书，易于学习、运用，适合针灸科、康复科、骨科等医师阅读、参考。

引 子

水是生命之源，也是万物生存的最基本条件，生理盐水是机体组织、细胞活动的基础，所以体液成分的恒定是最基本的原则。机体组织功能失调，代谢紊乱，体液成分发生改变，既是疾病发展的产物，也是疾病进一步发展的原因，而且是许多继发性疾病的诱因。我们从补充水液、改善体液成分、增强新陈代谢，为组织、细胞提供良好的生存环境入手，注射生理盐水，治疗受凉性、损伤性等疾病，取得了较好疗效。

机体的调节部位，从不同角度看会产生不同的结果，如从经络的角度看，会有腧穴、阿是穴；从结缔组织角度看，会有筋膜；从人体支配系统角度看，会有神经；从肌肉角度看，会有肌筋膜触发点、肌筋膜链、肌肉挛缩点、肌硬结；从阳性反应与症状出现部位的角度看，会有病痛点、显病点等。我们对其进行综合分析，认为这些部位都是阳性反应点，是我们选择治疗的有效部位，对没有阳性反应者，不予选取，是否有阳性反应，是选取部位的唯一标准，也是再次治疗选取的标准。

我们将腧穴筋膜疗法运用于其他病证，也取得了较好的

疗效，现已将其运用于内科、筋伤科、五官科等病证。究其原因，人体是一个有机整体，各部位生理上相互联系，病理上相互影响，体壁病证除在体壁有明显表现，也可以影响内脏功能，出现内脏症状，内脏病证除内脏有症状外，在体壁也有反应，表现为体壁异常，这些异常部位既符合中医的脏腑理论、经络理论，也符合西医的筋膜理论、神经理论、体液理论等，并且有其内在规律性。根据这些规律，通过对体壁皮、肉、筋、脉、骨等五体结构阳性反应的调整，使体壁阳性反应灭活，体壁恢复正常，症状消除，反射性地调节内在组织器官，消除内脏病证，这是针灸治病的原理，也是穴位筋膜扩张疗法治病的原理。

水是人体生存的必要条件，也是人体的主要成分，缺水等代谢异常会导致很多疾病，给人体补充生理盐水，可恢复局部的体液平衡，消除症状，注射后没有毒副作用及异常刺激，绿色、环保、安全，是一种较理想的治疗方法。

目录

● 总 论 ●

第一章 经络、腧穴及主治 / 003

- 一、手太阴肺经循行部位、腧穴、主治病证 / 005
- 二、手阳明大肠经循行部位、腧穴、主治病证 / 005
- 三、足阳明胃经循行部位、腧穴、主治病证 / 006
- 四、足太阴脾经循行部位、腧穴、主治病证 / 007
- 五、手少阴心经循行部位、腧穴、主治病证 / 008
- 六、手太阳小肠经循行部位、腧穴、主治病证 / 009
- 七、足太阳膀胱经循行部位、腧穴、主治病证 / 009
- 八、足少阴肾经循行部位、腧穴、主治病证 / 010
- 九、手厥阴心包经循行部位、腧穴、主治病证 / 011
- 十、手少阳三焦经循行部位、腧穴、主治病证 / 012
- 十一、足少阳胆经循行部位、腧穴、主治病证 / 013
- 十二、足厥阴肝经循行部位、腧穴、主治病证 / 014
- 十三、任脉循行部位、腧穴、主治病证 / 015

- 十四、督脉循行部位、腧穴、主治病证 / 015
- 第二章 筋膜及其生理病理 / 017
 - 一、筋膜概述 / 017
 - 二、筋膜的生理功能 / 018
 - 三、筋膜的特性 / 023
 - 四、筋膜的病理改变 / 024
- 第三章 腧穴筋膜扩张疗法原理 / 026
 - 一、腧穴筋膜扩张疗法调节五体 / 026
 - 二、水液代谢异常致病 / 032
 - 三、腧穴筋膜扩张疗法调节筋膜、神经、血管、体液等 / 036
- 第四章 腧穴筋膜扩张疗法作用 / 038
 - 一、调节脏腑，补虚泻实 / 038
 - 二、刺激穴位，调节经络 / 039
 - 三、祛除寒邪，温通经络 / 040
 - 四、疏导不通，塞因塞用 / 041
 - 五、活血化瘀，通经止痛 / 042
 - 六、补充水液，维护环境 / 042
 - 七、填充组织，支撑形体 / 042
 - 八、消除紧张挛缩，松解粘连 / 043
 - 九、刺激神经，调节功能 / 044
 - 十、稀释病理产物，增强新陈代谢 / 044
 - 十一、激发感传，增强疗效 / 045
- 第五章 腧穴筋膜扩张疗法药物 / 047
 - 一、药物 / 047
 - 二、配方 / 053

第六章 腧穴筋膜扩张疗法针具 / 054

一、针头 / 054

二、注射器 / 054

第七章 腧穴筋膜扩张疗法选择部位原则 / 055

一、病变部位及周围腧穴 / 055

二、循经选穴 / 055

三、病证所属脏腑俞募穴 / 056

四、根据辨证选取相应腧穴 / 057

五、阳性反应点 / 057

六、中枢神经所在位置 / 060

七、神经根、干、节所在位置 / 061

八、筋膜集中处 / 061

九、骨膜 / 062

十、肌筋膜触发点 / 062

十一、枝川疗法肌硬结 / 062

十二、病原点 / 063

十三、肌筋膜链 / 063

十四、肌肉挛缩点 / 064

十五、阳性部位 / 064

第八章 腧穴筋膜扩张疗法治疗部位及作用 / 066

一、头颈结合部 / 066

二、脊柱棘突间 / 068

三、脊柱旁开约 2cm 处 / 069

四、脊柱旁开约 4cm 处 / 070

五、冈上窝 / 071

六、冈下窝 / 071

七、头面部 / 072

八、颈前部 / 073

九、胸部 / 073

十、腹部 / 074

十一、臀部 / 076

十二、骶髂关节 / 076

十三、上肢内侧 / 077

十四、上肢外侧 / 077

十五、下肢后侧 / 078

十六、下肢外侧 / 079

十七、下肢内侧 / 079

十八、下肢前侧 / 080

十九、手背部 / 080

二十、足背部 / 081

第九章 腧穴筋膜扩张疗法治疗方法 / 082

一、准备 / 082

二、注射深度 / 082

三、注射角度 / 084

四、注射手法 / 085

五、注射剂量 / 085

六、治疗方法 / 087

七、注射的反应 / 103

第十章 腧穴筋膜扩张疗法特点 / 106

一、用药简单、无副作用 / 106

二、近心部位为主 / 106

- 三、选穴以穴位、神经、肌肉、筋膜、阳性反应点并重 / 106
- 四、剂量大、注射快 / 107
- 五、刺激较重、持续时间长 / 107
- 六、注射部位较深、刺激较强 / 107
- 七、作用快捷、疗效迅速 / 107
- 八、取穴较少、容易掌握 / 108
- 九、损伤较小、较为安全 / 108
- 十、操作简单、易于学习 / 108
- 十一、重证、疑难病证首选 / 108

第十一章 腧穴筋膜扩张疗法注意事项 / 109

● 各 论 ●

第十二章 骨伤科病证 / 113

- 一、头痛 / 113
- 二、落枕 / 117
- 三、颈椎病 / 119
- 四、小儿斜颈 / 129
- 五、肩周炎 / 130
- 六、网球肘 / 136
- 七、腰椎间盘突出症 / 139
- 八、胸腰椎压缩性骨折 / 147
- 九、急性腰扭伤 / 150
- 十、腰背筋膜炎 / 152
- 十一、腰椎管狭窄症 / 154

- 十二、第三腰椎横突综合征 / 158
- 十三、股骨头缺血坏死症 / 160
- 十四、股外侧皮神经炎 / 168
- 十五、增生性膝关节炎 / 170
- 十六、膝关节慢性滑囊炎 / 178
- 十七、腓总神经损伤 / 181
- 十八、踝关节扭伤 / 183
- 十九、跟痛症 / 186
- 二十、类风湿关节炎 / 187
- 二十一、强直性脊柱炎 / 194
- 二十二、痛风 / 200

第十三章 内科病证 / 204

- 一、三叉神经痛 / 204
- 二、面瘫 / 208
- 三、面肌痉挛 / 212
- 四、中风后遗症 / 214
- 五、眩晕 / 218
- 六、咳嗽 / 221
- 七、哮喘 / 224
- 八、心悸 / 228
- 九、失眠 / 231
- 十、胸痛 / 235
- 十一、胃痛 / 237
- 十二、胁痛 / 240
- 十三、腹痛 / 243
- 十四、腹泻 / 246

十五、消渴病 / 249

十六、淋证 / 251

十七、遗尿症 / 254

第十四章 五官科病证 / 257

一、过敏性鼻炎 / 257

二、慢性鼻窦炎 / 260

三、慢性咽炎 / 263

四、玻璃体混浊 / 266

五、近视 / 268

六、耳鸣、耳聋 / 270

第十五章 皮肤科、外科病证 / 274

一、带状疱疹后遗神经痛 / 274

二、荨麻疹 / 277

三、斑秃 / 280

四、痔疮 / 283

第十六章 妇科病证 / 286

一、痛经 / 286

二、带下病 / 289

三、子宫脱垂 / 292

四、乳腺增生症 / 294

五、慢性盆腔炎 / 297

参考文献 / 300

总 论

腧穴筋膜扩张疗法是在腧穴、筋膜等阳性反应部位大剂量快速注射等渗生理盐水、微量药物，使局部迅速充盈、膨胀，通过刺激腧穴、筋膜、神经等，产生水液的补充，经络腧穴、筋膜、神经、体液的调整，形态的改变，力的牵拉，信息的传递，代谢的增强，及通过药物的化学作用等以治疗疾病的方法。具有相对安全、副作用小、起效快捷、疗效较好的特点，是一种较好的中西医结合治疗方法。
