

家庭

FAMILY

教你如何安全用药

科学用药

指导

张兴 高蕾 杨鹏斌 编著



怎样用药安全、有效、经济？



老年人用药要注意哪些不良反应？



儿童用药与成人有哪些不同？



女性妊娠及哺乳期不能用哪些药？

中原出版传媒集团

中原传媒股份公司

河南科学技术出版社

家庭科学用药指导

JIATING KEXUE YONGYAO ZHIDAO

张 兴 高 蕾 杨鹏斌 编著

河南科学技术出版社

• 郑州 •

内容提要

本书全面介绍了家庭用药过程中容易出现的疑点、难点、热点、合理应用药物、不良反应及不良反应的防范等问题,具有鲜明的科学性、实用性、新颖性、趣味性,为患者解决用药中存在的各种实际问题,使家庭用药安全、合理、有效。

图书在版编目(CIP)数据

家庭科学用药指导/张兴,高蕾,杨鹏斌编著. —郑州:河南科学技术出版社,2018.10
ISBN 978-7-5349-9367-1

I. ①家… II. ①张… ②高… ③杨… III. ①用药法 IV. ①R452

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第221087号

出版发行:河南科学技术出版社

北京名医世纪文化传媒有限公司

地址:北京市丰台区丰台北路18号院3号楼511室 邮编:100073

电话:010-53556511 010-53556508

策划编辑:欣逸

文字编辑:宋建良

责任审读:杜云祥 周晓洲

责任校对:龚利霞

封面设计:曦谷睿成

版式设计:王新红

责任印制:陈震财

印刷:河南瑞之光印刷股份有限公司

经销:全国新华书店、医学书店、网店

开本:850 mm×1168 mm 1/32

印张:12 字数:235千字

版次:2018年10月第1版

2018年10月第1次印刷

定价:36.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系并调换



前言

在撰写本书的过程中,笔者阅读并参考了许多家庭用药方面的书籍,并借鉴这些书中的写作特点、编排结构及内容,结合自己几十年的药学工作经验,为编写本书奠定了良好的基础。本书着力解决家庭用药过程中容易出现的疑点、难点、热点、合理应用药物、不良反应及不良反应的防范等问题,对现代家庭用药给予药学知识方面的科学指导,以助其合理、安全、有效地应用药物。

本书中的部分内容是笔者已在医药报刊上发表过的文章,这些文章具有科学性、实用性、新颖性、趣味性,着重向现代家庭介绍了很多常用药物的疗效、注意事项、药物间的相互作用、药物与食物间的相互影响、用药时间、药物不良反应、药源性疾病、特殊人群用药、药物的储存、中药的合理使用等,科学严谨,力求实用,同时尽可能地反映易懂又实用的药学新知识。

在写作过程中,笔者考虑到现代许多家庭文化知识背景及医药学知识的差别,写作时尽可能使语言通俗易懂,把药学知识及药物安全合理应用的精髓传递给每位读者。

本书适合基层医院医师、药学人员、药店药师、患者及其家属阅读和使用,更是现代家庭必备的实用医药科普参

考书。本书中涉及的治疗方案仅供参考,患者应在医师和药师指导下使用药物,切莫在病情判断不清的情况下滥用药物,以免造成严重后果。

本书在编写过程中得到了银川市兴庆区二十一中高级文史教师林万青的指导,《中国医药报》的陆旅星编辑和《家庭医药报》的陈师睿编辑对本书提出了许多宝贵的修改意见,在此表示衷心感谢! 药学知识发展日新月异,本书中的欠妥之处,敬请读者不吝赐教,提出宝贵意见。

张 兴



目 录

一、用药常识	(1)
1. 什么是药物	(1)
2. 诠释药品说明书	(1)
3. 药物合理应用	(7)
4. 药物在人体内的过程	(9)
5. 何谓受体	(10)
6. 肝微粒体酶与药物代谢	(12)
7. 解读离子通道理论	(13)
8. 认识免疫系统	(14)
9. 什么是非处方药	(15)
10. 非处方药的特点	(15)
11. 缓释制剂和控释制剂	(16)
12. 了解药物剂型有助于疾病的防治	(17)
13. 静脉输液不可过快	(19)
14. 栓剂睡前用为好	(19)



15. 根据人体生理和病理变化用药效果好	(20)
16. 掌握细节喝对糖浆	(25)
17. 使用倍氯米松气雾剂后一定要漱口	(27)
18. 需要嚼着吃的药	(27)
19. 高锰酸钾对真菌、病毒和寄生虫作用差	(28)
20. 被宠物咬伤后必须注射狂犬疫苗	(29)
21. 医用乙醇用途多	(30)
二、药物的不良反应及药源性疾病	(31)
1. 什么是药源性疾病	(31)
2. 预防药源性疾病的措施	(31)
3. 警惕！有些药物可致癌	(32)
4. 可引起四肢麻木的药物	(34)
5. 引起老年人尿失禁的药物	(36)
6. 损伤听力的药物	(36)
7. 防范药源性耳聋的措施	(38)
8. 导致水肿的药物	(38)
9. 抗心绞痛药也能引起心绞痛	(40)
10. 导致药源性失眠的药物有哪些	(41)
11. 致步态不稳的药物	(45)



12. 致人眩晕的药物	(46)
13. 外用糖皮质激素不应长期大剂量使用	(47)
14. 警惕糖皮质激素引起的股骨头坏死	(49)
15. 有些药物应用后注意避光	(50)
16. 抗组胺药易致疲乏	(52)
17. 盘点抗高血压药的主要不良反应	(52)
18. 降压药致咳嗽需注意几个方面	(54)
19. 解热镇痛药对神经有损伤	(55)
20. 服安乃近要查血常规	(56)
21. 雷尼替丁可致精神系统症状	(56)
22. 多潘立酮引起男性乳房胀痛	(57)
23. 雷尼替丁可致血糖紊乱	(58)
24. 利尿药的主要不良反应	(58)
25. 可诱发卒中的药物有哪些	(60)
26. 平喘药可致心律失常	(60)
27. 如何防范抗痛风药的不良反应	(61)
28. 使用降血糖药当心烟酸“扯后腿”	(63)
29. 伤人容貌的药物	(64)
30. 有些药物可引起痤疮	(68)



- 31. 盐酸普萘洛尔可引起梦魇 (69)
- 32. 癫痫患者慎用喹诺酮类药物 (70)
- 33. 组胺 H_2 受体拮抗药能“伤心” (71)
- 34. 有些抗高血压药对男性性功能有影响 (72)
- 35. 镇痛药滥用不得 (72)
- 36. 螺内酯的不良反应不容忽视 (74)
- 37. 服卡维地洛防低血糖反应 (75)
- 38. 服药引起的骨骼肌震颤 (76)
- 39. 哪些药物可引起口腔疾病 (77)
- 40. 抗甲状腺药常见的不良反应 (78)
- 41. 应用降血糖药须防贫血 (79)
- 42. 有些病不宜应用阿司匹林 (80)
- 43. 用降血糖药须明“三反应” (81)
- 44. 特殊人群慎用盐酸羟甲唑啉喷雾剂 (82)
- 45. 重视组胺 H_2 受体拮抗药的不良反应 (83)
- 46. 辩证看待药源性水肿 (85)
- 47. 利巴韦林对心脏有损害 (87)
- 三、药物间的相互作用 (89)
 - 1. 红霉素和阿司匹林合用耳毒性增加 (89)



2. 阿司匹林与维生素 C 合用要间隔 1 小时以上	(90)
3. 维生素 B ₂ 可降低抗菌药物活性	(90)
4. 醋酸泼尼松可降低维生素 B ₆ 的药效	(91)
5. 鼠李铋镁片和某些药物不“和谐”	(91)
6. 环丙沙星不能与非甾体抗炎药合用	(92)
7. 环丙沙星不能与氢氧化铝制剂同时服用	(93)
8. 鼻炎治疗注意药物相互作用	(94)
9. “胆碱”与“替丁”合用要当心	(94)
10. 服用干酵母留神配伍禁忌	(95)
11. β 受体阻滞药配伍的宜忌	(96)
12. 他汀类药物不能与大环内酯类抗生素同服	(98)
13. 用质子泵抑制药可搭配维生素类药物	(99)
14. 不宜与异烟肼联用的药物	(99)
15. 枸橼酸铋钾不能与有些胃药联用	(101)
16. 别忽视特非那定药物的相互作用	(102)
17. 不能与盐酸曲马朵“和谐相处”的药物	(103)
18. 促胰岛素分泌药与阿司匹林合用须谨慎	(104)
19. 氟康唑不能与抗变态反应药合用,可致心脏不 良反应	(105)



20. 可使复方硫酸亚铁叶酸片减效的药物	(105)
21. 硫糖铝不宜与有些胃药合用	(107)
22. 高血压患者禁用麦角胺咖啡因	(108)
23. 注意使用山楂的各种禁忌	(109)
24. 某些中成药可使抗生素失效	(111)
25. 地榆槐角丸配伍禁忌	(112)
26. 含麻黄类药物的配伍禁忌	(113)
27. 应用盐酸小檗碱片应关注药物相互作用	(114)
28. 服用复方陈香胃片留神其配伍	(115)
29. 地高辛莫与三种中药联用	(116)
四、药物与食物间的相互作用	(118)
1. 服丹参片吃含钾食物	(118)
2. 饮酒服药伤身体	(118)
3. 香烟可干扰氯氮平的药效	(121)
4. 服用这些药物时别吃柿子	(122)
5. 咖啡对药效的影响	(123)
6. 有些药物不能与牛奶同服	(123)
7. 不可用茶水送服的药物	(124)
8. 谨防食物对钙制剂的影响	(125)



9. 服用阿司匹林同时段不宜服用的食物	(126)
10. 口服维生素类药物应在饭后服用	(127)
11. 奥利司他可随进餐服用	(128)
12. 食物可影响抗生素类药物的药效	(129)
13. 服用右美沙芬制剂别饮酒	(130)
五、药物储存	(132)
1. 怎样保存胰岛素	(132)
2. 妥善保管硝酸甘油片	(132)
3. 家庭小药柜中应放哪些药品	(133)
4. 外出旅游应携带的药品	(134)
5. 家庭药品储存时的注意事项	(135)
六、药物作用	(137)
1. 治疗前列腺增生的药物起效就是慢	(137)
2. 应用盐酸赛庚啶注意事项	(138)
3. 使用氯雷他定要明确适应证	(139)
4. 有眼病别乱用乘车药	(140)
5. 阿司匹林“抵抗”是怎么回事	(140)
6. 维生素 B ₁₂ 的禁忌证	(141)
7. 有些疾病不宜应用泼尼松	(142)



8. 降压药坎地沙坦酯的另类用途	(143)
9. 应用平喘药注意事项	(144)
10. 癫痫患者用药注意事项	(145)
11. 应用甲氧氯普胺注意事项	(148)
12. 正确使用抗痛风药	(149)
13. 维生素 B ₆ 用途多	(150)
14. 吗啡与哌替啶的疗效比较	(151)
15. 痛风患者不宜用的 5 类药	(152)
16. 不可用热水送服的药物	(152)
17. 五子衍宗丸临床新用	(153)
18. 西瓜霜润喉片新疗效	(154)
19. 黄连上清丸的现代应用	(154)
七、抗感染药	(156)
1. 合理使用抗菌药物的原则	(156)
2. 小心抗生素对肾的损害	(156)
3. 使用克林霉素注意事项	(159)
4. 牙痛为何选用甲硝唑治疗	(159)
5. 应用甲硝唑期间不宜查血脂	(160)
6. 甲氧氯普胺可减轻甲硝唑对胃肠道的刺激	(160)



7. 有些药物与甲硝唑联用有危险性	(161)
8. 阿莫西林——抗感染的“沙场老将”	(163)
9. 喹诺酮类药可损伤肌肉和骨骼	(164)
10. 服用喹诺酮类药时注意生活中的细节	(165)
11. 喹诺酮类药不喜“碱”环境	(166)
12. 服用利福平别饮酒	(167)
13. 妊娠合并感染如何选用抗感染药	(168)
14. 应用恩替卡韦注意事项	(169)
15. 合理使用抗病毒药	(169)
16. 抗感染药导致的呼吸系统不良反应	(172)
17. 抗肝炎药合理使用	(173)
八、呼吸系统用药	(177)
1. 发热症状的药物治疗	(177)
2. 剧咳用磷酸苯丙哌林治疗	(179)
3. 浅谈祛痰药	(180)
4. 应用茶碱类药物安全是关键	(181)
5. 合理应用抗变态反应药	(184)
6. 高血压患者莫用沙丁胺醇	(187)
7. 哮喘患者不宜使用的药物	(188)



8. 有些疾病慎用复方甲氧那明 (189)

九、心血管系统用药 (191)

1. 抗高血压药的分类 (191)
2. 抗高血压药的合理应用 (191)
3. 硝苯地平抗心绞痛应有选择性 (194)
4. 钙通道阻滞药——地平类药物的疗效简述 (194)
5. 血管紧张素转化酶抑制药类药物间疗效的比较
..... (198)
6. 降血压别过分依赖中成药 (200)
7. 他汀类药物的好搭档依折麦布 (202)
8. 综合治疗高脂血症 (202)
9. 因病制宜选用他汀类药物 (204)
10. 阿昔莫司是降血脂的良药 (205)
11. 盐酸普萘洛尔可引起梦魇 (206)
12. 心绞痛急救药怎样使用 (207)
13. 长期用硝酸酯类药物不可骤然停药 (208)
14. 正确使用硝酸甘油 (208)
15. 克服硝酸酯类药物耐药的办法 (209)
16. 合理使用 β 受体阻滞药 (210)



17. 能消黄色瘤的普罗布考	(214)
18. 高血压患者慎用解热镇痛药	(214)
19. 药物治疗动脉粥样硬化	(215)
20. 抗心绞痛药联合应用效果更好	(216)
21. 硝酸酯类药物抗心绞痛优势多	(217)
22. 服用盐酸贝那普利从小剂量开始	(220)
十、消化系统用药	(222)
1. 简述止泻药	(222)
2. 生活中不可缺失的泻药	(223)
3. 用好助消化药	(225)
4. 乳酸菌素对患者有哪些益处	(226)
5. 治疗功能性胃肠病还需考虑心理因素	(226)
6. 胰酶片不可嚼碎服用	(228)
7. 五种人不宜用氢氧化铝片	(228)
8. 复方氢氧化铝(胃舒平)不宜长期服用	(229)
9. 抗酸药晚上服更有效	(230)
10. 蒙脱石散的用法因病而异	(231)
11. 因病情而异选用组胺 H_2 受体拮抗药	(231)
12. 使用酚酞片(果导片)的疗程不宜过长	(233)



13. 哪些药物可导致老年人便秘	(234)
14. 口服补液盐也有禁忌证	(236)
15. 替普瑞酮治胃病优点多	(236)
16. 水飞蓟宾是肝的保护神	(238)
17. 治疗眩晕可选盐酸地芬尼多	(238)
18. 治疗肠易激综合征试试匹维溴铵	(239)
十一、内分泌与代谢系统用药	(240)
1. 哪些糖尿病患者不能用胰岛素增敏剂治疗	(240)
2. “糖友”别乱用鹿茸类中成药	(241)
3. 糖尿病患者不能全依赖药物治疗	(241)
4. 二甲双胍降糖有禁忌	(242)
5. 服用二甲双胍需补充维生素 B ₁₂	(243)
6. 注射胰岛素注意事项	(244)
7. 痛风患者慎用药物	(244)
8. 别嘌醇优点多	(245)
9. 痛风发作时可用非布坦索	(246)
十二、神经或精神系统用药	(247)
1. 抗抑郁药应注重个体化应用	(247)
2. 失眠症的药物治​​疗	(250)