

辫子姐姐 | 美绘小说

一个人的啦啦队

郁雨君 著

我看到了一颗星，
仿佛只要伸手，

星



童趣出版有限公司编

人民邮电出版社出版

辫子姐姐 | 美绘小说

一个人的啦啦队

郁雨君 著



童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版
北 京

图书在版编目(CIP)数据

一个人的啦啦队 / 郁雨君著 ; 童趣出版有限公司编
— 北京 : 人民邮电出版社, 2019.1
(辫子姐姐美绘小说)
ISBN 978-7-115-49809-0

I. ①一… II. ①郁… ②童… III. ①儿童小说—长篇
篇小说—中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第238009号

责任编辑: 徐 妍
执行编辑: 张 妍
绘 图: 林玉鸿
美术设计: 绵绵细语工作室

编: 童趣出版有限公司
出 版: 人民邮电出版社
地 址: 北京市丰台区成寿寺路11号邮电出版大厦(100164)
网 址: www.childrenfun.com.cn

读者热线: 010-81054177
经销电话: 010-81054120

印刷: 北京联兴盛业印刷股份有限公司
开本: 710×1000 1/16
印张: 10.5
字数: 120千字
版次: 2019年1月第1版 2019年1月第1次印刷
书号: ISBN 978-7-115-49809-0
定价: 32.80元

绿色印刷 保护环境 爱护健康

亲爱的读者朋友:

本书已入选“北京市绿色印刷工程——优秀出版物绿色印刷示范项目”。它采用绿色印刷标准印制,在封底印有“绿色印刷产品”标志。

按照国家环境标准(HJ2503-2011)《环境标志产品技术要求 印刷 第一部分:平版印刷》,本书选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料,生产过程注重节能减排,印刷产品符合人体健康要求。

选择绿色印刷图书,畅享环保健康阅读!

北京市绿色印刷工程

版权所有,侵权必究。如发现质量问题,请直接联系读者服务部:010-81054177。

目 录

7 导 读 运动派哈哈镜

14 第一章 遵命，小甜甜

34 第二章 贝玺的颜色

54 第三章 少女的喜欢真昂贵

68 第四章 最漂亮的“篮球宝贝”



94

第五章 唐小妞，我赢定了

106

第六章 难过得要命

132

第七章 我就是个胆小鬼

154

第八章 一个人的啦啦队





辫子姐姐心语

“为男生女生写作到底，是我一生的美丽口号。希望读了我的书的你，能够感受感恩长大的每一天。”





辫子姐姐 | 美绘小说

一个人的 啦啦队

郁雨君 著



童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

一个人的啦啦队 / 郁雨君著 ; 童趣出版有限公司编

— 北京 : 人民邮电出版社, 2019. 1

(辫子姐姐美绘小说)

ISBN 978-7-115-49809-0

I. ①一… II. ①郁… ②童… III. ①儿童小说—长篇小说—中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第238009号

责任编辑: 徐 妍

执行编辑: 张 妍

绘 图: 林玉鸿

美术设计: 绵绵细语工作室

编: 童趣出版有限公司

出 版: 人民邮电出版社

地 址: 北京市丰台区成寿寺路 11 号邮电出版大厦 (100164)

网 址: www.childrenfun.com.cn

读者热线: 010-81054177

经销电话: 010-81054120

印刷: 北京联兴盛业印刷股份有限公司

开本: 710×1000 1/16

印张: 10.5

字数: 120 千字

版次: 2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-115-49809-0

定价: 32.80 元

绿色印刷 保护环境 爱护健康

亲爱的读者朋友:

本书已入选“北京市绿色印刷工程——优秀出版物绿色印刷示范项目”。它采用绿色印刷标准印制, 在封底印有“绿色印刷产品”标志。

按照国家环境标准 (HJ2503-2011)《环境标志产品技术要求 印刷 第一部分: 平版印刷》, 本书选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料, 生产过程注重节能减排, 印刷产品符合人体健康要求。

选择绿色印刷图书, 畅享环保健康阅读!

北京市绿色印刷工程

版权所有, 侵权必究。如发现质量问题, 请直接联系读者服务部: 010-81054177。

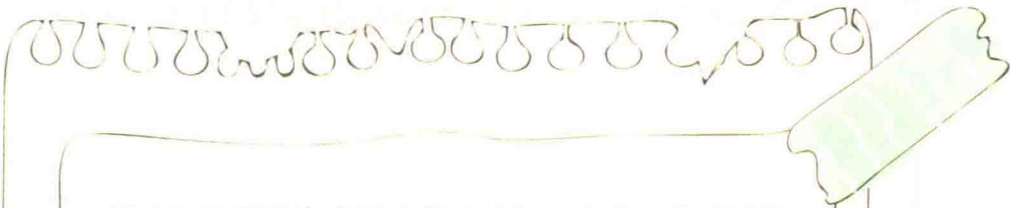
运动派哈哈镜

淘淘

对体育课的恐惧，从它诞生在生命里的第一天开始。

幼儿园时代是没有体育课的，只有跑、跳、比力量……没有必须完成的规定动作，没有高度、时间的标准，没有达标压力，自然毫无恐惧。恐惧的发生点，是在它正式成为一门功课之后。

以 360 度的姿势旋转翻过单杠，是我小学时代的第一个噩梦。我被吊在杠上，吓得大哭，在众目睽睽之下狼狈不堪地慢慢滑到地面，以为就此躲过一劫，跳鞍马的梦魇又接踵而来。曾几何时，散发

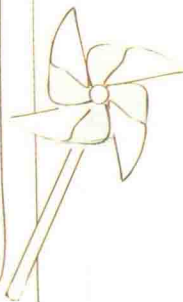


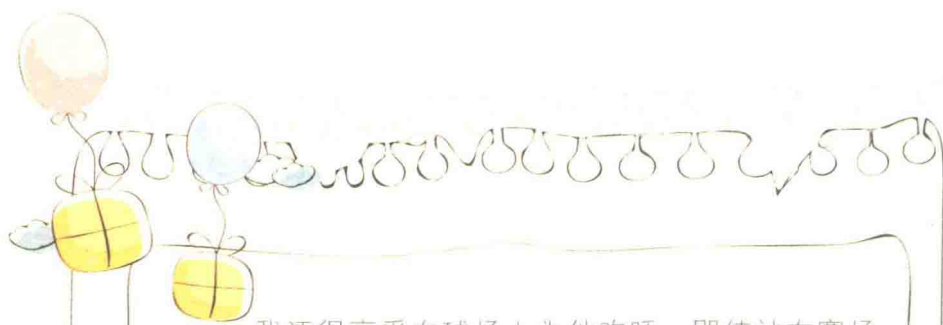
异味的厕所间变成同病相怜的胆小鬼们不约而同的避难所，我们每分每秒都在焦急地倒数，期盼下课铃响起。

噩梦没有因为我升入中学而结束，800米长跑的计时器，按脚板的仰卧起坐计数员，立定跳远的沙坑皮尺……但凡跟数字沾边的运动项目都被我打上了触目惊心的酷刑的烙印。

但运动的乐趣并没有因此而被完全抹杀。

每年一度的运动会上，我追随某一个身影在不同的赛区奔跑、默记顺序、专注计数，控制不住的紧张情绪导致自己不停地胡思乱想。当我心中一直默念的数字被报出时，那想要跑到沙坑前把容易滑脚的碎石子踢开、把跳台抹干净的冲动，都是自我陶醉、愉快兴奋的心跳回忆。

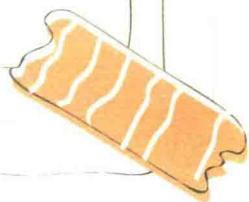




我还很享受在球场上为他欢呼，即使站在赛场边缘，也能捕捉到那个奔跑过去的身影，感受到他肌肤散发的热力带动周围的气流呼呼吹到自己的皮肤上。更惬意的是在非正式比赛的训练中帮忙做后勤，看到心仪的那个家伙搞笑放肆地在阵前要宝——因为没有太多观众围观，于是多了一点点朋友之间的亲密，然而那气氛要到事后回想时才渐渐察觉，欣喜脸红。

我也曾不自量力报名女子球队，结果是一直有名无分，永远坐候补队员的冷板凳。可那些和教练、师兄共同度过的时光，本来就比赛场上的冲锋陷阵更值得珍惜：

还记得我总是在混乱中抱球跑，被师兄们笑话是“走球王”吗？

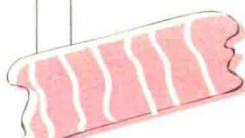




还记得我明明知道会像平日里那样被球打，却穿上粉红色新毛衣去训练吗？

还记得我在篮球场上，情急之下不管三七二十一，一脚把球踢飞引起哄然大笑吗？

……那么多荒唐奇怪的事情我都做过了，然后，我眼睁睁看着那个渐渐高大起来的少年毕业了，离开了，也许再也见不到了；然后，我发现不爱运动的自己其实从来就不缺乏运动细胞，缺乏的只是运动的动力，一个足够强大、能战胜恐惧或者忘记恐惧的动力；最后，我明白自己仍然无法克服对体育课的恐惧，大概是因为怕得太久了已经变成一种习惯，可是写在手心里的字条却还在为自己辩解：爱运动不是爱课程。



女生爱运动的理由，要么是为了漂亮，要么是为了心仪的男生。鱼和熊掌，此刻可以兼得。



目 录

7 导 读 运动派哈哈镜

14 第一章 遵命，小甜甜

34 第二章 贝坐的颜色

54 第三章 少女的喜欢真昂贵

68 第四章 最漂亮的“篮球宝贝”



94

第五章 唐小姐，我赢定了

106

第六章 难过得要命

132

第七章 我就是个胆小鬼

154

第八章 一个人的啦啦队

