

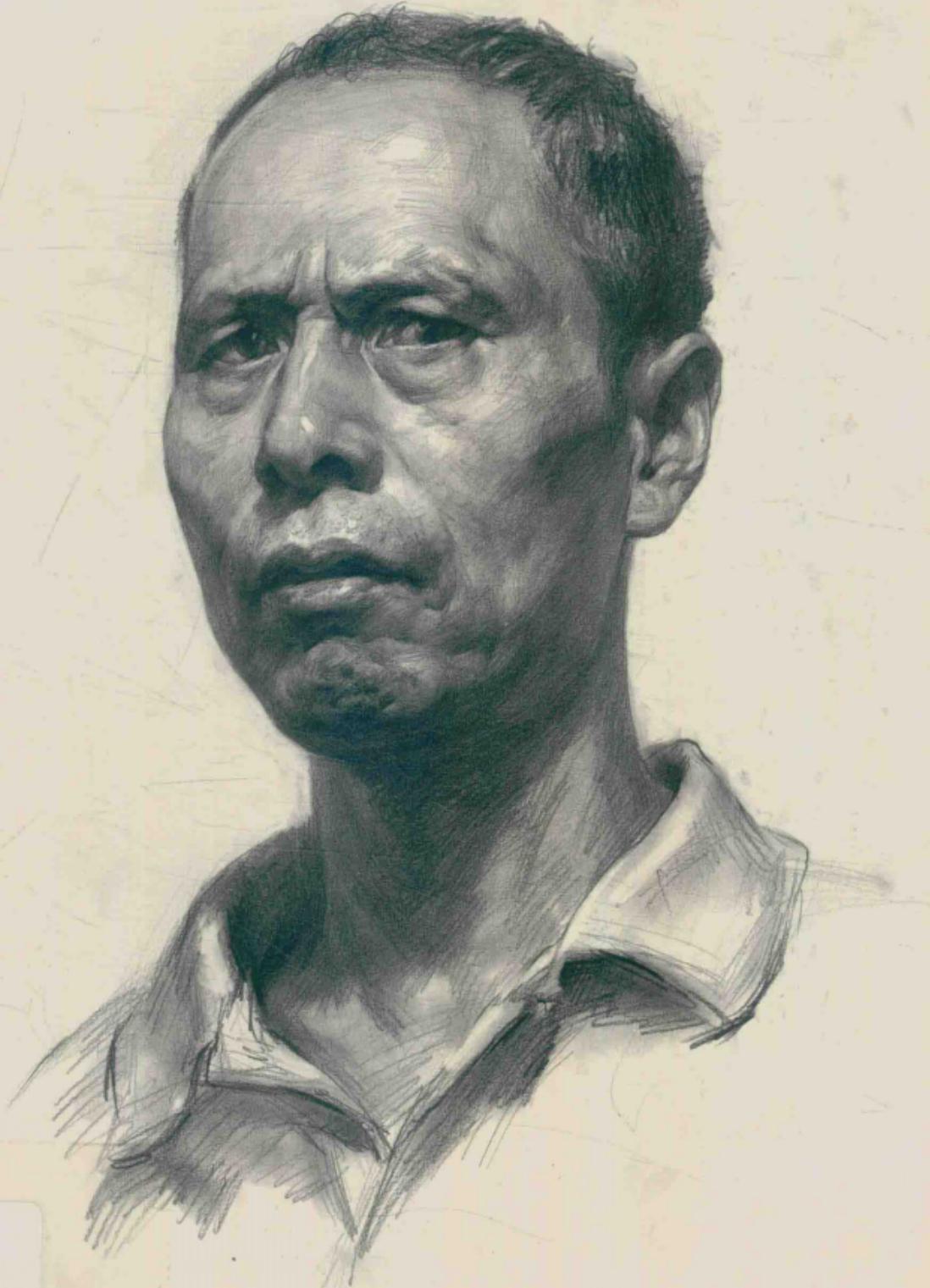
我要上央美

WO YAO SHANG YANGMEI SUMIAO TOUXIANG

# 素描头像

张承国 策划  
王湛峰 编著

重庆大学出版社

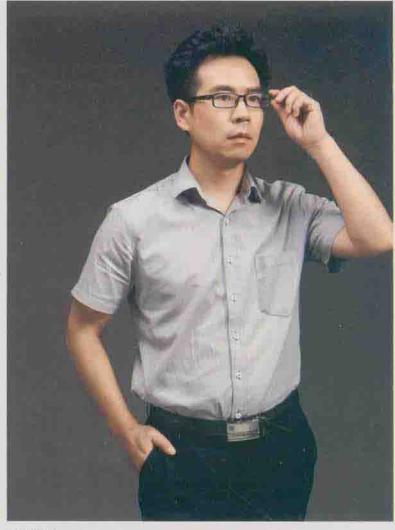


我要上央美

# 素描头像

WO YAO SHANG YANGMEI  
SUMIAO TOUXIANG

张承国 策划 王湛峰 编著



王湛峰  
致力于素描基础教学研究，总结出了一套完整的  
“三线教学系统”，著有《完美教学》《励志教学》等。

# Contents

## 第一章

### 基础知识

1. 画面构图	01
2. 基本概念	01
3. 头骨与肌肉	01
4. 头像比例	01

## 第二章

### 五官的表现

1. 女青年	02
2. 男青年	03
3. 课堂内外	04

## 第三章

### 结构的表现

1. 男青年	06
2. 中老年	07
3. 课堂内外	08

## 第四章

### 块面的表现

1. 男青年	12
2. 中老年	13
3. 课堂内外	14

## 第五章

### 光影的表现

1. 男青年	18
2. 中老年	19
3. 画面理解	20
4. 画面剖析	21
5. 课堂内外	22

# 第一章 基本知识

## 1 画面构图

构图对画面的最终呈现起着非常重要的作用，不好的构图会影响画面的质量。所谓“意在笔先”，就是说下笔前要对画面有一个整体观察，做到心中有数，掌握画面的整体节奏。

### 正常构图



### 构图偏大



### 构图偏小



### 构图偏右



## 2 基本概念

### 形体

形体是客观物体存在于空间的外在形式。任何物体都以其特定的形体存在而区别于其他物体。对形体的认识，也可以将其分解为外形和体积两个概念。外形指视觉的直观形象，体积指空间的立体构造。在素描中，这二者既有各自独立的意义和价值，又是相辅相成、不可分离的统一体。形是体积的外部形态，而体积必须是由形体来体现的。在观察物体时，应首先注意其整体呈现的基本形。构成物体的基本形不同，则其形体特征就会不同，而准确地把握物体的形体特征便奠定了素描造型的基础。

### 明暗

明暗是素描的基本要素之一，也是描绘物体体积与空间的重要因素。任何物体在光的照射下都会呈现一定的明暗关系，光是物体明暗形成的条件，也是物体明暗变化的外在因素。物体在一定角度的光照下，会产生受光部分和背光部分，这是两个既相互对比又相互联系的明暗系统。

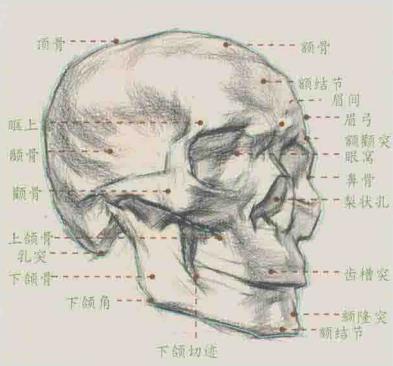
### 透视

自然界中的物体呈现近大远小、近实远虚的空间现象，就是透视。在素描中，用透视来在画面上确定物体的深度，即物体及其各部分在画面中的空间位置。透视是绘画中表现物体的立体感和创造空间效果的基本因素。

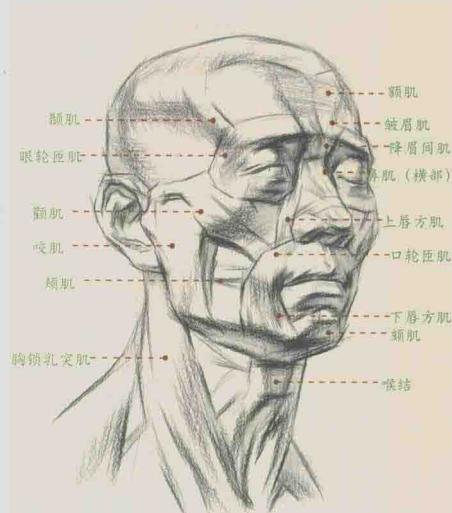
## 3 头骨与肌肉

由于头部的肌肉层较薄且紧贴在头骨上，所以头部骨骼对人物头部外形的影响最大。每个人长相的不同，主要是取决于头骨骨点之间位置的不同，骨点是皮下骨，是看得见、摸得着的，是形体结构的转折点，在作画中，抓不住骨点就抓不住形体，画面就会出现松散凌乱的毛病。想要画好人像，对头部骨骼和肌肉结构的深入理解必不可少，需要重点掌握那些直接影响画面效果的骨骼肌肉。

### 骨骼

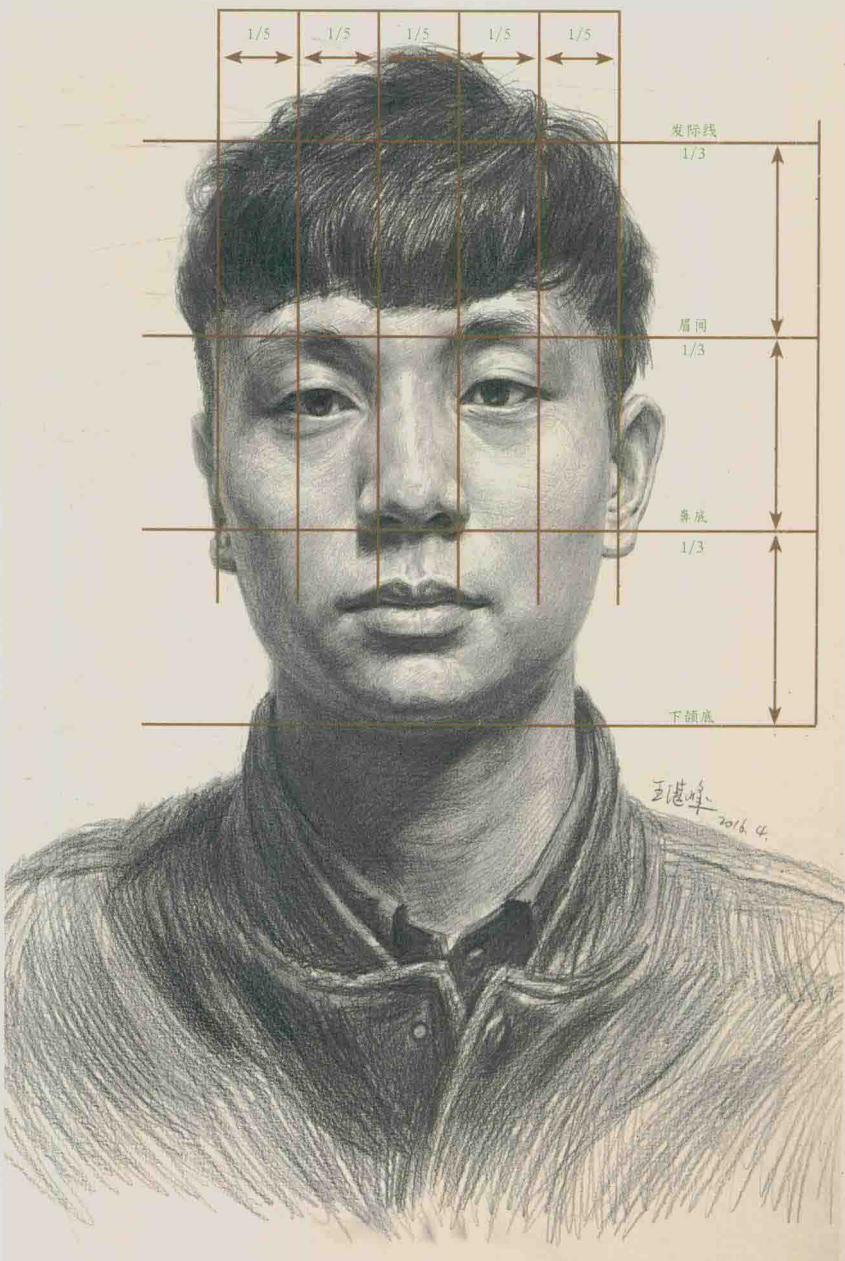


### 肌肉



## 4 头像比例

作画时，头部比例也是一个难点。“三庭五眼”是常说的头部比例：“三庭”指人的面部从前额的发际线到下颌底部，可以竖向分为三等份；“五眼”是以一只眼睛为长度单位，将脸的正面横向分为五等份。



## 第二章 五官的表现



1 女青年

### 步骤表现

步骤一：观察照片，确定画面构图，分析人物对象是否在画面中心，初步确定人物脸部比例。

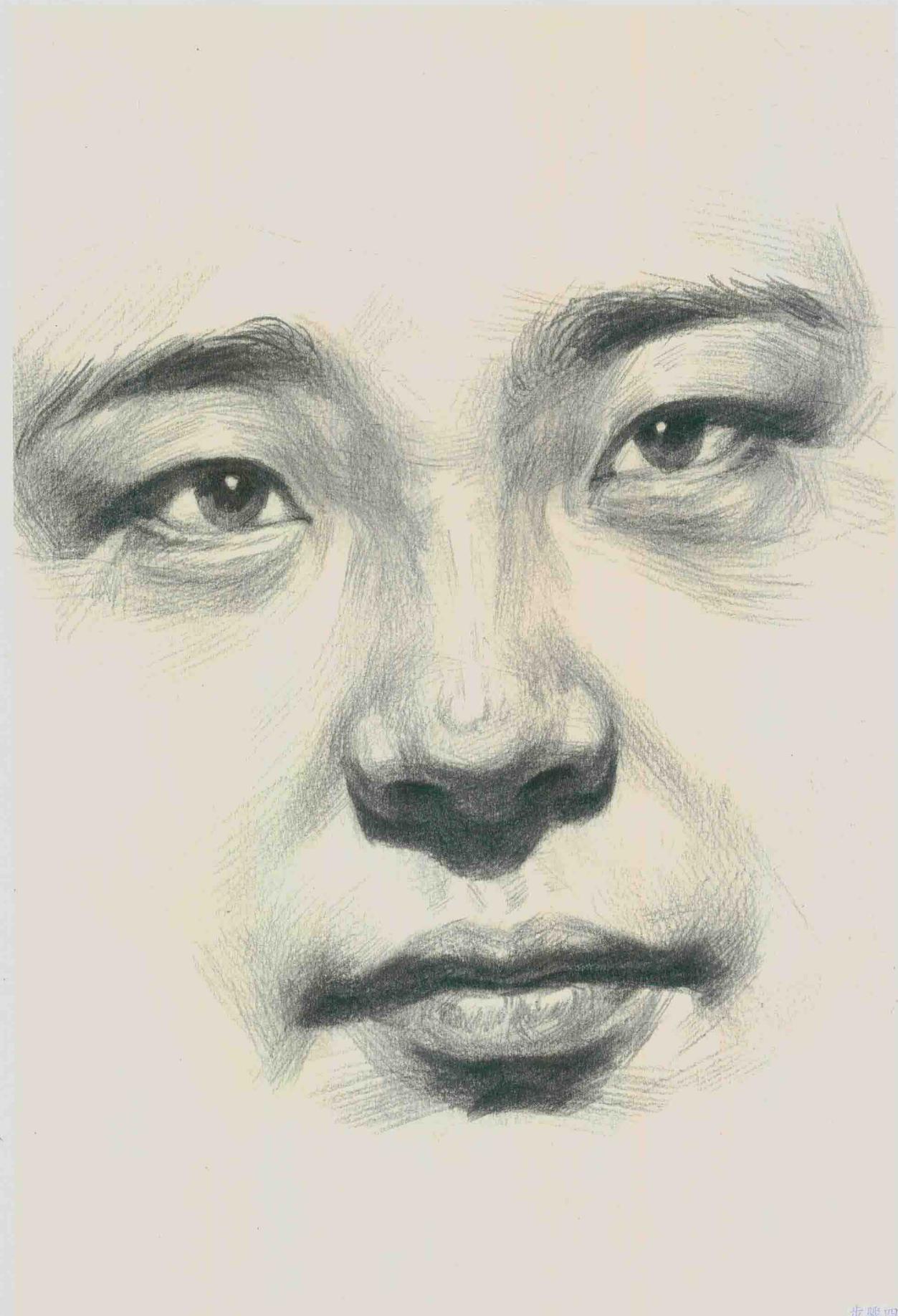
步骤二：从暗部开始刻画，加强局部凹处厚度，区分出黑、白、灰的节奏关系。

步骤三：可用纸擦拭画面，让调子变得柔和一些。要注意用线的节奏和疏密去表现明暗关系。

步骤四：抓住模特的表情神态，深入刻画细节部分，加深眉毛、眼睛的颜色，使整个画面的细节更加深入、精彩，使画面效果更佳。



照片



步骤一

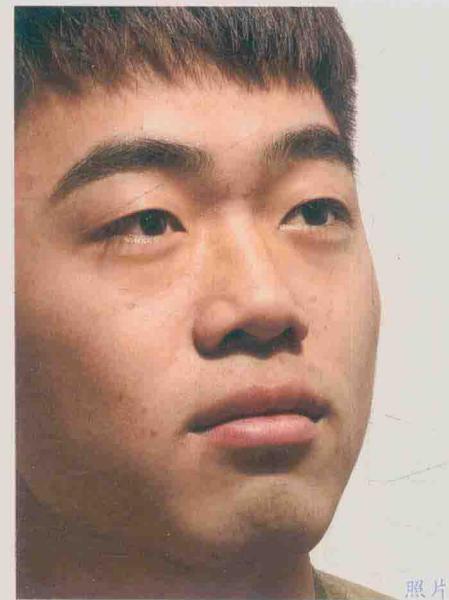


步骤二



步骤四

步骤三



## 2 男青年

### 步骤表现

步骤一：观察照片，分析人物五官及特点，与女青年不同的是，男青年的五官更加立体，眉毛显得更黑且粗密。

步骤二：从暗部开始刻画，加强局部凹处厚度，区分出黑、白、灰的节奏关系。

步骤三：可用纸擦拭画面，让调子变得柔和一些，要注意用线的节奏和疏密去表现明暗关系。

步骤四：深入刻画细节部分，特别是男青年的眼睛部分，要表现出眼皮的厚度，使整个眼睛看起来有神，使画面效果更佳。

照片



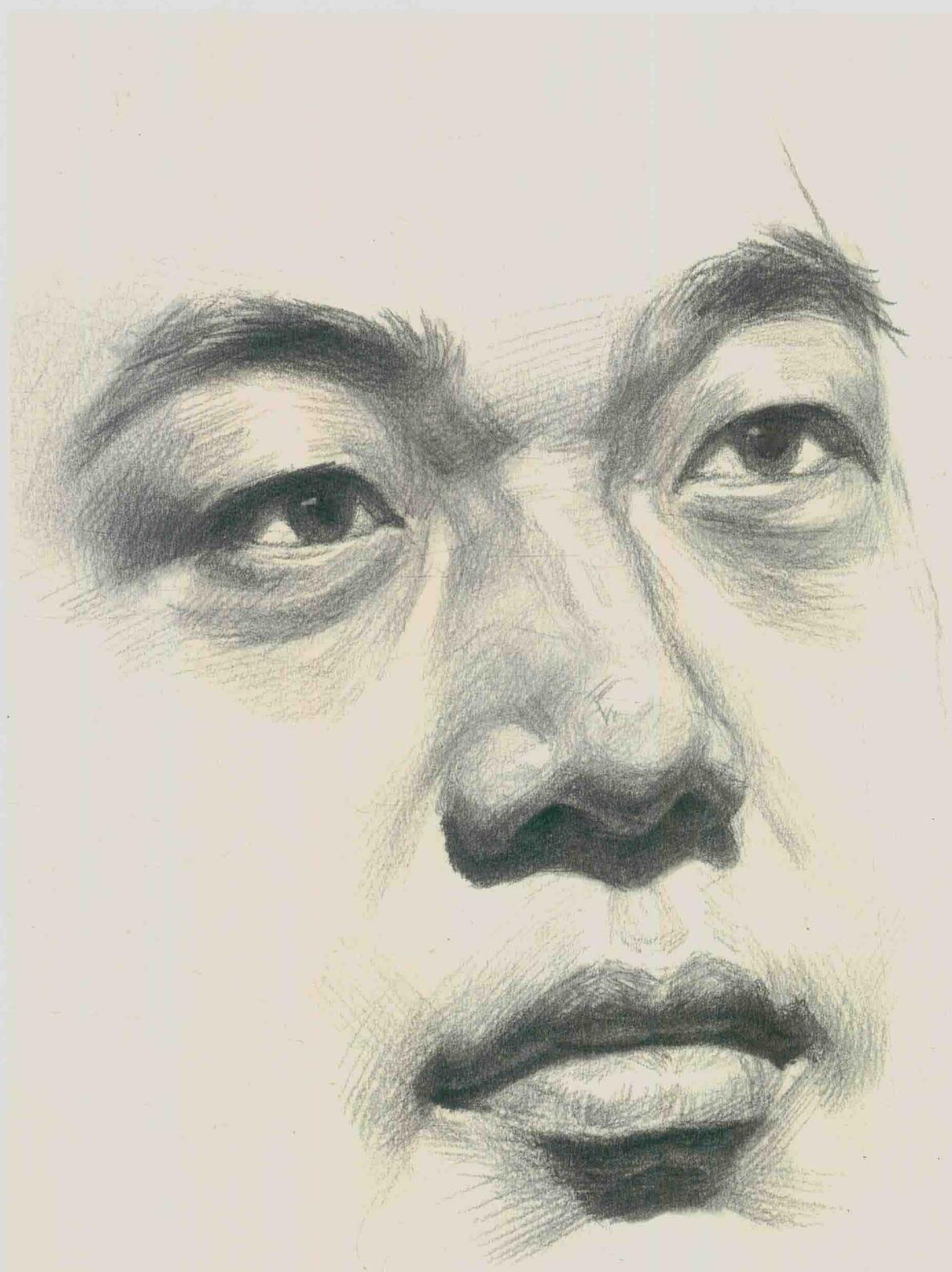
步骤一



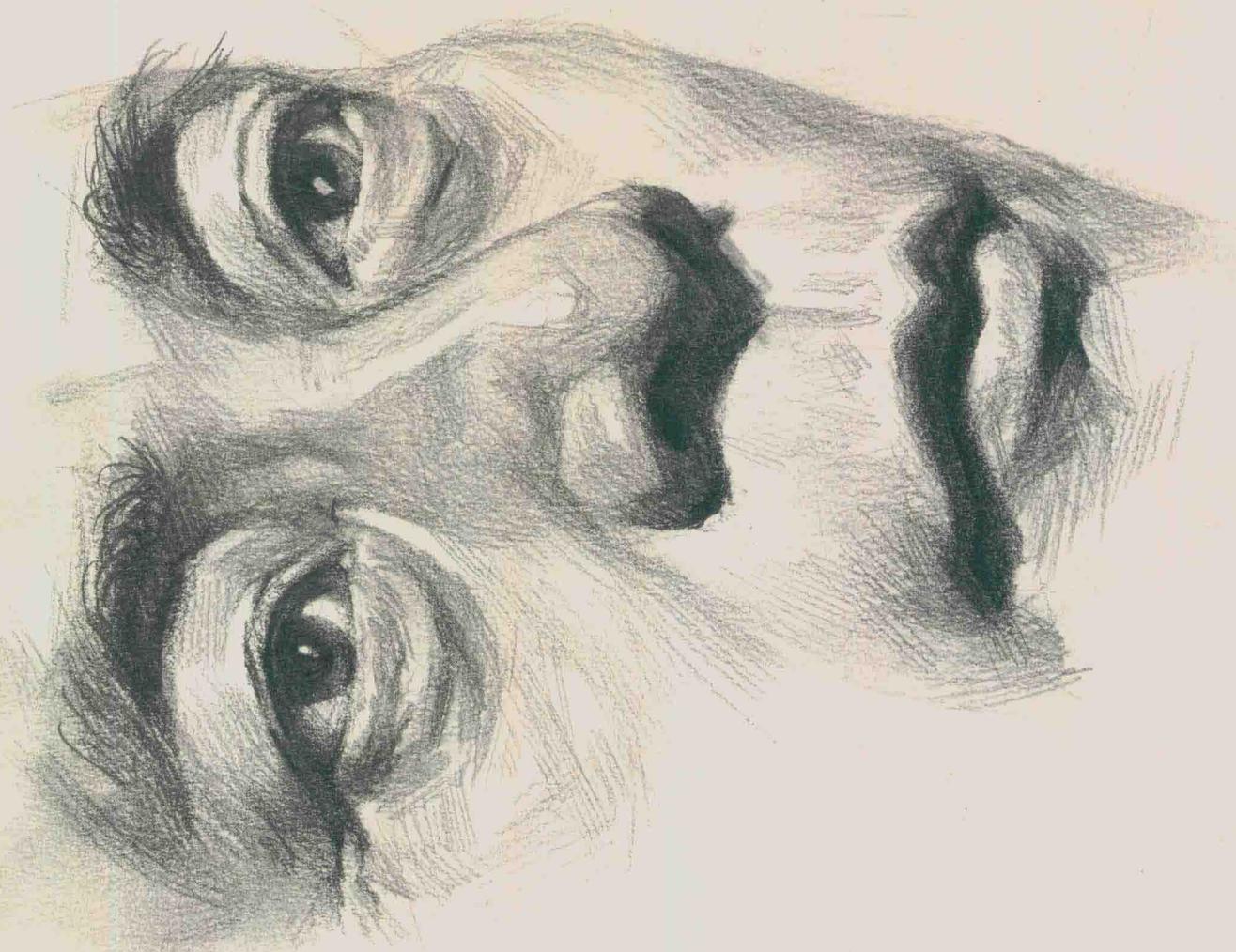
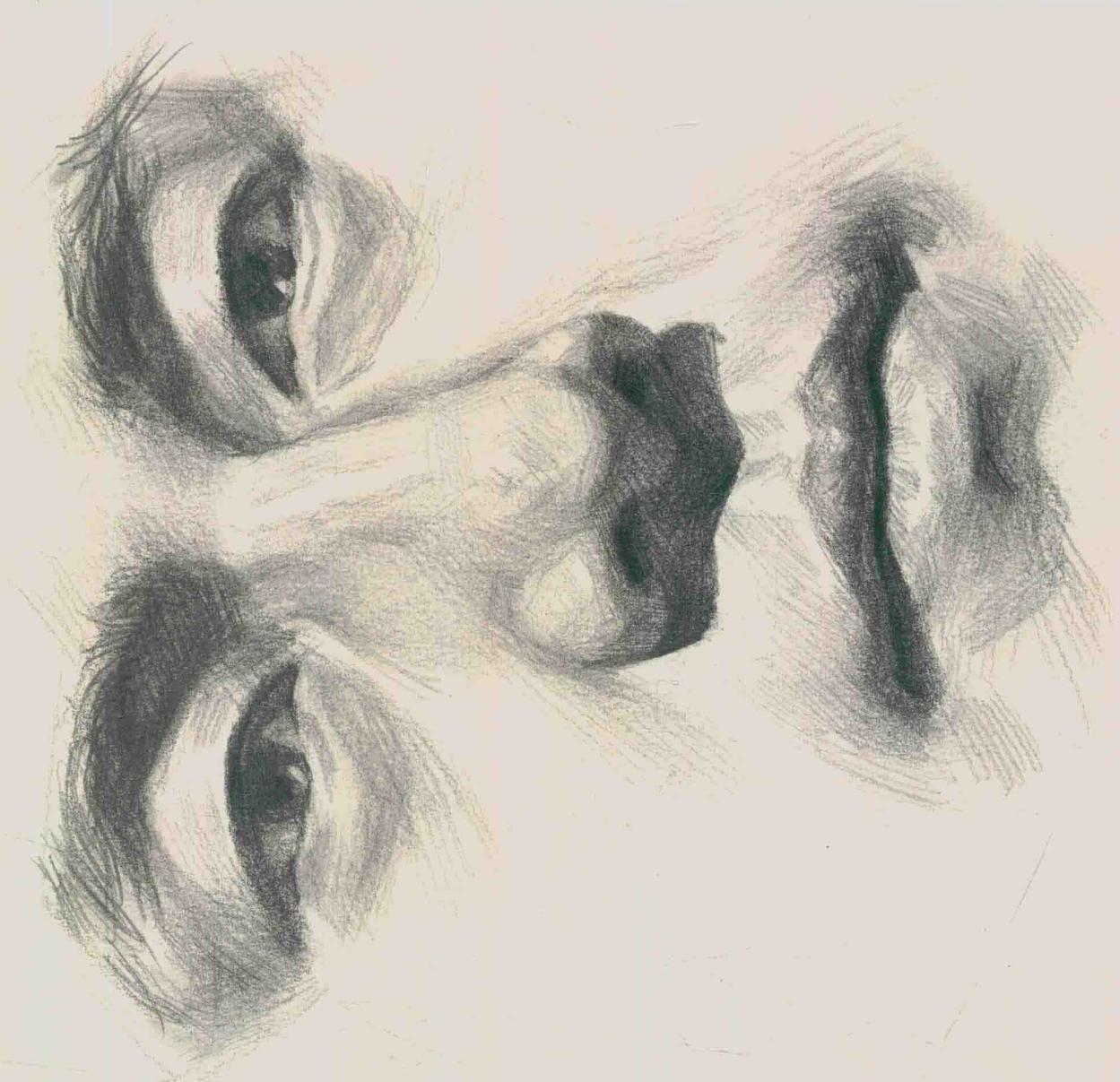
步骤二

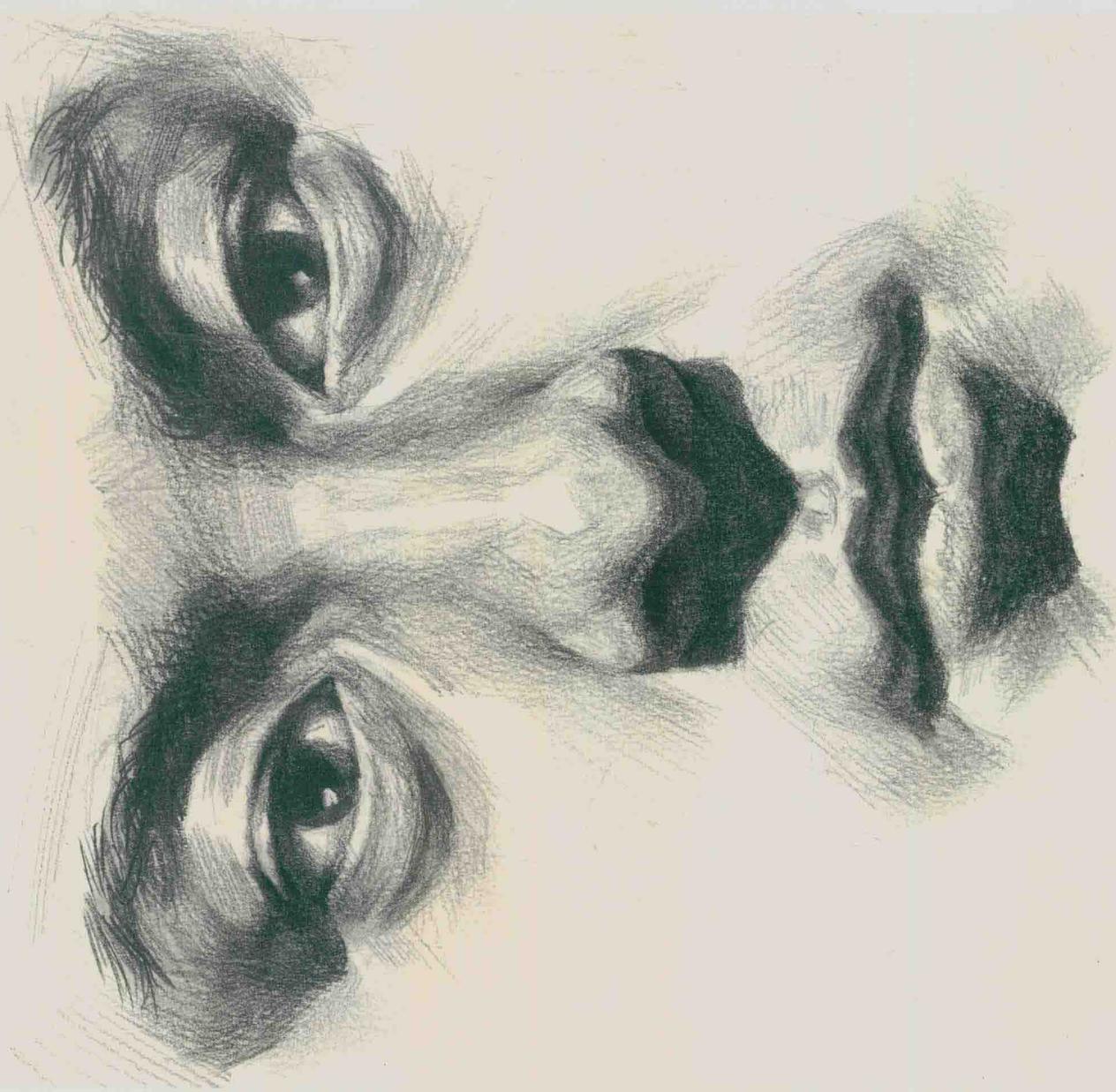


步骤三



步骤四





## 第三章 结构的表现

### 1 男青年

#### 步骤表现

步骤一：用长直线轻轻地“切”出模特的大致轮廓，并简略地画出模特五官的位置。

步骤二：在大轮廓准确的基础上加深主要的结构线，使五官的位置、比例关系更加明确，同时鬓角以及发际线的位置也要确定下来。

步骤三：进一步刻画五官的特点、比例。在各个骨点上铺出明暗调子，加强人物的主要面部特征，同时衣服的结构也要一并画出来，注意人物造型要“宁方勿圆”。

步骤四：在模特的形象、神态特征已充分表达的情况下，再进一步调整透视关系，强调男青年的面部肌肉特点，并刻画好头发的细节。随着明暗调子的深入，画面的立体感就充分表现出来了。



照片



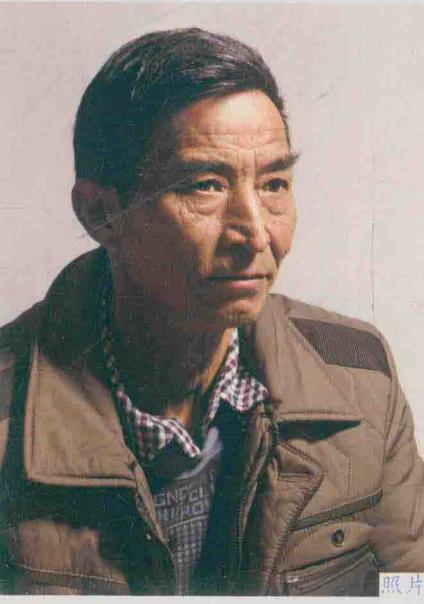
步骤一



步骤二



步骤三



## 2 中老年

### 步骤表现

步骤一：抓住模特最打动人的瞬间神态，把握好头、颈、肩的扭动关系，然后确定人物外轮廓和五官的位置。

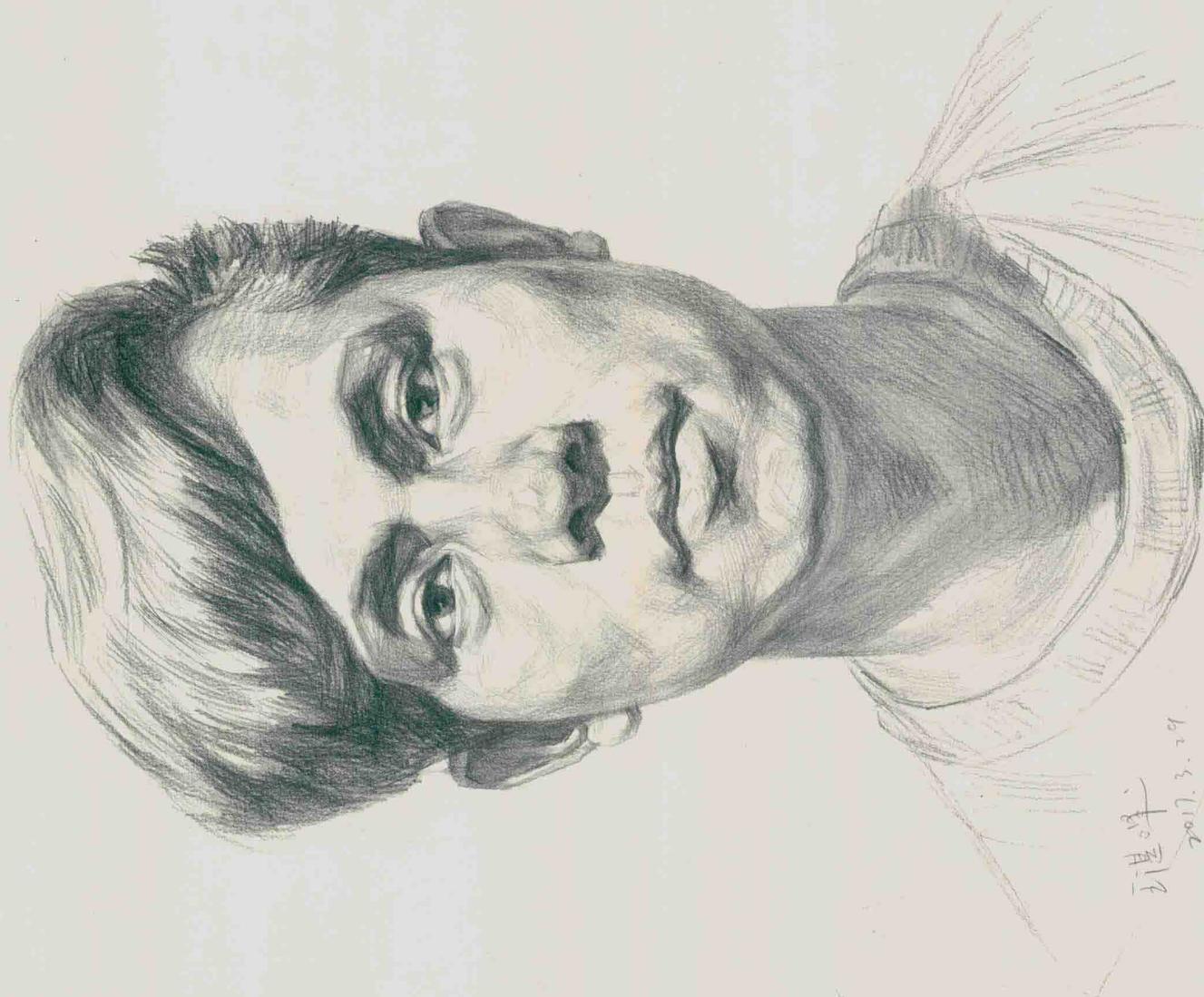
步骤二：从面部开始刻画，画的过程中要始终围绕模特最初、最生动的印象，不断地强化模特的特征，交代出画面主要的黑、白、灰关系。

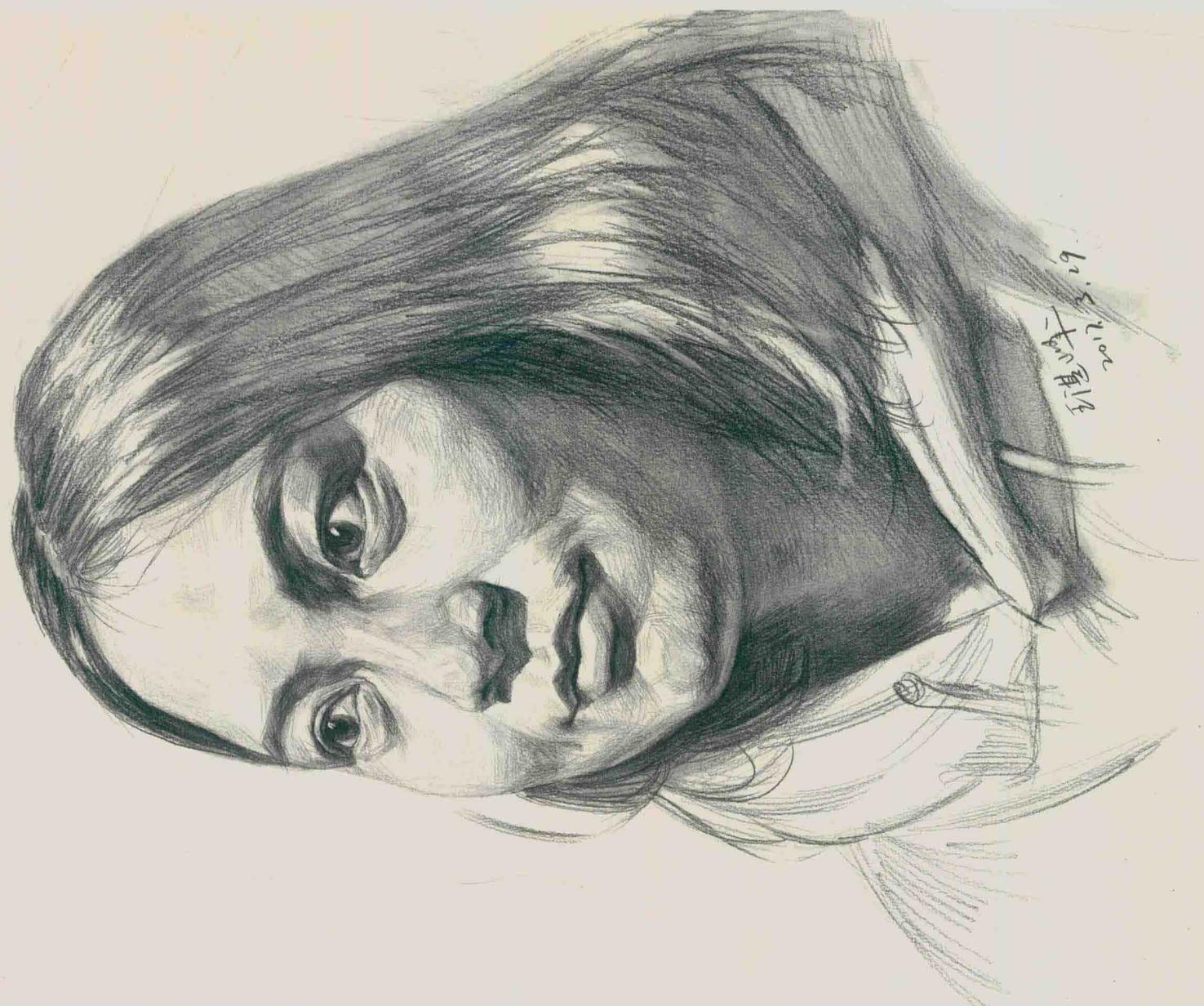
步骤三：画面基本的体积感和节奏感表现出来之后，要深入对五官的刻画。注意不要把脸上的调子画得太杂，要把握好头部的黑、白、灰节奏，加强对比。

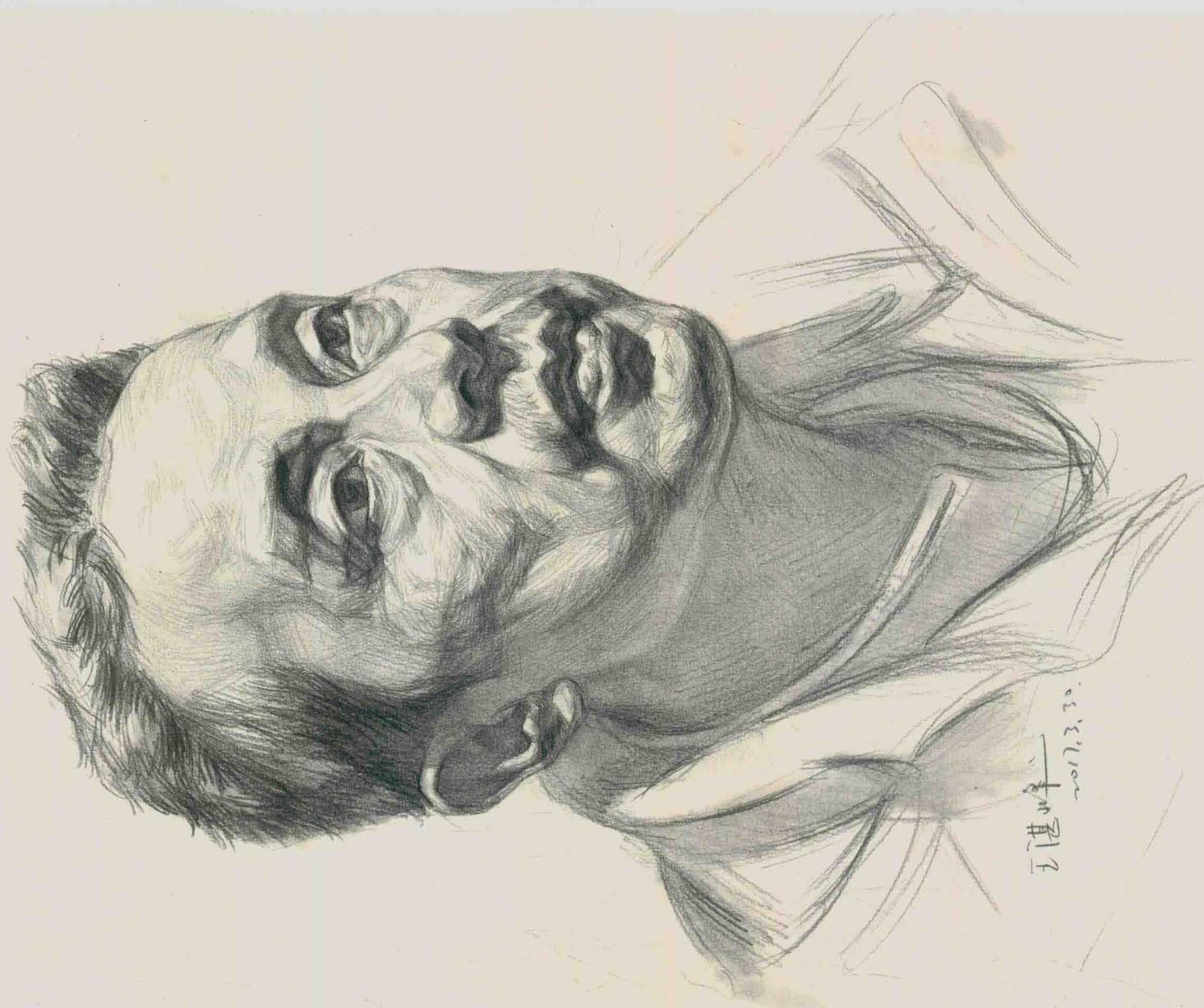
步骤四：最后要强调模特脸上的明暗交界线，骨点处一定要突出，要用线条沿着结构表现出来。加强脸与脖子的空间感。暗部的衔接处要画得透明，反光也要很好地表现出来。

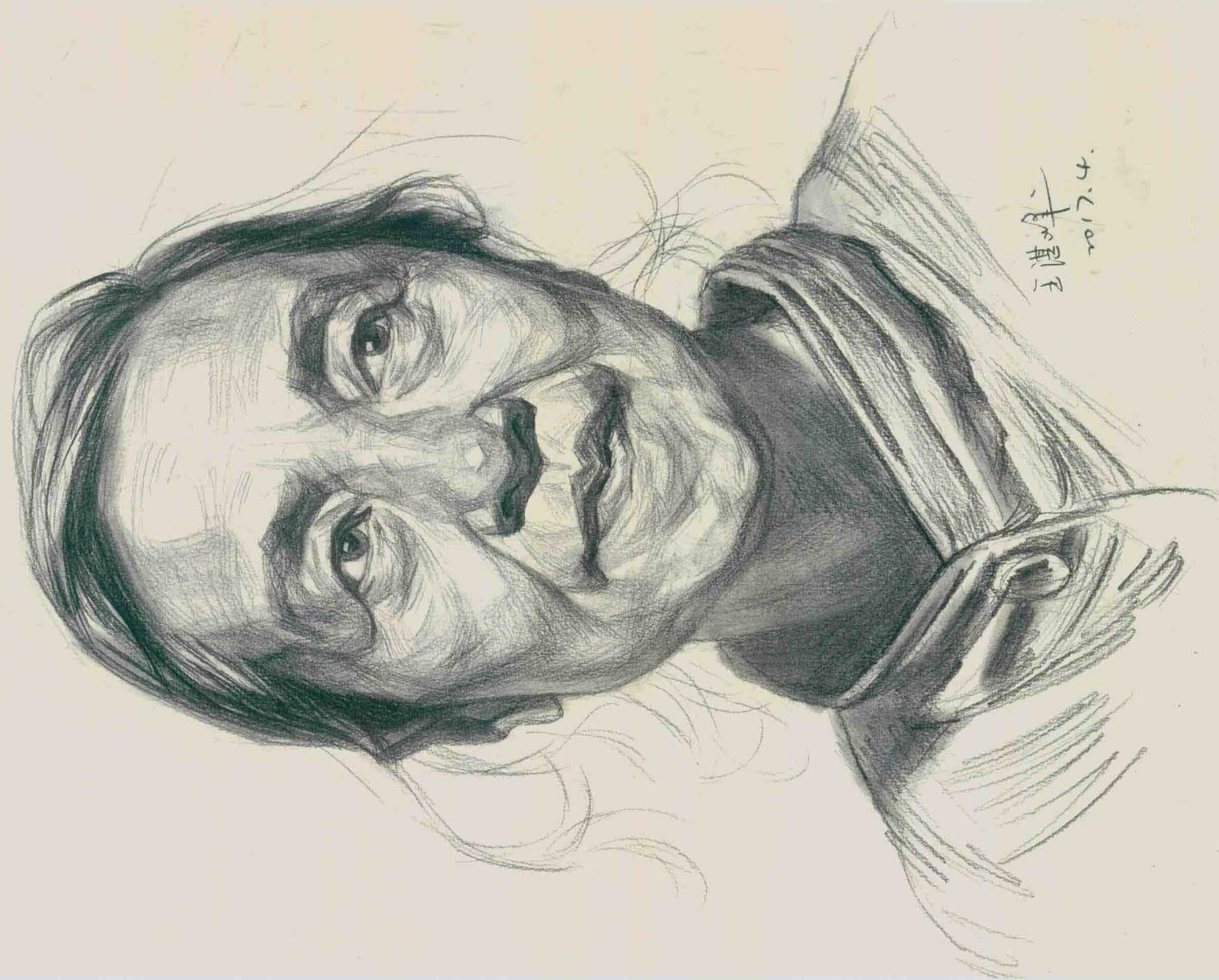


步骤三









## 第四章 块面的表现

### 1 青年

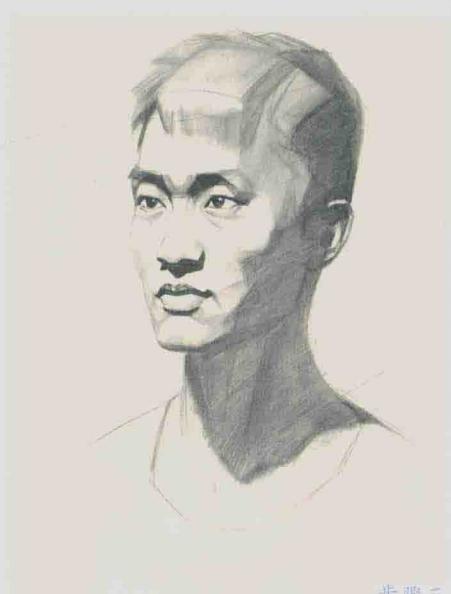
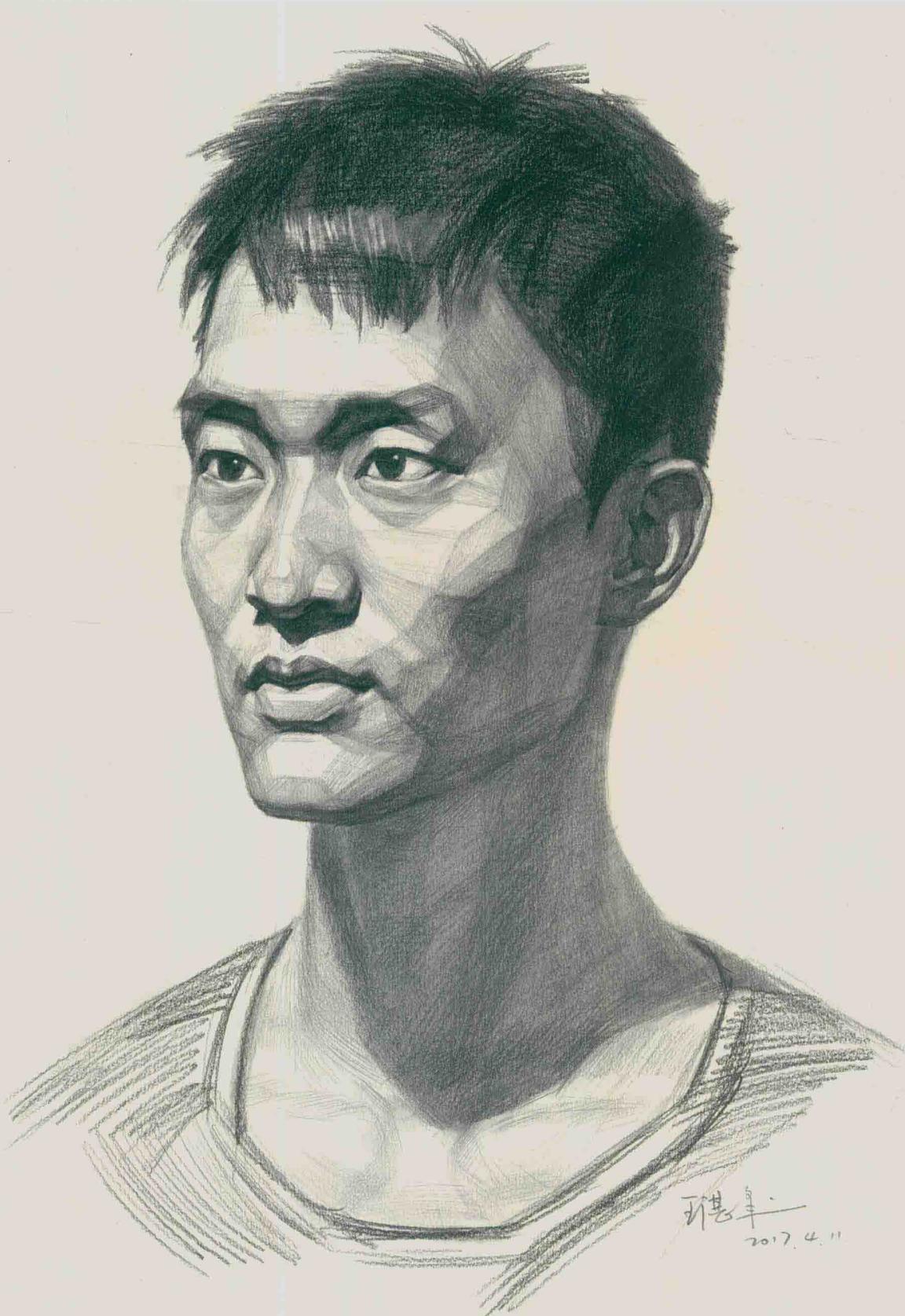
#### 步骤表现

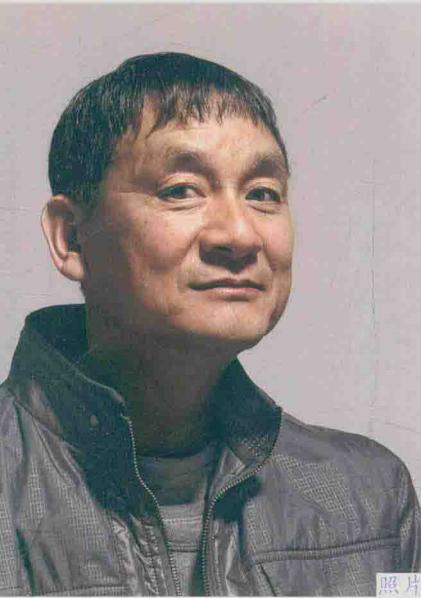
步骤一：用较软的铅笔准确地画出人物脸部的外形特征。作画时头像一般要置于纸张中部略高于中心的位置；要学会用辅助线测定形体的比例、透视和倾斜角度，从而确定模特的形体特征。

步骤二：在表现五官侧面时，应先找到头像所展现的角度，分清各个局部之间的透视关系，才能找准五官之间的块面关系。

步骤三：对五官的位置进行反复的观察、比较，如果有错误的地方，要尽早改正过来，以免在后面的刻画中造成形体、块面的误差。

步骤四：画面中的额头、眉毛、鼻子、嘴以及下巴都可以归纳为立方体，这样就能够更清楚地理解头部的体积概念，使画面更具有立体感。





照片

## 2 中老年

### 步骤表现

步骤一：用较软的铅笔准确地画出人物脸部的外形特征，用辅助线测定形体的比例、透视和倾斜角度，从而确定模特的形体特征。

步骤二：在表现四分之三侧面时，要明确各局部之间的比例和透视关系。

步骤三：从人物脸部、脖子处的暗调子开始刻画，铺设出统一的调子，并用纸擦拭画面，给人柔软的感觉。

步骤四：对画面中的额头、眉毛、鼻子、嘴以及下巴进行块面处理，使脸部更具有立体感。



步骤三