



地道英语 脱口而出

吴丹 编著

英语零基础
怎么办?

从发音到单词

自然拼读法

用英美人的语言学习方法

像学母语一样学英语，快速具备语言能力！




中国纺织出版社

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

地道英语 脱口而出

从发音到单词

吴丹 编著

 中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

地道英语脱口而出. 从发音到单词 / 吴丹编著. --
北京: 中国纺织出版社, 2018.9
ISBN 978-7-5180-4781-9

I. ①地… II. ①吴… III. ①英语—口语 IV.
① H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 042704 号

责任编辑: 姚 君

责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@e-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://www.weibo.com/2119887771>

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2018 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 787 × 1092 1/16 印张: 20.5

字数: 300 千字 定价: 58.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前言

学英语没有捷径，需要科学且适合自己的学习方法。

很多英语学习者苦于基础不好，学英语很困难，一直希望能够有机会从零开始，从最基础的部分开始进行系统的学习。事实上，很多人确实需要从零开始学习英语。一些学习者在早年学习英语时由于没有受到正规的、专业的指导，形成了一些错误的发音和低效的学习方法；还有一些人可能是刚刚开始学习外语，起步较低，对这些读者而言，要自学成才，需要进行系统的训练。考虑到这些因素，我们编写了这套《地道英语脱口而出》。此套书一共3本，本书是第一本，即《地道英语脱口而出：从发音到单词》。

在英语学习中，发音学习是第一步。与传统的音标学习法相反，本书的最大特色在于引入了“自然拼读”学习发音。“自然拼读”是最简单的英语学习法。它通过学习不同字母及字母组合的基本发音规则，学习者能够不依靠音标即做到“见词能读，听音能写”，实用高效，而且还能避免因音标拼读不正确而导致的发音不准等问题。随着拼读速度的提高，学习者的阅读和听力水平也会逐步增进，从而最终突破语言沟通的障碍。

本书根据零起点学习者的实际情况，从系统完整的语音学习到英语词汇的掌握，再到初级口语速成，内容丰富全面。全书共分六章，第一章在学习最基础的26个英文字母的同时，加入了英文字母密码表辅助记忆。第二章用自然拼读法讲解了25种常见自然发音规则，取代了天书般的音标符号并通过短语、句子、英文歌曲或影视原声进行正音学习。第三章介绍了8种发音秘诀，使你逐步突破完美发音。第四章归纳了英式发音与美式发音的5大不同，让你不再受英音与美音的混淆困扰。第五章收录了220个英语常见词汇，让学习者在短时间内具备口语交际和基本阅读能力。第六章精选了最常用的问候语、最实用的道别语、最简单的开场白、最简短的表达句四大英语口语表达之最，让学习者能快速地提高口语交际能力。

本书打破传统的“白纸黑字”式英语学习，在单词及场景中均配有图片帮助想象记忆，并附有小练习、歌曲、影视等多种材料，内容丰富，让你在快乐中学英语，在学英语中得到快乐。

积累英语就是积攒财富。如果你对英语还是一窍不通，如果你急于赴国外工作学习，或出国探亲，如果你非要找一条学习英语的捷径，这本《地道英语脱口而出：从发音到单词》是你明智的选择。

编者

2018.2

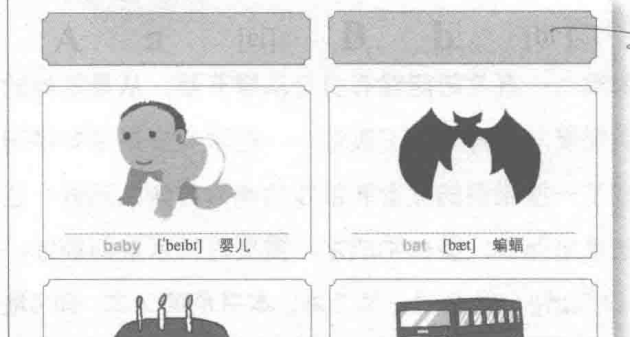
使用说明

① 学习 26 个字母的发音

26 个英语字母是按照固定的顺序排列的，这一点要重视，在背诵字母表时也应该按照这个固定的顺序背。

所有的字母都有两种写法：大写，小写。对这两种写法都应当非常熟悉。

下面是 26 个字母的总表，首先跟随录音大声读出这些字母的正确发音，然后熟悉每个字母的大小写两种写法。

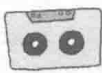
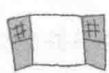












第一章从 26 个英文字母开始，辅以单词的图片，准确掌握 26 个字母的发音和写法。

第二章 25 种自然发音规则，总结了每个发音的字母和字母组合，并辅以单词和图片。

01 长元音 A a /ei/

字母 a 与 e, i, y 同时出现在一个单词中，字母 a 常发长音 /ei/，其读音与汉语中的“挨”相似，e, i, y 不发音。

-a-e		
tape 磁带 	gate 大门 	race 赛跑 
vase 花瓶 	bath 洗澡 	cake 蛋糕 
-ai-		-ay
rain 雨 	mail 邮件 	play 玩耍 
lay 产(蛋) 	May 五月 	way 路 

但要记住一个例外：have 读做[hæv]而不是[hæiv]。

每日一测

根据发音，勾出正确的单词。

1. tap - tape 2. race - rat 3. say - said

每日一测，通过测验，巩固本节知识。

通过短语练习发音。


一口气快速念出句子，并准确发出着色的单词。

经典流行英文歌曲或影视原声材料，助你完美突破发音。

Step 1: 短语正音——入门练习

a late [leɪt] train [treɪn] 晚点的列车
 make [meɪk] the cake [keɪk] to pay [peɪ] 做蛋糕来报答
 the lady [leɪdi] explains [ɪks'pleɪnz] the statement ['steɪtmənt] 这位女士对该声明做出解释
 speak to the lazy ['leɪzi] boy 跟这个懒惰的男孩说话

Step 2: 句子正音——一口气速读

 He became [br'keɪm] famous ['feɪməs] in the late [leɪt] 1980s.
他在 20 世纪 80 年代后期成名了。

 The laborers ['leɪbərəz] go to the lake [leɪk] and play [pleɪ] a game [geɪm].
工人们去湖那里玩游戏。


 He hates [heɪts] snake [sneɪks] in the same [seɪm] way [weɪ].
他同样也讨厌蛇。

Step 3: 歌曲正音——完美突破

Every Breath You Take
 你的每一次呼吸
 The Police (警察乐队)

Every breath you take
 Every move you make
 Every bond you break
 Every step you take

Every move you make



秘诀 1 重音选择很重要

1 如何判断音节?

【第一步】什么是音节

音节是单词在语音上的一个划分单元，简单地说，一个音节也就是一个单词的一部分。一般一个音节只包含一个元音，但肯定能包含一个或多个辅音，所以，一个单词的元音的总数决定了这个单词所包含的音节的数目（有个特殊情况就是一个辅音加一个 [ŋ] 或者 [l] 时也构成一个音节）。

第三章 英语发音的 8 大秘诀涵盖重音、语调、节奏等内容，彻底突破发音障碍，使语音更地道。

第四章 系统介绍英音与美音发音的五大不同，正确区分两种语音。

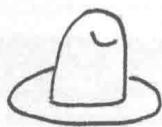
Part 1 元音及辅音发音的不同

Section 1 字母 r 及相关字母组合的发音

1 字母 r 的发音差异

首先，由字母 r 在单词中的位置决定其自身发音与否。在美音中，字母 r 无论在什么位置都发音；而在英音中，字母 r 只有在单词的开头或者元音的前面才会发音（如 red, right, green），在词尾或元音后面则不发音（如 hard, horse, or）。

a 冠词, 用在名词前, 表示“一; 一个”, 要求后面接的名词以辅音开头



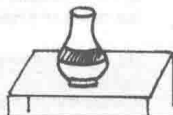
It is **a** hat.
这是顶帽子。



She lives in **a** town.
她住在一个镇上。



I wish...



第五章 完整收纳 220 个高频词, 通过对常见词汇的掌握, 快速提高口语和阅读水平。

第六章 口语速成通道, 短时间内快速具备口语交际能力。包含基本会话场景, 并配有对话实战训练。

Part 1 最常用的问候语

问候是我们讲好英语的第一步, 漂亮的英语要从问候开始! 一句地道得体的问候会给对方留下美好的印象, 使双方的交流更为顺畅。下面就来教你如何使用问候语。

① 疯狂记忆

问候语一览表

Greetings (问候语)

Responses (答语)

Hi! 你好!

Hi! 你好!

② 精彩对话

对话 2-1

A: Hi, Martin, how are you doing?

哦, 马丁, 你好吗?

精选各种日常使用的表达句型, 从“一字句”到“五字句”, 由简至难的学习日常用语, 在循序渐进中快速获得基本口语交际能力。

Part 4 最简短的表达句

一字句

01 Sure!/Certainly! 当然可以了! / 当然了!

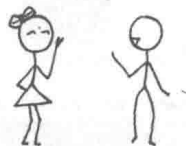
学一学 这两种表达方式都可表达应允、允诺或肯定, 可以用在各种场合。

说一说 —Could you give me a hand?

—Certainly!

—你能帮个忙吗?

—当然可以了!



02 Enough. 感叹词。够了够了。

学一学 用以表达不耐烦或恼怒。

目录

Chapter 1 学英语从ABC开始.....	1
1 学习26个字母的发音.....	2
2 26个字母密码表.....	15
Chapter 2 用自然拼读法攻破发音.....	17
Part 1 长元音规则.....	21
01 长元音 a.....	22
02 长元音 e.....	24
03 长元音 i.....	26
04 长元音 o.....	28
05 长元音 u.....	30
Part 2 元音变音规则.....	33
06 中短元音 a.....	34
07 短元音 e.....	36
08 短元音 i.....	38
09 短元音 o.....	40
10 短音 u.....	42
Part 3 其他元音发音规则.....	45
11 短音 e.....	46
12 长音 e.....	48
13 长音 a.....	50
14 短音 a.....	52
15 长音 o.....	54
16 双元音 ao.....	56
17 双元音 oi.....	58
Part 4 辅音发音规则.....	61
18 清辅音 h.....	62
19 轻辅音 k.....	64
20 浊辅音 g.....	66
21 清辅音 s.....	68
22 浊辅音 z.....	70
23 浊辅音 /dʒ/.....	72

24	浊辅音 /tʃ/	74
25	sk, sp, st的发音	76
Chapter 3 八大秘诀教你完美发音		079
秘诀1	重音选择很重要	80
秘诀2	连读使你的英语更地道	95
秘诀3	用升调降调来表达你的感情	97
秘诀4	把握语句中的意群与停顿	102
秘诀5	省音, 你知道吗?	104
秘诀6	节奏使你的英语更动听	105
秘诀7	英语中要弱读的词	110
秘诀8	了解英语中的同化	111
Chapter 4 英音与美音的五大不同		119
Part 1	元音及辅音发音的不同	120
Section 1	字母r及相关字母组合的发音	120
Section 2	字母a的发音	128
Section 3	字母o及相关字母组合的发音	128
Section 4	字母t及相关字母组合的发音	129
Section 5	wh组合的发音	130
Section 6	字母u及相关字母组合的发音	131
Part 2	重音的不同	132
Section 1	重音位置的差异	132
Section 2	重音模式的不同	138
Part 3	发音完全不同	146
Part 4	语调不同	148
Section 1	英音语调和美音语调的大体差异	149
Section 2	英音语调和美音语调的基本特点	153
Part 5	词汇的不同	156
Section 1	拼写差异	156
Section 2	词汇差别	160
Chapter 5 图解核心单词220, 马上开口说英语!		161
Chapter 6 四大英语口语之最		275
Part 1	最常用的问候语	276
Part 2	最实用的道别语	280
Part 3	最简单的开场白	284
Part 4	最简短的表达句	288

Chapter 1

学英语从 ABC 开始

英语是拼音文字，英语中所有的发音和表意都是通过 26 个字母的不同组合来表现的，字母是英语的最小单位，每一个词只有用若干个字母组合在一起才能表示。从这个角度讲，英语中的字母实际上相当于汉语中的笔画偏旁。

另外，每一个字母都有自己的读法，26 个字母的读法合在一起就是英语发音的基础，如果你能把 26 个字母的音发得非常标准、非常熟练的话，你的英语发音就可以很流利。

① 学习 26 个字母的发音

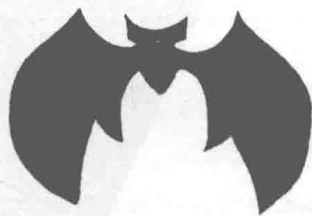
26 个英语字母是按照固定的顺序排列的，这一点要重视，在背诵字母表时也应该按照这个固定的顺序背。

所有的字母都有两种写法：大写、小写。对这两种写法都应当非常熟悉。

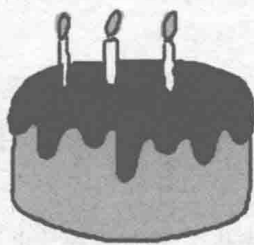
下面是 26 个字母的总表，首先跟随录音大声读出这些字母的正确发音，然后熟悉每个字母的大小写两种写法。



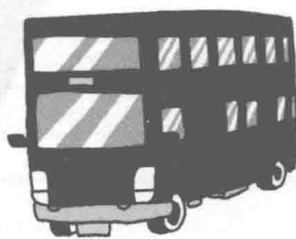
baby ['beɪbɪ] 婴儿



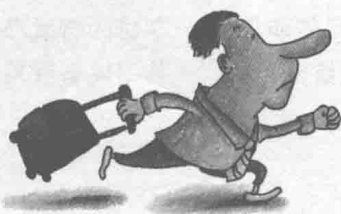
bat [bæt] 蝙蝠



cake [keɪk] 蛋糕



bus [bʌs] 公共汽车

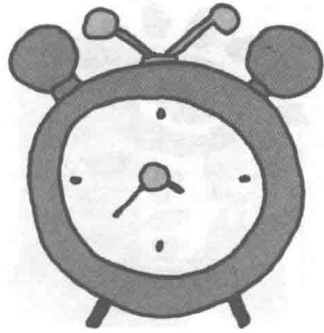


late [leɪt] 迟的



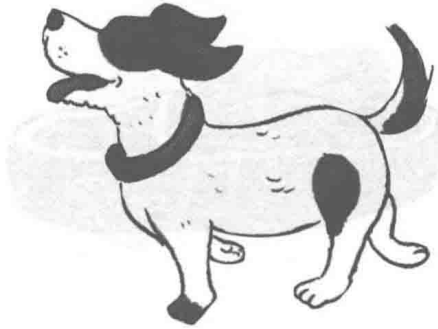
bottle ['bɒtl] 瓶子

C



clock [klok] 钟表

D



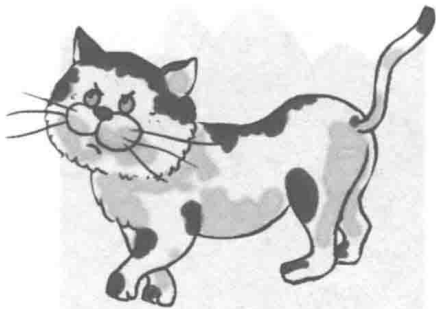
dog [dog] 狗



cab [kæb] 出租汽车



kid [kid] 小孩



cat [kæt] 猫

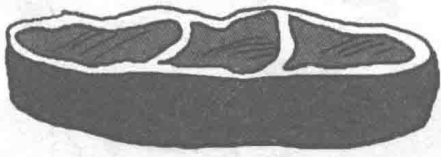


do [du:] 做

E

e

[i:]



beef [bi:f] 牛肉

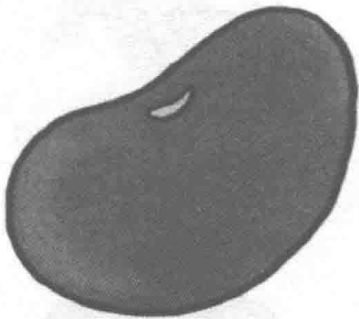
F

f

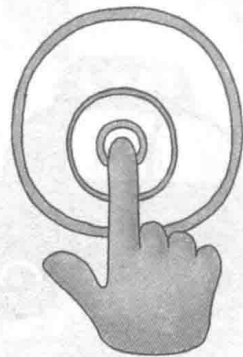
[ef]



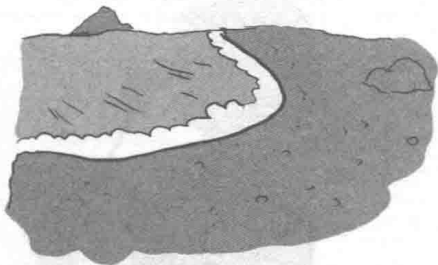
flower ['flaʊə] 花



bean [bi:n] 豌豆



feel [fi:l] 感觉



beach [bi:tʃ] 海滩

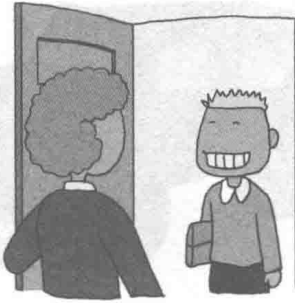


farm [fɑ:m] 农场

G

g

[dʒi:]

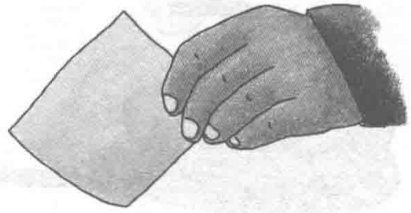


guest [gest] 客人

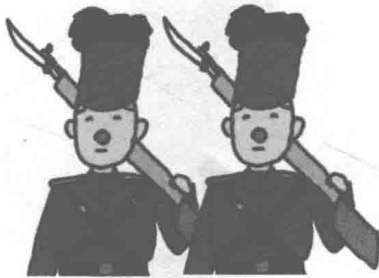
H

h

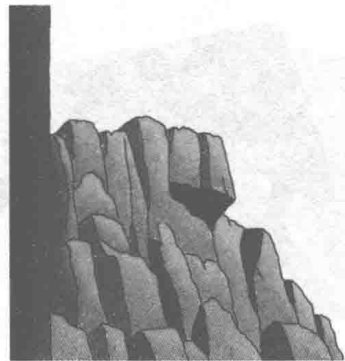
[ett]



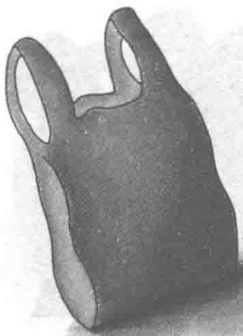
hold [həʊld] 持有



guard [gɑ:d] 卫兵



hill [hɪl] 小山

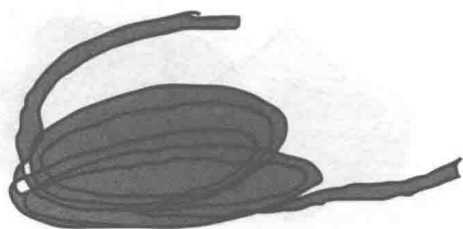


bag [bæg] 袋子



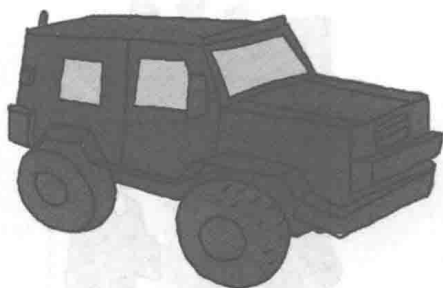
honey [ˈhʌni] 蜂蜜

I i [ai]

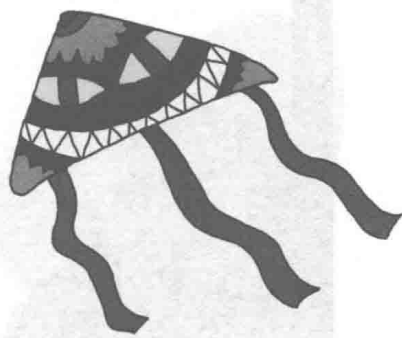


line [lain] 绳

J j [dʒei]



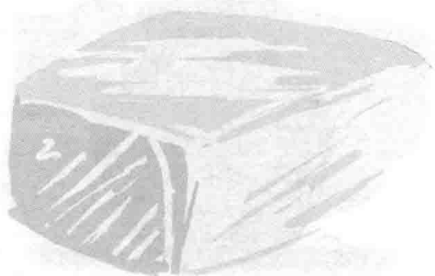
jeep [dʒi:p] 吉普车



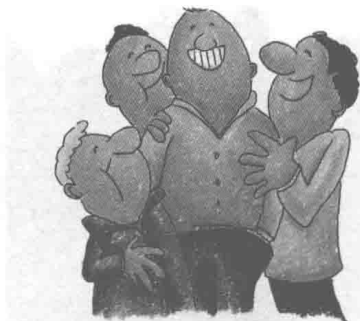
kite [kait] 风筝



judge [dʒʌdʒ] 法官



ice [ais] 冰, 冰块

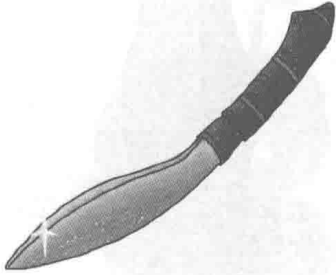


joke [dʒəʊk] 笑话

K

k

[keɪ]



keen [ki:n] 锐利的

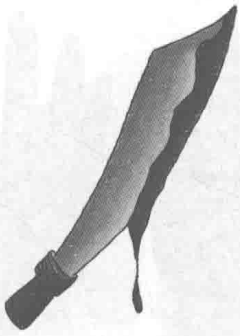
L

l

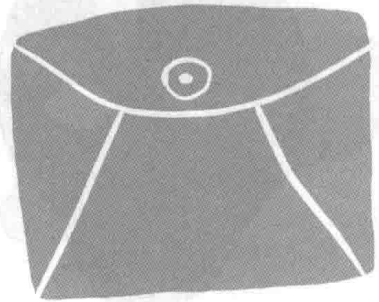
[el]



lame [leɪm] 跛的



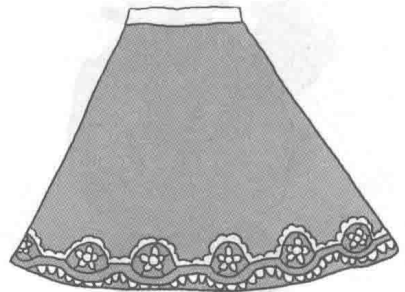
kill [kɪl] 杀戮



letter ['letə] 信



key [ki:] 钥匙



lace [leɪs] 花边

M

m

[em]

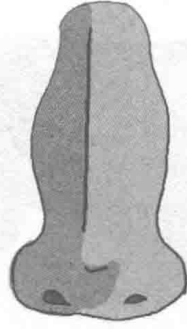


map [mæp] 地图

N

n

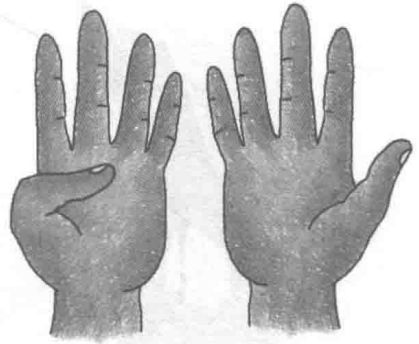
[en]



nose [nəʊz] 鼻子



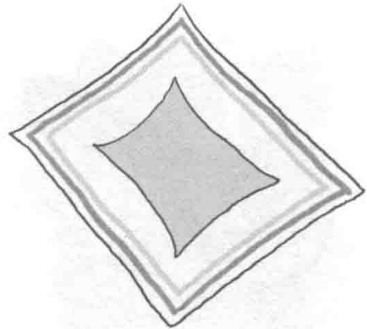
mask [mɑ:sk] 面具



nine [naɪn] 九



money ['mʌni] 金钱



napkin ['næpkɪn] 餐巾纸