

只为遇见你

试管婴儿妈妈孕育手记

乔乔 著

跨越所有不可能，去遇见你的孩子，也遇见更好的自己。

CBS



湖南科学技术出版社

只为遇见你

试管婴儿妈妈孕育手记
乔乔 著

图书在版编目 (C I P) 数据

只为遇见你 试管婴儿妈妈孕育手记 / 乔乔著. —长沙 : 湖南科学技术出版社, 2018. 10

ISBN 978-7-5357-9762-9

I. ①只… II. ①乔… III. ①试管婴儿 IV. ①R321-33

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 065100 号

只为遇见你 试管婴儿妈妈孕育手记

ZHI WEI YUJIAN NI SHIGUANYINGER MAMA YUNYU SHOUJI

著 者: 乔 乔

责任编辑: 杨 旻 李 霞

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnkjcbbs.tmall.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙超峰印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 宁乡市金洲新区泉洲北路 100 号

邮 编: 410600

版 次: 2018 年 10 月第 1 版

印 次: 2018 年 10 月第 1 次印刷

开 本: 880mm×1230mm 1/32

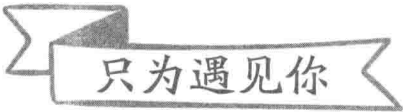
印 张: 7

字 数: 120000

书 号: ISBN 978-7-5357-9762-9

定 价: 39.80 元

(版权所有·翻印必究)



只为遇见你

这不是一本孕期指导，也不是一本育儿秘籍，当然也算不上正宗的心灵鸡汤，它是一本为曾经或正在生儿育儿这条道路上走得有点辛苦的准爸爸准妈妈们打造的一本“轻松的书”，是把在许多眼中有些神秘的“试管婴儿”的一些基本知识、过程、经历过的人的感受明明白白地讲给大家听，知其然，更知其所以然，从科学的知识到个人的真实体验，从他人的虐心故事到自己经历的平实温暖，只要你曾经关注过此话题，只要你曾经或现在与此有点点牵绊，某节某篇某件小事，一定会有那么一刻，震动了你的心，朦胧了你的眼。

推荐序1

卢光琇

乔乔六年前是我的患者，当时她走进了我们医院，通过试管婴儿辅助生殖技术而成为了一位幸福的母亲。六年后再次见到她时，她的双胞胎儿子已经5岁了，健康活泼，而一同见到的还有她的新书《只为遇见你 试管婴儿妈妈孕育手记》。这本书是通过患者的视角，用轻松诙谐的文字讲述一个个与试管婴儿相关的故事，她用非常优美的语言分享自己的迷茫与快乐，用有趣的漫画讲解专业的医学知识，让人知其然并知其所以然，非常适合所有想了解试管婴儿辅助生殖技术的家庭一读。

今年是中国试管婴儿三十周年，这三十年里中国每年有多达二十多万的家庭通过这项技术拥有自己的孩子。这三十年里，我已不记得有多少新生命通过我的双手孕育，然后生长，继而绽放，而我们所做的就是帮助这些因生育问题而困顿的家庭横渡传承生命的深渊，抵达家庭美满幸福的彼岸。三十年以来，我们一代一代的医疗工作者不断地努力，已经攻克了许多医学难题，而这些年我们医院也引进了先进的辅助生殖技术，保持了医院在辅助生殖技术领域的领先优势，“试管婴儿”的妊娠率亦在逐年上升。

每一名医学工作者，都得有“精诚仁朴”之心，既要有精微之心，精勤不倦地学习和研究学问，又要医德高尚，有一颗仁爱之心。每一名走进我们医院的患者都曾历经坎坷，她们渴望孩子的心比任何人都急切，但她们的求子之路又比任何人都要艰难，我们没有理由，也没有资格，去漠视她们的感受。本书中的那一个个故事只是中国几千万有生育障碍的人群的一个缩影，乔乔作为一个亲历者更多的谈的是做试管婴儿这一周期的心路历程、身体感受和情绪状态，可以唤起更多的人对试管婴儿家庭的关注，对经历了这一过程的女性的关爱，同时唤起大家对环境的保护，以及对自身的身体健康、压力管理、健康孕育等方面的重视，我觉得是非常有价值的一件事情。

发大愿心，得大愿力。我坚信，只要心中有爱，就一定会创造奇迹。

我愿将我的一生奉献给让中国每一个家庭都能生育健康宝宝的事业，实现父亲卢惠霖一生的优生梦想！

伟大的母亲们，我爱您们。

推荐序2

林戈

中信湘雅生殖与遗传专科医院是中国最大的辅助生殖专科医院，每天接待数以千计的不孕症患者。他们从全国甚至世界各地汇集于此，只为一个共同的心愿——成为父母，拥有健康的孩子。

川流不息的病友，最终成为我们办公桌前每月助孕成功率统计数据的分子或者分母，他们多数人收获喜悦，但有人终究难免失望。医院熙熙攘攘的人群中，每一张疲惫但充满希冀的面孔背后藏着什么样的故事，我们不得而知。乔乔的这本书，揭开了“试管婴儿技术”这一项辅助生殖技术的神秘面纱，为我们打开了病友更加具象和细致的真实世界，看到他们在承受不孕不育压力时的痛苦和无助，看到他们在选择试管婴儿技术辅助怀孕时的疑虑和纠结，看到他们在经历整个治疗过程中的隐忍和坚强，看到他们在成功受孕分娩后的欣喜和幸福。

这些艰辛的求子经历通过温馨而俏皮的话语娓娓道来，给正在或者准备踏上这条助孕道路的病友带来宽慰和鼓励。同时也督促医务人员更加勤勉钻研，更加耐心细致，在提供医疗帮助的同时，关注病友的心理需求，给予更多的人文关怀。

医者仁心，在病友彷徨无助而又坚定前行的日子里，我们所有的医护人员将与您并肩同行，共同努力。

我们坚信：“只要有真爱，永远有奇迹。”

推荐序3 生命中最美好的相遇

袁子弹

看这本小书之前，我心中有很多猜测。写试管婴儿，会不会涉及到很多医学知识，很高深很枯燥？又会不会很猎奇，充满了家长里短鸡飞狗跳的各种故事？它会是一本医学指南，还是一本科普杂志，又或者，是充满了各种问题的家庭和两性关系大杂烩？

看完长舒一口气，都不是。

一定要说，它更像是一个特殊的窗口，让女性能更为细腻地去审视自己，审视自己与孩子的关系，审视现代女性所面临的独特的困惑，同时也是有别于男性的独特的生活感悟。

书中故事很多，情感很浓，却并不戏剧性，没有那种强制煽情的尴尬，反倒始终透出一种独属于女性的包容和脉脉深情。文中详细描写了试管婴儿诞生的过程，以及可能遇到的种种问题，却并不让人觉得遥远、害怕。恰恰相反，文中的女性像一个个并不熟悉的好朋友，借着这人生中的特殊经历，将自己的生活娓娓道来。她们年龄不同、工作不同、出身背景不同，却都面临着同样的问题，选择了同样的道路。

从做出决定、检查、取卵，到怀胎十月并最终生下宝宝，

这是一个漫长而惊心动魄的过程。她们选择这条道路的理由不同，各自的心情不同，结局也各不相同。在这场艰难的相遇中，有人坚守着婚姻，有人遭遇了分手，有人心怀忐忑胆战心惊，有人失败过很多次，一度感到绝望，唯一相同的，是对这段关系的感受和理解。

唯其艰难，所以珍贵。

所有的过程，所有的等待，所有的如意和不如意，都只为了遇见你。哪怕爱情不在，青春不在，我们的生命会籍由这种方式传承下去，以最亲密和最温柔的方式。

这是现代科学所能带给我们的最美好的东西。

这是理性与感性交汇所诞生的最伟大的奇迹。

这是母性的胜利，是一个女性最勇敢的选择，也是生命中最美好的相遇。

跨越所有不可能，让我拥抱你，拥抱这世界上最不可思议、也最珍贵的你。从此，你是我最坚硬的盔甲，亦是我最柔软的软肋。

目录

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 我想遇见你/1 | 13. 我用半生来寻你/91 |
| 2. 最初的梦想/7 | 14. 如果懂得，便知珍惜/101 |
| 3. 屎壳郎之爱/15 | 15. 最好的感情/110 |
| 4. 梦想照进现实/21 | 16. 生活如雨，请撑伞原谅/118 |
| 5. 我养你/27 | 17. 神奇的雨伞/128 |
| 6. 假证风波/35 | 18. 新生/132 |
| 7. 爱与不爱都是事儿/41 | 19. 野百合的春天/148 |
| 8. 秘密/50 | 20. 山那边的蓝精灵/156 |
| 9. 么么哒的传说/56 | 21. 寂静的春天/174 |
| 10. 那些你必须了解的取卵知识/63 | 22. 不过是无惧而已/189 |
| 11. 从花田到花盆的过程/72 | 23. 生孩子这件小事/198 |
| 12. 种子冒芽了/80 | 24. 为母一千天/203 |
| | 附：漫画解读试管婴儿技术/208 |

1. 我想遇见你

我人生的每个阶段似乎都会被冠名。

年幼时顶着一头又黄又细的卷发，脾气随时可以爆发，得名“棕毛熊”；上大学后，卷发被我烫得服帖了，就开始写些酸不拉几的诗，自认为才高八斗，任何不友好的言论皆能让我“代表月亮消灭你”，暗地里，我被取名“文学院里的青蛙”；工作后，跟所有职场女性一样，得名“白骨精”，因此我人生的前三十年，总结来说是又倔又精又聒噪。

我从没想过30岁后，自己会有怎样的“人设”，结果却因为成为了妈妈，一下子回归到了生活的本真。我现在只有一个身份，那便是双胞胎妈妈，如果还要再确切一点，便是“试管婴儿双胞胎妈妈”。或许是因为生活中像我这样大方承认自己的孩子是试管婴儿的妈妈较少，我的坦诚让众多跟我有过同样烦恼的朋



友对我敞开了心扉，我感觉自己的身后有股俗世众生看不到的力量，而这力量促使我想对所有与我有同样遭遇的姐妹们说几句发自肺腑的话——

别急，别怕，就算此刻事与愿违，但相信上帝一定在为你精心搭设一条更美好的路。

别烦，别躁，虽然他来得晚了一点，但一定会在某一天与你相拥。

在我的孩子降临后，原来一些我认为“不喜欢孩子”“不想要孩子”的家庭都向我咨询关于怀孕生子的过程：“做试管婴儿痛苦吗？”“试管婴儿是不是违背了自然规律，孩子没自然怀上的聪明？”“试管婴儿不成功，子宫是否会被实验损伤？是否以后更没有机会怀上孩子？”……问我这些问题的人中除了极少数是我的至亲外，其他的都是“我的朋友”和“我远方的亲人”。观念驱动身体，他们隐晦地与我探讨有关试管婴儿的一些问题，多是出于中国人的传统观念，总觉得作为一个女人不能正常怀孕，不能为家庭孕育健康可爱的孩子好像是很大的罪过一样，总觉得难于启齿。问我的这些朋友不管从事着什么样的工作，好像都难以摆脱掉这样一个文化囚笼：要想当个“好女人”，就要满足别人对你的要求，这其中能不能生孩子是首当其冲的，无论你拥有多大的财富、多高的地



位，如果没有“孩子”作为支撑，这些全部都是虚幻。

我去做试管婴儿前，有过很长一段时间的不孕经历，也因为思考“试管婴儿是不是一种最好的医疗方式”这个问题犹豫不决了许久，而后又经历了较长时间的检查、治疗阶段。在这个过程中，我努力排解着自己内心的压力与忧虑，曾通过各种方式系统地了解试管婴儿的相关知识，但好像所有的适龄女性生孩子都是一气呵成、瓜熟蒂落，从来没有一本书关注过我们这样的群体，更别说与试管婴儿相关联。

从始至终我都不承认自己是病人，可是这个或许跟“病菌”没一毛钱关系的毛病却让我不得不付出比经历一场大病还多得多的金钱和精力。

如果只要是进了医院都得叫病人，那么好吧，我们就先承认自己是“病人”吧。“病人”这个词本并不存在褒贬含义，但所有人内心对病人的印象都是“苦、痛、无力、无助、忧郁”。可是我们仅仅是“特殊的病人”，我们可不可以呈现出不一样的病人姿态？

在我的就医过程中，我与所有“特殊的病人”一样，经受同样的身体折磨，经历同样的精神抑郁，无处分解忧伤或痛苦，我们怀抱共同的希望，我们道听途说添油加醋的故事，我们上网搜索碎片化的相关知识。我们好像得了隐疾，打个出租车去医院



都不想在医院正门口下车，否则好像能听到陌生的出租车司机在心里的嘀咕：“原来是不能生孩子的女人啦。”我们不了解群体中其他人的身体与精神所呈现出来的状态，不能客观地看待现在所经历的波折，无法乐观地去回答所有的“是”与“不是”，“行”与“不行”。每一次面临那些根本不熟悉的人关于“你为什么还不生孩子”这样的问题时，我都是顾左右而言他地回答，但昧着心回答完后自己的心中又一阵难过。直到有一天，我突然换了一种回答方式——“我生不生孩子都并不会影响到各季花朵的开放呀”。看着对方无话可接，我却内心欢畅，那瞬间我总算明白，我们实在是没有必要为了所谓的面子而委屈自己。人生中最踏实的感觉应该是内心深处的淡定从容，世界是自己的，与他人毫无关系。

但在我治疗的时候，没有人跟我说过做试管婴儿要经历些什么，所以我承认我在进医院那一刻是怀疑的，我在拿到自己的治疗方案时是忐忑的，我在取卵手术室外等待时双脚是发抖的……但我希望那些必须要和我走一段相同路程的姐妹们能少几分怀疑，少几分忐忑，进手术室前可以与爱人来个深深的拥抱，这样脚也不会再发抖。

你要问我现在幸福吗？我可以准确地告诉你，我之前的



三十年从未像今天这样感受到另一对生命带给自己的成长与快乐。前不久母亲节，孩子们从幼儿园各带回了亲手制作的贺卡。小宝说：“妈妈，长大后我会送你一个爆裂手环，帮你变出一个大大的恐龙，保护你，帮你打败一切怪兽……”面对才两岁六个月就想保护我的孩子，我顿时泪崩。孩子们，其实你们的到来就已帮我打败世间的一切怪兽了。

如果在三年前，我就明确地知道将来的自己会享受到如此大的幸福，我一定不会流一滴泪，喊一声痛。

可处在黑暗之中的人没有那样强大的力量可以预见到不远处的美好，因此在就医过程中，我总是有这样那样的联想，美好转瞬即逝，悲伤如影随形。当初的我从未敢想过自己会是拥有一对双胞胎的幸运儿，我总是想：假如自己不成功该怎么办？当花费了几万甚至几十万最后却以失败收场时又该怎么样面对自己的爱人以及家人？只有真正经历过这样的过程才能深切地体会那种无处言说的痛苦，也只有真正亲历过身体、精神的考验后才能知道，拥有一个健康的孩子对一个家庭的改变是怎么样，我也深知情绪对于所有走进医院准备通过试管婴儿技术怀孕的妈妈们的影响。所以我决定写下这样一本书，记录我这两年来所看到的、听到的故事，同时也分享我的经验，让大家明白，所有的不愉快都是暂时的，微微放宽心，美好的幸



福很快就会到来。

昨天，我带3岁的儿子们去花园，结果他们看到一堆蚂蚁就不肯走了。我陪着他们看了半天后，觉得可以考考两天前教给他们的英语单词，便问，“蚂蚁该怎么说？”两个孩子都站直腰理直气壮地朝我喊：“妈妈，你弄错了，蚂蚁什么都没有说。”——好吧，我不得不承认我们家的“棕毛熊”二代横空出世了。

我希望大家都能以无比愉快的心情来阅读这本书。其实所有的成功都源于自己的努力与坚持，请你坚信当你自己真心渴望某样东西时，整个宇宙都会联合起来帮助你得到。

