

专科护理与管理系列丛书

骨科专科

护理服务能力与管理指引

GUKE ZHUANKE HULI FUWU NENGLI YU GUANLI ZHIYIN

主编 金艳 刘雪莲 黄英



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



拂石医典
FU SHI MEDBOOK

· 专科护理与管理系列丛书 ·

骨科专科护理服务能力 与管理指引

主 审 金醒昉

主 编 金 艳 刘雪莲 黄 英

图书在版编目 (CIP) 数据

骨科专科护理服务能力与管理指引/金艳, 刘雪莲, 黄英主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2018. 8

ISBN 978 - 7 - 5591 - 0916 - 3

I. ①骨… II. ①金… ②刘… ③黄… III. ①骨科学—护理学 IV. ①R473. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 197444 号

版权所有 侵权必究

出版发行: 辽宁科学技术出版社

北京拂石医典图书有限公司

地址: 北京海淀区车公庄西路华通大厦 B 座 15 层

联系电话: 010-57262361/024-23284376

E - mail: fushimedbook@163.com

印刷者: 三河市双峰印刷装订有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 140mm × 203mm

字数: 322 千字

出版时间: 2018 年 10 月第 1 版

印 张: 12.5

印刷时间: 2018 年 10 月第 1 次印刷

责任编辑: 李俊卿

封面设计: 潇 潇

版式设计: 天地鹏博

责任校对: 梁晓洁

封面制作: 潇 潇

责任印制: 丁 艾

如有质量问题, 请速与印务部联系 联系电话: 010-57262361

定 价: 49.00 元

编委会名单

主 审	金醒昉				
主 编	金 艳	刘雪莲	黄 英		
副主编	熊 鹰	武 俊	张亚芳		
编 者	李艳玲	尹春艳	彭楚冬雪	杨萍芬	
	马龙辉	张 凤	刘 姜	熊树梅	
	王 媛	罗文坚	金 铭	李军民	
	贾 福	张仲子	任云峰	刘崇兵	
	张金芳	雷雅婷	白彩霞	杨晓彦	
	李群辉				

《专科护理与管理系列丛书》

前 言

随着我国医疗卫生事业的蓬勃发展,护士在健康管理、疾病预防、急危重症救护、患者照护、慢病管理、老年护理等各个领域将迎来新的机遇和挑战,在这样的新形势下,临床专科护理服务能力已成为体现护理专业内涵、确保病人安全的重要保证之一。

为适应医学学科的发展和患者的需求,昆明市延安医院护理部在查阅大量相关资料的基础上,组织各临床专科护理管理人员,结合临床工作实际共同编写了《专科护理与管理系列丛书》,该丛书有三大特点:

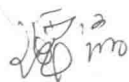
一是具有严谨的科学性和先进性,丛书以护理程序为框架、以优质护理为方向,落实责任制整体护理,结合临床专科建设与管理指南,重点研究专科护理工作的要求,找准专科护理的要点,对护理工作进行全面、全程的管理,以提高临床护理能力,不断提升护理管理水平,建立护理服务的长效机制。

二是具有较强的实用性和可操作性,丛书密切结合临床,详细介绍了各专科常见疾病的护理要点和护理技术、专科危急重症抢救与护理、护理质量控制与管理,对规范护理人员的职业行为、提高专业技术能力将起到很好的指导作用。

三是体现专业化、精细化,该丛书内容丰富翔实,阐述流畅严谨,编排层次清晰,切合现代护理管理及临床专科护理的实际,可供各级各类医院护理管理、临床护理、护理教学人员参考

阅读。

医学发展日新月异，护理专业迅猛发展，希望通过这样一套兼顾实用性与针对性的丛书，切实帮助各级各类医院进一步完善护理服务体系，提高护理技术水平，提升专科服务能力，改善护理服务质量。期待各位护理人员立足当下，创新发展，促进护理服务精准对接人民群众的健康需求，在“健康中国”建设的宏伟蓝图中画上浓墨重彩的一笔。

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Jing Mo' (景墨), written in a cursive style.

2018 年 8 月



目录

第一章 骨科护理工作应急预案流程	(1)
第一节 急性呼吸窘迫综合征应急预案流程	(1)
第二节 脂肪栓塞综合征应急预案流程	(2)
第三节 骨筋膜间隙综合征应急预案流程	(3)
第四节 人工髋关节脱位应急预案流程	(4)
第五节 深静脉导管脱出应急预案流程	(5)
第六节 颈椎术后应急预案流程	(6)
第七节 胸腰椎骨折术后应急预案流程	(7)
第八节 术后低血压应急预案流程	(8)
第九节 脊柱术后脑脊液漏应急预案流程	(9)
第十节 血管吻合口大出血应急预案流程	(10)
第十一节 血管危象应急预案流程	(11)
第十二节 颅骨牵引脱勾应急预案流程	(12)
第十三节 气管套管脱落应急预案流程	(13)
第二章 骨科疼痛护理指引及管理	(14)
第三章 骨科血栓护理指引及管理	(24)
第四章 骨科特异性感染患者的护理指引	(34)
第一节 多重耐药菌感染护理管理指引	(34)
第二节 气性坏疽护理管理指引及管理	(39)

第五章 骨科单病种护理指引及管理	(45)
第一节 膝关节镜术的护理指引及管理	(45)
第二节 肩关节镜术的护理指引及管理	(51)
第三节 运动创伤康复护理指引及管理	(56)
第四节 人工髋关节置换的护理指引及管理	(65)
第五节 人工膝关节置换护理管理指引及管理	(75)
第六节 腰椎间孔镜患者的护理指引及管理	(81)
第六章 创伤外科	(92)
第一节 锁骨骨折护理指引及管理	(92)
第二节 肩胛骨骨折护理指引及管理	(99)
第三节 肱骨骨折护理指引及管理	(105)
第四节 尺桡骨骨折护理指引及管理	(110)
第五节 上肢离断伤护理指引及管理	(114)
第六节 拇指缺损护理指引及管理	(119)
第七节 软组织缺损护理指引及管理	(123)
第八节 胫腓骨骨不连护理指引及管理	(127)
第九节 指屈肌腱损伤护理指引及管理	(133)
第十节 臂丛神经损伤护理指引及管理	(138)
第十一节 坐骨神经损伤护理指引及管理	(146)
第十二节 骨盆骨折护理指引及管理	(151)
第十三节 股骨颈骨折患者护理指引及管理 (髋关节 置换)	(158)
第十四节 股骨颈骨折护理指引及管理 (内固定) ...	(165)
第十五节 股骨干骨折护理指引及管理	(172)
第十六节 髌骨骨折护理指引及管理	(177)
第十七节 前交叉韧带断裂护理指引及管理	(184)
第十八节 膝关节半月板损伤护理指引及管理	(190)

第十九节	胫骨平台骨折护理指引及管理	(197)
第二十节	胫腓骨骨折护理指引及管理	(201)
第二十一节	踝关节骨折护理指引及管理	(207)
第二十二节	跟骨骨折护理指引及管理	(214)
第二十三节	跟腱断裂护理指引及管理	(219)
第二十四节	斜颈护理指引及管理	(224)
第二十五节	先天性髋关节脱位护理指引及管理	(231)
第七章	脊柱	(237)
第一节	颈椎骨折合并脊髓损伤护理指引及管理	(237)
第二节	胸椎骨折护理指引及管理	(248)
第三节	腰椎骨折合并脊髓损伤护理指引及管理	(256)
第四节	颈椎病护理指引及管理	(267)
第五节	腰椎间盘突出症护理指引及管理	(279)
第六节	脊柱侧凸护理指引及管理	(284)
第七节	腰椎滑脱护理指引及管理	(290)
第八节	寰枢关节脱位护理指引及管理	(295)
第九节	强直性脊柱炎护理指引及管理	(302)
第八章	骨肿瘤	(307)
第一节	骨软骨瘤护理指引及管理	(307)
第二节	骨巨细胞瘤护理指引及管理	(313)
第三节	转移性骨肿瘤护理指引及管理	(317)
第九章	运动系统慢性损伤	(324)
第一节	慢性软组织损伤护理指引及管理	(324)
第二节	腰肌劳损护理指引及管理	(327)
第三节	滑膜炎护理指引及管理	(330)

第四节	狭窄性腱鞘炎护理指引及管理	(335)
第五节	腱鞘囊肿护理指引及管理	(339)
第六节	胫骨结节骨软骨病护理指引及管理	(343)
第七节	腕管综合征护理指引及管理	(347)
第十章	骨与关节感染	(353)
第一节	急性化脓性骨髓炎护理指引及管理	(353)
第二节	慢性化脓性骨髓炎护理指引及管理	(359)
第三节	脊柱结核护理指引及管理	(365)
第十一章	骨科专科质量控制管理	(371)
第一节	骨科专科护理十大安全质量目标	(371)
第二节	骨科专科护理管理质量评价标准	(376)
附录	疼痛护理工作质量评价标准	(385)

第一章

骨科护理工作应急预案流程

第一节 急性呼吸窘迫综合征应急预案流程

见图 1-1-1。

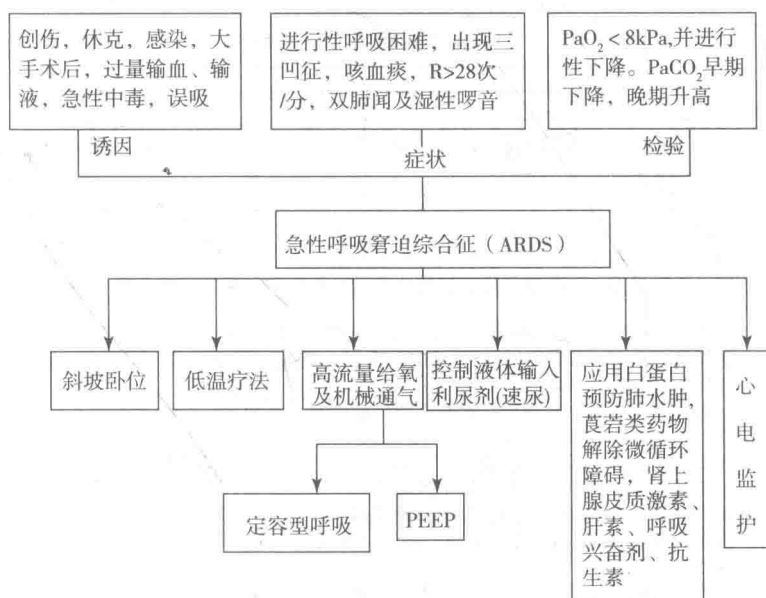


图 1-1-1 急性呼吸窘迫综合征应急预案流程



第二节 脂肪栓塞综合征应急预案流程

见图 1-2-1。

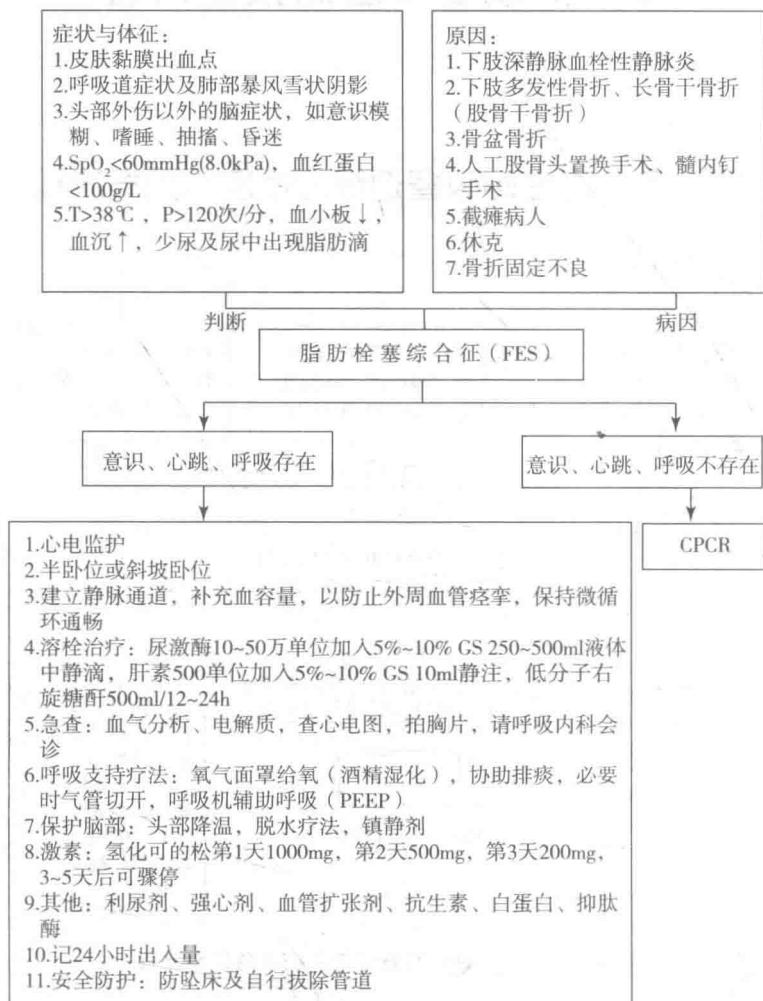


图 1-2-1 脂肪栓塞综合征应急预案流程

第三节 骨筋膜间隙综合征应急预案流程

见图 1-3-1。

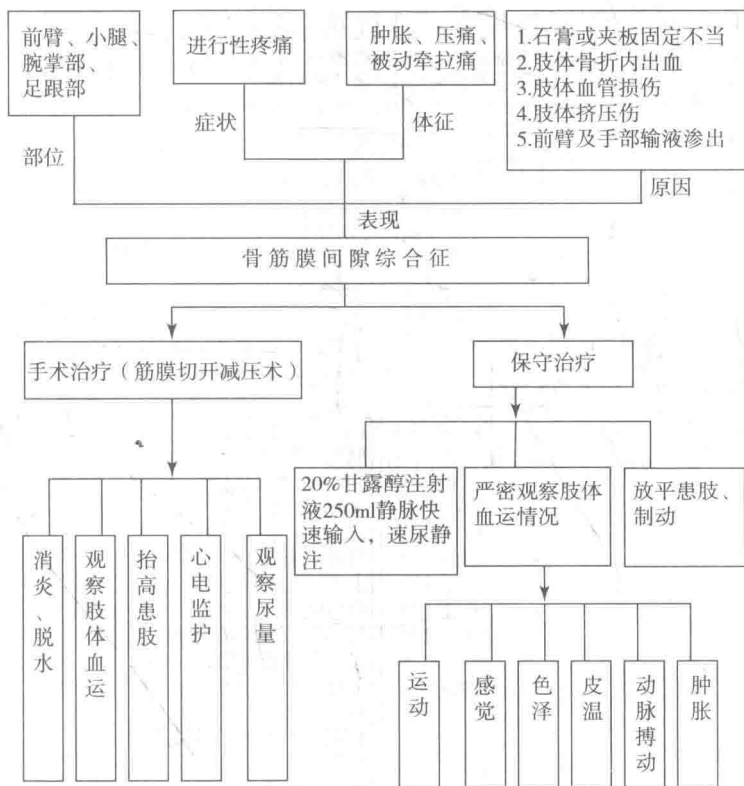


图 1-3-1 骨筋膜间隙综合征应急预案流程



第四节 人工髋关节脱位应急预案流程

见图 1-4-1。

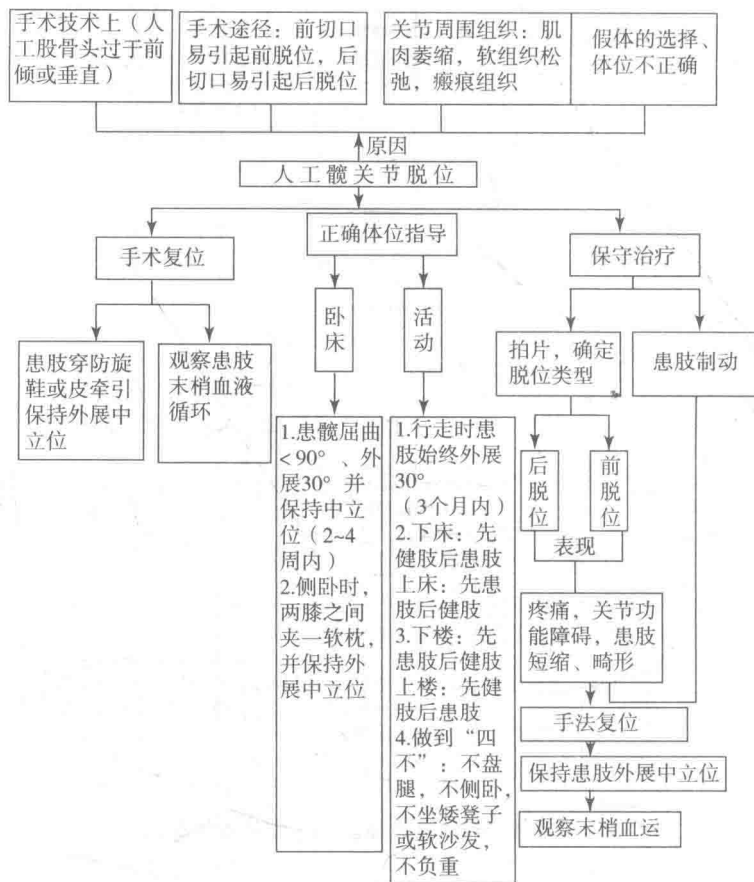


图 1-4-1 人工髋关节脱位应急预案流程

第五节 深静脉导管脱出应急预案流程

见图 1-5-1。

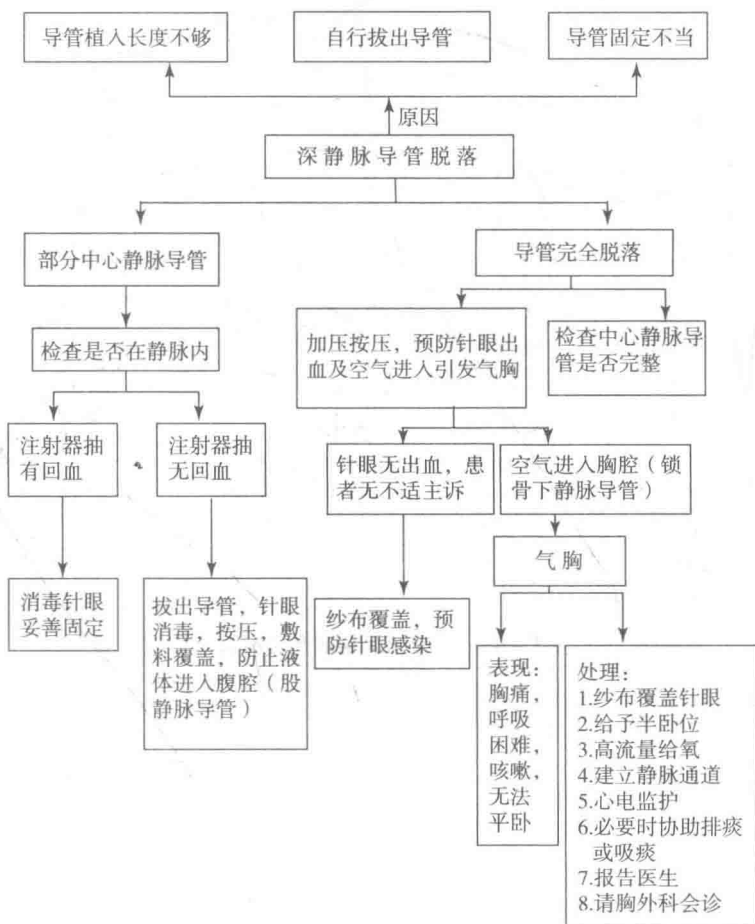


图 1-5-1 深静脉导管脱出应急预案流程



第六节 颈椎术后应急预案流程

见图 1-6-1。

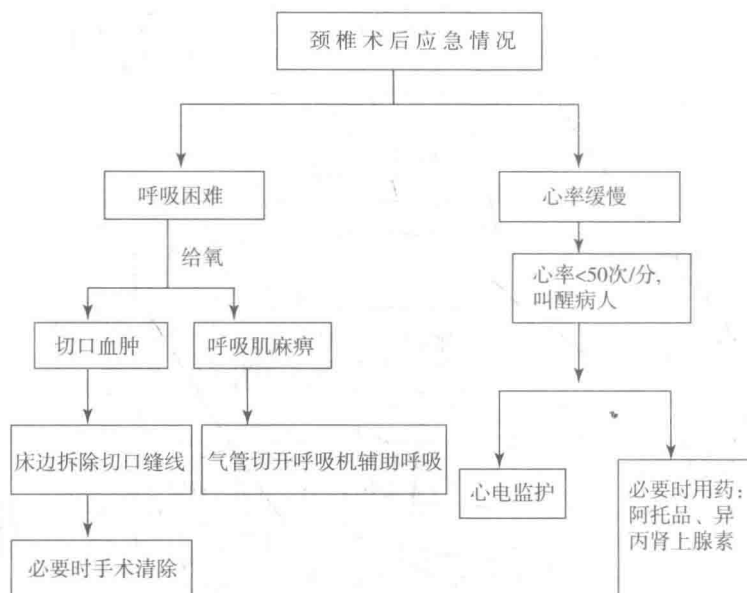


图 1-6-1 颈椎术后应急预案流程

第七节 胸腰椎骨折术后应急预案流程

见图 1-7-1。

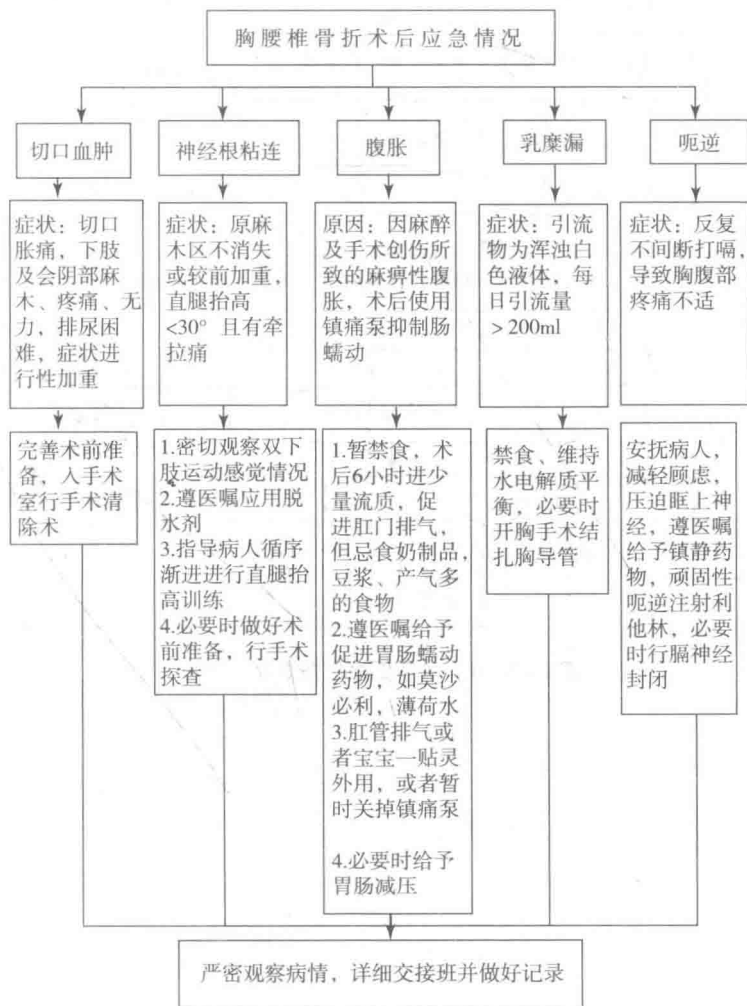


图 1-7-1 胸腰椎骨折术后应急预案流程