

lonely planet

土耳其

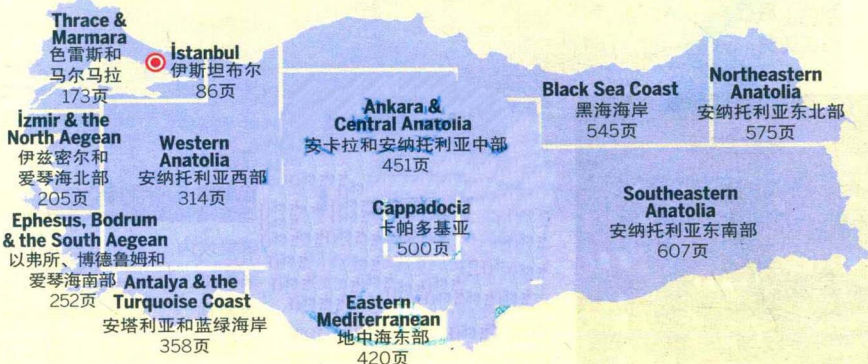


**资深
实地
独家
好用**

专家的
权威推荐
调研及
全新信息
本地资讯
揭秘
全彩折叠
地图

中国地图出版社

土耳其



本书作者

詹姆斯·班布里奇 (James Bainbridge) 布雷特·阿特金森 (Brett Atkinson)

斯图尔特·巴特勒 (Stuart Butler) 史蒂夫·法隆 (Steve Fallon)

威尔·古尔利 (Will Gourlay) 杰西卡·李 (Jessica Lee)

维吉尼亚·马克斯威尔 (Virginia Maxwell)

土耳其

中文第四版

书名原文: Turkey (14th edition, Apr 2015)

© Lonely Planet 2015

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片版权归图片持有者所有, 2015

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目(CIP)数据

土耳其 / 澳大利亚 LonelyPlanet 公司编; 王晨, 陈磊译. -- 2 版. -- 北京: 中国地图出版社, 2015.10

书名原文: Turkey

ISBN 978-7-5031-8817-6

I. ①土… II. ①澳… ②王… ③陈… III. ①旅游指南—土耳其 IV. ①K937.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 232874 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	24
字 数	1306 千字
版 次	2015 年 10 月第 2 版
印 次	2015 年 10 月北京第 4 次印刷
定 价	99.00 元
书 号	ISBN 978-7-5031-8817-6/Z · 260
审 图 号	GS (2015) 2490 号
图 字	01-2013-3109

如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005 607 983

电话: +61 3 8379 8000

传真: +61 3 8379 8111

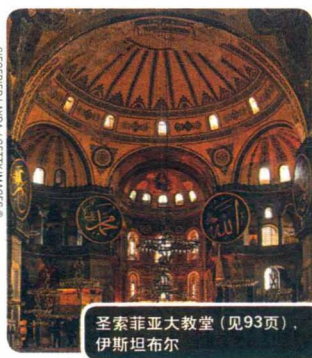
联系: lonelyplanet.com/contact

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

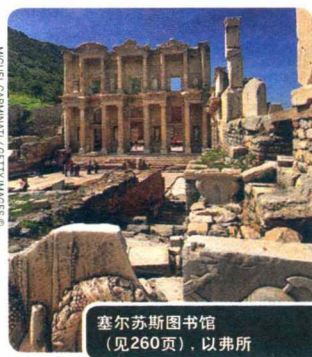
Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

计划你的行程

欢迎来土耳其.....	6
土耳其地图.....	8
土耳其Top 19.....	10
行前参考.....	20
初次到访.....	22
新线报.....	24
如果你喜欢.....	25
每月热门.....	30
旅行线路.....	34
户外活动.....	40
和当地人吃喝.....	46
带孩子旅行.....	51
地区速览.....	54



圣索菲亚大教堂 (见93页), 伊斯坦布尔



塞尔苏斯图书馆 (见260页), 以弗所

在路上

伊斯坦布尔.....	86
景点.....	92
活动.....	128
课程.....	135
团队游.....	136
节日和活动.....	137
住宿.....	138
就餐.....	143
饮品和夜生活.....	153
购物.....	159
伊斯坦布尔周边.....	168
王子群岛.....	168

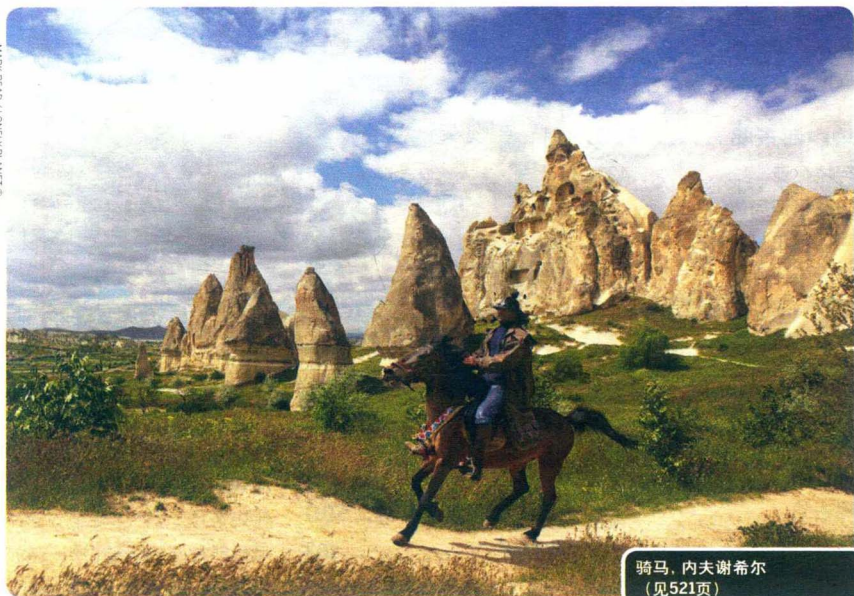
色雷斯和马尔马拉.....	173
埃迪尔内.....	174
泰克尔达.....	181
加里波利 (盖利博卢) 半岛.....	183
埃杰阿巴德.....	191
克依利特巴希尔.....	193
恰纳卡莱.....	193
特洛伊.....	198
格克切岛.....	200

伊兹密尔和爱琴海北部.....	205
博兹贾阿达.....	207
贝赫拉姆卡莱 (阿索斯).....	210
艾瓦哲克.....	214
埃德雷米特湾.....	214
艾瓦勒克.....	215
阿里贝伊岛 (仲达).....	220
贝尔加马 (帕加马).....	221
钱达尔勒.....	227
福恰.....	228

伊兹密尔.....	231
马尼萨.....	242
切什梅.....	243
皮尔兰塔海滩和阿尔提恩库姆.....	247
阿拉恰特.....	247
瑟阿哲克.....	250
阿库姆和提欧斯.....	250

以弗所、博德鲁姆和爱琴海南部.....	252
以弗所.....	254
以弗所周边.....	261
塞尔柱.....	262
斯利因斯.....	269
帕穆卡莱.....	270
库沙达斯.....	270
普里埃内、米利都、迪迪马和周边.....	276
普里埃内.....	276
米利都.....	278
迪迪马.....	280
巴法湖.....	281
米拉斯及周边.....	282
博德鲁姆半岛.....	283
博德鲁姆.....	285
比特兹.....	293
奥塔肯特.....	294
图尔古特雷斯.....	295
古姆斯鲁克.....	295
亚勒卡瓦克.....	297
古恩多干.....	297
图克布库.....	298
格尔廓伊.....	299
托尔巴.....	300
半岛东部.....	300
马尔马里斯及周边.....	301

目录



骑马，内夫谢希尔
(见521页)

马尔马里斯	301
达特恰半岛和 博兹布伦半岛	305
阿克亚卡 (格科瓦)	310
穆拉	311

安纳托利亚西部... 314

伊兹尼克	316
布尔萨	319
布尔萨周边	330
埃斯基谢希尔	331
弗里吉亚河谷	335
屈塔希亚	337
阿菲永 (阿菲永卡拉希萨尔)	339
帕穆克卡莱地区	340
帕穆克卡莱	341
帕穆克卡莱周边	346

阿佛洛迪西亚斯	347
湖区	349
埃里迪尔	350
埃里迪尔周边	354
萨迦拉索斯	356

安塔利亚和 蓝绿海岸 358

达利扬	360
克伊杰伊兹	364
达拉曼	366
戈西克	366
费特希耶	367
死海	375
蝴蝶谷和法拉雅	377
卡巴克	378
卡亚寇伊	379
特洛斯	381

萨克利肯特峡谷	381
普那拉	381
莱顿	382
桑索斯	382
帕塔拉	383
卡尔坎	385
伊斯兰穆拉尔	389
贝齐尔干	390
卡什	390
于恰鄂兹和凯考瓦	396
卡莱克伊 (卡莱)	397
卡莱 (代姆雷)	398
奥林帕斯和西拉里	399
法赛利斯和周边	402
安塔利亚	403
特梅索斯	413
柏尔盖	414

在路上

阿斯潘多斯 415
塞尔盖和桥谷 415
西戴 416

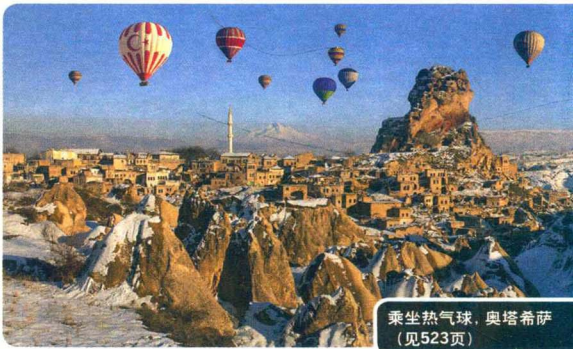
地中海东部 420

阿拉尼亚 422
阿拉尼亚周边 426
阿纳穆尔 427
塔舒朱 429
锡利夫凯 431
锡利夫凯周边 432
吉斯科莱西 433
吉斯科莱西周边 434
梅尔辛 435
塔尔索 436
阿达纳 438
阿达纳周边 441
伊斯肯德伦 443
哈塔伊（安塔基亚） 444
安塔基亚周边 449

安卡拉和
安纳托利亚中部... 451

安卡拉 453
安卡拉周边 465
萨夫兰博卢 466
萨夫兰博卢周边 471
卡斯塔莫努 472
卡斯塔莫努周边 473
博阿兹卡莱、哈图沙什和
雅兹勒卡亚 473
阿拉加霍裕克 478
乔鲁姆 478
阿马西亚 479
托卡特 483
托卡特周边 485
锡瓦斯 486

AYHAN ALTUN / GETTY IMAGES ©



乘坐热气球，奥塔希萨
（见523页）

锡瓦斯周边 490
科尼亚 490
科尼亚周边 498

卡帕多基亚 500

格雷梅 503
乌奇希萨尔 513
恰乌辛 515
帕夏贝 517
济尔维 517
戴夫兰特峡谷 518
阿瓦诺斯 518
阿瓦诺斯周边 520
内夫谢希尔 521
内夫谢希尔周边 522
奥塔希萨 523
于尔古玉普 524
穆斯塔法帕夏 529
艾瓦勒 531
索安勒村 532
尼代 533
阿拉山国家公园 535
厄赫拉热峡谷 536
古泽尔育尔特 538
阿克萨赖 540

阿克萨赖周边 540
开塞利 540

黑海海岸 545

阿玛斯拉 547
阿玛斯拉至锡诺普 549
锡诺普 550
萨姆松 554
温耶 557
奥尔杜 559
吉雷松 560
特拉布宗 562
苏美拉修道院 569
长湖 572
里泽 572
霍帕 573

安纳托利亚
东北部 575

埃尔祖鲁姆和周边 576
埃尔祖鲁姆 576
帕拉杜肯 580
卡奇卡尔山 581
卡奇卡尔山北部 583
卡奇卡尔山南部 586

目录

了解土耳其

远东北	589	哈兰	624	今日土耳其	658
格鲁吉亚山谷	589	哈兰周边	625	历史	660
阿尔特温	591	卡塔	625	建筑	676
卡尔斯	592	内姆鲁特山国家公园	626	土耳其餐桌	681
卡尔斯北	597	马拉蒂亚	630	艺术	684
卡尔斯南	598	马拉蒂亚周边	633	民族	689
阿尼	598	迪亚巴克尔	634	环境	693
萨勒卡默什	602	马尔丁	640		
卡尔斯至		马尔丁周边	645		
多乌巴亚泽特	602	米迪亚特	646		
多乌巴亚泽特	602	米迪亚特周边	647		
多乌巴亚泽特周边	605	比特利斯	648		
阿勒山	605	塔特万	648		
		塔特万周边	649		
		凡湖(南岸)	649		
		凡湖(北岸)	650		
		凡城	651		
		霍萨普和恰乌斯特普	656		

安纳托利亚

东南部.....607

加济安泰普	610
加济安泰普周边	615
尚勒乌尔法	616

生存指南

出行指南	700
交通指南	714
健康指南	725
语言	729
索引	738
地图图例	749

特别呈现

圣索菲亚大教堂	60	以弗所	70	安纳托利亚档案	80
托普卡帕宫	62	爱琴海南部古迹	72	卡帕多基亚	
伊斯坦布尔的巴扎	64	安纳托利亚西部亮点	74	壁画入门	82
加里波利战场	66	蓝色巡游	76	历史亮点	84
伊兹密尔和爱琴海		地中海东部古迹	78		
北部亮点	68				

土耳其



本书作者

詹姆斯·班布里奇 (James Bainbridge) 布雷特·阿特金森 (Brett Atkinson)

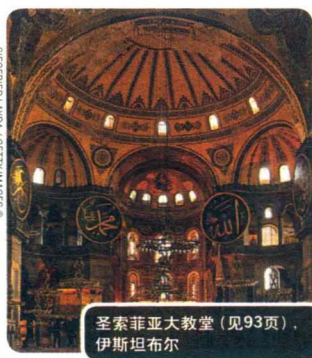
斯图尔特·巴特勒 (Stuart Butler) 史蒂夫·法隆 (Steve Fallon)

威尔·古尔利 (Will Gourlay) 杰西卡·李 (Jessica Lee)

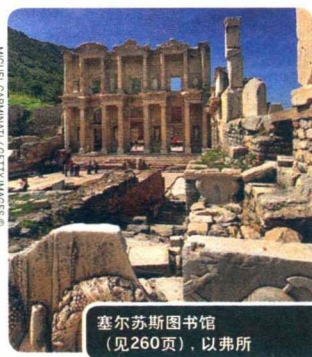
维吉尼亚·马克斯威尔 (Virginia Maxwell)

计划你的行程

欢迎来土耳其.....	6
土耳其地图.....	8
土耳其Top 19.....	10
行前参考.....	20
初次到访.....	22
新线报.....	24
如果你喜欢.....	25
每月热门.....	30
旅行线路.....	34
户外活动.....	40
和当地人吃喝.....	46
带孩子旅行.....	51
地区速览.....	54



圣索菲亚大教堂 (见93页), 伊斯坦布尔



塞尔苏斯图书馆 (见260页), 以弗所

在路上

伊斯坦布尔.....	86
景点.....	92
活动.....	128
课程.....	135
团队游.....	136
节日和活动.....	137
住宿.....	138
就餐.....	143
饮品和夜生活.....	153
购物.....	159
伊斯坦布尔周边.....	168
王子群岛.....	168

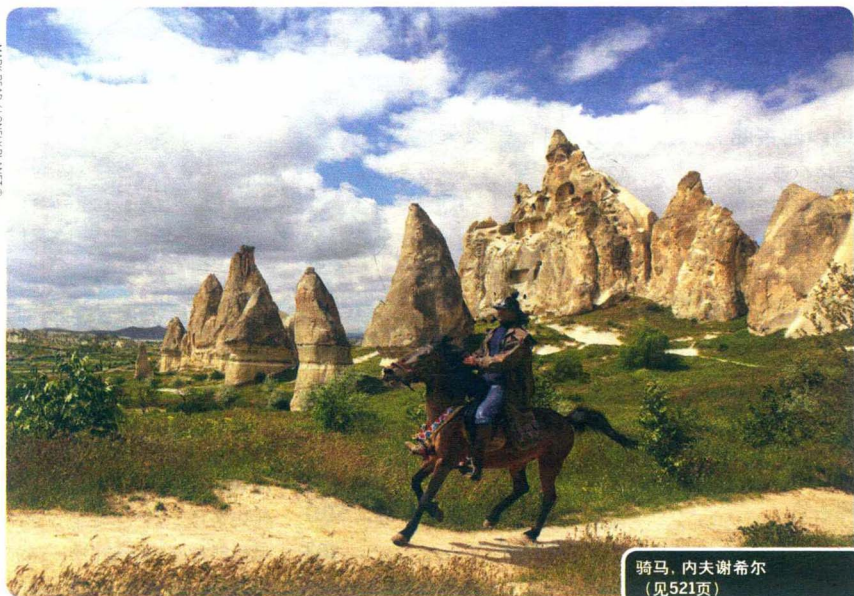
色雷斯和马尔马拉.....	173
埃迪尔内.....	174
泰克尔达.....	181
加里波利 (盖利博卢) 半岛.....	183
埃杰阿巴德.....	191
克依利特巴希尔.....	193
恰纳卡莱.....	193
特洛伊.....	198
格克切岛.....	200

伊兹密尔和爱琴海北部.....	205
博兹贾阿达.....	207
贝赫拉姆卡莱 (阿索斯).....	210
艾瓦哲克.....	214
埃德雷米特湾.....	214
艾瓦勒克.....	215
阿里贝伊岛 (仲达).....	220
贝尔加马 (帕加马).....	221
钱达尔勒.....	227
福恰.....	228

伊兹密尔.....	231
马尼萨.....	242
切什梅.....	243
皮尔兰塔海滩和阿尔提恩库姆.....	247
阿拉恰特.....	247
瑟阿哲克.....	250
阿库姆和提欧斯.....	250

以弗所、博德鲁姆和爱琴海南部.....	252
以弗所.....	254
以弗所周边.....	261
塞尔柱.....	262
斯利因斯.....	269
帕穆卡莱.....	270
库沙达斯.....	270
普里埃内、米利都、迪迪马和周边.....	276
普里埃内.....	276
米利都.....	278
迪迪马.....	280
巴法湖.....	281
米拉斯及周边.....	282
博德鲁姆半岛.....	283
博德鲁姆.....	285
比特兹.....	293
奥塔肯特.....	294
图尔古特雷斯.....	295
古姆斯鲁克.....	295
亚勒卡瓦克.....	297
古恩多干.....	297
图克布库.....	298
格尔廓伊.....	299
托尔巴.....	300
半岛东部.....	300
马尔马里斯及周边.....	301

目录



骑马，内夫谢希尔
(见521页)

马尔马里斯	301
达特恰半岛和 博兹布伦半岛	305
阿克亚卡(格科瓦)	310
穆拉	311

安纳托利亚西部... 314

伊兹尼克	316
布尔萨	319
布尔萨周边	330
埃斯基谢希尔	331
弗里吉亚河谷	335
屈塔希亚	337
阿菲永 (阿菲永卡拉希萨尔)	339
帕穆克卡莱地区	340
帕穆克卡莱	341
帕穆克卡莱周边	346

阿佛洛迪西亚斯	347
湖区	349
埃里迪尔	350
埃里迪尔周边	354
萨迦拉索斯	356

安塔利亚和 蓝绿海岸 358

达利扬	360
克伊杰伊兹	364
达拉曼	366
戈西克	366
费特希耶	367
死海	375
蝴蝶谷和法拉雅	377
卡巴克	378
卡亚寇伊	379
特洛斯	381

萨克利肯特峡谷	381
普那拉	381
莱顿	382
桑索斯	382
帕塔拉	383
卡尔坎	385
伊斯兰穆拉尔	389
贝齐尔干	390
卡什	390
于恰鄂兹和凯考瓦	396
卡莱克伊(卡莱)	397
卡莱(代姆雷)	398
奥林帕斯和西拉里	399
法赛利斯和周边	402
安塔利亚	403
特梅索斯	413
柏尔盖	414

在路上

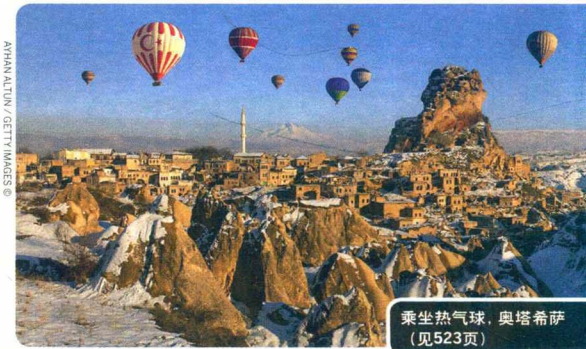
阿斯潘多斯 415
塞尔盖和桥谷 415
西戴 416

地中海东部 420

阿拉尼亚 422
阿拉尼亚周边 426
阿纳穆尔 427
塔舒朱 429
锡利夫凯 431
锡利夫凯周边 432
吉斯科莱西 433
吉斯科莱西周边 434
梅尔辛 435
塔尔索 436
阿达纳 438
阿达纳周边 441
伊斯肯德伦 443
哈塔伊(安塔基亚) 444
安塔基亚周边 449

安卡拉和 安纳托利亚中部... 451

安卡拉 453
安卡拉周边 465
萨夫兰博卢 466
萨夫兰博卢周边 471
卡斯塔莫努 472
卡斯塔莫努周边 473
博阿兹卡莱、哈图沙什和
雅兹勒卡亚 473
阿拉加霍裕克 478
乔鲁姆 478
阿马西亚 479
托卡特 483
托卡特周边 485
锡瓦斯 486



锡瓦斯周边 490
科尼亚 490
科尼亚周边 498

卡帕多基亚 500

格雷梅 503
乌奇希萨尔 513
恰乌辛 515
帕夏贝 517
济尔维 517
戴夫兰特峡谷 518
阿瓦诺斯 518
阿瓦诺斯周边 520
内夫谢希尔 521
内夫谢希尔周边 522
奥塔希萨 523
于尔古玉普 524
穆斯塔法帕夏 529
艾瓦勒 531
索安勒村 532
尼代 533
阿拉山国家公园 535
厄赫拉热峡谷 536
古泽尔育尔特 538
阿克萨赖 540

阿克萨赖周边 540
开塞利 540

黑海海岸 545

阿玛斯拉 547
阿玛斯拉至锡诺普 549
锡诺普 550
萨姆松 554
温耶 557
奥尔杜 559
吉雷松 560
特拉布宗 562
苏美拉修道院 569
长湖 572
里泽 572
霍帕 573

安纳托利亚 东北部 575

埃尔祖鲁姆和周边 576
埃尔祖鲁姆 576
帕拉杜肯 580
卡奇卡尔山 581
卡奇卡尔山北部 583
卡奇卡尔山南部 586

目录

了解土耳其

远东北	589	哈兰	624	今日土耳其	658
格鲁吉亚山谷	589	哈兰周边	625	历史	660
阿尔特温	591	卡塔	625	建筑	676
卡尔斯	592	内姆鲁特山国家公园	626	土耳其餐桌	681
卡尔斯北	597	马拉蒂亚	630	艺术	684
卡尔斯南	598	马拉蒂亚周边	633	民族	689
阿尼	598	迪亚巴克尔	634	环境	693
萨勒卡默什	602	马尔丁	640		
卡尔斯至		马尔丁周边	645		
多乌巴亚泽特	602	米迪亚特	646		
多乌巴亚泽特	602	米迪亚特周边	647		
多乌巴亚泽特周边	605	比特利斯	648		
阿勒山	605	塔特万	648		
		塔特万周边	649		
		凡湖(南岸)	649		
		凡湖(北岸)	650		
		凡城	651		
		霍萨普和恰乌斯特普	656		

安纳托利亚

东南部.....607

加济安泰普	610
加济安泰普周边	615
尚勒乌尔法	616

生存指南

出行指南	700
交通指南	714
健康指南	725
语言	729
索引	738
地图图例	749

特别呈现

圣索菲亚大教堂	60	以弗所	70	安纳托利亚档案	80
托普卡帕宫	62	爱琴海南部古迹	72	卡帕多基亚	
伊斯坦布尔的巴扎	64	安纳托利亚西部亮点	74	壁画入门	82
加里波利战场	66	蓝色巡游	76	历史亮点	84
伊兹密尔和爱琴海		地中海东部古迹	78		
北部亮点	68				

欢迎来土耳其

在这片历史底蕴深厚的土地上，你可以品尝到美味的菜肴，可以饱览从洁白沙滩到巍峨雄峰的多样风光，还可以领略那座伟大的城市伊斯坦布尔。

波澜壮阔的历史

踏上土耳其，你脚下的这块土地见证过历史上许多著名人物的风云际会。其中就有恺撒大帝，他在阿马西亚附近豪气干云地宣告那句流传千古的“我来，我见，我征服”。拜占庭基督徒在卡帕多基亚的“仙人烟囱”岩层中凿出岩洞教堂，而奥斯曼帝国苏丹在伊斯坦布尔的托普卡帕宫沉溺于声色犬马，他们脚下的帝国疆域从如今匈牙利的首都布达佩斯一直延伸到伊拉克的首都巴格达。在历史的其他节点，罗马人在以弗所修建了库瑞忒斯大道，中世纪的亚美尼亚人建造了阿尼城的教堂，旋转托钵僧们在苏非神秘主义的感召下旋转祈祷，而利比亚人则在地中海的沙滩上留下了断壁残垣。

深厚的文化底蕴

当然，土耳其今日的国民与其悠久的历史一样令人印象深刻。爱好社交的土耳其人理所当然地对自己的文化遗产倍感自豪，无论是谈论本国特产的基里姆地毯还是圣索菲亚大教堂的悬浮穹顶，他们都如数家珍。土耳其绵长的历史及地处欧亚大陆交界处的独特地理位置，造就了这个国家深厚的文化底蕴。而简简单单地在古老的公共浴室里泡个澡，尝一串土耳其烤肉，品味沿古丝绸之路传播而来的异域

风情，这些都足以令你沉浸在土耳其那独特的文化氛围中。

美食探险

从地中海港口的特色开胃菜到使用自家菜园食材烹饪的家庭旅馆早餐，品尝土耳其特色菜肴会引领你进入土耳其文化的核心。对于喜好社交和以家庭为中心的土耳其人，聚在一起享受美食是备受珍视的传统。所以，坐下来享用沾满橄榄油的爱琴海蔬菜、辣香四溢的安纳托利亚烤肉串以及来自土耳其其他许多角落的菜肴吧——当你从郁金香形状的杯子中啜饮土耳其红茶并打算来点儿果仁蜜饼作为甜点时，记着：饮食正在加深你对土耳其的理解。

景观和活动

对于初次访问土耳其的游客来说，最大的惊喜来自于这片从西部爱琴海滩到东部山脉之间广袤土地上的多元化。在伊斯坦布尔，你既可以乘船游览博斯普鲁斯海峡，也可以穿梭于熙熙攘攘的街头集市和夜店。在卡帕多基亚和西南海岸，你可以徒步、骑马，还可以选择水上运动。在静谧的东部地区，饱经风霜的历史遗迹则为此片群山层峦增添了无数的柔情画意。不难理解，为何土耳其数百年来吸引了无数人来访。



我为什么喜欢土耳其

詹姆斯·班布里奇 (James Bainbridge), 本书作者

土耳其的魅力在于诸如卡帕多基亚这样令人瞠目结舌的自然风光，在于总是令人惊讶的传奇历史，还在于它热情洋溢的老百姓，随时准备就着一杯红茶或以弗所啤酒畅聊一番。就像那条古老的土耳其谚语所说：“一杯咖啡承诺40年友谊。”这条格言精准地捕捉了令人痴迷的土耳其生活方式，幸运的土耳其人生活在拥有古老巴扎、细沙海滩、壮观遗迹和高耸山峰的土地上，渴望让来客像他们一样热爱这里的生活。

了解更多作者信息，可参见750页。

ROMANIA 罗马尼亚
BUCUREȘTI 布加勒斯特

BULGARIA 保加利亚

塞瓦斯托波尔
Sevastopol

黑海
BLACK SEA

加里波利半岛
曾经的一战战场，如今平静且安宁(183页)

达特恰半岛和博兹布伦半岛
沿海渔村(305页)

伊斯坦布尔
参观历史景点，乘船往返于欧亚大陆之间(86页)

萨夫兰博卢(番红花城)
奥斯曼老屋组成的故事书般小镇(466页)

希腊
GREECE

土耳其
TURKEY

安卡拉
ANKARA 安卡拉

伊斯坦布尔
Istanbul 伊斯坦布尔

博斯普鲁斯海峡
The Bosphorus (博斯普鲁斯海峡)

马尔马拉海
MARMARA DENIZI 马尔马拉海

博兹布伦半岛
Bozüyük Peninsula

达特恰半岛
Datça Peninsula

塞瓦斯托波尔
Sevastopol

黑海
BLACK SEA

塞浦路斯
CYPRUS 塞浦路斯

地中海
MEDITERRANEAN SEA

利比亚之路
徒步穿越山岭、村庄和古迹(42页)

费特希耶
乘木帆船航行(367页)

帕穆克卡莱(棉花堡)
这片地区有白色方解石岩架和一个罗马古池(341页)

以弗所
地中海沿岸保存最完好的遗址(254页)

加里波利半岛
曾经的一战战场，如今
平静且安宁(183页)

达特恰半岛和博兹布伦半岛
沿海渔村(305页)

萨夫兰博卢(番红花城)
奥斯曼老屋组成的故事书般小镇
(466页)

伊斯坦布尔
参观历史景点，乘船往返于
欧亚大陆之间(86页)

遗迹

以弗所
沿岸保存最完好
(254页)

帕穆克卡莱(棉花堡)
 这片地区有白色方解石岩架和
 一个罗马古池(341页)

费特希耶
乘木帆船航行(367页)

利西亚之路
徒步穿越山岭、村庄和古迹
(42页)



土耳其 Top 19



此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com