

微言散语

高红光 著

人到中年，无意再追逐那些
繁华锦绣，意气风发的光阴，渐
渐明白迎面而来的都是缘分，更加
向往平和安稳！也许每一天都没
有那么美，却总有美好的东西存
在。光阴似箭，取一片时光沉浸
淡定，听一株小草悄悄絮语，看
一朵鲜花阳光下微笑，心随这一
切升腾起一丝丝暖意。

不求所有的日子都泛着金光，
只愿每一天都浸着温暖。



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

微言散语

高红光 著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

微言散语 / 高红光著. — 北京: 中国人口出版社,
2018. 5

ISBN 978 - 7 - 5101 - 5886 - 5

I. ①微… II. ①高… III. 散文集 - 中国 - 当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 094608 号

微言散语

高红光 著

出版发行	中国人口出版社
印刷	北京中献拓方科技发展有限公司
开本	787 毫米 × 1092 毫米 1/16
印张	14
字数	200 千字
版次	2018 年 5 月第 1 版
印次	2018 年 5 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978 - 7 - 5101 - 5886 - 5
定价	40.00 元

社 长	邱 立
网 址	www. rkcb. net
电子信箱	rkcb@126. com
总编室电话	(010) 83519392
发行部电话	(010) 83530809
传 真	(010) 83538190
地 址	北京市西城区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

前 言

返璞归真 不忘初心

我，20世纪60年代呱呱坠地，有溺爱无比的祖父、疼爱有加的父母，以及呵护陪伴的三位兄长，还有照顾生活起居、常常为哄我高兴头上插花扮丑唱歌跳舞的“保姆”奶奶，以及友爱快乐的若干玩伴，欢声笑语时时包裹着童年时光。

小学、中学，“学霸”的光环一直萦绕，班长的头衔一直跟随。8年级考中专“玩”，收到卫校录取通知书后，家人才知道此事，围绕读与不读的问题，亲人有过激烈的争论，结果是继续读高中。也似乎是这个时期以后，父母工作调动，频繁转学，文科尚好，数理化受影响，“学霸”“班长”的头衔离我远去，遗憾的是高考报考文科，不能实现“悬壶济世”的理想，好在就读的中国人民大学新闻系也是我十分喜爱的专业。

全国人大常委会法制工作委员会、中共中央组织部，还有国有金融机构是我先后工作过的地方，另外，我还在公安派出所挂职过警察、在法院挂职过法官助理、在工厂挂职过车间主任助理。几十年来在红尘里

浮沉，在喧哗的尘世间、熙攘的人群里随波逐流。想停，停不下，有太多责任义务要承担；想走，走不快，有太多道义理念要坚守。有太多的无法选择、有太多的无法抗拒、有太多的无可奈何。一路过来，波澜壮阔。有波折、有磨难；有轰轰烈烈，有平平淡淡。无法改变最终结局，只能真心去体验过程，带上公道正义、带上责任义务、带上坚强勇敢。经历了，尽力了，无悔了，“俯仰无愧天地，褒贬自有春秋”。

然时光匆匆，恍若行云流水弹指一挥间就到退休时刻，不经意间，思维方式与兴趣点回归到本真，不再写“御用”文字，不再担心被人说“小资”，不再想隐瞒自己的真实情感。2016年9月19日，退休前一年，我开始在微信中写心情文字，到2017年9月15日退休，再到退休后的今天，历时一年多的文字积累，是我退休前后内心所思所想，汇集成这本《微言散语》。

人到中年，无意再追逐那些繁华锦绣、意气风发的光阴，渐渐明白迎面来的都是缘分，更加向往平和安稳！也许每一天都没有那么美，却总有美好的东西存在。光阴似箭，取一片时光沉浸淡定，听一株小草悄悄絮语，看一朵鲜花阳光下微笑，心随这一切升腾起一丝丝暖意。

不求所有的日子都泛着金光，只愿每一天都浸着温暖。

序

让美好永远绽放

本书作者高红光是我的胞妹（昵称小妹），我痴长了她几岁，可以说是看着她出生、陪伴她成长，“文化大革命”期间，我们兄妹相依为命。几十年过来，我一直是最疼惜她的小三哥，她一直是最关心我的小妹。小妹文笔一贯如高山流水，妙趣横生，一气呵成，今天能为她的笔墨写几句实话，非常高兴。

小妹出生在20世纪“三年自然灾害”时期，成长在“文化大革命”的年代，经受了离母别父之苦，跟着我这个不世世事的小三哥哥走过了灰色的童年。小妹曾就读于内蒙古重点学校赤峰市二中，高分考入中国人民大学，毕业于全国文魁之摇篮的中国人民大学新闻系，初供职于全国人大法制工作委员会，先后在派出所、法院、工厂实习锻炼，后服务于中共中央组织部，退休在金融领域。

早年，小妹自由投稿，在国家级报纸杂志上发表过不少文章，也合著过、编辑过书籍。后来，因为工作性质，日常要写大量公文，少见她的心情文字。经过几十年的洗礼，近年来，她的思想返璞归真，以真

实的自己，写下了这些真实的感受。

小妹自幼聪明智慧，勤于学习，善于思考，小小年纪就阅读了大量古今中外名著。上了大学，更是如鱼得水，孜孜不倦，挑灯夜读，每每畅游于书山文海中，竭力汲取丰富营养，强健自身的头脑，且不亦乐乎。

小妹天生乐观、通达，向往阳光。她天赋地成，红山文化赋予了她原始的慧根，旗人贵族的血统注入了她天生的灵性，一望无垠的草原文化成就了她的个性——既有中国古典女性贤妻良母、温柔似水的淑女风范；又有铁汉豪爽奔放、一诺千金的铮铮铁骨。她文笔下的人物、事物、事件都是非明辨、爱恨分明，充盈着满满的正能量。

小妹阅历丰富，生活多彩，才思敏锐、超前，文化底蕴深厚、扎实。她酷爱文学，博览群书，精研和涉猎政经、金融、历史、文学、国学、佛学、中医、养生等诸多领域。她语言传统深邃，排比工整，拟人真确，现代潮流，标新立异。她心善肠柔，多情善感，触景生情，有感而发。她文笔犀利，褒贬有度，充满哲理，开篇受益。

丰富的阅历，为她提供了丰富的营养。小妹天生情感丰富，文笔涉猎广泛，文采更有独到之处，排比、拟人、比喻，抒情、白描、渲染运用挥洒自如，惟妙

惟肖，使人有身临其境之感，与之面对面交流之切。特别是排比和拟人手法的运用，更是独树一帜，排比运用炉火纯青，拟人形象出神入化，浓妆淡抹总相宜。

《携一缕温润，倾城暖》：“相识在初出校门的青葱年华，相处在人民大会堂的文山会海，相交在宴会厅长沙发上的闲暇时光，相知在闺蜜知己间的贴心倾诉。我们一起欢笑过、悲伤过；我们一起工作过，分离过。不常常联系，但从不会忘记，偶尔的片言只语，丰富着无言的牵念呢喃。

听说身体不舒服，会通过不同方式传递过来问候；听说生活工作有坎坷，会通过不同方式传递过来关切；听说面临辞别职场，会通过不同方式传递过来爱惜……那么的温暖、那么的亲切、那么的柔情。如醇酒，味浓而清冽；如花香，淡雅且芬芳；如春天的风，和煦而温情；如夏天的雨，细腻又满怀诗意；如秋天的风，扫落枯枝败叶；如冬天的雪，洁白且无瑕。像极了浅浅的河，水流虽小，却川流不息，绵绵流长。

也许，一些情意，不需要说来，微笑，便可向暖；也许，一些念头，不需要山盟，安好，便是晴天。多年以后，当后代翻阅我们流年里的过往，是否会为这一段君子之交而赞叹不已，是否会为这一段美丽友情而微笑回眸。

这几十年友情的守望，因了你我的真诚。然，流

年清浅，终无人握得住天长地久；但，念在心头，总是不枉年华锦绣。

红尘漫漫，尚需共傲流年。期待有更加明媚的未来，朗朗处有你浅笑的眉眼，写一句真诚，道一声珍重，携文字的温婉，守候绕指静美；携满腔深情，守望远方的牵挂；携一缕温润，倾城暖。”这段文字非常真挚、动情，既让人热泪盈眶又温暖如春。字字句句恰似小河流水千锤百酌，既潺潺润肤，又掷地有声。

小妹是闲不住的人，她忙里偷闲，笔耕不辍，文笔修炼得炉火纯青。她写景诗情画意，意中见情；她写人以物喻人，活灵活现；她抒情风花雪月，月月新颖；她写作反复咀嚼，越品越浓；她的文字让人绕梁三匝，回味无穷。

“呼吸你的和煦，是我心灵的感动；体会你的呵护，是我甜蜜的幸福；守候你的诺言，是我莫大的安慰；彼此珍惜，有情有缘。”“纵然被敌人杀害，也要化作一颗小小的石头，守护在爱人的身旁；纵然天人永诀，爱人唱着悲伤的歌，也会心痛不已；纵然阴阳两隔，相见无期，也会让思念的泪慢慢流成河。纵然花开花落，对爱人赤诚的心，也从未曾改变；纵然日月轮回，相亲相爱的刻骨温柔，也永不会忘记。”这心灵的呼唤，柔情似水的表白直叫人心醉。

《月色溶溶的嫣然》：“人，时时身处生活的十字路

口，彷徨失措；人，时时身处生活困顿，手足无措；人，时时面临各种烦恼疑惑，惊慌失措；人，时时被种种欲望缠缚，迷失自我；人，时时看不见自己清灵的内心，事与愿违。世事喧嚣，唯在红尘中静静地修心养性，让灵性之光滋润神识，才会看到世界本质；看到世界本质才会心净；心净才会通达；通达才会超凡脱俗；超凡脱俗才会心安；心安才会体会到生活快乐；体会到生活快乐，才会不以物喜，不以己悲；不以物喜，不以己悲才会虽更年期作祟常常失眠，仍心平气和，坦荡悠然地散步在月洒清辉中。”这排比和回环运用得无与伦比的美妙。

小妹饱读诗书，满腹经纶，毫不夸张，古今中外，通今博古，一点不谦。她善于观察，善于发现，触景生情，有感即发。她提示：“生命，需要生机盎然的春、骄阳似火的夏，也需要红衰翠减的秋、朔风凛冽的冬。生活，需要大浪淘沙、激荡汹涌的恢宏，也需要涓涓细流、水波不兴的轻柔。事业，需要大刀阔斧、推陈出新的开拓，也需要踏踏实实、平凡敬业的无闻。人情，需要难舍难分、两肋插刀的热烈豪爽，也需要小溪流水般滋润心田。”哲理寓情理之中，毫无刀工斧劈之痕。

今天，小妹牛刀再试，将她平时的随笔集册成书，面见于世，实乃广大读者之幸运也。我们期待高红光

小妹更多、更好、更精的作品像小桥流水一样涌流不息，不断滋润人们的心田，以飨读者，让美好永远绽放。

高学民

2018年3月于北京

目 录

第一章 微言

1. 浸暖每一天	1
2. 深夜里的呢喃	2
3. 许未来一个希望	3
4. 生命的悲哀	4
5. 逃不脱的黯然与美丽	5
6. 与本真同行在路上	6
7. 阳光满暖	7
8. 人到中年的寄语	8
9. 掩盖了忧伤，妩媚了月光	9
10. 清澈·纯净·淡然	10
11. 心柔软，因了岁月	11
12. 飘动的云，舒舒卷卷	12
13. 淡淡的心境，淡淡地来去	13
14. 阿 Q 精神，偶尔可以有的	14
15. 落叶的盛典	15
16. 世界静好	16
17. 让人怎能不钦佩	17
18. 将薄凉扔在风里	18

19. 正在指尖上悄悄溜走的不平淡	19
20. 噙着泪，面露微笑	20
21. 携着爱，盛着暖	21
22. 愿来年，无恙	22
23. 寄语青春	23
24. 岁月安好	24
25. 春来了	25
26. 感恩经历着	26
27. 不负轻盈曼妙翩然而至的春意	27
28. 如梦幻泡影，如露亦如电	28
29. 旖旎风光，近在咫尺	29
30. 京城里的“蒙古大营”	30
31. 赏心悦目一帅哥	31
32. 躲出来的优雅	32
33. 随风而去	33
34. 放声着明媚，低吟着忧伤	34
35. 顺其自然地活着，挺好！	35
36. 迎面来的一切都是缘分	36
37. 春风落处，有可以期待的绚烂	37
38. 虚与实的九曲弯弯	38
39. 画风恣意山水间	39
40. 呵呵，你懂的	40
41. 流连忘返的敕勒川	41

42. 令人惊叹，心旷神怡	42
43. 电脑操控下的蒙牛集团	43
44. 美哉 壮哉	44
45. 爱做丝带彼此缠	45
46. 河流大海生生不息	46
47. 赠鸟儿以温饱，鸟儿予以温情	47
48. 元旦日之“五可”	48
49. 除夕夜的那点悲凉	49

第二章 散语

1. 拿什么回报您，亲爱的母亲	50
2. 凋落了你，憔悴了一地	52
3. 如烟的往事与人生	53
4. 不谓心伤，泪已倾城	54
5. 遥祭清明	56
6. 轻推另一扇窗	58
7. 春日私语	59
8. 将明媚种在心中	61
9. 只愿有春意可回首，且读以温柔	63
10. 一世倾情，一枕热流	65
11. 心随夜风，漫天飞舞	67
12. 徜徉在夏日的文字	69
13. 携一缕温润，倾城暖	71
14. 写一生永恒的春天	73

15. 揽一怀高山情暖	75
16. 赠阿旦	76
17. 红尘的守护	77
18. 洒落一怀细润的暖	79
19. 物华光转，又见流年	81
20. 点亮心灯，扬帆远航	83
21. 把时光品到无恙	85
22. 唱不尽流年里的歌谣	87
23. 笔染红尘，泪流成河	89
24. 娉娉红尘中轻盈优雅的身姿	92
25. 月色溶溶的嫣然	95
26. 祝福天涯海角沧海桑田	97
27. 苍天，越来越难看的脸色	100
28. 心存微小“梦想”前行也喜乐	103
29. 心眸间，流淌着清澈与绚烂	108
30. 笑看落花飞叶，播种未来时节	110
31. 音乐，铺就花落的声音顿挫抑扬	112
32. 七夕，穿越千年的不老神话	115
33. 怒放在自己绚烂的季节	119
34. 无限绵长的亲情至爱	121
35. 并肩看斜阳，情义两相坚	124
36. 流年安放于文字	126
37. 愿岁月待你以温柔	128

38. 不管走多远，归来仍是少年	130
39. 同事的情谊，不是擦肩的若有若无	132
40. 心存暖意，温暖一路的情深意长	134
41. 唯愿情谊可常留	136
42. 善良，温暖着流年	138
43. 人生真的可以如初见	140
44. 秋日里的那一抹相思	141
45. 这次第，怎一个“爽”字了得	142
46. 祈愿皎洁月，捻一道花好月圆倾洒人间 ...	143
47. 疼着疼着，便懂了	148
48. 秋，真的来了	150
49. 愿有岁月可回首，且以深情共白头	152
50. 秋雨绵绵，释怀人生	154
51. 秋雨作伴，等待团聚甚欢	156
52. 阳关三叠，悠悠不息	158
53. 待春光重现，新的韶华泛起	160
54. 怀拥父母，其乐融融度春秋	161
55. 暖阳陪伴信马由缰	164
56. 追念轮回未有期	166
57. 知音弦断曲绕梁	168
58. 你们现在都好吗	169
59. 多么希望红尘可以不再如烟	171
60. 那些流年，匆匆、匆匆	173

61. 情绪莫名低落，心情莫名沮丧 174
62. 从今年起，腊八粥由我来煮 176
63. 是时候笑容灿烂仰脸向春了 180
64. 浅尝鬓染霜花的春夏秋冬 181
65. 源远流长的寒食节 183
66. 龙角星升起之日杂想 186
67. 沧桑岁月摇曳着赤子情怀 190
68. 历史帷幕中的盛唐风景 192
69. 王侯将相宁有种乎 194

第三章 亲人寄语

- 女儿一封让妈妈泪水横流的信 197