

lonely planet

# 巴西

**资深  
实地  
好用  
详尽**

专家的  
权威推荐

调研及  
全新信息

的全彩  
折叠地图

的狂欢节  
专题

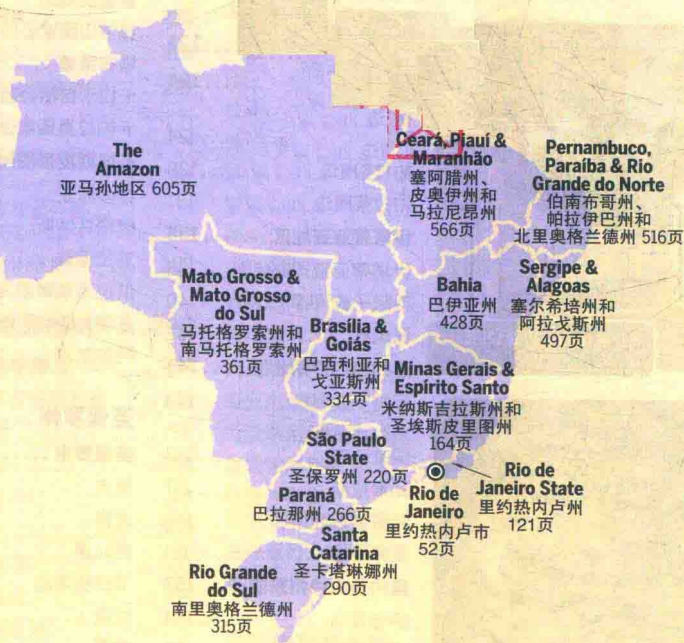
 中国地图出版社

# 巴西

## 本书作者

雷吉斯·圣路易斯 (Regis St Louis) 加里·钱德勒 (Gary Chandler)  
格雷戈尔·克拉克 (Gregor Clark) 布里吉特·格里森 (Bridget Gleeson)  
安娜·卡明斯基 (Anna Kaminski) 凯文·劳勃 (Kevin Raub)

中国国家图书馆  
藏书章



# 巴西

中文第一版

书名原文: *Brazil* ( 10<sup>th</sup> edition, Jun 2016 )

© Lonely Planet 2017

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由图片提供者持有版权, 2017

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

## 图书在版编目 (CIP) 数据

巴西 / 澳大利亚 Lonely Planet 公司编; 陈磊译

—北京: 中国地图出版社, 2017.12

书名原文: *Brazil*

ISBN 978-7-5204-0193-7

I. ①巴… II. ①澳…②陈… III. ①巴西—概况

IV. ①K977.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 261928 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	25
字 数	1333 千字
版 次	2017 年 12 月第 1 版
印 次	2017 年 12 月北京第 1 次印刷
定 价	128.00 元
书 号	ISBN 978-7-5204-0193-7
审 图 号	GS ( 2017 ) 3012 号
图 字	01-2017-5514

如有印装质量问题, 请与我社发行部 ( 010-83543956 ) 联系

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: [lonelyplanet.com/ip](http://lonelyplanet.com/ip)。

# 4个实用板块

## 1

### 计划你的行程

行程策划工具

精美图片和贴心建议，  
助你打造完美之旅。

## 2

### 在路上

全面的目的地指南

专业的评论，好用的地图  
和当地人的推荐。

## 3

### 了解

旅途更有收获

深入了解目的地，让见闻  
更有深度。

## 4

### 生存指南

出行备忘录

让旅途更顺畅的重要  
实用信息。

# 如何使用本书


请留意以下图标，可以迅速找到所需信息：

 景点

 海滩

 活动

 课程

 团队游

 节日和活动


 住宿

 就餐

 饮品

 娱乐

 购物


 实用信息  
和交通


**所有的条目** 都以作者的推荐程度排列，他们最喜欢的排在最前面，除了：


**景点** 按照合理的地理位置排列，在同一片区内依然按照作者的推荐程度排列。

**就餐和住宿** 按照价格区间（经济、中档、高档）排列，在同一价格区间内依然按照作者的推荐程度排列。

这些图标可以帮助你迅速找到以下重要信息：


 作者的大力推荐

 绿色或环保选择

 免费 不需要任何费用

 电话号码


 营业时间


 停车场

 禁止吸烟


 空调


 网络接入

 无线网络


 游泳池

 素食菜品

 英语菜单

 适合家庭

 允许携带宠物

 公共汽车

 轮渡

 轻轨

 铁路

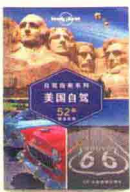
地图上的图标含义，请见地图图例。

0 in 0 cm  
1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18

# 和孤独星球一起探索中国和世界

## 旅行指南系列

选择适合你的指南规划完整行程，深入探索当地或探访附近更多地区



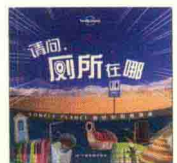
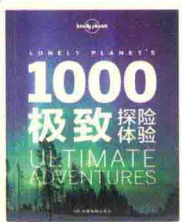
**经典蓝脊指南**  
信息全面，实地调研，特别策划专题

**IN 指南和自驾指南**  
全彩印刷，当地人推荐，精选完整线路

**口袋指南**  
便携易用，步行游览，当地人生活

## 旅行读物系列

在阅读与观察中了解世界，激发你的热情去探索更多

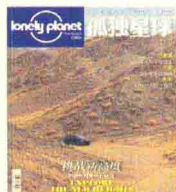


**旅行读物**  
全彩设计，图片精美，启发旅行灵感，轻松好读，优选礼物

更多旅行资讯与有用信息

**Lonely Planet 官方网站**  
旅行信息、建议、诀窍以及数字出版物  
[lonelyplanet.com](http://lonelyplanet.com)

**旅行杂志**  
旅行故事、灵感与理念  
[weibo.com/lptraveller](http://weibo.com/lptraveller)



## 移动端内容与社交平台

**GUIDES**  
即时获取信息，深入探索目的地  
[lonelyplanet.com/guides](http://lonelyplanet.com/guides)



**TRIPS**  
发现旅行灵感，分享旅途经历  
[lonelyplanet.com/trips](http://lonelyplanet.com/trips)



**电子书 EBooks**  
获取 kindle 中文指南或检索  
[lonelyplanet.com/ebooks](http://lonelyplanet.com/ebooks)



**保持联系**  
[china@lonelyplanet.com.au](mailto:china@lonelyplanet.com.au)

我们在墨尔本、奥克兰、伦敦、都柏林和北京都有办公室。联络：[lonelyplanet.com/contact](http://lonelyplanet.com/contact)

[weibo.com/lonelyplanet](http://weibo.com/lonelyplanet)

微信公众号：  
[LonelyPlanet-CN](http://LonelyPlanet-CN)

[facebook.com/lonelyplanet](http://facebook.com/lonelyplanet)

[twitter.com/lonelyplanet](http://twitter.com/lonelyplanet)

“只要决定出发，最困难的部分就已结束。那么，出发吧！” 托尼·惠勒 (Tony Wheeler), Lonely Planet 联合创始人

## 计划你的行程

欢迎来巴西.....	6
巴西地图.....	8
巴西Top20.....	10
行前参考.....	20
如果你喜欢... ..	22
每月热门.....	25
旅行线路.....	28
狂欢节.....	34
户外活动.....	40
带孩子旅行.....	44
地区速览.....	46

## 在路上

<b>里约热内卢市.....</b>	<b>52</b>	<b>米纳斯吉拉斯州和圣埃斯皮里图州... 164</b>
景点.....	53	<b>米纳斯吉拉斯州.....</b>
活动.....	81	贝洛哈里桑塔.....
课程.....	83	欧鲁普雷图.....
团队游.....	84	马利亚纳.....
节日和活动.....	86	拉夫拉斯诺瓦斯.....
住宿.....	86	孔戈尼亚斯.....
就餐.....	93	圣若昂-弗雷.....
饮品和夜生活.....	104	蒂拉登特斯.....
娱乐.....	110	卡尚布.....
购物.....	114	阿尤鲁奥卡和马图图谷.....
实用信息.....	116	迪亚曼蒂纳.....
到达和离开.....	118	塞鲁及周边.....
当地交通.....	118	锡波山国家公园.....

### 里约热内卢州.....121

#### 绿色海岸.....124

格兰德岛和阿布拉奥镇.....	124
帕拉蒂.....	129
帕拉蒂周边.....	137

#### 伊塔蒂亚亚地区.....138

伊塔蒂亚亚国家公园.....	138
毛阿子爵河谷.....	140
佩内杜.....	142

#### 里约热内卢州北部.....143

佩特罗波利斯.....	143
奥尔加奥斯山国家公园.....	147
瓦索拉斯.....	147
特雷索波利斯.....	149
新弗里堡.....	151

#### 里约热内卢州东部.....153

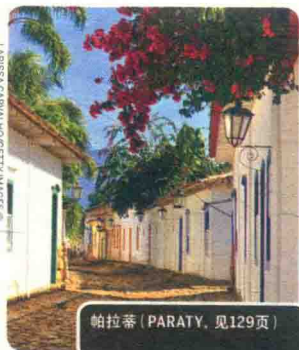
萨夸雷马.....	154
阿拉亚尔多卡博.....	155
卡波弗里奥.....	156
布基亚斯.....	157

维多利亚.....	210
伊塔乌纳斯.....	213
瓜拉派瑞.....	215
瓜拉派瑞南部海滩.....	216
多明戈斯马丁斯.....	217
阿苏尔岩.....	218

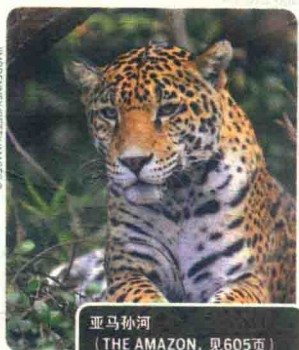
### 圣保罗州.....220

#### 圣保罗市.....221

景点.....	224
课程.....	236
团队游.....	236
节日和活动.....	238
住宿.....	238
就餐.....	241
饮品和夜生活.....	247
娱乐.....	252



帕拉蒂 (PARATY, 见129页)



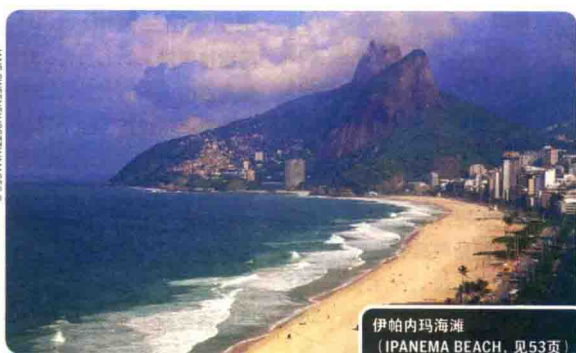
亚马孙河  
(THE AMAZON, 见605页)

# 目录

- 购物.....252  
方位.....253  
实用信息.....254  
到达和离开.....254  
当地交通.....257  
**保利斯塔海岸.....257**  
乌巴图巴.....258  
圣塞巴斯蒂昂.....260  
伊利亚贝拉.....261  
伊瓜佩及周边.....264
- 巴拉那州.....266**  
库里蒂巴.....267  
莫雷蒂斯.....273  
巴拉那瓜.....275  
梅尔岛.....276  
伊瓜苏瀑布及周边.....281  
伊瓜苏.....281  
伊瓜苏国家公园  
(巴西).....287  
伊瓜苏国家公园  
(阿根廷).....287  
伊泰普水电站.....289
- 圣卡塔琳娜州.....290**  
圣卡塔琳娜岛.....291  
弗洛里亚诺波利斯.....293  
岛北部.....296  
东海岸.....298  
岛南部.....301  
**大陆.....303**  
若因维利.....303  
布卢梅瑙.....305  
弗洛里亚诺  
波利斯以北.....308  
弗洛里亚诺  
波利斯以南.....311
- 南里奥格兰德州... 315**  
阿雷格里港.....317  
加乌沙山.....323  
本图贡萨尔维斯.....323  
平托班代拉.....325  
格拉马杜.....325  
南坎巴拉.....328  
高乔海滨.....330  
托雷斯.....330  
里奥格兰德州.....332
- 巴西利亚和  
戈亚斯州.....334**  
巴西利亚.....336  
景点.....336  
活动.....342  
团队游.....342  
住宿.....342  
就餐.....344  
饮品和夜生活.....345  
娱乐.....346  
购物.....347  
实用信息.....347  
到达和离开.....347  
当地交通.....347  
**戈亚斯州.....348**  
哥亚尼亚.....348  
戈亚斯州西达德.....350  
皮雷诺波利斯.....353  
维德洛斯高地  
国家公园.....357  
戈亚斯州上帕莱索.....359  
圣若热.....360
- 马托格罗索州和  
南马托格罗索州... 361**  
马托格罗索州.....363
- 库亚巴.....363  
沙帕达-杜斯吉  
马朗伊斯.....369  
沙帕达-杜斯吉  
马朗伊斯.....371  
邦雅尔丁.....372  
波科内.....373  
**潘塔纳尔湿地.....374**  
**南马托格罗索州.....381**  
大坎普.....381  
科伦巴.....417  
博尼图及周边.....421  
波拉岬.....426
- 巴伊亚州.....428**  
**萨尔瓦多.....430**  
景点.....431  
海滩.....438  
课程.....439  
团队游.....440  
节日和活动.....440  
住宿.....442  
就餐.....445  
饮品和夜生活.....447  
娱乐.....448  
购物.....450  
方位.....450  
旅游信息.....450  
到达和离开.....451  
当地交通.....452  
**雷孔卡沃.....453**  
卡舒埃拉和  
圣费利斯.....453  
圣阿马鲁.....456  
**萨尔瓦多以北.....457**  
福特海滩.....457  
福特海滩到康德遗址.....459



帕林廷斯  
(PARINTINS, 见653页)



伊帕内玛海滩  
(IPANEMA BEACH, 见53页)

康德遗址 .....	460
芒格塞科 .....	460
<b>萨尔瓦多以南 .....</b>	<b>461</b>
圣保罗山 .....	461
波伊佩巴角 .....	464
瓦伦萨 .....	465
卡马穆 .....	466
巴拉格兰德 .....	466
伊塔卡雷 .....	467
伊列乌斯 .....	470
奥利文萨 .....	475
塞古鲁港 .....	475
塞古鲁港以南 .....	479
帕斯考尔山 国家公园 .....	486
卡拉韦拉斯 .....	486
阿布鲁斯国家 海洋公园 .....	488
<b>萨尔瓦多以西 .....</b>	<b>488</b>
费拉迪圣安娜 .....	488
伦索伊斯 .....	489
迪亚曼蒂纳高地 国家公园 .....	494

<b>塞尔希培州和 阿拉戈斯州 .....</b>	<b>497</b>
塞尔希培州 .....	499
阿拉卡茹 .....	499
拉兰热拉斯 .....	503
圣克里斯托旺 .....	504
<b>阿拉戈斯州 .....</b>	<b>504</b>
马塞约 .....	504
马塞约南部 .....	511
佩内杜 .....	512
马拉戈日 .....	515
<b>伯南布哥州、 帕拉伊巴州和 北里奥格兰德州 ...</b>	<b>516</b>
伯南布哥州 .....	517
累西腓 .....	520
奥林达 .....	532
费尔南多-迪诺 罗尼亚岛 .....	538
<b>帕拉伊巴州 .....</b>	<b>547</b>
若昂佩索阿 .....	547
<b>北里奥格兰德州 .....</b>	<b>552</b>

纳塔尔 .....	553
皮帕海滩 .....	559
纳塔尔以北 .....	564
<b>塞阿腊州、皮奥伊州和 马拉尼昂州 .....</b>	<b>566</b>
塞阿腊州 .....	567
福塔雷萨 .....	567
卡诺阿魁布拉达 .....	580
伊卡拉伊-德阿蒙塔达 .....	583
杰里科科拉 .....	584
<b>皮奥伊州 .....</b>	<b>588</b>
马拉尼昂州 .....	592
圣路易斯 .....	592
阿尔坎塔拉 .....	598
伦索伊斯马拉赫塞斯 国家公园 .....	600
<b>亚马孙地区 .....</b>	<b>605</b>
帕拉州 .....	609
贝伦 .....	609
阿尔戈多亚 .....	621
马拉若岛 .....	623




## 了解巴西

今日巴西 .....	702
历史 .....	704
生活在巴西 .....	716
巴西音乐 .....	719
巴西足球 .....	726
电影和文学 .....	729
巴西风味 .....	732
自然界 .....	737

## 生存指南

出行指南 .....	748
交通指南 .....	758
语言 .....	764
幕后 .....	773
索引 .....	774
地图图例 .....	781
我们的作者 .....	782

瓜雅拉米林 (玻利维亚) .....	682
阿卡州 .....	684
里约布兰卡 .....	684
沙普利 .....	687
科维加(玻利维亚) .....	689
巴西莱亚 .....	690



萨尔瓦多  
(SALVADOR, 见430页)

圣塔伦 .....	627
塔帕若斯河国家森林 (植物群)保护区 .....	632
阿尔特都圣 .....	633
<b>托坎廷斯州 .....</b>	<b>638</b>
帕尔马斯 .....	638
塔夸鲁苏 .....	641
雅拉堡州立公园 .....	642
<b>亚马孙州 .....</b>	<b>642</b>
马瑙斯 .....	643
马瑙斯周边 .....	653
尼格罗河盆地 .....	656
泰菲 .....	661
玛米拉乌可持续 发展保护区 .....	663
三国交界处 .....	664
<b>罗赖马州 .....</b>	<b>671</b>
博阿维斯塔 .....	671
圣埃伦娜德瓦伊伦 (委内瑞拉) .....	675
<b>朗多尼亚州 .....</b>	<b>677</b>
韦柳港 .....	677
瓜雅拉米林 .....	680

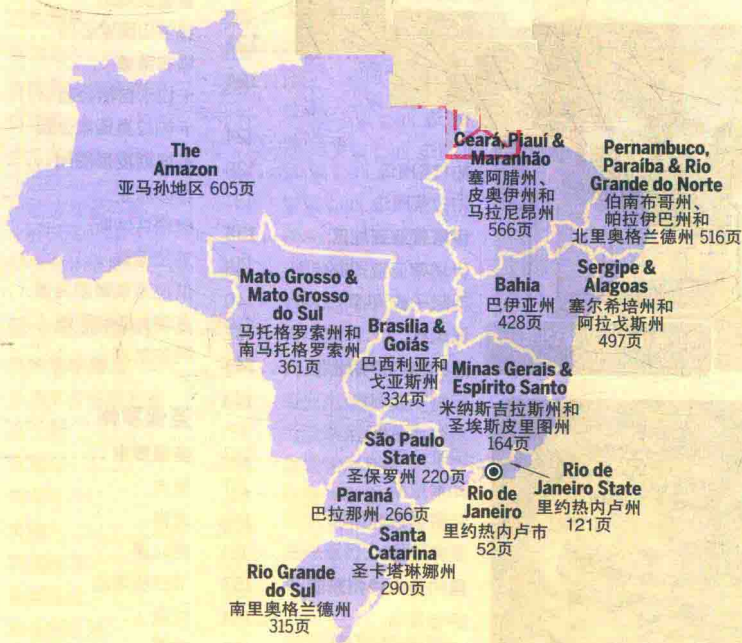
### 特别呈现

里约之声 .....	387	驾车穿越 潘塔纳尔湿地之路 .....	405
足球热 .....	389	巴西战舞 .....	406
里约热内卢州的海滩 .....	391	坎东布雷教 .....	408
米纳斯吉拉斯州的 殖民镇 .....	392	费尔南多- 迪诺罗尼亚岛 .....	411
圣保罗比萨 .....	394	人生就是一片海滩 .....	412
伊瓜苏瀑布 .....	396	乘江轮游览 .....	414
欧洲山谷 .....	398	亚马孙河流域的 野生动物 .....	691
葡萄园谷 .....	400		
尼迈耶的巴西利亚 .....	402		

# 巴西

## 本书作者

雷吉斯·圣路易斯 (Regis St Louis) 加里·钱德勒 (Gary Chandler)  
格雷戈尔·克拉克 (Gregor Clark) 布里吉特·格里森 (Bridget Gleeson)  
安娜·卡明斯基 (Anna Kaminski) 凯文·劳勃 (Kevin Raub)



## 计划你的行程

欢迎来到巴西.....	6
巴西地图.....	8
巴西Top20.....	10
行前参考.....	20
如果你喜欢... ..	22
每月热门.....	25
旅行线路.....	28
狂欢节.....	34
户外活动.....	40
带孩子旅行.....	44
地区速览.....	46

## 在路上

<b>里约热内卢市.....</b>	<b>52</b>	<b>米纳斯吉拉斯州和圣埃斯皮里图州... 164</b>
景点.....	53	<b>米纳斯吉拉斯州..... 165</b>
活动.....	81	贝洛哈里桑塔..... 165
课程.....	83	欧鲁普雷图..... 178
团队游.....	84	马利亚纳..... 186
节日和活动.....	86	拉夫拉斯诺瓦斯..... 188
住宿.....	86	孔戈尼亚斯..... 189
就餐.....	93	圣若昂-德雷..... 190
饮品和夜生活.....	104	蒂拉登特斯..... 194
娱乐.....	110	卡尚布..... 199
购物.....	114	阿尤鲁奥卡和马图图谷..... 201
实用信息.....	116	迪亚曼蒂纳..... 201
到达和离开.....	118	塞鲁及周边..... 205
当地交通.....	118	锡波山国家公园..... 206

### 里约热内卢州.....121

#### 绿色海岸.....124

格兰德岛和阿布拉奥镇.....	124
帕拉蒂.....	129
帕拉蒂周边.....	137

#### 伊塔蒂亚亚地区.....138

伊塔蒂亚亚国家公园.....	138
毛阿子爵河谷.....	140
佩内杜.....	142

#### 里约热内卢州北部.....143

佩特罗波利斯.....	143
奥尔加奥斯山国家公园.....	147
瓦索拉斯.....	147
特雷索波利斯.....	149
新弗里堡.....	151

#### 里约热内卢州东部.....153

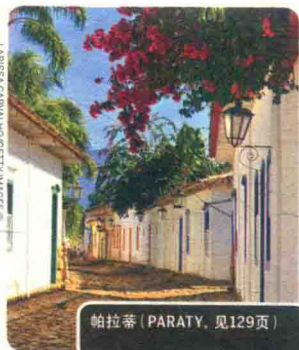
萨夸雷马.....	154
阿拉亚尔多卡博.....	155
卡波弗里奥.....	156
布基亚斯.....	157

维多利亚.....	210
伊塔乌纳斯.....	213
瓜拉派瑞.....	215
瓜拉派瑞南部海滩.....	216
多明戈斯马丁斯.....	217
阿苏尔岩.....	218

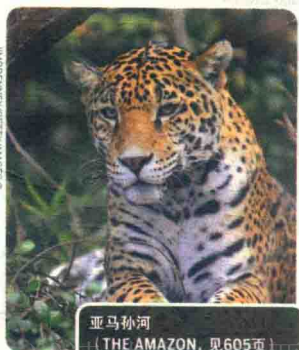
### 圣保罗州.....220

#### 圣保罗市.....221

景点.....	224
课程.....	236
团队游.....	236
节日和活动.....	238
住宿.....	238
就餐.....	241
饮品和夜生活.....	247
娱乐.....	252



帕拉蒂 (PARATY, 见129页)



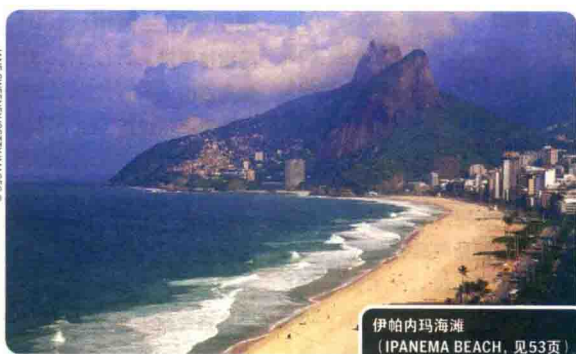
亚马孙河  
(THE AMAZON, 见605页)

# 目录

- 购物.....252  
方位.....253  
实用信息.....254  
到达和离开.....254  
当地交通.....257  
**保利斯塔海岸.....257**  
乌巴图巴.....258  
圣塞巴斯蒂昂.....260  
伊利亚贝拉.....261  
伊瓜佩及周边.....264
- 巴拉那州.....266**  
库里蒂巴.....267  
莫雷蒂斯.....273  
巴拉那瓜.....275  
梅尔岛.....276  
伊瓜苏瀑布及周边.....281  
伊瓜苏.....281  
伊瓜苏国家公园  
(巴西).....287  
伊瓜苏国家公园  
(阿根廷).....287  
伊泰普水电站.....289
- 圣卡塔琳娜州.....290**  
圣卡塔琳娜岛.....291  
弗洛里亚诺波利斯.....293  
岛北部.....296  
东海岸.....298  
岛南部.....301  
**大陆.....303**  
若因维利.....303  
布卢梅瑙.....305  
弗洛里亚诺  
波利斯以北.....308  
弗洛里亚诺  
波利斯以南.....311
- 南里奥格兰德州... 315**  
阿雷格里港.....317  
加乌沙山.....323  
本图贡萨尔维斯.....323  
平托班代拉.....325  
格拉马杜.....325  
南坎巴拉.....328  
高乔海滨.....330  
托雷斯.....330  
里奥格兰德州.....332
- 巴西利亚和  
戈亚斯州.....334**  
巴西利亚.....336  
景点.....336  
活动.....342  
团队游.....342  
住宿.....342  
就餐.....344  
饮品和夜生活.....345  
娱乐.....346  
购物.....347  
实用信息.....347  
到达和离开.....347  
当地交通.....347  
**戈亚斯州.....348**  
哥亚尼亚.....348  
戈亚斯州西达德.....350  
皮雷诺波利斯.....353  
维德洛斯高地  
国家公园.....357  
戈亚斯州上帕莱索.....359  
圣若热.....360
- 马托格罗索州和  
南马托格罗索州... 361**  
马托格罗索州.....363  
库亚巴.....363  
沙帕达-杜斯吉  
马朗伊斯.....369  
沙帕达-杜斯吉  
马朗伊斯.....371  
邦雅尔丁.....372  
波科内.....373  
**潘塔纳尔湿地.....374**  
**南马托格罗索州.....381**  
大坎普.....381  
科伦巴.....417  
博尼图及周边.....421  
波拉岬.....426
- 巴伊亚州.....428**  
**萨尔瓦多.....430**  
景点.....431  
海滩.....438  
课程.....439  
团队游.....440  
节日和活动.....440  
住宿.....442  
就餐.....445  
饮品和夜生活.....447  
娱乐.....448  
购物.....450  
方位.....450  
旅游信息.....450  
到达和离开.....451  
当地交通.....452  
**雷孔卡沃.....453**  
卡舒埃拉和  
圣费利斯.....453  
圣阿马鲁.....456  
**萨尔瓦多以北.....457**  
福特海滩.....457  
福特海滩到康德遗址.....459



帕林廷斯  
(PARINTINS, 见653页)



伊帕内玛海滩  
(IPANEMA BEACH, 见53页)

康德遗址 .....	460
芒格塞科 .....	460
<b>萨尔瓦多以南 .....</b>	<b>461</b>
圣保罗山 .....	461
波伊佩巴角 .....	464
瓦伦萨 .....	465
卡马穆 .....	466
巴拉格兰德 .....	466
伊塔卡雷 .....	467
伊列乌斯 .....	470
奥利文萨 .....	475
塞古鲁港 .....	475
塞古鲁港以南 .....	479
帕斯考尔山 国家公园 .....	486
卡拉韦拉斯 .....	486
阿布鲁斯国家 海洋公园 .....	488
<b>萨尔瓦多以西 .....</b>	<b>488</b>
费拉迪圣安娜 .....	488
伦索伊斯 .....	489
迪亚曼蒂纳高地 国家公园 .....	494

<b>塞尔希培州和 阿拉戈斯州 .....</b>	<b>497</b>
塞尔希培州 .....	499
阿拉卡茹 .....	499
拉兰热拉斯 .....	503
圣克里斯托旺 .....	504
<b>阿拉戈斯州 .....</b>	<b>504</b>
马塞约 .....	504
马塞约南部 .....	511
佩内杜 .....	512
马拉戈日 .....	515
<b>伯南布哥州、 帕拉伊巴州和 北里奥格兰德州 ...</b>	<b>516</b>
伯南布哥州 .....	517
累西腓 .....	520
奥林达 .....	532
费尔南多-迪诺 罗尼亚岛 .....	538
<b>帕拉伊巴州 .....</b>	<b>547</b>
若昂佩索阿 .....	547
<b>北里奥格兰德州 .....</b>	<b>552</b>

纳塔尔 .....	553
皮帕海滩 .....	559
纳塔尔以北 .....	564
<b>塞阿腊州、皮奥伊州和 马拉尼昂州 .....</b>	<b>566</b>
塞阿腊州 .....	567
福塔雷萨 .....	567
卡诺阿魁布拉达 .....	580
伊卡拉伊-德阿蒙塔达 .....	583
杰里科科拉 .....	584
<b>皮奥伊州 .....</b>	<b>588</b>
马拉尼昂州 .....	592
圣路易斯 .....	592
阿尔坎塔拉 .....	598
伦索伊斯马拉赫塞斯 国家公园 .....	600
<b>亚马孙地区 .....</b>	<b>605</b>
帕拉州 .....	609
贝伦 .....	609
阿尔戈多亚 .....	621
马拉若岛 .....	623

## 了解巴西

今日巴西 .....	702
历史 .....	704
生活在巴西 .....	716
巴西音乐 .....	719
巴西足球 .....	726
电影和文学 .....	729
巴西风味 .....	732
自然界 .....	737

## 生存指南

出行指南 .....	748
交通指南 .....	758
语言 .....	764
幕后 .....	773
索引 .....	774
地图图例 .....	781
我们的作者 .....	782

瓜雅拉米林 (玻利维亚) .....	682
阿卡州 .....	684
里约布兰卡 .....	684
沙普利 .....	687
科维加(玻利维亚) .....	689
巴西莱亚 .....	690

萨尔瓦多  
(SALVADOR, 见430页)

圣塔伦 .....	627
塔帕若斯河国家森林 (植物群)保护区 .....	632
阿尔特都圣 .....	633
<b>托坎廷斯州 .....</b>	<b>638</b>
帕尔马斯 .....	638
塔夸鲁苏 .....	641
雅拉堡州立公园 .....	642
<b>亚马孙州 .....</b>	<b>642</b>
马瑙斯 .....	643
马瑙斯周边 .....	653
尼格罗河盆地 .....	656
泰菲 .....	661
玛米拉乌可持续 发展保护区 .....	663
三国交界处 .....	664
<b>罗赖马州 .....</b>	<b>671</b>
博阿维斯塔 .....	671
圣埃伦娜德瓦伊伦 (委内瑞拉) .....	675
<b>朗多尼亚州 .....</b>	<b>677</b>
韦柳港 .....	677
瓜雅拉米林 .....	680

### 特别呈现

里约之声 .....	387	驾车穿越 潘塔纳尔湿地之路 .....	405
足球热 .....	389	巴西战舞 .....	406
里约热内卢州的海滩 .....	391	坎东布雷教 .....	408
米纳斯吉拉斯州的 殖民镇 .....	392	费尔南多- 迪诺罗尼亚岛 .....	411
圣保罗比萨 .....	394	人生就是一片海滩 .....	412
伊瓜苏瀑布 .....	396	乘江轮游览 .....	414
欧洲山谷 .....	398	亚马孙河流域的 野生动物 .....	691
葡萄园谷 .....	400		
尼迈耶的巴西利亚 .....	402		

# 欢迎来 巴西

充满热带风情的岛屿、郁郁葱葱的热带雨林、不同凡响的城市和风景如画的海滩都为你的“巴西大冒险”做好了准备。

## 风景和生物多样性

作为全球最迷人的国家之一，巴西拥有细腻的白沙滩、青翠的雨林和狂野而洋溢着音乐的都市。从让时光倒流的殖民城镇到鬼斧神工的红岩峡谷，从奔腾咆哮的瀑布到珊瑚礁环绕的热带岛屿，巴西的迷人之处俯拾皆是。不仅如此，巴西的生物多样性令人惊叹，其生态系统分布广泛，拥有地球上首屈一指的动物和植物种类。能看到犀鸟、绯红金刚鹦鹉、吼猴、水豚、粉海豚、海龟等巴西标志性动物以及其他物种的场所不计其数。

## 巴西的音乐

只要有音乐的地方——无论是在里约热内卢（简称里约）热闹的桑巴俱乐部里跟cariocas（里约人）共舞，还是在萨尔瓦多（Salvador）街头跟着有力的鼓点扭动身体，无忧无虑的巴西人对生命的渴望常常表露无遗。除了东北部的弗罗（farró）舞曲、亚马孙（Amazon）的旋转舞蹈carimbó和圣保罗（São Paulo）技巧娴熟的DJ，还有无穷无尽的地方音乐，例如骄阳似火的Sertanejo的乡村音乐和马拉尼昂州（Maranhão）锋芒毕露的雷鬼音乐。

## 生活的乐趣

狂欢节（Carnaval）是巴西最著名的节庆活动，每逢节日，摇摆臀部的桑巴和弗雷沃（frevo，一种音乐舞蹈）、炫目的奇装异服游行和持续到天亮的派对，都会席卷全国各地。但巴西人的寻欢作乐远远不止这几周。透过那些贯穿每年始终的节日，巴西向人们展示出令人难以置信的多样性。复活节期间，欧鲁普雷图（Ouro Preto）的街道被鲜花覆盖。在北部则上演本巴-缪-博伊传统戏剧（Bumba Meu Boi）以及非洲和葡萄牙的民间故事。要想领略旧世界风情，就参加布卢梅瑙（Blumenau）的啤酒节（Oktoberfest）——除德国之外世界最大的啤酒节，啤酒和炸肉排任你吃喝。累西腓（Recife）、福塔雷萨（Fortaleza）和纳塔尔（Natal）等城市甚至在其其他时间也举办狂欢节。

## 冒险的日子

不论钱多还是钱少，旅行者都会在美国找到适合自己的大冒险。在潘塔纳尔湿地（Pantanal）骑马和观看野生动物，在亚马孙河被洪水淹没的森林间划皮艇，爬上嶙峋的峭壁观看壮阔的全景，在海岸上观鲸，在棕榈树环绕的海滩上冲浪，在清澈的河水里或珊瑚礁之中浮潜——这些都是美妙的巴西体验。



## 我为什么喜欢巴西

本书作者 雷吉斯·圣路易斯 (Regis St Louis)

音乐、海滩、野生动物，当然最重要的是巴西人——让你无法不爱上巴西。里约热内卢是我最喜爱的城市之一。在Arpoador欣赏日落，在拉帕(Lapa)跳桑巴舞，或者在圣特雷莎(Santa Teresa)乡村般的街头闲逛，这些都让我乐此不疲。但里约只是个开始，而巴西永远不会结束。偶遇野生动物（尤其是在潘塔纳尔湿地和亚马孙），在小镇交朋友，在意想不到的地方发现才华横溢的音乐家，愉快的回忆无处不在。再没有哪个国家能给我这么多，真的。

关于更多作者信息，见782页。



# 巴西



## 马瑙斯

探险亚马孙流域的入口(643页)

## 潘塔纳尔湿地

巴西最佳野生动物观着处(374页)

## 博尼图

河流浮潜、洞穴和瀑布(421页)

## 伊瓜苏瀑布

雨林中壮观的瀑布(281页)