



我的成长体验课

北京市绿色印刷工程——优秀青少年读物绿色印刷示范项目

my first

我的第一本

野营书

CAMPING
BOOK

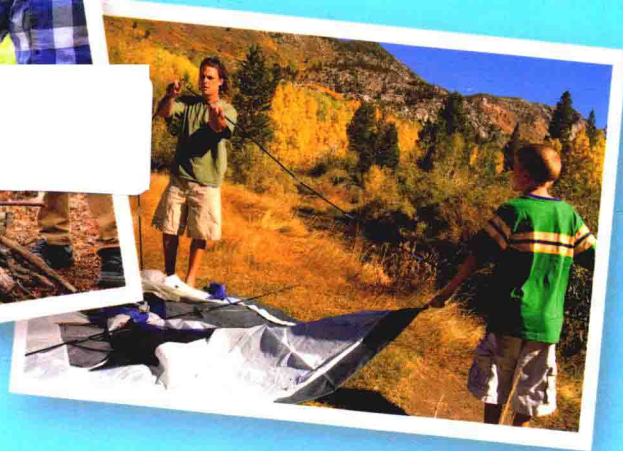


[英] 多米尼克·布利斯◎编著 徐嘉◎译

一本有趣的野营指南

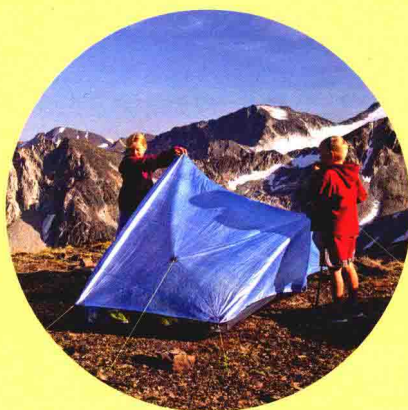
带你探索神奇的野外世界

· 计划 · 烹饪 · 安全 · 活动



北京出版集团公司
北 京 出 版 社

我的成长体验课



我的第一本 野营书



[英] 多米尼克·布利斯◎编著
徐嘉◎译

北京出版集团公司
北京出版社

献给总是霸占帐篷里所有空间的黛西和罗拉·布利斯

著作权合同登记号

图字：01-2017-4079

First published in the United Kingdom in 2015

Under the title: My First Camping Book by CICO Kidz

An imprint of Ryland Peters & Small, 20-21 Jockey's Fields, London WC1R 4BW

Text copyright © Dominic Bliss 2015

Design and illustration copyright © CICO Books 2015

Photography © Corbis Images 2015, except pages 6(top right), 29, 36, 38, 42, 44, 83, 85, 87 and 89 © CICO Books 2015

All rights reserved.

The simplified Chinese copyright arranged through CA-LINK International LLC

© 2017年中文版专有出版权属于北京出版集团公司，未经书面许可，不得翻印或以其他方式使用本书中的任何内容和图片。

图书在版编目 (CIP) 数据

我的第一本野营书 / (英) 多米尼克·布利斯编著；
徐嘉译. — 北京：北京出版社，2018.8

(我的成长体验课)

书名原文：My First Camping Book

ISBN 978-7-200-13992-1

I. ①我… II. ①多… ②徐… III. ①野营(军事体育)
— 儿童读物 IV. ①G873-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第073510号

我的成长体验课

我的第一本野营书

WO DE DI-YI BEN YEYING SHU

[英] 多米尼克·布利斯 编著

徐 嘉 译

*

北京出版集团公司 出版
北京出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码：100120

网 址：www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷

*

889毫米×1194毫米 16开本 7印张 55千字

2018年8月第1版 2018年8月第1次印刷

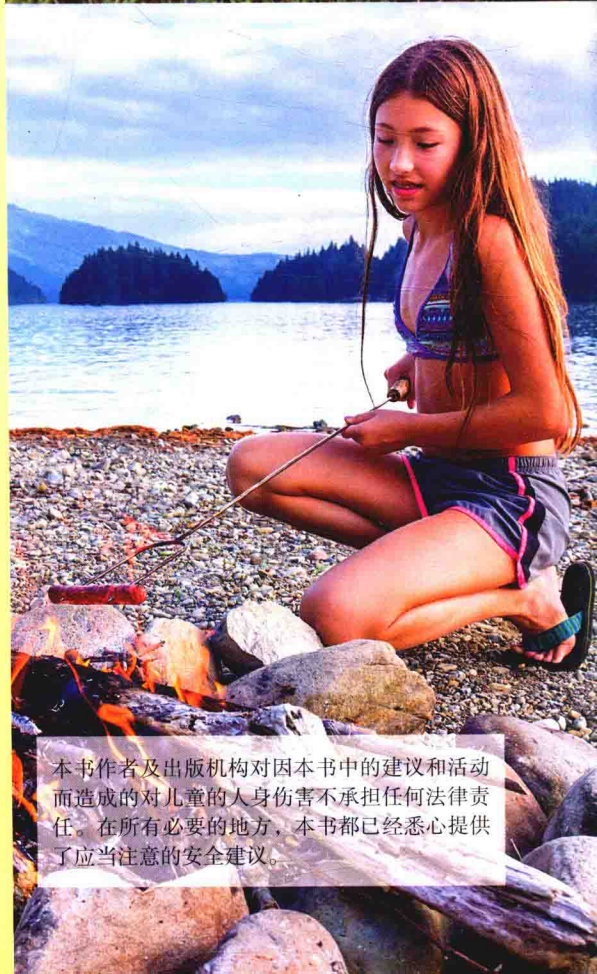
ISBN 978-7-200-13992-1

定价：39.80元

如有印装质量问题，由本社负责调换

质量监督电话：010-58572393

责任编辑电话：010-58572473



本书作者及出版机构对因本书中的建议和活动而造成的对儿童的人身伤害不承担任何法律责任。在所有必要的地方，本书都已经悉心提供了应当注意的安全建议。

目录



卷首语

7

第一章 野营准备

带上什么去野营	10
记野营日记	12
如何搭帐篷	14
在哪里搭帐篷	18
不怕动物的藏食处	22
装饰你的帐篷	24

第二章 营地烹饪

如何生营火	30
棒极了的营火菜谱	34
带皮烤的马铃薯	36
烤玉米棒	38
热狗	40
烤苹果	42
S'more 甜点	44

第三章 野营活动

制作日晷	48
寻宝游戏	50
维尼熊树枝赛	54
观云	56
远足	58
安全地爬树	62
追踪动物	66
观察鸟类	72
池塘打捞	76
睡袋比赛	80
制作玻璃罐灯笼	82
贝壳吊坠	84
树皮碗	86
赛纸船	88
建造洞穴	92

第四章 日落之后

可怕的鬼故事	98
捕蛾器	100
帐篷里的影子游戏	104
眺望星空	108

致谢

112



艺术 手工 生活 亲子 益智 创意 户外 宠物 运动 科学

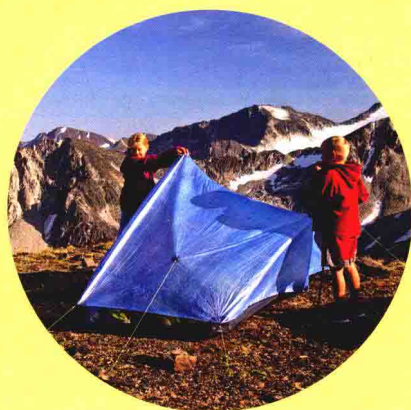


我的第一本 野营书





我 的 成 长 体 验 课



我的第一本 野营书



[英] 多米尼克·布利斯◎编著
徐嘉◎译

北 京 出 版 集 团 公 司
北 京 出 版 社

献给总是霸占帐篷里所有空间的黛西和罗拉·布利斯

著作权合同登记号

图字：01-2017-4079

First published in the United Kingdom in 2015

Under the title: My First Camping Book by CICO Kidz

An imprint of Ryland Peters & Small, 20-21 Jockey's Fields, London WC1R 4BW

Text copyright © Dominic Bliss 2015

Design and illustration copyright © CICO Books 2015

Photography © Corbis Images 2015, except pages 6(top right), 29, 36,

38, 42, 44, 83, 85, 87 and 89 © CICO Books 2015

All rights reserved.

The simplified Chinese copyright arranged through CA-LINK International LLC

© 2017年中文版专有出版权属于北京出版集团公司，未经书面许可，不得翻印或以其他方式使用本书中的任何内容和图片。

图书在版编目 (CIP) 数据

我的第一本野营书 / (英) 多米尼克·布利斯编著；
徐嘉译. — 北京：北京出版社，2018.8

(我的成长体验课)

书名原文：My First Camping Book

ISBN 978-7-200-13992-1

I. ①我… II. ①多… ②徐… III. ①野营(军事体育)
— 儿童读物 IV. ①G873-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第073510号

我的成长体验课

我的第一本野营书

WO DE DI-YI BEN YEYING SHU

[英] 多米尼克·布利斯 编著

徐 嘉 译

*

北 京 出 版 集 团 公 司 出 版
北 京 出 版 社

(北京北三环中路6号)

邮政编码：100120

网 址：www.bph.com.cn

北 京 出 版 集 团 公 司 总 发 行

新 华 书 店 经 销

北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷

*

889毫米×1194毫米 16开本 7印张 55千字

2018年8月第1版 2018年8月第1次印刷

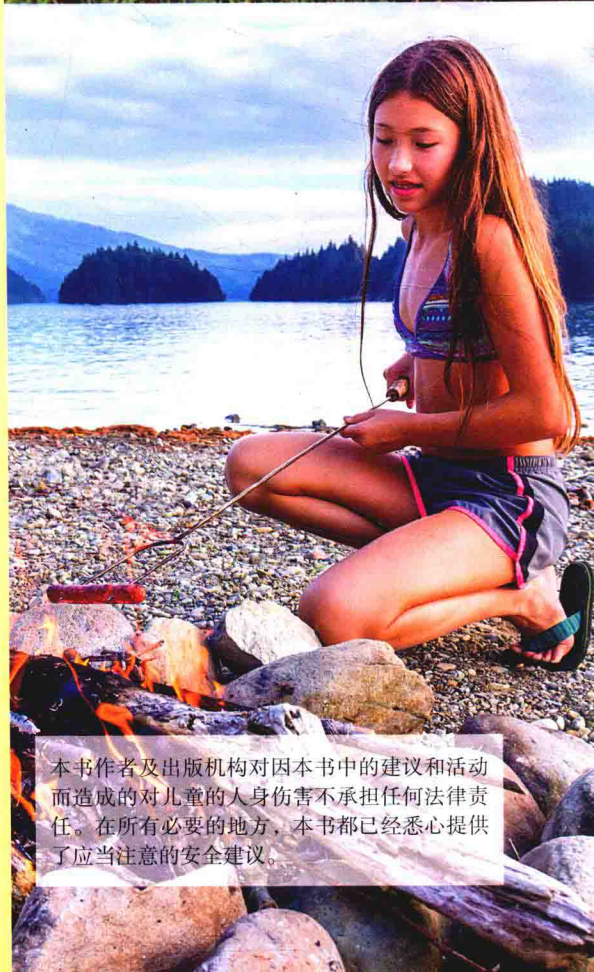
ISBN 978-7-200-13992-1

定价：39.80元

如有印装质量问题，由本社负责调换

质量监督电话：010-58572393

责任编辑电话：010-58572473



本书作者及出版机构对因本书中的建议和活动而造成的对儿童的人身伤害不承担任何法律责任。在所有必要的地方，本书都已经悉心提供了应当注意的安全建议。

目录



卷首语

7

第一章 野营准备

带上什么去野营	10
记野营日记	12
如何搭帐篷	14
在哪里搭帐篷	18
不怕动物的藏食处	22
装饰你的帐篷	24

第二章 营地烹饪

如何生营火	30
棒极了的营火菜谱	34
带皮烤的马铃薯	36
烤玉米棒	38
热狗	40
烤苹果	42
S'more 甜点	44

第三章 野营活动

制作日晷	48
寻宝游戏	50
维尼熊树枝赛	54
观云	56
远足	58
安全地爬树	62
追踪动物	66
观察鸟类	72
池塘打捞	76
睡袋比赛	80
制作玻璃罐灯笼	82
贝壳吊坠	84
树皮碗	86
赛纸船	88
建造洞穴	92

第四章 日落之后

可怕的鬼故事	98
捕蛾器	100
帐篷里的影子游戏	104
眺望星空	108

致谢	112
----	-----





卷首语

准备好去乡村来一场伟大的冒险了吗？无论是对大人还是小孩儿来说，野营都是一件有趣的事儿——特别对小孩儿来说野营格外有趣。

野营可做的事儿太多啦——搭帐篷、生营火、远足、追踪动物、睡袋比赛、讲鬼故事、眺望星空……所有人都能从中找到乐趣。

《我的第一本野营书》分为4章。第一章《野营准备》会告诉你如何以及在哪儿正确地搭建帐篷，如何装饰你的帐篷使它成为野营地最好看的那一个，你需要带好哪些东西才能确保自己度过一段非常快乐的野营时光。

第二章《营地烹饪》完全是关于火的一章——如何安全地点火、生火（你需要找一个大人帮忙），如何烹饪一些（但愿）味道不错的食物。这一章还介绍了一些很棒的野营食谱，肯定会让你的小肚子咕咕直响。

第三章《野营活动》，你会发现在你的旅行当中有许多很酷的事情可以做：寻宝游戏、爬树、追踪动物、池塘打捞、睡袋比赛。你会跳出睡袋，冲出帐篷，争着抢着参与到这些活动之中。

第四章《日落之后》，你会发现天黑以后你可以在营地进行的所有活动。捕一些飞蛾怎么样？在帐篷里玩影子游戏又如何？或者眺望星空吧——使用我们的指南看看你能在夜空看到些什么。另外，入睡前如果不讲讲鬼故事，那就不算一场完整的野营之旅咯。

现在，就让我们背起行囊向着远方，出发吧！







第一章

野营准备



带上什么去野营 / 10

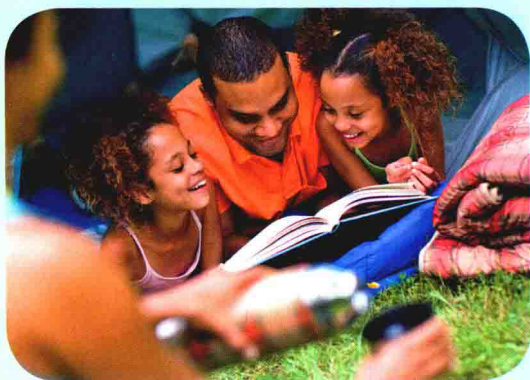
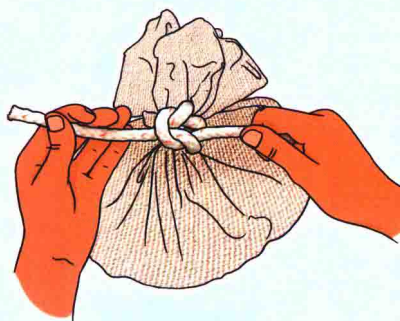
记野营日记 / 12

如何搭帐篷 / 14

在哪里搭帐篷 / 18

不怕动物的藏食处 / 22

装饰你的帐篷 / 24



带上什么去野营



和家人或朋友去野营的时候，大人们总会收拾好你需要的大部分东西，例如帐篷、睡袋和炊具。你应该做的是用你的背包收拾好其他的小东西，好让你的野营之旅令人兴奋又十分有趣。所以，出发之前检查一下，是不是你的所有东西都准备好了。

手电筒：记住，在城市外面是没有路灯的。如果没有手电筒，太阳下山之后你就什么都看不见了。在黑夜探险或者在夜里醒来的时候，你当然还是需要有一个属于自己的手电筒。以防万一，带上备用电池也是一个很好的主意。



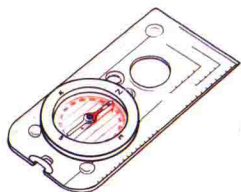
放大镜或昆虫观察罐
(一种带放大镜盖子的透明罐)：用来观察你在野外可能会遇到的各种奇怪又奇妙的虫子。



望远镜：非常适用于寻找小鸟和眺望星空。



铅笔盒：装好铅笔、彩色铅笔、彩色油笔和一支金色或银色的笔，你可以用它们写日记、画地图、做图注，或者在外面下雨的时候做些有趣的活动。别忘了还要带上剪刀、线、胶棒和白纸，好制作其他的東西！



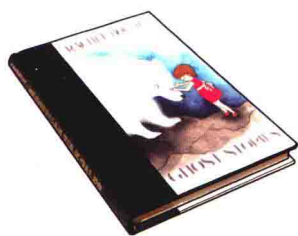
指南针：远足必备。



照相机：一定要把它放在一个结实的盒子里，然后用塑料袋把盒子包起来，免得弄湿了。



野生动植物图书：在乡村野营的时候，不一定总能上网。带上介绍野生动植物的图书，这样你就可以辨别酷酷的动物和植物啦。



鬼故事书或者打印的鬼故事：可以非常完美地让营火旁的故事变得令人毛骨悚然。

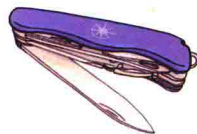


水壶：在野外四处活动时你需要饮用大量的水。

帽子、防晒霜和太阳镜：你会一整天都待在户外，所以要保护好自己，不要被太阳晒伤了。



小刀：非常适用于开罐头、切食物和削木头。但是，使用小刀前要征得大人的同意。



羊毛帽：太阳下山、温度变低后可以用。你甚至可以戴着它睡觉！

泰迪熊（或者其他心爱的毛绒玩具）：这是为你在夜里醒来听到帐篷外面有奇怪的声音时准备的！



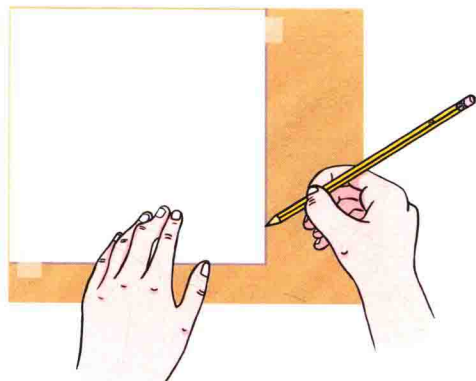
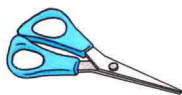
记野营日记



你肯定希望在未来几年的日子里，都能记住最初的几次野营经历。照照片是个好方法，记野营日记也是一个很棒的主意。在日记里，你可以记下你去了什么地方野营，做了什么游戏和活动，学会了什么野营技巧，看到了哪些很酷的动物和植物，用营火做了什么食物。不过，不要简简单单地在文具店里买一本日记本——更有意义的方法是自己制作。

你需要

- 许多张纸（彩纸看起来会比普通的白纸更漂亮）
- 硬纸板 2 张（从旧纸板箱上剪下来）
- 胶带
- 铅笔
- 尺子
- 剪刀
- 打孔机
- 粗线
- 胶棒
- 信封
- 钢笔

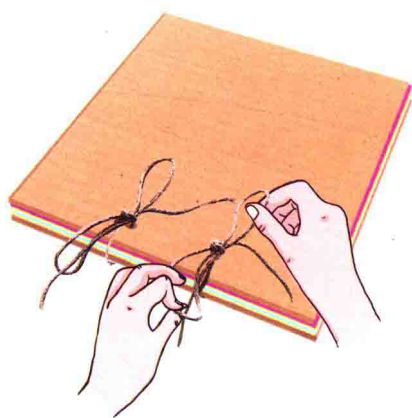
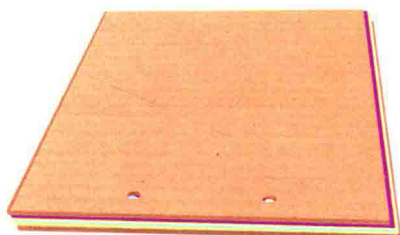


1 用一块胶带将一张纸粘到硬纸板上，然后用铅笔和尺子画出纸的轮廓。沿轮廓将硬纸板小心地剪下，然后在另一块硬纸板上画出纸的轮廓，也剪下来。这两块硬纸板就是日记本的封皮，一张张纸就是一页页日记。如果硬纸板太厚的话，请大人帮你剪，使用剪刀的时候注意安全。



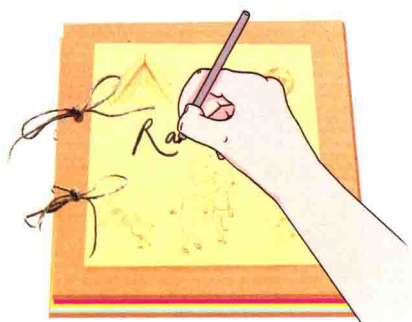
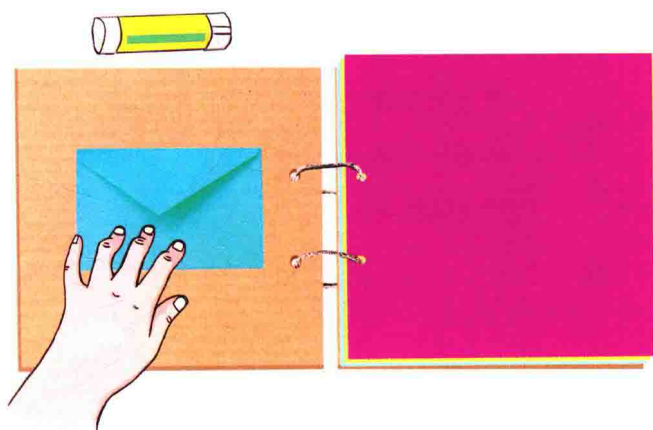
2 用打孔机在两张硬纸板和所有纸张的一侧边缘打孔。如果纸太多，可能没法一下子全塞到打孔机里，那你就得把它们分成几摞分别打孔。用尺子确保每一摞纸的孔都打在同样的位置。

- 3** 将所有纸张放到两张硬纸板之间（像三明治一样），然后将所有的孔对齐。



- 4** 在每一排孔里穿一根粗线，系一个蝴蝶结——但是不要太紧，否则你就翻不了页了。

- 5** 用胶棒涂一下信封的正面（通常写地址的那一面），将它整齐地贴在日记封面的内侧。你可以用这个信封收集野营期间发现的树叶和种子。



- 6** 在日记封面贴一张彩色的纸（这张纸应该比封面稍小一些）。在彩纸中间写上你的名字，用野营相关的图案装饰彩纸的背景：可以画一顶帐篷、一堆营火，再加上一些你希望见到的动植物。