

中华脉诀精注精译精解丛书

陈家旭 ◆ 总主编

脉药联珠

精注 / 精译 / 精解

主编 ◎ 岳利峰 杨云松 张华



中华脉诀，朗朗上口
开启脉学从入门到精通的法门

注译解读，通俗易懂
打通脉学从迷惑到顿悟的关卡

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中华脉诀精注精译精解丛书

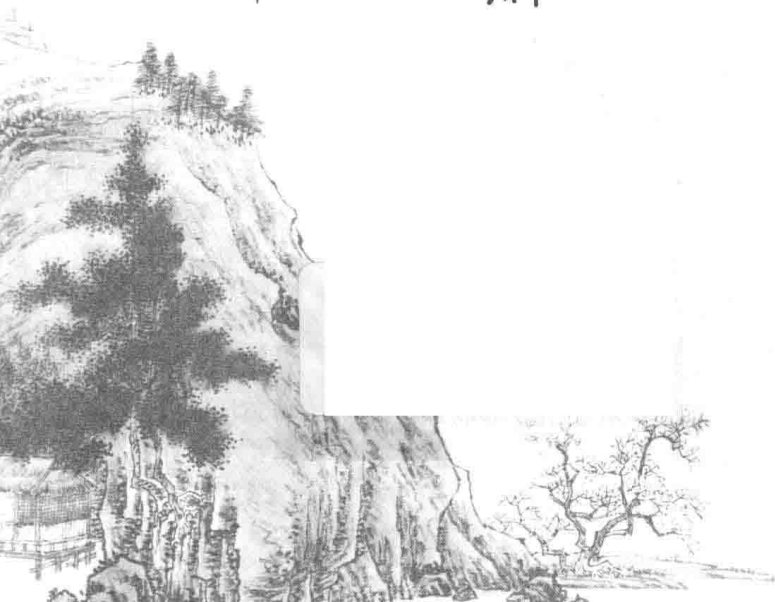


脉药联珠

精注／精译／精解

主 编◎岳利峰 杨云松 张华

中国中医药出版社
· 北 京 ·



图书在版编目(CIP)数据

脉药联珠精注精译精解 / 岳利峰, 杨云松, 张华主编. —北京: 中国中医药出版社, 2018.6

(中华脉诀精注精译精解丛书)

ISBN 978-7-5132-3376-7

I. ①脉… II. ①岳… ②杨… ③张… III. ①脉学—中国—清代 ②《脉药联珠》—注释 ③《脉药联珠》—译文 IV. ①R241.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第102277号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

赵县文教彩印厂印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 8.75 字数 189千字

2018年6月第1版 2018年6月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3376-7

定价 39.00元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系(010-64405510)

版权专有 侵权必究

《中华脉诀精注精译精解丛书》

编委会

总 主 编 陈家旭

副 主 编 邹小娟

编 委 (排名不分先后)

陈家旭 (北京中医药大学)

邹小娟 (湖北中医药大学)

薛飞飞 (暨南大学)

祝美珍 (广西中医药大学)

陈云志 (贵阳中医药大学)

倪祥惠 (山东大学附属省立医院)

岳利峰 (北京中医药大学东直门医院)

孙贵香 (湖南中医药大学)



《脉药联珠精注精译精解》

编委会

主 编 岳利峰 杨云松 张 华
副主编 李志更 赵怀兵 马 培 赵振海
编 委 （排名不分先后）
 岳广欣 赵 晖 刘铁刚 田贵华
 商建伟 傅 骞 孟闫燕 林芳冰
 刘 涓 刘玥芸 薄化君 韩文兵





总序言

中华脉学是中医学的重要组成部分。脉诊是中医人不可或缺的重要技能之一。唐代杰出的医学家孙思邈曾这样说过：“夫脉者，医之大业也。既不深究其道，何以为医者哉！”可以想见，脉学在中医学领域的地位举足轻重。

早在《黄帝内经》中，就提出了三部九候脉法，在《难经》中则更是提出独取寸口诊脉法，《伤寒杂病论》中也是极其重视平脉辨证的，直到王叔和的《脉经》问世，把脉诊从学术的地位上升到学科的地位。

脉诊是中医临床工作人员的必备技能。明代著名的医学家徐春甫说：“脉为医之关键，医不察脉，则无以别证；证不别，则无可以措治。医惟明脉，则诚为良医，诊候不明，则为庸妄。”指出脉学是评判医者水平的标准。

然而，学习脉诊的难度又是业界所公认的。就连脉学的开山祖师王叔和也发出“胸中了了，指下难明”



的感叹；唐代著名医学家许胤宗也有“意之所解，口莫能宣”的感慨，清代闻名遐迩的医学家吴塘也认为“四诊之法，惟脉最难，亦惟脉最可凭也”。这也说明脉学是中医学里最难学但又最重要的内容。

那么，脉学究竟能不能学好呢？答案是肯定的，但要学好脉学，不背一些脉诀怎么行？然而古今脉诀以歌诀体裁写成，犹怪世袭文隐，年移代革，其中隐藏的深意并非浅学所能窥造，因此，详细注解、翻译、阐发脉诀，对于后学者大有裨益。

“望龙光知古剑，硯宝气辨明珠”，事实上，中华脉学不啻古剑、明珠般宝贵。本套丛书精选《濒湖脉学》《诊家正眼》《脉诀汇辨》《脉药联珠》《四诊心法》《脉诀乳海》书中的脉诀部分，对歌诀进行精细校对，对术语生字详细注解，把歌赋心法进行白话翻译，对疑难重点详细解读。以期从多层面、多角度来阐发脉学真谛，揭开具有“脉理渊微，其体难辨”的脉学的神秘面纱，使“跨越时空、跨越国度、富有永恒魅力、具有现代价值”的中医学绽放异彩。

陈家旭

2017年7月于北京中医药大学



内容提要

本书立足于清代医家龙柏所撰的《脉药联珠》原著，从中摘录出有关脉诊的论述内容，从文字注释入手，对原文进行直接翻译，并结合作者自己的体会、认识，对原文内容进行了深入的解析。全书共五章，包括诊脉基础理论概说，发明常脉、病脉、变脉、奇经脉、贵脉、贱脉、真脏脉、贼脉总诀，痧脉症治要诀，浮沉迟数四提纲兼脉主病歌，以及奇经八脉主病用药诀。在对全书的章节进行划分时，主要参考原书的样式，并结合书中条文内容的相关性和逻辑性进行考虑。此外，每一章的原文都按照[提要][注释][译文][解析]分别进行阐述。全书在编写过程中，始终本着“立足原文、探幽发微”的原则，让读者既能方便进入书本之中，又能自由走出书本之外。书中涉及内容丰富，涵盖面广，既突出了学术性，又添加了临



床体会，增强了实用性。本书适合于中医、中西医结合各专业医务人员、科研人员及在校学生使用。





前 言

《脉药联珠》一书为医家龙柏所著。龙柏，字佩芬，号青霏，清代长洲人（今江苏苏州），乾隆、嘉庆年间的医家。他出身儒家，天资聪颖，勤奋好学，年长之后，博览诸家，尤其精于医药。从医三十余载，治病多奇效，对痧胀的诊治见解独到。全书论述内容较广，涉及脉、症、方、药诸方面，特别是对脉象理论和用药宜忌颇有特色，并以歌诀的形式呈现书的内容，为学习者读诵提供了颇多方便。无论对于临床、教学，还是科研，《脉药联珠》都是一本具有重要研究价值和意义的书。

我们在编写《脉药联珠精注精译精解》一书时，所参考的文本是周学胜、孙多善点校的版本，这本书是以嘉庆丙子（1816）年刊出本作为底本，并以光绪十年（1884）羊城翠琅玕馆校刊本和上海江左林石印

本作为校本。在点校过程中，基本保持了原书的体例与原貌。我们在撰写此书的评注时，首先选取了书中关于脉诊部分以歌诀形式描述的内容，在保持原书内容不变的前提下，参考原书的样式，并结合书中条文内容的相关性和逻辑性，对章节划分做了略微调整。每一章在撰写的过程中，始终本着“立足原文、探幽发微”的原则，先呈现出原文，然后按照[提要][注释][译文][解析]四部分分别进行阐述。在对原文中的重要字词进行注释时，主要参考古汉语字典、新华字典（商务印书局）、中华大辞典等工具书，尽量准确揭示字词的本意。在原文的翻译时，一方面是直接从字面进行翻译，另一方面也结合上下文语境进行翻译。翻译的原则是尽量把原文的意思完整呈现出来。解析的部分，主要是编者结合自己的认识，对原文表达的思想进行了发挥和深入，希望读者既能读懂原文的意思，又能跳出原文，提升自己原有的认识。此外，书中加入了很多临床体会和经验，增加了该书的实用性。

全书共分为五章，分为诊脉基础理论概说；发明常脉、病脉、变脉、奇经脉、贵脉、贱脉、真脏脉、

贼脉总诀；痧脉证治要诀；浮沉迟数四提纲兼脉主病歌；奇经八脉主病用药诀。第一章主要介绍认脉脏腑部位、诊脉方法、十二经本脉、二十八脉，以及兼脉等诊脉的基础知识。第二章着重阐发了常脉、病脉、变脉、奇经脉、贵脉、贱脉、真脏脉、贼脉的临床表现。第三章对痧胀的因机证治以及用药宜忌进行了论述。第四章以浮、沉、迟、数为提纲，着重论述了临床上不同兼脉的主病论治。第五章论述了奇经八脉的主病用药。

本书的编写得到了很多医界同仁以及研究生的鼎力相助，并得到了出版社的大力支持，在此书付梓刊出之际，谨向各位表达诚挚谢意。诚然，因为理论水平有限，临床经验尚不丰富，编写过程中恐未能尽达其意，不足之处在所难免，敬请读者不吝赐教，以期今后日臻完善。

《脉药联珠精注精译精解》编委会

2017年11月



第一章 诊脉基础理论概说	1
一、入手认脉脏腑部位脉诀	3
二、认十二经诀	5
三、二十八脉总名	7
四、入手诊脉要诀	9
五、二十八脉体象诀	12
六、十二经本脉体象诀	16
七、兼脉有主宾邻会诀	19
八、明手足十二经同归三部脉理歌	22
第二章 发明常脉、病脉、变脉、奇经脉、贵脉、 贱脉、真脏脉、贼脉总诀	27
一、常 脉	29



二、病脉	32
三、变脉	34
四、奇经脉	36
五、贵贱脉	38
六、真脏脉	40
七、贼脉	43
八、治学要求	45

第三章 痧脉症治要诀 49

一、痧胀的病因、病机及发病	51
二、痧胀感而即发的脉症	53
三、痧胀的诊治大法	55
四、痧胀感而不发的脉症	58
五、痧胀的治疗和用药	61

第四章 浮沉迟数四提纲兼脉主病歌 67

一、浮脉部（无沉牢及伏共计二十五脉）	69
二、沉脉部（无浮及革共计二十六脉）	104
三、迟脉部（无数，共计二十七脉，而革牢合一诀， 盖缘浮则为革，沉者为牢故也）	147

四、数脉部（无迟与缓，而革牢为一诀， 共计二十六）	182
 第五章 奇经八脉主病用药诀	215
一、督 脉	217
二、任 脉	218
三、冲 脉	220
四、带 脉	222
五、阳维脉	224
六、阴维脉	225
七、阳跷脉	227
八、阴跷脉	228
 附 《脉药联珠》歌诀	231



第一章 诊脉基础理论概说



