

人是帶有
偏見的動物

Nietzsche

Para

Estresados

Allan Percy

〔西〕阿三·珀西 著

钟莉方 译

是帶有偏見的
動物

Nietzsche

Para

Estresados

人是帶有
偏見的動物

動物

Allan Percy

〔西〕阿三·珀西 著

钟莉方 译



北京联合出版公司 · 拼音
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

人是带有偏见的动物 / (西) 阿兰·珀西著 ; 钟莉方译 . — 北京 : 北京联合出版公司 , 2019.1

ISBN 978-7-5596-2537-3

I . ①人… II . ①阿… ②钟… III . ①尼采 (Nietzsche, Friedrich Wilhelm 1844-1900) — 箴言 IV . ① B516.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 189974 号

Copyright © 2009 by Allan Percy

Published in agreement with Sandra Bruna Agencia Literaria S.L., through The Grayhawk Agency Ltd.

Simplified Chinese edition copyright © 2019 by Beijing United Publishing Co., Ltd.
All rights reserved.

本作品中文简体字版权由北京联合出版有限责任公司所有

译本授权: “台湾 晨星出版有限公司”

北京市版权局著作权合同登记 图字: 01-2018-5818

人是带有偏见的动物

作 者: [西] 阿兰·珀西 (Allan Percy)

译 者: 钟莉方

出版监制: 刘 凯 马春华

选题策划: 联合低音

责任编辑: 云 逸

装帧设计: 奇文云海

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京联合天畅文化传播公司发行

北京富达印务有限公司印刷 新华书店经销

字数190千字 880毫米×1230毫米 1/32 7.5印张

2019年1月第1版 2019年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5596-2537-3

定价: 49.80元

版权所有, 侵权必究

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: (010) 64243832

目 录

前言 / 015

1. 只有知道生命意义的人才懂得如何面对。 / 020
2. 一生中总有断断续续的幸福片段，但永恒的快乐并不存在。 / 022
3. 我们能在大自然中悠然自得，是因为她对我们不带偏见。 / 024
4. 永生是必须付出巨大代价的，其代价就是得在活着的时候不断历经死亡。 / 026
5. 不幸才能让人感觉高人一筹（难道幸福是俗气缺乏野心的象征吗），所以当你称赞别人“你真是幸福”的同时，他们往往还是在抱怨着。 / 028
6. 我们的珍宝藏于知识的巢中。我们总是忙碌于自己的知识，如同有翅的生物生来便会收集心灵的蜜。 / 030
7. 再粗俗的文字、再鄙陋的言语都比沉默来得有礼。 / 032
8. 你的荣耀无法改变你的起点，但却能决定你的终点。 / 034
9. 认为自己完美无缺的人，必定是心灵上的白痴。 / 036
10. 如果有人认为告诉我们他的秘密，就有权获得我们的信任，这是大错特错的，这种行为不会赋予他这种权利。 / 038

11. 我们必须以健康的方式爱自己，有了自己的支持，
才不致迷失。 / 040
12. 唯有创造未来的人才有资格评断过去。 / 042
13. 真正的朋友，会因我们的喜悦而快乐，因我们的忧愁而难过。 / 044
14. 你该选择可恨的敌人，而非可蔑视的敌人，才能以
你的敌人为傲。 / 046
15. 从古至今，成功都是谎言。 / 048
16. 人类应当能够自我超越，人类是一座桥梁而非目的地。 / 050
17. 对自己的事情夸夸其谈也是一种掩蔽自己的手段。 / 052
18. 我们会因为优点而被人惩罚，但我们的过错却又会被
真诚地原谅。 / 054
19. 天堂的国度在于每个人当下的心境，不在地上，也不
存在于死后。 / 056
20. 人都是带有偏见的动物。 / 058
21. 对付敌人最好的武器就是另一个敌人。 / 060
22. 伟大的成就往往来自于那些在喧嚣中能保持静默
的人。 / 062

23. 个人总是需要努力挣扎来避免被族群中的大众所淹没。如果你尝试这样做，会时常感到孤单，甚至于有时候会感到恐惧，但是，找回自己、拥有自己，无论付出多少都是值得的。 / 064
24. 积极的人将学会品尝孤独。 / 066
25. 意见不过是我们希望被看见的表象。 / 068
26. 我们不会自讨苦吃，但当苦难降临且避无处避时，不要害怕，抬起头来正视它、面对它吧！ / 070
27. 理性源于厨房。 / 072
28. 未来和过去对我们的当下所造成的影响一样大。 / 074
29. 对于滚下山坡的石头，与其阻止它，毋宁将它推得更远。 / 076
30. 毁掉一个青年最直接的办法就是让他去崇拜和自己抱持相同想法而非不同想法的人。 / 078
31. 每个痛楚总要有人付出代价，每则怨言都蕴藏着复仇的种子。 / 080
32. 爱情总带点儿疯狂，然而疯狂之中却又总存有一丝理性。 / 082
33. 想要学会飞翔，必先学会站立、行走、奔跑、攀爬

及舞蹈：没有人能够直接飞翔。 / 084

34. 那些与怪物奋战的人要注意，别让自己也变成怪物。 / 086

35. 世界上有许多种眼睛，甚至深渊本身也有眼睛：所以世界上有许多种真理，所以世界上没有真理。 / 088

36. 最常见的谎言就是自欺欺人。 / 090

37. 我们当思：每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。 / 092

38. 你身体里潜藏的智慧比你最深邃的哲思还要多。 / 094

39. 当你凝视深渊时，深渊也同样凝视着你。 / 096

40. 极端的立场并不会被温和的立场所取代，承继它的只会是另一个极端的立场。 / 098

41. 我需要同伴，活生生的同伴，而非任我摆布的死人或尸体。 / 100

42. 最难做到的是：纯粹出于爱的慷慨，以及不求感恩的施予。 / 102

43. 恃功而骄者比无功而骄者更令人反感：因为有功本身就使人反感。 / 104

44. 所有真正伟大的想法都是在散步时孕育出来的。 / 106

45. 不懂得冷却思绪的人不应与人争辩。 / 108

46. 一副好的眼镜就足以治愈被爱冲昏头的人了。 / 110
47. 抨击他人为愚昧之徒者，会因事实并非如此而勃然大怒。 / 112
48. 身为朋友，应当精于忖度与静默：你不该企图知道所有的事情。 / 114
49. 使用同样的文字并非理解的充分保证；必须用过去经验中同样类型的文字，而后，对方才会拥有同样的经验。 / 116
50. 他只身一人，除了自己，再无他物，于是他享受这份孤独与这段美好的时光。 / 118
51. 一个人的聪明才智取决于他的幽默程度。 / 120
52. 我崇敬勇敢；但勇敢并不足以使人成为一名剑客，身为剑客还必须得知道何处才该使用自己的武艺。而静默与逃避则需要更大的勇气，唯有如此，才能保有可用之身对付更值得的敌人。 / 122
53. 我要怎么关心一个不懂得爱的对象所发出的呼噜声，比如猫？ / 124
54. 要成为智者必须经历非常人所能经历的事情，犹如置身虎口，其危险自然不言而喻，许多智者都因此而被吞噬。 / 126

55. 创新并不是指能够抢先看到最新的事物，而是能够在旧有的、熟悉的事物中发现新的价值。第一个发现的人往往只是目光短浅的普通人，其所仰赖的仅是机缘巧合罢了。 / 128
56. 无法主宰自己三分之二的时间者，与奴隶无异。 / 130
57. 帮助困惑、不安的人的最好办法就是以坚定的态度赞扬他们。 / 132
58. 人的成熟在于重拾童年游戏时的认真态度。 / 134
59. 没有人会疯到找不到另一个了解自己的疯子。 / 136
60. 很多时候，我们抱持反对意见，其实是因为该意见被陈述时的语调对我们不友善。 / 138
61. 动物在人类身上看到一种与它们相像的生物，一种失去健康与理性的生物：我们会生气，我们会大笑，我们会落泪，我们会难过。 / 140
62. 结婚前先自问：是否在垂垂老矣时仍能与对方抵足谈心？若否，则这场婚姻必是短暂的。 / 142
63. 人类最难了解的事便是自己的无知。 / 144
64. 哀哉，不是园丁的沉思者仅能施肥于其内心的植栽。 / 146
65. 如同诗人在其门上所写的：进入此门者将予我荣耀，

于此却步者将使我愉悦。 / 148

66. 实际上，我们热爱生命并非因为习惯于生命，而是因为习惯于爱。 / 150

67. 每个人都是当下所发生的事的幕后推手、最初的原动力。 / 152

68. 梦想才是真正完全属于自己的财产。 / 154

69. 不懂感受的人也就不懂任何事物。 / 156

70. 幻想是昂贵的乐趣，但幻灭的代价却更高。 / 158

71. 所有美丽、伟大艺术的精髓都在于感激之情。 / 160

72. 我们很难仿效伟人，但就像名画那样，大家都对摹本比较感兴趣。 / 162

73. 没有一个好父亲的人都该自己去发掘一个。 / 164

74. 对于所有的深井而言，体验事物是极其缓慢的；它们必须等待许久，才知道是什么落进了它们的深处。 / 166

75. 当一个人有无尽的事情要做时，一天就被分割成了上百个区块。 / 168

76. 娇贵的灵魂对于必须表达谢意而不悦，粗鄙的灵魂却知道必须要表示感谢。 / 170

77. 当你轻视对方时，并不会产生恨意，你只会对那些

拥有比你多的人怀抱恨意。 / 172

78. 有多少人懂得观察？在那极少的少数人中，又有多少人懂得观察自己？每个人都距离自己最遥远。 / 174

79. 战争使胜者愚昧、败者怀恨。 / 176

80. 千古不变的定律：每位师父都只有一个学生，而这个学生终将自立门户，如同他命中注定要成为一个师父。 / 178

81. 真实的世界比我们想象中的要小。 / 180

82. 当你的朋友对你产生误解时，你可以这么对他说：
“我可以原谅你对我做的事情，但你要怎么原谅你
对自己做的事情呢？” / 182

83. 希望比生命中任何欢愉都更令人振奋。 / 184

84. 那些杀不死我的，将使我更坚强。 / 186

85. 眼见不洁者必目光短浅，耳闻不净者必听力过人。 / 188

86. 无论我爬得多高，身边总有一条名为“自我”的狗跟着。 / 190

87. 背离需求的理想主义不过是个骗局。 / 192

88. 你有你的、我有我的路，而适当、正确、唯一的路并不存在。 / 194

89. 每个信念都是一座囚牢。 / 196
90. 当你停止拿自己的生活与他人比较时，你就会发现生活变得更加美好了。 / 198
91. 我们向他人坦承了自己的错后，便会很快地忘掉，但听的人却不会如此轻易忘怀。 / 200
92. 我幸福的处方笺就是：一个是、一个不、一条直线、一个终点。 / 202
93. 开始一天最好的方法就是，在起床时怀抱着一个至少能在日落前让你一直感到幸福的想法。 / 204
94. 简约与自然文化的最高与最终境界。 / 206
95. 人生短到我们无法感觉无趣。 / 208
96. 有时候攻击并非想伤害或击倒某人，而只是想见识一下自己的力量。 / 210
97. 脆弱是我们最好的老师，然而我们却总是不知道要对它感恩。 / 212
98. 悔恨就像是狗硬咬石头：傻。 / 214
99. 爱不是抚慰，而是光。 / 216
- 附录：哲学疗程 / 221

Nietzsche

Para

Estresados

人是帶有
偏見的動物

動物

Allan Percy
[西]阿兰·珀西著
钟莉方译



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

· 拼音

目 录

前言 / 015

1. 只有知道生命意义的人才懂得如何面对。 / 020
2. 一生中总有断断续续的幸福片段，但永恒的快乐并不存在。 / 022
3. 我们能在大自然中悠然自得，是因为她对我们不带偏见。 / 024
4. 永生是必须付出巨大代价的，其代价就是得在活着的时候不断历经死亡。 / 026
5. 不幸才能让人感觉高人一筹（难道幸福是俗气缺乏野心的象征吗），所以当你称赞别人“你真是幸福”的同时，他们往往还是在抱怨着。 / 028
6. 我们的珍宝藏于知识的巢中。我们总是忙碌于自己的知识，如同有翅的生物生来便会收集心灵的蜜。 / 030
7. 再粗俗的文字、再鄙陋的言语都比沉默来得有礼。 / 032
8. 你的荣耀无法改变你的起点，但却能决定你的终点。 / 034
9. 认为自己完美无缺的人，必定是心灵上的白痴。 / 036
10. 如果有人认为告诉我们他的秘密，就有权获得我们的信任，这是大错特错的，这种行为不会赋予他这种权利。 / 038