



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

FZC 高校主题出版
GAOXIAO ZHUTI CHUBAN



“一带一路”系列丛书

“一带一路” 国别概览

爱沙尼亚

李向阳 总主编

程红泽 编著 曲喆 审定

大连海事大学出版社



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

GZC 高校主题出版
GAOXIAO ZHUTI CHUBAN



“一带一路”系列丛书

“一带一路” 国别概览

爱沙尼亚

李向阳 总主编

程红泽 编著 曲喆 审定

大连海事大学出版社

© 程红泽 2018

图书在版编目(CIP)数据

爱沙尼亚 / 程红泽编著. — 大连 : 大连海事大学出版社, 2018.9

(“一带一路”国别概览 / 李向阳总主编)

国家出版基金项目

ISBN 978-7-5632-3700-5

I. ①爱… II. ①程… III. ①爱沙尼亚-概况 IV.
①K951.16

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第218665号

大连海事大学出版社出版

地址:大连市凌海路1号 邮编:116026 电话:0411-84728394 传真:0411-84727996

<http://www.dmupress.com> E-mail:cbs@dmupress.com

大连海大印刷有限公司印装

大连海事大学出版社发行

2018年9月第1版

2018年9月第1次印刷

幅面尺寸:155 mm × 235 mm

印数:1~3000册

印张:10.75

字数:162千

出版人:徐华东

项目策划:徐华东

责任编辑:王琴

责任校对:董洪英

装帧设计:孟冀 解瑶瑶 张爱妮

ISBN 978-7-5632-3700-5

定价:54.00元

丛书总主编简介

李向阳 现任中国社科院亚太与全球战略研究院院长，兼任中国亚太学会会长、中国南亚学会会长、中国世界经济学会副会长、中国美国经济学会副会长、外交部国际经济与金融咨询委员会委员、商务部经济外交咨询委员会委员。入选中宣部“四个一批”和哲学社会科学领军人才，享受国务院特殊津贴。研究领域：国际经济学与中国对外关系。

本书审定专家简介

曲喆 2012—2017 年任中国驻爱沙尼亚大使。

出版目录

新加坡、马来西亚、印度尼西亚、缅甸、泰国、老挝、柬埔寨、越南、文莱、菲律宾

伊朗、伊拉克、土耳其、叙利亚、约旦、黎巴嫩、以色列、巴勒斯坦、沙特阿拉伯、也门、阿曼、阿拉伯联合酋长国、卡塔尔、科威特、巴林、埃及

印度、巴基斯坦、孟加拉国、阿富汗、斯里兰卡、马尔代夫、尼泊尔、不丹

俄罗斯、蒙古、哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦、土库曼斯坦、塔吉克斯坦、吉尔吉斯斯坦、乌克兰、白俄罗斯、格鲁吉亚、阿塞拜疆、亚美尼亚、摩尔多瓦、立陶宛、爱沙尼亚、拉脱维亚

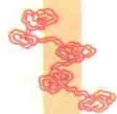
波兰、捷克、斯洛伐克、匈牙利、斯洛文尼亚、克罗地亚、波斯尼亚和黑塞哥维那、黑山、塞尔维亚、阿尔巴尼亚、罗马尼亚、保加利亚、马其顿、希腊、塞浦路斯

“一带一路”国别概览



丛书编委会

- ▶ 主 任 李向阳
- ▶ 副主任 徐华东 李绍先 郑清典 李英健
- ▶ 委 员 李珍刚 姜振军 张淑兰
尚宇红 黄民兴 唐志超
滕成达 林晓阳 杨 森



总序

2013年秋，国家主席习近平在哈萨克斯坦和印度尼西亚出访期间，先后提出共建“丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”的倡议，倡导共商、共建、共享理念，得到国际社会广泛关注和积极响应。“一带一路”倡议旨在积极发展与沿线国家的经济合作伙伴关系，共同打造政治互信、经济融合、文化包容的利益共同体、命运共同体和责任共同体。

“一带一路”倡议源自中国，更属于世界，它面向全球、陆海兼具、目的明确、路径清晰、参与方众、反响热烈。五年间，“一带一路”倡议从理念转化为行动，从愿景转变为现实，在顶层设计、政策沟通、设施联通、贸易畅通、资金融通、民心相通等方面都取得了显著的成果，为实现世界共同发展繁荣注入推动力量、增添不竭动力。目前，我国已与100多个国家和国际组织签署了共建“一带一路”合作文件。共建“一带一路”倡议及其核心理念被纳入联合国、二十国集团、亚太经合组织、上合组织等重要国际组织成果文件。

“一带一路”沿线国家地理地貌、风俗人情、经济发展、投资环境各不相同，极有必要对其进行系统的介绍和分析。此外，目前针对“一带一路”沿线国家的研究仍不够深入，缺少系统、整体的研究资料。大连海事大学出版社组织策划的“‘一带一路’国别概览”丛书（首批65卷）适逢“一带一路”倡议提出五年后下一个阶段深入推进的需要之时，也填补了国内系统地介绍“一带一路”沿线国家国情的学术专著的空白，获得了国家出版基金项目资助，并入选教育部全国高校出版社主题出版选题。

“‘一带一路’国别概览”丛书（首批65卷）联合中国社会科学院、北京大学、山东大学、宁夏大学、广西民族大学、上海对外经贸大学、黑龙江大学等多家高校及研究机构编写，并组织驻“一带一路”沿线65个国家的前大使对相关书稿进行审定。本套丛书不仅涵盖了各国地理、简史、政治、军事、文化、社会、外交、经济等方面的内容，突出了各国与丝绸之路或海上丝绸之路的历史渊源，力争为读者提供全景式的国



前言

两千多年前，汉武帝派张骞两次出使西域，开辟出了一条以西安为起点，经甘肃、新疆，途经中亚、西亚，横贯东西、融通欧亚的丝绸之路。随着这条古丝路的畅通与拓展，一大批作为东西方贸易枢纽或与之有着密切关系的地区性、民族性物资集散中心相应形成，为欧亚大陆间的多元经济、文化交流注入了新的活力。丝绸之路以其连接的文明形态之多、跨越历史时期之长成为东西方交融的重要桥梁。

当前，经济全球化深入发展，区域经济一体化加快推进，世界经济格局也正在发生着深刻的变化，国际金融危机深层次影响继续显现。为共同打造政治互信、经济融合、文化包容的利益共同体、命运共同体和责任共同体，2013年9月，国家主席习近平在出访哈萨克斯坦时提出共同建设“丝绸之路经济带”，同年10月，在印度尼西亚提出共同建设“21世纪海上丝绸之路”。这一宏伟构想为古老的丝绸之路赋予新时代的内涵，为亚欧区域经济与文化合作注入了新的活力，承载着与沿线各国共同发展繁荣的期望。2015年3月28日，中国国家发展和改革委员会、外交部、商务部联合发布了《推动共建丝绸之路经济带和21世纪海上丝绸之路的愿景与行动》。

中东欧国家地处“一带一路”沿线的重要区域，在所有65个沿线国家中，中东欧国家占了近四分之一。作为丝路北线沿途国家中的一员，爱沙尼亚地处欧洲大陆东北部，东部与南部部分与俄罗斯和拉脱维亚接壤，北面与芬兰和瑞典隔海相望，曾经是古丝绸之路的重要节点。自1991年建交以来，中爱在政治、经贸、军事、文化、科技与教育等领域的交往与合作稳步发展。自2013年以来，中国的“一带一路”倡议为拓展双边或多边务实合作提供了更多机遇。爱沙尼亚在科技创新领域依靠高等学校的技术人才，大力发展信息技术产业，享有“波罗的海之虎”的美誉，特别是在劳动力、服务资源方面拥有显著的

竞争优势。中爱经贸领域合作具有很强的优势互补性，在“一带一路”倡议下，通过加强战略对接和政策协调，双方在数字经济、基础设施、信息技术、交通物流等领域有着广阔的合作前景。

本书主要从地理、历史、政治、军事、文化、社会、外交、经济等方面对爱沙尼亚的相关情况进行介绍，内容涵盖其发展历史、地理优势、宏观经济政策、国际政治状况、金融、财政、外资、贸易等具体现状，与我国各个地区和城市的相互合作进展与展望等，特别是有针对性地介绍其近年的发展情况与未来展望、重点城市的发展情况等，为我国企业走出去，更好地与当地企业合作提供有价值的参考建议。

本书由教育部人文社会科学重点研究基地黑龙江大学俄罗斯语言文学与文化研究中心研究员姜振军组织编写，为教育部人文社会科学重点研究基地重大项目“‘一带一路’框架下中俄合作机制、模式与路径研究”（项目编号：17JJDGJW004）的阶段性成果，同时被纳入教育部人文社会科学重点研究基地黑龙江大学俄罗斯语言文学与文化研究中心“俄罗斯百年文库”丛书。

本书力求资料翔实、可靠，但由于其内容涉及政治、法律、文化、社会学等多学科内容，在编写过程中难免有遗漏或不当之处，恳请各位读者批评指正。

编者

2018年6月

竞争优势。中爱经贸领域合作具有很强的优势互补性，在“一带一路”倡议下，通过加强战略对接和政策协调，双方在数字经济、基础设施、信息技术、交通物流等领域有着广阔的合作前景。

本书主要从地理、历史、政治、军事、文化、社会、外交、经济等方面对爱沙尼亚的相关情况进行介绍，内容涵盖其发展历史、地理优势、宏观经济政策、国际政治状况、金融、财政、外资、贸易等具体现状，与我国各个地区和城市的相互合作进展与展望等，特别是有针对性地介绍其近年的发展情况与未来展望、重点城市的发展情况等，为我国企业走出去，更好地与当地企业合作提供有价值的参考建议。

本书由教育部人文社会科学重点研究基地黑龙江大学俄罗斯语言文学与文化研究中心研究员姜振军组织编写，为教育部人文社会科学重点研究基地重大项目“‘一带一路’框架下中俄合作机制、模式与路径研究”（项目编号：17JJDGJW004）的阶段性成果，同时被纳入教育部人文社会科学重点研究基地黑龙江大学俄罗斯语言文学与文化研究中心“俄罗斯百年文库”丛书。

本书力求资料翔实、可靠，但由于其内容涉及政治、法律、文化、社会学等多学科内容，在编写过程中难免有遗漏或不当之处，恳请各位读者批评指正。

编者

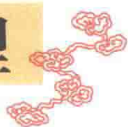
2018年6月



第一章 地理	1
第一节 地理位置	1
第二节 气候	2
第三节 地势地貌	3
第四节 地质	4
第五节 水文	6
第六节 自然资源	7
第七节 行政区划.....	10
第二章 简史	14
第一节 中世纪的爱沙尼亚.....	15
第二节 俄国统治时期的爱沙尼亚.....	19
第三节 苏联时期的爱沙尼亚及其独立.....	26
第三章 政治	29
第一节 国家标志.....	29
第二节 宪法.....	32
第三节 政党.....	34
第四节 议会.....	40
第五节 总统.....	46
第六节 政府.....	49
第七节 司法机关.....	50
第四章 军事	54
第一节 建军史.....	55
第二节 军事实力.....	58
第三节 国防政策与军事战略.....	63
第四节 军事合作.....	65

第五章 文化	72
第一节 语言文字	73
第二节 文学	76
第三节 艺术	79
第六章 社会	84
第一节 人口与民族	84
第二节 宗教	86
第三节 传统风俗	88
第四节 节假日	91
第五节 饮食习惯	93
第六节 教育	95
第七节 就业	99
第八节 社会医疗保障	108
第七章 外交	117
第一节 对外政策	117
第二节 对外关系	118
第八章 经济	127
第一节 概述	127
第二节 农牧业	132
第三节 林业	134
第四节 能源(工业)	135
第五节 建筑业与房地产业	139
第六节 旅游业	140
第七节 交通运输业	141
第八节 IT与电信产业	145
第九章 对外经济关系	148
第一节 爱沙尼亚对外贸易	148
第二节 中爱经贸往来	150
参考文献	160

第一章 地理



东欧平原北起白海和巴伦支海，南抵黑海、亚速海、里海和高加索山，西界为斯堪的纳维亚山脉、中欧山地、喀尔巴阡山脉，东接乌拉尔山脉。爱沙尼亚共和国就坐落在东欧平原西北部，是波罗的海沿岸最小的国家，其领土面积（45 339平方千米）与荷兰的领土面积相似，人口（约131.6万人，2017年）却只是荷兰人口的1/10左右。爱沙尼亚东部以佩普西湖和纳尔瓦河为界同俄罗斯接壤，东南与拉脱维亚相邻，北部与芬兰隔海相望，西南濒临里加湾，地处连接东欧、西欧与北欧的交通要道，被誉为“欧洲的十字路口”。

第一节 地理位置

爱沙尼亚处于北纬 $57.3^{\circ} \sim 59.5^{\circ}$ ，东经 $21.5^{\circ} \sim 28.1^{\circ}$ 。其领土的最北端点是瓦因德洛岛，位于波罗的海东部芬兰湾（ $59^{\circ}48'51''N$ ， $26^{\circ}21'43''E$ ），长约600米，宽200米，面积为6.2公顷（1公顷等于0.01平方千米），属于爱沙尼亚的鸟类繁殖保护区；最南端点靠近那哈村（ $57^{\circ}30'32''N$ ），最西部位于爱沙尼亚波罗的海的诺塔马岛（ $58^{\circ}19'12''N$ ， $21^{\circ}46'50''E$ ），面积约58 000平方米；最东端点位于纳尔瓦。爱沙尼亚陆地边界长达645千米，海岸线长3 794千米。爱沙尼亚境内岛屿、湖泊众多，各类大小岛屿有2 355座，其中萨雷马岛面积为2 673平方千米，希乌马岛面积为989平方千米，穆胡岛面积为204平方千米，沃尔姆希岛面积为93平方千米，基希努岛是爱沙尼亚在里加湾最大的岛屿，面积约16.4平方千米。

爱沙尼亚的周围地区和邻国的政治状况、外交政策、国力强弱变化对其影响明显。首先，爱沙尼亚的政治地理位置意味着其处在周边大国的势力范围和利益区域内。在历史进程中，俄罗斯、德国以及瑞典这些国家对爱沙尼亚的政治、经济与文化都产生了深远影响。其次，从经济地理学的角度看，爱沙尼亚所处的地理位置意味着其能够成为波罗的海国家海上运输通道，同时也是俄罗斯西北部通过北欧海岸与世界其他地区相连通的一个节点。然而，随着时间的推移，爱沙尼亚的政治和经济地理位置发生了变化，爱沙尼亚的主要经济伙伴是欧盟成员国，与波罗的海其他国家的经济合作发展变得缓慢，与独联体国家的经济联系变得越来越紧密。

第二节

气候

爱沙尼亚位于海洋性气候向大陆性气候过渡地带，气候与波罗的海沿岸其他国家类似，冬季温暖湿润，夏季凉爽多雨。海洋与大陆气团交替对当地气候有显著影响，每逢秋冬季节，大部分地区气温与降雨急剧变化。

爱沙尼亚气候湿润，年平均空气相对湿度为80%~83%。冬季湿度较大，夏季5月份湿度最小，平均为70%左右。年平均降雨量从550毫米到800毫米不等，降雨量通常超过蒸发量，雨水主要流入佩普西湖流域、芬兰湾流域和里加湾流域。受气候和地形的影响，爱沙尼亚的降雨量分布不均。一般来说，降雨量最少的是沿海地带。西部和北部沿海地区与岛屿降雨量较少，尤其是在春季和初夏，有些地方年降雨量不超过500毫米。东部和与东南部地区属于大陆性气候，秋季和初冬雨量充沛，年降雨量超过700毫米。爱沙尼亚现有记录的年降雨量最大值为1157毫米，月平均值为351毫米，日平均值为148毫米。积雪受季节和区域的影响非常明显，爱沙尼亚冬季平均积雪期为75~135天。积雪量最少的是西部的萨雷马岛地区，积雪量最多的地区分布在班季维列丘陵地带。

爱沙尼亚年平均气温明显高于同纬度的东部大陆性气候国家，波罗的海是影响爱沙尼亚气温的主要因素。春夏两季海洋气团吹入内

陆，夏季平均气温在 $16\text{ }^{\circ}\text{C}$ 左右；秋冬两季海洋将吸收的热量释放，冬季平均气温在 $-5\text{ }^{\circ}\text{C}$ 左右。内陆地区气温比沿海地区气温变化明显，尽管如此，夏季沃鲁等沿海地区最高气温升至 $30\text{ }^{\circ}\text{C}$ 也并不罕见。冬季沿海地区气候比中部和东部地区要暖和得多，在爱沙尼亚中部和东部地区，1月份平均温度在 $-6\text{ }^{\circ}\text{C}$ 左右，而在爱沙尼亚西部沿海地区及岛屿平均气温为 $-3\text{ }^{\circ}\text{C}$ 左右。爱沙尼亚总体年平均气温在 $4.3\sim 6.5\text{ }^{\circ}\text{C}$ ，其中高原地区温度较低，西部沿海地区温度较高。爱沙尼亚历史最高温度为 $35.6\text{ }^{\circ}\text{C}$ （记录于1992年8月11日），最低温度为 $-43.5\text{ }^{\circ}\text{C}$ （记录于1940年1月17日）。爱沙尼亚植被生长期长达180~195天，无霜期为110~190天。

爱沙尼亚地处高纬度地带，因此，夏季和冬季的日照持续时间差异很大。冬至是其一年中日照最短的一天，塔林（爱沙尼亚北部）日照时间为6小时2分钟，瓦尔加（爱沙尼亚南部）日照时间为6小时39分钟。夏至是其一年中日照最长的一天，塔林日照时间为18小时40分钟，瓦尔加日照时间为18小时10分钟。爱沙尼亚各地区的年日照时间长短不一，分布是非常不均匀的，从16小时到19小时不等，沿海地区和岛屿的日照时间明显高于内陆地区。这与爱沙尼亚的年总云量密切相关，11月至12月云量（上午8点至9点）最大（气象数据中以10分值计量云量），最晴朗的天气是在5月至6月（5点至6点）。同时，爱沙尼亚各地区的总云量随纬度和海陆的变化有较大差异，沿海地区的云层明显少于内陆地区。

第三节 地势地貌

爱沙尼亚为东欧平原的一部分，除了在其北部和西部沿海有峭壁外，地势低矮平坦、多丘陵是其地形的显著特点。爱沙尼亚地貌属于第四纪大陆冰川作用典型地貌，欧洲北部冰川因气候原因融化南移，携带的砂石与雪蚀、雪崩、流水等各种应力共同作用进行侵蚀、搬运、堆积而形成的冰川地形，在爱沙尼亚随处可见。爱沙尼亚的中部、南部覆盖着低矮且波状起伏的冰碛丘陵，按冰川运动的方向从西北到东南分布形成冰碛丘陵地貌，冰碛丘陵长度从5千米到25千米不

等，主要丘陵高地有奥泰佩丘陵、卡鲁拉丘陵、哈尼亚丘陵和萨卡拉丘陵等。爱沙尼亚北部地形的特点是分布着诸多狭长的蛇形丘陵，由冰河沙砾在融冰过程中形成。蛇形丘陵往往绵延数千米，高度有时超过20米。冰碛丘陵也影响着爱沙尼亚基岩的岩石性质，爱沙尼亚北部的石灰岩高原第四纪沉积覆盖层较薄，在许多地方石灰岩直接裸露，地表植被低矮、稀少，通常这些区域无人居住。爱沙尼亚北部最高部分是班季维列丘陵，海拔166米。这种起伏的冰碛平原从蛇形丘陵延伸至古老河谷。

在后冰河时期，爱沙尼亚有相当一部分地区被波罗的海淹没，北欧大陆冰盖消失后地壳构造开始抬升，基本形成现今爱沙尼亚地势低平、多低矮丘陵、平均海拔为50米的地貌。爱沙尼亚的最高点为牧那马吉山（巨蛋山），最高海拔为318米。值得注意的是，爱沙尼亚部分地壳的隆起运动仍在继续，尤其是在爱沙尼亚西北部地区（约抬升1.5米/百年），这导致许多海岛与大陆间的海湾变浅。地壳的不均匀构造抬升（西北部地区地势抬升速度高于东南部地区），造成爱沙尼亚境内南部水系水位线升高。

第四节 地质

在爱沙尼亚的地质结构中，地台主要由岩石复合体组成，下构造层是巨厚的、有明显褶皱的变质岩和岩浆岩组成的结晶基底（花岗岩、片麻岩等），上构造层是由未变质的、产状平缓且厚度较小的沉积岩层组成的沉积盖层（石灰石、砂岩等）。爱沙尼亚的主要地质年代可以追溯到45亿年前，从远至近可以分为太古代、元古代、古生代、中生代和新生代（见表1-1）。爱沙尼亚地质中最重要的新生代第四纪约从180万年前开始，一直延续至今。^①从第四纪开始，地球气候开始急

① 第四纪最早是意大利地质学家乔万尼·阿尔杜伊诺于1759年研究波河河谷沉积情况时提出的。1829年，法国地质学家儒勒·迪斯努瓦耶在研究塞纳河低地的沉积层时发现了一层比新近纪更新的岩层一直延伸至地表，证明了该定义。第四纪沉积物分布极广，除岩石裸露的陡峻山坡外，全球几乎到处被第四纪沉积物覆盖。

剧变化，爱沙尼亚气候出现了明显的冰期和间冰期交替的模式，沉积物主要由疏松的沉积物，未硬化的矿床（砾石、沙子、黏土）补充化石（湖石灰）和生物（泥炭）沉积物组成，其中矿床主要出现在冰河时代。第四纪沉积富集了各种砂矿、盐湖化学沉积、泥炭和少量褐煤，一些重要的稀有金属多来自海滨和河流沉积中的第四纪砂矿。

表 1-1 爱沙尼亚地质年代学表

地质年代	地质时期	开始时间（百万年前）	持续时间（百万年）
新生代	第四纪	1.8	1.8
	新近纪	24	22.5
	古近纪	65	42.5
中生代	白垩纪	144	79
	侏罗纪	205	61
	三叠纪	248	43
古生代	二叠纪	295	47
	石炭纪	354	59
	泥盆纪	416	62
	志留纪	442	26
	奥陶纪	495	53
	寒武纪	544	49
元古代		650	100
		2 500	2 000
太古代		4 500	2 000

在地质构造方面，爱沙尼亚地质中经过水流或冰川的搬运、沉积、成岩作用形成的古生代沉积岩随处可见。爱沙尼亚北部海岸裸露的寒武纪黏土和砂岩于50亿年前沉积构成，北部、中部和西部地区基岩由石灰岩、白云岩、泥灰岩和碳酸盐岩（奥陶纪时期、志留纪时期）构成。爱沙尼亚南部的地质属于泥盆纪时期的红砂岩，东南部的石灰石形成于泥盆纪末期。爱沙尼亚地表的覆盖层包括基岩上各种成因的松散堆积以及沉积物（多属于冰碛物质），北部和西部地区多为石灰石（碎石）碛，南部沿海地区多为红褐色黏土及碎石。爱沙尼亚地表的覆盖层厚度极不均匀，北部及中部地区的覆盖层厚度为2~3米，南部平原达5~10米，冲积山丘或山谷的覆盖层厚度超过100米，而板状平原的盖层厚度只有几厘米甚至为零。