

理想生活 ②

酒店里的小旅行



# Lagom

释放逃离之心

探店·代官山尊屋书店 Stockist Spotlight Daikanyama Tsutaya Books  
骑行是最好的药 Back in The Saddle  
手作的东西都是有故事的 Confessions of a Builder of Things  
好咖啡，冰着喝 Cold Brew Special  
谁设计了能代表瑞典形象的字体 The Face of a Nation

lagom

Summer 2018

ISBN

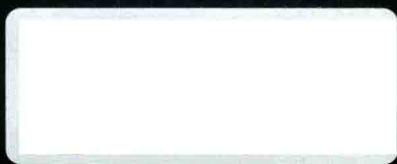
978-7-5086-8749-0

¥58.00

中信出版集团

*laugom*

中信出版集团 · 北京



主编 & 创意指导 Elliot Jay Stocks  
主编 & 编辑主任 Samantha Stocks

中文版主编 李静媛  
策划编辑 李静媛 陈小芬  
责任编辑 陈小芬  
营销编辑 罗文悦

译者 苏西  
装帧设计 马仕睿 / 黄莹 [Typo\_d]

图书在版编目 (CIP) 数据

理想生活. 2, 酒店里的小旅行 / 英国 Lagom 编辑部  
编著; 苏西译. -- 北京: 中信出版社, 2018.5  
书名原文: Lagom2  
ISBN 978-7-5086-8749-0

I. ①理… II. ①英… ②苏… III. ①随笔—作品集  
—英国—现代 IV. ①I561.65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 047274 号

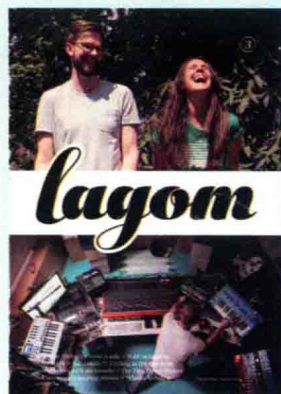
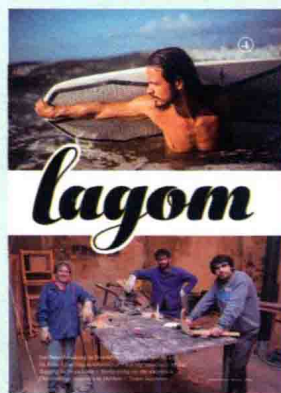
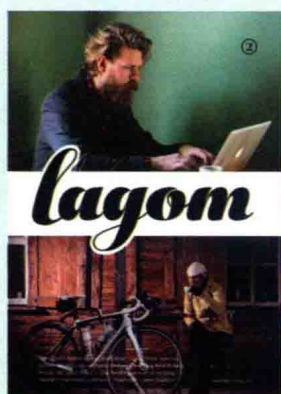
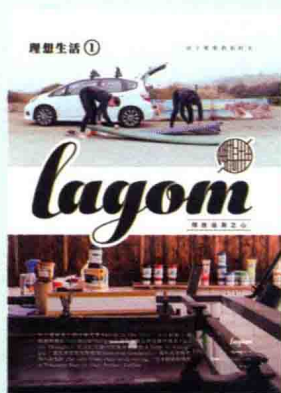
Lagom, Volume 2  
Copyright © Margin Media Ltd. and the respective contributors  
All rights reserved.  
Simplified translation rights © [2018 of Chinese publication] CITIC Press Corporation  
Simplified translation rights are arranged with Lagom through Amo Agency Korea.  
本书仅限中国大陆地区发行销售

理想生活. 2 酒店里的小旅行

著者: [英国]Lagom 编辑部  
译者: 苏西  
出版发行: 中信出版集团股份有限公司  
(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)  
承印者: 北京盛通印刷股份有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 8.25  
字数: 108 千字  
版次: 2018 年 5 月第 1 版 印次: 2018 年 5 月第 1 次印刷  
广告经营许可证: 京朝工商广字第 8087 号  
书号: ISBN 978-7-5086-8749-0  
定价: 58.00 元

版权所有·侵权必究  
如有印刷、装订问题, 本公司负责调换。  
服务热线: 400-600-8099  
投稿邮箱: author@citicpub.com



# lagom

逃离、创作、休整，  
不多不少，刚刚好，  
工作与生活完美平衡。

Lagom，一本颂扬独立精神与丰富多样的创造性的读物，中文名为《理想生活》，每 2-3 个月推出一期。它通过讲述那些为热情而活，始终按照自己的理想去生活的人的故事，来诠释“lagom”的生活哲学与美学——不多不少，刚刚好，工作与生活完美平衡。

# EDITORS' LETTER

编者的话

你好，谢谢你翻开第二期 Lagom (《理想生活》)！创刊号一向带有几分试验性质，而我们的首次试验相当成功。发觉这一点后，我们跃跃欲试，继续努力，这次我们有种笃定的把握：第二期将会更加精彩。我们吸取了上次的经验，你会发现，整本杂志的设计排版都变得更加紧凑了，有些页面还经过彻底的重新设计，包括目录与团队名单。

我们的目标一如既往：通过三个核心版块“空间 & 地点”“手作 & 创作”“抽离 & 休憩”，颂扬独立精神与丰富多样的创造性，希望给读者带来灵感、激励与启发。

本期的精彩看点包括：我们走访了位于田纳西州纳什维尔市风格粗犷的联合手工作坊 Fort Houston (第 12 页)；此外还专访了创业者埃里克·班德霍兹，他创立的胡须护理品牌 Beardbrand 为新一代的蓄须型男们提供支持与服务 (第 58 页)；平面兼网页设计师薇拉·皮埃特斯跟我们坦诚地分享了骑行是如何帮助她度过疲惫的低潮期 (第 92 页)。

这一期还包括“冷萃咖啡特辑”：英国咖啡杯测冠军杰森·冈萨雷斯造访了洛杉矶 Outpost Coffee (第 100 页)，鼓励你尝试一下冷萃咖啡的滋味

(第 106 页)。如果你更富冒险精神，那就试试 Outpost 特别调制的冷萃咖啡鸡尾酒“老笨蛋”吧 (第 108 页)。我们最后一位专访嘉宾是设计师兼音乐人马修·巴恩斯 (第 122 页)——他在音乐界的艺名 Forest Swords 更为人们熟知——听他来谈一谈如何在音乐和设计这两个领域间取得平衡。

看着这期杂志渐渐汇聚成形，我们感到由衷的欣慰与喜悦 (包括那些不眠之夜!)。深深感谢各位才华横溢的撰稿人，有了你们出色的文章，第二期才得以问世。我们还要感谢合作伙伴们，是你们的慷慨令 Lagom 成为一份可持续的事业。感谢订阅这本杂志的读者，有了你们的信任，我们会不断推出更多新的作品。

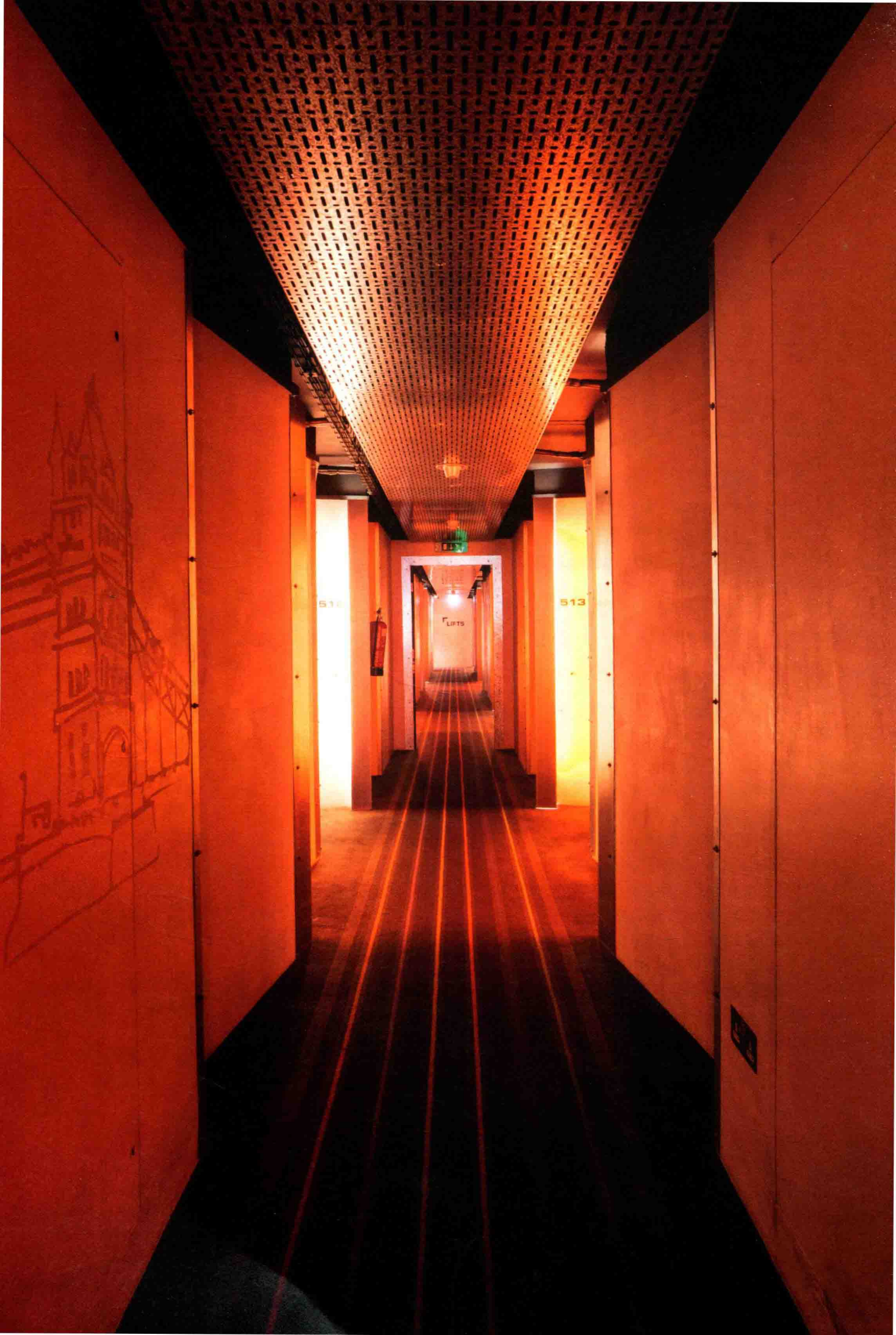
制作这期内容，我们乐在其中，希望你在阅读时也能感受到同样的快乐。感谢你支持独立出版！



Sam



Elliot



# CONTENTS

## 空间 & 地点

|    |                           |
|----|---------------------------|
| 12 | 纳什维尔的联合手作空间               |
| 23 | 哥本哈根精酿啤酒地图                |
| 27 | 酒店里的小旅行 · 肖尔迪奇的<br>Hoxton |
| 34 | 设计师的双城记                   |

---

|    |              |
|----|--------------|
| 45 | 探店 · 代官山茑屋书店 |
| 48 | Lagom × VSCO |

## 手作 & 创作

|    |                |
|----|----------------|
| 53 | 你并不孤独          |
| 58 | 现代美髯公          |
| 68 | 艺与人 · 像照片一样的画作 |
| 77 | 手作的东西都是有故事的    |
| 83 | 谁设计了能代表瑞典形象的字体 |

---

|    |                           |
|----|---------------------------|
| 88 | Lagom × The Ghostly Store |
|----|---------------------------|

## 抽离 & 休整

|     |                 |
|-----|-----------------|
| 92  | 骑行是最好的药         |
| 101 | 好咖啡, 冰着喝        |
| 110 | Lagom × KeepCup |
| 113 | 酥炸鱿鱼佐香辣蛋黄酱      |
| 117 | 音乐中的意外惊喜        |
| 123 | 一心可以多用吗?        |



# LAGOM

## 团队

### 编辑



Samantha Stocks

编辑 & 编辑主任



Elliot Jay Stocks

编辑 & 创意指导

### 创作人员



Andrea Behrends

摄影师



Ben Mitchell

校对



Bryan Neff

摄影师



Chris Blott

摄影师



Dan Rubin

摄影师



Daniel Haskett

插画师



David Stockman

摄影师



Robert Mills

客户支持



Ed J Brown

插画师



Robert Winter

摄影师



Erik Spiekermann

特邀印刷专家



Tamara Bentzur

转录员



Erin Nail

摄影师



Thomas Callahan

撰稿人



Jason Gonzalez

撰稿人



Tiffany Farrant-Gonzalez

插画师



Jayde Perkin

插画师



Timon Singh

校对



Kalle Paulsson

撰稿人



Tobias Emil Jensen

撰稿人



Kazuhiro Terauchi

摄影师



Todd White

摄影师



Lisa Markuson

撰稿人



Tore Gynther

撰稿人



Marte Marie Forsberg

摄影师, 撰稿人



Veerle Pieters

撰稿人



Michael Cooper

摄影师



Victor Chen

摄影师



Patric Fallon

撰稿人



Wesley Verhoeve

摄影师, 撰稿人

*lagom*

---

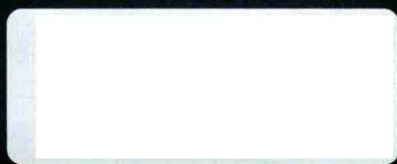
释 放 逃 离 之 心

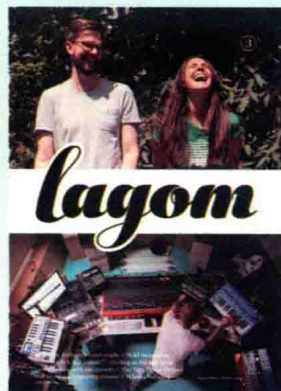
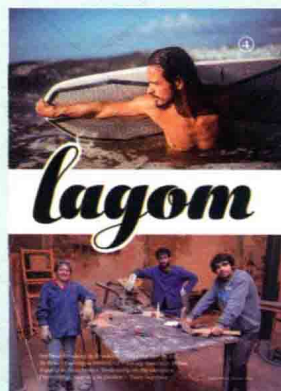
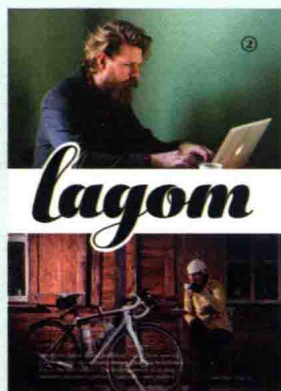
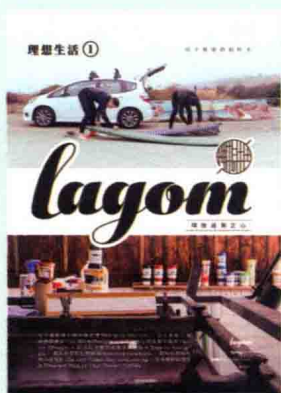
---



*Lagoon*

中信出版集团 · 北京





# lagom

逃离、创作、休整，  
不多不少，刚刚好，  
工作与生活完美平衡。

Lagom，一本颂扬独立精神与丰富多样的  
创造性的读物，中文名为《理想生活》，  
每 2-3 个月推出一期。

它通过讲述那些为热情而活，  
始终按照自己的理想去生活的人的故事，  
来诠释“lagom”的生活哲学与美学——  
不多不少，刚刚好，  
工作与生活完美平衡。

# EDITORS' LETTER

编者的话

你好，谢谢你翻开第二期 *Lagom*（《理想生活》）！创刊号一向带有几分试验性质，而我们的首次试验相当成功。发觉这一点后，我们跃跃欲试，继续努力，这次我们有种笃定的把握：第二期将会更加精彩。我们吸取了上次的经验，你会发现，整本杂志的设计排版都变得更加紧凑了，有些页面还经过彻底的重新设计，包括目录与团队名单。

我们的目标一如既往：通过三个核心版块“空间&地点”“手作&创作”“抽离&休整”，颂扬独立精神与丰富多样的创造性，希望给读者带来灵感、激励与启发。

本期的精彩看点包括：我们走访了位于田纳西州纳什维尔市风格粗犷的联合手工作坊 Fort Houston（第 12 页）；此外还专访了创业者埃里克·班德霍兹，他创立的胡须护理品牌 Beardbrand 为新一代的蓄须型男们提供支持与服务（第 58 页）；平面兼网页设计师薇拉·皮埃特斯跟我们坦诚地分享了骑行是如何帮助她度过疲惫的低潮期（第 92 页）。

这一期还包括“冷萃咖啡特辑”：英国咖啡杯测冠军杰森·冈萨雷斯造访了洛杉矶 Outpost Coffee（第 100 页），鼓励你尝试一下冷萃咖啡的滋味

（第 106 页）。如果你更富冒险精神，那就试试 Outpost 特别调制的冷萃咖啡鸡尾酒“老笨蛋”吧（第 108 页）。我们最后一位专访嘉宾是设计师兼音乐人马修·巴恩斯（第 122 页）——他在音乐界的艺名 Forest Swords 更为人们熟知——听他来谈一谈如何在音乐和设计这两个领域间取得平衡。

看着这期杂志渐渐汇聚成形，我们感到由衷的欣慰与喜悦（包括那些不眠之夜！）。深深感谢各位才华横溢的撰稿人，有了你们出色的文章，第二期才得以问世。我们还要感谢合作伙伴们，是你们的慷慨令 *Lagom* 成为一份可持续的事业。感谢订阅这本杂志的读者，有了你们的信任，我们会不断推出更多新的作品。

制作这期内容，我们乐在其中，希望你在阅读时也能感受到同样的快乐。感谢你支持独立出版！



Sam



Elliot



# CONTENTS

## 空间 & 地点

|    |                        |
|----|------------------------|
| 12 | 纳什维尔的联合手作空间            |
| 23 | 哥本哈根精酿啤酒地图             |
| 27 | 酒店里的小旅行 · 肖尔迪奇的 Hoxton |
| 34 | 设计师的双城记                |

---

|    |              |
|----|--------------|
| 45 | 探店 · 代官山茑屋书店 |
| 48 | Lagom × VSCO |

## 手作 & 创作

|    |                |
|----|----------------|
| 53 | 你并不孤独          |
| 58 | 现代美髯公          |
| 68 | 艺与人 · 像照片一样的画作 |
| 77 | 手作的东西都是有故事的    |
| 83 | 谁设计了能代表瑞典形象的字体 |

---

|    |                           |
|----|---------------------------|
| 88 | Lagom × The Ghostly Store |
|----|---------------------------|

## 抽离 & 休整

|     |                 |
|-----|-----------------|
| 92  | 骑行是最好的药         |
| 101 | 好咖啡, 冰着喝        |
| 110 | Lagom × KeepCup |
| 113 | 酥炸鱿鱼佐香辣蛋黄酱      |
| 117 | 音乐中的意外惊喜        |
| 123 | 一心可以多用吗?        |

# LAGOM

## 团队

### 编辑



Samantha Stocks

编辑 & 编辑主任



Elliot Jay Stocks

编辑 & 创意指导

### 创作人员



Andrea Behrends

摄影师



Ben Mitchell

校对



Bryan Neff

摄影师



Chris Blott

摄影师



Dan Rubin

摄影师



Daniel Haskett

插画师