

■ 说走就走的旅行 有我,就是这么简单! ■ 一书在手,畅游无忧

NORTHERN EUROPE GUIDE

《畅游北欧》编辑部 编著

畅游 北欧

就这本超棒!

总编辑 黄青山

2019·2020
全彩超值版



总销量超过
800万的
图书品牌

白金
旅游指南

优质 地道 领先
旅行图书

国内领先旅游图书策划团队采写
超过100个私房景点首度大公开

18个热门区域全覆盖,
356个旅行热地全掌握!

专业 专业旅行家在地推荐,旅行者的地道向导!

新鲜 100位旅行家亲自踩线更新,提供最新旅行资讯!

准确 最贴心的签证、出入境须知及旅行常识!

实用 第一手的旅行秘笈及景点攻略!

方便 吃喝玩乐LOGO及简明索引一目了然,让您省时又省心!



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

■ 说走就走的旅行 有我,就是这么简单! ■ 一书在手,畅游无忧

NORTHERN EUROPE GUIDE

畅游

北欧

就这本超棒!

总策划 黄金山
《畅游北欧》编辑部 编著



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

畅游北欧/《畅游北欧》编辑部编著. —北京: 华夏出版社, 2018. 8

(畅游世界)

ISBN 978 - 7 - 5080 - 8718-4

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南—北欧 IV. ①K953.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第005280号

畅游北欧

作 者 《畅游北欧》编辑部

责任编辑 杨小英

责任印制 刘 洋

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 装 河北赛文印刷有限公司

版 次 2018年8月北京第1版 2018年8月北京第1次印刷

开 本 720×920 1/16开

印 张 18

字 数 300千字

定 价 68.00元

华夏出版社 网址: www.hxph.com.cn 地址: 北京市东直门外香河园北里4号 邮编: 100028

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。电话: (010) 64663331 (转)

目录 畅游北欧 NORTHERN EUROPE CONTENTS

LOOK! 北欧!	010
北欧面孔!	011
TIPS! 北欧!	016
速报! 10大人气好玩旅游胜地!	028
速报! 10大无料主题迷人之选!	031
速报! 10大人气魅力平民餐馆!	035
购物! 买平货10大潮流地!	040
带回家! 特色伴手好礼!	044
超IN! 6天5夜计划书!	047
GO! 挪威!	052
GO! 丹麦!	106
GO! 瑞典!	170
GO! 芬兰!	212
GO! 冰岛!	254

奥斯陆大教堂	064
电影博物馆	065
挪威建筑博物馆	065
挪威国会大厦	066
当代艺术博物馆	067
奥斯陆歌剧院	068
卡尔·约翰斯大道	069
Stortorvets Gjaestgiveri	070
蒙克博物馆	071

2 挪威王宫 073

挪威王宫	074
国家剧院	075
Nydalen地铁站	075
奥斯陆大学	076
易卜生博物馆	077
诺贝尔和平中心	077
挪威国家美术馆	078

1 挪威奥斯陆中央车站 063

奥斯陆中央车站 064





历史博物馆	079
奥斯陆市政厅	079
阿克斯胡城堡	081
Aker Brygge购物商场	081

3 挪威奥斯陆其他 083

维京船博物馆	084
挪威民俗博物馆	085
弗拉姆极圈探险船博物馆	085
康提基博物馆	086
维格兰博物馆	086
挪威海洋博物馆	087
维格兰雕塑公园	088
奥斯陆市立博物馆	089

4 挪威其他 091

哈孔城堡	092
罗森克兰塔	092
布里根旧城区	093
布里根博物馆	093



托加曼尼根广场	094
卑尔根大教堂	094
卑尔根鱼市	095
汉萨集会所	095
汉萨博物馆	096
卑尔根水族馆	096
卑尔根美术馆	097
自然史博物馆	098
文化史博物馆	099
西挪威装饰艺术博物馆	099
老卑尔根博物馆	100
弗洛伊恩山	100
尤里肯山	101
鲑鱼中心	102
松恩峡湾	102
夫拉姆	103
拉达尔村	105

5 丹麦哥本哈根市政厅 113

哥本哈根市政厅	114
哥本哈根嘉年华	115
皇家哥本哈根	115



丹麦设计中心	115
新嘉士伯博物馆	116
趣伏里公园	117
Det Gule Hus Cafe & Dining Room	118
丹麦国家博物馆	119
哥本哈根爵士现场	120
克里斯蒂安堡宫	121
圣母教堂	122
圆塔	123
尼古拉斯教堂	123
哥本哈根步行街	124
石雕博物馆	125
丹麦犹太博物馆	125
旧股票交易中心	126
Georg Jensen	126
救世主教堂	127
国立图书馆	127

6 丹麦小美人鱼像 129

小美人鱼像	130
工艺设计博物馆	131
腓特烈教堂	131



新国王广场	131
阿玛莲堡王宫	133
Cafe Petersborg	133
丹麦琥珀屋	133
新港	134
哥本哈根歌剧院	135
国立美术馆	135
洛森堡宫(玫瑰宫)	136
哥本哈根植物园	137

7 丹麦哥本哈根其他 139

嘉士伯啤酒游客中心	140
哥本哈根市博物馆	141
Radisson SAS Royal Hotel	141
路易斯安那美术馆	142
菲登斯堡宫	143
腓特烈堡	144
阿肯美术馆	145

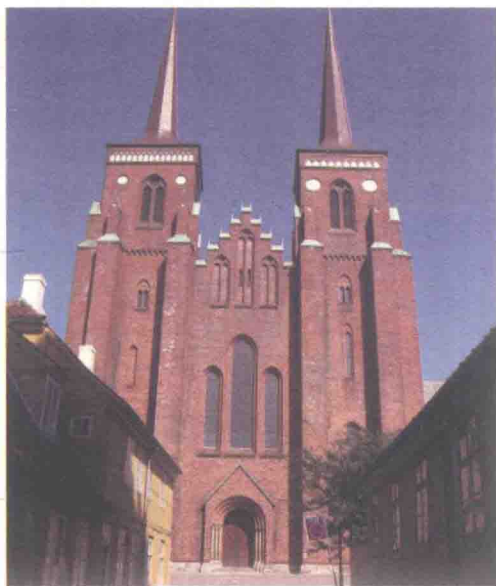
8 丹麦阿胡斯 147

市政厅	148
-----	-----

维京文物馆	148
圣母教堂	149
阿胡斯美术馆	150
国立露天博物馆	151
阿胡斯大学	152
市立博物馆	152
阿胡斯大教堂	153
莫斯格史前博物馆	153

9 丹麦其他 155

赫尔辛格旧城	156
圣玛利亚教堂	156
罗斯基尔宫殿	157
维京博物馆	157
克伦堡	158
奥丹斯安徒生故居	160
安徒生博物馆	161
安徒生公园	161
罗斯基尔大教堂	162



罗斯基尔Galleri NB艺廊	163
奥丹斯大教堂	163
伊格斯考夫堡	163
SAS Radisson H.C Andersen	164
里贝大教堂	165
里贝维京博物馆	166
Dagmar饭店	166
乐高乐园	167
里贝事件柱	169

10 瑞典斯德哥尔摩市政厅 177

斯德哥尔摩市政厅	178
Crystal Art Center	179
瑞典王家公园	179
Ostermalmshallen	179
历史博物馆	180
ABSOLUT Ice Bar Stockholm	180
音乐博物馆	181
Mathias Dahlgren	181
瑞典国家美术馆	182
Svenskt Tenn	182
王家歌剧院	183
干草广场旧货市场	183

11 瑞典斯德哥尔摩其他 185

瑞典王宫	186
大教堂	186
德国教堂	187
诺贝尔博物馆	187
现代美术馆&建筑博物馆	188
瓦萨号战舰博物馆	188
交通博物馆	189

北方民俗博物馆	189
斯坎森露天博物馆	190
米勒公园	191
卓宁霍姆宫	191

12 瑞典哥德堡 193

哥塔广场	194
艺术博物馆	194
古斯塔夫阿道夫广场	195
王冠之家	195
里瑟本游乐园	195
小博门码头	196
埃尔夫堡防御设施	196
海事博物馆	197
沃尔沃汽车博物馆	197

13 瑞典其他 199

西格图娜市政厅	200
圣玛利亚教堂	200
圣奥勒夫教堂遗址	200
红姑妈咖啡屋	201
蓝姑妈餐厅	201
达拉纳博物馆	201
绿姑妈古董店	202
佐恩博物馆	202
法伦铜矿区	203
木马工坊	204
卡尔玛城堡	204
卡尔玛旧城区	204
卡尔玛大教堂	205
卡尔玛博物馆	205
旋转大楼	205
马尔默城堡	206

马尔默市立图书馆	207
马尔默设计中心	207
圣彼得大教堂	208
高特岛	209
Clarion Wisby Hotel	209
维斯比旧城区	210
水晶王国	210
维京文化村	211

14 芬兰赫尔辛基 221

赫尔辛基中央车站	222
Stockmann百货公司	222
赫尔辛基市立美术馆	223
邮政博物馆	224
阿莫斯安德森美术馆	224
现代博物馆	225
雅典娜美术馆	225
埃斯普拉纳蒂公园	226
芬兰建筑博物馆	226
白色大教堂	227
artek	228
乌斯本斯基大教堂	228
露天市集广场	229
Pohjoisesplanadi购物街	230
设计美术馆	230
芬兰国会大厦	231
芬兰国家博物馆	231
芬兰厅	232
岩石大教堂	233

15 芬兰赫尔辛基郊区 235

西贝柳斯公园	236
芬兰防御城堡	237

赫尔辛基奥林匹克体育场	238
塞拉沙里岛	239

16 芬兰其他 241

图尔库大教堂	242
图尔库城堡	242
西贝柳斯博物馆	243
海洋博物馆	243
图尔库中古&现代艺术史博物馆	243
坦佩雷大教堂	244
列宁博物馆	244
间谍博物馆	244
Sarkanniemi Elamyspuisto冒险乐园	245
纺织工厂	247
坦佩雷噜噜米山谷艺术博物馆	247
Museokeskus Vapriikki博物馆	247
Amurin工人住宅博物馆	248
Pyynikin Nakotorni观景塔	248
海门林纳美术馆	248
军事博物馆	249
西贝柳斯故居	249
监狱博物馆	249
海门城堡	250
海门林纳历史博物馆	250
拉普凡-罗瓦涅米北极圈博物馆	251



圣诞老人村	252
-------	-----

17 冰岛雷克雅未克 263

雷克雅未克旧城区	264
赫格瑞斯克雅教堂	265
雷克雅未克市政厅	265
珍珠楼	266
国会旧址	267
蓝湖	267
金圈之旅	268

18 冰岛其他 271

维克镇	272
高莎瀑布	273
杰古沙龙冰河湖	274
杰克拉瑟	274
瓦特纳冰原国家公园	275
胡沙维克赏鲸之旅	276
阿库瑞里劳法斯传统房屋	277
米湖	277



■ 说走就走的旅行 有我,就是这么简单! ■ 一书在手,畅游无忧

NORTHERN EUROPE GUIDE

畅游 北欧

就这本超棒!

总策划 黄金山
《畅游北欧》编辑部 编著



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

目录

畅游北欧 NORTHERN EUROPE

CONTENTS

LOOK! 北欧!	010
北欧面孔!	011
TIPS! 北欧!	016
速报! 10大人气好玩旅游胜地!	028
速报! 10大无料主题迷人之选!	031
速报! 10大人气魅力平民餐馆!	035
购物! 买平货10大潮流地!	040
带回家! 特色伴手好礼!	044
超IN! 6天5夜计划书!	047
GO! 挪威!	052
GO! 丹麦!	106
GO! 瑞典!	170
GO! 芬兰!	212
GO! 冰岛!	254

奥斯陆大教堂	064
电影博物馆	065
挪威建筑博物馆	065
挪威国会大厦	066
当代艺术博物馆	067
奥斯陆歌剧院	068
卡尔·约翰斯大道	069
Stortorvets Gjaestgiveri	070
蒙克博物馆	071

2 挪威王宫 073

挪威王宫	074
国家剧院	075
Nydalen地铁站	075
奥斯陆大学	076
易卜生博物馆	077
诺贝尔和平中心	077
挪威国家美术馆	078

1 挪威奥斯陆中央车站 063

奥斯陆中央车站 064





历史博物馆	079
奥斯陆市政厅	079
阿克斯胡城堡	081
Aker Brygge购物商场	081

3 挪威奥斯陆其他 083

维京船博物馆	084
挪威民俗博物馆	085
弗拉姆极圈探险船博物馆	085
康提基博物馆	086
维格兰博物馆	086
挪威海洋博物馆	087
维格兰雕塑公园	088
奥斯陆市立博物馆	089

4 挪威其他 091

哈孔城堡	092
罗森克兰塔	092
布里根旧城区	093
布里根博物馆	093



托加曼尼根广场	094
卑尔根大教堂	094
卑尔根鱼市	095
汉萨集会所	095
汉萨博物馆	096
卑尔根水族馆	096
卑尔根美术馆	097
自然史博物馆	098
文化史博物馆	099
西挪威装饰艺术博物馆	099
老卑尔根博物馆	100
弗洛伊恩山	100
尤里肯山	101
鲑鱼中心	102
松恩峡湾	102
夫拉姆	103
拉达尔村	105

5 丹麦哥本哈根市政厅 113

哥本哈根市政厅	114
哥本哈根嘉年华	115
皇家哥本哈根	115



丹麦设计中心	115
新嘉士伯博物馆	116
趣伏里公园	117
Det Gule Hus Cafe & Dining Room	118
丹麦国家博物馆	119
哥本哈根爵士现场	120
克里斯蒂安堡宫	121
圣母教堂	122
圆塔	123
尼古拉斯教堂	123
哥本哈根步行街	124
石雕博物馆	125
丹麦犹太博物馆	125
旧股票交易中心	126
Georg Jensen	126
救世主教堂	127
国立图书馆	127

6 丹麦小美人鱼像 129

小美人鱼像	130
工艺设计博物馆	131
腓特烈教堂	131



新国王广场	131
阿玛莲堡王宫	133
Cafe Petersborg	133
丹麦琥珀屋	133
新港	134
哥本哈根歌剧院	135
国立美术馆	135
洛森堡宫(玫瑰宫)	136
哥本哈根植物园	137

7 丹麦哥本哈根其他 139

嘉士伯啤酒游客中心	140
哥本哈根市博物馆	141
Radisson SAS Royal Hotel	141
路易斯安那美术馆	142
菲登斯堡宫	143
腓特烈堡	144
阿肯美术馆	145

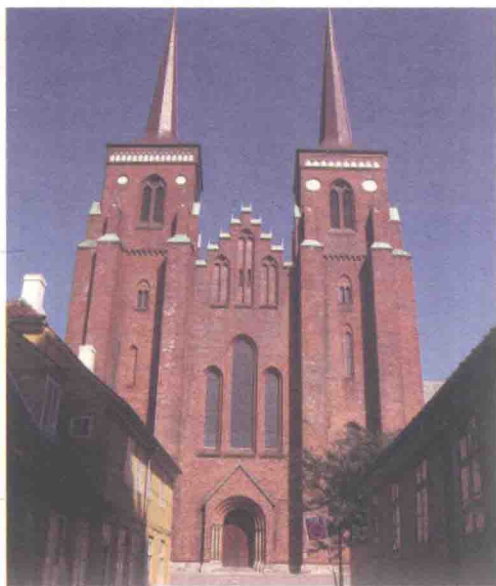
8 丹麦阿胡斯 147

市政厅	148
-----	-----

维京文物馆	148
圣母教堂	149
阿胡斯美术馆	150
国立露天博物馆	151
阿胡斯大学	152
市立博物馆	152
阿胡斯大教堂	153
莫斯格史前博物馆	153

9 丹麦其他 155

赫尔辛格旧城	156
圣玛利亚教堂	156
罗斯基尔宫殿	157
维京博物馆	157
克伦堡	158
奥丹斯安徒生故居	160
安徒生博物馆	161
安徒生公园	161
罗斯基尔大教堂	162



罗斯基尔Galleri NB艺廊	163
奥丹斯大教堂	163
伊格斯考夫堡	163
SAS Radisson H.C Andersen	164
里贝大教堂	165
里贝维京博物馆	166
Dagmar饭店	166
乐高乐园	167
里贝事件柱	169

10 瑞典斯德哥尔摩市政厅 177

斯德哥尔摩市政厅	178
Crystal Art Center	179
瑞典王家公园	179
Ostermalmshallen	179
历史博物馆	180
ABSOLUT Ice Bar Stockholm	180
音乐博物馆	181
Mathias Dahlgren	181
瑞典国家美术馆	182
Svenskt Tenn	182
王家歌剧院	183
干草广场旧货市场	183

11 瑞典斯德哥尔摩其他 185

瑞典王宫	186
大教堂	186
德国教堂	187
诺贝尔博物馆	187
现代美术馆&建筑博物馆	188
瓦萨号战舰博物馆	188
交通博物馆	189

北方民俗博物馆	189
斯坎森露天博物馆	190
米勒公园	191
卓宁霍姆宫	191

12 瑞典哥德堡 193

哥塔广场	194
艺术博物馆	194
古斯塔夫阿道夫广场	195
王冠之家	195
里瑟本游乐园	195
小博门码头	196
埃尔夫堡防御设施	196
海事博物馆	197
沃尔沃汽车博物馆	197

13 瑞典其他 199

西格图娜市政厅	200
圣玛利亚教堂	200
圣奥勒夫教堂遗址	200
红姑妈咖啡屋	201
蓝姑妈餐厅	201
达拉纳博物馆	201
绿姑妈古董店	202
佐恩博物馆	202
法伦铜矿区	203
木马工坊	204
卡尔玛城堡	204
卡尔玛旧城区	204
卡尔玛大教堂	205
卡尔玛博物馆	205
旋转大楼	205
马尔默城堡	206

马尔默市立图书馆	207
马尔默设计中心	207
圣彼得大教堂	208
高特岛	209
Clarion Wisby Hotel	209
维斯比旧城区	210
水晶王国	210
维京文化村	211

14 芬兰赫尔辛基 221

赫尔辛基中央车站	222
Stockmann百货公司	222
赫尔辛基市立美术馆	223
邮政博物馆	224
阿莫斯安德森美术馆	224
现代博物馆	225
雅典娜美术馆	225
埃斯普拉纳蒂公园	226
芬兰建筑博物馆	226
白色大教堂	227
artek	228
乌斯本斯基大教堂	228
露天市集广场	229
Pohjoisesplanadi购物街	230
设计美术馆	230
芬兰国会大厦	231
芬兰国家博物馆	231
芬兰厅	232
岩石大教堂	233

15 芬兰赫尔辛基郊区 235

西贝柳斯公园	236
芬兰防御城堡	237

赫尔辛基奥林匹克体育场	238
塞拉沙里岛	239

16 芬兰其他 241

图尔库大教堂	242
图尔库城堡	242
西贝柳斯博物馆	243
海洋博物馆	243
图尔库中古&现代艺术史博物馆	243
坦佩雷大教堂	244
列宁博物馆	244
间谍博物馆	244
Sarkanniemi Elamyspuisto冒险乐园	245
纺织工厂	247
坦佩雷噜噜米山谷艺术博物馆	247
Museokeskus Vapriikki博物馆	247
Amurin工人住宅博物馆	248
Pyynikin Nakotorni观景塔	248
海门林纳美术馆	248
军事博物馆	249
西贝柳斯故居	249
监狱博物馆	249
海门城堡	250
海门林纳历史博物馆	250
拉普凡-罗瓦涅米北极圈博物馆	251



圣诞老人村	252
-------	-----

17 冰岛雷克雅未克 263

雷克雅未克旧城区	264
赫格瑞斯克雅教堂	265
雷克雅未克市政厅	265
珍珠楼	266
国会旧址	267
蓝湖	267
金圈之旅	268

18 冰岛其他 271

维克镇	272
高莎瀑布	273
杰古沙龙冰河湖	274
杰克拉瑟	274
瓦特纳冰原国家公园	275
胡沙维克赏鲸之旅	276
阿库瑞里劳法斯传统房屋	277
米湖	277



出游需要个好帮手

《畅游世界》系列图书即将付梓，编者嘱我写序。我曾经从事旅游出版工作十余年，对旅游图书有些感觉，在这里谈一点感言，权作交差吧。

人生数十载，不外乎上学、工作、生活三部分内容。上学和工作乐趣不多，压力不少；只有生活（上学和工作之外）能够品尝出些许味道。而这其中，最有意思、最令人向往、最能给人带来欢乐与回味的生活方式便是旅游，尤其对于当今生活节奏快、成本高，工作压力大、收入低，人口密度高、服务差，整天像牛马一样机械地干活的都市人来说，旅游是一副综合的良药，虽不能说包治百病，却是良效多多。记得哲人歌德说过：“大自然是一部伟大的书。”而旅游就是阅读这部大书最为轻松愉悦的方式。一次短暂的旅游，可以使心灵得到长时间的安宁与抚慰；一次遥远的旅游，可以领悟人生的坎坷，体验生命的精彩；一次艰辛的旅游，留下的是难忘的记忆；一次快乐的旅游，带来的更是值得珍藏的财富。总之，旅游陶冶人的情操，愉悦人的身心，给人的生活带来无尽的希望与力量。

一次成功的旅游，需要做好三个阶段的工作：行前准备、途中指引、归来总结，而一本好的旅游指南书都能帮您搞定。虽然说现今的网络发达时代，利用各种固定的、移动的电子设备，可以查询相关旅游信息，方便快捷，但我对这些东西其实并不感冒，起码目前是这样，因为网上的信息东拼西凑、复制粘贴的太多，新兴的数字出版领域从行规建设、人员素质、质量控制等等诸多方面，要比已经发展了近百年的传统纸质图书行业稀松得多，可信度自然也就大打了折扣。数字出版物要想俘住广大读者的心，还有很长的路要走。所以，我建议出游的人们目前携带一本精要实用的纸质旅游指南书，还是明智的选择。