

读者

文摘精华



做最好的
女生 系列

吕长青 主编

丁艳丽 编写

谁说女孩都娇弱

阅读好故事，提升人格修养，做品学兼优的好女孩！

不娇弱、不怯懦，不做温室里的花朵，乐观地创造属于自己的生活。

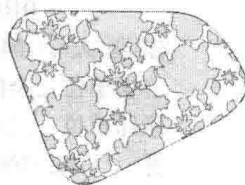
北京工业大学出版社

读者文摘 精华

谁说女孩都娇弱

吕长青/主编 丁艳丽/编写

DUZHE WENZHAI JINGHUA
SHUISHUO NÜHAI DOU JIAORUO



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读者文摘精华·做最好的女生·谁说女孩都娇弱 / 吕长青主编；
丁艳丽编写. —北京：北京工业大学出版社，2017.7（2018.1 重印）
ISBN 978-7-5639-5373-8

I. ①读… II. ①吕… ②丁… III. ①文摘—世界
IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 089859 号

读者文摘精华·谁说女孩都娇弱

主 编：吕长青

编 写：丁艳丽

责任编辑：丁 娜

封面设计：新纪元工作室

出版发行：北京工业大学出版社

（北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124）

010-67391722（传真） bgdcbbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：三河市兴国印务有限公司

开 本：700 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张：12

字 数：147 千字

版 次：2017 年 7 月第 1 版

印 次：2018 年 1 月第 2 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-5373-8

定 价：22.00 元

版权所有 翻印必究

（如发现印装质量问题，请寄回本社发行部调换 010-67391106）

前言

孩子是上天赐予父母最好的礼物，女孩更是父母眼中的小天使，她们美丽、善良、可爱、细腻、温柔、端庄……犹如来到凡间的小仙子，给父母带来贴心与幸福的同时，也给人间带来了快乐与美丽。

女孩不像男孩那样皮实，不像男孩那样喜欢玩冒险性和进攻性的游戏，她们淡雅中透着敏感，静谧中带着任性，善良中含着一丝胆怯，她们钟情于世间一切美好的事物，比如花哨的头饰、漂亮的服装、可爱的洋娃娃……她们像一朵朵含苞待放的花朵，在家人的精心呵护下孕育着无穷的美丽。

爱美之心人皆有之，女孩更甚。尤其在当今这个物质生活极为丰富的时代，更多的花花绿绿装进了女孩的衣橱，更多的瓶瓶罐罐摆上了女孩的梳妆台，更多前卫的东西在女孩身上得以体现，然而，一个女孩的美丽并不仅仅来自这些外在的东西，更多的是来自心灵！

真正美丽的女孩自信而坚强，面对困难与阻碍，她们毫不畏惧，依然高昂着骄傲的头，勇往直前；她们热情、阳光，富有活力，拥有一颗独立而强大的内心，能够开创一种独特的生活方式，过着自己向往的美丽人生。

真正美丽的女孩知性而优雅。古人云：“腹有诗书气自华。”她们爱阅读，喜欢用知识来武装自己的头脑，满足对世界的种种好奇心；她们平和、淡定，不浮不躁，用理智控制冲动的情感，用书香熏陶良好的性格，用雅致提升生活的品位，让自己更趋完美，让生活更加幸福！

真正美丽的女孩温柔而善良。她们心里装着仁爱，眼中满是关怀，坚信世界的美丽、生活的美好；她们真诚、体贴、宽容、大度，用心关爱他人，用理解和包容让生命更加多彩，用博大的胸怀给他人迷途知返的机会。

真正美丽的女孩不抛弃、不放弃，对人生有着执着的追求，不达目的绝不罢休；真正美丽的女孩不怯懦、不偷懒，用良好的习惯梳理自己的生活、修正自己的行为……

总之，女孩真正的美丽是由内而外散发的气质。

本书以古今中外的励志故事为素材，详尽列举了女孩在成长过程中应具备的素质，用通俗易懂的语言、精彩生动的故事来启迪女孩的心智，引领女孩找到人间真情，帮助女孩走向幸福人生。

女孩们，如果你也想成为优雅的小天使、父母眼中的“小棉袄”、大家心目中的小公主，那么就一起来读书吧！



第一辑 给生命注满希望

希望犹如日光，两者皆以光明取胜。前者是荒芜之心的神圣美梦，后者使泥水浮现耀眼的金光。

——魏尔伦

- 女孩想当海洋专家 /2
- 只要你想就能飞起来 /3
- 不言败才能有希望/5
- 有梦想就会有希望/7
- 让她放弃的不是体力 /9
- 命运就在自己手里/10
- 枯树也有奇迹/12
- 希望是生命的全部 /13
- 知道你会来接我的/15
- 寻找梦境的毛毛虫/17
- 目标点燃希望/19
- 点亮自己的心灯 /20
- 拨开迷雾见光明/22

小拇指的预言 /24

永远争第一 /26

一只巴掌也能拍响/27

找到生命的意义/29

容貌不是生命的全部 /31

第二辑 做一名无畏的勇敢者

人的一生中，最光辉的一天并非是功成名就那天，而是从悲叹与绝望中产生对人生的挑战，以勇敢迈向意志那天。

——福楼拜

赶在白人的前头/34

辉煌背后的故事/35

美丽的三纹松鼠/37

到底谁最镇静/38

用行动证明一切/40

战胜内心的恐惧/41

勇敢的小女孩/43

勇于迈出第一步/44

松子砸到小鸡后/46

成功脱险的驴子/48

战胜那只鹅/49

投入风的怀抱/50

只需要一抬腿的勇气 /52

勇敢的傻大鱼/54

他们说这是遗传/56

勇敢地向前再迈出一大步/58

重要的一课/59

第三辑 用磨难治愈玻璃心

不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。

——冯梦龙

美丽的乒坛神话 /63

一双隐形的翅膀/65

盲人调琴师/67

逃到天堂的女孩 /68

我的另一只翅膀/71

劣势也能是优势/73

美丽的追风女孩/75

假结婚的苏菲 /77

理想贵在坚持 /79

露丝心中的演员梦 /80

颗粒无收的原因/82

小公园里的琴声/84

艰难的考试/86

我终于赢了上帝 /88

自信与不自信之间/90

哈利·波特之母 /92

第四辑 转身成就另一番精彩

当上帝关了这扇门，一定会为你打开另一扇门。

——《圣经》

轻装上阵攀高峰/95
一定要学会转身/97
分量更重的金牌/98
灾难也许是转机/100
风雨过后见彩虹/101
没有胳膊还有腿/103
一再上演的故事/105
幻想自己已经成功/106
开启另一扇梦想之门/108
磨难未必是坏事/109
自食其力的女孩/111
不妨换个角度想想/113
不能流泪，就选择微笑/115
被辞退以后/116
你很美，只是你不知道/118
让生命焕发光芒/120

第五辑 心中洒满阳光

假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨，相信吧，快乐之日就会到来。

——普希金

迟了半生的一场舞/123
黑夜使你看得更远/125
笑到最后的选手/126
牢房里看到了星星/128
永不绝望的女孩/130
她这样看待困难/131

学会自己爱自己/133
买瘸狗的女孩/135
不要把自己打折 /136
特殊的障碍赛/138
做好人生选择题 /139
千疮百孔的树叶/141
美丽的天堂鸟花/143
我的绰号叫青蛙/145
用双手走路的女孩/147

第六辑 扮演好自己的角色

人们可以支配自己的命运，若我们受制于人，那错不在命运，而在我们自己。

——莎士比亚

演好自己的角色 /151
那是上天另有安排 /152
使生命余味更悠长/154
我想打破这个记录/156
发挥自己的作用/157
用心跳舞的舞者/159
跌倒了再爬起来/160
美丽的金枪鱼/162
最终的得分/163
没有时间去伤心 /165
心中有个绚丽世界/166
使生活更完美/168

美丽不在身高/169

你的价值一直都在/171

最美的冲刺姿势/172

患了心病的兔子/174

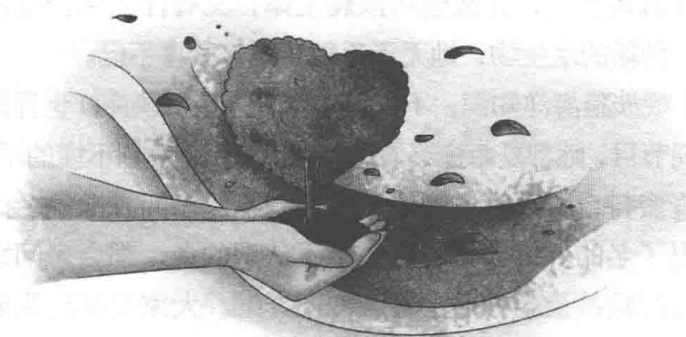
做好自己就行了/175

不可击败的傲然/177

C 第一辑 给生命注满希望

希望犹如日光，两者皆以光明取胜。前者是荒芜之心的神圣美梦，后者使泥水浮现耀眼的金光。

——魏尔伦



女孩想当海洋专家

小靓是一个八岁的北方小女孩，在她很小的时候就喜欢探索海底世界，从来都有问不完的问题，很多时候把爸爸都给问住了。于是，爸爸特意跑到新华书店，买了好多有关海洋知识的图书并搬回了家。

小靓那个高兴劲就别提了，一下子便钻进了海洋世界之中，看着她那入迷的样子，爸爸都笑了。小靓畅游在知识的海洋中，从中认识了许许多多的鱼和形形色色的水生物，什么鱼眼睛长在一侧，什么鱼会飞，什么鱼可以爬上岸，又有什么鱼会变色……每认识一种新的水生物，她无不手舞足蹈，欣喜不已。

小靓涉猎海洋知识，不仅读书本，一些反映海洋世界的动画片和电视节目，她都是每逢必看，而且不盲目，看到不懂的不但去问，还去查资料，所以，小靓的海洋知识不但多而且准确，这在学校也是出了名的。每当小朋友遇到不认识的鱼，都会来问她，她的回答有时候甚至比在书上看到的还详细。大家无不羡慕地称她为“海洋专家”，对此小靓很自豪。

小靓学习海洋类知识除了喜欢之外，还有个梦想，所以，每当大人问她长大后想做什么时，小靓总会毫不犹豫地说：“我想当海洋专家！”而她现在所做的一切，都是在为以后做准备。

尽管小靓从书上学到了很多关于海洋的知识，但她并不满足，她想去看看真正的海，想见见真实的海洋生物。爸爸知道后，便在一个暑假带小靓去了一趟青岛，去看了真正的大海。见到自己日思夜想的大海，小靓兴奋极了，她唱啊跳啊，她和爸爸一起在海边拾贝壳，捡海螺，看潮起潮落，甚至偷偷尝了海水的味道。

之后，爸爸还带小靓去参观了海洋馆，看海豚、海狮等海洋动物的表演，买回了许多许多有关海底世界的图片。

在小靓心中“当海洋专家”的梦想早已生根，所以，她每天都盼望着自己快快长大，能够早日实现梦想，同时更加积极地为实现自己的梦想准备着。

女生悄悄话

目标，是动力，一个没有目标的人是被动的，根本找不到一点儿努力的乐趣；目标，更是方向，一个没有目标的人，只能在人生的旅途上徘徊，永远到达不了任何地方。一个人如果一辈子指望别人推着前进，指着有朝一日好事砸到头上，几乎是妄想的。

只要你想就能飞起来

一百多年前，在一个小山村住着这么一户人家：一对夫妇和两个可爱的女儿。他们靠牧羊为生，父亲经常带着姐妹俩到附近的山坡上放羊。

一天，父女三人又来到山坡上放羊，一群大雁排成“人”字形的队伍，“嘎、嘎”地叫着从天空飞过。望着渐渐飞远的大雁，两个小姑娘心中都升起一股莫名的情绪，她们多么渴望自己也可以像大雁一样在空中自由自在地飞翔啊！可是，她们从来都没有见到过，甚至没有听说过有谁可以在天空飞翔的。

“想什么呢？我的宝贝儿们！”父亲看到女儿们望着天空出神便问。

“我们在看大雁！”小女儿抢先答道。

“爸爸，大雁要飞往哪里？”大女儿问。

父亲想了想，道：“大雁要到很遥远的地方去，那里很温暖，还有很多它们的亲人。它们会在那里安家，度过寒冷的冬天。”

“那它们还回来吗？”小女儿问。

“当然回来，等明年天暖和了，它们就会回来生小宝宝。”父亲道。

大女儿略带一丝惆怅地说：“要是我们也能像它们那样飞起来该多好呀！”

“爸爸，我也想飞起来！”小女儿也说。

牧羊人面带笑容，停了一会儿，道：“只要我的宝贝想，就一定能飞起来。”

两个女儿怀疑地看了父亲一会儿，俏皮地一笑，飞快地向山坡跑去。

山坡上，两姐妹站立在风中，不停地扇动着双臂，她们想像大雁一样飞起来，可是无论她们多么用力，就是飞不起来。于是，她们跑回父亲身边，噘着小嘴，大声道：“爸爸骗人！”

看着女儿们憨态可掬的样子，牧羊人笑了。他抚摸着女儿的头，望着远方的天空，肯定地说：“人的理想是翅膀，目标是方向，有了这两样东西，再加上平时的努力学习，就一定能像大雁一样在天空自由飞翔，去任何想去的地方。”

两姐妹牢牢记住了父亲的话，并一直为理想努力着。十几年之后，她们双双考入著名的大学。再后来，她们真的飞了起来，因为她们发明了飞机的一个重要零部件。

女生悄悄话

正如没有空气，人就不能生存一样，没有目标，人就不会取得成功。

如果你想让自己的人生更加绚烂，那就应该带着梦想一起踏上奋斗旅程。不要担心别人会说什么，没人会嘲笑一个有梦想并为之不懈努力的人，不论你的梦想多么大胆。

不言败才能有希望

王燕是某知名大学新闻系的学生，因一次校内征文活动一下成名，成功进入校报编辑部。四年精彩的大学生活转瞬即逝。王燕与和她的学友们一样，到了择业的关口。

其实，王燕早就开始为这一天的到来做着准备，可是到这个当口还是感到有点儿迷茫，她索性先找一家好的实习单位，就算是为将来打基础。

“实习生又不要钱，白干活还不好找？”怀揣着这样的心思，王燕买了一张地图，兴冲冲地出门了，根据地图上标注的新闻单位地址，一家家找了过去。

“您好，我想到报社实习。”

“你去找热线记者吧。”

“不好意思，这个事总编室说了算，我们做记者的做不了主。”

“你去晚报看看吧，我们早报总编室现在不需要实习生，”

“不好意思，晚报新招了几个实习生，你再去问问早报吧。”

“主任不在，你下午再来吧。”

“哦，正在开会，你明天再来吧。”

.....

一通下来，王燕有点头晕了。可毕竟初生牛犊不怕虎，王燕在

一阵犹豫之后，走进当地一家知名报社。

比起先前的几家，这里简直可以用戒备森严来形容，对方没给她任何机会。尽管七月的天酷热难耐，王燕却打起了持久战，倔强地在报社门外等。每天早上，她都和前台工作人员一起上班，期待着奇迹发生。“你又来啦！”这是后来前台每天见到她必说的一句话。

一天，两天，第三天……前台似乎有些过意不去，终于说出了“内幕”：“去别的地方看看吧，这里没有熟人介绍是进不来的。”去别处？此时，王燕身上已没剩几分钱了，还能去哪呢？所以，她还是一直等。

已经是第五天了，终于有一个记者看不下去了，主动给了王燕一个电话——报社人事处长的电话，王燕心里一阵感激。

“我们现在一般不接受实习生……”人事处长的话让王燕感到身子发软。

“您能不能看看我简历？”王燕依然在做最后的努力。

“那——好吧？”人事处长似乎想了很久才答应。

王燕感动得都要哭出来了，她捂着嘴跑出去，奔向最近的复印店，并以最快的速度送到了报社的传达室。

接下来便是漫长的等待，她计算着时间，一次又一次地打去电话：下午3点钟打去电话，占线；下午3：30处长在开会；下午4：00处长刚刚出去；下午4：15处长还没回来，下午4：30处长终于接了，但说还没有来得及看她的简历。

“处长您抽空看一下吧，我已经在外面等五天了。”王燕急得都要哭了。

“什么？”处长很惊讶，“这些天你一直在报社外面？”

“嗯！”

“你现在到我的办公室来。”处长的口气忽然变得和蔼起来。

王燕被安排到了记者部，手续办完，踏出报社的门，她的眼泪