



北京护理学会
北京医学会骨科学分会
推荐参考书



骨科护士 应知应会



主编 高小雁 秦柳花 高 远



北京大学医学出版社

骨科护士应知应会

主 编 高小雁 秦柳花 高 远

副主编 许蕊凤 鲁雪梅 曹艳霞 孔祥燕

北京大学医学出版社

GUKE HUSHI YINGZHI YINGHUI

图书在版编目 (CIP) 数据

骨科护士应知应会 / 高小雁, 秦柳花, 高远主编

—北京: 北京大学医学出版社, 2018.5 (2019.1 重印)

ISBN 978-7-5659-1782-0

I . ①骨… II . ①高… ②秦… ③高… III . ①骨科学—护理学—问题解答 IV . ① R473.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 070013 号

骨科护士应知应会

主 编: 高小雁 秦柳花 高 远

出版发行: 北京大学医学出版社

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

电 话: 发行部 010-82802230; 图书邮购 010-82802495

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 中煤 (北京) 印务有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 李 娜 责任校对: 金彤文 责任印制: 李 啸

开 本: 889 mm × 1194 mm 1/32 印张: 10.875 字数: 238 千字

版 次: 2018 年 5 月第 1 版 2019 年 1 月第 2 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-1782-0

定 价: 55.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

编委会名单

主 编 高小雁 秦柳花 高 远

副主编 许蕊凤 鲁雪梅 曹艳霞 孔祥燕

编 者 (按姓名汉语拼音排序)

安艳晶	毕 娜	蔡 娟	曹红兵	曹建华	曹 晶
曹艳霞	陈燕梅	陈一秀	程凌燕	崔丽涛	范金艳
冯丽丽	高 凡	高 昶	高小平	高小雁	高艳明
高 远	巩向丽	果秀凌	韩 冰	黄 洁	季长高
贾晶丽	姜 耀	金 薇	金 侠	金 鑫	孔祥燕
雷国华	李爱珍	李春敏	李秀丽	李燕华	梁玉焕
刘名名	刘建梅	刘 伟	刘小华	刘秀梅	刘 研
刘 燕	刘 莹	柳 剑	鲁 楠	鲁雪梅	麻 巍
马殿群	马 蕊	穆 红	彭贵凌	秦柳花	覃 倩
苏 敏	孙胜男	田 园	佟 静	王会轻	王吉英
王 楠	王 欣	王秀均	魏 娜	吴淑华	吴卫东
徐 辉	许蕊凤	闫 杰	杨媛苹	杨华丽	杨京春
杨 坤	杨溪洋	杨 旭	姚晋囡	易祖玲	尹 芳
于 梅	翟亚玲	张 红	张会娟	张 敏	张 然
张 爽	张 新	赵凤娜	甄菊梅	郑桂娟	郑红云
郑群怡					

主编简介



高小雁，主任护师，原北京积水潭医院护理部主任。现任首都医疗骨科医院副院长，中华护理学会第27届骨科护理专业委员会顾问，中华护理学会资深会员，中华护理学会理事，中华护理学会管理专业委员会委员，中国健康促进基金会骨科专病护理专业委员会主任委员，中国非公立医疗机构协会骨科专业委员会常委，中国抗衰老委员会血栓预防专业委员会副主任委员、护理学组组长，中国医疗保健国际交流促进会护理分会骨科学组组长，中华医学会骨科学分会护理学组顾问，中国中西医结合学会骨伤科分会第8届委员会护理专家委员会副主任委员，国家卫建委医管所聘国家级医院评审员，中国医院协会“单病种质量控制”护理专家组成员，亚太地区血栓预防委员会委员，北京护理学会管理委员会委员，北京护理工作协会专家库成员，北京市卫生系列高级职称评审专家，北京医学会骨科学分会护理学组顾问，陕西省西安市护理学会骨科专业委员会名誉主任委员。原中华护理学会第26届骨科护理专业委员会主任委员、中华医学会创伤专业委员会护理学组委员、北京损伤与修复专业委员会护理学组副组长。担任《中华护理杂志》《中华现代护理杂志》《中国护理管理杂志》《中国实用护理杂志》《中华损伤与修复杂志（电子版）》等杂志编委。创办“优玛积水潭伤口学校”。

在核心期刊上发表《脊柱外科护理进展》《脊髓损伤的评估与冲击疗法的护理要点》《PDCA 循环法在压疮管理中的应用》等 100 多篇论文，发表 2 篇 SCI 文章，主要涉及骨科临床护理及护理管理。主编《实用骨科护理及技术》《骨科临床护理思维与实践》《骨科用具护理指南》《积水潭骨科疼痛管理》等多部护理专业书籍。参编了中华医学会主编的中国第一部《中国血栓性疾病防治指南》《医院内静脉血栓栓塞症预防与管理建议》，以及《亚洲院内静脉血栓栓塞症预防指南》。拥有实用新型发明专利三项。

曾担任北京积水潭医院骨科病房护士长、骨科总护士长、护理部副主任、护理部主任。曾在烧伤科、手外科、ICU、眼科、脊柱外科、特需病房以及护理部等多个部门工作。曾在科威特 AL-RAZI 骨科医院的创伤病房及 ICU 工作 3 年。在烧伤护理、眼科护理、脊柱外科护理、手外科护理、创伤护理、重症护理、骨科患者疼痛管理、静脉血栓栓塞症的预防与管理以及临床护理管理等方面，具有扎实的理论基础和丰富的临床经验。能够熟练地用英语进行国际学术交流。

曾前往美国、荷兰、德国、意大利、新加坡、南非、中国香港、中国澳门和中国台湾等地参加骨科护理或护理管理相关培训班。

“TW-5 型多功能温度监测仪的研制及临床应用”获得北京市卫生局科技成果一等奖。2007 年主创及参演的英语情景剧《急诊室的故事》获北京市卫生局、北京市总工会共同颁发的北京市双语活动一等奖。曾荣获北京市“三八红旗手”。曾荣获北京积水潭医院“院级优秀党员”“院级优秀管理干部”“2014 年度北京大学医学科学出版基金”“2015 年度首届全国优秀护理部主任”“好医术 2016 年度优秀讲师”等荣誉。

主编简介



秦柳花，解放军第 306 医院护理部主任，全军脊柱外科中心护理专家，主任护师，研究生学历。现任中国残疾人康复协会肢体残疾康复专业委员会常务委员、护理学组组长，中国健康促进基金会骨科护理专家委员会副主任委员，中国研究型医院学会护理分会理事，中国医药教育协会护理专业委员会常务委员，中华护理学会骨科护理专业委员会专家库成员，中华医学会骨科学分会护理学组委员，全军护理专业委员会常务委员、外科学组副组长，全军骨科专业委员会护理学组副组长，北京护理学会骨科专业委员会副主任委员，北京医学会骨科学分会护理学组副组长。担任《中华护理杂志》《解放军护理杂志》《中华现代护理杂志》等杂志编委。荣获全军医疗成果二等奖、三等奖各 1 项，国家实用新型专利 2 项，北京市科技计划课题 1 项，院级重点科研课题 2 项。第 1 作者发表统计源期刊论文 40 余篇。主编、副主编专著 5 部，参与编写专著 8 部。

从事临床护理及管理工作的 28 年，曾在新加坡国立大学医院接受两年专科护理培训，专注于临床骨科疾病、老年疾病康复、心理及护理管理方面的研究。2008 年荣立三等功 1 次，2011 年被评为“总装‘十一五’岗位练兵先进个人”，多次获巾帼建功先进个人及嘉奖。

主编简介



高远，中国人民解放军总医院骨科护士长，副主任护师。现任中华护理学会第27届骨科护理专业委员会主任委员、中华医学会骨科学分会护理学组副组长、北京医学会骨科学分会护理学组副组长、北京护理学会骨科专业委员会委员、全军骨科专业委员会护理学组副组长、中国医药信息学会护理信息学青年专业委员会副主任委员、中国健康促进基金会骨科护理专家委员会副主任委员、中华医学会创伤学分会护理学组委员兼秘书、北京护理学会骨科专业委员会委员、中国远程医药健康联盟专家指导委员会专家委员。担任《中华现代护理》杂志审稿专家。

承担军委科委重大项目1项、全军课题2项、院级课题4项。获国家实用新型专利10项、中华护理科技二等奖1项、中国人民解放军总医院科技进步二等奖1项、护理创新奖2项。在核心期刊发表论文10余篇，SCI论文5篇，参与编写专著7部。先后主办7期国家及军队继续教育项目。

专注于骨科护理、病区管理、信息化管理、护理教学培训等方面的研究。负责中国人民解放军总医院护理信息化专项工作，担任中国人民解放军总医院卫勤保障分队护士长。完成汶川地区抗震救灾、北京奥运会医疗保健、西沙群岛医疗巡诊等多项重大保障任务。曾荣立“个人三等功”、中国人民解放军总医院“优秀护士长”“个人突出贡献奖”“教学先进个人”等荣誉。

副主编简介



许蕊凤，副主任护师，北京大学第三医院骨科总护士长。现任中华护理学会第27届骨科护理专业委员会副主任委员、北京护理学会骨科专业委员会副主任委员、北京医学会骨科学分会护理学组组长、中华医学会骨科学分会护理学组委员、中国老年学会骨质疏松分会护理学组常委。承担校级科研课题1项、院级科研课题2项。以第1作者身份在统计源期刊上发表护理论文10余篇，主编《实用骨科护理技术》《骨科护士规范操作指南》等护理专著3部，参与编写护理专著10余部。

从事骨科护理及护理管理工作27年，专注于临床骨科疾病护理、骨科康复护理及护理管理方面的研究，积累了丰富的临床护理经验。作为骨科资深护理专家多次在全国、省市级、区级及院级骨科大会上做专题讲座。



鲁雪梅，副主任护师，北京积水潭医院护理部主任。现任中华护理学会第27届骨科护理专业委员会副主任委员、中华护理学会行政管理专业委员会专家库成员、北京护理学会骨科专业委员会主任委员。担任《山东医药》杂志编委。作为副主编参编了《骨科护理用具指南》《骨科临床思维与实践》。在核心期刊发表护理论文多篇。在消化内科、血液科、风湿免疫科、肾内科等疾病护理方面具有扎实的理论基础和丰富的临床经验。



曹艳霞，主任护师，硕士研究生导师。现任中国中医科学院望京医院护理部主任、中华护理学会第 27 届骨科护理专业委员会委员、北京护理学会理事、北京护理学会骨科专业委员会委员、中国中西医结合学会骨科微创专业委员会护理学组组长、北京市中西医结合学会中西医结合护理专业委员会副主任委员、中华中医药学会护理分会常委、世界中医药联合会骨与关节专业委员会副会长、世界中医药联合会护理专业委员会常务理事、中国残疾康复协会肢残康复专业委员会护理学组副组长。担任《护理研究》杂志编委。

获得国家专利 2 项，主持并完成护理科研课题 4 项，参与 11 项科研课题工作。在核心期刊发表学术论文 21 篇，参编著作 7 部。



孔祥燕，主管护师，大学本科学历，北京大学人民医院护理部副主任。曾任骨肿瘤科护士长、创伤骨科护士长。

专业特长：护理质量管理、创伤骨科护理、创伤后功能康复。

社会兼职：中华护理学会第 27 届骨科护理专业委员会委员、中华医学会骨科学分会护理学组委员、中华医学会创伤学分会护理学组常委、北京医学会骨科学分会护理学组副组长、中国健康促进基金会骨病专项基金骨科护理专家委员会委员、中国老年学和老年医学学会骨质疏松分会护理专业委员会常务委员。

序 一



在《骨科护士应知应会》一书即将问世之际，我受本书主编的邀请为本书写序，感到非常欣喜和高兴。

在医学技术迅猛发展的今天，有许多先进的理念和技术日趋成熟，并被广泛应用于临床，骨科护理也是如此。中国共产党第十九次全国代表大会以来，实施健康中国战略、完善国民健康政策、满足人民群众日益增长的对健康的需求已经成为医疗行动的指南，也对骨科医疗和护理提出了更高的要求：从健康中国的高度、从满足人民对健康需求的高度、从学科发展的高度寻求骨科护理学科的构建和发展，而学科建设的一个重要组成部分就是知识体系的建设。《骨科护士应知应会》从骨科基础知识入手，从基本理论知识到临床操作技能，内容简明广泛、贴近临床，是从事骨科临床护理、骨科护理管理及骨科教学的必备参考书。

陈仲强

北京大学国际医院院长
原北京医学会骨科学分会主任委员

序 二



作为从患者入院到出院的全程照顾者、指导者和管理者，护士为患者的诊疗和康复做出了巨大贡献。护士不但要做好临床基础护理工作，还要不断学习专业知识、增加知识储备、拓宽视野、勇于创新，只有这样才能更好地为患者提供全程的、优质的、高效的和连续的服务，适应患者不断增长的对身体健康、幸福生活的美好追求。北京医学会骨科学分会护理学组正是在这样的思想指导下，牵头主编了这本《骨科护士应知应会》。本书在内容上基本涵盖了骨科的所有专业和基础知识，还介绍了骨科护理最前沿的内容，如疼痛管理、静脉血栓栓塞症的预防及护理管理、皮肤管理、快优康复等。全书采用一问一答的形式，知识点清晰，内容全面，信息量大，为临床护士提供了一本易携带、易阅读、易记忆、易实践的好书。

我作为北京医学会骨科学分会的主任委员，对于该书的出版表示衷心的祝贺。希望广大骨科护理人员不忘初心、凝心聚力、砥砺前行，继续为骨科护理事业的持续发展贡献爱心、智慧和力量，为满足患者不断增长的对美好生活的需求而努力！

 姜保国

北京大学人民医院院长
北京医学会骨科学分会主任委员

序 三



随着骨科医学技术的不断发展，脊柱外科、矫形外科、创伤骨科、手外科、骨肿瘤科等专业的专科特色越来越鲜明，部分骨科治疗技术和理念得到了更新，骨科护理知识、技术和理念也随之发生了重大变革，护理在促进患者康复过程中的作用日益突出。由于骨科护理涉及内容广泛、专业性强，要求骨科护理人员必须不断学习专业知识、提高专科技

能，以适应骨科护理学科发展的需要。

《骨科护士应知应会》一书应时而生。此书采用一问一答的形式，内容全面、文字简练，不仅涵盖了骨科护理基础知识、专科护理知识、围术期护理知识，还对骨科常见疾病的康复宣教、骨科护理支具的应用等做了简要的介绍，易于临床护理人员理解、掌握。此书对提高骨科护理人员知识水平，更好地服务患者，推动骨科护理专科化发展将起到积极作用，是从事骨科临床护理、护理管理及教学的参考用书。

在《骨科护士应知应会》出版之际，希望广大骨科护理工作者努力学习，不断开拓创新，将理论与实际工作相结合，为保障患者的身心健康做出更大的贡献！

 李春燕

中华护理学会副理事长
北京市护理控制与改进中心主任
北京护理学会秘书长

前 言

本书是北京医学会骨科学分会护理学组策划和组织编写的一本骨科护理专业书籍，来自北京市 40 多家医院的 90 多名骨科护理人员参与了编写工作，她们均是长期工作在骨科临床一线的护理专家、护士长及高年资护士。她们以循证医学为基础，阅读了大量骨科相关书籍及文献，汲取临床教学经验，总结归纳出临床工作中的常见问题，结合当前骨科护理发展的需求编写了本书。

全书共十一章，包括创伤骨科、脊柱外科、矫形外科、手外科、小儿骨科、运动损伤科、骨与软组织肿瘤科、中医骨科、皮肤管理、快优康复和骨科支具，凝练出约 1400 个问题，从解剖学到病理生理学，从医疗到护理，从西医到中医，从常用仪器到护理用具，内容全面、简明扼要、实用性强，有助于临床护士、进修护士、临床护理管理者以及护理专业学生全面地学习、巩固和强化骨科护理的相关知识点、重点和难点。本书既可以作为骨科护士随时查阅的口袋书指导临床工作，也可以作为专科化培训和考试的参考书。

本书的编写及出版得到了中华护理学会骨科护理专业委员会、北京护理学会骨科学分会，尤其是北京医学会骨科学分会的大力支持和帮助，在此表示衷心感谢！

由于参与编写的人员较多，限于水平，可能存在一些不足之处，恳请各位护理同仁谅解并批评指正。

高小雁 秦柳花 高远

目 录

第一章 创伤骨科

第一节 概述	1
1. 什么是骨折?	1
2. 创伤骨折都包括什么?	1
3. 上肢骨折都包括什么?	1
4. 下肢骨折都包括什么?	1
5. 骨折的常见病因是什么?	1
6. 骨折如何进行分型?	2
7. 骨折后的全身临床表现有哪些?	3
8. 骨折后的局部临床表现有哪些?	3
9. 骨折的特有体征是什么?	3
10. 畸形的定义是什么?	3
11. 什么是反常活动?	3
12. 什么是骨擦音或骨擦感?	3
13. 骨折的辅助检查有哪些?	3
14. 骨折的处理原则是什么?	4
15. 骨折的复位方法有哪些?	4
16. 骨折的固定方法有哪些?	4
17. 骨折的功能锻炼方法有哪些?	4
18. 什么是骨折的解剖复位?	4
19. 什么是骨折的功能复位?	4
20. 骨折的愈合过程分为几期?	5
21. 血肿机化演进期的特点是什么?	5
22. 原始骨痂形成期的特点是什么?	5
23. 骨痂改造塑形期的特点是什么?	5
24. 什么是骨折的畸形愈合?	5
25. 什么是骨折的延迟愈合?	5
26. 什么是骨折不愈合(骨不连)?	5

27. 骨折早期常见并发症有哪些?	6
28. 骨折晚期常见并发症有哪些?	6
29. 骨折患者的护理评估要点是什么?	6
30. 什么是骨筋膜室综合征?	6
31. 骨筋膜室综合征的病因有哪些?	6
32. 骨筋膜室容积骤减的主要原因有哪些?	7
33. 骨筋膜室内容物体积剧增的主要原因有哪些?	7
34. 骨筋膜室综合征的处理原则是什么?	7
35. 骨折愈合的标准是什么?	7
36. 衡量一个人骨质密度高低与否的唯一标准是什么?	7
37. 老年人为了预防骨折是否应该常规补钙?	7

第二节 上肢骨折.....8

一、锁骨骨折.....8

1. 锁骨的解剖学特点是什么?	8
2. 锁骨骨折好发于哪部分人群?	8
3. 锁骨的主要功能有哪些?	8
4. 造成锁骨骨折的原因是什么?	8
5. 锁骨骨折根据解剖部位如何分类?	8
6. 锁骨骨折的好发部位是哪里?	8
7. 锁骨骨折的主要临床表现有哪些?	9
8. 锁骨骨折的治疗方式取决于哪些因素?	9
9. 锁骨骨折的治疗方式有哪些?	9
10. 锁骨骨折的非手术治疗方式及适应证有哪些?	9
11. 锁骨骨折的手术治疗适应证有哪些?	9
12. 锁骨骨折保守治疗应遵循哪些原则?	9
13. 锁骨骨折的手术治疗形式有哪些?	10
14. 锁骨骨折术前体位护理要点有哪些?	10
15. 锁骨骨折术后早期功能锻炼的目的是什么?	10

二、肩锁关节脱位.....10

1. 肩锁关节的解剖结构是什么?	10
2. 肩锁关节的解剖学特点是什么?	10
3. 肩锁关节脱位的病因是什么?	11
4. 肩锁关节脱位的分型、各型特点及其治疗手段是什么?	11
5. 肩锁关节脱位常用的手术治疗方法有哪些?	11
6. 肩锁关节脱位的主要临床表现有哪些?	11

7. 肩锁关节脱位患者术后如何进行功能锻炼?	11
8. 肩锁关节脱位患者术后并发症有哪些?	12
三、肱骨(肱骨干、肱骨髁上)骨折	12
1. 肱骨的解剖学特点是什么?	12
2. 肱骨干骨折与肱骨髁上骨折的特点是什么?	12
3. 肱骨干骨折术前护理要点是什么?	13
4. 肱骨干骨折术后功能锻炼的意义是什么?	13
5. 如何指导肱骨干骨折患者进行术后功能锻炼?	13
6. 肱骨髁上骨折术后常见并发症有哪些?	13
四、尺骨鹰嘴骨折	13
1. 尺骨鹰嘴的解剖学特点是什么?	13
2. 尺骨鹰嘴骨折的定义是什么?	14
3. 尺骨鹰嘴骨折的常见病因是什么?	14
4. 尺骨鹰嘴骨折的分型有哪些?	14
5. 尺骨鹰嘴骨折的临床表现是什么?	14
6. 尺骨鹰嘴骨折的治疗原则是什么?	14
7. 尺骨鹰嘴骨折的治疗方法有哪些?	14
8. 尺骨鹰嘴骨折患者术后体位应注意什么?	15
9. 尺骨鹰嘴骨折术后如何进行功能锻炼?	15
五、尺桡骨骨折	15
1. 尺桡骨骨折的定义是什么?	15
2. 尺桡骨骨折好发于哪些人群?	16
3. 尺桡骨骨折的病因是什么?	16
4. 尺桡骨骨折的临床表现有哪些?	16
5. 尺桡骨骨折手术治疗的适应证是什么?	16
6. 如何预防前臂骨筋膜室综合征?	16
7. 尺桡骨骨折患者术后如何进行功能锻炼?	16
第三节 下肢骨折	17
一、股骨颈骨折	17
1. 股骨的解剖学特点是什么?	17
2. 股骨颈骨折的定义是什么?	17
3. 股骨颈骨折的病因有哪些?	17
4. 股骨颈骨折好发于哪部分人群?	17
5. 股骨头的血液供应源是哪里?	17
6. 股骨颈骨折按骨折线部位分为哪几类?	18