

 全国护士执业资格考试用书

2019

# 全国护士执业资格考试 历年考点精析与避错

全国护士执业资格考试专家组 编

覆盖考纲 全面解读 凸显要点 强化记忆

- ★ 1700余道历年高频考题，每题附深度翔实试题解析
- ★ 扫描封底二维码免费赠送护士习题班20小时视频课程、4000余个必备考点
- ★ 扫描扉页小程序二维码免费赠送历年试题

阿虎医考  
20小时视频课程  
★  
封底赠



中国协和医科大学出版社

全国护士执业资格考试用书

2019年

# 全国护士执业 资格考试历年考点 精析与避错

全国护士执业资格考试专家组 编



微信扫描小程序二维码，赠送历年真题试卷及解析



中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

全国护士执业资格考试历年考点精析与避错. 2019 年 / 全国护士执业资格考试专家组编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2018. 7

ISBN 978-7-5679-1052-2

I. ①全… II. ①全… III. ①护士-资格考试-自学参考资料 IV. ①R192.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 063188 号

全国护士执业资格考试用书

全国护士执业资格考试历年考点精析与避错 (2019 年)

编者: 全国护士执业资格考试专家组  
责任编辑: 张宇 刘胜思

出版发行: 中国协和医科大学出版社  
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260431)

网 址: [www.pumcp.com](http://www.pumcp.com)  
经 销: 新华书店总店北京发行所  
印 刷: 三河市华晨印务有限公司

开 本: 850×1168 1/16 开  
印 张: 28  
字 数: 760 千字  
版 次: 2018 年 7 月第 1 版  
印 次: 2018 年 7 月第 1 次印刷  
定 价: 75.00 元

ISBN 978-7-5679-1052-2

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

## 全国护士执业资格考试用书

# 全国护士执业资格考试历年考点精析与避错

全国护士执业资格考试专家组 编

### 编者名单 (按姓氏笔画排序)

|     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 丁立  | 丁雷  | 丁丝露 | 丁洪磊 | 马超  | 王莞  | 王亮  |
| 王加璐 | 王昊天 | 王桂洋 | 王健仰 | 王海丹 | 王雪丽 | 牛莹  |
| 牛婧雯 | 毛锦龙 | 石娟  | 叶康杰 | 边晓为 | 齐海潮 | 闫卓红 |
| 江璇  | 许文华 | 阮红莲 | 阮杏林 | 牟谦  | 严思益 | 李明  |
| 李娜  | 李超  | 李磊  | 李正红 | 李兆生 | 李宏罡 | 李继彬 |
| 杨栋  | 杨东翔 | 杨永生 | 杨页多 | 杨国勇 | 杨雪莲 | 杨琳琳 |
| 吴春虎 | 邱维  | 何子骏 | 何艳新 | 何康敏 | 沈丽萍 | 陈雪  |
| 陈思凡 | 陈晓清 | 尚雪  | 罗飞  | 金瑾  | 宛莹华 | 屈琪  |
| 南少奎 | 柯小亮 | 柯明辉 | 柏宏军 | 侯亚男 | 姜小梅 | 姜明宇 |
| 姜娉婷 | 贺星  | 骆毅  | 袁晓玢 | 耿蔚  | 耿东伟 | 聂盼  |
| 钱浩  | 徐雯  | 徐慧薇 | 高昕  | 高磊  | 高晓雪 | 郭勇  |
| 郭如峰 | 涂常力 | 黄帅  | 黄韬  | 曹剑  | 曹洋  | 曹庆隽 |
| 龚盟  | 龚雪霄 | 崔立华 | 崔玲玲 | 康宁  | 康治军 | 梁源  |
| 梁志明 | 蒋京  | 韩博  | 童珑  | 曾君玲 | 满高华 | 薛骞  |
| 薛新丽 | 穆含  | 戴惠祥 |     |     |     |     |



全国护士执业资格考试是评价申请护士执业资格者是否具备执业所必需的护理专业知识与工作能力的考试。护士执业资格考试是作为单位聘任相应技术职务的必要依据。护士执业资格考试包括专业实务和实践能力 2 个科目，一次性通过 2 个科目的考试为成绩合格，成绩合格者可申请护士执业注册。自 2017 年起护士执业资格考试实行人机对话考试。人机考试时间于 5 月初举行。考试时间为 3 天，每半天为一个轮次，分为 6 轮依次进行。考生将随时分配至其中一个轮次，参加专业实务和实践能力两个科目的考试。

护士执业资格考试知识庞杂，考察范围广，近年的考试，病例分析题比例不断增加，对大部分考生来说难度大为增加。以往只重视教材的复习方法费时费力，效果又不明显，针对这种情况，建议考生将题目和教材知识点结合复习，可以做到事半功倍的效果，本书正是从这个角度出发，帮助考生提高复习效率，顺利通过考试。

本书完全按照最新大纲编排章节，每题的编写结构为“习题+答案+考点+解析+避错”，题型全面，题量丰富，并重点突出。“解析”部分，我们总结了许多有用的学习方法和解题技巧，帮助考生整理出解题的思路，提高应试能力；“避错”部分能帮助考生在复习过程中认识到自身知识结构的不足之处，并提醒考生该怎么针对易错点进行辨别，使考生在考试中不犯错或者少犯错。

作为本书的免费增值服务，大家可以加入 QQ 群 322143897 或者 [www.ahuyikao.com](http://www.ahuyikao.com)，本书作者们将在那里给大家免费答疑解惑，以作为我们对购买本书的读者的感谢！

由于编写时间及编者水平有限，不当之处恳请各位同仁和考生批评指正。衷心感谢！

编 者  
2018 年 6 月



|                        |         |
|------------------------|---------|
| <b>第一章 基础护理知识和技能</b>   | ( 1 )   |
| 考点: 护理程序               | ( 1 )   |
| 考点: 护士的职业防护            | ( 4 )   |
| 考点: 医院和住院环境            | ( 5 )   |
| 考点: 入院和出院病人的护理         | ( 8 )   |
| 考点: 卧位和安全的护理           | ( 13 )  |
| 考点: 医院内感染的预防和控制        | ( 17 )  |
| 考点: 病人的清洁护理            | ( 25 )  |
| 考点: 生命体征的评估            | ( 32 )  |
| 考点: 病人饮食的护理            | ( 40 )  |
| 考点: 冷热疗法               | ( 43 )  |
| 考点: 排泄护理               | ( 46 )  |
| 考点: 药物疗法和过敏试验法         | ( 53 )  |
| 考点: 静脉输液和输血法           | ( 61 )  |
| 考点: 标本采集               | ( 65 )  |
| 考点: 病情观察和危重患者的抢救       | ( 69 )  |
| 考点: 水、电解质、酸碱平衡失调病人的护理  | ( 74 )  |
| 考点: 临终病人的护理            | ( 75 )  |
| 考点: 医疗和护理文件的书写         | ( 77 )  |
| <b>第二章 循环系统疾病病人的护理</b> | ( 81 )  |
| 考点: 循环系统解剖生理           | ( 81 )  |
| 考点: 心功能不全病人的护理         | ( 81 )  |
| 考点: 心律失常病人的护理          | ( 86 )  |
| 考点: 先天性心脏病病人的护理        | ( 90 )  |
| 考点: 高血压病人的护理           | ( 95 )  |
| 考点: 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理  | ( 99 )  |
| 考点: 心脏瓣膜病病人的护理         | ( 106 ) |

|                              |              |
|------------------------------|--------------|
| 考点：感染性心内膜炎病人的护理 .....        | (109)        |
| 考点：心肌疾病病人的护理 .....           | (110)        |
| 考点：心包疾病病人的护理 .....           | (113)        |
| 考点：周围血管疾病病人的护理 .....         | (114)        |
| 考点：心脏骤停病人的护理 .....           | (116)        |
| <b>第三章 消化系统疾病病人的护理 .....</b> | <b>(119)</b> |
| 考点：消化系统生理解剖 .....            | (119)        |
| 考点：口炎病人的护理 .....             | (119)        |
| 考点：慢性胃炎病人的护理 .....           | (120)        |
| 考点：消化性溃疡病人的护理 .....          | (122)        |
| 考点：溃疡性结肠炎病人的护理 .....         | (127)        |
| 考点：小儿腹泻病人的护理 .....           | (127)        |
| 考点：肠梗阻病人的护理 .....            | (132)        |
| 考点：急性阑尾炎病人的护理 .....          | (135)        |
| 考点：腹外疝病人的护理 .....            | (137)        |
| 考点：痔病人的护理 .....              | (140)        |
| 考点：肛瘘病人的护理 .....             | (142)        |
| 考点：直肠肛管周围脓肿病人的护理 .....       | (143)        |
| 考点：肝硬化病人的护理 .....            | (144)        |
| 考点：细菌性肝脓肿病人的护理 .....         | (148)        |
| 考点：肝性脑病病人的护理 .....           | (149)        |
| 考点：胆道感染病人的护理 .....           | (152)        |
| 考点：胆道蛔虫病病人的护理 .....          | (152)        |
| 考点：胆石症病人的护理 .....            | (153)        |
| 考点：急性胰腺炎病人的护理 .....          | (157)        |
| 考点：上消化道大量出血病人的护理 .....       | (160)        |
| 考点：慢性便秘病人的护理 .....           | (163)        |
| 考点：急腹症病人的护理 .....            | (163)        |
| <b>第四章 呼吸系统疾病病人的护理 .....</b> | <b>(166)</b> |
| 考点：呼吸系统的解剖生理 .....           | (166)        |
| 考点：急性感染性喉炎病人的护理 .....        | (166)        |
| 考点：急性支气管炎病人的护理 .....         | (167)        |
| 考点：肺炎病人的护理 .....             | (168)        |
| 考点：支气管扩张病人的护理 .....          | (175)        |
| 考点：慢性阻塞性肺疾病病人的护理 .....       | (177)        |
| 考点：支气管哮喘病人的护理 .....          | (182)        |

|                                   |              |
|-----------------------------------|--------------|
| 考点: 慢性肺源性心脏病病人的护理 .....           | (187)        |
| 考点: 血气胸病人的护理 .....                | (189)        |
| 考点: 呼吸衰竭病人的护理 .....               | (190)        |
| 考点: 急性呼吸窘迫综合征病人的护理 .....          | (193)        |
| <b>第五章 传染病病人的护理 .....</b>         | <b>(195)</b> |
| 考点: 传染病概述 .....                   | (195)        |
| 考点: 麻疹病人的护理 .....                 | (196)        |
| 考点: 水痘病人的护理 .....                 | (197)        |
| 考点: 流行性腮腺炎病人的护理 .....             | (198)        |
| 考点: 病毒性肝炎病人的护理 .....              | (199)        |
| 考点: 艾滋病病人的护理 .....                | (200)        |
| 考点: 流行性乙型脑炎病人的护理 .....            | (200)        |
| 考点: 猩红热病人的护理 .....                | (202)        |
| 考点: 中毒型细菌性痢疾病人的护理 .....           | (203)        |
| 考点: 流行性脑脊髓膜炎病人的护理 .....           | (203)        |
| 考点: 结核病人的护理 .....                 | (204)        |
| <b>第六章 皮肤及皮下组织疾病病人的护理 .....</b>   | <b>(209)</b> |
| 考点: 皮肤及皮下组织化脓性感染病人的护理 .....       | (209)        |
| 考点: 手部急性化脓性感染病人的护理 .....          | (212)        |
| <b>第七章 妊娠、分娩和产褥期疾病病人的护理 .....</b> | <b>(214)</b> |
| 考点: 女性生殖系统解剖与生理 .....             | (214)        |
| 考点: 妊娠期妇女的护理 .....                | (218)        |
| 考点: 分娩期妇女的护理 .....                | (223)        |
| 考点: 产褥期妇女的护理 .....                | (231)        |
| 考点: 流产病人的护理 .....                 | (235)        |
| 考点: 早产病人的护理 .....                 | (236)        |
| 考点: 过期妊娠病人的护理 .....               | (237)        |
| 考点: 妊娠期高血压疾病病人的护理 .....           | (237)        |
| 考点: 异位妊娠病人的护理 .....               | (238)        |
| 考点: 胎盘早剥病人的护理 .....               | (239)        |
| 考点: 前置胎盘病人的护理 .....               | (240)        |
| 考点: 羊水量异常病人的护理 .....              | (241)        |
| 考点: 多胎妊娠和巨大胎儿病人的护理 .....          | (241)        |
| 考点: 胎儿窘迫病人的护理 .....               | (242)        |
| 考点: 胎膜早破病人的护理 .....               | (243)        |
| 考点: 妊娠期合并症病人的护理 .....             | (244)        |

|                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| 考点：产力异常病人的护理 .....             | (247)        |
| 考点：产道异常病人的护理 .....             | (247)        |
| 考点：胎位异常病人的护理 .....             | (248)        |
| 考点：产后出血病人的护理 .....             | (248)        |
| 考点：子宫破裂病人的护理 .....             | (249)        |
| 考点：产褥感染病人的护理 .....             | (249)        |
| 考点：晚期产后出血病人的护理 .....           | (251)        |
| <b>第八章 新生儿与新生儿疾病的护理 .....</b>  | <b>(253)</b> |
| 考点：正常新生儿的护理 .....              | (253)        |
| 考点：早产儿的护理 .....                | (254)        |
| 考点：新生儿窒息的护理 .....              | (255)        |
| 考点：新生儿缺氧缺血性脑病的护理 .....         | (258)        |
| 考点：新生儿颅内出血的护理 .....            | (258)        |
| 考点：新生儿黄疸的护理 .....              | (259)        |
| 考点：新生儿寒冷损伤综合征的护理 .....         | (261)        |
| 考点：新生儿脐炎的护理 .....              | (262)        |
| 考点：新生儿低血糖的护理 .....             | (263)        |
| 考点：新生儿低钙血症的护理 .....            | (263)        |
| <b>第九章 泌尿生殖系统疾病病人的护理 .....</b> | <b>(264)</b> |
| 考点：泌尿系统的解剖生理 .....             | (264)        |
| 考点：肾小球肾炎病人的护理 .....            | (264)        |
| 考点：肾病综合征病人的护理 .....            | (268)        |
| 考点：慢性肾衰竭病人的护理 .....            | (270)        |
| 考点：急性肾衰竭病人的护理 .....            | (271)        |
| 考点：尿石症病人的护理 .....              | (272)        |
| 考点：泌尿系统损伤病人的护理 .....           | (272)        |
| 考点：尿路感染病人的护理 .....             | (273)        |
| 考点：前列腺增生病人的护理 .....            | (274)        |
| 考点：外阴炎病人的护理 .....              | (275)        |
| 考点：阴道炎病人的护理 .....              | (275)        |
| 考点：宫颈炎和盆腔炎病人的护理 .....          | (278)        |
| 考点：功能失调性子宫出血病人的护理 .....        | (279)        |
| 考点：痛经病人的护理 .....               | (280)        |
| 考点：围绝经期综合征病人的护理 .....          | (280)        |
| 考点：子宫内膜异位症病人的护理 .....          | (281)        |
| 考点：子宫脱垂病人的护理 .....             | (283)        |

|                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| 考点: 急性乳腺炎病人的护理 .....                 | (283)        |
| <b>第十章 精神障碍病人的护理 .....</b>           | <b>(285)</b> |
| 考点: 精神障碍症状学 .....                    | (285)        |
| 考点: 精神分裂症病人的护理 .....                 | (285)        |
| 考点: 抑郁症病人的护理 .....                   | (286)        |
| 考点: 焦虑症病人的护理 .....                   | (288)        |
| 考点: 强迫症病人的护理 .....                   | (289)        |
| 考点: 分离(转换)性障碍病人的护理 .....             | (290)        |
| 考点: 睡眠障碍病人的护理 .....                  | (290)        |
| 考点: 阿尔茨海默病病人的护理 .....                | (291)        |
| <b>第十一章 损伤、中毒病人的护理 .....</b>         | <b>(293)</b> |
| 考点: 创伤病人的护理 .....                    | (293)        |
| 考点: 烧伤病人的护理 .....                    | (295)        |
| 考点: 咬伤病人的护理 .....                    | (299)        |
| 考点: 腹部损伤病人的护理 .....                  | (299)        |
| 考点: 一氧化碳中毒病人的护理 .....                | (301)        |
| 考点: 有机磷中毒病人的护理 .....                 | (302)        |
| 考点: 镇静催眠药中毒病人的护理 .....               | (302)        |
| 考点: 酒精中毒病人的护理 .....                  | (303)        |
| 考点: 中暑病人的护理 .....                    | (303)        |
| 考点: 淹溺病人的护理 .....                    | (304)        |
| 考点: 细菌性食物中毒病人的护理 .....               | (304)        |
| 考点: 小儿气管异物病人的护理 .....                | (305)        |
| 考点: 破伤风病人的护理 .....                   | (305)        |
| 考点: 肋骨骨折病人的护理 .....                  | (307)        |
| 考点: 常见四肢骨折病人的护理 .....                | (309)        |
| 考点: 骨盆骨折病人的护理 .....                  | (310)        |
| 考点: 颅骨骨折病人的护理 .....                  | (311)        |
| <b>第十二章 肌肉骨骼系统和结缔组织疾病病人的护理 .....</b> | <b>(313)</b> |
| 考点: 腰腿痛和颈肩痛病人的护理 .....               | (313)        |
| 考点: 骨和关节化脓性感染病人的护理 .....             | (313)        |
| 考点: 脊柱与脊髓损伤病人的护理 .....               | (314)        |
| 考点: 关节脱位病人的护理 .....                  | (314)        |
| 考点: 风湿热病人的护理 .....                   | (314)        |
| 考点: 类风湿关节炎病人的护理 .....                | (315)        |
| 考点: 系统性红斑狼疮病人的护理 .....               | (317)        |

|                                     |              |
|-------------------------------------|--------------|
| 考点：骨质疏松症病人的护理 .....                 | (320)        |
| <b>第十三章 肿瘤病人的护理 .....</b>           | <b>(321)</b> |
| 考点：食管癌病人的护理 .....                   | (321)        |
| 考点：胃癌病人的护理 .....                    | (322)        |
| 考点：原发性肝癌病人的护理 .....                 | (323)        |
| 考点：胰腺癌病人的护理 .....                   | (325)        |
| 考点：大肠癌病人的护理 .....                   | (327)        |
| 考点：肾癌病人的护理 .....                    | (328)        |
| 考点：膀胱癌病人的护理 .....                   | (329)        |
| 考点：子宫颈癌病人的护理 .....                  | (329)        |
| 考点：子宫肌瘤病人的护理 .....                  | (332)        |
| 考点：卵巢癌病人的护理 .....                   | (333)        |
| 考点：绒毛膜癌病人的护理 .....                  | (334)        |
| 考点：葡萄胎及侵蚀性葡萄胎病人的护理 .....            | (335)        |
| 考点：白血病病人的护理 .....                   | (337)        |
| 考点：骨肉瘤病人的护理 .....                   | (342)        |
| 考点：颅内肿瘤病人的护理 .....                  | (343)        |
| 考点：乳腺癌病人的护理 .....                   | (344)        |
| 考点：子宫内膜癌病人的护理 .....                 | (345)        |
| 考点：原发性支气管肺癌病人的护理 .....              | (346)        |
| <b>第十四章 血液、造血器官及免疫疾病病人的护理 .....</b> | <b>(349)</b> |
| 考点：血液及造血系统的解剖结构和生理功能 .....          | (349)        |
| 考点：缺铁性贫血病人的护理 .....                 | (349)        |
| 考点：营养性巨幼细胞贫血病人的护理 .....             | (352)        |
| 考点：再生障碍性贫血病人的护理 .....               | (352)        |
| 考点：血友病病人的护理 .....                   | (355)        |
| 考点：特发性血小板减少性紫癜病人的护理 .....           | (356)        |
| 考点：弥散性血管内凝血病人的护理 .....              | (357)        |
| 考点：过敏性紫癜病人的护理 .....                 | (357)        |
| <b>第十五章 内分泌、营养及代谢疾病病人的护理 .....</b>  | <b>(358)</b> |
| 考点：内分泌系统的解剖与功能 .....                | (358)        |
| 考点：单纯性甲状腺肿病人的护理 .....               | (358)        |
| 考点：甲状腺功能亢进症病人的护理 .....              | (359)        |
| 考点：甲状腺功能减退症病人的护理 .....              | (363)        |
| 考点：库欣综合征病人的护理 .....                 | (364)        |
| 考点：糖尿病病人的护理 .....                   | (365)        |

|                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| 考点：痛风病人的护理 .....               | (370)        |
| 考点：营养不良病人的护理 .....             | (370)        |
| 考点：小儿维生素 D 缺乏性佝偻病病人的护理 .....   | (373)        |
| 考点：小儿维生素 D 缺乏性手足搐搦症病人的护理 ..... | (374)        |
| <b>第十六章 神经系统疾病病人的护理 .....</b>  | <b>(377)</b> |
| 考点：神经系统解剖与生理概要 .....           | (377)        |
| 考点：颅内压增高与脑疝病人的护理 .....         | (377)        |
| 考点：头皮损伤病人的护理 .....             | (378)        |
| 考点：脑损伤病人的护理 .....              | (379)        |
| 考点：脑血管疾病病人的护理 .....            | (380)        |
| 考点：三叉神经痛病人的护理 .....            | (384)        |
| 考点：急性脱髓鞘性多发性神经炎病人的护理 .....     | (384)        |
| 考点：帕金森病病人的护理 .....             | (384)        |
| 考点：癫痫病人的护理 .....               | (385)        |
| 考点：化脓性脑膜炎病人的护理 .....           | (386)        |
| 考点：病毒性脑膜炎病人的护理 .....           | (388)        |
| 考点：小儿惊厥病人的护理 .....             | (389)        |
| <b>第十七章 生命发展保健 .....</b>       | <b>(391)</b> |
| 考点：计划生育 .....                  | (391)        |
| 考点：孕期保健 .....                  | (394)        |
| 考点：生长发育 .....                  | (395)        |
| 考点：小儿保健 .....                  | (399)        |
| 考点：青春期保健 .....                 | (403)        |
| 考点：妇女保健 .....                  | (405)        |
| 考点：老年保健 .....                  | (406)        |
| <b>第十八章 中医基础知识 .....</b>       | <b>(408)</b> |
| <b>第十九章 法规与护理管理 .....</b>      | <b>(411)</b> |
| 考点：与护士执业注册相关的法律法规 .....        | (411)        |
| 考点：与护士临床工作相关的法律法规 .....        | (412)        |
| 考点：医院护理管理的组织原则 .....           | (415)        |
| 考点：临床护理工作组织结构 .....            | (416)        |
| 考点：医院常用的护理质量标准 .....           | (416)        |
| 考点：医院护理质量缺陷及管理 .....           | (418)        |
| <b>第二十章 护理伦理 .....</b>         | <b>(419)</b> |
| 考点：护士执业中的伦理和行为准则 .....         | (419)        |
| 考点：护士的权利与义务 .....              | (420)        |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 考点：病人的权利与义务 .....     | (422) |
| 第二十一章 人际沟通 .....      | (424) |
| 考点：概述 .....           | (424) |
| 考点：护理工作中的人际关系沟通 ..... | (424) |
| 考点：护理工作中的语言沟通 .....   | (428) |
| 考点：护理工作中的非语言沟通 .....  | (431) |
| 考点：护理工作中礼仪要求 .....    | (432) |

## 第一章 基础护理知识和技能

## 考点：护理程序

## 【A1 型题】

## 1. 属于健康性护理诊断的是

- A. 语言沟通障碍
- B. 清理呼吸道无效
- C. 有室息的危险
- D. 母乳喂养有效
- E. 活动无耐力

【答案】 D

【考点】 护理诊断

【解析】 健康的护理诊断是对个体、家庭或社区服务对象具有的达到更高健康水平潜能的描述，如“……有效”。故本题选 D。

【避错】 本题部分考生易误选 C，有室息的危险属于潜在性护理诊断范畴，指的是目前潜伏在患者身上的某种危险因素，如果不能及时给予处理则会影响患者健康。而健康性护理诊断是指患者由目前的一种健康水平向更高健康水平发展的一种状态。

## 2. 对患者进行健康教育属于

- A. 独立性护理措施
- B. 非独立性护理措施
- C. 协作性护理措施
- D. 依赖性护理措施
- E. 辅助性护理措施

【答案】 A

【考点】 护理计划中设定护理计划

【解析】 护理措施可分为依赖性护理措施，独立性护理措施和协作性护理措施。所谓依赖性护理措施，指的是护士遵医嘱执行的具体措施；独立性护理措施，是指护士在职责范围内，根据搜集的资料，经过独立思考、判断所决定的措施；协作性护理措施，即护士与其他医务人员之间合作完成的护理活动。故健康教育属于独立性护理措施，本题选 A。

【避错】 本题部分考生易误选 C，协作性护

理措施指的是护士与其他医务人员合作完成的一种活动，如护士协助医院营养师针对患者具体病情为其配餐的活动。而对患者进行健康教育则是在护士职责范围内并可以独立进行的一种活动。

## 3. 组成护理程序框架的理论是

- A. 人的基本需要论
- B. 系统论
- C. 方法论
- D. 信息交流论
- E. 解决问题论

【答案】 B

【考点】 护理程序的概念

【解析】 人的基本需要论是行为科学的理论之一；方法论，就是人们认识世界、改造世界的一般方法，是人们用什么样的方式、方法来观察事物和处理问题；只有系统论是组成护理程序框架理论的唯一理论，所以选项 B 是正确的。

【避错】 本题考生易误选 A 项，人的基本需要理论为预见患者的需要提供了理论基础，并不是护理程序的框架理论，所以 A 项错误。

## 4. 医院分级护理级别划分的依据是

- A. 病情
- B. 病种
- C. 年龄
- D. 性别
- E. 自理能力

【答案】 A

【考点】 医院分级护理

【解析】 分级护理是根据对病人病情的轻、重、缓、急及病人自理能力的评估，给予不同级别的护理。所以选 A。分级护理与病种、年龄、性别无关，所以 B、C、D 错误。

【避错】 本题容易误选 E。分级护理是根据病人病情的严重程度及病人自理能力的评估，给予不同级别的护理，其中最重要的是病情的严重程度。

5. 关于护理程序的论述, 正确的概念是

- A. 是一种护理工作的分工类型
- B. 是一种护理工作的简化形式
- C. 是一种系统地解决护理问题的方法
- D. 是一种技术操作的程序
- E. 是一种护理活动的循环过程

【答案】 C

【考点】 护理程序的概念

【解析】 护理程序是以促进和恢复患者的健康为目标所进行的一系列有目的、有计划的护理活动, 是一个综合的、动态的、具有决策和反馈功能的过程, 是对护理对象进行主动、全面的整体护理, 使其达到最佳健康状态。它是一种系统地解决问题的方法, 是护士为服务对象提供护理服务时所应用的工作程序。本题答案为 C。

【避错】 本题易误选 D 项, 护理程序包括交流能力和技巧、操作技术的程序等多方面的内容, 是一种系统地解决问题的方法, 不单单是一种操作技术程序, 故 D 项错误。

6. 关于客观资料的记录, 正确的是

- A. 每天排尿 4~5 次, 量中等
- B. 咳嗽剧烈, 有大量黏痰
- C. 每天饮白开水 4~5 次, 每次约 200ml
- D. 每餐主食 2 碗, 一日 3 餐
- E. 发热 2 天, 午后明显

【答案】 C

【考点】 客观资料记录

【解析】 资料记录的范围包括患者的主要表现及症状、生活习惯、饮食 (包括饮食习惯、胃纳状况、有无偏食)、睡眠 (每天休息多少小时, 白天精力是否充沛)、大小便 (次数、量及性状) 等。只有 C 项描述了具体的量, 故本题选 C。

【避错】 客观资料的记录要及时、客观、完整。“中等”“大量”“碗”“发热”等均是宽泛的量词, 容易让人疑惑, 不够具体。

7. 对患者进行心理社会评估采用的最主要方法是

- A. 体格检查
- B. 交谈和观察
- C. 心理社会测试
- D. 阅读相关资料
- E. 使用疼痛评估工具

【答案】 B

【考点】 心理社会评估的方法

【解析】 心理社会评估的方法包括观察和交谈。观察: 是护士进行任何护理活动中应掌握的技巧, 它是一切科学工作的基础, 要靠知识、兴趣、注意和技巧来取得; 交谈: 目的是为制定护理计划收集资料; 控制: 是在专业范围以内的交谈内容, 运用心理社会概念, 对病人要尊重。故本题选 B。

【避错】 本题易误选 C 项。心理社会测试: 心理社会评估可采用的方法之一, 不是护士评估患者心理的主要方法。体格检查: 是对患者身体状况进行评估的方法; 阅读相关资料: 心理社会评估可采用的方法之一; 使用疼痛评估工具: 评估患者舒适程度的方法。

8. 护理诊断指出护理方向, 有利于

- A. 收集客观资料
- B. 制订护理措施
- C. 实施护理措施
- D. 进行护理评估
- E. 修改护理计划

【答案】 B

【考点】 护理诊断的意义

【解析】 护理诊断是对一个人生命过程中的生理、心理、社会文化、发展及精神方面所出现的健康问题反应的说明, 这些健康问题的反应属于护理职责范畴, 可以用护理的方法来解决; 是叙述患者由于病理状态所引起的人的行为反应, 其目的是为了制订、实施护理计划以解决患者现存的或潜在的健康问题。故护理诊断有利于制订护理措施。故本题选 B。

【避错】 本题易误选 C 项, 护理措施的实施是在护理计划制订完善后的步骤, 所以 C 项错误。护理诊断目的是为了制订、实施护理计划以解决健康问题。首先利于制订护理计划。

【A2 型题】

9. 患者, 男, 30 岁。7 小时前行阑尾切除术, 现患者主诉下腹胀痛, 护士观察其下腹膀胱区隆起, 该患者最主要的护理问题是

- A. 便秘
- B. 有感染的危险
- C. 疼痛
- D. 尿潴留
- E. 体液过多

【答案】 D

【考点】 术后护理

【解析】 尿潴留是术后常见的不适之一，体征为下腹胀痛，膀胱膨隆。对术后 6~8 小时尚未排尿或虽排尿但尿量较少者，应在耻骨上区叩诊检查，明确有无尿潴留。故选 D。

【避错】 本题易错选 B。主要的护理问题是患者目前最主要、最紧急的护理问题，有感染的危险是术后的潜在并发症，题干中没有提示患者有感染的征象。

10. 某急性白血病患者，因“乏力、食欲缺乏、消瘦 1 个月余，伴发热 1 周”收入院。行化疗后出现恶心，但无呕吐。血常规检查：白细胞  $2 \times 10^9/L$ ，血小板  $150 \times 10^9/L$ 。该患者的护理问题不包括

- A. 潜在的感染
- B. 营养失调：低于机体需要量
- C. 活动无耐力
- D. 舒适的改变：发热、恶心
- E. 潜在的颅内出血

【答案】 E

【考点】 护理程序和护理诊断

【解析】 病人白细胞低于正常值，存在发生感染的风险，A 正确。病人乏力、食欲减退、消瘦可见处于营养失调状态，因此 B、C 两项正确。由于发热、恶心导致舒适的改变，D 也正确。白细胞低于正常范围，血小板在正常范围内，因此目前不会发生颅内出血。故本题选 E。

【避错】 本题部分考生易误选 D。由发热、恶心这些不适引起的患者舒适度减弱也属于患者目前存在的护理问题，考生容易误认为舒适的改变不在护理问题的范围内而错选 D。仅从 E 选项本身来看，潜在的颅内出血属于护理问题，但题干中患者血小板的值为  $150 \times 10^9/L$ ，参照正常成人血小板为  $(100 \sim 300) \times 10^9/L$  便可知该患者并无颅内出血的潜在危险。

11. 患者，男，72 岁。因右下肢股骨颈骨折入院，给予患肢持续牵引复位。病人情绪紧张，主诉患肢疼痛，评估病人后，护士应首先解决的健康问题是

- A. 躯体移动障碍
- B. 焦虑
- C. 生活自理缺陷

D. 疼痛

E. 有皮肤完整性受损的危险

【答案】 D

【考点】 护理评估

【解析】 对于下肢股骨颈骨折患者会出现焦虑与疼痛，首先要解决的问题应是疼痛，疼痛是第五大生命体征，疼痛如果不能得到及时控制，还会引起一系列生理、心理、行为反应。本题选 D。

【避错】 部分考生易误选 B。认为患者目前情绪紧张，可能会加重患肢疼痛，也不利于患者的康复，是需要解决的健康问题之一，但不是首要问题。

【A3/A4 型题】

(12~13 题共用题干)

患者，男，40 岁。汉族，教师。以“心慌、气短、疲乏”为主诉入院。护士入院评估：P120 次/分，BP70/46mmHg，脉搏细弱，口唇发绀，呼吸急促，患者自制力差、便秘。此外还收集了患者的既往病史、家庭关系、排泄等资料。

12. 以下属于患者主观资料的是

- A. P120 次/分，心慌、气短
- B. 心慌、气短、脉搏细弱
- C. P120 次/分，BP70/46mmHg，脉搏细弱
- D. 心慌、疲乏、口唇发绀
- E. 心慌、气短、疲乏

【答案】 E

【考点】 患者的主观资料范畴

【解析】 患者的一般资料有主观资料和客观资料之分，其中通过问诊获得的资料为主观资料。病人感受到的不适或痛苦的异常感觉或病态改变如头痛、乏力、恶心等称为症状，症状是主观资料的重要组成部分，可为确认护理诊断提供主观依据。以上各选项中，A、B、C 各项中均包含有生命体征资料，而 D 项口唇发绀是护士通过视诊收集到的资料，因此均不属于主观资料。故本题选 E。

【避错】 本题部分考生易误选 D，由于口唇发绀不在生命体征范畴内，因此考生容易将其看作是主观资料。但是口唇发绀这一症状是护士通过视诊收集而来的资料，属于客观资料。

13. 患者应该优先解决的问题是

- A. 低效性呼吸型态：发绀、呼吸急促
- B. 语言沟通障碍
- C. 便秘
- D. 营养失调
- E. 潜在并发症：心律不齐

【答案】 A

【考点】 护理问题

【解析】 护理诊断或护理问题的排序就是将列出的护理诊断/问题按其重要性和紧迫性排出主次，一般将威胁最大的问题放在首位，其他依次排列，主要可分为首优问题、中优问题和次优问题。首优问题一般是指会威胁生命，需要立即解决的问题。如：清理呼吸道异物、有暴力行为的危险、体液严重不足等。在紧急情况下，可以同时存在几个首优问题。故联系以上各选项，本题选 A。

【避错】 本题部分考生易误选 E，心律不齐为严重的潜在并发症，严重时可危及生命，因此考生易认为应优先解决此问题而错选 E。但是由题干可知，此时解决呼吸困难问题更为紧迫。

(14~15 题共用题干)

患者，女，60 岁。因 3 小时前胸骨后压榨样疼痛发作，伴呕吐、冷汗及濒死感而入院，护理体检：神清合作，心率 112 次/分，律齐，交替脉，心电图检查显示有急性广泛性前壁心肌梗死。

14. 患者存在的最主要护理问题是

- A. 活动无耐力
- B. 心输出量减少
- C. 体液量过多
- D. 潜在心律失常
- E. 潜在感染

【答案】 D

【考点】 护理诊断

【解析】 护理诊断是对病人现有的或潜在的

身心健康问题的描述，这些问题是在护理工作范围内，护士有责任、有能力进行处理的。活动无耐力、潜在感染不是目前主要的护理问题，心输出量减少、体液量过多是相关因素，不是护理诊断。存在心肌梗死的患者当前危及生命的护理问题是潜在的心律失常，故本题答案选 D。

【避错】 部分考生易错选 A，活动无耐力是心肌梗死的常见护理诊断，致命性心律失常若不能被及时发现和处理，可能发生猝死。心肌梗死急性期应严密心电监测，及时发现心率和心律的变化。

15. 首要的护理措施是

- A. 吸氧
- B. 监测生命体征
- C. 建立静脉通路
- D. 绝对卧床休息
- E. 心理护理

【答案】 D

【考点】 心肌梗死患者护理措施

【解析】 一旦诊断心肌梗死，要做好心理及基础护理。例如，绝对卧床休息：休息可减少心肌耗氧量，促进心肌愈合；生命体征的监测：病情变化快，病死率高，因此患者加强 48 小时内的监护，加强基础护理；氧气供给：氧气吸入可改善心肌缺氧状况，减轻心绞痛；保持血压正常稳定；加强心理护理饮食护理；保持大、小便畅通等。主次顺序为：绝对卧床休息、吸氧、建立静脉通路、监测生命体征、心理护理。本题答案为 D。

【避错】 本题易误选 B，心肌梗死病情变化快，病死率高，因此加强对患者 48 小时内的监护，监测生命体征固然重要，但在心肌梗死早期，绝对卧床休息是其他操作的先决条件，所以 B 不为首要护理措施。

## 考点：护士的职业防护

### 【A1 型题】

1. 为乙肝患者更换伤口敷料时，患者血液溅入护士眼睛，这种损伤属于

- A. 物理性损伤
- B. 机械性损伤

- C. 心理性损伤
- D. 生物性损伤
- E. 化学性损伤

【答案】 D

【考点】 职业防护

【解析】 医院常见的不安全因素包括物理性