

彭霞——著

婚姻

Marriage is not 不是爱情的穷途末路 *the worst ending of the love*

帮助围城外的人了解婚姻，帮助围城内的人经营婚姻



台海出版社

女人明白要趁早
幸福才能不迟到

彭霞——著

婚 姻

不是爱情的穷途末路

Marriage is not the worst ending of the love



台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婚姻不是爱情的穷途末路 / 彭霞著. — 北京 : 台海出版社, 2017.12

ISBN 978-7-5168-1611-0

I . ①婚… II . ①彭… III . ①婚姻—通俗读物 ②爱情—通俗读物 IV . ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 257475 号

婚姻不是爱情的穷途末路

著 者 | 彭 霞

责任编辑 | 王 艳 曹文静
装帧设计 | 十 三

策划编辑 | 郭海东 张 颖
责任印制 | 蔡 旭

出版发行 | 台海出版社

地 址 | 北京市东城区景山东街20号 邮政编码: 100009

电 话 | 010 — 64041652 (发行, 邮购)

传 真 | 010 — 84045799 (总编室)

网 址 | www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E — mail | thcbs@126.com

印 刷 | 北京嘉业印刷厂

开 本 | 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

字 数 | 168 千字

印 张 | 8

版 次 | 2018 年 2 月第 1 版

印 次 | 2018 年 2 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5168-1611-0

定 价 | 39.80 元

版权所有 侵权必究





前言

凡尘之爱，懂得才能拥有

从古至今，爱情是个永恒的话题，而婚姻是爱的结局。这个结局是否完美，每个人有每个人的体会。家庭美满幸福的，其婚姻自然是爱情的延伸，不和谐的婚姻，便成了爱情的坟墓。

于是，如何选对一个人去相爱，如何与爱人相处，对我们的家庭幸福来说尤为重要。如果我们每个人能明白爱情与婚姻是两个不同的概念，在对待它们时内心必能区别待之，不会为生活中的琐事而斤斤计较，不会极不放心地千万遍追问你是否还依然爱着我。

爱情是相互的爱慕与好感，是激情与燃烧，是花前月下，是美酒与月色，没有唠叨与生活的重负，因此爱情是一种享受。加上你的一切于他都是新鲜的、充满着朦胧的美感，故你的一举一动都能冲击着他的心扉，他的视听全被你蒙蔽。在这片爱的土壤里，你可以任性地撒娇，他绝不会认为你幼稚、可笑与做作，反而觉得这种表现娇柔而富有魅力。因此，爱情从来不需要精雕细琢，它也是美的。

而婚姻则是柴米油盐、孩子、奶粉与尿布等生活琐事，是激情殆

尽后的责任与义务，是两个人在一起的相互包容与理解，是约束，更是一种牺牲，除了默契或生活琐事的争吵与怨言，再也没有了甜言蜜语，没有了那种生死不离的感觉，日子平淡如水，毫无滋味。故很多人走进围城后，受不了围城的这些约束与生活的琐碎，感受不到婚姻的美好，又不得不失望地冲了出来。于是社会上出现了一种怪现象，围城外的人想进去，而围城内的人又想冲出来。

我们真正懂得了爱情与婚姻的真谛后，就会将爱情变得甜如蜜，将婚姻变得美满和谐，成为爱情的不老神话。

当我们遇见爱的人时，不仅要大声说出来，向对方表白心迹，用真心、柔情、尊重与忠贞对待另一半，还要懂另一半，融入对方的心里，才能收获甜美的爱情，让爱开花结果。

爱对了是缘，我们要好好珍惜；不爱了，证明缘分已尽，我们应适时放手，不纠结过去，迈开步子，重新追寻新的爱情。灯火阑珊处，总有一人敞开怀抱站在那里等候你的到来。

步入围城，相爱的两个人，由新鲜到熟知，激情消退，各种缺点也逐渐暴露。此时，我们要做的是相互包容、相互理解。要知道，没有人生下来就是完美的。男人身上有缺点，同样，女人身上也有。当孩子降临时，夫妻两人要承担家庭的责任与义务，赡养老人，养育孩子，应对生活中的人情世故与工作的压力等问题。这些事情常常搅得人精疲力竭，哪有心思与时间在每个下班后的仅有的一点休息时间来

场恋爱时的浪漫之约与花前月下的柔情蜜语？此时，夫妻之间因过于熟悉，由爱情逐步转化为亲情。这种由爱情演变而成的亲情，是一种牵挂，一种理解与信任，是生活上的关怀，更是彼此在一起的心灵相通。他们在生活上相依相伴，相互扶持，共同面对苦难，用信任与理解支持对方的事业，运用生活的小智慧融入对方的心，而不是撒娇、撒泼与蛮横无理的取闹。作为女人，你可以不漂亮，可以不挣很多钱，但必须有着成熟、贤淑、温柔与知书达理的内在之美。

全书共分6辑、42个小节，每个小节都包含几个小故事。对于爱情与婚姻，每个故事都有深刻的感悟，它教女人理性对待爱情，智慧对待婚姻，你会发现爱情不仅仅是鲜花与甜甜的果汁，它还有遇人不淑的烦恼与愁绪；婚姻不是坟墓，而是温暖的巢穴，是我们休憩、滋养身心的场所，向前拼搏的加油站。

此书献给那些正在寻找爱情或已拥有了爱情，即将步入婚姻或已步入婚姻的女性朋友，让她们不再为情感烦恼，不再在围城里撞得头破血流，给予她们幸福与和谐生活的密码。

懂得，才能拥有爱，是生活的哲理，也是生活的大智慧。不懂爱的人，撞得鼻青脸肿，撞得头破血流都有可能。



目 录

第一辑

懂爱的人 才能有爱

正如歌手王杰所唱：“懂爱的人，即使伤她最深，心中也从来不恨。”懂爱的人内心藏爱，所以宽容大度，你若安好，便是晴天。他们珍惜缘分，不计较过程，得失不争，人生的风风雨雨已教会他们平平淡淡相守才是最真。

若爱是奇迹，愿它在你身上显灵 / 002

妥协才是爱的悲剧 / 007

饮食男女，烟火人生 / 013

幸福，转了一个弯 / 020

爱，越是付出就越是拥有 / 025

嫁入豪门的女孩 / 031

一个人的相思 / 036

第二辑

遇见是爱， 转身亦是爱

因为爱你，我们相遇；也因为爱你，所以不羁绊你飞往更幸福的地方。遇见是爱，转身亦是爱，相识是缘分，相恋是福分，虽不能在一起，却留情义在。

拿得起，也要放得下 / 042

爱是两个人的事 / 048

最大的错误是：轻视了爱情 / 053

没人会在原地等你 / 057

我们早已过了耳听爱情的年纪 / 062

情敌的较量 / 067

我愿做一片云，替你抵挡烈日 / 074

第三辑

你为我行走四方，
我为你洗手煲汤

夏花虽绚烂却只能盛开一季，松柏虽平淡却能永远长青。轰轰烈烈的爱情，抵不过平平淡淡相濡以沫一辈子。

你为我行走四方，我为你洗手煲汤 / 080

谢谢你爱我 / 085

舌尖上的诱惑 / 091

没有完美的婚姻，只有适合的婚姻 / 096

简单爱 / 101

健康是第一财富 / 107

第四辑

陪伴是 最长情的告白

点滴小爱，汇成涓涓爱的河流。婚姻生活无大事，一粥一饭，一举手一投足而已。柴米油盐酱醋茶，事虽小，做好它，你便会享受到如春般的温暖情怀。

你是我藏在心里的秘密 / 114

陪伴是最长情的告白 / 121

嫁个“卷帘门男人” / 126

路途遥远，我们一起走吧 / 132

点滴成就幸福的未来 / 137

爱情不做游戏 / 143

笑着过日子 / 147

猜疑会让爱瓦解 / 153

第五辑

男人

凭什么爱你

爱从来都不是无缘无故的，也不是毫无道理的。因为你触动了他内心的柔软情怀，打动了他，成就了他，让他懂得了爱与怜惜。

爱是宽容而非“理” / 160

别把婚姻当风景 / 165

婚姻让彼此成为更好的人 / 171

西瓜与哈密瓜砸头，谁更疼 / 176

凭什么他要爱你 / 182

怕老婆的男人 / 189

为爱示弱 / 195

第六辑

幸福是智慧，
也是品性

幸福不是谁天生就有，而是需要智慧与技巧，更需要持之以恒、不畏艰难地去追求。一个对幸福有着智慧认识，并有着执着追求的良好品性之人，才能拥有幸福。

不较真，接受另一半的不完美 / 202

适合自己的，才幸福 / 207

爱要大声说出来 / 212

愿意为你低头 / 217

幸福有时也靠“晒” / 223

你不必向任何人要安全感 / 229

女人该有自己的名片 / 235

后记 / 241

懂爱的人才能有爱

正如歌手王杰所唱：“懂爱的人，即使伤她最深，心中也从来不恨。”懂爱的人内心藏爱，所以宽容大度，你若安好，便是晴天。他们珍惜缘分，不计较过程，得失不争，人生的风风雨雨已教会他们平平淡淡相守才是最真。

若爱是奇迹，愿它在你身上显灵

佛祖曰：世间万物，一切皆有可能。相爱的两个人，只要保持一颗执着的心，定能让爱产生奇迹。山东临沂大学学生魏丕菊，不离不弃照顾患了尿毒症的男友陈雷，并用爱见证了生命的奇迹。

魏丕菊和男友陈雷本是青梅竹马的一对，两人不顾文化水平的差异相恋了。2005年，男友被查出患上了尿毒症，这对于正憧憬着幸福生活的两人都是一种打击。尤其是男友一蹶不振，担心拖累女友，他让女友离开自己，寻求幸福生活。可魏丕菊没有选择离开，而是不离不弃地照顾着他。她相信爱会产生奇迹。

当男友在医院透析时，魏丕菊在医院附近租了一间小而便宜的房子，只为方便照顾生病的男友。那时，魏丕菊上班的工资很低，她将自己的工资全部积攒下来给他治病，在男友父母的帮助与魏丕菊无微不至的照顾下，医生预言只能活三个多月的男友，居然又活了两年多。当《齐鲁晚报》的记者采访他时，他十分感激地告诉记者：“没有女友，就没有我的今天。”

在他最艰难的时刻，女友魏丕菊从未放弃过希望，并为男友做出了各种努力，是她的诚心感动了上苍，才让这对恩爱有加的男女

战胜了病魔的纠缠，并将一路幸福地走下去。

爱就要真诚、坚定、执着。“精诚所至，金石为开。”只要专心致志地去做一件事，没有什么不能成功的。很多爱难以产生奇迹，就在于难以坚持下来。很少有人会有那种耐性，抛开钱尽一切努力不说，还日日守候在病床前，无微不至地照顾。相信有很多女性遇到这种情况，早就逃之夭夭了。只有对爱执着、坚定的人才能做得到。

相信爱能产生奇迹的人，他势必不抱有自私心理。他的胸怀是博大无私的，根本就没计较过利益得失。要知道，他所付出的一切，也许做的是无用功，却仍抱着一线希望在做。因此，他们要比常人付出更多。

我的伯父就是这样一位相信爱能产生奇迹的“奇人”。

伯父并不是医生，而是天天摸着泥疙瘩的农民。可他凭着几本医书，居然奇迹般地治好了伯母的病。这事在我们那个村变成了一个传奇。

记得我还很小的时候，伯母患上了严重的血吸虫病，面容消瘦发黄，腹部胀大如鼓。送至医院，医生摇着头说：“太晚了，治好的希望很渺小！”家穷，又怕白花钱，伯母坚决不治疗，执意要回家。

就这样，伯母出了院，回家等候她最后的岁月。就是在这时候，伯父才迷上医书的。远房堂伯是有名的中医，家中藏有好多本

中医学方面的书。伯父在忙完地里的农活后，便骑上两小时的自行车到镇上的堂伯家，不仅向他借医书，还咨询血吸虫病的相关知识。

那时的医疗水平有限，晚期血吸虫病仍是尚未攻克的疑难杂症，堂伯也帮不上什么忙，伯父便带着医书回了家。

此后的时间，仅念了三年小学的伯父，在忙完田间地头的农活后，便捧起书本，正襟危坐而读，谁也不敢打扰，那股认真劲儿俨然一个紧张奋战高考的学生。读完向堂伯借的医书，伯父还不足，戒了烟，省下烟钱，又买回了不少医书回家看。

那天，天下起了小雨，而正在全神贯注看着医书的伯父却浑然不觉。两个堂妹也不敢打扰他，将晒在门前的稻子装进了一只大麻袋。由于麻袋实在太沉，她们姐妹俩连拖带拽，却怎么也无法将麻袋弄进家。

坐在门前躺椅上休息的伯母，实在忍不住了，朝向内屋看书的伯父不满地嚷道：“老彭，下雨了，都老了，还念个什么书？难不成让孩子们干活，供你上大学？”

听说下雨，伯父才惊慌合上书本，走出来，迅疾帮着抬麻袋。

伯父看书很慢，一字一句都要念出来，并且，念得抑扬顿挫，如唱歌般。

每当伯母责怪伯父将家务推给两位堂妹，自己却捧起书本时，伯父要么不理睬，要么摇头晃脑地“唱”书。

他那样念书的目的，显然是读给不识字的伯母听的，让她知道，他的书是为她而看，并非闲书。

也不知看了多少本医书，买了多少副不同的药，熬汤喝后，伯母的病居然奇迹般地好转了。自此，伯父便在我们和村人眼中成了“神医”。

后来，康复了的伯母常戏谑伯父说：“我是他的试验品呢！”伯母的戏谑带着一脸笑容和幸福的满足感。

那时，我的“神医”伯父便只会嘿嘿地笑。其实，连他自己也不知道，到底是哪副药医好了伯母的病。

只有我知道，因为爱着，才会尽一切力量去挽救伯母的生命。奇迹的发生，在于有一颗坚持不懈的爱心。

有一对非常相爱的夫妻，丈夫在一场车祸中受伤严重，经抢救后，医生告诉焦急守候在门外的她说：“情形很不乐观，即使抢救过来，以后也只能成为植物人。”这一消息犹如晴天霹雳，让她愣住了。面对高额的抢救费用，她实在难以支付。在决定是否继续抢救，还是放弃抢救时，在众亲属的反对声中，只有她坚持继续抢救，她含着眼泪、咬紧牙关说：“无论欠多少钱，都由我来还。”她想，即使他成为植物人，她也要照顾他一辈子。

历经六天六夜，丈夫终于抢救过来了，可也欠下了大笔的债务。被抢救过来的丈夫完全没有知觉，妻子日夜守候在其身边。