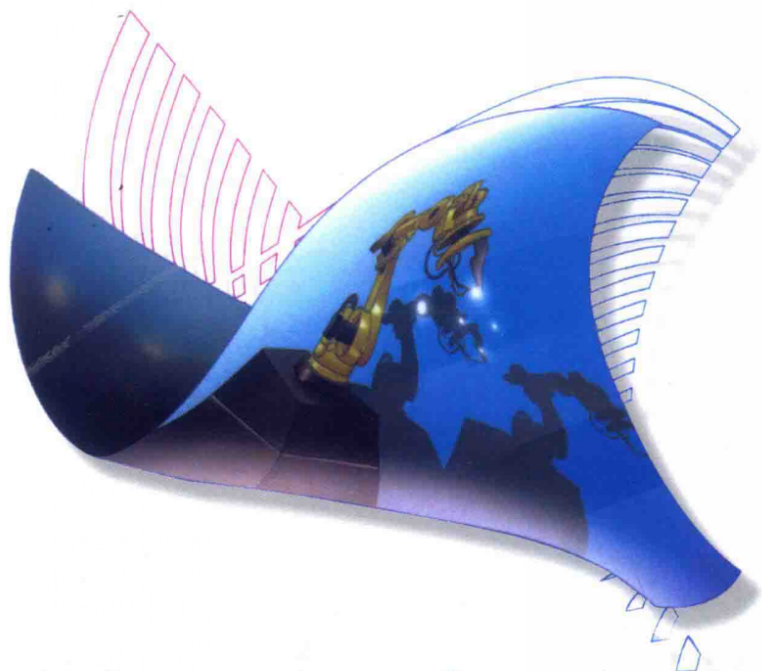




ཕྱེད་ལོ་ལྷོ་འཕེལ་གྱི་ཆེན་རིག་བྱང་ཆད་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟོ་སྒྲིག་དེའ།
中国公民科学素质系列读本



གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྒྱུ་རྩལ་ལྷན་པའི་
城镇劳动者
ཆེན་རིག་བྱང་ཆད་སྒྲིག་དེའ།
科学素质读本

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཆེན་རིག་ལག་ཅེས་མཐུན་ཆོག་ས།
西藏自治区科学技术协会

ཡིག་ཐུང་། ཉི་མ་དོན་གྲུབ།

ཡིག་ཐུང་འགན་འཁུར་བ། ཉི་མ་དོན་གྲུབ།

翻译人员：尼玛顿珠

责任翻译：尼玛顿珠

审 稿 员：旦罗

编审单位：西藏科技报社

图书资料：科学普及出版社提供

开 本：787mm×1092mm 1/32

字 数：109.5 千字

印 张：7

版 次：《全民科学素质行动计划纲要》

系列科普丛书（17）

印 刷：西藏龙胜印务有限公司

ཐུན་འགྲོ།

ཀླུ་ཁབ་ཞིག་གི་ཉེ་བའི་འགྲན་ཚོད་ཀྱི་རུས་ཤུགས་དང་སྟོབས་
 ཆེའི་གཏོང་ཤུགས་དེ་གཙོ་བོ་ཚན་རིག་བྱང་ཚད་ཚུད་པའི་ཀླུ་དམངས་
 བྱང་ཚད་དེ་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱ་དེར་རག་ལས་
 ཡོད། རྒྱ་ཡོངས་ནས་ཚན་རིག་སློབ་གསོར་བརྟེན་ནས་ཀླུ་ཁབ་དར་
 རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་ཐབས་རྒྱས་དང་ཤེས་ལུན་པར་བརྟེན་ནས་ཀླུ་ཁབ་
 སྟོབས་འབྱོར་ཅན་རུ་གཏོང་བའི་ཐབས་རྒྱས། གསར་གཏོད་ཀྱིས་འཕེལ་
 རྒྱས་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐབས་རྒྱས་བཅས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ།
 དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྐྱབས་དེ་ཚན་རིག་གོང་འཕེལ་དང་
 རྒྱུ་དམངས་བྱང་ཚད་མཐོར་བཏོགས་གཏོང་རྒྱའི་ཐོག་རྒྱ་སློབ་བརྒྱར་བྱེད་
 དགོས་པས། དེར་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྒྲིང་སྟོབས་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་རུས་
 པ་ལུན་པའི་ལས་བཟོ་བ་ཁྲི་ཁྲག་རུ་མ་དགོས་ལ། དེ་བས་དེང་རབས་
 ཅན་གྱི་རེ་བ་ལྟར་འཛམ་པའི་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ངལ་རྩལ་མི་འཕོར་
 རུང་ལྷུར་འགའ་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

གོང་དང་གོང་བཟུལ་གྱི་འཇུགས་སྐྱུན་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་གཟུགས་ཡིན་པའི་རང་ཀླུ་གྱི་གོང་དང་གོང་
 བཟུལ་གྱི་ལས་ཁུགས་མི་སྣ་རུང་ལྷུར་ལོན་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དར་རྒྱས་
 ཆེ་བའི་རུབ་སྟོགས་ཀླུ་ཁབ་དང་བསྟར་ན། གོང་དང་གོང་བཟུལ་གྱི་

ངལ་ཚུལ་པའི་ཚན་རིག་བྱང་ཚད་ཀྱི་ཚུ་ཚད་དེ་ཁ་ཚད་གོས་གཏུག་གིས་
 ངང་ནས་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་སློབ་གསོ་དང་དར་མའི་
 སློབ་གསོའི་འཕེལ་ཆུས་དེ་ཆ་ཚད་པོ་མིན་པ་དང་གཏིང་ཟབ་པོ་མེད་པ།
 ཚོ་གང་སློབ་གསོའི་གོ་སྐབས་དཀོན་པ་བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་དམངས་ཚན་རིག་
 གི་ཚུ་ཚད་ལ་ཐད་ཀར་ཤུགས་ཀྱིན་ཐེབས་པ་ཅམ་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་འི་
 པོའི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ཚད་དང་གསར་གཏོང་གི་ཚུ་ཚད། འབས་ཁྱའི་ཚུ་ཚད་
 བཅས་ལའང་ཐད་ཀར་གྱིས་ཤུགས་ཀྱིན་ཐེབས་ཡོད། དེ་ཀྱང་གོའི་དཔལ་
 འབྱོར་བཅོས་བསྐྱར་རིམ་འཕར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲན་ཚོད་ནང་ཁྱེད་གས་
 པའི་གནད་འགག་རང་བཞིན་གྱི་འགོག་ཀྱིན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེར་གཞིགས་ནས་《དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ཚན་རིག་བྱང་ཚད་གོང་
 མཐོར་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ཆ་གནད (༡༩༩༩-༢༠༡༠-
 ༢༠༢༠ལོར་)》ཅེས་པ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བཏོན་ཡོད། དེའི་ནང་
 གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོས་གོང་དང་གོང་བཟལ་གྱི་ངལ་ཚུལ་མི་འཕོར་གྱི་ཚན་
 རིག་བྱང་ཚད་བྱ་འགྲུལ་སྤེལ་བ་དང་། གོང་དང་གོང་བཟལ་གྱི་རྒྱ་
 བྱར་ཏུ་མའི་ངལ་ཚུལ་པས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་དང་ཤེས་
 བྱར་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ཏེ། ཚན་རིག་གི་གཞི་རྩའི་ཐབས་ཤེས་ཁོང་ཏུ་ཆུང་
 དགོས་པ་དང་། ཚན་རིག་གི་བསམ་པ་གཏོང་བ། ཚན་རིག་གི་སྦྱང་
 སྤྱོད་ལ་གཅིགས་ཆེན་བྱེད་པ་མ་ཟད་ཚན་རིག་ཤེས་བྱ་བེད་སྤྱོད་དེ་

དོན་དངོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དང་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ལ་ཞུགས་
 པའི་རུས་པ་ལྡན་པར་བྱེད་དགོས། ཆབས་ཅིག་གྲོང་དང་གྲོང་བརྒལ་གྱི་
 ངལ་རྩལ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་དུང་ཆོས་དང་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། གཙོ་གནད་
 གྱིས་སློབ་སྦྱོང་རུས་པ་དང་ལས་རིགས་རུས་རྩལ། ལག་རྩལ་གསར་གཏོད་
 རུས་པ་བཅས་མཐོར་བཏོགས་གཏོང་དགོས། རུས་བྱུངས་ལ་གོན་ཆུང་
 དང་ཁོར་ཡུག་ལ་སྤང་སྦྱོབ། རུས་བསྐྱོན་འཕྲི། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་
 སོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ཤེས་བྱ་བཅས་དར་སྤེལ་དང་བྱལ་གདལ་གཏོང་
 དགོས། གྲོང་བྱིར་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པར་ཡོང་བའི་ལས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་
 རིགས་ལག་རྩལ་རྩལ་ཆེད་དང་གྲོང་བྱིར་གྱི་འཆོ་བར་གོམས་པའི་རུས་པ་
 གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས།

སྤྱི་ལཱ་ལཱ་གསུངས་ཀྱི་《གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་གྱི་ལས་རྩལ་པའི་ཆོན་
 རིག་བྱང་ཆེད་སློག་དེབ་》འདི་ཚུམ་འབྲི་བྱས་ཡོད། དེ་ནི་བྱོན་ཡོངས་
 བས་《ཆོན་རིག་བྱང་ཆེད་ཀྱི་རྩ་གནད་》ལག་བསྟར་གཏོང་བའི་ཞིབ་
 སའི་བྱ་ཐབས་ཤིག་ཡིན། དེ་ཡང་གཏིང་ཟབ་པོས་གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་གྱི་
 ངལ་རྩལ་པའི་ཆོན་རིག་བྱང་ཆེད་མཐོར་བཏོགས་གཏོང་བའི་བྱ་འགྲུལ་
 སྤུལ་འདེད་ལག་བསྟར་གཏོང་བའི་རུས་ལྡན་འཆང་བཟུང་ཞིག་ཡིན། ང་
 ཆོས་ལས་གྲུ་དང་ལག་རྩལ། ཕྱིས་རིག་དང་ཆ་འཕྲིན། དངོས་པོ་དང་རུས་
 པ། ཆོ་སློག་དང་བདེ་ཐང་། སའི་གོ་ལ་དང་ཁོར་ཡུག་ཆོན་རིག་དང་སྤྱི་

ཚོགས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་དམིགས་ཏེ། ཁེ་ལས་ལས་མི་དང་གྲོང་ཁྱེར་ནང་
 ལས་ཀ་བྱེད་པར་ཡོང་བའི་ལས་མིའི་ཚན་རིག་བྱང་ཚད་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 རང་བཞིན་གྱི་དགོས་མཁོར་བྱུང་འབྲེལ་དང་། གྲོང་དང་གྲོང་བརྒལ་གྱི་
 ངལ་རྩལ་པའི་དུས་རྒྱུན་གྱི་འཆོ་བ་དང་ཐོན་སྐྱེད་ལས་སྡེའི་ཚན་རིག་
 བྱང་ཚད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་མི་འདྲ་བར་བྱུང་འབྲེལ། གྲོང་དང་གྲོང་བརྒལ་
 ཀྱི་ངལ་རྩལ་པའི་དོན་དངོས་གནད་དོན་ལ་དོགས་གནད་སེལ་བ་དང་
 ཚན་རིག་བྱང་ཚད་རང་ཉིད་ནས་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་དུས་མཉམ་
 དགོས་མཁོ་བྱུང་འབྲེལ་བཅས་གཞིར་བཟུང་སྟེ། ཚན་རིག་བྱང་ཚད་ཀྱི་
 ཤེས་བྱ་ཁག་༥༠ཞིབ་འབྱེད་གདམ་གསེས་བྱས་ཡོད། དེའི་ནང་རྩ་བའི་
 ཚན་རིག་ཤེས་བྱ་འདུས་ཡོད་ལ་མཐོ་གསར་ཚན་རྩལ་གྱི་ནང་དོན་ཡང་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཡོད། ཚུམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ང་ཚོས་
 གྲོང་དང་གྲོང་བརྒལ་གྱི་ངལ་རྩལ་པའི་ཤེས་རྟོགས་ཁྱད་ཆོས་དང་དད་
 ཞེན་བྱེད་སའི་གནད་ལ་གཞིགས་ནས། དྲིས་ལན་དང་འདྲ་རིས་ཀྱི་ནམ་
 པ་སྤྱད་པ་དང་། གང་ཐུབ་ཀྱིས་རང་འདྲི་རང་འདེབས་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་དོན་ནུལ་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ། ལན་འབྲེལ་གཟུགས་བརྟན་
 མངོན་གསལ་དོད་ལ་དགོད་བློ་བ། ཁྱད་ཆོས་དེ་ཡིག་རིས་བྱུང་འབྲེལ་
 ཡིན་པ། ཡི་གེ་དེ་ཚོག་ཉུང་དོན་ཟབ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ནས། གྲོང་དང་གྲོང་
 བརྒལ་གྱི་ངལ་རྩལ་པ་ནམས་ལ་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཆོ་བའི་ཁྲོད་དུ་ཚན་

རིག་གི་ཤེས་བྱ་སྤྱད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་མཚུབ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཕན་
 ལུས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།

《གྲོང་དང་གྲོང་བརྒལ་གྱི་ངལ་ཚོལ་པའི་ཚན་རིག་བྱང་ཚད་སྟོན་
 དེབ》ཅེས་པའི་ཚོམ་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྟུན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་ཀྱང་གོའི་ཚན་རིག་
 ལག་རྩལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མཚུབ་སྟོན་འོག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།
 དེར་ཀྱང་རྣ་རྒལ་ཡོངས་སྤྱི་བྱུང་བའོ་ཚོགས་དྲིལ་བསྐྱགས་སྟོབ་གསོ་
 སྤུངས་དང་ཀྱང་གོའི་ལས་བཟོ་ལག་རྩལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཤུགས་ཆེའི་རྒྱབ་
 གྲོལ་སྟོབ་ཡོད། རེ་བར་གསར་ཚོམ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ངལ་དུབ་རྩལ་རྒྱས་
 གྲུབ་པའི་ཚན་རྩལ་བྱུང་གཤལ་དཔེ་དེབ་འདིས། ༡ན་ཉིག་ལུས་ལྡན་གྱི་
 མོ་ནས་གྲོང་དང་གྲོང་བརྒལ་གྱི་ངལ་ཚོལ་པས་ཚན་རིག་བྱང་ཚད་བྱ་
 འགྲུལ་ལག་བསྟར་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་དང་གྲོང་བརྒལ་ཆེན་པོའི་
 ངལ་ཚོལ་པའི་ཚན་རིག་བྱང་ཚད་མཐོར་བཏོགས་མཁྱེགས་སུ་གཏོང་
 ཆེད། ལུས་ཤུགས་ཐུན་བྱ་ཞིག་འབྲུལ་ཐུབ་པར་སྟོན།

A 3D rendering of a metallic robot, possibly a soccer player, standing next to a soccer ball. The robot has a rounded head, a rectangular body, and jointed limbs. It is positioned in the center of the page, with a soccer ball to its right. The background is a light blue gradient.



७४ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ 33
 ७५ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ 37
 ७६ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ 40
 ७७ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ 43
 ७८ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ 46
 ७९ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ 49
 ८० ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ 52
 ८१ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ 55
 ८२ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ 58
 ८३ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ 61
 ८४ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ 64



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

१७ नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय 86

[illegible][illegible][illegible][illegible]



32 DNA මගින් ජීවීන්ගේ ජාලය සොයා ගැනීමේ ක්‍රියාවලිය 103

33 නිදර්ශන මගින් සිදු වන ප්‍රතික්ෂේපයේ වෙනස්කම් සහ සාමාන්‍ය ජීවීන්ගේ ජාලය 106

34 ජීවයේ වෙනස්කම් සහ සාමාන්‍ය ජීවීන්ගේ ජාලය 109

35 ජීවයේ වෙනස්කම් සහ සාමාන්‍ය ජීවීන්ගේ ජාලය 113

36 ජීවයේ වෙනස්කම් සහ සාමාන්‍ය ජීවීන්ගේ ජාලය 117

37 ජීවයේ වෙනස්කම් සහ සාමාන්‍ය ජීවීන්ගේ ජාලය 121

38 ජීවයේ වෙනස්කම් සහ සාමාන්‍ය ජීවීන්ගේ ජාලය 124

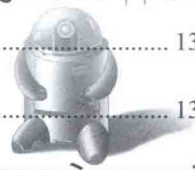
39 ජීවයේ වෙනස්කම් සහ සාමාන්‍ය ජීවීන්ගේ ජාලය 127

40 ජීවයේ වෙනස්කම් සහ සාමාන්‍ය ජීවීන්ගේ ජාලය 130

41 ජීවයේ වෙනස්කම් සහ සාමාන්‍ය ජීවීන්ගේ ජාලය 133

42 ජීවයේ වෙනස්කම් සහ සාමාන්‍ය ජීවීන්ගේ ජාලය 136

43 ජීවයේ වෙනස්කම් සහ සාමාන්‍ය ජීවීන්ගේ ජාලය 139

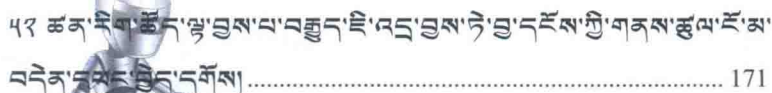




८८ ॥ १॥ २॥ ३॥ ४॥ ५॥ ६॥ ७॥ ८॥ ९॥ १०॥ ११॥ १२॥ १३॥ १४॥ १५॥ १६॥ १७॥ १८॥ १९॥ २०॥ २१॥ २२॥ २३॥ २४॥ २५॥ २६॥ २७॥ २८॥ २९॥ ३०॥ ३१॥ ३२॥ ३३॥ ३४॥ ३५॥ ३६॥ ३७॥ ३८॥ ३९॥ ४०॥ ४१॥ ४२॥ ४३॥ ४४॥ ४५॥ ४६॥ ४७॥ ४८॥ ४९॥ ५०॥ ५१॥ ५२॥ ५३॥ ५४॥ ५५॥ ५६॥ ५७॥ ५८॥ ५९॥ ६०॥ ६१॥ ६२॥ ६३॥ ६४॥ ६५॥ ६६॥ ६७॥ ६८॥ ६९॥ ७०॥ ७१॥ ७२॥ ७३॥ ७४॥ ७५॥ ७६॥ ७७॥ ७८॥ ७९॥ ८०॥ ८१॥ ८२॥ ८३॥ ८४॥ ८५॥ ८६॥ ८७॥ ८८॥ ८९॥ ९०॥ ९१॥ ९२॥ ९३॥ ९४॥ ९५॥ ९६॥ ९७॥ ९८॥ ९९॥ १००॥

[illegible]

८ मन्त्रं नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः
मन्त्रं नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः 150

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

[illegible]

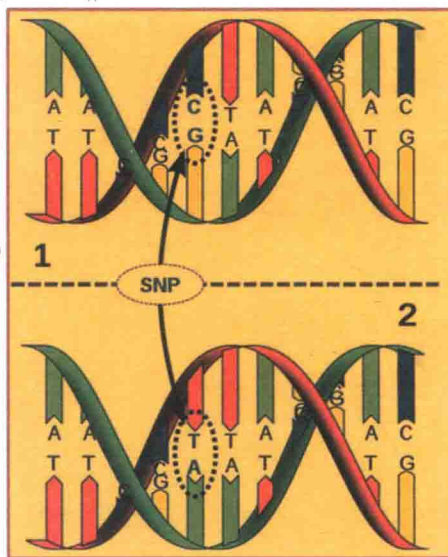
1 རྒྱུད་རྒྱུ་ལས་གྲུ་འདིས་མེད་རིགས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་རིང་བྱ་གཏོང་
བར་རིགས་རམ་ཡོད་དམ།

མི་འགའ་ཤས་ཤིག་ཁ་མདོག་ལ་ཆོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་
པ་དང་། འགའ་རེ་རྒྱགས་རིལ་ཆགས་པའམ་ཡང་ན་མགོ་བོ་མར་ཏང་
ཆགས་པ། འགའ་རེ་ནད་རིགས་འདི་དག་འགོས་སྒྲིབ་ལས་ནད་རིགས་
གཞན་དག་མི་འགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་སྒྲན་
ནད་དང་གཅིན་པ་མངར་འགྱུར་གྱི་ནད། རྟིང་ནད། བྲག་རིལ་དཀར་
པོའི་ནད་སོགས་ཐད་དེ་ནས་སྒྲན་བཅོས་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་རེད་
དམ། གལ་སྲིད་གནད་དོན་འདི་དག་གི་དྲིས་ལན་ཤེས་འདོད་ན། ཆོ་སྟོག་
གི་སྟོག་གུར་རོ་མཚར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་ལས་གྲུ་ལག་ཅུལ་ལ་འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་
རྒྱ་དེ་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད།

DNAནི་དབྱང་དོར་ཉིང་མངར་ཉིང་སྒྱུར་གྱི་དབྱིན་ཡིག་བསྟུས་
མིང་ཡིན། ང་ཆོས་དུས་རྒྱུན་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་འཛིན་
གྱི་ཆ་འཕྲིན་ལྡན་པའི་DNAདུམ་བུ་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། 1944ལོའི་ཟླ་
1པར། དབྱིན་ཇིའི་ཆོན་རིག་པ་ཧྲུ་ལང་ཞི་སི་ ཁེ་ལི་ཡིས་ཅན་ཆའོ་ཡི་ཆང་
ཁང་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བསྟགས་བྱས་པར། མིའི་རིགས་ཀྱིས་ཆོ་སྟོག་གི་གསང་
བ་དེ་ཤེས་པ་རེད། དེ་ནི་སྤྲ་སྤྲང་གི་ཉྱེ་བའི་ནད་གི་འབྱུང་གྲུབ་བཅོ་ལྷ་
གཉིས་ཀྱི་DNAཆ་རྒྱལ་དེ་རེད། དེས་སྟེ་དངོས་ཀྱི་སྟེ་ཆར་དང་ཆོ་སྟོག་
ལུས་པ་འཁོར་བསྟོད་བྱེད་པར་བྱིད་སྟོན་བྱས་ཏེ། སྟེ་དངོས་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་
བྱེད་ཆོས་དེ་གཏན་འཁེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་བསྟགས་བྱས། དེ་

༢༥༡
 ༡
 ༡
 ༡
 ༡
 ༡

བཅུ་བཅུ་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པའི་རང་བྱུང་གི་དཔེ་དེབ་དེའི་
 ཤོག་མེ་བསྟོན་སྤྱད་པ་རེད། དེ་རྒྱུ་ཆོད་རིག་མཁས་ཅན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱའི་
 བཅོ་བཏོད་ལག་ཅུལ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་དཔྱག་སྒྲི་དངོས་ཀྱི་གནས་དེབ་
 འདི་ཆ་ཆོད་བའི་སྟོན་ནས་པའ་བཏོན་མཛད་དེ་འཛམ་གླིང་དང་མིའི་
 རིགས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་ཡོད།



༡༩༩༠ལོར། "མིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཆོད་ཡི་འཆར་གཞི་"དེ་དངོས་
 སུ་འགོ་ཚུགས། ཨ་རི་དང་དབྱིན་ཇི། རྩ་རན་སེ། འཇར་མན། འཇར་པན།
 གྲང་གོ་བཅས་ཀྱི་ཆོད་རིག་མཁས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་སུན་མོང་ཐོག་མཉམ་
 ལས་བྱས་ཏེ་ལག་བསྟར་བྱས། དམིགས་ལུལ་ནི་མིའི་ལུས་སྤང་བྱུང་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཁྱི་༡.༥ཡི་བྱུང་ཆང་ཆ་དུང་ཕུར་༡༠ལྷག་ཙམ་དེའི་གསང་བ་
 འབྱེད་ཆེད་ཡིན་པ་དང་། ཆབས་ཅིག་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཆོད་ཡི་རྒྱ་

མལ།
 ༡།
 ༡༥
 ༢༥།
 ༤༢།

འཛིན་རིམ་དང་དངོས་ལུགས་རིམ་གྱིས་གནང་བ་རེད། མིང་ལ་"ཆེ་
 གྲོག་གི་ཆུ་རིག་ཁྲོད་ཀྱི་ཟླ་འཛོག་འཆར་གཞི"ཞེས་པ་འདིའི་རྒྱལ་ཁབ་
 ལས་བཀལ་བའི་བྱ་སྤྱད་དེ་༡༠༠༥ལོའི་ཟླ་༡༠པར་ལེགས་གྲུབ་བྱང་བའི་
 རྒྱབ་བསྐྱགས་བྱས་པ་དང་། མིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་ཚོ་ཡི་བསྟར་སྤྱི་ག་རིམ་
 གྱི་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གི་གོ་རིམ་བཅི་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱུད་རྒྱ་དེ་
 དག་ཚོས་ཐུང་སྤོང་གི་གནས་ས་དང་བྱེད་རུས། གྲུབ་ཆ། དེ་བཞིན་ནང་
 གྱིང་ཐོལ་འགྱུར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁོང་རུ་རྒྱུད་ཡོད།

སྟོན་དཔག་བྱེད་ཐུབ་པར། མི་རིང་བའི་མ་འོངས་སུ། ཆུ་རིག་
 པས་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་ལས་ནང་འགོས་པའི་ནང་སྤྱིད་རྒྱུད་རྒྱ་
 ༥༠༠༠ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་གསལ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་སྟེ། མིའི་རིགས་ལ་ཕྱག་
 པའི་བཅོས་དཀའ་བའི་ནང་རྟགས་སྣ་ཚོགས་ལ་རྒྱུད་རྒྱའི་བཅོས་ཐབས་

