

拍案叫绝

中医普及学堂
曾培杰 汪雪美◇著



左手医籍 右手小说

读 开心学医 快意读小说 轻松学中医

中医小说
普及系列

 中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

中医小说普及系列



拍案叫绝

中医普及学堂

曾培杰 汪雪美 著

 中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

拍案叫绝 / 曾培杰, 汪雪美著, —北京: 中国科学技术出版社, 2018.1

(中医小说普及系列)

ISBN 978-7-5046-7661-0

I . ①拍… II . ①曾… ②汪… III . ①医案—汇编—中国—现代 ②医话—汇编—中国—现代 IV . ① R249.7

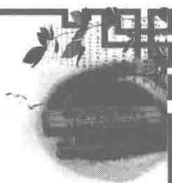
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 218246 号

策划编辑 焦健姿
责任编辑 黄维佳 王久红
装帧设计 杨桃
责任校对 马思志
责任印制 马宇晨

出 版 中国科学技术出版社
发 行 中国科学技术出版社发行部
地 址 北京市海淀区中关村南大街 16 号
邮 编 100081
发行电话 010-62103130
传 真 010-62179148
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 850mm × 1168mm 1/32
字 数 150 千字
印 张 7.5
版、印次 2018 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
印 数 0001—5000
印刷公司 北京威远印刷有限公司
书 号 ISBN 978-7-5046-7661-0 / R · 2127
定 价 25.00 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)



内 容 提 要

本书为中医小说普及系列丛书之一，作者精选在五经富镇乡村巡回义诊期间的千余案例，介绍了诸多常见病、多发病及疑难病的治疗经验，所涉及案例来源真实，讲述方式轻松风趣。作者善用经方四逆散加减，发挥了“简、便、廉、验”的治疗效果，为当地民众所称道，亲历者无不“拍案叫绝”，遂成此书。希望读者通过快意阅读，开心学医。相较于传统中医医案类书籍，本书的适读性和文学性更优，适合广大中医爱好者阅读和参考，中医院校学生亦可通过本书的内容加深对理论学习的理解和掌握。

缘起

此书乃我在五经富镇乡村巡回义诊的患者千例之作，也是灵活运用四逆散理气法，缓解和治愈常见病、多发病、疑难病的心得之言。

我发现在历代古籍名著里单讲一个汤方，灵活妙用者却少之又少。

我能灵活妙用四逆散，是给临床学子的一个表法，常规的汤方悟透、运用好，常常有非凡的效果。

历史上不乏三板斧成为高手，一招鲜吃遍天的人物。

我总结自己在临床中的一些成就，主要归功于大学期间从不放松对中医基础学的研修，长时间徜徉在图书馆的古籍世界中。

我在湖北武当山下的十堰市任之堂余老师处，跟诊两年期间，一门深入，有幸接受过很多高手过招的现场指导。

读古籍，拜名师，阅名案，一直都被我视为中医成就的登天梯，渡海舟的不二法门。

但我现在巡回义诊后，却认为这样还不够，因为具备这三大条件的人，如过江之鲫，但成就者却如凤毛麟角。

一个医者如果不具备救死扶伤的仁心，不管名闻利养的出离心，那他穷极一生，都难以登峰造极，难以展现中医真正的生命力，难以释放这门千古绝学最耀眼的光芒。

大家别小看义诊的力量，平常一样窗前月，才有梅花便不同。

这个不计个人一时得失的义字，便是窗前梅花。

我以普通的资质，两手空空，却常在一个多小时内诊治近百患者，而且疗效满意。

连我回忆时都觉得不可思议，跟诊的几个学生，小镇药房的药工们，都惊讶地叹道，收录医案，就像收割稻谷那样容易并充满法喜。

如此便宜普通的药，怎么有令老百姓啧啧称叹的效果？

所以我便将此书命名为《拍案叫绝》。

得民心者，得天下，你若秉大义而行，也可无往而不利，所过者化，让中医人扬眉吐气。



1. 头痛 / 001
2. 颈椎病 / 003
3. 后脑勺棍棒伤 / 005
4. 偏头痛 / 007
5. 前额痛 / 009
6. 巅顶头痛 / 011
7. 鼻塞 / 013
8. 耳鸣 / 015
9. 眼目干痛 / 017
10. 脸上暗斑 / 019
11. 眩晕 / 021
12. 悬针纹 / 023
13. 嗜睡 / 025
14. 高血压 / 027
15. 手指受伤 / 029
16. 唇黑症 / 031

17. 口干症 / 033
18. 面痒 / 035
19. 面肿 / 037
20. 黑眼圈 / 039
21. 手指痛麻 / 041
22. 汗斑 / 043
23. 眼跳症 / 045
24. 周身酸痛 / 047
25. 失眠 / 049
26. 胸胁肿痛 / 051
27. 情绪胃痛 / 053
28. 夜盲 / 055
29. 脑热手凉 / 057
30. 胆囊炎 / 059
31. 背痛 / 061
32. 脚痛 / 063
33. 心慌胸闷 / 065
34. 饱食失眠 / 067
35. 咳嗽 / 069
36. 脚肿 / 071
37. 抽筋 / 073
38. 腰酸背痛 / 075

39. 抑郁轻生 / 077
40. 尿频 / 079
41. 情绪胃 / 081
42. 胃胀痛 / 083
43. 厌食 / 085
44. 严重颈椎病 / 087
45. 颈僵反酸 / 089
46. 胆心病 / 091
47. 腹胀 / 093
48. 严重失眠 / 095

49. 肝癌 / 097
50. 压抑 / 099
51. 小儿多动 / 101
52. 顽固失眠 / 103
53. 奇难胃痛 / 105
54. 糜烂性胃炎 / 107
55. 顽固背痛 / 109
56. 失眠健忘 / 111
57. 食积咳嗽 / 113
58. 眼花 / 115
59. 反复头痛 / 117
60. 长期失眠 / 119

61. 中风后失音 / 121
62. 高血压 / 123
63. 疑难夜咳 / 125
64. 头痛鼻炎 / 127
65. 感冒后遗症 / 129
66. 高血压脚痛 / 131
67. 慢性支气管炎 / 133
68. 皮肤瘙痒 / 135
69. 痛风脚肿 / 137
70. 呃逆 / 139
71. 毁容的青春痘 / 141
72. 食积面斑 / 143
73. 饮冷咳嗽 / 145
74. 乱吃肚痛 / 147
75. 支气管炎 / 149
76. 痰咳 / 151
77. 饱食胃痛 / 153
78. 心肌炎 / 155
79. 头晕失眠 / 157
80. 血糖血脂高 / 159
81. 高血糖 / 162
82. 口腔溃疡 / 164

83. 胆结石胁痛 / 166

84. 富贵病 / 168

85. 眼疾 / 170

86. 腰痛 / 172

87. 膝关节炎 / 174

88. 胸闷心痛 / 176

89. 脚跟刺痛 / 178

90. 老人尿床 / 180

91. 肚子痛 / 182

92. 风火眼疾 / 184

93. 风火牙痛 / 186

94. 面黄短气 / 188

95. 腰骨弯痛 / 190

96. 肩背劳伤 / 192

97. 肝郁面斑 / 194

98. 赘疣 / 196

99. 口浊 / 198

100. 浑身酸痛 / 200

尾声 / 202

方药集锦 / 204

精彩回顾 / 223





1. 头痛

有人说，中医是慢郎中。

那是因为他们不了解中医。

我义诊这段时间，走村串寨，几乎天天都有惊奇、惊喜之事发生。

何阿婆，她一坐下来，我诊她脉象弦硬，说道，你的头部不舒服，颈部有压迫。

阿婆连连点头，说，我就冲着这病来。

我叫学生开了四逆散加颈三药。

柴胡5克，白芍10克，枳壳10克，炙甘草5克，葛根15克，丹参10克，川芎5克。3剂。

很明显，老人家是因颈部压迫导致的头痛。

凡人体有六大金三角。

颈部的金三角，其重要性位居第一。

这里是大量神经、血管的必经之路。

唯独有三怕：一怕凉，二怕不动，三怕劳累。

而颈三药专门对治头颈受凉、气血不旺的各种问题，比如颈酸、头晕、头痛。

半个月后，我漫步在村寨小道。

老人家见到我，提出一袋鸡蛋，说什么都要送给我。

她笑得像一朵花，说，3剂药不用10块钱，吃完后，颈不酸，头不痛，很舒服。

可见对准靶心，子弹不需多。

对准病症，方药也不需多。



2. 颈椎病

有人说，中医只是调理。

我说，那是他从未见过真正的中医临床。

面对各种常见病、疑难杂症，当你精通气血辨证后，治起病来如同探囊取物，手到擒来。

深圳一位修手机的小伙子，长期低头工作，他慕名前来。

我一切他的脉，不用五秒钟，便说，你的颈部经脉拥堵得像铁索一样，要小心颈椎病。

小伙子脸上露出了惊讶之色，说，果然诊得很准，我奶奶一定要叫我回来看中医，其实我都不太相信中医。

我笑着说，其实你只要相信你奶奶就好了。

随后，我叫学生给他开了四逆散合颈三药。

柴胡5克，白芍20克，枳壳10克，炙甘草5克，葛根25克，丹参20克，川芎5克。7剂。

并且教他颈部米字操，叮嘱他必须早睡。

差不多一个月后，小伙子托他奶奶告诉我，准备送我一部手机，问要什么型号。

他连续吃了14剂药，花了不到100元，一年多的颈酸便好了。

可见用最普通的中药，往往可以扭转艰难的疾病局面，而且花的时间不长，可谓会者不难。



3.

后脑勺棍棒伤

有人说，老顽病要伴随一生。

我笑着说，《黄帝内经》不这样认为，它说，言不可治者，未得其术也。

俗话说，上寨打锣鼓，下寨听清楚。

我在五经富巡回义诊，想不到隔壁县城的人都慕名而来。

邹氏老阿婆，眉头紧皱，不远千远路来到诊室，希望能沾点名医的手气。

我微笑，一切脉便说，脉弦中带紧，不够流利，心脑血管不是很通畅，是不是头部常不舒服。

她面露惊讶说，正是冲着后脑勺痛来的，以前被木棍

敲伤，逢刮风下雨常痛得难以言喻。医生说老毛病没救了，我不死心。

我叫学生开了四逆散合颈三药。

柴胡5克，白芍15克，枳壳5克，炙甘草5克，葛根20克，丹参20克，川芎20克。5剂。

重用头颈三药，可以迅速突破血脑屏障，加强头脑气血对流。

过了半个月，老人家带来她十几个亲戚，提来礼物，开心地感谢，得遇名中医，使我头部顽疾得治，现在不能说全好，但也有七八成。

可见，面对顽疾，我们根本不用怕。

中医老祖宗留下的经验和智慧，足以帮我们打破顽疾局面，获取健康硕果。