

“年轻人最喜欢的100首流行歌曲！”

中国好歌本

——选秀必备

主编：王继伟 周 丹 袁希洛



上海音乐学院出版社
SHANGHAI CONSERVATORY OF MUSIC PRESS

“年轻人最喜欢的100

中国好歌本

——选秀必备

主编：王继伟 周 丹 袁希洛

常州大学图书馆
藏书章

 上海音乐学院出版社
SHANGHAI CONSERVATORY OF MUSIC PRESS

图书在版编目(CIP)数据

中国好歌本：选秀必备 / 王继伟、周丹、袁希洛主编.

- 上海：上海音乐学院出版社，2015.8

ISBN 978-7-5566-0083-0

I. ①中… ②选… II. ①王… ②周… ③袁…

III. ①歌曲—中国—现代—选集 IV. ①J642

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 188699 号

该书曲目版权由中国音乐著作权协会代理

书 名：中国好歌本——选秀必备

主 编：王继伟 周 丹 袁希洛

责任编辑：沈维达

封面设计：武汉谦谦音乐工作室

出版发行：上海音乐学院出版社

地 址：上海市汾阳路 20 号

乐谱排版：武汉谦谦音乐工作室

印 刷：上海师范大学印刷厂

开 本：890×1240 1/32

字 数：221 面谱

印 张：7.125

版 次：2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5566-0083-0 / J.1129

定 价：25.00 元

出 品 人：洛 秦

本社出版的所有音乐图书都可以通过中国音乐学网站 <http://musicology.cn> 购买

目 录

1. 我们的梦	汪峰 词曲	1
2. 时间都去哪儿了	陈曦 词 董冬冬 曲	3
3. 中国范儿	徐子淳 词 徐子崴 曲	4
4. 一起摇摆	汪峰 词曲	7
5. 超级英雄	陈述、莫艳琳 词 莫艳琳 曲	10
6. 随它吧	Kristen Anderson Lopez 词 Robert Lopez 曲	12
7. 贝加尔湖畔	李健 词曲	16
8. 我相信	满彬 词 文颖秋 曲	18
9. 你不知道的事	王力宏 词曲	20
10. 你是我的眼	萧煌奇 词曲	22
11. 匆匆那年	林夕 词 梁翘柏 曲	25
12. 后会无期	韩寒 词 Arthur Kent, Dee Sylvia 曲	28
13. 空城	文雅 词 杨坤 曲	30
14. 狼	齐秦 词曲	32
15. 我	林夕 词 张国荣 曲	35
16. 她说	孙燕姿 词 林俊杰 曲	36
17. 花儿为什么这样红	贾祖璋 词 雷振邦 曲	38
18. 梦一场	李素珍 许常德 词 刘天健 曲	39
19. 思念是一种病	齐秦 词 张震岳 曲	40
20. 火柴天堂	熊天平 赵俊杰 词 熊天平 曲	42
21. 爱是一颗幸福的子弹	汪峰 词曲	44
22. 火	王力宏 张惠妹 词 王力宏 曲	46

23. You Raise Me Up·····	Brenden Graham 词 Rolf Lovland 曲	48
24. 看见什么吃什么·····	黄伟文 词 韩星洲 曲	51
25. 浮夸·····	黄伟文 词 江志仁 曲	54
26. 绒花·····	刘国富 田农 词 王酩 曲	57
27. 像梦一样自由·····	汪峰 词曲	58
28. 我的歌声里·····	曲婉婷 词曲	60
29. 新长征路上的摇滚·····	崔健 词曲	63
30. Melody·····	陶喆 娃娃 词 陶喆 曲	64
31. 生如夏花·····	朴树 词曲	66
32. 没离开过·····	楼南蔚 词 Louis Biancaniello 曲	69
33. Are You Ready·····	张雨生 词曲	72
34. 是什么让我遇见这样的你·····	白安 词曲	74
35. 我要给你·····	庾澄庆 姚小明 吴莫愁 词 庾澄庆 曲	77
36. 三天三夜·····	阿怪 词曲	78
37. 夜夜夜夜·····	熊天平 词曲	81
38. Hey Jude·····	John Lennon 词 Raul McCartney 曲	82
39. 带我到山顶·····	奥杰阿格 词 山鹰组合 曲	85
40. 稳稳的幸福·····	小柯 词曲	87
41. 愿得一人心·····	胡小健 词 罗俊霖 曲	88
42. 烟花易冷·····	方文山 词 周杰伦 曲	90
43. 终于等到你·····	陈曦 词 董冬冬 曲	92
44. 中国味道·····	丁于 词曲	95
45. 最炫民族风·····	张超 词曲	97
46. 相见不如怀念·····	那英 词 飞鸟凉 曲	98
47. 大约在冬季·····	齐秦 词曲	101
48. 洋葱·····	阿信 词曲	102
49. 爱爱爱爱·····	常石磊 词曲	104

50. 小情歌·····	吴青峰 词曲	106
51. 新不了情·····	黄郁 词 鲍比达 曲	108
52. 好久不见·····	施立 词 陈小霞 曲	109
53. High 歌·····	常石磊 词曲	110
54. 爱什么稀罕·····	陶喆 词曲	112
55. 领悟·····	李宗盛 词曲	116
56. 一笑倾城·····	林昌磊 词 汪苏泷 曲	118
57. I Love Rock and Roll·····	John Jett 词 Britney Spears 曲	121
58. 倍儿爽·····	大张伟 词曲	123
59. I Fell Good·····	James Brown 词曲	125
60. 泡沫·····	邓紫棋 词曲	127
61. 我的怀念·····	姚若龙 词 李思菘 曲	129
62. 没那么简单·····	姚若龙 词 萧煌奇 曲	131
63. 我的心里只有你没有他·····	陈蝶衣 词 Carlos Eleta Almaran 曲	133
64. 你的背包·····	林夕 词 蔡志勋 曲	135
65. 亲爱的小孩·····	杨立德 词 陈复明 曲	136
66. Crazy·····	Gnar ls Baekley 词 Ennio Morricone 曲	137
67. 离不开你·····	朱一工 词 刘欢 曲	142
68. If I Ain't Got You·····	Ailcia Keys 词曲	143
69. 王妃·····	陈镇川 词 李思菘 曲	145
70. 爱是怀疑·····	陈奕仁 词曲	148
71. 当我想你的时候·····	汪峰 词曲	149
72. 忐忑·····	老锣 词曲	151
73. 私奔·····	郑钧 词曲	157
74. 你把我灌醉·····	姚若龙 词 黄大炜 曲	159
75. 月半小夜曲·····	向雪怀 词 河合奈保子 曲	161
76. 美丽世界的孤儿·····	汪峰 词曲	163

77. 春天里·····汪峰 词曲 165
78. 小苹果·····王太利 词曲 167
79. 我好想你·····吴青峰 词曲 169
80. 卷珠帘·····Lunan 词 霍尊 曲 171
81. 北京北京·····汪峰 词曲 173
82. 平凡之路·····朴树 韩寒 词 朴树 曲 175
83. 流浪记·····巴奈 词曲 177
84. 礼物·····刘力扬 词 80time 曲 179
85. 爱你的宿命·····何启弘 词 Lin Bayung Yong 曲 181
86. 天气这么热·····小安 词曲 183
87. 三生三世·····代岳东 谭旋 词 谭旋 曲 185
88. 痒·····孟楠 词 安栋 曲 188
89. 青春修炼手册·····王韵韵 词 刘佳 曲 189
90. 存在·····汪峰 词曲 193
91. 时间煮雨·····郭敬明 落落 词 刘大江 曲 195
92. 可惜不是你·····李焯雄 词 曹轩宾 曲 198
93. 南山南·····马頔 词曲 201
94. 凉凉·····刘畅 词 谭旋 曲 203
95. 那些年·····木村充利 曲 九把刀 词 207
96. 独上西楼·····李煜 词 刘家昌 曲 210
97. 说好的幸福呢·····方文山 词 周杰伦 曲 212
98. 我爱你中国·····瞿琮 词 郑秋枫 曲 214
99. 但愿人长久·····苏轼 词 梁弘志 曲 217
100. 青花瓷·····方文山 词 周杰伦 曲 220

我们的梦

1=G $\frac{4}{4}$

汪峰词曲

(56 i | $\text{\%}^2 \overset{\cdot}{2} \overset{\cdot}{3}$ - - 56 i | $\overset{\cdot}{1} \overset{\cdot}{2}$ - - 56 i | i - - 565 |

3 - - 56 i | $\overset{\cdot}{2} \overset{\cdot}{3}$ - - 56 i | $\overset{\cdot}{1} \overset{\cdot}{2}$ - - 56 i |

$\oplus 2$

i.. $\overset{\cdot}{2}$ $\overset{\cdot}{2}$ $\overset{\cdot}{3}$ $\overset{\cdot}{5}$ $\overset{\cdot}{5}$ $\overset{\cdot}{2}$ $\overset{\cdot}{1}$ $\overset{\cdot}{2}$ $\overset{\cdot}{1}$ | i - - -) | 0 0 5 $\overset{\cdot}{2}$ $\overset{\cdot}{3}$ $\overset{\cdot}{5}$ $\overset{\cdot}{2}$ $\overset{\cdot}{3}$ $\overset{\cdot}{2}$ |

这是一种爱，

2 0 0 0 | 0 06 $\overset{\cdot}{6}$ $\overset{\cdot}{1}$ $\overset{\cdot}{7}$ $\overset{\cdot}{6}$ $\overset{\cdot}{5}$ $\overset{\cdot}{6}$ | 5 - 0 0 |

像我们的生命，

0 05 $\overset{\cdot}{2}$ $\overset{\cdot}{3}$ $\overset{\cdot}{5}$ $\overset{\cdot}{2}$ $\overset{\cdot}{3}$ $\overset{\cdot}{2}$ | $\overset{\cdot}{2}$ $\overset{\cdot}{1}$ $\overset{\cdot}{6}$ 0 0 0 | 0 06 $\overset{\cdot}{1}$ $\overset{\cdot}{6}$ $\overset{\cdot}{2}$ $\overset{\cdot}{3}$ $\overset{\cdot}{2}$ |

就在一瞬间，

璀璨如火焰。

1 0 0 0 | 0 $\overset{\cdot}{2}$ $\overset{\cdot}{3}$ $\overset{\cdot}{3}$ $\overset{\cdot}{2}$ $\overset{\cdot}{3}$ $\overset{\cdot}{2}$ $\overset{\cdot}{1}$ $\overset{\cdot}{1}$ $\overset{\cdot}{2}$ | 2 0 0 0 |

有一百种语言，

0 $\overset{\cdot}{1}$ $\overset{\cdot}{2}$ $\overset{\cdot}{2}$ $\overset{\cdot}{2}$ $\overset{\cdot}{1}$ $\overset{\cdot}{5}$ $\overset{\cdot}{3}$ $\overset{\cdot}{3}$ | 3 0 0 0 | 0 33 $\overset{\cdot}{3}$ $\overset{\cdot}{5}$ $\overset{\cdot}{5}$ $\overset{\cdot}{6}$ $\overset{\cdot}{4}$ |

有一千种声音，

全世界都听到，

4 - 0 $\overset{\cdot}{1}$ $\overset{\cdot}{2}$ $\overset{\cdot}{7}$ $\overset{\cdot}{1}$ | $\overset{\cdot}{6}$ $\overset{\cdot}{7}$ $\overset{\cdot}{7}$ - - | 7 055 $\overset{\cdot}{5}$ $\overset{\cdot}{6}$ $\overset{\cdot}{6}$ $\overset{\cdot}{1}$ $\overset{\cdot}{1}$ |

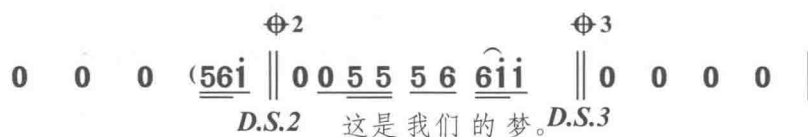
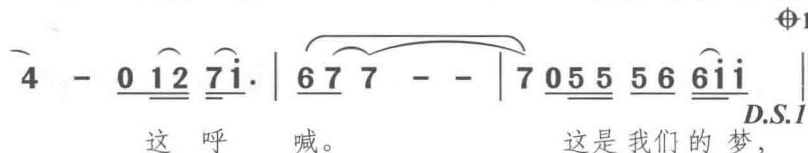
这呼喊。

这是我们的梦，

$\text{\%} 1.3$

||: i - - - | 0 0 $\overset{\cdot}{6}$ $\overset{\cdot}{6}$ $\overset{\cdot}{6}$ $\overset{\cdot}{2}$ $\overset{\cdot}{2}$ $\overset{\cdot}{6}$ $\overset{\cdot}{6}$ | i - - - |

一个真实的梦，



时间都去哪儿了

陈 曦 词

董冬冬 曲

1=F $\frac{4}{4}$

6̣ 3̣2̣ 3 6 | 3 1̣3̣ 2 - | ³2̣ 6̣ 1̣. 2̣ | 3 3̣5̣ 3 - |

门 前 老 树 长 新 芽， 院 里 枯 木 又 开 花，

6 5̣6̣ 3. 2̣ | 1 5̣3̣ 3 - | 6̣1̣ 3̣2̣1̣ 7̣1̣ | 6̣ - - - |

半 生 存 了 好 多 话， 藏 进 了 满 头 白 发。

||: 6̣ 3̣2̣ 3 6 | 3 1 2 - | 2 3 6̣. 5̣ | 6̣ ³5̣ 3 - |

记 忆 中 的 小 脚 丫， 肉 嘟 嘟 的 小 嘴 巴， %

6 5̣6̣ 3. 2̣ | 1 2 3 - | 6̣1̣ 3̣2̣1̣ 7̣ | 1 - - - |

一 生 把 爱 交 给 他， 只 为 了 一 声 爸 妈。

0 3̣3̣ 1̣7̣3̣ | 6 - - - | 07̣7̣1̣ 2̣7̣6̣ | 6̣5̣. 5̣7̣1̣ |

时 间 都 去 哪 儿 了， 还 没 好 好 感 受 年 轻 就 老 了。

1̣ - 3̣5̣ 1̣ | 6̣ - 06̣ 6̣5̣ | 5̣ - 02̣ 2̣1̣ | 2̣1̣2̣1̣ 2̣3̣4̣3̣ |

生 儿 养 女 一 辈 子， 满 脑 子 都 是 孩 子 哭 了 笑

3̣0̣3̣3̣ 1̣7̣3̣ | 6̣ - - - | 07̣7̣1̣ 2̣7̣6̣ | 6̣0̣ 5̣5̣ 5̣2̣1̣ |

了。时 间 都 去 哪 儿 了， 还 没 好 好 看 看 你， 眼 睛 就 花

1̣ - 3̣2̣ 1̣ | 6̣ - 06̣ 6̣5̣ | 5̣ - 02̣ 2̣1̣ |

了。 柴 米 油 盐， 半 辈 子， 转 眼 就

2̣3̣ 3̣3̣ - | 3̣4̣3̣ 2̣1̣7̣1̣1̣7̣ | 6̣ - - - ||

只 剩 下 满 脸 的 皱 纹 了。

D.S.

中国范儿

1 = $\flat B \frac{2}{4}$

徐子淳 词

徐子崴 曲

(2̇ 6̇1̇ 7 5 | 3̇2̇1̇7 6 67 | 1̇2̇3̇5̇ 752̇7 | 2̇1̇75 671̇2̇ |

3 - | 3 -) | 6 6 6 6 5 | 1̇ 6 6 5 6 |

中国范儿就是 这么的气派，

6 6 6 5 3 | 5 3 3 2 3 | 6 6 6 3 5 | 2 2 3 2 |

中国范儿就是 这么这么帅， 黄河水洗的 黄皮肤，

5 5 5 6 7 3 | 5 6 6 | 0 0 | 0 0 |

五千年这颜色 绝不改。

3̇ 2̇ 3̇ 2̇ 3̇ 6 | 3̇ 2̇ 3̇ 2̇ 3̇ 6 | 1̇ 1̇ 6 5 6 1̇ 6 5 |

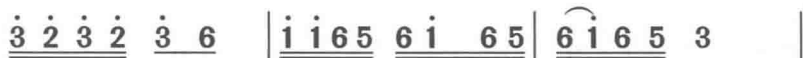
(女)是谁举止优雅 走在历史舞台， 一身中国的红升起

6 1̇ 6 5 3 | 3̇ 2̇ 3̇ 2̇ 3̇ 6 | 3̇. 5̇ 3̇ 2̇ 3̇ 6 |

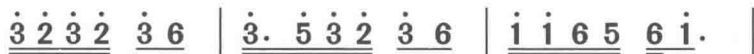
东方色彩。(男)是谁巍然屹立 笑看桑田沧海，

1̇ 1̇ 6 5 6 1̇ 6 5 | 6 1̇ 6 5 6 | 3̇ 2̇ 3̇ 2̇ 3̇ 6 |

一身青出于蓝敞开 龙的胸怀。(女)是谁翩翩起舞



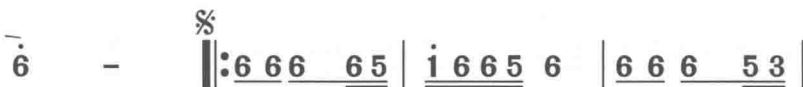
登上世界舞台，一身中国的范儿唱着东方情怀。



(男)是谁阵阵锣鼓震撼这个时代，一身浩然正气



舞动龙的豪迈。



中国范儿就是这么的气派，中国范儿就是
中国范儿就是这么的气派，中国范儿就是



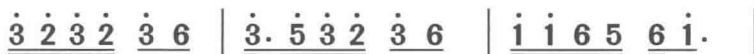
这么这么帅，黄河水洗的黄皮肤，五千年这颜色
各种各种爱，长城上遥望长江长，大中华让世界



绝不改。嘿，嘿，嘿，(女)是谁翩翩起舞
更精彩。



登上世界舞台，一身中国的范儿唱着东方情怀。



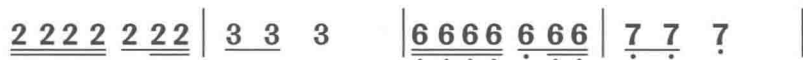
(男)是谁阵阵锣鼓震撼这个时代，一身浩然正气



舞动龙的豪迈。



真草隶篆写着那中国范儿，



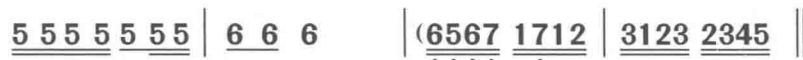
梅兰竹菊画着那中国范儿，笙管笛箫吹出了中国范儿，



唐诗宋词诵出了中国范儿。天安门前飘扬着中国范儿，



鸟巢里面点燃了中国范儿，五洋之中遨游着中国范儿，



九天之上腾飞着中国范儿。

D.S.

(尾句)



大中华让世界更精彩。



一起摇摆

1=G $\frac{4}{4}$

汪峰词曲

1. 1 1 1 6 1 0 6 | 1 6 1 1 0 0. 5 | 7 6 7 6 7 6 7 7 |
 给我你的手 和 你的腰肢， 让 我们融化在这节奏

7 0 0. 1 | 1 6 1 6 1 1 0 6 | 1 6 1 1 0 1 5 |
 里， 不 要在意昨日 的 忧伤片段， 不 要

6 5 6 5 6 5 6 5 5 | 6 6 0 1 2 1 2 1 | 3 6. 0 0 |
 理会那些未曾兑现的 承诺。让我们一起 摇摆，

0 0 2 1 3 6 | 6 1. 0 0 | 0 0 0. 2 |
 一起 摇摆， 忘

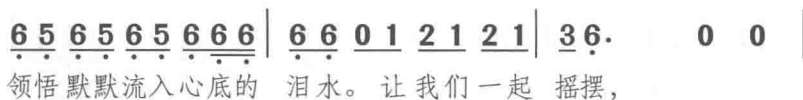
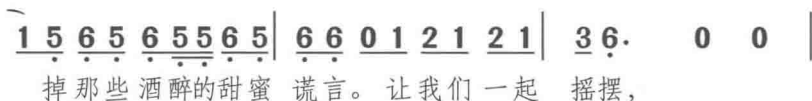
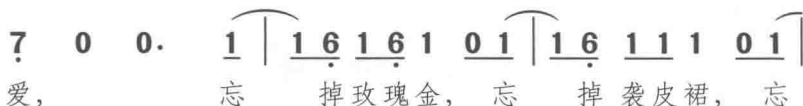
2 1 2 1 2 2 2 | 0 0 2 1 3 6 | 6 0 0 0 |
 记所有 伤痛 来 一起 摇摆，

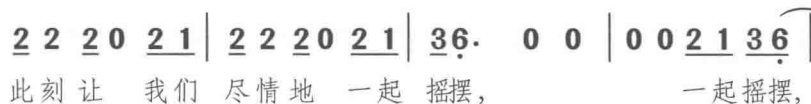
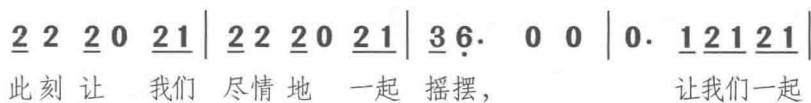
0. 1 2 1 2 1 | 3 6. 0 0 | 0 0 2 1 3 6 |
 明 天会发生 什么 谁能知道，

6 1. 0 0 | 0 0 0 2 1 | 2 2 2 0 2 1 |
 所以 此刻 让 我们

2 2 2 0 2 1 | 3 6. 0 0 | 0 0 0 0 |
 尽情 地 一起 摇摆。

1 1 1 6 1 0 1 | 1 6 1 6 1 0. 7 | 7 6 7 6 7 6 7 7 7 |
 2. 忘掉防晒霜， 忘 掉 付税 单， 忘 掉去年夏天 糟糕的





超级英雄

(《奔跑吧兄弟》主题曲)

1=F $\frac{4}{4}$

陈 述、莫艳琳 词

莫 艳 琳 曲

